

「認知症」の対応って?

<問>

誰かに何かを話す時、相手からされてうれしい対応とは?

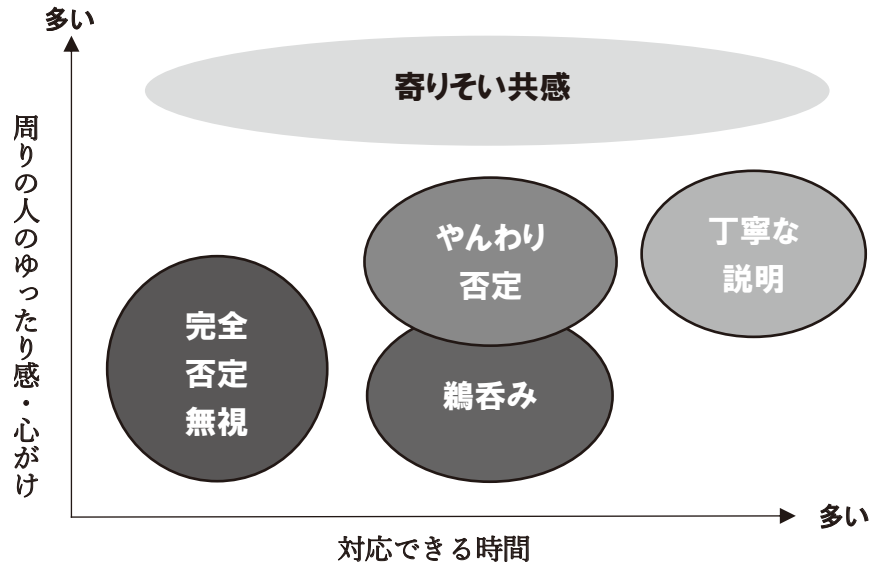


- 「寄りそい共感」が理想的
- × 「自分がされて嫌な対応」

嫌という感情が脳に残る

↓
不安が増す

～うれしい対応・悲しい対応～



「記憶」には、'忘れにくいもの' と '忘れやすいもの' があります。「覚えていられないとき」の、いろいろな思い・訴えの背景には「不安・戸惑い」が…。耳を傾け聴いてもらうだけで、訴えが落ち着くこともあります。「お互い様」の気持ちで、相手に寄り添い理解に努めることが最良の策。

本人の 尊厳を大切にし、自分でできることは見守り、苦手な部分はサポートできると良いですね。

忘れにくい記憶

技術など、体が覚えている記憶〔例〕自転車、水泳、ピアノなどの技能〕

忘れやすい記憶

言葉で表現される記憶〔エピソード記憶(例)いつ・誰が・どこで・どんなこと〕

〔意味記憶(例)〇〇は、〇〇である〕

元気アップ教室 (申し込みが必要です)

4月28日(金) 関前開発総合センター

【体力測定会】① 体力測定

② 運動メニュー紹介
(ボール・タオルなど)

※5月の「元気アップ教室」にて結果返却と運動を実施します。

健康相談にお越しください

日	時	場所
4月12日(水)	10:00～10:30	大下集会所
4月14日(金)	14:00～15:00	関前開発総合センター
4月19日(水)	10:00～10:30	小大下住民センター

問合先 関前支所住民サービス課 TEL88-2111 FAX88-2350

救急艇の要請は **119**

関前地区の人の動き

(令和5年2月末現在・前月比)

地区	男	女	計	世帯数
岡村	114	145	259	176
小大下	8	13	21	16
大下	22	29	51	33
合計	144	187	331	225
前月比	減2	—	減2	—