

広報今治

いまばり

6

2023 June

NO.349



今月のTopic

せとうちみなとマルシェ
～土曜夜マルシェ開催～

教育長・部長級あいさつ
子育て支援特集

港で大人なひと時を
have a good time in "Barché"



楽しみ〜
やくやく

「うまい！」 にぎわい続く



昨年11月から始まった「せとうちみなとマルシェ」。カラフルなテントやキッチンカーに彩られた休日の今治港には、来場された方々のにぎやかに楽しむ声が響き渡ります。その活気は衰えることを知らず、瀬戸内の魅力をどんどん取り込みながら、今年度もさらなる進化を遂げようとしています。
新たなにぎわいの発信地「みなとマルシェ」に、足を運んでみませんか。

せとうちみなとマルシェ



しまなみを眺めながら



おいしい♡
たのしい♡



6月の
マルシェ

6/11 ㊤ 9:00-14:00
6/24 ㊤ 16:00-20:00



SETOUCHI MINATO
Marché



またみんなで
遊びに来よう♡



土曜夜マルシェ開催!
6/24_±・7/8_±・22_±・8/12_±・26_±
 16:00-20:00

新たな一面をお届け

この夏の間、みなとマルシェは barx marché 「バルシェ」となり、土曜日の夜に開催されます。

同時期、今治商店街では土曜夜市も開催され、中心市街地のにぎわいは新たなステージへ!

心地よい潮風と夕涼みの中、マルシェでちょっと大人な時間も過ごしてみませんか。

※写真は「海の邸宅レストラン」



土曜夜市

※土曜夜マルシェ開催の間、翌日の日曜日はマルシェの開催はありません。

「せとうちみなとマルシェ」がにぎわいを
生み続ける秘訣を伺いました。

現在約450店舗がマルシェに出店登録されていて、毎回約100店舗のテントやキッチンカーが並びます。バラエティー豊かな店舗が毎回様変わりすることで、いつ来ても新鮮みを感じていただけるのではないのでしょうか。さらに、さまざまな団体・企業さんの協力や、個人的



にボランティアに参加していただける方など、オール今治で盛り上げていく流れができてきています。多くの方が協力しあうことで「ありがとう」が波及していく様が、このマルシェのいいところだと思います。

せとうちみなとマルシェ運営委員長
原 竜也さん

ますます
便利に



いまばり子育て応援ナビ by母子モ

アプリによる事前申請・ 予約がスタートしました



アプリの
登録について

母子健康手帳交付

「妊娠届出書」を産婦人科で発行された方は、アプリから交付申請・来庁予約をお願いします。その後、母子健康手帳の受け取りにお越しください。

持参物

- 妊娠届出書
- 妊婦さんのマイナンバーの確認できるもの
- 妊婦さんの本人確認のできるもの (運転免許証など)
- 妊婦さん名義の振込口座がわかるもの
※出産応援金 (5万円) の申請に必要です。

妊娠8か月面談

対象者には案内を送付しますので、アプリからアンケート回答・面談予約をお願いします。

産前・産後の過ごし方や必要な手続き、利用できる子育て支援サービスなどを一緒に確認します。安心して赤ちゃんを迎える準備をしていきましょう。



面談にお越しの方に
「こどもが真ん中ギフト」
プレゼント!



おむつ
ポーチ



フード付
バスタオル

交付申請・アンケート回答方法

※HOME画面下部の
バナーをタップ!

※パソコンやタブレットからログイン
した場合は、上部に表示されます。

アプリを起動!



必要事項を入力



発行された「回答番号」が
表示されたら事前提出完了



予約方法



■問合先 ネットワーク政策課 TEL 0898-36-1553



他にもこんな機能があります!

電子母子手帳として活用!

- 妊娠中の健診・体調・体重記録
- 胎児や子どもの健診・成長記録
- 予防接種のスケジュール管理&通知
接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ

知りたい育児情報がたくさん!

● 出産子育てお役立ち情報

マタニティピラティスや沐浴、おむつ替え、離乳食の動画

● “今治市”の子育て情報

地域の子育てサービス、各種制度イベント・遊び場情報など
知りたい情報がプッシュ通知で届きます!

● 子育て施設のカンタン検索

医療機関や幼稚園・保育所、児童館・公園などを簡単に探すことができます!

● 子育てイベントなどの予約

妊娠期: プレママひろば
出産後: 産後ママと赤ちゃんのつどい
子育て期: 離乳食講習・一時預かり
(一部施設のみ)

「おむつ交換台のある公園」など
条件付き検索もできます!



自動で
グラフ化



ハイハイ
できたよ♡



顔を
みつけたよ♡

大切な思い出を記録・家族で共有

● できたよ記念日

お子さんの成長に合わせた「はじめて」を写真と一緒に思い出に残せます。

● ファミリー共有機能

成長記録・思い出を共有し、家族みなでお子さんの成長を見守れます。



■ 問合先 こども未来課 TEL 0898-36-1529

こそだて コラム

vol.1

いまばり・
ネウボラ



保育士の

アイデアいっぱい! おうち遊び!



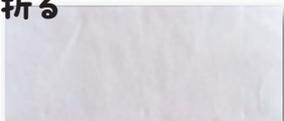
染め紙をして
遊ぼう!

6月は、雨が多くなりますね。外で遊べないとき、おうちで親子で楽しく遊ぶアイデアを紹介します。指先を使うことで、脳にもいい刺激を与え、いいことがいっぱいです!



- 準備するもの
- 絵の具 キッチンペーパー
 - 筆 (ストローでもOK)
 - 広告・シートなど (絵の具使用时)
 - 溶かした絵の具を入れるカップなど

1 キッチンペーパーを半分に折る

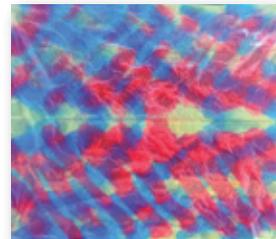


2 筆と絵の具でキッチンペーパーに色を付ける

広げるときのために、端の一部分は塗らずに置いておく。ストローはそのまま使えば丸の形、切り込みを入れるとお花柄みたいになります。

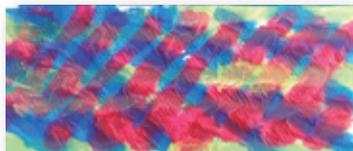


3 広げる (上下対象になります)



4 乾かす

自由に色を付けるので、世界に一つだけの製作に!ハサミを使って切れば、形は無限大です。絵の具が口に入らないように注意してあげてください。



できあがり!



今治市公式 LINE アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



●今月の表紙

せとうちみなとマルシェがスタートして、半年ほどがたちました。皆さん、足を運んでいただいたでしょうか。

写真は、新たな試みとしてこの夏に開催される「バルシェ(夜マルシェ)」で行われる「海の邸宅レストラン」のイメージです。

- 2 せとうちみなとマルシェ
- 4 子育て支援特集
- 7 教育長あいさつ／交通規制のお知らせ
- 8 輝く今治の未来に向かって～新部長級あいさつ～
- 10 市役所からのお知らせ
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について／子ども食堂応援事業費補助金について／低所得の子育て世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金」の支給について／市外で妊婦歯科健康診査を受ける方へ／日本一おいしい給食メニュー大募集 など
- 19 第26回おんまく花火 有料観覧席販売のご案内
- 20 楽天市場 今治物産展
- 21 情報のひろば
- 26 子育て情報
- 28 美術館・博物館ガイド 29 | 図書館だより
- 30 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 33 救急病院
- 34 ～第3回～ 12 (市町村) の大家族 今治人

人口・世帯 (令和5年4月末現在)

人口 150,632人(前月比55減)
男71,835人・女78,797人
世帯 76,219世帯(前月比196増)

ダム貯水率 (5月15日現在)

玉川ダム 100.0%
うてな台ダム 62.0%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページか、各問合せ先へ確認ください。

新型コロナワクチン接種について 5類感染症移行後も自己負担なしで接種できます。(令和6年3月31日まで)

5歳以上で初回接種(1・2回目接種)が完了している方

令和5年春開始接種 8月まで		令和5年秋開始接種 9～12月
65歳以上	接種可能 オミクロン株対応ワクチン・前回接種から3か月以上経過した方 ・接種券…5月7日までにオミクロン株対応ワクチン接種済みの方には順次発送	
5～64歳	次の①②に該当する方は接種可能 オミクロン株対応ワクチン ①基礎疾患がある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ②医療機関や介護施設などに従事する方 ・前回接種から3か月以上経過した方 ・接種券…従来型ワクチンでの4回目接種時、基礎疾患ありで接種券発行を申請していない方は申請が必要	

12歳以上で初回接種(1・2回目接種)が完了していない方

- ・従来型のワクチンで接種可能
- ・配布済みの接種券で予約
- ・接種券がない場合は再発行申請



生後6か月～4歳(乳幼児接種)

- ・接種可能
- ・接種券は申請制



5歳～11歳(小児接種)・初回接種(1・2回目接種)も可能

- ・3回目以降の接種について、新たに5～11歳用のオミクロン株対応ワクチンでの接種が可能
- ・基礎疾患がある方は春開始接種でさらに1回接種可能



- 予約 今治市新型コロナワクチンコールセンター
TEL 0120-567-040(9:00～19:00)
- 問合せ 今治市新型コロナワクチン接種推進本部
TEL 0898-36-1621(平日8:30～17:15)

今治の子どもたちの より良い成長を願って

教育長 小澤 かずき 和樹



今年3月から教育長に就任いたしました小澤です。私は、教職生活最後の2年間を、校長として今治市の中学校に勤務させていただきました。保護者や地域の方々を支えられ、相手を思いやる生徒同士の触れ合いや、打てば響く素直な生徒と教職員との温かい関わり合いのある学校で、充実した学校運営を行うことができました。おかげさまで多くの方々から「ぬくもり」をいただき心が満た

されています。これまでの教職生活を振り返って、改めて思うことは「子どもたちの成長が自身の喜びになるとき、教師冥利に尽きる出来事に出会える」ということです。現役の先生方には、そのことを多く経験し、やりがいと充実感のある教職員生活を送っていただきたいと思います。

教育委員会といたしましては、今治市教育大綱が掲げる「子どもが真ん中で～輝くやさしいまち“今治”～豊かな心と生きる力を育む～」を基本理念として、5つの重点方針に基づき、さまざまな施策を通して、子どもたちの教育、芸術、文化、スポーツの充実・発展に取り組めます。そして、ふるさと今治に誇りと愛着を持ち、地球規模で物事を考え行動する視野と力を持った、未来の今治の担い手となる人材を育て参りたいと考えております。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による困難の中で制限された社会生活や経済活動があった一方で、ワクチンの開発や保健医療・介護などの最前線で役割を果たし続けた方々、在宅学習や在宅勤務という学ぶ場・働く場の変化や多様な学び方・働き方も経験しました。科学・技術がさらに発展したこの時代に、今なお、貧困、災害、戦争などによる犠牲者が増え続けています。そのような中で子どもが生まれ、育ち、暮らし、老い、みとるといふ人の営みは変わることなく続いていきます。予測不可能な時代、変化と変革の時代を生きる私たちは、これまでの実践や蓄積を生かし、子どもたちの未来社会を切り開くための資質・能力を一層育成する必要があります。

このような時こそ、皆さん一人一人の力を結集し、学校や家庭、地域・社会が一体となり、未来を担う子どもたちのために、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

6/10(土) 18:00~21:00 交通規制のお知らせ

市役所前交差点から広小路・港周辺【車両進入禁止】



※会場付近は混雑が予想されますので、公共交通機関の利用をお願いします。
※近隣店舗などへの駐車はしないでください。

規制エリア
コースへの進入はできません

**弘前ねぶたが
今治市にやってくる!**
6/10(土) 19:00スタート

約8メートルの勇壮華麗な弘前ねぶたが
広小路で運行されます。

交通規制中、高速バスおよび路線バスは「今治城前」～「今治バスセンター」には発着いたしません。迂回路線上のバス停をご利用ください。
※高速バスは「今治駅前」バス停をご利用ください。

皆様のご協力をお願いします。

■主催 弘前観光プロモーション実行委員会・今治市
■問合先 観光課 TEL 0898-36-1541

輝く今治の未来へ向かって ～新部長級のあいさつ～

i.i.imabari!発信

産業部長 若宮 浩^{ひろし}

農林水産業、商工業、地場産業における経済活性化、ふるさと納税の担当です。昨年は弘前市とも交流が始まりました。共に発展していけるよう姉妹都市太田市、パナマなど他の自治体との情報交換や物産品の交流をさらに深め、いまばりブランド・物産品の宣伝と販売促進、地域経済の発展に努めます。

住みよいまちから住みたいまちへ

建設部長 佐伯 洋一^{よういち}

今治市は、海から山まで市域は広大で変化に富んでおり風光明媚で、むかしから災害の少ないところと言われていますが、流域治水など、取り組むべきインフラ整備はたくさんあります。建設部は、住みよいまちから住みたいまちへ、市民が真ん中の理念のもとに整備を行い、市民の皆さんが安心して住み続けられる“まちづくり”を進めていきます。

当たり前を守るための上下水道の取組

上下水道部長 永田 秀樹^{ひでき}

普段何気なく使っている水道、何気なく流れていく排水、市民生活にとって当たり前のことであるが、当たり前を守っていくこと、将来にわたり上下水道事業を継続することが、我々の大きな使命であります。また、今後想定される大規模地震や渇水などの自然災害に対しても被害の軽減、早期復旧が可能なシステムづくりに取り組みます。

全力投球

総務部長 木原 元喜^{もとぎ}

職員の人材育成や予算の編成、財産管理、税に関する業務などを行っています。時代の変容に伴い高度化・多様化する市民の皆さんの声をしっかりと受け止め、真に「役に立つ市役所」を目指し、持続可能な行財政運営と機動力のある組織・人財づくりに向け「全力投球」を合言葉に職員ワゴンチームで取り組みます。

続・持続可能なまちづくりのエンジンに

総合政策部長 森 聖二^{せいじ}

今年度、新たに観光・自転車・文化・スポーツを総括する交流振興局が加わり、引き続き持続可能なまちづくりを推進するエンジンルームとして、総合政策部が始動しています。デジタル化や地方創生の取り組みにチャレンジし、市民の皆さんに住み続けたいと実感いただける、そして来訪者からも選ばれる魅力あるまちづくりを目指します。

地域ので未来をつくる

地域振興部長 八木 明人^{あきと}

さまざまな地域の課題に総合的な視野で対処するとともに、大規模災害に備え広域的な連携による防災体制の強化を目的として、今年度新たに地域振興部が創設されました。人と地域をつなぎ、安全安心な社会と新しい価値の創出をもたらす魅力ある地域づくりを目指します。よろしくお願ひします。

産業部長

総務部長

建設部長

総合政策部長

上下水道部長

地域振興部長

市民の安全、安心を守り信頼される消防へ

消防長 白石 勝志 かつし

アフターコロナという新たな時代においても、温もりのある接遇を心掛けて、誰からも信頼される組織づくりに全力を尽くしてまいります。また、消防は、市民の「命の声を聴き」、どのような困難な状況でも「必ず助ける」、そして「命をつなぎ」、さらに「炎を鎮める」、誇りと信念のある「まちのファイアーファイター」であり続けます。

市議会の「見える化」にむけて

市議会事務局長 鳥生 敬二 けいじ

市議会は、市民の皆さんの代表である市議会議員が市政の方向性や重要な事柄を論議、決定している場所です。本会議の様子をケーブルテレビなどで中継するとともに、議会だよりでお伝えをしています。今年度から新たに委員会記録についてもホームページで公開するなど、さらなる市議会の「見える化」に努めます。

エール

教育委員会副教育長 秋山 直人 なおと

新学期が始まり、1年生が大きなランドセルを背負って通学する姿も見慣れてきました。全ての子どもたちの後ろ姿に、エールを送っています。「あせるな いそぐな ぐらぐらするな 馬鹿にされようと 笑われようと 自分の道を まっすぐゆこう 時間をかけて みがいてゆこう 坂村真民の詩のように、たくましく育つことを願って。

地域みんなで支え合い

健康福祉部長 長谷部 孝一 こういち

健康福祉部は、市民の皆さんに寄り添いながら、健康増進、医療・介護保険、地域福祉、生きがい活動支援などの事業を推進しています。皆さんが、住み慣れた地域で自分らしく幸せに暮らせるよう、世代や分野を超えて「丸ごと」つながる地域共生社会の実現を目指し、職員一丸となって取り組めます。

子どもと子育てにやさしい街へ

こども未来部長 八木 輪吾 りんご

こども未来部では、幼児教育保育や子どもの健全育成の推進はもとより、結婚・妊娠・出産そして日々子育てに奮闘される皆さんに寄り添った支援を心掛け職務に取り組んでいます。18歳までの子どもと子育て家庭を切れ目なくサポートする「今治版ネウボラ」を推進し、子どもと子育てにやさしい街を目指して職員一同、努めます。

市民に寄り添うサービスの向上

市民環境部長 結田 信吾 しんご

自治会や戸籍事務、環境保全、ごみの適正処理など、市民生活に身近であり、重要かつ幅広い役割を担っています。常に市民目線に立ち、市民の皆さんに寄り添いながら「誰もが輝き自分らしく暮らせる共生社会」の推進や「脱炭素につながる将来の豊かな暮らし」を目指し「人と環境にやさしいまち今治」の実現に努めます。



6月の納税

市県民税 第1期・全期

納期限は**6月30日(金)**
口座振替は**納期限の日**です
納期限内に納めてください

市税などは、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

納付に関する不明点は気軽に相談ください。

■問合先 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181

市民課窓口の時間延長日

■日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

議会が開催されます

6月定例会は次の日程で開催される予定です(各日10時開会)。

■日程 6月9日(金) 本会議 議案説明
(本会議終了後) 広報広聴特別委員会
15日(木) 本会議 市政に対する代表質問、議案に対する質疑
16日(金) 本会議 } 市政に対する一般質問
19日(月) 本会議 }
20日(火) 予算特別委員会
21日(水) 産業環境委員会
22日(木) 建設水道委員会
23日(金) 総務委員会
26日(月) 教育厚生委員会
27日(火) 広報広聴特別委員会、地域振興特別委員会、スポーツ振興特別委員会
30日(金) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決

どなたでも、傍聴することができます。

委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会議務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。(委員会については5人まで)

なお、本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。

■問合先 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582



今治市議会
ホームページ

Jアラート全国一斉試験放送について

6月7日(水) 11:00~

同報系防災行政無線設備の屋外スピーカーから最大音量で放送されます。また今治市緊急告知ラジオも自動的に起動し、最大音量で放送されます。協力をお願いします。

■問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558 FAX 0898-32-2765

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金について

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増に伴い、家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対して、給付金を支給します。

■対象 令和5年度住民税(均等割) 非課税世帯
■支給額 1世帯につき3万円
■その他 対象世帯には6月末以降、順次書類を送付します。
※詳しくは準備が整い次第ホームページなどでお知らせします。

■問合先 価格高騰重点支援給付金コールセンター
TEL 0898-36-1652
受付時間 8:30~17:15(平日)



2023明治安田生命J3リーグ 6月のホームゲームは11・24日

チケットは
こちらから



アウェイゲーム 6月 3日(土) 18:00 VS. いわてグルージャ盛岡
ホームゲーム 6月11日(日) 18:00 VS. 松本山雅FC
アウェイゲーム 6月17日(土) 17:00 VS. テゲバジャーロ宮崎
ホームゲーム 6月24日(土) 18:00 VS. カマタマーレ讃岐

最新情報はFC今治公式ホームページにて

■問合先 FC今治
TEL 0898-31-8701
FAX 0898-31-8702



ホームページ

弁護士法律無料相談

- 日時 6月21日(水) 13:00～ ■相談時間 1人20分
- 場所 市役所 第2別館8階ミーティングルーム
- 予約申込 6月13日(火)は伯方支所、6月14日(水)は市役所 第2別館11階 特別会議室1号へ
※12:30から抽選をしますので、12:15から12:30までに来庁ください。
※代理可・電話での受け付けはしません。
- 抽選方法 本人または代理人による抽選の上、11人決定(伯方支所の2人までを含めた11人)
- 問合せ先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

行政無料相談

- 日時 6月14日(水) 13:00～15:00
- 場所 市役所 第2別館11階 特別会議室1号
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
- 問合せ先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

人権無料相談

常設相談

月日	時間	場所
月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:15	法務局今治支局

- 問合せ先 松山地方法務局今治支局
(旭町1-3-3)
TEL 0898-22-0855(代)

特設相談

月日	時間	場所
6月12日(月)	13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室
26日(月)		

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わせください。

- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、人権相談や啓発活動を行っています。差別、嫌がらせ、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題で困っている方は、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談ダイヤル名	電話番号	時間(平日)
こどもの人権110番	TEL 0120-007-110	8:30～17:15
女性の人権ホットライン	TEL 0570-070-810	
外国語人権相談ダイヤル	TEL 0570-090-911	9:00～17:00
みんなの人権110番	TEL 0570-003-110	8:30～17:15

- 問合せ先 松山地方法務局 人権擁護課
TEL 089-932-0888(代)

家計相談会 毎月第4水曜日開催 要予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など、日本FP協会から派遣されたファイナンシャルプランナーに相談ください。

- 日時 6月28日(水) 13:00～17:00
(1人あたり相談時間45分まで/相談無料)
- 場所 市役所 第2別館8階 ミーティングルーム
- 対象 市内在住の方
- 定員 先着5人
- 申込先 6月21日(水)までに電話、または右記の申込フォームから
市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

今治市・愛媛県よろず支援拠点共催 経営相談会 毎月第4土曜日開催 要予約

売り上げが減って困っている、集客力を高めたい、各種補助金の申請方法を教えてほしいなど、経営に関することを相談ください。

- 日時 6月24日(土) 10:00～14:00
(1人あたり相談時間50分まで/相談無料)
- 場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター
- 対象 経営にお困りの事業者の方
- 定員 先着3人
- 申込先 6月16日(金)までに電話、または右記の申込フォームから
市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

こころの健康、お悩み相談 毎週木曜日開催

「家族や友人との関係が気になる」「物事を悪い方向に考えてしまう」などお悩みの方、心理カウンセラーに相談してみませんか?

- 日時 6月1日、8日、15日、22日、29日
9:00～12:00、13:00～17:00
- 場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター
- 相談方法 対面、電話相談 ※事前予約可、予約優先
- 申込先 相談日前日までの8:30から17:15に
市民が真ん中相談センターへ
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

子ども食堂応援事業費補助金について

子ども食堂の開設または運営にかかる経費を補助します。

- 対象 子ども食堂を実施している法人その他団体
- 補助率 開設経費または運営経費の3分の2
- 補助額 開設経費 10万円
運営経費 10万円と開催月数に1万円を乗じて得た額とを比較して、いずれか少ない方の額
- 申込先 6月5日(月)から 平日8:30～17:15 に必要書類をこども未来課へ(先着順)
※申請書などは、こども未来課に取りに来られるか、ホームページからダウンロードしてください。
TEL 0898-36-1529



こども未来課

介護保険負担限度額 認定更新申請のお知らせ

介護保険施設への入所者やショートステイの利用者のうち、低所得の方には申請により食事代・部屋代の負担を軽減する制度があります。

■対象 次の全てを満たす方

- 本人および世帯全員が住民税非課税であること
- 配偶者が住民税非課税であること
- 本人と配偶者の預貯金などの金額が基準額以下であること

- ① 生活保護受給者および
老齢福祉年金受給者で住民税非課税の場合
↳ **単身の方1,000万円・夫婦の方2,000万円**
- ② 住民税非課税で年金収入などが80万円以下の場合
↳ **単身の方650万円・夫婦の方1,650万円**
- ③ 住民税非課税で年金収入などが
80万円超120万円以下の場合
↳ **単身の方550万円・夫婦の方1,550万円**
- ④ 住民税非課税で年金収入などが120万円超の場合
↳ **単身の方500万円・夫婦の方1,500万円**



- ## ■対象施設
- 特別養護老人ホーム、地域密着型特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、短期入所(ショートステイ)

申請書を郵送します

現在発行している緑色の「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、7月31日(月)までです。

現在負担限度額認定証をお持ちの方には、5月末に更新案内を郵送しています。自動更新ではありませんので、8月1日(火)以降も引き続き軽減を受けるには、対象要件を確認の上、申請してください。

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

■申請・送付先

介護保険課
(〒794-8511 住所不要)
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077
または各支所



介護保険負担限度額認定申請書

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこつ

救急病院

思い出が詰まった大切な家を生かす方法

空き家バンクに相談ください(事前予約制)

空き家を売りませんか? 貸しませんか?

大切な家の活用方法を一緒に考える相談会を開催します。事前予約の上、必要書類を持参して会場に直接お越しください。

- ### ■必要書類
- ① 相談したい空き家や、土地について記載のある固定資産税納税通知書(最新のもの・評価証明書でも可)
 - ② 顔写真入り身分証明書

あればよいもの

- 空き家の外観、部屋の写真
- 部屋の間取り図面
- 登記事項証明書(登記簿謄本)、建築確認申請書など

日時	相談場所	連絡先
6月 7日(水) 13:30~16:00	関前支所	TEL 0897-88-2111
15日(木) 14:00~16:00	宮窪支所	TEL 0897-86-2500
20日(火) 10:00~12:00	上浦支所	TEL 0897-87-3000
21日(水) 13:30~15:30	玉川支所	TEL 0898-55-2211
7月 12日(水) 14:00~16:00	菊間公民館	TEL 0898-54-3450
20日(木) 10:00~12:00	大三島支所	TEL 0897-82-0500

※予約がない場合は実施しないことがあります。
※地域振興課でも相談できますが、必ず事前に予約をお願いします。
予約がない場合、相談を受け付けできないことがあります。



誰が相談できるの?

不動産の所有者(相続人などを含む)や、その家族です。

どうやって売ったり貸したりするの?

- (1) 空き家バンク事業に登録のある、市内の宅地建物取引業者に対して媒介希望者を公募します。
- (2) 宅地建物取引業者が公募に応じ、媒介可能と判断すれば市に連絡が来ます。
- (3) 複数の希望者が出た場合は抽選を行い、担当する事業者を1社選定します。
- (4) 不動産の取り引きは、これらの手続きをして選定された宅地建物取引業者を通じて行います。

宅地建物取引業者のメリットは?

手数料はかかりますが、宅地建物取引業法に基づいた安全な取り引きができます。手数料は依頼者が頼んだ広告など以外は、契約が成立したときに支払う成功報酬です。

- (例) 売買価格500万円の物件の媒介契約の場合
売主が支払う手数料の上限は
23万1,000円(税込)です。

- ### ■問合先
- 地域振興課
TEL 0898-36-1514
FAX 0898-32-5211(代)



低所得の子育て世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金」の支給について

食費などの物価高騰の影響のある低所得の子育て世帯に給付金を支給します。詳しくはホームページを確認ください。

■対象 ひとり親世帯

- ①児童扶養手当受給者 **※申請不要**
令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている世帯 ※対象世帯には案内済み
- ②公的年金等受給者 **※要申請**
公的年金等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない世帯のうち収入要件を満たす世帯
- ③家計急変者 **※要申請**
食料等物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受けている世帯と同じ水準の世帯

■支給額 児童一人当たり5万円

支給方法 ①5月30日(火)に支給済み
④6月9日(金)に支給予定
それ以外は6月以降申請後に支給

申請期間 令和6年2月29日(木)

■対象 その他世帯

- ④令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)の支給を受けた世帯 **※申請不要**
- ⑤対象児童を養育される方で、食事などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が住民税均等割非課税世帯の方と同様の水準にあると認められる世帯 **※要申請**
※平成17年4月2日から令和6年2月29日に出生した児童(特別児童扶養手当対象児童は平成15年4月2日から)が対象

問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



ひとり親世帯



その他世帯

がん患者ウィッグおよび補整具など購入費助成事業について

がん患者ウィッグおよび補整具など購入費助成事業について、対象品を拡大しました。詳しくはホームページを確認ください。

- 対象** 次の項目すべてに該当する方
- ①申請日に市内に住所を有する方
 - ②がんと診断され、現在治療中または過去に治療を受けた方
 - ③がん治療を原因とする外見の変化に伴いウィッグや補整具などが必要な方
 - ④過去に今治市や国・県内外の他の自治体で、同種の助成を受けていない方、また医療保険各法による同種の給付を受けていない方

- 対象品**
- ・ウィッグ(皮膚保護用ネット、帽子含む)
 - ・補整用下着(パット含む) ・専用入浴着
 - ・エピテーゼ(補整用人工物) ・弾性着衣
- ※令和4年4月1日以降に購入したもの(購入から1年以内のもの)

- 助成金額** ウィッグ・補整具それぞれ購入費の2分の1(千円未満切り捨て 上限3万円)
※個数に制限はありません。複数個を合わせて申請することが可能です。
※上限額に満たない場合でも、申請はウィッグ・補整具それぞれ1回限りです。

■問合せ 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



今治市がん患者ウィッグおよび補整具など購入費助成事業

重度心身障害者医療受給者証が7月から新しくなります

現在お持ちの「重度心身障害者医療受給者証」の有効期限は、6月30日(金)までです。

新しい受給者証を、6月中旬ごろに茶色の封筒で郵送します。7月1日(土)から医療機関などに受診される際には、必ず新しい受給者証(みどり色)と健康保険証を提示してください。

■問合せ 保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)

認知症高齢者グループホーム整備および定期巡回・随時対応型訪問介護看護開設事業者の公募

「第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき事業者を公募します。詳しくはホームページを確認ください。

■問合せ 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077



介護保険課

いまばり環境フェスティバル2023 ~Imabari Recycling Day~ 出展募集について

出展条件など詳しくは問い合わせください。

- 日時** 10月15日(日) 10:00~15:00
■場所 今治市クリーンセンター(バリククリーン)
■出展料 無料
■申込先 7月28日(金) 15:00までにホームページにある出展申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたはメールで資源リサイクル課へ
TEL 0898-47-5374
FAX 0898-48-3942
Eメール recycle@imabari-city.jp



資源リサイクル課

農業者年金に加入しませんか

将来のゆとりと安心のために農業者年金に加入しませんか。

- **加入条件** 次の条件を全て満たす方
 - ①20歳以上60歳未満
 - ②国民年金1号被保険者
 - ③年間農業従事日数60日以上
- **保険料** 月20,000円から67,000円まで(1,000円単位で選べます) ※35歳未満で一定の要件を満たす方は10,000円から加入できます。
- **その他**
 - ・認定農業者などで一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。
 - ・保険料は社会保険料控除の対象になります。
- **問合せ先** 農業委員会事務局または各支所
TEL 0898-36-1591 FAX 0898-32-5211(代)

今治市実践有機農業講習会受講生募集

実践的な作業を主体とした有機農業講習会です。

- **日程** 6月から令和6年3月まで(年間20回程度)
主に平日午後の2時間程度
※栽培スケジュールと天候により不定期
- **場所** しまなみアースランド近隣の農地
- **対象**
 - ・有機農業に関心のある方
 - ・農業経験(家庭菜園程度で可)のある方(経験のない方でも受講可能)
- **定員** 10人程度 ■ **受講料** 年間3,000円
- **申込先** 6月16日(金)までに今治市有機農業推進協議会(農林水産課内)へ
TEL 0898-36-1542 FAX 0898-32-5266

農業委員会からのお知らせ

農用地利用権設定で安心して農地の貸し借りを

「利用権設定」による農地の貸し借りは、期間満了により自動的に貸借関係が終了するため、農地が戻らないなどの不安もありません。

利用権設定は年4回で、今回の申込期日は7月14日(金)です。詳しくは問い合わせください。

次の場合は許可・届け出が必要です

- ・農地を耕作目的で売買、貸借する場合
- ・農地を耕作以外の目的で転用する場合
- ・相続などにより農地の権利を取得した場合

適切な管理のお願い

農地の所有(管理)者は、適切な管理をお願いします。特に雑草などが茂ると、耕作が困難になり、生活環境の悪化を引き起こす恐れがあります。

- **問合せ先** 農業委員会事務局または各支所
TEL 0898-36-1591
FAX 0898-32-5211(代)

教育相談のお知らせ

令和6年度小学校に入学予定で、発達に不安を抱えたお子さんを対象に教育相談を行います。希望の方は、現在通っている幼稚園、保育所、または障がい児通所事業所を通じて申し込みください。

- **日時** 7月25日(火)~27日(木)
- **場所** 総合福祉センター 愛らんど今治
- **問合せ先** 各園所または学校教育課
TEL 0898-36-1601 FAX 0898-25-1700

マイナンバーカード申請・交付手続き マイナポイント 第2弾 設定支援休日開催のお知らせ

- **日時** 6月11日(日)、25日(日) 8:30~12:30
- **場所** 市民課(市役所 本館1階)
- **内容**
 - ・マイナンバーカードの手続き全般
 - ・マイナポイント第2弾設定支援(マイナンバーカードを2月末までに申請した方が対象)

※マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影を行っています。

※交付(受け取り)の方は、封書で郵送した交付通知書(はがき)、案内文書、持ち物確認票の内容を確認ください。



マイナポイント
設定支援窓口



マイナンバーカード
総合サイト

マイナポイント(第2弾)設定時に必要な物 ※健康保険証不要



キャッシュレス決済サービス
および公金受取口座の

- ・マイナンバーカード
- ・通帳またはキャッシュカード

- **問合せ先** 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

早めの手続きを
お願いします。



令和5年度今治市職員採用試験のお知らせ(8日程)

試験種類・区分		採用予定人員	受験資格
上級	行政事務	10人程度	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
	行政事務(福祉)	1人程度	
	技術	1人程度	
	建築	1人程度	
資格免許職	保健師	1人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人で当該資格を有する人(令和6年3月末までに資格取得見込の人を含む)
	保育士	3人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人で保育士の資格と幼稚園教諭の免許の両方を有する人(令和6年3月末までに資格取得見込の人を含む)

- **受験案内** ホームページに掲載
- **受付期間** 6月1日(木)~16日(金)
※インターネットによる申し込み
- **第1次試験** 7月9日(日)
- **試験会場** 消防本部、市役所会議室ほか
- **申込先** 人事課(〒794-8511 住所不要)
TEL 0898-36-1504 FAX 0898-32-5211(代)
Eメール jinji@imabari-city.jp

※令和5年度に実施する全ての採用試験との併願はできません。

※詳しくはホームページを確認ください。



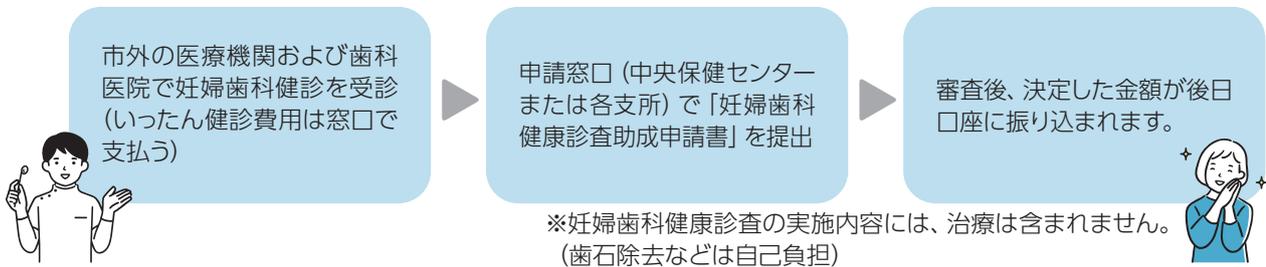
人事課

市外で妊婦歯科健康診査を受ける方へ

令和5年度から、里帰り出産などの理由で、市外の医療機関や歯科医院で妊婦歯科健康診査を受診した場合、申請すれば公費負担額を上限として、償還払いを受けることができるようになりました。

- 対象者**
- ・妊婦歯科健診受診日、市内に住民登録のある方
 - ・市外の医療機関および歯科医院で妊婦歯科健診を受診される方

受診から申請・交付までの流れ



- 申請に必要な書類**
- ①領収書の原本（レシート不可）
 - ②診療明細書の原本
※健診医療機関もしくは歯科医院名、受診日、妊婦氏名のわかるもの
 - ③母子手帳の妊婦歯科健診のページに健診結果を医療機関が記入したもの（コピー可）
 - ④未使用の今治市妊婦歯科健康診査受診票
 - ⑤本人名義の振込先金融機関の通帳など（振込口座が確認できるもの）

申請期限 出産日（出産に至らなかった場合は受診日）から1年以内
※出産日から1年を経過したものは請求不可

申請窓口 健康推進課（中央保健センター）または各支所
TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

教科書展示会開催

- 中央図書館** ※高等学校の展示は中央図書館（2階）のみ
- 期間 6月14日(水)～29日(木) 9:30～19:00
※16日(金)、19日(月)は休館
- 大西公民館**
- 期間 6月14日(水)～7月3日(月) 10:00～16:00
※土・日曜日は休館
- 伯方開発総合センター**
- 期間 6月14日(水)～29日(木) 10:00～16:00
※日曜日は休館
- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601 FAX 0898-25-1700

日本一おいしい給食メニュー大募集

- 応募資格
- ・市内に住所を有する方
 - ・市内に通勤・通学をしている方、したことがある方
- ※料理の提供を生業としている方は除きます。
- 応募内容 主食・主菜・副菜・汁物の4部門で給食提供時期（12月ごろ）を考慮した地場産食材を使ったメニュー
- 審査方法
- ・一次審査（書類審査）…7月上旬予定
 - ・二次審査（実技、試食審査）…8月20日(日)
- 表彰 優秀賞 賞状、副賞（今治市特産品2万円）など
- 応募先 6月1日(木)から30日(金)※必着 までに持参、郵送（〒794-8511 住所不要）、メールのいずれかで学校給食課へ
TEL 0898-36-1605 FAX 0898-22-1302
Eメール kyushoku@imabari-city.jp

燃料電池・蓄電池・ZEH・EV（電気自動車）補助金制度について

燃料電池・蓄電池・ZEH

- 対象
- ・燃料電池、蓄電池、ZEH（ZEHは県内に本店を置く中小建築業者が施工したもの）
 - ・令和4年度中に自ら居住する市内の住宅に設備を設置した方、または自ら居住するために市内に設備付きの住宅を購入した方
 - ・世帯全員が市税を滞納していない方
- 補助金額 燃料電池、蓄電池…設置費用の10分の1（上限9万円）
ZEH…30万円（定額）
※応募者多数の場合は抽選

EV（電気自動車）

- 対象
- ・新たにEVを購入し、令和4年度中に初年度登録をされた方
 - ・使用の本拠の位置が市内の方
 - ・世帯全員が市税を滞納していない方
- 補助金額 購入費用の10分の1（上限20万円）
※応募者多数の場合は抽選
- 申込先 環境政策課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-24-7530



環境政策課

6月1日から7日までは「がけ崩れ防災週間」 毎年6月は「土砂災害防止月間」



WEB版
防災マップ

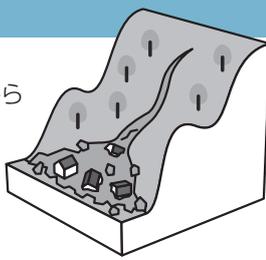
一瞬にして人命や財産を奪う土砂災害。土砂災害の多くは長雨や大雨が引き金となって起こります。災害から身を守るには、その前ぶれを知り、日ごろから危険箇所や避難所の確認など、十分に備えることが大切です。

土砂災害の種類とその前ぶれ

土石流

・前ぶれ

- 近くで土砂崩れなどが発生、斜面から異常な音（山鳴り）がする
- 渓流の流水が急に濁り、流木などが混ざる
- 川の水位が下がる

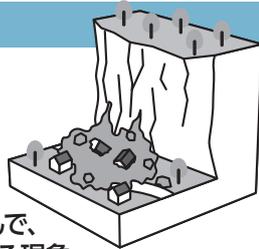


山の土や石などが水と一緒に、一気に谷川を流れてくる現象

がけ崩れ

・前ぶれ

- 山鳴りがする
- 斜面に亀裂が走る
- 小石が斜面からぱらぱら落下する

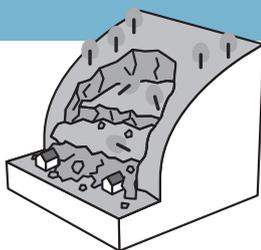


大雨などの水が地面の土に染み込んで、突然、土や岩が大きく崩れ落ちる現象

地すべり

・前ぶれ

- 地面が振動する
- 亀裂や段差が発生、拡大する
- 地下水が濁る



広い範囲にわたって、斜面の土が滑り落ちる現象

日ごろからの備えと早めの避難を

日ごろからの備えについて

地震や大雨、土砂災害など、災害はいつ起こるか分かりません。日ごろから必要なものは可能な限り備蓄し、避難場所や、とるべき避難行動などを「今治市総合防災マップ」で確認するなどして、家族と話し合っておきましょう。



気象情報に注意しましょう

土砂災害警戒情報は、大雨警報の発表後、大雨による土砂災害の恐れがある時にテレビやラジオなどを通じて、気象台から発表される情報です。避難の目安としてください。

危険を感じたら、早めに避難しましょう

土砂災害に関する警戒レベル3以上の避難情報が発令された区域に居住している方で、特に配慮が必要な避難者などに対する宿泊費の一部（1泊あたりの上限4,600円）を補助する制度ができました。



補助金
交付制度について

土砂災害防止に関する作品コンクール 受賞作品巡回展を開催

- 日時 7月3日(月)～6日(木)
8:30～17:00
- 場所 市役所 本館1階ロビー
- 問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765

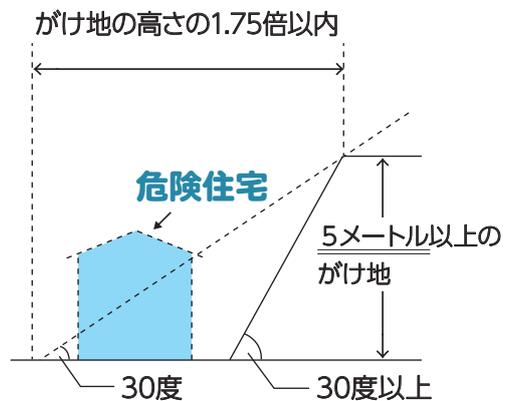
住宅ががけ地に近接している方への補助制度

右図のような、がけ地に近接している住宅や、県が指定する土砂災害特別警戒区域内の住宅に居住の方で、安全な場所に住宅を移転する場合に移転費用などの補助制度があります。

- 問合先 建築課
TEL 0898-36-1566
FAX 0898-25-2015



建築課



令和5年度

歯科歯周病検診(個別検診)実施のお知らせ

市内に住民登録のある40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に、市内の実施歯科医院にて無料で歯周病検診を受診することができます。対象の方はこの機会にぜひ申し込みください。

実施期間 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)まで

対象 市内に住民登録のある40歳、50歳、60歳、70歳の方

- ・40歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生)
- ・50歳(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生)
- ・60歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生)
- ・70歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生)の方

自己負担額 無料

申込先 健康推進課(中央保健センター)

TEL 0898-36-1533



歯科医院一覧

本庁地域	(0898)	城東歯科	33-0500	山田歯科	23-8680
赤瀬歯科	48-3748	杉野歯科	41-5505	山本歯科	32-6233
秋山整形外科・歯科	36-6661	ぜんいち歯科医院	33-4567	渡邊歯科	33-0033
あさひ歯科	25-6825	たくぼ小児歯科	22-3457	朝倉地域	(0898)
あらしき歯科	52-8831	竹内歯科	31-8855	朝倉歯科医院	56-3200
井出歯科	22-1034	たちばな歯科	33-4180	玉川地域	(0898)
馬越歯科	22-1208	丹歯科	23-0648	小林歯科医院	55-2743
大内歯科	22-3256	ときわ歯科	32-8848	波方地域	(0898)
大岡歯科	22-2727	鳥生歯科	23-4030	瀬野歯科医院	41-8826
おおた歯科	31-6740	富田歯科	48-3788	大西地域	(0898)
大町歯科クリニック	35-4618	中村歯科医院	47-2112	太田歯科医院	53-2008
小澤歯科	23-2948	野間歯科	32-8750	ふじた歯科	36-2026
越智歯科医院	22-5265	博愛歯科・小児・矯正歯科	22-1124	村上歯科医院	53-5495
おんまや歯科	33-3883	羽倉歯科	36-5151	菊間地域	(0898)
亀田歯科	24-0003	林歯科	32-1131	菊間歯科医院	54-5061
唐子歯科	47-0466	ビーバー歯科	41-5588	のま歯科医院	54-3300
河北歯科	24-1313	ひかり歯科	47-2225	吉海・宮窪地域	(0897)
喜田村歯科	48-3939	日吉歯科	24-1588	タクボ歯科	84-2700
きぬぼし歯科	24-1814	広小路歯科	24-1212	村上歯科医院	84-3618
共栄歯科	24-1555	藤沢歯科	32-4619	重松歯科医院	86-3800
国延歯科	32-5440	藤原歯科	22-2591	伯方地域	(0897)
久米歯科	33-5588	ブライツ歯科クリニック	32-8484	今岡歯科	74-0418
鯉池歯科	23-0418	別府歯科	31-0355	喜多嶋歯科医院	72-2260
小泉歯科	22-8148	まき歯科	32-6480	しづたに歯科医院	72-2789
ごう歯科	34-7123	宮崎歯科	23-2020	森田デンタルクリニック	72-0122
こぐま小児歯科	47-0220	八木歯科	31-3124	上浦・大三島地域	(0897)
小山歯科	31-8231	柳原歯科	47-4007	神原歯科医院	87-2001
重松歯科	22-1773	矢原歯科	22-7549	ふじた歯科医院	74-0581
しまなみの丘歯科クリニック	52-7171	山内歯科	22-7832		(地域50音順・令和5年4月1日現在)

6月1日から7日まで

第65回

全国水道週間

水道水 安心・安全 これからも

■問合先 水道総務課

TEL 0898-36-1576 FAX 0898-23-0389

水道事業は、快適な市民生活に欠かせないライフラインとして、安心・安全な水を安定して供給できるように努めています。

市では、玉川ダムや台ダムの貯水した水や地下水などをろ過、消毒して飲料水にしています。水は生命の源です。水について理解を深め、豊かな暮らしに役立てましょう。

水道について学ぼう

バリウォーター・

台浄水場の施設見学

- 日程 6月1日(木)～7日(水)の平日のみ
- 対象 希望者(要予約)
- 申込先
 - ・バリウォーター見学について
水道工務課
TEL 0898-36-1577
 - ・台浄水場の見学について
越智諸島事業所
TEL 0897-82-1261

水道週間行事

家庭の水道蛇口での水質検査 (井戸水は対象外) 希望者募集

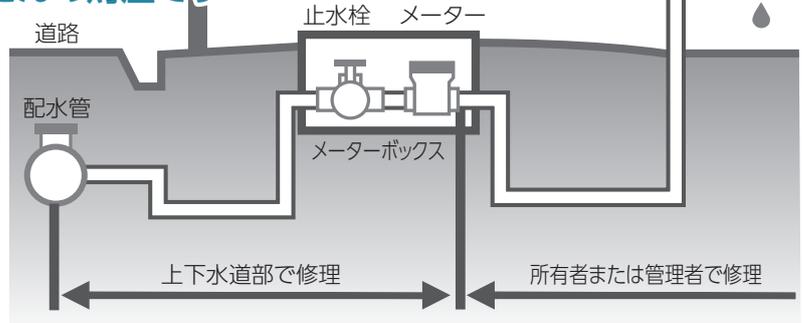
- 測定内容 残留塩素、pH、濁度など8項目
- 採水日時 6月中旬以降
9:00～11:30ごろ
- 対象 市内在住で採水に立ち会える方
※採水日時は個別に通知
- 申込先 6月1日(木)から7日(水)までに
水道水質検査センターへ
TEL 0898-25-7222

貯水槽の定期検査を受けましょう

高い建物などでは水圧を上げるため、水道水を一度「貯水槽」にため、ポンプで建物の上にある高架水槽にくみ上げてから各階に給水しています。

貯水槽からの水質は所有者(管理人)の責任です。所有者には、定期的に設備を点検し、年に1回は必ず貯水槽や高架水槽を清掃する義務があります。常に衛生的で安全な水を提供できるように貯水槽を管理してください。

家庭の水道(給水装置)は皆さんの財産です



水道の配水管から分岐して家庭に引き込まれた給水管、これに取り付けてある止水栓、水道メーター、蛇口などを「給水装置」と言います。メーター以外のものは「建物の所有者の財産」です。日頃から点検・管理を心掛けましょう。

時々、メーターを見てみましょう

水道メーターの検針は2か月に1回行っていますが、使用者の皆さんも水漏れの有無を調べることができます。

水漏れの見つけ方

宅地内の蛇口を全て(池などの常時使用場所も)閉めて、水道メーターの中にあるコマ(パイロット)が少しでも回っていれば水漏れの可能性があります。

鉛製給水管が使われているご家庭の水道水の使用について

平成元年以前に配水管から家庭に引き込まれた給水管には、鉛製の管が使われている恐れがあります。留守にした時や朝一番などは水道水中に極めて微量の鉛が溶け出す恐れがありますので、念のため飲用に供する場合は、管内に滞留した水を排除した後に使用してください。

なお、上下水道部では配水管の更新にあわせて順次給水管の布設替を行っています。早期の取り替えを希望される方は、助成制度を利用ください。

- 助成額 道路部分：上下水道部が積算した範囲内で全額 +
- 宅地部分：上下水道部が積算した範囲内で上限10万円

※配水管からメーターまでの鉛管(平成元年以前の引き込み管に使用)を全て新しく交換する工事。1工事あたりで、予算の範囲内での助成となります。市税および上下水道料金に滞納がある場合は助成されません。



最優秀作品

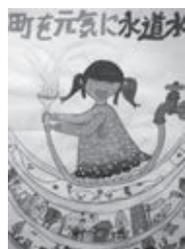
(学校名・学年は応募当時)

児童生徒作品展覧

- 期間 6月1日(木)～7日(水)
15:00まで
- 場所 フジグラン今治1階



朝倉小学校 1年 森 結稀音さん



波止浜小学校 4年 永井 莉子さん



日吉中学校 2年 越智 聖埜さん



立花小学校 1年 永井 花朋さん



九和小学校 6年 土岐 彩歌さん



立花中学校 1年 野田 怜那さん

第26回おんまく花火 有料観覧席販売のご案内

8/6日
開催

座席総数 **3,000席程度** (全席指定席・転売禁止)

第26回おんまく花火では、観覧の安全を図るとともに花火観覧席を設けて有料で販売しますので、ぜひお買い求めください。

なお、観覧席の収益については、おんまくの運営資金に充当します。

一般発売

6月14日(水) 10:00～販売開始
(予定) 8月2日(水)まで

チケット購入方法

次のいずれかの方法で購入ください。

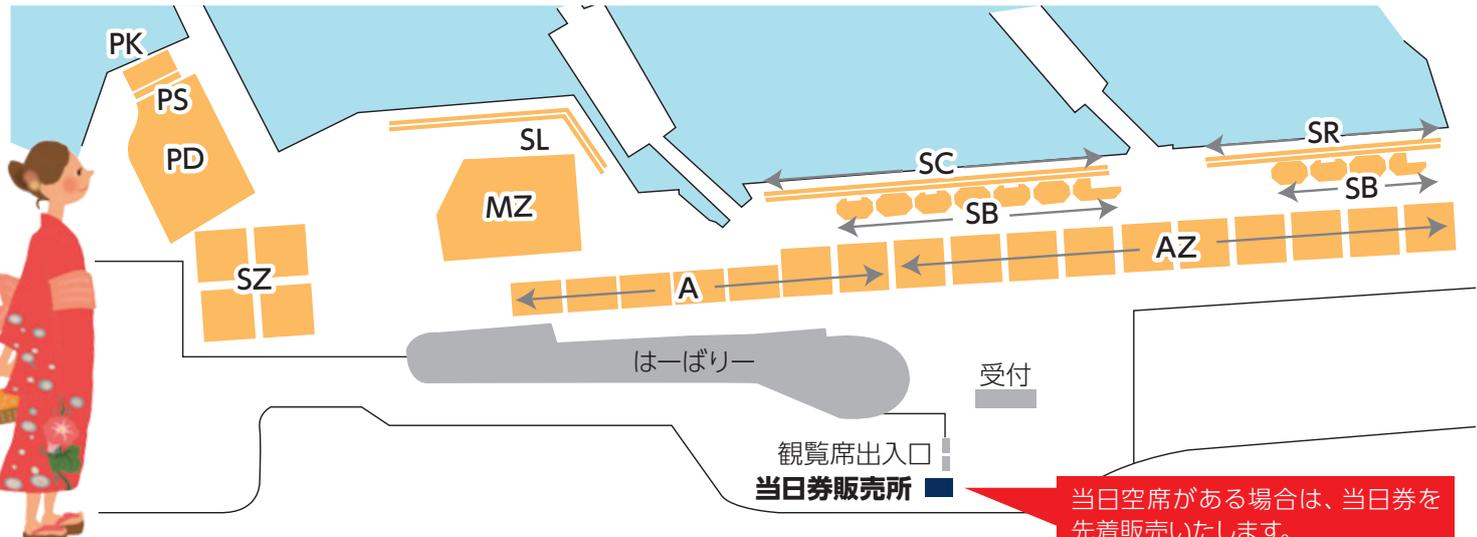
- ローソンまたはミニストップに設置してあるLoppi (ロッピー) で購入
ローソンチケット (Lコード: 66667)
第26回今治市民のまつりおんまく花火大会
今治港 はーぱりー特設会場
- おんまくホームページから購入

■PS席	20,000円	(当日30,000円)
■PK席	15,000円	(当日20,000円)
■PD席 (エリア指定)	10,000円	(当日15,000円)
■S席 (SL, SC, SR, SZ)	7,000円	(当日8,000円)
■SB席 (ブロック席最大10人)	40,000円	(当日50,000円)
■MZ席 (エリア指定)	6,000円	(当日7,000円)
■A席※	4,000円	(当日5,000円)
■AZ席	4,000円	(当日5,000円)

- ・A席※のみ簡易いすを貸与、それ以外は簡易座布団が付いています。
- ・全エリアいすなど持込不可です。
- ・観覧席会場は港湾施設エリアのため、構造物・植栽などがあります。
- ・マスク着用は個人の選択を尊重し、各自で感染対策を行ってください。
- ・車いす、ベビーカー利用の方、足の不自由な方は購入前に問い合わせください。
- ・花火会場周辺には駐車場 (バイク・自転車含む) がないため、各交通機関を利用ください。
- ・荒天の場合、おんまく花火は8月11日(金祝)に順延します。
- ・詳しくは公式ホームページを確認ください。



今治市民のまつり
おんまく



当日空席がある場合は、当日券を先着販売いたします。
8月6日(日) 14:00～販売

第26回「おんまく」踊り練習会

おんまく踊りの練習会をイオンモール今治新都市 (2階イオンホール) で開催します。奮って参加ください。

	ダンスバリサイ	木山音頭・今治お祭り音頭
6月17日(土)	18:00～18:50	19:00～19:50
7月9日(日)	17:00～17:50	18:00～18:50

※飲料水・音頭用タオルは各自で持参ください。



■問合せ 今治商工会議所
TEL 0898-23-3939

国内大手ECモール楽天市場で 今治物産展 第1弾キャンペーン実施!

6.1(木) - 6.30(金)

10:00から

9:59まで



コロナ禍を経てパソコンやスマートフォンなどを使ってインターネットショッピングすることは身近になりました。

今治市では市内事業者への支援の1つとして、愛媛県が運営する楽天市場内の「愛媛百貨店」と連携し、楽天市場へ出店している事業者の皆さんの商品販売をサポートするため、割引クーポンを配布します。

この機会に改めて今治市産品の魅力に触れて、今治市産品にハマってみてはいかがでしょうか。



愛媛の“愛”と、出会う場所。

愛媛百貨店クーポン

同一店舗内3,980円以上(税込)

25%OFF

真珠ほかジュエリー、スイーツ・お菓子、キッチン用品・食器

20%OFF

その他

10%OFF

ミカン、お米、カタログギフト

なくなり次第終了



今治市WEB物産展クーポン

同一店舗内3,000円以上(税込)

2,000枚

300円OFF

愛媛百貨店は
こちらから



6月1日(木)
10:00~公開!

■愛媛百貨店内で約4,500商品が上記2種類のクーポンが共用可能です。どちらもクーポンはなくなり次第終了です。

■クーポンは「愛媛百貨店」のサイト内で取得できます。

■商品出品に興味のある方は今治地方観光協会まで問い合わせください。

TEL 0898-22-0909

※ECモールとは、個々のお店が1か所に集まってできたインターネット上の大きな市場のようなもの。実際の店舗での販売ではありません。

■問合先 i.i.imabari! 推進課 TEL 0898-36-1554 FAX 0898-33-8066

お知らせ 6月4日(日)～10日(土) 危険物安全週間

危険物の貯蔵取り扱いには十分注意し、私たちの身の回りから危険物災害をなくしましょう。

令和5年度危険物安全週間推進標語
「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」

- 問合先 消防本部予防課
TEL 0898-32-6666(代)
FAX 0898-32-0119(代)

四国運輸局愛媛運輸支局
今治海事事務所 移転のお知らせ

- 移転先 片原町1-3-2 (今治港湾合同庁舎2階)
- 移転時期 6月12日(月)
- 問合先 今治海事事務所 (監理・運航部門)
TEL 0898-33-9001

不動産取引|無料相談

- 日時 6月16日(金)
10:00～13:00 (受付は12:30まで)
※毎月第3金曜日
- 場所 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会 (南大門町1-2-6)
TEL 0898-32-0090



「植えてはいけないけし」を知っていますか

けしの花が咲く4月から6月まで大麻や、けしに関する正しい知識の普及啓発と、不正栽培や自生しているものの除去活動を進めています。

近年、20歳代を中心とした若年層への乱用の拡大が顕著になっており、自生大麻による事犯も発生している恐れがあります。疑わしい「けし」や、「大麻」を見つけた時は連絡ください。

■植えてよいけし

ひなげしや、おにげしなどは園芸用として広く親しまれています。特徴は、全体的に弱々しい感じです。茎や葉の表面には粗い毛が生えており、葉は濃い緑色です。

■植えてはいけないけし

特徴は、見た目ががっしりした感じです。葉や茎の表面にはほとんど毛がなく、全体的に白っぽい緑色で、ろう質が付着。葉は太い茎を抱き込むような形でついています。植えてはいけないけしの栽培は、目的にかかわらず法律により厳しく規制されています。

- 問合先 今治保健所企画課
TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531(代)

みんなでよい歯をつくる健康相談 (無料)

お子さんの歯と口の健康相談、模型を使った歯みがき指導。クイズラリーでは歯みがきグッズをプレゼントします。(歯科検診、フッ素塗布は行いません)



- 日時 6月11日(日)
9:00～12:00
- 場所 中央公民館 1階

笑顔の写真展

お口の健康をアピールする写真を募集、展示します。

- 日時 6月11日(日) 9:00～12:00
- 場所 中央公民館 2階ロビー
- 応募先 6月10日(土) 14:00～16:00までに六つ切り以上で額装した写真を中央公民館2階へ (粗品進呈)

おとなのためのおくち相談 (無料)

歯と歯ぐきや入れ歯の相談、口腔がん検診、スポーツ歯科相談など。歯ブラシ、フッ素配合歯磨剤など進呈します。

- 日時 6月11日(日) 9:00～12:00
- 場所 中央公民館 3階

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する際は今治市歯科医師会のホームページで発表します。

- 問合先
 - ・今治市歯科医師会 (月・木曜日)
TEL 0898-23-6961
 - ・秋山整形外科・歯科
TEL 0898-36-6661

消費税インボイス制度等説明会・登録要否相談会開催

インボイスを発行するためには登録が必要です。登録すると、課税事業者となり消費税の申告が必要になります。課税事業者として登録するか検討中の方向けに、制度内容の説明会終了後、登録要否相談会を開催します。

- 日時 6月20日(火)、21日(水)
14:00～15:00
- 場所 今治税務署
- 定員 各24人 (要事前予約)
- 問合先 TEL 0898-32-6100(代)



インボイス制度特設サイト

令和5年度 第1回消防設備士試験

- 日時 8月6日(日) 10:00～
- 場所 愛媛大学 (松山市文京町3)
- 内容 甲種特類・甲種第1～5類および乙種第1～7類
- 申請方法 書面 (郵送・持参) 6月19日(月)～29日(木)
電子 (インターネット) 6月16日(金)～26日(月)
※願書は今治市消防本部、東予地方局今治支局総務 県民室、(一財)消防試験研究センター愛媛県支部 (松山市千舟町4-5-4 松山千舟454ビル5階) などで配布
- 問合先 (一財)消防試験研究センター愛媛県支部
TEL 089-932-8808
消防本部予防課
TEL 0898-32-6666(代)

募集

クアハウス今治で健康になろう

(全て有料)

教室名	日程	曜日	時間
第2期 水中運動教室 (関節痛予防や緩和・運動不足解消など) (水中で全身運動)	7月3日～ 9月25日	月	10:15～11:30
	7月5日～ 9月27日	水	
	7月7日～ 9月29日	金	
第2期 機能向上教室 (立つ・歩く・座るなどの動作に不安がある方へ) (イスに座ってのストレッチや筋力アップ運動)	7月3日～ 9月25日	月	10:15～11:30
	7月5日～ 9月27日	水	
	7月7日～ 9月29日	金	
第2期 ヘルスアップ教室 ～8020歯の健康～	7月6日～ 9月21日	木	10:10～11:30
第2期 シェイプアップ教室 ～夏の体調管理～	7月1日～ 9月23日	土	13:45～15:15
第2期 いきいきママのリフレッシュ教室 (育児期女性対象)	7月7日～ 9月29日	金	11:00～12:00
第3期 日曜チャレンジ ・パワー&ヨガ・サーキットトレーニング	7月2日～ 7月30日	日	13:40～15:10
第4期 日曜チャレンジ ・姿勢改善コアトレーニング・キックボクササイズ ピギナー編	8月6日～ 9月17日	日	13:40～15:10



▲ノルディックウォーキング

教室名	日時	内容
第75回 健康セミナー ～コロナ前の身体を取り戻す～	6月10日(土)・11日(日) 10:00～14:00	運動不足解消のための講演や実習が盛りだくさん。脚の筋力測定などもあり。
からだ革命ワンデープラン メタボコースVol.1	6月24日(土) 10:00～12:30	血糖値コントロール術を身に付ける
日曜チャレンジ「ボディコンディショニングスペシャル」	6月25日(日) 午後	体のゆがみを整えましょう。
しまなみウォーキング (完歩コース)3～5キロメートル	9月24日(日) 8:10～14:30	広島県 因島 ※8月2日(水)から受付開始
ノルディックウォーキングVol.3	9月28日(木) 9:45～13:30	東温市 重信 ※8月2日(水)から受付開始

※全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。

■申込先
クアハウス今治
TEL 0898-47-0606
FAX 0898-47-0882

サン・アビリティーズ今治

夏期講座受講生募集 ～夏に体と心をリフレッシュしませんか?～

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	日程
ディスコダンスエクササイズ	月	10:00～11:00	障がい者・一般	20人	5回	7月24日(月)～8月28日(月)
初めての写経	水	9:30～10:45	障がい者・一般			7月12日(水)～8月30日(水)
バランスボール	水	17:40～18:30	小学生以上 知的・発達障がい者(児)			7月26日(水)～8月30日(水)
シルバー元気貯蓄体操	木	13:30～14:30	障がい者・一般			7月6日(木)～8月10日(木)
すっきり!セルフ整体	金	10:00～11:00	障がい者・一般			7月21日(金)～8月25日(金)

- 受付期間 ①障害者手帳をお持ちの方
6月17日(土)10:00から 7月2日(日)21:00まで
②障害者手帳をお持ちでない方
6月25日(日)10:00から 7月2日(日)21:00まで

- 受講料 1,500円
※障がい者・介護者(1人)は無料
65歳以上・中学生以下は半額

- 申込先 受講料を添えて直接サン・アビリティーズ今治へ
(喜田村2-1-10)
※火曜日・祝日は休館
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

- その他
- ・定員になり次第締め切ります。
 - ・受付期間中に、申込者が定員の半数に満たない場合は開講しません。
 - ・各講座とも初心者程度です。
 - ・申し込みの際、割り込みなどモラルの欠ける行動をされた場合は、受け付けを断る場合があります。
 - ・スリッパとシューズバッグを持参ください。

視覚障がい者支援ボランティア入門講座 受講生募集

「音訳・点訳」を基礎から学びませんか。講座の中で少しパソコンの操作があります。

- 日時 6月29日(木)、7月6日(木)、13日(木)、20日(木)
10:00~12:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階
- 講師 点訳サークルひまわり、今治音訳グループたまゆら
- 定員 10人(先着順) ■受講料 無料
- 問合せ 6月22日(木)までに社会福祉協議会
ボランティアセンターへ
TEL 0898-22-6063

今治史談会例会のお知らせ(小中学生の参加も可)

- 日時 6月25日(日) 14:00~15:30
- 場所 河野美術館 4階
- テーマ 「今治の遺跡を掘る」-令和4年度調査報告-
- 講師 小野 隼弥氏(生涯学習課学芸員)
- 定員 60人
- 参加費 無料 ■持参物 筆記用具
- 問合せ 今治史談会 ※会員募集中
TEL 090-9451-4852(南條)
FAX 0898-22-0099

高校ベンチャー留学募集

東京都内のベンチャー企業や、今治市出身者が経営する企業を訪問し、起業精神・企業経営手法・人生哲学を学び、最終日には研修成果を発表。東京都へは職員が同行します。

- 対象 市内に在住、または市内に在学中の高校生
- 研修日 8月7日(月)~10日(木)
- 研修先 東京都 ■費用 25,000円
- 申込先 6月30日(金)までに
(一財)今治地域地場産業振興センターへ
TEL 0898-52-4818
FAX 0898-32-8589



高校ベンチャー留学

繊維産業技術センター研究成果展

令和4年度研究成果試作品および研究成果パネル、企業支援成果を展示します。

- 日時 6月8日(木)、9日(金) 10:00~16:00
- 場所 愛媛県産業技術研究所 繊維産業技術センター
2階研修室
- 対象 一般、繊維関連団体(入場無料)
- 問合せ 愛媛県産業技術研究所 繊維産業技術センター
TEL 0898-22-0021 FAX 0898-22-0030

今治明德短期大学で基調講演とトークセッション こどもおとなも みんなの子育て応援講座

- 日時 7月2日(日) 10:00~12:00
- 場所 今治明德短期大学 3号館 大講義室
- 講演内容 「こどもおとなも生き生き過ごそう!~こどもの“食べる”、“寝る”、“遊ぶ”を考える~」
- 講師 国立成育医療研究センター
総合診療部総合診療科医師 堀川 美和子氏
トークセッションに市長登壇、子育てについて語ります。
- 定員 対面100人、オンライン視聴(Zoom) 50人
※託児15人まで(3歳から小学3年生まで)
- 参加費 無料(要申込)
- 申込先 今治明德短期大学
TEL 0898-22-7279 FAX 0898-22-7857



申込フォーム

愛work Challenge!!~効率的に出会おう~ バーチャルdeインターンシップ説明会

県内企業40社(20社×2日間)と出会うオンラインイベント。仮想空間上の企業ブースを訪問し、インターンシップなどの企業情報を得ることができます。

- 日時 7月1日(土)、8日(土) 13:00~16:50(予定)
- 場所 オンライン
- 対象 学生(2025年、2024年卒業予定者)、既卒3年以内(2023年、2022年、2021年卒業者)
- 参加費 無料(要事前申込)
- 申込先 6月1日(木)より申込フォームから
- 問合せ ジョブカフェ愛work
TEL 089-913-8686
FAX 089-913-8685



申込フォーム

パソコン教室開催のお知らせ

- 日時 ・初級ワードコース(5回)
6月19日(月)~ 13:30~15:30
・初級エクセルコース(5回)
7月19日(水)~ 13:30~15:30
- 場所 菊間公民館 3階会議室3
- 定員 各10人(先着順)
- 受講料 各コース1,000円
- 申込先 6月1日(木)から電話または菊間地域教育課へ
※申込書は菊間地域教育課にあります。
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

菊間地域陶芸体験教室

- 日時 6月21日(水)、22日(木)、7月5日(水)、19日(水)
13:30~ ※全4回実施
- 場所 菊間公民館 陶芸室
- 定員 10人(先着順)
- 受講料 1,000円
- 申込先 6月1日(木)から電話または菊間地域教育課へ
※申込書は菊間地域教育課にあります。
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

恋する今治de愛イベント2023 inしまなみの杜リゾート開催

ラグジュアリーな空間で、地元の食材を使用したランチを楽しみながら素敵な出会いをしませんか。

- 日時 7月17日(月・祝) 11:00~14:00(10:30受付開始)
- 場所 しまなみの杜リゾート
- 対象 26歳~37歳くらいの独身男女各18人(市内在住の方優先)
- 参加費 3,500円(センター支援金含む)
- 申込先 6月22日(木)までにホームページから申し込み
えひめ結婚支援センター東予事務所
TEL 0897-47-4853
(定休日/火・日曜日)



de愛イベント

催し物

なみかた海の交流センター 作品展

展示内容

写真展「日本の船の歴史」～日本郵船株式会社提供～

- 展示期間 6月1日(休)～21日(休)
9:00～17:00 ※火曜日休館
- 場所 なみかた海の交流センター ■ 観覧料 無料
- その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。
絵画、書、写真などジャンルは問いません。
- 問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

今治混声合唱団「響」 第11回演奏会

- 日時 6月11日(日) 14:00～16:00
(13:15 開場、13:30 ウェルカム演奏)
- 場所 中央公民館 ■ 入場料 無料
- 賛助出演 女声合唱「絢」・アザレアコーラス大西
- 問合せ 今治混声合唱団「響」
TEL 090-9550-7700(飯野)

第42回 今治母親大会

マジック・音楽・絵本を交え、これからの保育・教育について考えましょう。

- 日時 6月24日(土) 13:30～16:00
- 場所 しまなみアースランド 学習棟
- 講師 大友 剛氏 (ミュージシャン、マジシャン、翻訳家)
- 参加費 500円
- 申込先 今治市役所職員組合
TEL 0898-32-6134 FAX 0898-23-0276

今治女声合唱団アンサンブル・クッカ 3rdコンサート ～願い～

5年ぶりの定期演奏会です。ぜひお越しください。

- 日時 6月25日(日) 14:00～ (13:30開場)
- 場所 タオル美術館
新創作中国料理 王府井 (ワンフーチン) 2階
- 演奏曲 ジブリ作品・武満 徹作品
女声合唱とピアノのための「たおやかな詩」
- 入場料 無料
- 問合せ 今治女声合唱 アンサンブル・クッカ
TEL 0898-33-1183 (中)

今治高等女学校・今治北高校同窓生の皆さんへ 北桜会 (同窓会) 総会開催のお知らせ

- 日時 7月1日(土) 総会17:30～
※懇親会 総会終了後～20:30
- 場所 今治国際ホテル
- 問合せ 今治北高等学校
TEL 0898-32-2200 FAX 0898-25-6780

第21回 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ

健康促進のために、皆さん一緒にウォーキングしませんか。
コースなど詳しくは、広報7月号で紹介します。

- 日時 9月30日(土)、10月1日(日)
- 問合せ 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
実行委員会事務局 (観光課内)
TEL 0898-36-1515
FAX 0898-25-2961



瀬戸内
しまなみ海道
スリーデーマーチ

来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 6月24日(土)
日没～21:00
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708

いまばり日曜朝市

- 日時 6月11日(日)、25日(日) 8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合 (くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月 (朝市6回) 無料
※業種によっては、対象外となる場合があります。

姉妹都市 尾道市

まちなか文化交流館「Bank」

尾道市の重要文化財である「旧三井住友銀行尾道支店」が改修され「まちなか文化交流館 (愛称: Bank)」として生まれ変わりました。昭和初期のモダニズム建築が特徴の建物で、窓ガラスや柱、カウンターなどの一部分は創建当時の状態で残されています。

1階の交流スペースは休憩場所やイベントなどで使用することもできます。

※貸し出しは7月1日(土)以降。料金などは問い合わせください。

- 場所 尾道市土堂1-8-3
- 時間 10:00～18:00 (休館/水曜日、12月29日～1月3日)
- 問合せ 尾道市役所 文化振興課 (TEL 0848-20-7514)



今治明德短期大学

公開講座のお知らせ(場所/大講義室)

- 6月9日(金) 10:30~12:00
「今治市の防災について」
講師/今治市防災危機管理課 参事補 玉井 栄次氏
- 7月1日(土) 10:00~12:00
「YOUもいまばり博士になろう!」
講師/本学地域連携センター長 大成 経凡氏
- 7月8日(土) 10:00~12:00
「今治市の日本一美しい海岸線の自然」
講師/今治市環境パートナーシップ会長 小澤 潤氏
- 7月22日(土) 10:00~12:00
「民俗学者・宮本常一がみた愛媛
～篤農家・丸木長雄との交流～」
講師/大阪大学招へい研究員 高木 泰伸氏
※申込締切は、開催日前日の午前中まで。

新たな支援制度が増えました
来春、新寮完成予定!



今治明德短大
イメージキャラクター
「めーたん」

6月オープンキャンパス開催!

“今治明德学園が変わる。めいたんも変わる”

今治で保育士・栄養士・調理師・介護福祉士になろう

- 日時 6月18日(日) 10:00~13:00
〈午前〉学校紹介・模擬授業・保護者向け説明会など
カフェタイム(軽食)で個別相談
〈午後〉オプションで第3回今治魅力発見ツアー
市内で働く卒業生の職場を訪ねます。

個別オープンキャンパスも随時受付中(予約制)

- 問合先 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

岡山理科大学

第26回 いこいの丘市民公開講座 開催

- 日時 6月17日(土) 13:00~15:00 (受付12:30~)
- 場所 岡山理科大学今治キャンパス
- 参加費 無料(申込不要)
- テーマ 愛媛県の絶滅危惧種=自然界の生き物を知ろう!=



市民公開講座

演題①「里地里山の生き物」

■講師/愛媛県立衛生環境研究所
生物多様性センター主任研究員 村上 裕氏
里地里山に暮らす生き物は、過疎化などで、絶滅危惧種になるリスクが高まっています。身近な生き物を事例に、知らない間に保全されてきた愛媛県の生き物を紹介します。

演題②「まぼろしのニホンカワウソ」

■講師/愛光学園文化会館館長 千葉 昇氏
ニホンカワウソはかつて日本に広く生息していましたが、愛媛県では1975年の目撃を最後に「まぼろし」になってしまいました。皆さんに関心を持っていただければ幸いです。

2023年度 第1回オープンキャンパス

- 日時 6月11日(日) 9:30~12:30 (受付9:00~)
- 対象 獣医保健看護学科のみ
- 内容 学科紹介、資格・実習紹介、見学ツアー、ミニ体験、個別相談 他
※詳しくはホームページを確認ください。

- 問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



オープンキャンパス



岡山理科大学

今治看護専門学校

令和5年度 入学式

4月6日(木)、令和5年度入学式が行われました。新入生代表が「自分たちの夢を実現するために日々精進していくことを決意します」と誓い、看護師・准看護師を目指し、スタートしました。

「人の命に関わる職業であり、命の重さや厳しい現実を突きつけられることもあると思いますが、医療従事者として自覚と夢を持って学業に専念していきましょう」と在校生から歓迎の言葉が送られました。



リターンナース講座

～潜在看護師復職支援～

看護師・准看護師の復職支援に向けた講座(聴講制)や、復職についての相談・支援を行っています。最近の看護の知識・技術を学習し、臨床に復帰しませんか?



- 問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

児童手当のお知らせ

中学校を卒業するまでの児童を養育している方に支給される手当です。公務員は勤務先から支給されますので、勤務先で手続きしてください。

年齢	支給額(月額)
0歳～3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
所得制限を超えている人(一律)	5,000円
※所得上限を超えている人	支給なし

例) 扶養親族3人の場合

所得制限限度額 736万円

所得上限限度額 972万円

詳しくはホームページを確認ください。



児童手当

申請があった翌月から手当を支給開始します

出生・転入の翌日から15日以内に手続きをすれば、出生・転入月の翌月から支給が始まります。

令和4年から一部の受給者を除いて現況届の提出は不要です

届け出が必要な一部の受給者には、6月上旬に郵送しますので提出してください。また、住所や氏名、離婚・再婚などで変更事項があった場合は、必ず届け出てください。

■**申込先** こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145
または各支所

児童扶養手当のお知らせ

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない18歳に達した年度の3月末日までの児童や、20歳未満の一定以上の障がいのある児童を養育しているひとり親家庭などに支給されます。

手当額(月額)

児童数	全部支給	一部支給
1人	44,140円	10,410円～44,130円
2人	54,560円	上記額に5,210円～10,410円加算
3人	60,810円	2人の金額に3,130円～6,240円加算

※3人以上の場合は、1人増すごとに月額3,130円～6,250円加算

■**申込先** こども未来課または各支所
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



児童扶養手当

特別児童扶養手当のお知らせ

20歳未満の心身に障がいのある児童を養育している父や母、または父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

対象児童が障がいを理由とする年金を受けていないこと、児童福祉施設などに入所していないことが条件です。

対象	支給額(月額)
重度の障がい児(1級) 1人につき	53,700円
中度の障がい児(2級) 1人につき	35,760円

■**申込先** こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145
または各支所



特別児童扶養手当

ひとり親家庭医療費受給資格者証の更新受付

現在受給者証をお持ちの方に、更新申請の案内を封書で郵送しますので、必ず申請期間内に手続きしてください。

期日までに手続きされない場合は、資格が切れますのでご注意ください。期日を過ぎて手続きする方は、新規資格申請となり、戸籍謄本などの書類が再度必要になります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、更新書類は郵送で提出してください。

■**事前に証明書を用意ください。**

令和5年度 在学証明書

18歳以上のお子さんで学校などに通う方、18歳以下のお子さんのうち寮などに入り、自宅から通学していない方は必要です。未提出の方は、更新申請の時に必ず提出ください。

令和5年度 所得課税証明書

令和5年1月1日に他の市区町村に住民登録のあった方は、その市区町村が発行した所得課税証明書が必要です。

年少扶養控除の廃止により、令和4年分の所得税が課税されている方でも改正前の扶養控除の額で計算をして、非課税の場合は受給資格対象者になりますので、更新申請書を送付します。

なお、更新の申請案内が届いた方でも、お子さんに所得税がかかっていたり、社会保険ができていたりすると更新できません。

卒業して就職したお子さんのいる方や、家族の状況が変わっている方は必ず早めに連絡ください。

■**提出先** 保険年金課(〒794-8511 住所不要)
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

障害児福祉手当のお知らせ

20歳未満の心身に重度の障がいがある児童に支給されます。対象児童が障がいを理由とする年金を受けていないこと、施設に入所していないことなどが条件です。

■**手当額** 月額 15,220円
■**申込先** 障がい福祉課
TEL 0898-36-1527
FAX 0898-32-5267



障害児福祉手当

特別障害者手当のお知らせ

心身に著しく重度の障がいがあるため常時介護を必要とする20歳以上の障がい者本人に支給されます。

施設に入所している方、医療機関に3か月を超えて入院されている方などは、対象になりません。

■**手当額** 月額 27,980円
■**申込先** 障がい福祉課
TEL 0898-36-1527
FAX 0898-32-5267
または各支所



特別障害者手当

子育て世帯向け転入者交流会 **要予約**

転入者の皆さんで交流しながら、情報交換をしませんか。託児はありませんが、お子さん連れで参加できます。

- 日時 6月16日(金) 10:30~11:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階多目的室
- 対象 転入してこられた方(転入時期は問いません)
- 申込先 6月12日(月)までに、こども未来課へ
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



聞いてみよう、みんなの思い 保護者座談会(昼の部)

生きづらさを抱える方の家族、保護者が集まり情報交換する会です。日頃の思いや悩みをざっくばらんに話しましょう。

- 日時 6月17日(土) 10:00~12:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール2
オンライン(Zoom会議)
- 対象 ・発達障がいなど、生きづらさを抱える方の家族、保護者
・市内にお住まいの発達障がいを伴う方の保護者
- 申込先 今治市社会福祉協議会へ電話またはホームページから
※託児を希望の方は
申し込み時に相談ください。
TEL 0898-22-6063



募集

「地球のなかまプロジェクト」

他国の子どもたちと交流する会です。ネパールとオンラインでつながりゲームや、夢のシェアを行います。

- 日時 6月18日(日) 13:30~16:30
- 場所 オンライン(Zoom) ※オンライン参加不可の方は「自主学习塾せるすた」に集合(郷本町1-3-40)
- 対象 小学生(保護者同伴可)
- 定員 15人
- 参加費 500円
- 申込先 6月14日(水)までに申込フォームから
- 問合せ ぱーりすくわーる運営委員会
Eメール baalieschool@gmail.com



myはし作り

自分だけのmyはしを作ってみよう。

- 日時 6月25日(日) 9:00~12:00
- 場所 バリクリーン(今治市クリーンセンター)管理棟
- 対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
- 定員 25人(先着順)
- 申込先 6月1日(水)8:30から 23日(金)17:15までにバリク
リーン管理棟受付窓口または今治ハイトラスト株式
会社へ
TEL 0898-35-5186



子どもの送迎や預かりができる 子育てサポーター募集

空いた時間で子育ての応援をしてみませんか。講習を受講すれば、子育てサポーターとして活動することができます。

- 日時 ①6月29日(水) 9:00~14:40
②6月30日(金) 9:30~15:30
③7月 4日(火) 9:00~15:30
④7月 5日(水) 9:00~14:40
⑤7月 6日(木) 9:00~15:10

※活動には
①と②の
受講が必須

- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治、消防本部
- 定員 各15人(要事前申込)
- 受講料 無料

- ※全日程を受講すると子育てマイスターに認定
- 申込先 6月26日(月)までに、いまばりファミリー・サポート・
センターへ
TEL 0898-33-2000

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんが来た!」(愛称BP)に参加しませんか

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための仲間づくりや、育児の学びを目的としたプログラムです。

	内容	
第1回	7月 6日(水)	13:30~15:30 新しい出会い
第2回	7月13日(水)	13:30~15:30 赤ちゃんのいる生活
第3回	7月20日(水)	13:30~15:30 赤ちゃんとの接し方
第4回	7月27日(水)	13:30~15:30 親になること

- 場所 ハルモニア広場(立花町2-6-11)
- 対象 令和5年2月~4月生まれのお子さん(第1子)を持つ初心者ママ
- 定員 3人(先着順)
- 参加費 無料(テキスト代別途1,100円)
- 申込先 6月6日(火)から23日(金)までにハルモニア広場へ
TEL・FAX 0898-24-2370



大三島美術館

特別出品 鳥毛 清喜「アウトロー」・「金の花」

世界が注目するガラスアーティスト、鳥毛清喜氏がバリ島から大三島に移住されました。ガラスと木から創作された作品2点を紹介します。

■日時 6月3日(土)～7月26日(木)
9:00～17:00

■料金 一般520円、18歳未満無料ほか

■問合せ 大三島美術館
TEL 0897-82-1234
FAX 0897-82-1248



「アウトロー」

玉川近代美術館

コレクション展「風景画より—旅情—」

描かれた場所の光や風の音、土のにおいなどを想像しながら、画家と共に絵の中を旅するように作品をお楽しみください。

■日時 7月17日(月・祝)まで
9:00～17:00

■料金 一般520円、高校生以下無料ほか

■問合せ 玉川近代美術館
TEL・FAX 0898-55-2738



中村 舜「平磯海岸」

朝倉ふるさと美術古墳館

「真右衛門 スピリチュアルアートの世界」作品展 目に見えないエネルギーに包まれて生きている。

自然との一体化・調和をテーマに創作した絵画を展示。

■日時 6月6日(火)～7月6日(木)
9:00～17:00

(入場は16:30まで)

■場所 朝倉ふるさと美術古墳館 本館I・II

■料金 無料

■問合せ 朝倉ふるさと美術古墳館
TEL・FAX 0898-56-3754



生涯学習課

企画展「発掘された今治の戦災」

市内で行われた発掘調査で見つかった焼夷弾など戦災に関する資料を取り上げます。

■日時 8月27日(日)まで
9:30～19:00

■場所 中央図書館 1階ロビー

■料金 無料

■問合せ 生涯学習課
TEL 0898-36-1602
FAX 0898-32-5722



大浜地区で確認された防空壕

河野美術館

館蔵品企画展 太平に咲いた江戸文化

庶民がはじめて主役を担う江戸文化を4つの時代に区切り、河野美術館収蔵品でその流れを概観します。

■日時 前期 6月25日(日)まで
後期 7月1日(土)～8月27日(日)] 9:00～17:00
〈特別公開〉源平合戦図屏風・中国人物図屏風
8月1日(火)～27日(日) 9:00～17:00

■料金 一般310円、18歳未満無料ほか

■問合せ 河野美術館
TEL・FAX 0898-23-3810

美術館・博物館情報 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

開館時間 9:00～17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く
料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、
65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

●今治城 TEL 0898-31-9233

自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示
「今治城とトラ展」開催中

御金櫓 館蔵品展「水墨画風景 今治の港・海・来島海峡
大橋 松本奉山の世界」開催中

●河野美術館 TEL 0898-23-3810

第23回 オ・写レグループ写真展
6月14日(水)～18日(日) 最終日16:00まで
創立70周年記念 第60回燧洋会書展
6月28日(水)～7月2日(日) 9:30～17:00(最終日16:00まで)

●村上海賊ミュージアム TEL 0897-74-1065

●野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター)

TEL 0897-84-2566
企画展「大島島四国へんろ」
7月17日(月・祝)まで

●野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター)

TEL 0897-84-2566
館蔵品展「野間仁根バラコレクション」
7月17日(月・祝)まで

●大三島美術館 TEL 0897-82-1234

館蔵品展 現代日本画が描く 一瑞々しい緑と果実の表現—
7月29日(土)まで

●玉川近代美術館 TEL 0898-55-2738

第15回 横丁フォトクラブ写真展
6月14日(水)～18日(日)
最終日16:00まで

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
 大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)

イラストでわかる
最新IT用語集 厳選50



大河原 克行 著
日経BP

メタバース、NFT、Web3…。最新のIT用語を、豊富な図版やイラストとともにわかりやすく解説。ITビジネスの今がわかる一冊。

NPOカタリバがみんなと作った
不登校—親子のための教科書



今村 久美 著
ダイヤモンド社

不登校の初期対応から、不登校の相談機関や進路選択まで。不登校支援を続けてきたNPOカタリバの事例から、悩みを解決するためのヒントをまとめた一冊。

10歳から読める・わかる
いちばんやさしい刑法



和田 俊憲 著
東京書店

刑法の意味や、目的を身近な例でわかりやすく解説。難しい言葉をとことんやさしい言葉におきかえて紹介。おとぎ話の世界の人物や動物が登場し、楽しく学べる児童書。

お知らせ

電子図書館からのお知らせ

400冊以上の児童書が増えました。電子雑誌閲覧サービスも約150タイトルを掲載し継続しています。朝読書や、すきま読書に活用ください。

電子図書館の利用にはIDが必要です。市内の各図書館(中央・波方・大西・大三島・ぶっくる)まで申し込みください。

■問合せ 中央図書館



電子図書館

6月の移動図書館車

日時		場所
7日・21日	水	9:30~10:00 波止浜公民館
		10:20~10:50 近見公民館
		13:30~14:00 日高公民館
		14:20~14:50 乃万公民館
8日・22日	木	9:40~10:10 桜井公民館
		10:30~11:00 国分公民館
9日・23日	金	15:10~15:40 鳥生公民館
		14:10~14:40 関前支所
13日・27日	火	16:00~16:30 上浦支所
		10:10~10:40 清水公民館
14日・28日	水	14:00~14:30 富田公民館
		14:50~15:20 立花カルチャーセンター
		9:50~10:20 菊間支所
15日・29日	木	11:10~11:40 玉川支所
		14:30~15:00 朝倉支所
16日・30日	金	10:10~10:50 吉海支所
		11:10~11:50 宮窪支所
		14:20~15:00 伯方支所

めざせ! 調べものの達人!
「図書館を使った調べる学習コンクール」に応募だって夢じゃない

調べることの楽しさを体験しませんか? 本の見つけ方、百科事典の引き方を教えます。

- 日時 6月25日(日) 9:00~10:30
- 場所 中央図書館児童フロア
- 対象 小学3~6年生(保護者同伴)
- 定員 5組(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 6月7日(水) 9:30から中央図書館へ直接または電話で

波方図書館ぬいぐるみのおとまり会

- 日時 おはなし会 6月24日(土) 14:00~15:00
おむかえ 6月25日(日) 15:00~17:00
- 場所 波方図書館
- 対象 幼児(保護者同伴)
- 定員 10組(先着順)
- 参加費 無料
- 持参物 お気に入りのぬいぐるみ 1体
- 申込先 6月7日(水) 10:00から波方図書館へ直接または電話で

6月の休館予定

5日(月)・12日(月)・16日(金)・19日(月)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院

夜間エイズ (HIV抗体) 検査・相談

6月1日～7日は、HIV検査普及週間です。HIV(エイズ)に感染しているかどうかは、検査をしないと分かりません。週間中、今治保健所では臨時で夜間の検査・相談を実施します。この機会に検査を受けてみませんか。

- 日時 6月6日(火) 18:00～19:00 (予約制)
- 場所 今治保健所 1階
- 申込先 前日の16:00までに電話で今治保健所へ
TEL 0898-23-2500
※検査結果は約30分後にわかります。
※定例のエイズ検査は、毎週火曜日10:00～11:00に実施しています。(予約制)



理解と支援の象徴
レッドリボン

歯と口の健康週間

6月4日～10日は歯と口の健康週間です!

皆さんは毎日歯みがきをしっかりしていますか?

歯みがきや、入れ歯の洗浄などで口の中の細菌を減らすことは感染症や歯周病のリスクが軽減され、肺炎の重症化予防にもつながります。

また、マスクをしていると口呼吸になりやすく、口周りの筋力も低下しやすくなりますので、日頃からよく噛んで食べることや、体操などでしっかり動かすことが大切です。

健康週間をきっかけに健康を考える機会にしてみてください。毎日の口腔ケアと定期的な歯科健(検)診で口の中から健康になりましょう。



■問合せ 健康推進課 TEL 0898-36-1533

第2次今治市健康づくり計画

バリッと元気

けんこう4コマ vol.17
漫画劇場

歯磨きって大事!?



「食べたらず磨き」を心がけましょう!寝ている間はむし菌が増えやすいので、寝る前は特に丁寧に磨きましょう。きれいな歯で何でもよく食べて、毎日元気に過ごしましょう。

市民医学講座

NO. 219

「地域高齢化社会における認知症予防対策」について

今治市医師会 越智 伸子

皆さんは認知症についてどうまで理解されていますか。一般的にいう加齢性に伴う物忘れとは違い、記憶障害を始めとして見当識障害、失語、失行、失認の認知機能障害がみられ、しばしば取り繕いがあり、抑うつ、興奮、徘徊、妄想の周辺症状も伴うこともあります。

アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、血管性認知症があり、認知機能検査、画像検査などを行い、病型診断をします。慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、脳腫瘍、慢性アルコール中毒、栄養障害によるビタミンB1欠乏、甲状腺機能低下症、うつ病などでも認知症症状が引き起こされるので注意が必要です。

現在、認知症高齢者数は高齢者人口の20%近くに増加しており、少子高齢化が進む中、高齢者の一人暮らし、老々介護の問題や、平成21年6月から75歳以上の運転免許証更新時に認知症のスクリーニング検査が導入され、免許返納後は買い物や日常生活もままならない方もみられます。家族や職場、社会全体で認知症について知ることから始め、接し方や対応のし方、地域社会での認知症サポート体制をかりつけ医、ケアマネジャーに相談し、通所系サービス、配食サービスなどの見守り、訪問も利用していくこともおすすめます。

朝起きたら季節にあった衣服に着替え、近所を散歩しながら会話をすると、ご飯を作ったり、趣味のことをするだけでも認知症予防につながります。ひとりひとりが自分にも起こりうる病気と考え、人生を楽しく過ごせるライフプランをイメージし、やりたいことを少しずつ始めてみてはいかがでしょうか。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和5年度今治市健診カレンダー）、各支所の健診は支所だよりを確認ください。

**集団健診はWEB
またはコールセンターで
予約ができます！**




WEB予約はこちらから
(24時間予約可能)

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★特定健診、つるかめ健診（後期高齢者健診）は無料です。30代健診は1,000円です。

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
									X線	CT			マンモ	エコー		
				料金(円)	★	無料	900	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	2,200	600
7	22	土	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	26	水	JAおちいまばり乃万支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	31	月	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	6	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	7	月	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

4か月児健康相談（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

6月 1日(木)	R 5.1.16~R 5.1.31生
6月 15日(木)	R 5.2.1~R 5.2.15生

1歳6か月児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

6月 13日(火)	R 3.11.1~R 3.11.30生
-----------	---------------------

3歳児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

6月 27日(火)	R 1.12.1~R 1.12.31生
-----------	---------------------

離乳食講習 ※予約制

6月 9日(金)	10:30~11:00
6月 29日(木)	

病態別栄養相談 ※予約制

6月 21日(水)	13:00~16:30
内 容 管理栄養士による個別相談	

~30歳代の皆さんへ~

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



家族教室

6月 15日(木)	13:30~15:00
内 容	病気と薬の関係について、座談会
対 象	精神障がいがある方の家族と本人

生活習慣病予防調理実習 ※予約制（参加費550円）

6月 16日(金)	10:00~12:30
内 容	~シメジ、エノキってなんのこと?~ 「糖尿病予防の食事」

ひまわりの会

6月 23日(金)	13:30~15:00
内 容	座談会
場 所	中央保健センター 1階運動指導室
対 象	ダウン症の子どもとその保護者

中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

すまいるの会

「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン（個別相談）

6月 14日(水)	10:00~15:00
場 所	中央図書館 2階応接室
※図書館でのサロンが急きよ中止になった場合、電話での相談になりますので、問い合わせ先に連絡ください。	

問合先 TEL 090-7628-8892(伊藤)
TEL 090-8693-5909(門田)
TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所

TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名
(前日16:00までに予約)

毎週火曜日 (祝日、年末年始を除く)	10:00~11:00
-----------------------	-------------

難病相談…要予約

6月 14日(水)	13:00~15:00
-----------	-------------

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。

今治市障害者地域活動支援センターときめき

TEL 0898-34-3081
FAX 0898-34-3082

精神障がい者家族相談事業 ※予約制（電話申込制）

日 時	6月 21日(水) 13:00~15:00
場 所	今治市障害者地域活動支援センターときめき
対 象	精神障がいがある方の家族
内 容	家族相談員による個別相談（秘密は守ります）

食育の日

献立紹介

ソラ豆とベーコンのチーズ焼き



〈1人分〉エネルギー…139キロカロリー 塩分…0.6g

●ベーコンとチーズの塩味で、調味料を使わなくてもおいしくいただけます。

材料 (2人分)	ソラ豆	70g (6さや程度)
	ハーフベーコン	4枚
	玉ネギ	50g
	ジャガイモ	50g
	油	小さじ1
	ピザ用チーズ	15g

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！
(塩小さじ1杯が6g)

今月の食材 『ソラ豆』

さやが上向きにつくので「空を向いた豆」が名前の由来といわれます。タンパク質を多く含むほか、糖・エネルギーの代謝に関わるビタミンB群、抗酸化作用のあるビタミンCなどを含みます。また、カリウム、鉄、銅などミネラルも多いのが特徴です。

鮮度が落ちやすいので、購入したら早めに調理しましょう。かために茹でて冷凍保存すると、すぐに使えて便利です。

作り方

- 1 ソラ豆は、さやから出して包丁で切り込みを入れ、ゆでて薄皮をむく。
- 2 ベーコンは1センチ幅の短冊切り、玉ネギは薄切り、ジャガイモは5ミリの厚さのいちちょう切りにする。
- 3 フライパンに油を熱し、ベーコン、玉ネギ、ジャガイモを炒める。しんなりしたら、ソラ豆を加えて軽く炒める。
- 4 耐熱容器に入れ、ピザ用チーズをのせてトースターで焼き目がつくまで焼く。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和2年度からのレシピをホームページに掲載しています。



歯周病予防で健康に！



歯周病は、糖尿病・心臓病・肺炎など全身疾患と関係しています。特に糖尿病は相互に関係しているとされており、糖尿病になると歯周病になるリスクは**2倍**になるといわれています。自覚症状のないうちから歯周病を予防・改善し生涯ご自分の歯で健康に過ごしましょう。

歯周病チェックリスト

あてはまるものに を入れてください。

- 歯肉が赤や紫色に腫れている
- 歯みがきの時に出血がある
- 歯と歯の間に隙間ができ、食べ物がよく挟まる
- 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- 口臭が気になる
- 歯がぐらぐらしている



ひとつでも当てはまる場合は、歯周病の可能性あります。かかりつけの歯科医院で相談しましょう。

より詳しい内容や、市で実施する歯科歯周病検診や妊婦歯科健診については、右の二次元バーコードを読み取るか、ホームページを確認ください。



歯周病を予防するために

自分自身で行う毎日のケア

- 毎日の歯みがきでのプラーク（歯垢）除去
- 規則正しい生活習慣

＋ この2つをあわせて行っていくことが大切です！

歯科医師・歯科衛生士が行う専門的ケア

- 歯科医院で行う歯石除去、歯面清掃
- 歯みがき指導
- 歯と口の健康チェック
- むし歯や歯周病の早期発見



■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				県立今治病院	済生会今治病院	白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
4	5	6	7	8	9	10
医師会市民病院 県立今治病院 片山医院 馬越歯科医院	瀬戸内海病院	今治第一病院	県立今治病院	白石病院	木原病院	今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
11	12	13	14	15	16	17
医師会市民病院 はかた外科胃腸科 あさひ歯科	広瀬病院	済生会今治病院	木原病院	白石病院	今治第一病院	医師会市民病院
18	19	20	21	22	23	24
瀬戸内海病院 丹こどもクリニック 喜多嶋診療所 羽倉歯科医院	広瀬病院	済生会今治病院	県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	白石病院	今治第一病院	木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
25	26	27	28	29	30	
医師会市民病院 しのぎき整形外科 小山歯科医院	瀬戸内海病院	県立今治病院	今治第一病院	済生会今治病院	木原病院	

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内 (TEL 0898-32-3300) でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
今治第一病院 TEL 0898-23-2000
木原病院 TEL 0898-23-0634
県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
白石病院 TEL 0898-32-4135
瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
県立今治病院 TEL 0898-32-7111
丹こどもクリニック TEL 0898-23-3200

島しょ部

片山医院 TEL 0897-84-2620
喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250
しのぎき整形外科 TEL 0897-73-1221
はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711

歯科

あさひ歯科 TEL 0898-25-6825
馬越歯科医院 TEL 0898-22-1208
小山歯科医院 TEL 0898-31-8231
羽倉歯科医院 TEL 0898-36-5151

各病院の電話番号 (50音順)

皆さん「マコモタケ」と名前だけ聞くと、キノコ？タケノコ？と思い浮かべると思いますが、イネ科の水生植物で、収穫の時期になると草丈が2メートルほどになるんです。食べる部分は主に足元から30センチぐらいの箇所、食感はアスパラやタケノコに似ていて、ほんのりと甘みがある野菜です。

マコモタケはどの地域でもあるんですか？

今治の特産品にしようと龍岡（りゅうおか）の活性化協議会が始めました。玉川は標高が少し高くて涼しいので、マコモタケの栽培に向いています。冷凍保存が難しいの

で、1年のうち10月頃からの1か月半が市場に出回るレアな食材なんです。森のともだち農園では収穫体験もできるので、ぜひ一度お越しください。

玉川町ってどんなところですか？

フォレストゾーンと呼ばれる玉川は松山とのアクセスの良いエリアだと思います。温泉好きで鈍川温泉によく行きますが、どこの温泉にも負けない泉質で美肌効果の高い秘湯の地ですね。鈍川温泉の“ゆ”ノベーション事業が進められていますが、玉川を拠点に市全体が盛り上がってほしいです。

全国でも珍しい「マコモタケ」を栽培



玉川在住
 よしひろ
 森 議寛さん
 森のともだち農園



収穫時には大人が隠れてしまうほどの高さで成長



ブルーベリーの栽培にも取り組んでいます。



1



2



3

1 マコモタケはタケノコに似たシャキシャキとした食感で、エグミは少ない野菜なので2 天ぷらや、3 煮物にして食べるのがおすすめです。



YouTube

今治市公務員YouTuber「イ行ノート」が取材をしました。取材の様子や仕事風景はこちらの動画から。