

肝臓を大切にしていますか？

【7月24日～30日は肝臓週間です】

肝臓は、ダメージを受けても残った正常な細胞が頑張っ
て働き、生命を守るための機能を維持しようとします。
症状がなかなか現れない「沈黙の臓器」と呼ばれており、
黄疸などの自覚症状が出現するころには手遅れである場合
が少なくありません。

自分の肝臓が正常に機能しているかどうかを確認する
ためには、定期的な血液検査が必要です。血液検査は「特定
健診」「後期高齢者健診」「30歳代健診」で受けることが
できます。

また、40歳以上で過去に肝炎ウイルス（B型・C型）
検査を受けたことのない方は、集団健診で無料で受ける
ことができますので、ぜひご利用ください。

肝臓の主な働き

- 代謝
- エネルギーの貯蔵
- 胆汁の生成
- 解毒



海岸清掃にご協力ください

7月5日(水)、海岸清掃を行いますので、
ご協力をお願いします。

日時 7月5日(水)
午前6時30分から

場所 乗越海岸（現地集合）

問合せ先 関前支所住民サービス課
TEL88-2111 FAX88-2350



元気アップ教室（申し込みが必要です）

7月28日(金) 関前開発総合センター

A ゆったり系 時間 9:50～10:35

B ややハード系 時間 10:45～11:30

※マスク(個人の判断)・汗拭き用タオル・飲み物持参

救急艇の要請は 119

関前地区の人の動き

(令和5年5月末現在・前月比)

地区	男	女	計	世帯数
岡村	113	142	255	175
小大下	8	13	21	16
大下	21	29	50	33
合計	142	184	326	224
前月比	減1	減3	減4	—

健康相談にお越しください

日	時	場所
7月12日(水)	10:00～10:30	大下集会所
7月19日(水)	10:00～10:30	小大下住民センター
8月4日(金)	14:00～15:00	関前開発総合センター

問合せ先 関前支所住民サービス課 TEL88-2111 FAX88-2350