

おおにし便り

第221号

令和5年6月1日発行

大西地区

令和5年4月末現在

人口	7,834人	(-32)
男	4,041人	(-28)
女	3,793人	(-4)
世帯	3,858世帯	(-17)
※()内は対前月増減数		

編集・発行／今治市大西支所 〒799-2292 今治市大西町宮脇甲506-1 TEL 0898-53-3500 FAX 0898-53-4835



交通安全教室



4月から5月にかけて、町内の保育園、小学校で交通安全教室が開催されました。この教室は、今治交通安全協会および今治警察署と連携して行われているもので、横断歩道の渡り方などの交通ルールを学んでいます。大西小学校では4月21日(金)に行われ、1年生は運動場で信号機の模型を使い、横断歩道の渡り方を学んだほか、3年生は自転車に乗り始める学年となることから、自転車に乗りながら交通ルールを守る指導を受けました。

小西保育園は、4月26日(水)に行われました。交通安全協会職員から紙芝居を使っでの交通ルールを楽しく学んだあと、横断歩道や踏切の渡り方を学びました。

～大西小学校～

～小西保育園～



交通安全について熱心に話を聞いています



手上げ横断の1年生と安全運転の3年生



元気よく手を上げて横断しています

オーラルフレイルを防いで、健康長寿をめざそう



6月4日(日)から10日(土)は、歯と口の健康週間です。

オーラルフレイルとは「くちの虚弱化」のことです。オーラルフレイルは生活環境の変化などにより、くちへの健康意識が低下することから始まります。滑舌が悪くなり、噛めない食品が増える、食事中にむせるなどのささいな衰えが生じるようになり、これを放置してしまうと食欲が低下したり、食べる食品が偏ったりします。この状態が長く続くと、低栄養やフレイル(身体の衰え)の危険が高まります。そして、最終的には食べる機能に障害が出ます。この一連の過程のことをオーラルフレイルといいます。

＜フレイルを予防するお口のお手入れ＞

○はみがき

1日2回以上はみがきしましょう。歯ブラシは鉛筆もちで軽く持ち、力を入れずにみがきしましょう。

○入れ歯の手入れ

食べたあとは食べかすを流水で落とし、歯ブラシなどで磨き、特に金具の部分は丁寧にみがきます。

○舌のケア(1日1回程度)

うがいをし、やわらかいブラシなどで舌の奥から手前に向かって優しくこすります。

○うがい

水や洗口剤などを口に含み口を閉じたまま頬を力強く動かします。うがいは口の中をきれいするだけでなく、口の周りの筋肉運動としても効果があります。

(国立長寿医療研究センター・東浦町作成「健康長寿教室テキスト第2版」2020 P11～12より参照)

**大西支所での
特定健診&がん検診
申し込み受付中です!**

申込期間 6月26日(月)までですが、定員になり次第締め切ります。

申込先 大西支所

TEL 53-3500

FAX 53-4835

WEBでの申し込みも可能。⇒



ごみ袋に充電式電池を入れないで!!

【充電式電池が使われている一般的な製品の例】



充電式電池が外せるもの

充電式電池が外せないもの

指定ごみ袋に入れない!

★外した電池は、

資源の日の

「電池」のコンテナへ

★電池を外した電気製品は、

「小型家電回収ボックス」か

「もやせないごみ袋」へ



★小型家電回収ボックスへ

または、資源リサイクル課

(バリクリーン管理棟 2 階)

まで持参

投入口サイズ

15 cm×25 cm



不明な点については資源リサイクル課にご連絡を (TEL 0898-47-5374)

粗大ごみ収集

有 料 予約制

■申込期間 6月19日(月)～23日(金)

■受付時間 8時30分～17時15分

■申 込 先 粗大ごみ受付センター TEL 47-5300 FAX 48-3942(聴覚障がい者の方)

* 申込期間内に直接、粗大ごみ受付センターへ電話でお申し込みください

マイナンバーカードの新規作成を希望される方へ

☆ひとりからでも、個人宅に出張訪問します☆

65歳以上の方、お身体の不自由な方でマイナンバーカードの申請会場へ行けない方は、個人宅へ訪問させていただきます。申請をお手伝いします。

訪問日時調整をさせていただきますので、事前に今治市役所市民課(電話0898-36-1532)までご連絡ください。

《大西支所管内訪問予定日時》

7月3日(月)～7月7日(金) 9時30分～15時

7月10日(月)～7月14日(金) 9時30分～15時

＜お問合せ先＞今治市役所市民課マイナンバー交付係 電話(0898)36-1532(直通)



6月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	対 象
2	金	転倒予防教室	山之内公民館	9:30～11:00	おおむね60歳以上の方
13	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
14	水	人権相談・行政相談	福祉センター生活相談室	9:00～12:00	町内全域
		膝腰楽ちゃん教室	大西公民館	14:00～15:30	身体機能低下のある方(65歳以上)
15	木	乳幼児健康相談	大西公民館	9:00～11:30	乳幼児と保護者(予約制)
27	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方

新型コロナウイルス感染症の影響により予定を変更する場合があります