

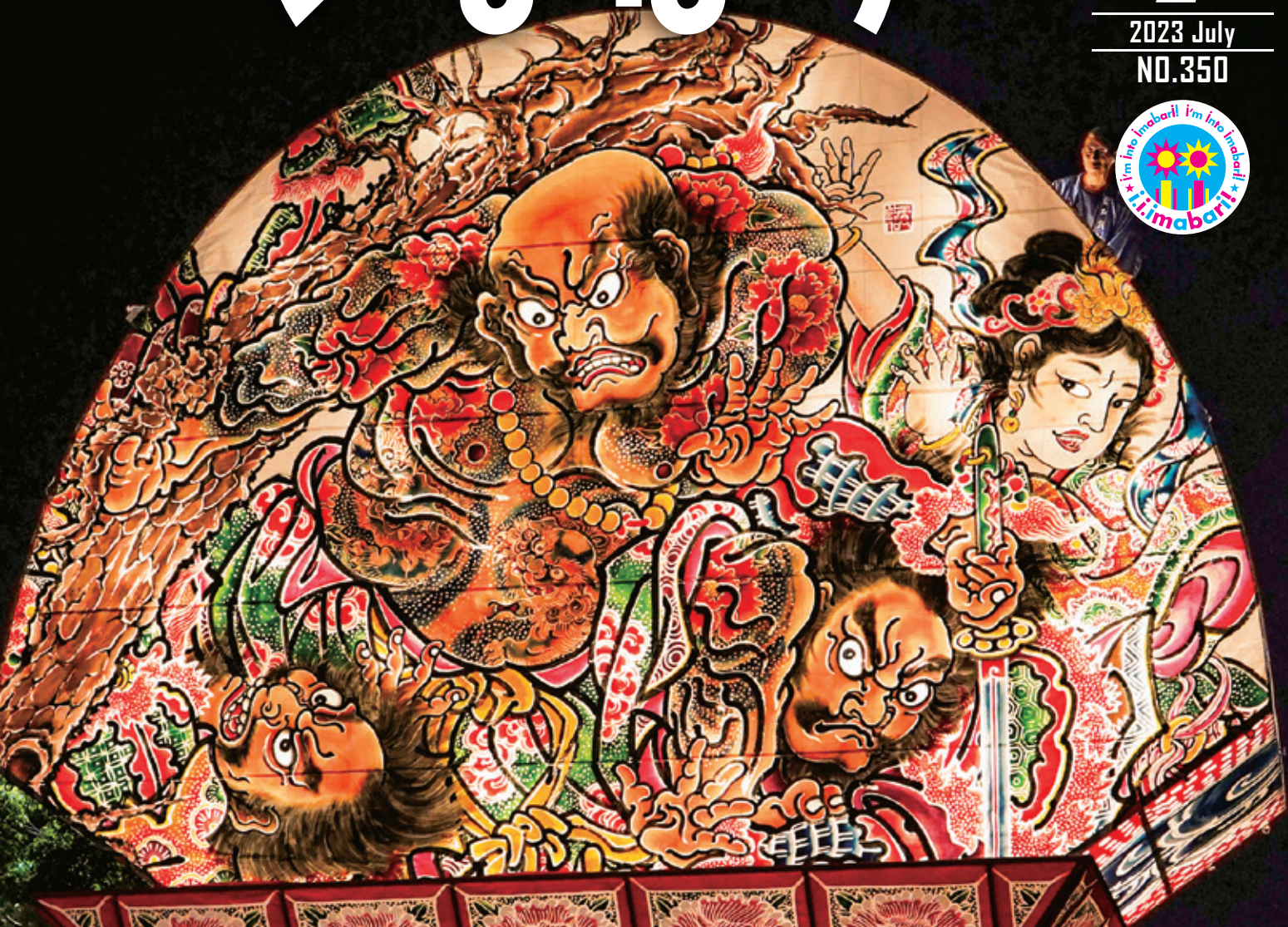
広報今治

いまばり

7

2023 July

NO.350



ひろさき
弘前

ねぷた

in 今治

今月のTopic

- ・写真特集(弘前ねぷた、バリシップ2023)
- ・台風シーズンに備えよう
- ・LINEで欲しい情報だけを受け取る方法

愛媛県
初上陸

今治にやって来た！



すいこでん 水滸伝
かおしょうふんとう 花和尚奮闘の図



1

6月10日(土)、11日(日)「弘前ねぶたin今治2023」が行われました。高さ約8メートルの巨大ねぶたが回る、昇降する、折り畳むを繰り返し、2日間で約7万人の観客を魅了。せとうちみなとマルシェでは伝統芸能継ぎ獅子との共演もあり、会場を盛り上げていました。



2



3

弘前

「ねぷた」が

重要無形民俗文化財



2



- 1 弘前市七夕会による
ねぷた囃子 (はやし) 演奏
- 2 はーばりー前で
津軽三味線を演奏
- 3 出陣前の声掛け練習
「ヤーヤドー」
- 4 波方青年獅子連中
による継ぎ獅子披露

弘前市マスコットキャラクター
「たか丸くん」



しずかごぜん
静御前 (見送り絵)



4



弘前ねぷた絵描き実演

さんごくし ばちようふんせん
題材「三国志 馬超奮戦の図」
絵師 三浦 吞龍さん



バリシップ2023

BARI-SHIP IMABARI MARITIME FAIR

約4年ぶりに国際海事展「バリシップ2023」が
5月25日(木)～27日(土)に開催されました。
その様子をお届けします。



BARI-SHIP
IMABARI MARITIME FAIR

未来の船が、ここにある。



未来へ
しゅっぱーつ!

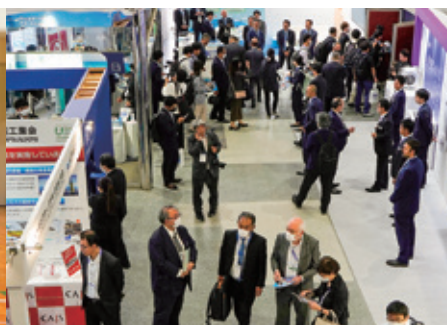
西日本最大の
国際海事展

工場見学





1 「おりんぴあどりーむせと号」が今治港に寄港。屋上甲板でチャギントンのミニトレインに乗車し、はしゃぐ子どもたち。**2** 「海の仕事へのパスポート」が市内小学校4校で開講され、外航貨物船員と有人潜水調査船「しんかい6500」のパイロットからそれぞれ船の特色や役割、海の仕事について学習。**3** 「ドリームバリシップファクトリー」で、レゴ®ブロックを使って自分だけの船を楽しみながら作る子どもたち。



台風シーズン到来 風水害に備えよう!

大雨や台風などの風水害では、自宅周辺の災害リスクを確認し、事前に避難行動を考えておくことが重要です。

台風の接近が予測されたときは、早めの避難行動、行動の開始を!

災害情報



洪水・
内水氾濫



地震



土石流



津波・
高潮



がけ崩れ・
地すべり

WEB版防災マップ

パソコンやスマートフォンなどから危険箇所や避難所などを確認することができます。(今治市防災情報ポータル内)

今治市防災情報ポータル



今治市防災情報ポータル
災害時などにおける避難情報などの
防災情報を提供しています。



陸地部版



島嶼部版



総合防災マップを 活用 しましょう!

調 災害リスクを調べよう

総合防災マップで自宅や、職場の災害リスクを調べておきましょう。



災害種別

色分けをしています。

このほかにも災害に関する情報を掲載しています。
よく読んで防災の知識を高めましょう!



備

災害に備えよう

防災マップ7・8ページにある「我が家の避難計画」を作成し、いざという時のために備えましょう。災害に備えて避難の計画や、備蓄をしておくことが必要です。

警戒レベル4までに必ず避難

警戒レベル

1	2	3	4	5
早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・ 高潮注意報 (気象庁)	高齢者等 避難	避難指示	緊急 安全確保

※避難に時間のかかる高齢者や、障がいのある方は「警戒レベル3 高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。



■ 問合先
防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765



防災危機管理課

LINEの受信設定で 欲しい情報が選べます。

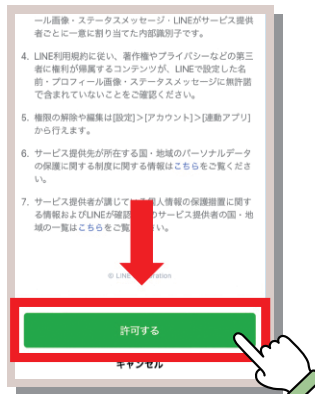
コロナ情報や防災情報などはすべての方に届きます。

今治市LINE公式アカウントでは、市政情報などを発信しています。

「欲しい情報のみ」を受け取るためには、トーク画面の下にある「くらしメニュー」から「受信設定」の登録が必要になります。設定方法は以下の手順で行ってください。



- 1 トーク画面「くらしメニュー」の「受信設定」を押す
※メニュー画面が出ていない場合は、画面下の「リッチメニュー」を押してください。



- 2 注意事項を確認後「許可する」を押す



性別
性別を選択してください

☐ 男性
☐ 女性
☐ その他

年代
年代を選択してください

年代

- 3 性別、年代を選択する

欲しい情報

防災情報はすべての人に配信予定です。市が皆さん全員にお知らせするべきと判断した場合には、セグメントにかかわらず配信します。

- ☐ すべて
- ☐ イベント
- ☐ 子育て・教育
- ☐ 健康・福祉
- ☐ 観光・スポーツ
- ☐ くらし（生活、マイナンバー等）
- ☐ 就職・事業者向け
- ☐ ごみ
- ☐ 市外居住者向け

- 4 欲しい情報だけ選択する（複数可）
※一度設定した後でも、いつでも変更することができます。



地域選択
お住まいの地区を選択してください

地域選択

- 5 地域を選択後、最後に送信を押す

今治市公式LINEは
42,300人の方が
登録しています。
（6月5日現在）



友だち登録はこちらから

右の二次元バーコードを読み取って追加する
もしくは
ID検索で @imabari-city 入力して追加する
※LINEアプリをダウンロードする必要があります。



■問合先
秘書広報課
TEL 0898-36-1634
FAX 0898-32-5211(代)



i.i.imabari!
★ i'm into imabari! ★

広報今治

いまばり

CONTENTS 目次

今治市公式 LINE アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● 今月の表紙

青森県の「弘前ねぶた」(国指定重要無形民俗文化財)が今治市にやって来ました!一生に一度見れるかどうかの「ねぶた」を見学に、市内外から約5万人の方が訪れました。

■撮影場所 広小路

- 2 弘前「ねぶた」が今治にやって来た!
- 4 バリシップ2023
- 6 台風シーズン到来 風水害に備えよう!
- 7 LINEの受信設定で欲しい情報が選べます。
- 9 第21回 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
- 10 市役所からのお知らせ
今治市の映(ば)える写真募集! / 「中心市街地創生デザイン会議」委員募集 / 保険証が8月から新しくなります! / 中学生議会を開催します / 金婚・ダイヤモンド婚開催のお知らせ / しまなみ振興局および伯方支所の移転について / 8月1日から18歳年度末までの医療費助成がスタートします! など
- 17 みんなのひろば
- 18 情報のひろば
- 25 子育て情報
- 26 美術館・博物館ガイド 27 | 図書館だより
- 28 けんこうインフォメーション / 市民医学講座
- 31 救急病院
- 32 ~第4回~ 12 (市町村) の大家族 今治人

人口・世帯 (令和5年5月末現在)

人口 150,596人(前月比36減)
男71,805人・女78,791人
世帯 76,298世帯(前月比79増)

ダム貯水率 (6月15日現在)

玉川ダム 99.8%
うてな
台ダム 73.0%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページか、各問合先へ確認ください。

新型コロナワクチン接種について 自己負担なしで接種できます。(令和6年3月31日まで)

5歳以上で初回接種(1・2回目接種)が完了している方

	令和5年春開始接種 8月まで ※個別医療機関の予約枠に十分空きがあります。	令和5年秋開始接種 9~12月
65歳以上	接種可能 オミクロン株対応ワクチン・前回接種から3か月以上経過した方 ・接種券…5月7日までにオミクロン株対応ワクチン接種済みの方には順次発送	接種可能
5~64歳	次の①②に該当する方は接種可能 オミクロン株対応ワクチン ①基礎疾患がある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ②医療機関や介護施設などに従事する方 ・前回接種から3か月以上経過した方 ・接種券…従来型ワクチンでの4回目接種時、基礎疾患ありで接種券発行を申請していない方は申請が必要	ワクチンの種類/未定 詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。



5歳以上で初回接種(1・2回目接種)が完了していない方

- 接種を希望する方は、今治市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部まで問い合わせください



集団接種について

- 今治ワールドプラザ特設会場での集団接種は終了しました。
- 今後集団接種を実施する場合は、詳細が決まり次第ホームページなどでお知らせします。

■予約 今治市新型コロナワクチンコールセンター TEL 0120-567-040(9:00~19:00)
■問合先 今治市新型コロナワクチン接種推進本部 TEL 0898-36-1621(平日8:30~17:15)

しまなみ海道を歩こう！



2023 第21回 瀬戸内しまなみ海道 スリーデーマーチ

9/30^土・10/1^日

9/30^土 コース

距離／募集定員

A	伯方・大島コース	バスで伯方S・Cパークまで行き、今治港までしまなみを縦断するコース	30km
B	来島海峡大橋コース	今治港から下田水港まで船で渡り、来島海峡大橋を歩いて渡るコース	15km
C	伊予の三湯・美人の湯 鈍川温泉コース	伊予の三湯「鈍川温泉」まで田園が織りなす自然景観を感じながら歩くコース	20km
D	とびしま海道コース (関前・呉市御手洗)	重要伝統的建造物群保存地区として国から選定された御手洗地区を巡るコース	20km 100人
E	日本遺産・「村上海賊の記憶」を辿るコース	村上海賊の歴史を肌で感じながら、大島の海岸線を歩くコース	10km
		村上海賊本拠地で「能島上陸・潮流体験」ができるオプションコース	10km 100人
F	今治寺町まちなかコース	今治城・丹下健三建築物などの今治市の歴史を象徴する建築物や寺町11か寺を巡るコース	10km

■ B・C・Fは、当日申込・当日変更が可能なコースです。

今回は、来島海峡の自然美が織り成す絶景が一望できる亀老山展望公園を巡るコースや、ゆめしま海道を横断するコースなど多数新設！

重要伝統的建造物群保存地区として国から選定された御手洗地区を散策できる「とびしまコース」もあります。

8月31日(木)まで申込受付中

■ 参加費

一般 2,500円／一般 (今治在住) 1,000円
高校生以下 1,000円

※当日申込 (記念品なし)

一般 1,000円／高校生以下 500円

今治市在住の高校生以下、

上島町在住の中学生以下 **参加費無料**

※小学生以下は、保護者同伴で参加ください。

10/1^日 コース

G	国宝とロマンの島 大三島周遊コース	大山祇神社や島内の美術館を巡る、大三島周遊コース	20km
H	来島海峡大橋コース	今治港から下田水港まで船で渡り、来島海峡大橋を歩いて渡るコース	15km
I	ゆめしま海道コース (上島町)	弓削島から岩城島までをつなぐ3つの橋を渡る、ゆめしま海道横断コース	10km 200人
J	しまなみ絶景スポット 亀老山展望台コース	亀老山から来島海峡大橋を一望できるパノラマ絶景コース	10km
K	今治寺町まちなかコース	今治城・丹下健三建築物などの今治市の歴史を象徴する建築物や寺町11か寺を巡るコース	10km

■ H・Kは、当日申込・当日変更が可能なコースです。

■ 申込・問合せ先

瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
エントリー窓口
(スポーツエントリー内)
TEL 0120-711-951
営 10:00～17:00
(土日祝日を除く)

スポーツエントリー 91648

検索

瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
実行委員会事務局 (観光課内)
TEL 0898-36-1515
FAX 0898-25-2961



7月の納税

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

納期限は7月31日(月)
口座振替は納期限の日です
納期限内に納めてください

市税などは、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

納付に関する不明点は気軽に相談ください。

- 問合先 〈市税・介護保険料について〉
納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
〈後期高齢者医療保険料について〉
保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

市民課窓口の時間延長日

- 日 時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
■内 容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金について

エネルギー・食料品価格などの物価高騰による負担増に伴い、家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対して、給付金を支給します。

- 対 象 令和5年6月1日時点で今治市の住民基本台帳に記録されている方で、令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯の世帯主
■支給額 1世帯につき3万円
■手続き ①令和3～4年度の非課税世帯向け給付金を受給された方で、世帯員に異動がない場合は申請不要のプッシュ型給付により支給します。6月末以降書類を送付します。(7月末から順次支給予定)
②住民税未申告者を含む世帯、令和3～4年度の非課税世帯向け給付金を代理受給した世帯、令和5年1月2日以降に今治市に転入された方を含む世帯などについては申請書の提出が必要です。7月中旬以降に申請書を送付します。(申請書受理後1か月後を目途に支給予定)
■問合先 価格高騰重点支援給付金コールセンター
TEL 0898-36-1652
(平日 8:30～17:15)

7月9日(日) 市民大清掃

- 日 時 7月9日(日) 7:00～(2時間程度)
■場 所 地域の道路、公園、河川敷、海岸など
■注意事項
・今年度は、開始合図の花火はありません。
・豪雨、台風予報の場合は中止します。(順延なし)
・中止の場合、前日7月8日(土)12:00までに決定し、各地区の事務局(各公民館、各支所)や実施団体の代表者へ連絡します。
・当日ゲリラ豪雨、落雷など天候が急変した場合、各地域の判断で中止してください。
・草などは土をよく振るい、袋に入れてください。
・袋に入らない大きなごみ(粗大ごみ、雑木など)は持ち込まないでください。
・ごみは分別し、各地区の決められた場所に集積して、黄色い指定幕を付けた運搬車へ積み込んでください。運搬車の仮置場への搬入は、11:00までに必ず搬入を終えてください。
■問合先 今治市郷土奉仕活動推進協議会事務局(バリクリーン 資源リサイクル課内)
TEL 0898-47-5374
FAX 0898-48-3942
または各支所、各公民館

市長の資産等補充報告書などの閲覧について

「市長の資産などの公開に関する条例」の規定により、次のとおり閲覧を開始します。

- 日 時 6月30日(金)～
平日 8:30～17:15(年末年始を除く)
■場 所 市役所 本館2階 秘書広報課
■閲覧書類 資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書
■問合先 秘書広報課
TEL 0898-36-1500
FAX 0898-32-5211(代)

今治市の映える写真募集!

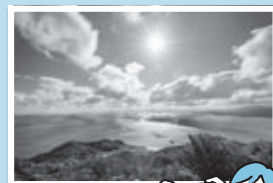
今治の魅力を発信する「観光情報発信プロジェクト」がスタートしました。皆さんが撮影した写真をInstagramで発信し、年間で優れた写真は表彰します。

- 募集内容 今治市内の景観や風景、観光施設などの写真を募集(壮大な橋、映える食事など)
■掲載場所 Instagram(アカウント名/visitimabari)
■応募方法 7月1日(土)から令和6年3月31日(日)までに下記応募フォームから



応募フォーム

- その他 ※個人からの応募に限る
※商用目的・宣伝不可
※肖像権の侵害など問題がないこと
■問合先 観光課
TEL 0898-36-1541
FAX 0898-25-2961



観光課
Instagram

弁護士法律無料相談

- 日時 7月19日(水) 13:00～ ■相談時間 1人20分
 ■場所 市役所 第2別館8階ミーティングルーム
 ■予約申込 7月11日(火)は大三島支所、7月12日(水)は市役所第2別館11階 特別会議室3号へ
 ※12:30から抽選をしますので、12:15から12:30までに来庁ください。
 ※代理可・電話での受け付けはしません。
 ■抽選方法 本人または代理人による抽選の上、11人決定(大三島支所の2人までを含めた11人)
 ■問合先 市民が真ん中相談センター
 TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

行政無料相談

- 日時 7月12日(水) 13:00～15:00
 ■場所 市役所 第2別館11階 特別会議室3号
 ※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
 ■問合先 市民が真ん中相談センター
 TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

人権無料相談

常設相談

月日	時間	場所
月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:15	法務局今治支局

- 問合先 松山地方法務局今治支局
 (旭町1-3-3)
 TEL 0898-22-0855(代)

特設相談

月日	時間	場所
7月10日(月) 24日(月)	13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わせください。

- 問合先 市民参画課 人権啓発室
 TEL 0898-36-1521
 FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

こころの健康、お悩み相談 毎週木曜日開催

「家族や友人との関係が気になる」「物事を悪い方向に考えてしまう」などお悩みの方、心理カウンセラーに相談してみませんか?

- 日時 7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
 9:00～12:00、13:00～17:00
 ■場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター
 ■相談方法 対面、電話相談 ※事前予約可、予約優先
 ■申込先 相談日前日までの8:30から17:15に
 市民が真ん中相談センターへ
 TEL 0898-36-1531
 FAX 0898-32-5211(代)

家計相談会 毎月第4水曜日開催 要予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など、日本FP協会から派遣されたファイナンシャルプランナーに相談ください。

- 日時 7月26日(水) 13:00～17:00
 (1人あたり相談時間45分まで/相談無料)
 ■場所 市役所 第2別館8階 ミーティングルーム
 ■対象 市内在住の方
 ■定員 先着5人
 ■申込先 7月19日(火)までに電話、または右記の申込フォームから
 市民が真ん中相談センターへ
 TEL 0898-36-1531
 FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

今治市・愛媛県よろず支援拠点共催 経営相談会 毎月第4土曜日開催 要予約

売り上げが減って困っている、集客力を高めたい、各種補助金の申請方法を教えてほしいなど、経営に関することを相談ください。

- 日時 7月22日(土) 10:00～14:00
 (1人あたり相談時間50分まで/相談無料)
 ■場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター
 ■対象 経営にお困りの事業者の方
 ■定員 先着3人
 ■申込先 7月14日(金)までに電話、または右記の申込フォームから
 市民が真ん中相談センターへ
 TEL 0898-36-1531
 FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

「中心市街地創生デザイン会議」委員募集

持続可能な都市経営の実現を目指して、コンパクト・プラス・ネットワークの視点に立った中心市街地の活性化に向けた取り組みや、都市デザインに関する調査・検討・審議を行います。

- 任期 2年間
 ※期間中、平日の昼間に年4回程度の会議開催を予定
 ■募集人数 2人程度
 ■委員構成 学識経験を有する者、公共的団体の役職員、中心市街地の活性化に意欲を有する者など
 ■応募資格
 ・市内に在住する20歳以上の方
 ・市の他の附属機関などの委員でない方
 ・継続して会議に参加できる方
 ■申込先 7月3日(月)から18日(火)までに申込書と「持続可能な都市経営の実現と中心市街地のまちづくり」と題した800字程度の小論文を添えて、持参または郵送(〒794-8511 住所不要)かメールで魅力都市創生課へ
 ※選考結果は応募者全員にお知らせします。
 ※申込書はホームページからダウンロードできます。
 ■問合先 魅力都市創生課
 TEL 0898-36-1508
 FAX 0898-32-5211(代)
 Eメール miryokutosi@imabari-city.jp



ホームページ

令和5年度 国民健康保険税について

国民健康保険は、加入者の皆さんが病気になったり、けがをしたときに安心して医療が受けられるよう、助け合う制度です。医療費の一部の負担で、病気やけがの治療を受けることができます。

また、生活習慣病を早期発見し、重症化を防ぐために、特定健診などの事業も実施しています。

今治市の国民健康保険財政は、急速な高齢化や医療の高度化、被保険者数の減少などにより、非常に厳しい状況が続いています。

相互扶助の精神に基づく国民皆保険制度を維持していくために、皆さんの理解と協力をよろしくお願いします。

●令和5年度 国民健康保険税率について ※国民健康保険税は、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主が納税義務者です。

		医療分	後期高齢者支援金分(※1)	介護分(※2)
所得割額	令和4年中の総所得金額など－基礎控除(43万円)の	8.2%	3.2%	3.0%
資産割額	令和5年度の固定資産税額の	17.5%	5.2%	4.8%
均等割額	加入者1人につき(※3)	19,800円	7,100円	7,600円
平等割額	1世帯につき	25,500円	7,400円	6,500円
課税限度額	1世帯につき、それぞれ1年間に課税される限度額	65万円	22万円	17万円

年間国民健康保険税 = 医療分 + 後期高齢者支援金分 + 介護分

※1「後期高齢者支援金分」は、0歳から75歳未満のすべての加入者で後期高齢者医療制度を支援する保険税です。

※2「介護分」は、40歳以上65歳未満(介護第2号被保険者)の方のみ上乗せされます。

※3「未就学児に係る均等割額」について、その5割が減額されます。

●令和5年度の改正点について

- 課税限度額について、後期高齢者支援金分が22万円(改正前:20万円)に改正されました。
- 均等割額と平等割額の軽減措置の対象を拡大するため、軽減

判定所得の算定において被保険者1人につき加算される金額が、5割軽減:29万円(改正前:28.5万円)、2割軽減:53.5万円(改正前:52万円)に改正されました。

令和5年度 介護保険料について 65歳以上(第1号被保険者)の皆さんへ

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度として身近なものとなっています。サービスの利用者も年々増加していく中で、この財源となる介護保険料は第8期今治市介護保険事業計画

で決められた基準額73,600円(年額)をもとに世帯の所得などに応じた負担となるよう、9段階に分かれます。

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者の方	22,100円
	世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方	
	世帯全員が住民税非課税で、令和4年中の合計所得金額*と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、令和4年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が80万円を超えて120万円以下の方	36,800円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、令和4年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が120万円を超えている方	51,600円
第4段階	本人が住民税非課税で、世帯に住民税を課税されている方がいる	66,300円
第5段階(基準額)	令和4年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が80万円を超えている方	73,600円
第6段階	令和4年中の合計所得金額が120万円未満の方	88,400円
第7段階	本人が住民税課税で、令和4年中の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	95,700円
第8段階	令和4年中の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	110,500円
第9段階	令和4年中の合計所得金額が320万円以上の方	125,200円

※合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。第1～5段階については「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。第1～5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から

10万円控除した金額を用います。第6段階以上の合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、給与所得および公的年金等に係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除がある場合は「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

令和5年度の国保納税通知書・介護納入通知書は7月10日(月)に郵送します。

●国民健康保険・介護保険に関する問い合わせ先

- 金額について 市民税課 TEL 0898-36-1510 FAX 0898-32-5211(代) または各支所
- お支払いについて 納税課 TEL 0898-36-1512 FAX 0898-31-3181 または各支所
- 国保の制度について 保険年金課 TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代) または各支所
- 介護の制度について 介護保険課 TEL 0898-36-1526 FAX 0898-32-5211(代) または各支所

保険証が8月から新しくなります！

介護保険負担割合証

現在の介護保険負担割合証（クリーム色）の有効期限は、7月31日(月)までです。

要介護（要支援）認定などを受けている方に、負担割合証を7月中旬に郵送します。

※認定手続中の方は、7月中旬以降に随時郵送

介護サービスを利用中の方は、介護サービス事業者や担当ケアマネジャーに、新しい負担割合証を提示してください。また所得に応じて利用者負担割合は1割～3割になるので、8月以降の利用者負担割合を確認ください。

2割負担対象の方

- 本人の合計所得金額が160万円以上220万円未満で、同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身で280万円以上、2人以上で346万円以上の方

3割負担対象の方

- 本人の合計所得金額が220万円以上で、同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身で340万円以上、2人以上で463万円以上の方

■問合先 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077

国民健康保険被保険者証

現在の保険証（オレンジ色）の有効期限は、7月31日(月)までです。7月末までに緑色の封筒で保険証を郵送しますので、8月1日(火)からは新しい保険証を使用してください。色が同じなので、新旧を間違えないように注意してください。（ただし、国保税の納付状況によっては、はがきのみを郵送する場合があります）

現在の保険証は、8月1日(火)以降に自身で裁断するなどして処分してください。

国保加入・脱退の手続きはお早めに

以下のような資格の異動があった場合、その日から14日以内に届け出てください。

- 就職して職場の健康保険などに加入した場合
- 会社を退職し、職場の健康保険を脱退した場合
- 大学や専門学校などに進学するため、市外に転出した場合

保険証交付の際は本人確認を行っています

本人または同一世帯の方の場合は、運転免許証など公的機関が発行する写真付きの身分証明書を提示ください。窓口で交付します。（世帯が異なる方の場合には郵送）

■問合先 保険年金課
TEL 0898-36-1518
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

後期高齢者医療被保険者証

現在の後期高齢者医療被保険者証（オリーブ色）の有効期限は、7月31日(月)までです。

新しい被保険者証を7月19日(火)ごろ、オレンジ色の封筒で郵送します。8月1日(火)から医療機関を受診する時は、必ず新しい被保険者証（薄桃色）を提出してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証（桃色）および限度額適用認定証（クリーム色）をお持ちの方で、引き続き対象の方には被保険者証と一緒に郵送します。

※7月末までに届いていない方で、8月以降も必要な方は申請が必要です。

■問合先 保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金を受けられない場合があります。

経済的な理由で納付が困難な場合には、保険料が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、保険年金課または各支所で手続きをしてください。

失業・倒産・事業の廃止などの理由で申請する場合は、証明書類（雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票のコピー・離職証明書など）を持参ください。

令和5年度分（7月分～令和6年6月分まで）の免除などの申請は7月3日(月)から受け付けます。※申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難な場合の「臨時特例免除申請」の受け付けは、令和4年度分（免除・納付猶予は令和4年7月分から令和5年6月分、学生納付特例は令和4年4月分から令和5年3月分）の申請まで可能です。

詳しくは問い合わせください。

■問合先 保険年金課
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
年金事務所 国民年金課
TEL 0898-32-7353 FAX 0898-32-3519

市営住宅の指定管理者募集

住民サービスの向上、経費の節減などを目的に、新たに市営住宅に指定管理者制度を導入します。

- 期 間 令和6年4月1日から令和9年3月31日までの3年間
- 対 象 民間事業所やNPOなどを含む法人、その他の団体
- 対象施設 市営住宅141団地およびその共同施設
- 申込先 8月21日(月)～31日(木)必着 平日8:30～17:15に持参または郵送（〒794-8511 住所不要）で住宅管理課へ

※申請書類は7月3日(月)～8月21日(月)住宅管理課またはホームページからダウンロードしてください。
TEL 0898-36-1567



指定管理者の募集

10/8 第37回 今治シティマラソン

※雨天決行

参加者募集

種別	出場資格	参加費	定員
2km	小学生(3年生以上)	500円	なし
	一般(高校生以上)	1,000円	
3km	中学生	1,000円	
	一般(高校生以上)	1,500円	
10km	一般(高校生以上)	5,000円	900人
ハーフマラソン	一般(高校生以上)	6,000円	600人

場所
吹揚小学校グラウンド
スタート
今治城西堀ロード(吹揚小学校正門側)
ゴール
吹揚小学校グラウンド

2km・3km 〈申込期間〉 7月10日(月)12:00～8月25日(金)
〈申込方法〉 インターネットで申し込み、または募集要項の郵便振込用紙に参加料を添えて、今治シティマラソンエントリーセンターへ TEL 079-420-6663

〒675-0063 兵庫県加古川市加古川町平野185-1
今治シティマラソンエントリーセンター

10km インターネット申込 先着700人 / 郵送申込 抽選200人
ハーフマラソン インターネット申込 先着500人 / 郵送申込 抽選100人

〈申込期間〉 7月10日(月)12:00～28日(金)
〈申込方法〉 インターネットおよび郵送で申し込みください。

今治シティマラソン問い合わせ窓口(中央体育館事務所内)
TEL 0898-24-2351 FAX 0898-24-1651
受付時間 9:00～17:00



今治シティマラソン



マイナンバーカード申請・交付手続き マイナポイント 第2弾 設定支援休日開催のお知らせ



マイナポイント
設定支援窓口



マイナンバーカード
総合サイト

- 日 時 7月9日(日)、23日(日) 8:30～12:30
■場 所 市民課(市役所 本館1階)
■内 容
- ・マイナンバーカードの手続き全般
 - ・マイナポイント第2弾設定支援(マイナンバーカードを2月末までに申請した方が対象)
- ※マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影を行っています。
※交付(受け取り)の方は、封書で郵送した交付通知書(はがき)、案内文書、持ち物確認票の内容を確認ください。

マイナポイント(第2弾)設定時に必要な物 ※健康保険証不要



・マイナンバーカード



キャッシュレス決済サービス
および公金受取口座の

・通帳またはキャッシュカード

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

早めの手続きをお願いします。



令和6年4月採用の 今治市職員を募集します(C日程)

※試験の詳細は受験案内を確認ください。
・消防については、救急救命士資格による加点制度があります。
・令和5年度に実施するすべての採用試験との併願はできません。

- 受験案内 ホームページに掲載
■受付期間 7月3日(月)～8月11日(金・祝)
※インターネットから申し込み
■問合先 人事課
TEL 0898-36-1504
FAX 0898-32-5211(代)
Eメール jinji@imabari-city.jp



人事課

試験種類・区分		受験年齢
上級	行政事務C (民間企業等経験者枠)	平成元年4月2日以降に生まれた人
	行政事務C(心理) (民間企業等経験者枠)	昭和59年4月2日以降に生まれた人
	学芸員(考古学)	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ※受験資格については受験案内で詳細を確認ください。
資格 免許職	保健師C (民間企業等経験者枠)	昭和59年4月2日以降に生まれた人
	保育士C (民間企業等経験者枠)	
初級	消 防	平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
	行政事務C (障がい者対象)	平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
海事職	船長・機関長	昭和49年4月2日以降に生まれた人

中学生議会を開催します

市内の中学生が議長や議員となり、議場で議会を体験します。

- 日時 8月4日(金) 9:40～
■場所 今治市議会
■問合先 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582



しまなみ振興局および伯方支所の移転について

7月18日(火)から(仮称)しまなみ総合庁舎完成までの間、しまなみ振興局および伯方支所が伯方開発総合センター内(伯方町叶浦甲1668-30)に移転します。

ご迷惑をおかけしますが、御用の方は場所をお間違えないようにお気をつけください。

- 問合先 総務調整課
TEL 0898-36-1502
FAX 0898-32-5211(代)

こども「ハタラク」探検隊 隊員募集

企業や市役所を訪れ、大人が「ハタラク」姿を見学したり、市長とクイズや意見交換をすることで、市政への興味・関心、将来について考えるきっかけづくりを目指します。

- 日時 8月8日(火) 午前グループ 9:00～12:00
午後グループ 13:30～16:30
※学校集合・解散
※学校単位で午前、午後に分かれます。参加者には記念品をプレゼント。
■訪問先 裁判所、ユニクロ、市役所、銀行、消防署
■対象 市内小学4～6年生 ■定員 各校4人まで
■持参物 探検バッグ、筆記用具、水筒、帽子など
■申込先 各小学校で申し込み
■問合先 秘書広報課 TEL 0898-36-1634

第75回 市展(今治市美術展覧会) 作品募集

- 期間 9月23日(土)～10月1日(日)
■部門 洋画・日本画・版画・書道・写真・彫刻・工芸・デザイン
※今年度よりイラストレーションの新規格を追加
■規定 創作品で1部門1点(規格、規定厳守)
■資格 市内居住者、出身者および市内の職場・学校に通勤・通学している方(中学生以下を除く)
■申込先 9月6日(火)までに開催案内の「出品申込書」を文化振興課(〒794-8511 住所不要)、河野美術館、各支所地域教育課へ
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008



金婚・ダイヤモンド婚開催のお知らせ

金婚(結婚50周年)

昭和48年に結婚、または昭和39年から昭和47年までの間に結婚し、今までに市から金婚のお祝いを受けたことのないご夫婦

ダイヤモンド婚(結婚60周年)

昭和38年に結婚、または昭和37年以前に結婚し、今まで市からダイヤモンド婚のお祝いを受けたことのないご夫婦

- 日時 8月29日(火) 14:00～
■場所 公会堂
※支所地域の敬老会の中でも式典を実施
■内容
・表彰状の交付
・記念写真の撮影
・お祝いの催し
※式典に出席しない場合は、後日表彰状を交付します。
■定員 120組(先着順)
■申込先 7月5日(火)から21日(金)までに福祉政策課または各支所へ
※電話での申し込みはできません。
※申し込みの際に、結婚年月日を伺います。
※右記の申込フォームからでも可能です。
■問合先 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)



第73回 社会を明るくする運動

安全で安心して暮らせる明るい地域をつくるために、今、何が求められているか、自分には何ができるかを、皆さんで考えてみませんか。

- 主な行事 街頭広報活動、ポスターの掲示、ミニ集会、地区住民集会など
■問合先 今治地区保護司会
TEL 0898-33-1033
FAX 0898-35-2113



中学生弁論大会

青少年の健全な育成と、犯罪のない明るい社会を願う熱い思いを中学生が発表します。(手話通訳・要約筆記有り)

- 日時 7月25日(火) 13:00～
■場所 公会堂
■発表者 市内の中学校代表15人
■問合先 社会を明るくする運動今治地区推進委員会事務局(福祉政策課内)
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

赤十字活動資金へご協力ありがとうございます

皆さんから寄せられた活動資金は、災害救護活動、社会福祉事業、血液事業などの赤十字活動に活用されます。

活動資金は随時受け付けていますので、今後とも協力ください。

- 問合先 日本赤十字社今治市地区(福祉政策課内)
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

8月1日から 18歳年度末までの医療費助成がスタートします！

次の4点に気をつけてください。

- 1 現在「子ども医療費受給資格者証(クリーム色)」をお持ちの方には、今年10月上旬に保険年金課から保護者あてに、新しい「子ども医療費受給資格者証(クリーム色)」を郵送します。
15歳年度末で「子ども証」が切れている方には、世帯主あてに申請書を郵送しています。
5月中に申請書を提出された方には、7月上旬に受給者証を郵送します。

2 適正な受診に協力ください。

救急以外は専門科ごとの多数の医療機関が開いている通常診療時間での受診をお願いします。市の休日・夜間診療は医療機関の当番体制で支えられています。皆さんの協力で今治の救急を守り抜きましょう！

愛媛県子ども医療電話相談
短縮ダイヤル #8000

急にお子さんの体調が悪くなった時の対処法を看護師などがアドバイスします。

- 3 現在「ひとり親家庭医療費受給資格者証(桃色)」や「重度心身障害者医療費受給資格者証(緑色)」をお持ちの方には、クリーム色の証は届きません。そのまま現在お持ちの証を使ってください。助成方法もこれまでどおりです。

助成方法は
2通りです。
注意してください。



●通常診療時間

医療機関窓口で「受給者証」と「保険証」を提示すると保険診療を窓口負担無しで受けることができます。

●休日・夜間診療

「保険証」を提示していったん自己負担分をお支払いの上、後日市役所に申請すると約2か月後に保護者口座へ振り込まれます。

4 「子ども・ひとり親・重心医療費受給者証」を使用しないでください。

学校でけがをした場合、日本スポーツ振興センターの給付金が優先されますので、医療機関窓口では「保険証」のみを提示して、いったん自己負担分をお支払いください。

日本スポーツ振興センターの手続き方法は、学校へ問い合わせください。

- 保護者が今治市、お子さんが市外の市区町村に住民票があり、子ども医療助成に代わる福祉医療を受けていない
- 保護者が市外の市区町村、お子さんが今治市に住民票があり、子ども医療助成に代わる福祉医療を受けていない

上記の場合、助成が可能な場合があります。問い合わせください。

■問合先 保険年金課
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-34-5077
または各支所

2023こども絵画教室

こどもの発想力や写生力が育まれるよう指導します。

- 日時 8月4日(金)～6日(日) 9:30～12:00
- 場所 河野美術館 1階会議室
- 講師 今治美術家協会役員
- 対象 小学校1年生～中学校3年生
- 定員 各日15人 ※受講は1人1日、申込者多数の場合抽選
- 参加費 無料
- 申込方法 7月26日(水)から29日(土) 9:00～17:00までに参加申込書に必要事項を記入の上、直接かメールで河野美術館へ
TEL・FAX 0898-23-3810
Eメール kouno@oak.ocn.ne.jp



※参加申込書はホームページからもダウンロードできます。

2023 夏期絵画(人物画)講習会

人物画のデッサンのテクニックが学べます。

- 日時 8月4日(金)～6日(日) 18:00～21:00
- 場所 河野美術館 4階講演室
- 講師 今治美術家協会役員
- 対象 高校生以上 ※3日間参加可能な方
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 3,000円
- 申込方法 7月18日(水)から26日(水) 9:00～17:00までに参加申込書に必要事項を記入の上、郵送(〒794-0056 南日吉町2-1-13)またはファクスで今治市美術家協会副会長(武田 智束)へ
TEL・FAX 0898-23-3958



なぜ今治市は日本一に輝くことができたのか

住みたい田舎ベストランキング4冠に輝いた今治市。4冠を獲得できたのはなぜなのか。「田舎暮らしの本」を出版する株式会社柳編集長がみなと交流センターで講演を行いました。

柳編集長は「徳永市長就任後、移住プロジェクトチームを発足されるなど、移住者の受け入れやサポートが精力的になった。また、瀬戸内海の温暖な気候や、造船・海運産業など就業機会に恵まれている」などを理由として挙げられました。

講演の後に行われたパネルディスカッションでは、ジェームス・アキヤマさん、吉野かあこさん、徳永市長が登場。人口減少社会などについて、移住者目線やプロモーション視点での議論を重ねていました。



吉野かあこさん(左)
ジェームス・アキヤマさん(右)



株式会社
「田舎暮らしの本」
柳編集長



記念講演



シンポジウム



安全を守る

子どもたちが安心・安全に過ごせるよう活動している「富田総ぐるみ子どもまもり隊」の新たな立寄所が「富田児童クラブ」に開設しました。



秋山会長

これまで富田駐在所をはじめ、富田公民館などに設置されており、今回で7か所目になります。秋山辰郎会長は「犯罪の未然防止になり、これからも地域で子どもたちを守っていく」と力強く語っていました。

みんなで見に行こうよ!

帆船「みらいへ」寄港

※天候により内容を変更する場合があります。



みらいへ



- 場 所 今治港第一桟橋
- 交通アクセス ※公共交通機関または車でお越しの場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。
- 申込先 一般社団法人グローバル人材育成推進機構
TEL 078-381-7079

船内見学(無料) (約15分)

- 日 時 7月8日(土) 9:00~12:00
- 内 容 船体の一般公開

体験プログラム (約45分)

- 日 時 7月8日(土) ①9:00~ ②10:00~ ③11:00~
- 内 容 バウスプリット(船の触先)を安全帯を装着して渡ります。
- 対 象 小学生以上(身長120cm以上)
- 定 員 各回10人(先着順)
- 参加費 500円
- 申込方法 当日8:30より先着順で受け付けます。

体験クルーズ (約120分)

- 日 時 7月8日(土) ①13:00~15:00 ②15:30~17:30
9日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 内 容 セイルの操作や港内クルーズなど
- 対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 員 各60人/最小催行人員20人(先着順)
- 参加費 2,000円(小学生1,000円)
- 申込方法 帆船「みらいへ」ホームページから
※空席がある場合、当日先着順で受け付けます。

イルミネーション点灯

- 日 時 7月8日(土) 18:30~22:00

デッキ見学

- 日 時 7月8日(土) 18:00~20:00

せとうちみなとマルシェ

夏のマルシェは「バルシェ」として、土曜日の夜に開催されます。夜マルシェはグルメがさらにパワーアップ。お楽しみに。

次回開催日 ■場 所 今治港みなと交流センターはーばりー

7/8^土・22^土 16:00-20:00



お知らせ

献血のお知らせ

夏場は献血者が減少する傾向にあり、さらに近年は新型コロナなどの影響で厳しい状況が続いています。献血者の減少が続けば、医療機関への供給に支障が出る可能性もあります。安定的な供給のため、特に400ミリリットル献血に協力ください。

- 日時 7月3日(月) 10:00~12:00
- 場所 市民会館前
- 対象者 18歳以上で体重50キログラム以上の方
(男性は17歳以上)
- 問合先 愛媛県赤十字血液センター
TEL 089-973-0700
FAX 089-971-3478



愛媛県赤十字血液センター

不動産取引無料相談

- 日時 7月21日(金)
10:00~13:00 (受付は12:30まで)
※毎月第3金曜日
- 場所 (公社) 愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会 (南大門町1-2-6)
TEL 0898-32-0090



消費税インボイス制度説明会・登録要否相談会開催

インボイスを発行するためには登録が必要です。登録すると、課税事業者となり消費税の申告が必要になります。課税事業者として登録するか検討中の方向けに、制度内容の説明会終了後、登録要否相談会を開催します。

- 日時 7月26日(水)、27日(木)
14:00~15:00
- 場所 今治税務署
- 定員 各24人 (要事前予約)
- 問合先 TEL 0898-32-6100(代)



インボイス制度特設サイト

自転車ヒロバ

2歳から乗れるランニングバイクの遊び場がオープンします。しまなみ海道の橋や、ジグザグみかん畑を模したコースを楽しめます。

- 日時 7月26日(水) 15:30~19:30
- 場所 なみかた海の交流センター
(波方町波方甲2264-38)
- 対象 幼児~小学校低学年 ■使用料 無料
- その他 レンタバイク有り
※ランニングバイク持参可能
※運動靴で参加ください。
- 問合先 NPO法人 シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

第26回 おんまく交通規制・駐車場のお知らせ

8月5日(土)、6日(日) 今治港周辺で開催

交通規制、臨時駐車・駐輪場情報は、おんまくホームページやチラシなどで確認ください。

熱中症対策を十分に行い、適切な新型コロナウイルス感染回避行動に協力をお願いします。

障がい者専用駐車場のお知らせ

障がい者専用駐車場(先着20台)を準備します。利用される方は当日、障がい者手帳など証明できるものを持参ください。

- 日時 8月5日(土) 10:00~22:30
8月6日(日) 10:00~22:00
- 場所 今治市障がい者地域活動支援センター
「ときめき」(天保山町2-2-1)
- その他 ※障がい者用の花火観覧席を準備しています。交通規制を確認の上、利用ください。専用駐車場から観覧席までは約200メートル。観覧席近くに仮設トイレも設置しています。
- 問合先 今治市民のまつり振興会
(今治商工会議所内)
TEL 0898-23-3939 FAX 0898-31-6667

バリクリーンでのクールシェアについて

ごみを燃やしてできた電気を利用して、涼しい部屋を開かします。自習室としてぜひご利用ください。

- 期間 7月から9月末までの土日祝日のみ
9:00~17:00
- 場所 バリクリーン(今治市クリーンセンター)
管理棟1階 多目的室
- 問合先 今治ハイトラスト株式会社
TEL 0898-35-5186

クラウドファンディングご協力のお願い

今治市で役目を終えた救急車がスリランカの、スリ ジャヤワルダナ プラ大学総合病院で再利用されます。輸送に多額の費用を必要としますので、皆様のご支援をお願いします。

- 目標額 100万円
- 申込先 7月3日(月)から8月31日(木)までに
右記の申込フォームから
- 問合先 (社)日本スリランカ友好親善協会
理事長 羽藤 隆信
TEL・FAX 0898-35-5613
TEL 080-4991-0487
Eメール hikatach2@gmail.com (業務理事 村上 悟)



申込フォーム

7月16日~31日 海の事故ゼロキャンペーン

「海難ゼロへの願い」をテーマに、海の事故を防止することを目的とした海の事故ゼロキャンペーンを実施します。

- 問合先 今治海上保安部交通課 TEL 0898-23-5515

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

子どもを非行や犯罪被害から守るために、大人は何をすべきかを考えましょう。青少年の非行・被害防止や健全育成の取り組みを進めましょう。

- 問合先 今治市青少年センター
TEL 0898-36-1603 FAX 0898-32-5722

労働保険のお知らせ

年度更新について

6月1日(木)から7月10日(月)までに申告・納付をお願いします。申告・納付は最寄りの労働局、労働基準監督署または金融機関でお願いします。

電子申請について

電子申請は「e-Gov」から行うことができます。労働保険関係の手続きは、GビズIDを利用して手続きすることができます。(一部を除く)

■問合先 厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署



申告書の書き方
パンフレット



労働保険電子申請
特設サイト

つながりワーカー養成研修のお知らせ

地域で孤立している方に「気付き、つながり、見守る」つながりワーカーの養成研究を開催します。

- 日時 ①7月11日(火) 10:00~12:00
②7月18日(火) 13:30~15:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治 4階多目的ホール
- 内容 講義、演習 (①②ともに同じ内容)
- 定員 20人 (先着順)
- 参加費 無料
- 問合先 今治市社会福祉協議会
TEL 0898-22-6063

「いまばり建築巡礼2023」参加者募集

郷土の偉人で日本が世界に誇る建築家、丹下健三の設計による市内の建築作品を建築士と一緒に巡り、体感してみませんか。

- 日時 7月29日(土) 9:30~12:30
- 場所 市民会館 2階大会議室
- 対象 市内の中学生
- 定員 30人 (応募者多数の場合は抽選) ■参加費 無料
- 持参物 帽子、タオル、筆記用具、飲み物 (各自で用意)
- 申込先 7月15日(土) 17:00までにファクスまたはメールで参加者の氏名(ふりがな)、学校名、学年、日中連絡の取れる保護者の連絡先を明記の上、愛媛県建築士会今治支部(山口)へ
TEL・FAX 0898-33-3077 (平日9:00~17:00)
Eメール kenchiku-imabari@marumasstrig.co.jp

障害児通所事業 保護者向け説明会参加者募集

- 日時 7月18日(火)~9月18日(月・祝)
- 内容 児童発達支援センター・児童発達支援事業所、放課後等デイサービス事業所の紹介など、オンライン開催(動画配信)
- 対象 お子さんの心身の発達などに不安や心配をお持ちの就学前から高校生までの保護者の方、支援されている関係者の方
- 申込先 9月15日(金)17:00までに申込フォームから
※詳細は申込後メールでお知らせします。
- 問合先 今治市基幹相談支援センター
TEL 0898-22-6017
FAX 0898-22-8441
※自宅などで視聴することが難しい場合は、事前に問い合わせください。



申込フォーム

自衛官採用試験のお知らせ

一般曹候補生

- 資格 18歳~33歳未満の方
- 受付期間 7月1日(土)~9月5日(火)

自衛官候補生

- 資格 18歳~33歳未満の方
- 受付期間 年間を通して受付

航空学生(自衛隊パイロット)

- 資格 航空自衛隊 18歳~21歳未満の方
海上自衛隊 18歳~23歳未満の方
- 受付期間 7月1日(土)~9月7日(木)
- 問合先 自衛隊愛媛地方協力本部 今治地域事務所
TEL 0898-33-0038



詳しくはこちら

東予若者サポートステーションの出張相談会

仕事をされていない若者の自立を総合的にサポートするため、出張相談会を実施します。

- 日時 7月5日(水)、19日(水)、8月2日(水)、23日(水)、
9月6日(水)、20日(水)
13:00~17:00 (1人1時間予約制)
- 場所 ハローワークプラザ今治
- 対象 15~49歳で就業していない方またはその保護者
- 参加費 無料
- 申込先 東予若者サポートステーション
TEL 0897-32-2181
FAX 0897-32-2182
(月~金 10:00~18:00)

第7回 バリクリーン写真コンテスト

今治市の魅力のある風景や景色を収めた写真を募集します。投票の結果、受賞者には景品が進呈されます。

- 応募内容 今治市で撮影した写真(2L版) 1人4点まで
- 応募資格 市内在住の方
- 応募方法 7月1日(土)から10月1日(日)までにバリクリーン(今治市クリーンセンター)管理棟1階事務所へ
- 投票期間 10月2日(月)~31日(火)
- 開票日 11月1日(水)
- 問合先 今治ハイトラスト株式会社
TEL 0898-35-5186
FAX 0898-35-5182

今治史談会例会のお知らせ(小中学生の参加も可)

- 日時 ①7月23日(日) 14:00~15:30
②8月27日(日) 14:00~15:30
- 場所 河野美術館 4階
- テーマ・講師 ①「ふるさと愛媛学」地域調査(今治市2) 郷田 秀和氏(愛媛県まなび推進課教育専門員)
②「中岡慎太郎と明治維新」 ~手紙から見る生き様と激動の幕末 豊田 満広氏(中岡慎太郎館学芸員)
- 定員 各60人(先着順) ■参加費 無料
- 持参物 筆記用具
- 問合先 今治史談会 ※会員募集中
TEL 090-9451-4852(南條)
FAX 0898-22-0099

認知症在宅介護者のつどい「みかん学級」

認知症の方を介護されている方の学びと情報交換の場です。

- 日時・場所 ①7月24日(月) 13:30~15:00 (受付13:00~)
今治市しまなみ交流プラザ 会議室、教養娯楽室
②10月3日(火) ③令和6年2月7日(水)
13:30~15:00 (受付13:00~)
総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 内 容 ①②認知症ごきげんよう(座談会)
③認知症でもいい友!(レクリエーション、座談会)
- 講 師 今治看護専門学校 眞鍋 誠子先生
- 対 象 認知症高齢者を介護されている方、または、介護経験者でアドバイスいただける方
- 問合せ先 今治市社会福祉協議会
TEL 0898-22-6063 FAX 0898-34-6915

いよぎん今治みらい起業塾 創業セミナー開催

創業に興味がある方(学生含む)、創業後間もない方などを対象にセミナーを開催します。詳しくはホームページを確認ください。

- 日 時 7月24日(月)、8月2日(水)、9日(水)、23日(水)
18:30~20:30
- 場 所 今治地域地場産業振興センター
2階大会議室
- 申込先 いよぎん今治みらい起業塾
申込フォームまたは書類にて申し込み
- 問合せ先 伊予銀行 地域創生部
TEL 089-907-1074
FAX 089-921-3531



いよぎん
今治みらい起業塾



申込フォーム

エンジョイサッカー(フットサル)参加者募集

ボールを使って楽しく運動しませんか。女性大歓迎です。

- 期 間 <1期>7月9日、30日、9月24日、10月1日、8日
<2期>11月5日、12日、26日、12月3日、10日
※全て日曜日 18:00~20:00 各5回
- 場 所 中央体育館
- 内 容 ボールを使ったウォーミングアップ、試合
- 対 象 一般(18歳以上) ※初心者歓迎
- 定 員 女性10人、男性10人程度
- 参加費 無料
- 持参物 体育館シューズ、運動しやすい服装、飲み物
- 申込先 7月5日(水)から直接または電話で中央体育館へ
TEL 0898-24-2351

布を染めよう 草木染め体験教室

草木染料を使ったハンドタオルの絞り染め体験をしてみませんか。

- 日 時 8月3日(木)
午前の部 9:30~11:30
午後の部 13:30~15:30
- 場 所 愛媛県産業技術研究所
繊維産業技術センター 本館1階 ものづくり工房
- 対 象 一般(小学生以下のお子さんは保護者同伴)
- 定 員 各15人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- その他
 - ・メールで応募の場合は「草木染め体験教室応募」と必ず明記してください。
 - ・1度の応募で同伴保護者を含め4人まで申し込みできます。
 - ・感染症対策(マスク着用など)に協力ください。
- 申込先 7月18日(火)必着
希望時間帯(午前の部、午後の部、どちらでも可)、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、往復はがきか、ファクスまたはメールで愛媛県産業技術研究所繊維産業技術センターへ
〒794-0069
今治市クリエイティブヒルズ4番地1
TEL 0898-22-0021
FAX 0898-22-0030
Eメール seni-cnt@pref.ehime.lg.jp

今治市国際交流協会からのお知らせ 第2回交流会 2023夏のアクティビティ交流

市内在住の外国人の皆さんとゲームをしませんか?誰でもできて、きっとやればやるほど楽しく盛り上がります。

シャッフルボードをやってみよう

- 日 時 7月30日(日) 13:30~15:30
- 場 所 旧今治小学校体育館
- 対 象 一般、会員の方
- 参加費 一般 200円、会員の方 無料
- 持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル

おんまく踊り連の練習会

- 日 時 7月30日(日) 15:40~(50分程度)
- 場 所 旧今治小学校体育館
- 内 容 木山音頭、今治お祭り音頭
- 参加費 無料
- 持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル

申込・問合せ

今治市国際交流協会
TEL・FAX 0898-34-5763

チャレンジ!アダプテッド・バレエ教室

アダプテッドスポーツは「人の発達や運動能力に合わせてスポーツをする」という考え方です。

- 日 時 8月18日(金) 10:00~11:30 (受付 9:30~)
- 場 所 サン・アビリティーズ今治
- 指 導 聖カタリナ大学(人間健康福祉学部 健康スポーツ学科) 今城ゼミ生
- 対 象 小学1年生以上(障がいの有無に関わらず、健康上参加が可能な方)
- 定 員 20人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 7月1日(土)から31日(月)までに直接または電話かファクスでサン・アビリティーズ今治へ
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

朝倉B&G塾 参加者募集

〈現地集合、現地解散〉

日 時	内 容	講 師	会 場	持参物
7月31日(月)	10:00～10:10	今治しまなみ スポーツクラブ	朝倉B&G 第1体育館	体育館シューズ、タオル、飲み物
	10:15～11:45			昼食
	11:45～13:00		朝倉B&Gプール	水着、キャップ、2リットルペットボトル2本
	13:00～16:00			
8月1日(火)	13:00～16:00	今治造船ボート部	玉川ダム★	タオル、飲み物、濡れてよい服装、着替え
8月2日(水)	10:00～11:30	FC今治	中央体育館	体育館シューズ、タオル、飲み物、着替え
8月3日(木)	10:00～11:00	今治しまなみ スポーツクラブ	朝倉B&G周辺	軍手、タオル、飲み物
	11:00～14:00	越智 古志郎先生 (竹を使った流しそうめん)	朝倉B&G 第2体育館	
8月4日(金)	10:00～11:30	橋田 一美先生 (愛媛県合気道連盟)	グリーンピア 玉川	体育館シューズ、タオル、飲み物
	11:30～13:00			昼食
	13:00～14:30	山本智子先生 (アスリートフードマイスター)		筆記用具
	14:30～15:00	今治しまなみ スポーツクラブ		

■対 象 小学1～6年生 ■定 員 20人程度 (先着順)
 ■参加費 2,000円 (保険料込)
 ■持参物 体育館シューズ (体育館を使用する場合)、動ける服装、飲み物、タオル、着替え
 ■申込先 7月5日(水) 10:00から参加費を添えて朝倉B&G海洋センター窓口へ
 (受付時間 10:00～21:00) TEL 0898-56-3466
 ※休館日 7月10日(月)、18日(火)、19日(水)、24日(月)
 ※種目、会場などは変更する可能性があります。

★雨天時 グリーンピア玉川

7月31日(月)、8月4日(金)は
昼食を持参してください。

催し物

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

開催100日前イベント

イベント内容など決まり次第、今治市公式LINEやホームページでお知らせします。

■開催日 7月20日(木)
 ■場 所 さいさいきて屋敷地内

売店出店者募集

ねんりんピック愛顔のえひめ2023今治市開催競技会場で売店を設置するため、出店者の募集をします。

■設置期間 10月29日(日)～31日(火)
 ■設置会場
 ・市営中央体育館…10月29日(日)
 ・大新田公園…10月29日(日)～31日(火)
 ・波方公園運動場…10月29日(日)、30日(月)
 ・玉川総合公園運動場…10月29日(日)、30日(月)
 ■販売品目 スポーツ用品、観光物産品、飲食物、その他
 ■応募方法 7月31日(月)までに出店申請書などを直接または郵送
 (〒794-8511 住所不要)、メール、電話、ファクス、
 いずれかで実行委員会事務局へ
 ■問合せ ねんりんピック愛顔のえひめ2023
 今治市実行委員会事務局 (福祉政策課内)
 TEL 0898-36-1525
 FAX 0898-32-5211(代)
 (平日 8:30～17:15)



出店申請書



第35回全国健康福祉祭えひめ大会
**ねんりんピック
 愛顔のえひめ2023**
 ねんりんを 重ねた愛顔 伊予に咲く
 (令和5年10月29日(土)～31日(火))



ねんりんピック

愛媛マンドリンパイレーツ「今治市応援デー」

■日 時 7月28日(金) 17:00試合開始予定
 ■場 所 市営球場
 ■対戦相手 高知ファイティングドッグス
 ■チケット 全席自由席、高校生以下無料
 一般前売り800円 (当日1,000円)
 ■販売場所 スポーツ振興課 (前売り券のみ)
 ■販売期間 7月27日(木)まで (平日 8:30～17:15)
 ■問合せ 愛媛県民球団株式会社
 TEL 089-914-8102
 FAX 089-914-8103



なみかた海の交流センター 作品展

展示内容	
ぼんたはうす作品展 ～NPO法人すくらむハート～	

■展示期間 7月12日(木)まで
 9:00～17:00 ※火曜日休館
 ■場 所 なみかた海の交流センター ■観覧料 無料
 ■その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。
 絵画、書、写真などジャンルは問いません。
 ■問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ
 TEL・FAX 0898-33-0069

第36回 今治市中央公民館朗読コンサート

照明と音響効果をまじえ、朗読であなただけの世界へ。

- 日時 7月9日(日) 14:00～(13:30開場)
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 出演 朗読奉仕グループ みちくさ
- 内容 ・わらしべ長者 ・貧乏神じゃ ・すいかのたね
・おこだでませんように 他
- 料金 無料(申込不要)
- 問合先 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772

今治商店街 土曜夜市

- 日時 7月29日(土)までの毎週土曜日
- 場所 今治商店街アーケード内
- 内容 金魚すくい、射的、ミニ新幹線、ストリートライブ、よいちマルシェ、今治みなと音頭ワークショップ他、さまざまな屋台が並びます。
- 問合先 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964

Facebook
「今治銀座」で
随時情報発信



県立今治南高等学校同窓会

越南会総会

- 日時 7月29日(土) 17:00～
- 場所 今治国際ホテル
- 会費 5,000円(令和2年卒(71回)以降の方は2,500円)
- 申込・問合先 7月18日(火)までに越南会事務局へ
TEL 0898-22-0017 FAX 0898-25-6945

来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 7月1日(土)、8日(土)、15日(土)、16日(日)、17日(月・祝)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)
日没～22:00
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合先 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708



今治東高等学校・今治東中等教育学校同窓会

第38回 青藍会総会

- 日時 7月29日(土) 18:30～
- 場所 今治国際ホテル
- 会費 3,000円(今治東中等教育学校卒業生は2,000円)
- 申込・問合先 7月18日(火)までに今治東中等教育学校
またはホームページから申し込み
TEL 0898-47-3630
FAX 0898-47-4146



今治東中等
教育学校

いまばり日曜朝市

- 日時 7月9日(日)、23日(日) 8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合先 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回分) 無料
※業種によっては、対象外となる場合があります。

今治西高等学校同窓会

螢雪会総会

- 日時 8月12日(土) 17:00～
- 場所 今治国際ホテル
- 会費 6,000円
- 申込・問合先 7月25日(火)までに各回の役員または螢雪会
(今治商工会議所ビル4階 12:00～16:00)
TEL 0898-31-4008 FAX 0898-31-5011

姉妹都市 尾道市

おのみち住吉花火まつり

住吉神社の例大祭で、江戸中期に始められた伝統ある花火まつりです。
約13,000発もの花火が尾道水道を彩り、クライマックスには音楽に合わせて打ち上げられます。

- 日時 7月29日(土) 19:30～20:30 ※雨天順延
- 場所 尾道水道(住吉神社地先)
- 問合先 尾道住吉会(尾道商工会議所内)
TEL 0848-22-2165
FAX 0848-25-2450



今治明德短期大学

学外授業でバリシップ2023へ



中国人・インドネシア人留学生と一緒に、地域活性化論の授業で帆船「みらいへ」を見学しました。

FC今治高等学校開校記念
今年だけの新たな助成制度が登場！



今治明德短大
イメージキャラクター
「めーたん」

7月オープンキャンパス開催！

“今治で保育士・栄養士・調理師・介護福祉士になろう”

今治市に在住・通学している生徒は入学学金全額免除

■日時 7月23日(日) 10:00~13:00

〈午前〉学校紹介・模擬授業・保護者向け説明会など
カフェタイム(軽食)で個別相談

〈午後〉オプションで第4回今治魅力発見ツアー
市内で働く卒業生の職場を訪ねます。

個別オープンキャンパスも随時受付中(予約制)

■問合先 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

岡山理科大学

オープンキャンパス開催

詳しくはホームページを確認ください。

対面開催

- 日時 7月29日(土)、30日(日)
9:30~12:30 (受付9:00~)
- 内容 学部長挨拶、講義・実習紹介、施設紹介、入試説明、個別相談など
※両日とも同じ内容で開催する予定です。

WEB相談会

- 日時 7月31日(月)~8月2日(水) 15:00~19:00
9月25日(月)~29日(金) 15:00~19:00
- 内容 個別学科相談



個別相談の様子

見学会

- 日時 8月25日(金)、26日(土)
13:30~16:00
- 内容 実習施設見学会
(対象は獣医保健看護学科のみ)

■問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

今治看護専門学校

地域を知る学習「造船業」

昨年から新カリキュラムとして「地域を知る学習・実習」を取り入れています。

ゲスト講師を招き、今治市を代表する産業「造船業」の講義を受けました。今治の造船業は世界のトップレベルであることを知った市外の学生も多く、とても興味深く聞いていました。

地域医療を担う看護師になるためには、まず「地域を知ること」です。講義の他、地域のボランティアにも積極的に参加しています。



オープンキャンパス開催

今年も7、8月の2回予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。日程・申し込み方法など、詳しくはホームページを確認ください。



■問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

mobi(モビ)は徒歩や自転車、マイカーのちょい乗りに代わる新しい地域交通です。

事前予約不要!
「行きたい」と思ったときに呼べば来る

スマホ
アプリで



電話で

指定した場所にお迎え! 行きたい場所へ



ここから乗る

ここへ行く

乗降ポイントは
徒歩約200m毎に
数百か所!



乗車の
mobi
が自由!

定額乗り放題か一回払いか選べる



料 金

定額乗り放題 5,000円/30日 (家族2人目から+500円で乗り放題!)

回数券

●5回券...1,400円 ●8回券... 2,100円
●1回払い...大人300円(1回)、子ども150円(1回)

詳細はmobi公式
ホームページでチェック▶▶▶

mobiカスタマーサポート

TEL 050-2018-0107

(営業時間 10:00~19:00)



運行エリア

今治駅、今治里山スタジアム、フジグラン今治などを含む
直径約5キロのエリアを回遊中! 乗降ポイントは全440か所!

どなたでもご利用いただけます!



SATOYAMA SALON

今治里山スタジアムに併設
する複合福祉施設「コミュニ
ティビレッジきとなる」内に
あるFC今治が運営するカフェ
「里山サロン」。



しっとりスコーンと紅茶がおすすめ

住/高橋ふれあいの丘1-3
営/8:00~18:00 (ラストオーダー17:30)
☎/TEL 0898-22-5850
休/月曜日



里山サロン

**今治里山スタジアムとなり、今シーズンからナイトゲームを
開催しています。ぜひ青く光るものを持ってスタジアムへ!!**



2023明治安田生命J3リーグ7月のホームゲームは8日・29日

アウェイゲーム 7月 1日(土) 18:00 vs. AC長野パルセイロ

ホームゲーム 7月 8日(土) 19:00 vs. アスルクラロ沼津

アウェイゲーム 7月 15日(土) 18:00 vs. FC岐阜

アウェイゲーム 7月 22日(土) 18:00 vs. SC相模原

ホームゲーム 7月 29日(土) 19:00 vs. テゲバジャーロ宮崎

最新情報はFC今治公式ホームページにて

■問合先 FC今治
TEL 0898-31-8701
FAX 0898-31-8702



FC今治

なごら なんじ
風良ゆう先生『汝、星のごとく』
本屋大賞受賞記念トークショー

8/6日

◆場 所/中央図書館 3階視聴覚室

◆時 間/13:30~15:30

今治が舞台になっている小説『汝、星のごとく』の本屋大
賞受賞を記念して、著者 風良ゆう先生と、今治出身である
講談社『小説現代』編集長の対談形式のトークショーを開催
します。

◇対談者 河北 壮平氏

(講談社『小説現代』編集長)

◇参加費 無料 ◇定 員 50人(先着順)

◇申込先 7月7日(金) 9:30から直接または電話で
中央図書館へ
TEL 0898-32-0695
FAX 0898-24-2613



お知らせ

市営プールで泳ごう

鹿ノ子プール 町谷甲443-1 TEL 0898-56-3466
おんまや
御厩プール 東門町3-2-2 TEL 0898-24-2351
■期 間 7月15日(土)～8月31日(木) 10:00～17:30
■料 金 大人140円、中学生以下・65歳以上70円

富田海浜プール 富田新港2 TEL 0898-47-4594
■期 間 7月15日(土)～19日(休) 10:00～17:00
7月20日(休)～8月31日(木) 9:00～18:00
■料 金 大人450円、中・高校生・65歳以上340円、
小学生以下110円

波方プール 波方町樋口乙730 TEL 0898-41-9605
■期 間 7月15日(土)～19日(休) 10:00～17:00
7月20日(休)～8月31日(木) 10:00～18:00
■料 金 大人250円、中学生以下・65歳以上120円

吉海B&G海洋センター 吉海町福田1290 TEL 0897-84-2111
■期 間 7月20日(休)～8月31日(木) 9:00～17:00
■料 金 大人120円、中学生以下・65歳以上60円

※朝倉B&G海洋センター、しまなみドームのプールは通年営業
(定休日有り)

※各プールに11枚綴りのお得な回数券有り
※最終受付は各施設終了時間の30分前です。
終了時刻までの退館に協力ください。



妊娠8か月面談を受けませんか

面談にお越しの方に、生まれてくるお子さんのための育児用品
「こどもが真ん中ギフト」(フード付きバスタオルとおむつポー
チ)をプレゼントします。

■場 所 ネウボラ政策課または各支所
■内 容 産前産後の過ごし方や必要な手続き、利用できる子
育て支援サービスなどの確認
■対 象 妊娠8か月頃の妊婦さん ※対象者には案内を送ります。
■持参物 母子健康手帳、子育て応援ガイドブック
■申込方法 子育て支援アプリ「いまばり子育て応援ナビ」から
アンケートに回答し、面談予約
■問合せ先 ネウボラ政策課
TEL 0898-36-1553



妊娠8か月面談の
予約について

産後ケア事業のお知らせ

お母さんは心身を休めながら、助産師などから授乳や育児の
相談などのサポートが受けられます。利用料など詳しくはホーム
ページを確認ください。

■実施場所 宿泊型・通所型/きら病院
訪問型/菊-kiku-助産院、ゆう助産院
■内 容 ・お母さんの健康状態についての相談
・乳児の手当てや授乳相談 ・沐浴指導
・赤ちゃんの健康状態や育児についての相談など
■対 象 市内に住民登録があり、心身の不調や育児不安があ
るお母さんと、生後4か月(訪問型は
生後1歳未満)までの乳児
■問合せ先 ネウボラ政策課
TEL 0898-36-1553



産後ケア事業

今治版ネウボラみんなの子育て応援講座

■日 時 7月30日(日) 13:30～15:30
■場 所 今治明德短期大学 3号館 大講義室
■テーマ 「これからの時代に必要な折れない心」
■講 師 神戸女子短期大学教授 今治明德短期大学非常勤講師
川村 高弘先生
■定 員 対面100人、Zoom50人
※3歳から小学3年生まで託児あり15人まで
■受講料 無料
■申込先 7月3日(月)より申込フォームから
■問合せ 今治明德短期大学
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



申込フォーム

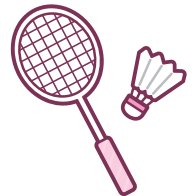
パパママ学級に参加しませんか 要予約

■日時・内容 8月16日(休) 13:30～15:45 (受付13:15～)
小児科医師・助産師・看護師・管理栄養士・
歯科衛生士の講話
8月26日(土) 1部 9:30～10:50 (受付 9:15～)
2部 11:15～12:35 (受付 11:00～)
沐浴実習・妊婦体験など ※1部・2部のどちらか
■場 所 中央保健センター
■対 象 市内に住民票のある妊婦とそのパートナー
(出産予定日の目安 令和5年10月1日～12月31日)
■定 員 20組(先着順・初産の方優先) ■参加費 無料
■持参物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
■申込先 7月3日(月)からネウボラ政策課へ
TEL 0898-36-1553

募集

しまなみバドミントン教室

■日 時 7月4日(火)～ 18:00～19:30
毎週火曜日(全10回)
■場 所 朝倉B&G海洋センター体育館
■対 象 小学生から一般の方
※初心者歓迎
■その他 ラケット貸し出しあり
■参加費 無料
■申込先 右記の申込フォームから
■問合せ B&Gバドミントンスクール
TEL 090-2897-5577(黒光)



申込フォーム

「牛乳パック工作体験」参加者募集

牛乳パックで飛行機や車、手裏剣などを作って広い部屋で
遊んでみよう。

■日 時 7月30日(日) 9:00～12:00
■場 所 バリクリーン(今治市クリーンセンター) 管理棟
■対 象 市内在住の小学生(保護者同伴)
■定 員 30人程度(先着順)
■参加費 無料
■申込先 7月1日(土)から28日(金)までにバリクリーン(今治市
クリーンセンター) 管理棟受付窓口または今治ハイ
トラスト株式会社へ
TEL 0898-35-5186

河野美術館

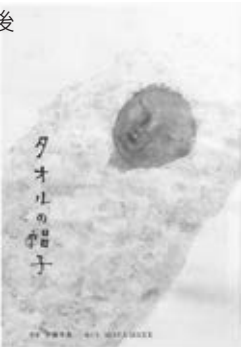
MAYA MAXX タオルの帽子 原画展

- 期 間 7月22日(土)～8月6日(日)
※7月22日(土) 10:00～開展式
- 場 所 河野美術館
- 料 金 入場無料

関連イベント

MAYA MAXXさんと原案の伊藤幸恵さんによる ギャラリートーク

- 日 時 7月22日(土) 開展式終了後
- 場 所 河野美術館 2階
- 参加費 無料
- 問合先 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008



伊藤幸恵 原案
MAYA MAXX 絵・文
「タオルびと」制作
プロジェクト委員会

夏休み「こども学芸員1日体験」

掛軸の開き方、巻き方などを実際に触って体験します。

- 日 時 7月25日(火)～27日(木)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:00～16:00
- 場 所 河野美術館 1階会議室
- 対 象 歴史や美術に興味のある小学5・6年生、中学生
- 定 員 各時間3人程度(先着)
- 参加費 無料
- 持参物 水筒、鉛筆、消しゴム、ハンカチ、あれば歴史の教科書 ※ボタンやスパンコールなどの装飾物が無い動きやすい服装
- 申込先 7月11日(火)から21日(金)までの9:00～17:00に
電話で河野美術館へ
TEL 0898-23-3810
※当日はマスクを着用ください。

大三島美術館

夏休み企画「美術館を遊ぶ、美術館で遊ぶ 一見してみる、やってみる、作ってみる」

(1)ちょこんとオブジェ in 大三島

- 日 時 8月6日(日) 10:00～15:00
- 講 師 ベリーマキコ氏
- 対 象 4歳以上
※小学低学年以下は保護者同伴、大人だけの参加可
- 定 員 32人(先着順)
- 持参物 こぶし大の石2～3個、筆2～3本
- 申込先 1週間前までに電話またはファクスに必要事項(氏名、学年、連絡先)を明記の上、大三島美術館へ

(2)夜の美術館さんぽ

- 日 時 ①18:30 ②19:05 ③19:40
- 定 員 各回5組10人(先着順)
※小学生だけの参加は不可、大人だけの参加可
- 申込先 前日までに電話またはファクスに必要事項(氏名、学年、連絡先)を明記の上、大三島美術館へ
TEL 0897-82-1234 FAX 0897-82-1248

- 料 金 (1)(2)とも一般520円、高校生以下無料ほか

玉川近代美術館

企画展 かのうかりん絵本原画&作品展 ～おまつりのおと～

今治市出身の絵本作家・かのうかりんさんの絵本原画や「かなしきデブ猫ちゃん」シリーズの原画も展示。

- 日 時 7月29日(土)～12月3日(日) 9:00～17:00
※7月29日(土) 10:00～開展式
- 料 金 一般520円、高校生以下無料ほか

関連イベント

かのうかりんさんによる 作品解説&サイン会

- 日 時 7月29日(土) 開展式終了後
※イベント参加者は観覧無料
※サイン会は当日美術館で
絵本を購入された方
- 問合先 玉川近代美術館
TEL・FAX 0898-55-2738



「どろぼうねこのおやぶんさん」
小松申尚・文 かのうかりん・絵
文芸社

美術館・博物館情報

開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

- 開館時間 9:00～17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く
- 料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

●今治城 TEL 0898-31-9233

自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示
「今治城とトラ展」開催中

おかねやぐら

御金櫓 館蔵品展「水墨画風景 今治の港・海・来島海峡
大橋 松本奉山の世界」開催中

●河野美術館 TEL 0898-23-3810

館蔵品企画展「太平に咲いた江戸文化」後期展
7月1日(土)～8月27日(日)
市指定文化財特別公開期間 8月1日(火)～27日(日)

陶芸作品展 桑原孝 磯野洋介 二人展

7月7日(金)～9日(日) 10:00～17:00(最終日15:00まで)

2023 愛媛二紀展

7月13日(木)～17日(月・祝) 10:00～17:00(最終日15:00まで)

●村上海賊ミュージアム TEL 0897-74-1065

●野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター)
TEL 0897-84-2566

企画展「大島島四国へんろ」7月17日(月・祝)まで

●野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター)
TEL 0897-84-2566

館蔵品展「野間仁根バラコレクション」7月17日(月・祝)まで

●大三島美術館 TEL 0897-82-1234

館蔵品展 現代日本画が描く 一端々しい緑と果実の表現—
7月29日(土)まで

●玉川近代美術館 TEL 0898-55-2738

工房織座の布市 2023

7月15日(土)・16日(日) 10:00～18:00(最終日14:00まで)

●朝倉ふるさと美術古墳館 本館Ⅰ・Ⅱ TEL 0898-56-3754

「真右衛門 スピリチュアルアートの世界」作品展

7月6日(木)まで ※入場は16:30まで

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)



マイ遍路 札所住職が歩いた四国八十八ヶ所

白川 密成 著
新潮社

四国八十八ヶ所霊場 第57番札所・栄福寺(玉川町)の住職が、68日間かけて四国遍路を歩いてお参りした記録。弘法大師の言葉とともに、四国遍路の魅力を案内した一冊。

正しく自然を楽しみ、守るための法律 アウトドア六法

中島 慶二、溝手 康史、益子 知樹
ベリーベスト法律事務所
上野 園美 監修 山と溪谷社 編
山と溪谷社



アウトドアアクティビティに関する法令を「山」「川・湖沼」「海」「都市近郊・公園」の4つの場所に分けて紹介。登山、キャンプ、釣りなど、さまざまなアクティビティについて、Q&Aでわかりやすく解説。

ねこのおふろや



くさか みなこ 文
北村 裕花 絵 アリス館

人が寝静まった満月の夜に、ひっそりとひらくねこのおふろや。今日もぬる〜いお風呂を楽しみにきたねこたちでいっぱい。気持ちよさそうねこの表情がかわいい絵本。

イベント

夏休み子ども企画「夜のおはなし会」

- 日時・場所 ①中央図書館 7月29日(土) 19:30~20:30
②大西図書館 7月22日(土) 19:00~20:00
- 対象 児童および保護者
※夜の開催のため、保護者同伴または児童の送迎をお願いします。
- 定員 各館50人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 7月7日(金) 9:30から中央図書館、10:00から大西図書館へ直接または電話で

7月の休館予定

3日(月)・10日(月)・18日(火)・21日(金)・31日(月)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

7月の移動図書館車

日 時		場 所
5日・19日	水	9:30~10:00 波止浜公民館
		10:20~10:50 近見公民館
		13:30~14:00 日高公民館
		14:20~14:50 乃万公民館
6日・20日	木	9:40~10:10 桜井公民館
7日・21日	金	10:30~11:00 国分公民館
		15:10~15:40 鳥生公民館
11日・25日	火	14:10~14:40 関前支所
		16:00~16:30 上浦支所
12日・26日	水	10:10~10:40 清水公民館
		14:00~14:30 富田公民館
13日・27日	木	14:50~15:20 立花カルチャーセンター
		9:50~10:20 菊間支所
14日・28日	金	11:10~11:40 玉川支所
		14:30~15:00 朝倉支所
		10:10~10:50 吉海支所
		11:10~11:50 宮窪支所
		14:20~15:00 しまなみ交流プラザ※

※巡回場所を伯方支所からしまなみ交流プラザに変更します。

イベント

夏休み課題学習おたすけ教室2023 (参加費無料)

図書館で調べたいこと、書きたいことを自分で考えてみるきっかけづくりをしてみませんか。

全体説明会

- 日時 7月24日(月) 10:30~11:30
- 場所 中央図書館 3階視聴覚室
- 内容 自由研究(理科・社会)/読書感想文
- 対象 小学1~3年生
- 定員 保護者を含めて50人(先着順) ■持参物 筆記用具
- 申込先 7月7日(金) 9:30から中央図書館へ直接または電話で

個別相談会

- 日時・場所 ①中央図書館
7月25日(火)、26日(水)、28日(金)、8月1日(火)
10:00~12:30、13:30~16:00
- ②波方図書館
7月26日(水)、28日(金)
10:00~12:30、13:30~16:00
- ③大西・大三島図書館
7月26日(水)、28日(金) 13:30~16:00
- 内容 読書感想文/自由研究(理科)、図画工作(中央図書館のみ)
- 対象 小・中学生 ■持参物 筆記用具
- 定員 ①20~30人(各日) ②③各5~10人(各日)
- 申込先 7月7日(金) 9:30から中央図書館、10:00から波方・大西・大三島図書館へ直接または電話で

第2回 健康教室「薬局で学ぶ、栄養と健康づくり」

- 日時 7月12日(水) 10:00～13:00
■場所 平野みらい薬局 2階
■内容 塩分控えめの食事についてのお話、調理実習、試食
■定員 6人(先着順) ■参加費 500円
■申込先 7月1日(土)から平野グリーン薬局へ
TEL 0898-36-6043 (要事前申込)
※マスクの着用をお願いします。

医師による健康教育 要予約

- 日時 7月19日(水) 14:00～15:00
■場所 中央保健センター
■テーマ もしもに備えるがん検診
■講師 大西 五郎先生(グクリニック)
■定員 40人(先着順) ■参加費 無料
■申込先 7月13日(水)までに電話または申込フォームから
健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



申込フォーム

肝炎週間

7月24日～30日(日本肝炎デー「28日」を含む1週間)は、肝炎週間です!

肝臓の「休肝日」は取っていますか?「お酒を飲まない」から大丈夫と思っていませんか?

肝臓は、病気になっても症状が出にくいことから「沈黙の臓器」と呼ばれています。約70%の肝細胞がこわれていても、働くことができるので、症状が現われたときには、病気が進行していることが多くあります。

肝疾患を発見するために、特定健診・肝炎ウイルス検診(過去に受けた方は対象外)を、お勧めします。

■問合先 健康推進課 TEL 0898-36-1533

第2次今治市健康づくり計画

バリッと元気

けんこう4コマ vol.18
漫画劇場

肝臓の気持ち



より効果的な「休肝日」にするために、食べ過ぎに気をつけましょう。(最近、お酒とは関係ない脂肪肝が原因で病気になる方が増加しています。)

市民医学講座 No.220
舌下免疫アレルギー療法について

今治市医師会 村嶋 智明

スギ・ヒノキ科花粉症以下、花粉症の皆さま、令和5年の花粉症シーズンはいかがでしたか。今年は予測の段階から「今年の花粉は多いらしい」という噂が流れていました。果たして、フタをあけてみると例年の1.5倍～2倍の花粉が観測されました。当院にも多くの花粉症患者が訪れ、症状も「例年よりひどい」と訴える方が多かった印象です。

花粉症はアレルギー性鼻炎の1つで、花粉に対するアレルギー反応で症状が出現します。花粉症の治療のほとんどは薬をもって症状を和らげることが目的としており、決して花粉症が治るわけではありません。

アレルギーを「治す」ための治療法として、古くから「免疫療法」があります。この治療法は「高濃度のアレルギーを意図的に摂取することで、身体をアレルギーに慣れさせる」というものです。ここ10年、より導入がしやすい舌下免疫アレルギー療法の導入により再注目浴び、徐々に広まっています。

適応は5歳以上のスギ花粉症患者であり、効果に個人差はありますが8割以上の方に有効とされています。治療期間は3～5年と長きにわたり即効性はありませんが、例年症状が酷い方は良い適応となるでしょう。

残念ながら、令和5年5月19日現在、舌下免疫アレルギー療法薬の流通が止まってしまっています。この記事が出る頃には状況が変わっているかもしれませんが、ぜひ最寄りの耳鼻咽喉科でご相談ください。

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和5年度今治市健診カレンダー）、各支所の健診は支所だよりを確認ください。

月	日	曜日	健診会場	健（検）診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
				料金（円）	★1	無料	900	500	X線	CT			マンモ	エコー		
8	23	水	中央保健センター		○	○	○	○	○		○				○	○
	29	火	波止浜公民館		○	○	○	○	○		○				○	
9	5	火	桜井公民館		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
	8	金	中央保健センター★2		○	○		○	○		○	○	○	○	○	○
	12	火	清水公民館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

集団健診はWEB
またはコールセンターで
予約ができます！



WEB予約はこちらから
（24時間予約可能）

コールセンター
TEL 0120-489-355
（9：00～17：00 土日祝日を除く）

～30歳代の皆さんへ～

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまっています。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



- ★1 特定健診、つるかめ健診（後期高齢者健診）は無料です。30歳代健診は1,000円です。
- ★2 レディースデイ健診…女性のみ受診できます。

4か月児健康相談（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

7月 6日(木)	R 5.2.16～R 5.2.28生
7月14日(金)	R 5.3.1～R 5.3.15生

1歳6か月児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

7月11日(火)	R 3.12.1～R 3.12.31生
----------	---------------------

3歳児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

7月25日(火)	R 2.1.1～R 2.1.31生
----------	-------------------

離乳食講習 ※予約制

7月12日(水)	10：30～11：00
7月26日(水)	

こども療育相談 ※申込締切 7月5日(木)

7月21日(金)	13：30～
場 所	中央保健センター
対 象	子どもの発育や発達について不安のある方
定 員	3～5人 〈関係協力機関 愛媛県立子ども療育センター〉

ダイケア ※参加希望者は中央保健センターまで

7月27日(木)	13：30～15：00
場 所	中央保健センター 1階運動指導室
内 容	作品づくり
対 象	精神障がいのある方

すまいるの会
「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン（個別相談）

7月12日(水)	10：00～15：00
場 所	中央図書館 2階応接室
※図書館でのサロンが急きょ中止になった場合、電話での相談になりますので、問い合わせ先に連絡ください。	

定例会

7月22日(土)	13：30～15：30
場 所	総合福祉センター
※急きょ中止になる場合がありますので、問い合わせ先に連絡ください。	
問合せ	TEL 090-7628-8892 (伊藤)
	TEL 090-8693-5909 (門田)
	TEL 090-2782-6211 (青野)

今 治 保 健 所 エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名

TEL 0898-23-2500(代) FAX 0898-23-2531

毎週火曜日
（祝日、年末年始を除く） 10：00～11：00

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。

食育の日

献立紹介

ズッキーニのナムル



〈1人分〉エネルギー…58キロカロリー 塩分…0.8g

● ゴマの香りとニンニクの風味で、塩分が控えめでもおいしくいただけます。

作り方

- ズッキーニは両端を切り、3ミリ幅の半月切りにする。塩を入れて全体に混ぜあわせ、10分程おく。
- ズッキーニの水気を絞る。Aの調味料を加えて和える。お好みで糸唐辛子をのせる。

材 料 (2人分)	ズッキーニ	1本 (200g)
	塩	小さじ1/5
A	中華顆粒だし	小さじ1
	白すりゴマ	大さじ1/2
	ゴマ油	小さじ1
	おろしニンニク	小さじ1/2
	糸唐辛子 (お好みで)	適量

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！
(塩小さじ1杯が6g)

今月の食材 『ズッキーニ』

ズッキーニは形はキュウリに似ていますが、カボチャの仲間です。緑色のものが多いですが、黄色いものもあります。

カリウムやビタミンCが多く含まれるほか、カロテンやビタミンB群も比較的多く含まれ、風邪の予防や、皮膚・粘膜を健康に保つ働きがあるといわれています。

炒め物や煮込みのほか、和え物にするなど多彩に使えます。夏の旬野菜をおいしくいただきましょう。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和2年度からのレシピをホームページに掲載しています。

災害に備えよう！

お口の健康への備え

ケンちゃん

今治市健康づくり計画
推進キャラクター
コウちゃん

災害時は、普段の生活や食事と異なるため、疲労やストレスにより免疫力が低下し、**むし歯**や**歯周病**、**口内炎**などのトラブルがおこりやすくなります。特に高齢の方は口の機能が低下すると、飲み込む時に口の中の細菌が誤って気管から肺に流れ込んで起こる**誤嚥性肺炎**にかかりやすくなるため、お口のケアが重要です。

お口の健康を保つポイント

- お口や入れ歯のお手入れをしましょう**
災害時も口の中を清潔に保つことが、**むし歯**、**歯周病**、**肺炎**などの予防につながります。
- よく噛んで食べましょう (ひとくち30回以上)**
避難生活では食生活に不自由なこともあります。よく噛んで食べることで、**だ液**が出て口の中の汚れを洗い流し、粘膜を保湿、保護します。
- お口の体操やマッサージをしましょう**
大規模災害など避難所生活が長期化し、生活環境の変化、ストレス、口の動きが少なくなると、**口の乾燥**や食べる・飲み込むなどの**口の機能低下**につながります。日頃から意識して口を動かしたり、口腔体操に取り組むことで口周りの筋力をアップさせましょう。

だ液腺マッサージや、お口の体操の方法は、ホームページを確認ください。



口腔ケア用品の

非常時持出品のチェックリスト

歯間ブラシや歯ブラシ、入れ歯用品など自分に必要な物を入れておきましょう。

- ☐ 歯ブラシ・歯みがき剤
- ☐ 洗口液 (マウスウォッシュ)

子どもがいる家庭の備え

- ☐ 子ども用歯ブラシ

高齢者がいる家庭の備え

- ☐ 入れ歯
- ☐ 入れ歯洗浄剤
- ☐ 入れ歯の保管ケース

洗口液ってどんなもの？

- 水がない場合、うがいの水代わりに使用します。口に含んで20秒ほどぶくぶくして吐き出します。
- 歯みがき剤がない場合、洗口液を口に含みぶくぶくして吐き出し、その後歯ブラシでみがきます。
- 口の乾燥が気になる方は、アルコールフリーのものを選びましょう。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

日	月	火	水	木	金	土
						1 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
2 医師会市民病院 県立今治病院 有津むらかみクリニック 別府歯科医院	3 広瀬病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	4 県立今治病院	5 済生会今治病院	6 白石病院	7 木原病院	8 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
9 医師会市民病院 松浦医院 越智歯科医院	10 瀬戸内海病院	11 今治第一病院	12 木原病院	13 済生会今治病院	14 県立今治病院	15 医師会市民病院
16 瀬戸内海病院 済生会今治病院 大三島中央病院 のま歯科(菊間町)	17 今治第一病院 みぶ小児科 斎藤クリニック	18 済生会今治病院	19 県立今治病院	20 白石病院	21 木原病院	22 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
23 医師会市民病院 片山医院 ふじた歯科(大西町)	24 広瀬病院	25 済生会今治病院	26 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	27 白石病院	28 今治第一病院	29 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
30 医師会市民病院 まつうらパンピクリニック はかた外科胃腸科 朝倉歯科	31 瀬戸内海病院					

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
 今治第一病院 TEL 0898-23-2000
 木原病院 TEL 0898-23-0634
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
 白石病院 TEL 0898-32-4135
 瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
 広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111
 済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
 まつうらパンピクリニック TEL 0898-22-0573
 みぶ小児科 TEL 0898-23-7525

島しょ部

有津むらかみクリニック TEL 0897-72-3200
 大三島中央病院 TEL 0897-82-1111
 片山医院 TEL 0897-84-2620
 斎藤クリニック TEL 0897-84-4333
 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711
 松浦医院 TEL 0897-87-3350

歯科

朝倉歯科 TEL 0898-56-3200
 越智歯科医院 TEL 0898-22-5265
 のま歯科(菊間町) TEL 0898-54-3300
 別府歯科医院 TEL 0898-31-0355
 ふじた歯科(大西町) TEL 0898-36-2026

各病院の電話番号(50音順)

どのような活動をしていますか？

乾タケノコづくりなど自然とのふれあいを大切にしながら活動しています。乾タケノコを始めたきっかけは、竹が多くなってきたので、竹林整備ができればいいなと思っていたんです。そんな矢先、愛媛県に大手飲食店メーカーから国産タケノコを欲しいと依頼があり、そこで手を挙げました。

タケノコの収穫から始まり、皮をむいて、出荷サイズに合わせてカットします。茹でたり、乾燥機に入れたりしながら、黄金色に輝く乾タケノコの完成です。

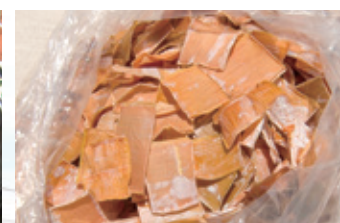
みんな「腰が痛い、足が痛い」と話していますが、楽しそうに活動を続けています。タケノコの作業終わりには、婦人会の方がご馳走をしてくれて、毎年タケノコの時期になると体重が2キロ増えるメンバーもいるほど。

この日はイノシシ肉のカツや、ハンバーグ、タケノコの天ぷらなど、地産地消の絶品グルメを堪能しました。

「みんなが喜んで笑顔で集まり続けることが何よりの喜びです」と話す会長の馬越さん。今までどおり元気で活動できるのが一番。それだけで十分ですと最後まで笑顔で話してくれたのが印象的でした。



今治市公務員YouTuber「イ行ノート」が取材をしました。取材の様子や仕事風景はこちらの動画から。



伯方町女性林業研究グループ

乾タケノコづくりで地域を活性化