

広報今治

いまばり

10

2023 October
NO.353



実りあるくらし

今月のTopic

- ・「乗合タクシー」を知っていますか？
- ・ねんりんピック愛顔のえひめ2023
- ・こどもが真ん中  今治版ネウボラ
- ・「今治てのひら市役所」スタート

～地域公共交通を利用ください～

「乗合タクシー」を知っていますか？

地域乗合タクシー

出発2時間前までに電話で予約！

①電話で予約 ※一部前日までに要予約の便あり

②指定の時間・乗降場所で待機

③乗合で目的地まで移動

④目的地に到着



朝倉地域での運行の様子

各地域の住民だけでなく、どなたでも利用できます。運行区域や利用の仕方などをまとめた動画も公開しています。



乗合タクシー

皆さんは、普段から公共交通機関に乗っていますか。近年のマイカー利用や人口減少により、公共交通機関の利用が減っている一方で、高齢者が自動車を手放すことも増えているため、地域の实情に合わせた公共交通機関のあり方が大きな課題になっています。今治市では現在、廃止されたバス路線をカバーする地域乗合タクシーや、AIオンデマンド*乗合タクシーが運行されています。今月号は、市内で利用できる乗合タクシーについて紹介します。

*AIを活用した効率的な配車により、利用者予約に対し、リアルタイムに最適配車を行うシステムです。



NEW 今月からスタート！

玉川地域乗合タクシー

(常盤タクシー)

TEL 0898-25-0011

瀬戸内運輸株式会社の運行する路線バス竜岡線および神子森線の廃止に伴い、玉川地域における移動手段を確保するため、10月からデマンド型*乗合タクシーの運行を開始します。



玉川地域

*利用者の事前予約に応じる形で運行経路・スケジュールをそれに合わせて運行する地域公共交通のこと。

朝倉地域乗合タクシー

(常盤タクシー)

TEL 0898-35-3310

朝倉上や緑が丘団地を中心とした地域内と、支所や近隣の通院場所・お買い物スポット間の移動に便利です。



朝倉地域

吉海地域乗合タクシー

(おしまタクシー)

TEL 0897-84-2629

棕名地域・田浦地域と、支所やクリニック・お買い物スポットなどの中心地間の移動に便利です。



吉海地域



AI がルート決定

AIオンデマンド乗合タクシー



利用者の予約に対して、AIによる最適な運行ルート、配車をリアルタイムに行う乗合輸送サービスも、一部地域で運行しています。

チョイソコおおみしま



上浦町および大三島町の一部地域において、令和5年1月30日からサービスを開始。自宅近くの停留所から目的の停留所まで、予約に応じて乗り合わせて送迎する会員登録制のサービスです。



登録・受付



チョイソコ
おおみしま
詳しくはこちら

問 TEL 050-2018-6776
(8:00~15:00)

mobi (モビ)



民間企業が市内中心部でサービス展開。利用したい時にスマートフォンアプリや電話で呼べば、指定した乗車場所から降車場所まで移動できます。到着予想時間、車両位置がアプリでリアルタイムでわかります。



mobiアプリの
ダウンロードはこちらから



Android



App Store



mobi
詳しくはこちら

問 TEL 050-2018-0107
(10:00~19:00)

~応用編~

乗合タクシーから乗り継ぎ

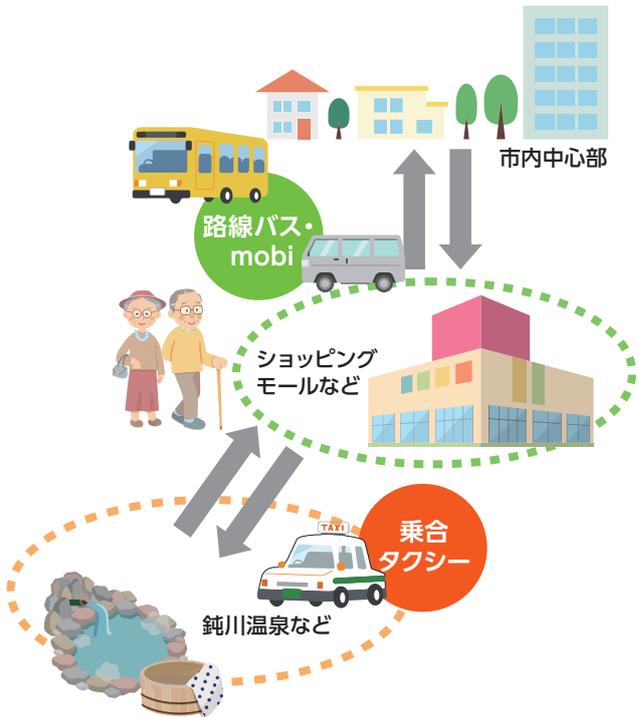
乗合タクシーを使ってショッピング施設や医療機関を訪れたら、そこから市内中心部へはバスやmobiなどが利用できます。反対に、例えばイオンモール今治新都市から乗合タクシーを利用して鈍川温泉に足をのぼすことができます。

乗合タクシーや路線バスをはじめ、複数の公共交通機関を組み合わせることで、少し遠くまでの移動も可能になります。



利用者の声

将来への不安がある中、地域にあった形で交通網が維持されることはありがたいです。今後もより使いやすくなるよう期待しています。



担当者コラム

路線バスの行路を調べてみましょう!

地方の路線バスは、運行数が減るだけでなく、一部路線の廃止や地域丸ごとの撤退が相次いでいます。一度無くなると、乗合タクシーなどで補えることはあっても、完全に復活させることは難しいです。将来車を手放したとしても困らないよう、事業者・住民・行政が協力し合って公共交通網を維持していく必要があります。

普段バスを使わないという皆さんも、自宅やよく行く場所周辺のバス停や運行表をいまいちど確認してみてください。ふとした瞬間やちょっとした移動に便利な行路が見つかるかもしれません。



乗合タクシーの利用手順、予約方法を詳しく掲載しています。またエリア、運行日、運賃など地域ごとに違いますので、左記の二次元バーコードを読み取って確認ください。



問合先

- 地域乗合タクシー 地域振興課 TEL 0898-36-1514
- チョイソコおおみしま なみ住民課 TEL 0897-72-8771



ねんりんピック ^{えがお}愛顔のえひめ2023

ねんりんを ^{えがお}重ねた愛顔 伊予に咲く



令和元年(2019)和歌山県 開会式の様子



10月28日^土~31日^火開催

1年に一度、全国規模で開催される60歳以上の祭典「ねんりんピック」。今年度は愛媛県で10月に開催します。
日本全国から集う元気な皆さんを、今治市も歓迎します。

数字で見る「ねんりんピック」

1回に延べ50万人以上の方が参加!

(直近5回の大会より)

1回の経済波及効果は約100億円!

(第32回 和歌山大会より)

愛媛では初開催!

20市町で計29種目の交流大会が実施

ねんりんピックとは

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心とする、スポーツ・文化・健康と福祉などの総合的な祭典です。昭和63年の第1回大会(兵庫県)以降、規模を拡大しながら、開催地を変えてほぼ毎年開催されてきました。

オリンピックになぞらえた愛称ですが、えひめ大会の交流大会の種目には、ペタンクやスポーツウエルネス吹矢などのユニバーサルスポーツや、囲碁や将棋などの文化競技もあります。交流大会は、勝敗や優劣よりも、多くの方が楽しく交流でき健康寿命や生きがいを高めることを目指して行われており、各都道府県・政令指定都市から多くの選手が集います。

大会期間中イベントのお知らせ



各競技会場では、愛媛県理学療法士会と今治薬剤師会による健康づくり教室(健康相談、筋力測定など)や、愛媛県鍼灸師会とNPO法人タマラアソシエーションによるケアコーナー(マッサージなど)を設けています。



※10月29日(日)市営中央体育館ではeスポーツ体験会、10月29日(日)・30日(月)大新田公園ではモルック体験会を開催します。

10/29^日

- 大新田公園 健 ケ モ
- 波方公園運動場 健 ケ
- 玉川総合公園運動場 健 ケ

- 市営中央体育館 健 ケ e

10/30^月

- 大新田公園 健 ケ モ
- 波方公園運動場 健 ケ
- 玉川総合公園運動場 健 ケ

- 健康づくり教室
- モルック体験会
- ケアコーナー
- eスポーツ体験会



※愛顔：前向きな気持ちと思いやりの心が結集した愛のある笑顔 愛媛県ホームページより

えひめ大会で行われる29種目の交流大会のうち、2種目(ソフトボール、ダンススポーツ)を今治市で開催します。それぞれの競技が開催される日程・場所を紹介します。



ソフトボール

開催日 10月29日(日)~31日(火)

場所 大新田公園(今治市営球場、補助グラウンド)
波方公園運動場、玉川総合公園運動場



今治市からは 今治東シニアチーム 出場

若いころから野球をやっていました。攻撃の合間に休憩しながらできるし、ソフトボールは年齢を重ねても続けられるスポーツです。今年は地元今治での開催ということで、他チームとの激闘の末、出場のチャンスをいただきました。全国から集うので強豪ぞろいだと思いますが、まずは1回戦、緊張せずいい試合をして、勝ち上がりしたいと思います。



ダンススポーツ

開催日 10月29日(日)

場所 市営中央体育館



今治市からは

小沢 康則さん・戒能 五十三さんペア 出場

【小沢さん】ちょうどいい運動量で、姿勢の矯正をしようと思いましたが、だんだんと奥深さを感じました。何気なく始めた競技ですが、今は全国のダンススポーツを見ながら、レベルアップしたいです。上位も目指します。

【戒能さん】公民館活動の手軽さから始めてみました。技術面や体調などの不安はありますが、この年齢でこんな体験ができることに感謝し、楽しみたいと思います。



健康福祉部長あいさつ **ねんりんピックをキッカケに**

全国から集う1,300人を超える選手の皆さんを、市を挙げて温かく歓迎し、心を込めておもてなしいたします。

大会期間中は、お子さんから高齢の方まで楽しんでいただけるイベントを開催していますので、お気軽に会場、参加いただき、選手の皆さんに温か

い声援をお願いします。

また、この大会を契機に、今後も高齢者の皆さんの健康増進や生きがいづくり、社会参加の促進を図り、ふれあいと活力ある健康長寿社会を目指していきたくと考えています。

■問合せ先

ねんりんピック愛媛のえひめ2023今治市実行委員会事務局
(福祉政策課内)

TEL 0898-36-1525

FAX 0898-32-5211(代)



ねんりんピック
について



愛媛県



今治市公式 LINE アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● 今月の表紙

新米の季節です。玉川の越智要さんにご協力いただき、稲刈りの様子を撮影しました。

これを撮影したのは、実はお盆明けの時期です。玉川など早いところでは、8月中頃から稲刈りが始まっています。

■撮影場所 玉川町鈍川神子之森地区

- 2 「乗合タクシー」を知っていますか？
- 4 ねんりんピック愛顔のえひめ2023
- 7 「今治でのひら市役所」がスタートします。
- 8 子育て支援特集
- 10 市役所からのお知らせ
今治市防災情報ポータル URL変更のお知らせ／電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金申請期限のお知らせ／お供馬の走り込み／おおにしフェスタ2023 など
- 20 みんなのひろば
- 22 情報のひろば
- 28 子育て情報
- 29 美術館・博物館ガイド
- 30 図書館だより
- 31 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 35 救急病院
- 36 ～第7回～ 12 (市町村) の大家族 今治人

人口・世帯 (令和5年8月末現在)

人口 150,421人(前月比108減)
男71,763人・女78,658人
世帯 76,429世帯(前月比18増)

ダム貯水率 (9月13日現在)

玉川ダム 71.9%
うてな
台ダム 87.4%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページか、各問合先へ確認ください。

新型コロナワクチン接種について

コロナワクチン接種は本人の同意なく接種が行われることはありません。

初回接種(※)を終了したすべての方

※初回接種

●12歳以上、5～11歳は1・2回目の接種 ●6か月～4歳は1～3回目の接種

令和5年秋開始接種 自己負担なしで接種できます。(令和6年3月31日まで)

XBB.1.5対応1価ワクチン

- ・前回接種から3か月以上経過した方が追加で1回接種可能
- ・お手元に接種券が届いた方から予約可能

※オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の方で、お手元に接種券がある場合はそのまま利用可能(接種券がない場合は再発行申請が必要)



12歳以上



小児



乳幼児

初回接種(※)が完了しない方

- ・9月20日以降はXBB.1.5対応1価ワクチンを接種
- ・9月19日までに1回目(乳幼児は1回目または2回目)を接種している場合は、異なったワクチンを接種することになります。



12歳以上



小児



乳幼児

集団接種について(12歳以上)

- ・中央保健センター…9/30(土)、10/1(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)
- ・吉海学習交流館…10/1(日) ・大三島公民館…10/22(日)

※国が示す方針や、予約状況などにより会場や日程が追加または変更になる場合があります。

■ 予 約 今治市新型コロナワクチンコールセンター
TEL 0120-567-040(9:00～19:00)

■ 問合先 今治市新型コロナワクチン接種推進本部
TEL 0898-36-1621(平日8:30～17:15)

「今治でのひら市役所」が スタートします。

「今治でのひら市役所」は、スマホなどからいつでもどこでも各種証明書の交付申請や手続き、手数料などの支払いまでできる電子申請サービスです。

今治市公式
LINEメニュー
からでも利用
できます！

10月3日(火) 10:00から

対象手続き	問合先	
戸籍(全部事項証明書/附票含む)・独身証明書・身分証明書	市民課	TEL 0898-36-1532
所得(課税)証明書の請求	市民税課	TEL 0898-36-1510
納税証明書・完納証明書の請求(納税証明書は市県民税、固定資産税、軽自動車継続検査用のみ)	納税課	TEL 0898-36-1512
今治市記念樹の申し込み	公園緑地課	TEL 0898-36-1563
消防(教室、見学)依頼書、露店などの開設の届け出、消防訓練用品借用の申請	予防課	TEL 0898-32-2751

■手続きに必要なもの

本人確認が必要な手続きには、マイナンバーカードおよびICカードリーダー機能があるスマートフォンなどが必要です。
※パソコンから手続きする場合は、別途ICカードリーダーが必要です。

※手続きによっては、本人請求に限定されるものがあります。
※対象手続きは、今後順次拡大していく予定です。



詳しくはこちらから

サービスに関する問合先

未来デジタル課 TEL 0898-36-1507

※個別の手続きなどについては、各担当課まで問い合わせください。

今治北高等学校 大三島分校 個別相談会随時開催中!



来て、見て、過ごして
あなたの毎日がきっと変わる

自然が美しく、人の心があたたかい大三島で
高校生活を送ってみませんか。

■内容

- 学校生活についての説明
- 授業参観(開校日のみ)、施設見学
- 寄宿見学(希望者のみ)
- 質疑応答

■申込方法 ホームページから申し込み

■問合先 今治北高等学校大三島分校
(大三島町宮浦5297番地2)
TEL 0897-82-0030
FAX 0897-82-0025



大三島分校

今治西高等学校 伯方分校 2023オープンスクール開催



やった!みつけた!はかた!

明るく素朴な雰囲気の伯方分校を
実感してみてください。

■開催日 11月11日(出)

11:35~12:25(第1部公開授業・自由参加)
13:15~15:35(第2部授業体験など・事前申込必要)

■内容 学校説明、授業体験、部活動体験、個別相談など
詳しくはホームページを確認ください。

■問合先 今治西高等学校伯方分校
(伯方町有津甲2358番地)
TEL 0897-72-0034
FAX 0897-72-1664



伯方分校

島しょ部の教育環境の維持のため、両分校でオンライン学習サービスのスタディサプリ((株)リクルート)を導入中!教育力の向上および大三島地域、伯方地域の地域活性化を図るための事業です。



～ひろがる笑顔がつくる未来～

こどもが真ん中フェスタ

待ってるぴよん



0歳～18歳までのこどもと、子育て世帯を対象にした
楽しいプログラムがもりだくさん！
家族やお友達と一緒にぜひ遊びに来てください。

参加費
無料

※一部プログラムは有料

日時 **10月22日** 10:30～15:30

(せとうちみなとマルシェ同日開催)

今治商店街



こどもが真ん中
フェスタ

プログラム

- 商店街店舗での各種ワークショップ
- 大道芸
- スケートボード体験
- ミニ新幹線
- ランニングバイク
- SDGsカードゲーム
- 子育て支援拠点・おでかけ児童館などによる遊びのコーナー
- 昆虫標本展
- 小学生ダンス
- プログラミング教室
- 高校生によるSDGsの取り組み発表
- 岡山理科大学獣医学部 Muzoo による展示
- 明德短期大学学生によるブース など

スタンプラリー

市内協賛企業・団体による景品があります。
数に限りがあります。

※内容は変更になる場合があります。事前申し込みが必要なものもあります。

みんなのネウボラコーナー

缶バッジ作り

ネウボラぱんだフォトスポット

子育ての相談コーナーもあります。

家族で素敵な
思い出を作ろう！



今治版ネウボラ拠点施設に
関するご意見BOX設置！

つどいつながり はぐくむ
みんなの居場所
～こどもが輝く 未来を創る～

子どもの成長に応じた相談支援をワンストップで行うとともに、子育て世代や中高生など多世代が気兼ねなく訪れる「地域の子育てのランドマーク」になる施設の整備に向けて、みんなで一緒に考えよう！

昨年の様子



CHANGE FOR THE BLUE SDGsカードゲーム

海洋ごみについて考えるゲームです。さあ、架空のまちの住人になって、10年後の美しい海を取り戻そう！

- 時間 11:00～12:30 (受付10:30)
- 会場 美須賀コミュニティプラザ 1階イベントホール
- 対象 小学3年生以上(親子での参加可能)
- 定員 24人
- 参加料 無料(要事前申込)
- 実施 環境政策課

※小学生は保護者同伴でお願いします。

※空きがあれば当日参加も可能ですが、開始時間を過ぎての参加はできません。

申込方法

右記の申込フォームから
保護者氏名・連絡先、お子さんの名前など
入力して申し込みください。



申込フォーム

一緒に
遊ぼうにゃ



問合せ先 **こどもが真ん中フェスタ実行委員会事務局 (こども未来課内)**
TEL 0898-36-1529 FAX 0898-34-1145



入園準備

保育所(園)・認定こども園・幼稚園など

令和6年4月からの入所(園)の申し込みは、11月1日(水)から各施設で申請書など配布します。

受付期間 11月15日(水)～12月11日(月)厳守

※入所可能数に満たない施設に限り、2次募集あり。

施設の見学は随時受付のため、
各施設へ直接
問い合わせください。



申込先 第1希望の施設

※年度途中の申し込みに関しては申請月の前々月末までに各施設または、保育幼稚園課へ申請書を提出してください。

※2月・3月の申請は、新年度4月申し込みと同様の受付期間になります。

～すでに入所(園)中の方～

●継続利用を希望の方は、入所(園)中の施設で手続きをしてください。

●転園を希望される方は、上記期間内に新規入所と同様に施設変更の手続きをしてください。



保育幼稚園課

問合せ先 保育幼稚園課または各施設 TEL 0898-36-1524 FAX 0898-34-1145

入学準備

小学校・特別支援学校・特別支援学級

10月上旬 満6歳になる児童の保護者に対して「入学通知書」を郵送します。

▶指定された日(10月中旬ごろ)までに「入学調書」を小学校へ提出してください。

**10月下旬～
11月下旬**

健康診断の受診(入学を指定された小学校から健康診断の日時・場所の通知があります)

※通学路、通学方法、登校班、入学説明会、学用品の購入などは、各小学校へ問い合わせください。

～特別支援学校、特別支援学級への就学を検討している方～

「今治市教育相談」を入学前年の7月下旬ごろに実施しています。

5月に在籍している幼稚園・保育所・児童発達支援事業所を通じて、申し込みの手続きをしてください。

詳しくは各園所、もしくは学校教育課へ問い合わせください。また、小学校での合理的配慮を希望される方も、お気軽に進学予定小学校の特別支援教育コーディネーターに相談ください。



問合せ先 学校教育課 TEL 0898-36-1601 FAX 0898-25-1700



学校教育課

こそだて
コラム
vol.3

いまばり・
ネウボラ



Maya Marx

管理栄養士の子育てお役立ち情報

朝食を食べて生活リズムを整えよう

朝食を食べることで脳と体が目覚め、午前中の集中力がアップ。また、代謝が上がり太りにくい体に。生活リズムが整うと夜の入眠もスムーズになります。



幼児の食事に関すること

忙しい朝に朝食スピードアップのコツ

①前日の夕食を活用

夕食の残りを利用したり、夕食の準備時に朝食のことを考えて下ごしらえしておく、朝が楽になります。

②パターンを固定

お決まりのメニューを決めておくと迷わず準備ができます。

③手軽に食べられる食品を用意

そのまま食べられる食品を用意すると便利です。

例)



パン



目玉焼き



トマト・ブロッコリー



ごはん



納豆



バナナ



ヨーグルト



健康推進課
Instagram



ササッと簡単朝ごはん!

10月の納税

市県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

納期限は**10月31日(火)**
 口座振替は**納期限の日**です
 納期限内に納めてください

市税などは、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

納付に関する不明点は気軽に相談ください。

- 問合先 〈市税・介護保険料について〉
 納税課
 TEL 0898-36-1512
 FAX 0898-31-3181
 〈後期高齢者医療保険料について〉
 保険年金課
 TEL 0898-36-1520
 FAX 0898-32-5211(代)

市民課窓口の時間延長日

- 日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
 ■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
 ※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
 ※マイナンバーカードの手続きは、月曜日のみ延長します。
- 問合先 市民課
 TEL 0898-36-1532 FAX 0898-32-1020



2023明治安田生命J3リーグ 10月のホームゲームは15・29日

チケットは
 こちらから



- アウェイゲーム 10月 1日(日) 13:00 VS. ガイナーレ鳥取
 アウェイゲーム 10月 8日(日) 13:00 VS. 福島ユナイテッドFC
ホームゲーム 10月 15日(日) 13:00 VS. Y.S.C.C.横浜
 アウェイゲーム 10月 21日(土) 18:30 VS. FC琉球
ホームゲーム 10月 29日(日) 13:00 VS. いわてグルージャ盛岡

最新情報はFC今治公式ホームページにて

- 問合先 FC今治
 Eメール contact@fcimabari.com



今治市防災情報ポータル URL変更のお知らせ

10月1日(日)からURLが変更になります(当面の間は、新しいURLへ自動で移動します)。

▼新URL・二次元バーコード▼

<https://city-imabari.my.salesforce-sites.com>



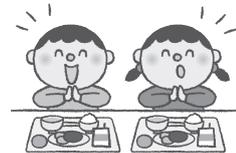
サイトでは災害時における災害情報や避難情報、避難所開設情報などが確認できます。また「今治市Web版防災マップ」も掲載していますので、お住いの災害リスクを確認ください。

- 問合先 防災危機管理課
 TEL 0898-36-1558 FAX 0898-32-2765

日本一おいしい給食メニュー試食会

8月に開催した「日本一おいしい給食」レシピコンテストで優秀賞に選ばれた4品と、市内のお店で腕をふるっているプロのシェフが選んだ4品、合わせて8品の試食会を開催します。

- 日時 12月10日(日) 10:00～
 ■場所 みなと交流センター はーぱりーみなとホール
 ※当日は、せとうちみなとマルシェ開催のため、今治港・みなと交流センターの駐車場はありません。
 近隣の有料駐車場などを利用ください。
- 内容 50食限定(応募多数の場合は抽選)
 ■応募先 10月1日(日)から31日(火)までに応募フォームまたは、電話で学校給食課(平日8:30～17:15)へ
 TEL 0898-36-1605
 FAX 0898-22-1302



応募フォーム

今治市ふれあい収集 (高齢者などごみ出し支援)について

- 対象区域 市内全域
 ■対象 集積所までのごみ出しが困難で、親族や近隣住民の方の協力を得られない方。
 下記のいずれかに該当する方
 ・65歳以上の単身者で、要介護2以上の高齢者
 ・単身者で、視覚障がい2級または、肢体不自由障がい2級以上の障がい者
 ・上記の世帯員のみで構成される世帯の方
 ・その他、支援が必要と認められる方
- 収集方法 玄関先へ分別し排出(週1回の収集)
 ■費用 無料(ただし市指定ごみ袋を使用すること)
 ■申請先 資源リサイクル課 ※代理申請可能
 TEL 0898-47-5374
 FAX 0898-48-3942

弁護士法律無料相談

- 日時・場所 ①10月18日(水) 13:00～
市役所第2別館8階 ミーティングルーム
②10月21日(土) 13:00～
市役所第1別館1階 市民が真ん中相談センター
(1人あたり相談時間20分まで)
- 予約申込 ①10月10日(火) 大三島支所
10月11日(水) 市役所第2別館11階 特別会議室1号
②10月13日(金) 市役所第2別館11階 特別会議室3号
抽選12:30～(12:15～12:30までにお越しください)
※代理可、電話での受付なし
- 選考方法 本人または代理人による抽選の上、決定
①大三島支所では2人まで、本庁では大三島支所で
決定した方を含め11人まで
- 問合せ先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

10月の定例行政相談はお休みします。

人権無料相談

常設相談

月日	時間	場所
月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:15	法務局今治支局

- 問合せ先 松山地方法務局今治支局
(旭町1-3-3)
TEL 0898-22-0855(代)

特設相談

月日	時間	場所
10月23日(月)	13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わせください。

- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

こころの健康、お悩み相談 毎週木曜日開催

「家族や友人との関係が気になる」「物事を悪い方向に考えてしまう」などお悩みの方、心理カウンセラーに相談してみませんか？

- 日時 10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
9:00～12:00、13:00～17:00
- 場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター
- 相談方法 対面、電話相談 ※事前予約可、予約優先
- 申込先 相談日前日までの8:30から17:15に
市民が真ん中相談センターへ
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

家計相談会 毎月第4水曜日開催 要予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など、日本FP協会から派遣されたファイナンシャルプランナーに相談ください。

- 日時 10月25日(水) 13:00～17:00
(1人あたり相談時間45分まで/相談無料)
- 場所 市役所 第2別館8階 ミーティングルーム
- 対象 市内在住の方
- 定員 先着5人
- 申込先 10月18日(水)までに電話、または右記の
申込フォームから
市民が真ん中相談センターへ
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

今治市・愛媛県よろず支援拠点共催 経営相談会 毎月第4土曜日開催 要予約

売り上げが減って困っている、集客力を高めたい、各種補助金の申請方法を教えてほしいなど、経営に関することを相談ください。

- 日時 10月28日(土) 10:00～14:00
(1人あたり相談時間50分まで/相談無料)
- 場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター
- 対象 経営にお困りの市内事業者の方
- 定員 先着3人
- 申込先 10月20日(金)までに電話、または右記の
申込フォームから
市民が真ん中相談センターへ
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

1日合同相談

行政に関すること、年金、人権、消費生活、贈与・相続、債務整理などの問題で悩んでいる方、相談員に相談ください。

- 日時 10月16日(月) 10:30～15:00
- 場所 市役所 第2別館11階 特別会議室3号
- 相談員 行政相談委員、人権擁護委員、消費生活相談員、愛媛県司法書士会など

人権について考えよう「アンコンシャス・バイアス」

アンコンシャス・バイアスとは「無意識の思い込み・偏見」のことです。例えば、ある子どもから「親が単身赴任中です」と聞いた時、まずは「父親」を思い浮かべませんか。このように私たちは無意識のうちに「普通は〇〇だ」「〇〇があたり前」というさまざまな偏ったものの見方・考え方をしています。

気づかずにいると、それによる「判断」や「言動」がときに相手を傷つけてしまったりすることがあります。無意識なだけに完全に無くすことは難しいものの、自らにあるアンコンシャス・バイアスを意識して行動することが大切です。

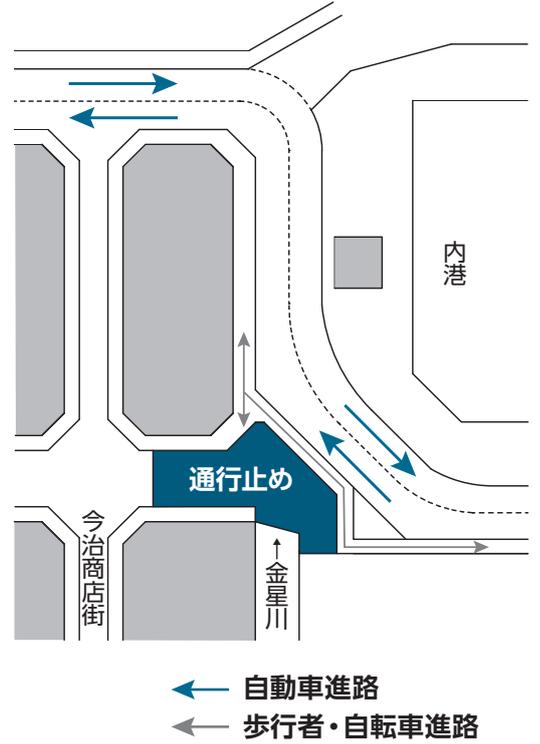
- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)

通行止めのお知らせ

期間：10月～令和6年3月(予定)

老朽化と震災に備えるため、橋の架け替え工事を予定しています。工事期間中は自動車・自動二輪車などは通行止めになるため、迂回をお願いします。

- 場所 常盤町1丁目(中浜町海岸通線)
- 問合せ 港湾漁港課
TEL 0898-36-1545
FAX 0898-22-4121



お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこつ

救急病院

「第37回 今治シティマラソン」

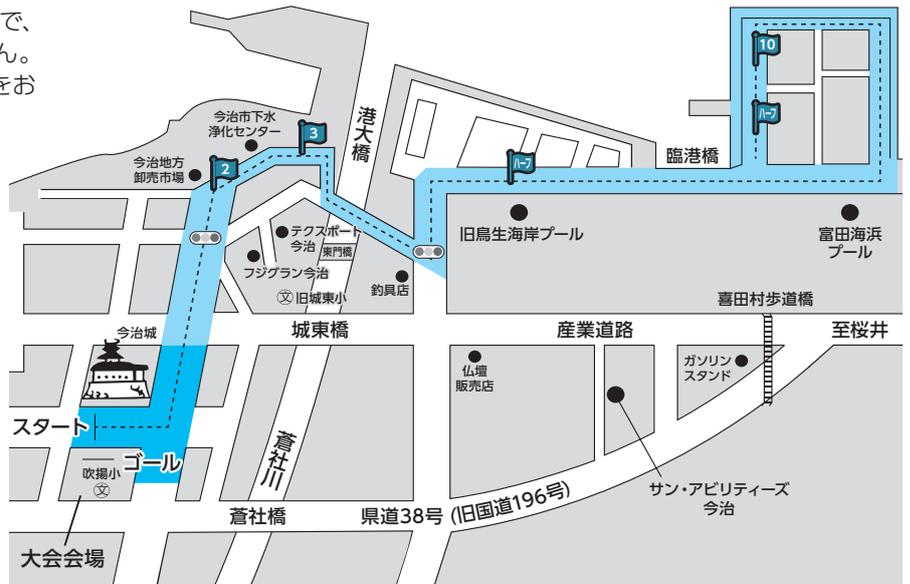
交通規制のお知らせ

10/8(日) 9:20~12:00

コース沿線は交通規制の対象になりますので、ランナーの通過中は車両の通行はできません。迂回路の利用など、市民の皆様のご協力をお願いします。

- 車両通行止め (区間内居住者などは除く)
- 交通規制 (ランナーの通過中は車両通行止め)
※車からの応援は危険ですのご遠慮ください。
- 2 2キロ折り返し
- 3 3キロ折り返し
- 10 10キロ折り返し
- ハーフ ハーフ折り返し(周回)

- 問合せ 今治シティマラソン問い合わせ窓口(中央体育館内)
TEL 0898-24-2351



はかりの定期検査を受けましょう

今年は旧市内区域の「はかり」の定期検査を実施します。合格シールのない「はかり」は、商取引や証明行為に使用できませんので、必ず受検ください。合格、不合格に関わらず検査手数料がかかります(はかりの種類、ひょう量により異なる)。

■支所管内の区域で使用している「小型のはかり」(ひょう量500キログラム未満)

検査日	時間	場所
10月12日(木)	10:00~11:30	立花カルチャーセンター
	13:30~15:00	富田公民館
10月17日(火)	10:00~11:30	桜井公民館
	13:30~15:00	近見公民館
10月19日(木)	10:00~11:30	乃万公民館
	13:00~15:00	波止浜公民館
10月24日(火)	10:00~12:00	市民会館
	13:00~15:00	
10月26日(木)	10:00~12:00	市民会館
	13:00~15:00	
10月30日(月)	10:00~12:00	市民会館
	13:00~15:00	
10月31日(火)	10:00~12:00	旧今治コンピュータカレッジ
	13:00~15:00	

※支所区域で使用している「小型のはかり」の検査は来年秋の予定です。

※今治市内全域で使用している「大型のはかり」(ひょう量500キログラム以上)は、計量士による代検査を利用ください。

■問合せ 市民参画課

TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

第70回戦没者・戦災死没者並びに 消防・警察殉職者追悼式

- 日時 10月10日(火) 14:00~
- 場所 公会堂
- 問合せ 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

2023年漁業センサスご協力のお願い

令和5年11月1日現在で実施。「漁業センサス」は経営や就業のあり方など、漁業の実態と変化を総合的に把握することを目的に5年ごとに行う国の調査です。調査員が伺いますので皆さんのご協力をお願いします。

- 問合せ 市民が真ん中課
TEL 0898-36-1503
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所



都市計画に関する説明会および公聴会の開催

国道196号沿道地区(町谷重元)地区計画(今治市決定)

国道196号沿道の一部の地域においては、市街化調整区域であっても地区計画制度を活用することで、商業系土地利用の開発が可能となります。今回は、今治市町谷の国道196号沿道地区において、地区計画を決定しようとするものです。



- 説明会 10月17日(火) 19:00~
市民会館 2階大会議室
- 公聴会 11月17日(金) 19:00~
市民会館 2階大会議室
- 備考
 - ・地区計画の内容は、10月10日(火)から24日(火)まで都市政策課で確認することができます。
 - ・公聴会に出席し意見陳述を希望する方は、10月24日(火)(※郵送の場合必着)までに直接または郵送で公述申出書を都市政策課(〒794-8511 住所不要)へ
 - ※公述申出書は都市政策課またはホームページからダウンロードすることができます。
 - ※期限までに提出がない場合、公聴会は中止となります。ホームページで確認ください。
- 問合せ 都市政策課
TEL 0898-36-1550
FAX 0898-32-5211(代)



都市政策課

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 申請期限のお知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金は、住民税（均等割）非課税世帯を対象に1世帯当たり3万円支給されます。申請がまだの方はお忘れのないよう申請してください。詳しくはホームページを確認ください。

- 対象 令和5年6月1日時点で今治市に住居登録があり、世帯員全員が令和5年度住民税（均等割）非課税の世帯
- 申請期限 10月31日(火)必着まで
- 申請先 今治市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金窓口（市民会館内）
- 問合せ TEL 0898-36-1652（平日 8:30~17:15）



ホームページ

運転免許証自主返納推進事業について

車などの運転に不安を持つ方へ運転免許証を自主返納しやすい環境作りを行っています。返納後、さまざまなサービスを受けるために必要な運転経歴証明書等の交付にかかる経費を助成しています。詳しくはホームページを確認ください。

- 場所 住所地を管轄する警察署
- 対象 市内在住者で、運転免許証の自主返納と同時に「運転経歴証明書」の交付申請を行う方
- 問合せ 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558



防災危機管理課

空き家市場化に向けた講演会 いまばり空き家ミライ

- 日時 10月22日(日) 13:00~15:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 演題 「まちなかにしあわせでござげん暮らしを育もう」
- 講師 株式会社まめくらし
代表取締役 青木 純氏
- 定員 50人 ■参加料 無料
- 申込先 10月19日(木)までに電話、メールまたは申込フォームから
- 問合せ 魅力都市創生課
TEL 0898-36-1508
Eメール miryokutosi@imabari-city.jp



チラシ



申込フォーム

医師による健康教育

- 日時 10月11日(水) 14:00~15:00
- 場所 中央保健センター
- テーマ 「ちいさなことからコツコツと 糖尿病予防」
- 講師 今岡 大也先生（いまおか内科クリニック）
- 定員 40人（先着順）
- 参加費 無料（要予約）
- 申込先 10月6日(金)までに電話または申込フォームから健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



申込フォーム

令和6年4月1日採用 保育所・認定こども園、児童館 会計年度任用職員募集

- 試験日時 11月4日(土) 13:00~
- 試験場所 市民会館 大会議室
- 対象 該当する職種の資格をお持ちの方
- 応募方法 10月25日(水)（当日消印有効）までに直接（8:30~17:15）または郵送（〒794-8511 住所不要）で担当課へ

保育所・認定こども園

職種	採用予定人数	必要書類
①保育教諭	両職種で 10人程度	保育士証と幼稚園教諭免許状
②保育士		保育士証
③保健師	若干名	保健師または看護師免許証 ※准看護師は不可
④看護師		

■必要書類 履歴書、該当する職種の資格証明書類の写しまたは資格取得見込み証明書

■応募先 保育幼稚園課
TEL 0898-36-1524

児童館

- 職種 児童厚生員 ■採用予定人数 若干名
- 必要書類 履歴書と次のいずれかまたは資格取得見込み証明書
 - ・保育士証の写し
 - ・小・中学校、高等学校または幼稚園教諭免許状の写し
 - ・児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成施設の卒業証書の写し
 - ・高等学校以上の卒業証書の写しと2年以上児童福祉事業に従事したことを証明する書類
- 応募先 こども未来課
TEL 0898-36-1529

新入学児童がいるご家庭の方へ 入学調書の提出と招集日の確認を

令和6年度に小学校に入学する児童がいる家庭へ、入学調書を送ります。10月13日(金)までに指定された小学校へ入学調書を提出ください。入学調書が届かない場合や、転居予定などの事情で小学校の変更を希望される場合はご連絡ください。

また、入学を指定された小学校から健康診断の日時・場所をお知らせしますので、受診ください（日程は学校教育課のホームページでも確認できます）。

※転居したのに届け出をしていない場合や、住民基本台帳に記載されていない場合、調書は届きません。

- 対象 平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた児童
- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601
FAX 0898-25-1700



学校教育課

思い出が詰まった大切な家を生かす方法 空き家バンクに相談ください(事前予約制)

空き家を売いませんか?貸しませんか?

大切な家の活用方法を一緒に考える相談会を開催します。事前予約の上、必要書類を持参して会場に直接お越しください。

- 必要書類 ①相談したい空き家や、土地について記載のある固定資産税納税通知書(最新のもの・評価証明書でも可)
②顔写真入り身分証明書

あればよいもの

- 空き家の外観、部屋の写真
- 部屋の間取り図面
- 登記事項証明書(登記簿謄本)、建築確認申請書など

日 時	相談場所	連絡先
10月18日(水) 13:30~15:30	玉川支所	TEL 0898-55-2211
19日(木) 14:00~16:00	宮窪支所	TEL 0897-86-2500
25日(水) 13:30~16:00	関前支所	TEL 0897-88-2111
11月 8日(水) 14:00~16:00	菊間公民館	TEL 0898-54-3450
15日(水) 14:00~16:00	大西支所	TEL 0898-53-3500
20日(月) 10:00~12:00	大三島支所	TEL 0897-82-0500

※予約がない場合は実施しないことがあります。

※地域振興課でも相談できますが、必ず事前に予約をお願いします。
予約がない場合、相談を受け付けできないことがあります。



誰が相談できるの?

不動産の所有者(相続人などを含む)や、その家族です。

どうやって売ったり貸したりするの?

- (1)空き家バンク事業に登録のある、市内の宅地建物取引業者に対して媒介希望者を公募します。
- (2)宅地建物取引業者が公募に応じ、媒介可能と判断すれば市に連絡が来ます。
- (3)複数の希望者が出た場合は抽選を行い、担当する事業者を1社選定します。
- (4)不動産の取り引きは、これらの手続きをして選定された宅地建物取引業者を通じて行います。

宅地建物取引業者のメリットは?

手数料はかかりますが、宅地建物取引業法に基づいた安全な取り引きができます。手数料は依頼者が頼んだ広告など以外は、契約が成立したときに支払う成功報酬です。

- (例) 売買価格500万円の物件の媒介契約の場合
売主が支払う手数料の上限は
23万1,000円(税込)です。



■問合先 地域振興課

TEL 0898-36-1514

FAX 0898-32-5211(代)

住みよい町づくりのために私たちができること

私たちの社会は多くの人に限られた空間の中で生活しています。一人の行動は、好むと好まざるに関わらず、他人に影響を及ぼすこととなります。

ここでは、気づかないうちに他人に迷惑になっているもの、ちょっとした心遣いで生活環境の改善につながるものを取り上げてみました。

犬の飼い方「3ない運動」

飼い主のモラルが問われています。特に犬のふん尿による被害が深刻です。犬の飼い主として愛情と責任を持って飼いましょう。

- ① 放さない
- ② 迷惑をかけない
- ③ 捨てない



※野良犬、野良猫への無責任なエサやりはやめましょう。ふん害など、地域の迷惑になるだけでなく、不幸な犬・猫を増やしてしまうこととなります。

野焼きの禁止

ごみを適正な焼却設備を用いずに燃やすことは、原則的に禁止しています。家庭でドラム缶や簡易焼却炉を使ってごみを燃やす場合も野焼きに含まれます。

農作業を営むための野焼きは、野焼き禁止の例外とされていますが、近所や環境に十分配慮しましょう。

空き地・空き家の管理をしましょう

雑草や雑木が茂り、害虫が発生するなど近所に迷惑をかけることがあります。所有者の方は、除草、剪定、清掃をするなどの空き地・空き家の管理をお願いします。

騒音の防止

カラオケや深夜、早朝のテレビ・ラジオなどの音響機器、洗濯機、掃除機などの音は周りの人にとっては騒音です。近所の人に迷惑がかからないようにしましょう。

省エネルギーやリサイクルについて考えましょう

使わない電気機器は、こまめに消していますか。水を出しっぱなしにしていませんか。今治市では資源ごみをリサイクルするための分別収集を行っています。

ごみのぽい捨て禁止

「私一人くらいなら」ではなく、「私から」ごみをきちんと処分しましょう。

河川や海の汚れは私たちの生活態度の鏡です。



川や海を守りましょう

■問合先 環境政策課

TEL 0898-36-1535 FAX 0898-24-7530

令和5年 市内文化祭

※基本的な感染症対策に協力ください。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。

朝倉地域文化祭

作品展示

- 日時 11月18日(土) 9:00~19:00 (予定)
- 11月19日(日) 9:00~16:00 (予定)

芸能発表

- 日時 11月19日(日) 13:00~16:00 (予定)
- 場所 朝倉公民館
- 問合せ 朝倉地域教育課
TEL 0898-56-2024
FAX 0898-56-2044

吉海文化芸能祭

作品展示

- 日時 10月28日(土) 9:00~16:00 (予定)
- 10月29日(日) 9:00~15:00 (予定)

芸能発表

- 日時 未定
- 場所 吉海学習交流館
- 問合せ 吉海地域教育課
TEL 0897-84-2111
FAX 0897-84-2115

関前文化祭

展示・バザー・競射大会 (変更になる可能性あり)

- 日時 11月3日(金祝) 10:00~15:00
- 場所 関前開発総合センター集会室・センター前広場
- 問合せ 関前地域教育課
TEL・FAX 0897-88-2211

菊間文化祭

文化作品展示・芸能発表大会

- 日時 11月5日(日) 9:30~15:00
- 場所 菊間公民館
- 問合せ 菊間地域教育課
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

伯方文化祭

作品展示

- 日時 11月3日(金祝) 10:00~16:00
- 11月4日(土) 10:00~12:00

- 場所 伯方体育センター

芸能発表

- 日時 11月3日(金祝) 10:00~16:00
- 場所 伯方開発総合センター
- 問合せ 伯方地域教育課
TEL 0897-72-1500
FAX 0897-72-3247

宮窪産業文化祭

- 日時 11月上旬
- 場所 宮窪公民館
- 問合せ 宮窪地域教育課
TEL 0897-86-3238
FAX 0897-86-3828

上浦・大三島合同文化まつり

- 日時 11月3日(金祝) 9:00~15:00
- 場所 大三島公民館
- 問合せ ・上浦地域教育課
TEL 0897-87-3000
FAX 0897-87-2237
- ・大三島地域教育課
FAX 0897-82-0500
FAX 0897-82-0643

大西文化祭

作品展示

- 日時 11月4日(土) 13:00~17:00
- 11月5日(日) 10:00~15:00

芸能発表

- 日時 11月5日(日) 10:00~13:30
- 場所 大西公民館
- 問合せ 大西地域教育課
TEL 0898-53-3500
FAX 0898-53-3818

玉川ふれ愛まつり

- 日時 11月5日(日) 9:30~13:00
- 場所 玉川総合公園・グリーンピア玉川
- 問合せ 玉川支所住民サービス課
TEL 0898-55-2211
FAX 0898-55-3123



今治市
文化協会

第41回 今治文化芸術祭 ～栄えよ今治 咲かせよ文化～

行事	月日	時間	場所	その他
寿太鼓・洋舞(芸能祭1)	10月21日(土)	13:00～15:00	中央公民館 大ホール	<ul style="list-style-type: none"> 整理券不要 寿太鼓 10月22日(日) 13:00～13:30
	10月22日(日)	13:00～16:00		
いけばな展	10月28日(土)	9:30～19:00	総合福祉センター 愛らんど今治 多目的ホール	
	10月29日(日)	9:30～16:00		
茶会	10月29日(日)	10:00～14:30	中央公民館 第1集会室・第2会議室	お茶券(600円) 必要
川柳大会	10月29日(日)	9:30～12:00	中央公民館 第1会議室	広報9月号に募集案内掲載
短歌大会	10月29日(日)	13:00～16:30	河野美術館 講演室	広報8月号に募集案内掲載
音楽祭	11月 5日(日)	10:00～14:30	中央公民館 大ホール	
三曲・民謡民舞新舞踊(芸能祭2)	11月12日(日)	10:00～15:00	中央公民館 大ホール	
俳句大会	11月12日(日)	9:30～12:00	中央公民館 第1会議室	広報9月号に募集案内掲載
謡曲・詩吟(芸能祭3)	11月18日(土)	11:00～15:00	中央公民館 大ホール	

■問合先 今治文化協会事務局(文化振興課内)
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

2023 波方産業文化祭

行事	月日	時間	場所
前夜祭	11月18日(土)	未定	波方支所・波方公民館
開会式	11月19日(日)	9:00～9:30	
芸能発表会		9:30～11:30	
文化作品展		9:00～14:00	
バザー		9:30～13:30	
農産物品評会		9:00～12:00	
餅まき		14:00	

■問合先 波方産業文化祭実行委員会(波方地域教育課内)
TEL 0898-41-7111
FAX 0898-41-4008

利用者支援事業託児付き講座

女性のお悩み改善ヨガ開催のお知らせ

肩こり・腰痛・産後体形が戻らない、色んな女性のお悩みをヨガのポーズで改善してみませんか。

- 日時 11月24日(金) 10:00～11:00
- 場所 バリクリーン 2階研修室
- 講師 ネウボラ政策課 看護師
- 対象 保育所などに通っていない未就学児を自宅で保育している方
- 定員 15組(応募多数の場合は抽選) ■参加費 無料
- 申込先 10月24日(火)から11月1日(水)までに
申込フォームから
- 問合先 こども未来課
TEL 0898-36-1529



菊間地域陶芸体験教室

- 日時 10月18日(水)、19日(木)、11月2日(木)、15日(水)
13:00～ 全4回実施
- 場所 菊間公民館 陶芸室
- 定員 10人(先着順)
- 受講料 1,000円
- 申込先 10月3日(火)から電話または直接、菊間地域教育課へ
※申込書は菊間地域教育課に用意しています。
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

お供馬の走り込み

菊間町の代表的な文化行事で、愛媛県無形民俗文化財指定のお供馬の走り込みが開催されます。

- 日時
 - ・顔見せパレード(町内)
10月14日(土) 10:30~ 加茂神社出発
(12:00ごろ加茂神社帰着)
 - ・走り込み
10月15日(日) 8:00ごろ~11:00ごろ
- 場所 加茂神社(菊間町浜1989)
- 駐車場 菊間中学校、菊間小学校、緑の広場公園運動場多目的グラウンド
- 問合せ 菊間地域教育課
TEL 0898-54-5310 FAX 0898-54-5254

おおにしフェスタ2023

芝生広場の参加型イベントや、郷土芸能競演。夕暮れからのキャンドルナイトでは、ダンスやライブが楽しめます。小学生、幼稚園、保育園生の約700人が製作した灯籠を展示します。

- 日時 10月15日(日) 11:00~19:00
- 場所 藤山健康文化公園
- 内容 大西伝統芸能競演、川魚つかみどり、屋台村ほか
- 問合せ 大西支所
TEL 0898-53-3500

いまばり環境フェスティバル2023

- 日時 10月15日(日) 10:00~15:00
 - 場所 バリクリーン(今治市クリーンセンター)
 - 内容
 - ・リサイクルフェア
 - ・表彰式(環境啓発作品など)
 - ・環境ライブ ・バリクリーン見学会
 - ・パナソニックの子ども工作教室(事前申込要)
 - ・お片付けしよう!(こんまり流片付け法)
 - ・フリーマーケット ・キッチンカー
 - ・おでかけ児童館 ・花苗配布
 - ・はたらく車展示(はしご車、廃油回収車など)
 - ・フードライブ(家で余った食品を持参ください)
- ※当日、内容が変更する場合があります。

- 問合せ 資源リサイクル課
TEL 0898-47-5374
FAX 0898-48-3942



リサイクルフェア



バリクリーン見学会



子ども工作教室
(手作りLEDランタン)

第72回 秋季県展今治移動展

今治市・上島町出身者の県展入選作品を展示します。

- 日時 10月28日(土)~11月5日(日) ※10月30日(月)休館
9:00~17:00(最終日は15:00まで)
- ・開展式 10月28日(土) 10:00~
- 場所 河野美術館
- 観覧料 無料
- 問合せ 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

愛媛サイクリングの日 ライドイベント参加者募集

- 日時 11月12日(日)
9:00~14:00(8:15~8:30受付)
- 集合場所 今治港(第三棧橋周辺)
- 対象 小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)
※家族、グループでの申し込み可
- コース (1)今治港▶下田水港※▶来島海峡大橋塔頂体験▶今治港
約15キロ
(2)今治港▶下田水港※▶よしうみバラ公園▶今治港
約25キロ
※今治港から下田水港までは船で移動します。
- 定員 各25人程度(応募多数の場合は抽選)
※抽選結果は後日メールなどで通知
- 参加費 大人 1,000円、小人(小学生) 500円
- その他 ご自身の自転車でご参加ください。
- 申込先 10月2日(月)から20日(金)までにホームページにある
申込フォームから
サイクルシティ推進課
TEL 0898-36-1547



愛媛サイクリングの日



愛媛サイクリング
の日について

森のタンブラーお絵描きワークショップ

SDGsや、プラスチックゴミ問題について勉強したあと、間伐材からつくられたタンブラーに、未来のまちを自由にお絵描きをします。詳しくはホームページを確認ください。(要事前申込)

- 日時 10月22日(日) ※各回1時間程度
①9:00~ ②10:30~ ③12:30~
- 場所 はーばりー みなとホール
- 定員 各回定員20人
(小学2年生以下は保護者同伴)
- 参加料 無料
- 問合せ 市民が真ん中課
TEL 0898-36-1503
FAX 0898-32-5211(代)



市民が真ん中課

今治市職員の給与等について

■人事課 TEL 0898-36-1504
FAX 0898-32-5211(代)

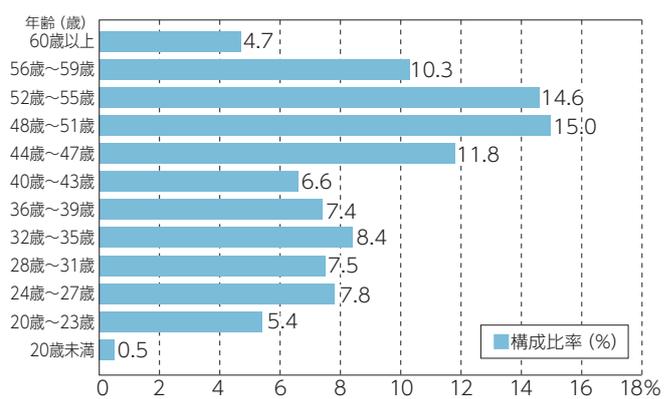
市職員の給与は、民間企業や国・他の地方公共団体の状況などを考慮して、条例で定められたものです。

職種別職員数 (単位:人) (R5.4.1現在)

職種	人数	男性	女性
一般行政職	1,102	918	184
医療技術職	10	0	10
看護・保健職	53	2	51
福祉職(保育士・支援員)	128	9	119
技能労務職	15	14	1
給食技術員	9	6	3
海事職(船長)	3	3	0
教育職	7	5	2
合計	1,327	957	370

(注) 職員数は任期付および再任用職員を含む一般職に属する職員数であり、休職者や派遣職員などを除き、会計年度任用職員を除いています。

年齢別職員構成比 (R5.4.1現在)



職員数の推移 (単位:人)

	H17.1.16	H29.4.1	H30.4.1	H31.4.1	R2.4.1	R3.4.1	R4.4.1	R5.4.1	合併からの増減数
職員数	1,835	1,369	1,363	1,341	1,363	1,333	1,339	1,327	▲508

平均給料月額・平均年齢の状況 (R5.4.1現在)

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
321,900円	45.3歳	279,000円	54.3歳

(注) 一般行政職とは、行政事務に従事する職員から税務や公営企業に携わる職員を除いたものです。

初任給の状況 (R5.4.1現在)

区分	今治市	愛媛県	国
一般行政職	大学卒	188,500円	総合職 189,700円
			一般職 185,200円
	高校卒	156,800円	159,710円

経験年数別平均給料月額の状況 (R5.4.1現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 269,300円	309,700円	357,900円
	高校卒 -円	-円	354,400円
技能労務職	高校卒 -円	-円	-円

特別職などの給料・報酬など (注) 期末手当は年間3.30月分 (R5.4.1現在)

区分・給料月額	区分・給料月額	区分・給料月額	区分・報酬月額	区分・報酬月額	区分・報酬月額
市長 982,000円	副市長 807,000円	教育長 669,000円	議長 585,000円	副議長 529,000円	議員 492,000円

職員手当の状況 (R5.4.1現在)

	今治市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当	2.40月分 (1.35月分)	標準2.00月分 (0.95月分)	2.40月分 (1.35月分)	標準2.00月分 (0.95月分)

(注) ()内は、再任用職員にかかる支給割合です。

退職手当 (R5.4.1現在)

退職手当	今治市		国	
	最高限度額	自己都合 応募認定・定年	最高限度額	自己都合 応募認定・定年
	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分

ラスパイレス指数の状況 (R4.4.1現在)

今治市	全国市平均
95.7	98.7

(注) ラスパイレス指数とは、市職員の学歴別・経験年数別構成などが国と同一であると仮定して平均給与額を算出し、国家公務員の平均給与額を100とした場合の地方公務員の給与水準を指数で表したものです。

市職員の給与状況のほか、人事行政について詳細に掲載した「今治市の人事行政の運営などの状況」は、ホームページで閲覧することができます。



お知らせ



4年ぶりに実施 今治市中学生海外派遣事業

8月12日(土)～21日(月)までの10日間、市内中学生18人がオーストラリア ブリスベン近郊のトゥーンバに滞在し、現地の生徒との交流や、ホームステイを通じて国際理解を深める今治市中学生海外派遣事業が4年ぶりに実施されました。

これは国際化と国際理解教育に対応できる人材を育成するため、日本食研ホールディングス株式会社からの寄附金を原資に平成14年から実施しています。

9月1日(金)には日本食研ホールディングス株式会社愛媛本社で帰国報告会が行われ、生徒が一人一人英語で研修成果の発表を行いました。食・文化・言語・気候・動物などそれぞれの研修テーマに沿った発表で研修の充実ぶりがうかがえました。

みんなのひろば

情報のひろば

子育て



美術館・博物館

図書館だより

けんこつ

救急病院



「日本一美味しい給食」考えました!

子どもたちが大きくなって自慢できる「日本一おいしい給食」のメニュー開発を推進しようと、8月20日(日)「日本一おいしい給食レシピコンテスト」を開催しました。

主食・主菜・副菜・汁物の4つの部門でレシピを募集、計118件の応募がありました。その中から上位の優秀賞、シェフ賞に選ばれたレシピは、給食用にアレンジを加えて、12月ごろ市内小中学校で児童生徒へ提供される予定です。



大好評 オオオニバス試乗体験

8月29日(火)、市制50年記念公園(市民の森・フラワーパーク)で育った、オオオニバスの葉に乗る体験が行われました。53人の子どもたちが約1.5メートルのオ

オオオニバスに乗り、カメラに向かってポーズを取るなどして体験を楽しみました。※オオオニバスはスイレン科の水生多年草で、水生植物では世界一大きな葉を付けることで有名。8月上旬から10月下旬まで、毎晩のように白やピンクの大きな花が咲きます。

JFAアカデミー今治 大倉光藍選手U-15女子日本代表選出



背番号5番が大倉選手



JFAアカデミー今治に在籍する大倉^{みらい}光藍選手が、U-15女子日本代表に選出され、8月に開催された「ハイファ^{ハイファ}平和祈念2023BalcomBMWcup^{バルコムビー・エム・ダブルユーカップ}広島女子サッカーフェスタ」に出場しました。大倉選手は、朝倉中学校に通う中学3年生。なでしこジャパンに入りたいという夢を持ち、JFAアカデミー今治に入校しました。平日は、旧上朝小学校を改修した寮で寄宿生活を行い、JFAアカデミー今治でトレーニング、週末はFC今治レディースNEXTに所属して活動しています。今後の活躍を応援しています。



港町にはJAZZがよく似合う 今治ジャズタウン The Final

8月26日(土)・27日(日)、第25回今治ジャズタウンが開催されました。1999年のしまなみ海道開通から25年、多くの人の思いを紡ぎ、大きくなってきたこの音楽イベントも、今年でその歴史に幕を閉じることになりました。27日、テクスポート今治に特設されたメインステージは、最後を惜しむ観客で満員となり、情熱のこもったジャズの調べに聴き入っていました。

関係者、ミュージシャンの皆さん、四半世紀の間、ジャズで今治を盛り上げてくださり、ありがとうございました。



せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合し、
最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日

10/8(日)・22(日)

9:00-14:00

今治港みなと交流センターはーばりー



♪誰でも自由に弾ける♪ LovePiano®が来島海峡SAに再登場!

しまなみ LovePiano®

設置期間 2023 10/28(土)▶11/10(金)

演奏可能時間 10:00▶16:30

設置箇所 西瀬戸自動車道・来島海峡サービスエリア 2階(リフレッシュルーム)



特典1 ハロウィンイベント

仮装して演奏した人全員に
蛇回みかんジュースと
ノベルティ
プレゼント!

特典3 演奏した人全員に
チェキを撮影し
プレゼント!

特典2 SNSキャンペーン

「#来島海峡SA」「#今治市」
「#iiimabari」「#しまなみ LovePiano」
をつけて感想等を投稿した人に先着300名様まで

蛇回みかんジュースプレゼント!

※来島海峡SA 1階インフォメーション(営業時間帯9:00~17:00)にて、投稿した画面をお見せください。

特典4 ピアニスト演奏

- 10/28(土) 12:30~13:30 朝香 智子
- 10/29(日) 12:30~13:30 難波 大
- 11/4(土) 12:30~13:30 チカコシユカ

※特典1・2・3は、おひとり様一回限りです。

問合先 観光課 TEL 0898-36-1515

お知らせ

10月1日～7日 公証週間

公証役場では①公正証書の作成②私署証書や会社などの定款に対する認証の付与③私署証書に対する確定日付の付与などを行っています。

公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書で高い証明力があります。法律行為の確実を期すために、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。詳しくは問い合わせください。

- 問合先 今治公証役場
(旭町2-3-20)
TEL 0898-23-2778

仕事のモヤモヤ・トラブルご相談ください

有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。

- 相談日時
 - ・夜間電話相談
10月3日(火)、19日(木) 20:00まで
 - ・労働委員専門相談
10月13日(金)、27日(金) ※要事前予約
- 問合先 愛媛県労働委員会事務局
TEL 089-912-2996



ホームページ

10月は臓器移植普及推進月間

臓器の機能が著しく低下したり、機能を失った重い障がいのある方にとっての治療法のひとつが臓器移植です。移植は善意に基づく臓器提供により成り立っています。家族や大切な人と、命や臓器移植について話し合ってみませんか。

- 問合先 愛媛県医療対策課
TEL 089-912-2445
FAX 089-921-8004

行政書士会による無料相談会

- 日時 10月19日(木) 10:00～15:00
- 場所 市民会館 2階中会議室1号
- 内容 相続、遺言、農地転用、建設業、貨物自動車運送業、産業廃棄物処分業など届け出書類の作成や手続きに関する事
- 申込先 愛媛県行政書士会 今治支部(寺町)へ
(平日9:00～11:00)
TEL 0898-52-7661
FAX 0898-52-7662

最低賃金改正のお知らせ

令和5年10月6日～ 愛媛県最低賃金

1時間 897円

- 問合先 愛媛労働局 賃金室
TEL 089-935-5205
今治労働基準監督署
TEL 0898-32-4560

自筆証書遺言書保管制度ミニ講座

法務局の職員が自筆証書遺言書保管制度について、分かりやすく説明します。

- 日時 10月13日(金)、20日(金)、27日(金) 14:00～15:00
- 場所 松山地方方法務局今治支局 2階会議室
- 定員 12人(先着順) ※要申込
- 受講料 無料
- 問合先 松山地方方法務局今治支局
TEL 0898-22-0855
FAX 0898-22-0667

不動産取引無料相談

- 日時 10月20日(金)
10:00～13:00 (受付は12:30まで)
※毎月第3金曜日
- 場所 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会(南大門町1-2-6)
TEL 0898-32-0090



愛媛県社会保険労務士会無料相談会

- 日時 10月29日(日) 11:00～17:00
- 場所 フジグラン今治 1階シースルーエレベーター前
- 内容 公的年金、健康保険、労働保険、労働条件、労使関係、解雇・退職・セクハラ・パワハラ、各種助成金などに関する事
- 問合先 愛媛県社会保険労務士会(橋本)
TEL 089-907-4864
FAX 089-923-1133

お薬を正しく使っていますか

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。薬を使用する際には添付書類(薬の説明書)をよく読み、異変を感じたら医師または薬剤師に相談してください。

もし、入院治療が必要になるほどの健康被害が起こった場合は、医療費などの給付を行う医薬品副作用被害救済制度があります。

- 問合先 愛媛県 薬務衛生課
TEL 089-912-2391
(一社)愛媛県薬剤師会
TEL 089-941-4165

講演会のお知らせ

判断能力が不十分となった時のために知っておきたいこと。
～不十分な判断能力を補い、保護する制度について～

- 日時 10月14日(土) 10:00～11:30
- 場所 正光会今治病院 2階ホール
(高市786-13)
- テーマ 自己決定支援～成年後見制度～
- 講師 今治市社会福祉協議会 白石 順也氏
- 参加費 無料
- 問合せ 正光会今治病院 認知症疾患医療センター
TEL 080-8633-2000

障がい者就職面接会 **要申込**

就職を希望する障がい者と企業の出会いの場として、就職面接会を開催します。(合計15社参加予定)

- 日時 10月19日(木)、20日(金)、23日(月)、24日(火)
午前の部 9:30～11:30
午後の部 14:00～16:00
- 場所 ハローワーク今治
- 対象 ハローワークで仕事を探す登録をしている障がい者の方、これから登録をする方(障害者手帳を持参)
- 参加費 無料
- 申込先 10月13日(金)までにハローワーク今治で希望する求人先を選んで参加申し込み
TEL 0898-32-5020

令和5年度 今治市社会福祉大会

- 日時 10月16日(月) 13:30～
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治 4階
- 内容 第1部 式典/社会福祉功労者表彰
第2部 映画/『桜色の風が咲く』
9歳で失明、18歳で聴力を失いながらも、世界で初めて盲ろう者の大学教授になった福島智さんの生い立ちを描いた実話。
- 定員 200人
(満席の場合、入場をお断りする場合があります)
- 入場料 無料
- 問合せ 今治市社会福祉協議会
TEL 0898-22-6018
FAX 0898-22-6022

「来島海峡潮流のーと」2024年版配布

来島海峡の潮流の状況、今治港の潮汐、日出没時刻などの予報値、来島海峡の航法などを掲載した「来島海峡潮流のーと」を配布します。

- 時期 11月中旬(ホームページでお知らせ)
- 配布場所 ・観光課または各支所
・来島海峡展望館 ・サンライズ糸山
・道の駅今治湯ノ浦温泉 ほか
・今治海上保安部(片原町1-3-2)
・来島海峡海上交通センター(湊町2-5-100)
- 問合せ 来島海峡海上交通センター情報課
TEL・FAX 0898-31-9668

来島海峡
海上交通センター



今治市在宅介護者のつどい

在宅で介護されている方、日頃の介護疲れを癒してリフレッシュしませんか。

陸地部

- 日時 11月8日(水)
10:30～14:30(受付10:00～)
- 場所 仙遊寺(玉川町別所甲483)
- 内容 お話、ハンドマッサージ
ストレッチ体操、座談会
- 参加費 1,000円(昼食代として)

島しょ部

- 日時 11月14日(火)
10:30～14:30(受付10:00～)
- 場所 大三島憩の家(大三島町宗方5208-1)
- 内容 体操、コーヒーの美味しい飲み方講座
足の健康、その他
- 参加費 1,000円(昼食代として)

申込・問合せ 今治市社会福祉協議会 TEL 0898-22-6063 FAX 0898-34-6915 または各支部

募集

しまなみランニングバイク選手権2023

アドベンチャーコースを楽しむ自転車レースへのエントリー受付中です。

エントリー
受付中

対象	定員
2歳クラス (令和2年12月3日～令和3年12月2日生まれ)	30人
3歳クラス (令和元年12月3日～令和2年12月2日生まれ)	50人
4歳クラス (平成30年12月3日～令和元年12月2日生まれ)	45人
5歳クラス (平成29年4月2日～平成30年12月2日生まれ)	45人

- 日時 12月2日(土) 9:30～15:30 ※入場無料
- 場所 なみかた海の交流センター
(波方町波方甲2264番地38)
- 内容 クランクや障害物のあるコースで年齢別予選・決勝
- 料金 エントリー 2,000円(1人)

- その他 ※年齢は選手権当日(令和5年12月2日)時点
※6歳の未就学児は5歳クラスに出場可
※各クラス、定員になり次第締め切り
- 問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

今治郷土料理教室

- 日 時 10月19日(木) 9:30~13:00
- 場 所 中央公民館
- 内 容 鯛のあら炊き、鯛ごんき、潮汁、鯛めし、いぎす豆腐(予定)
- 定 員 20人程度(先着順)
- 参加費 500円
- 申込先 10月10日(火)から13日(金)までの9:00から12:00に電話で今治郷土料理普及協議会事務局へ
※代理申し込み不可(団体不可)
TEL 090-9111-9739(福本)

第3回朝倉の古墳探訪と山里ウォーキング参加者募集

- 期 間 11月19日(日) 9:00~14:00(雨天中止)
- 場 所 野々瀬古墳、野田古墳など(約7キロ)
- 対 象 小学4年生以上から大人
- 定 員 30人(先着順)
- 参加費 小学生500円、中学生以上1,000円
- 持参物 昼食、飲み物、常備薬、雨具、マスクなど
- 申込先 10月31日(火)までに朝倉地域活性化推進協議会事務局(朝倉支所)へ
TEL 0898-56-2500
FAX 0898-36-7015

親子木工広場

秋の休日、親子で木箱や本立てを作ってみませんか。

- 日 時 10月22日(日) 9:30~12:00
- 場 所 旧鈍川小学校体育館(玉川町鈍川丙226)
- 対 象 児童とその保護者
※必ず保護者同伴で参加ください。
- 定 員 児童20人(先着順)
- 受講料 無料(要予約)
- 申込先 10月10日(火)から越智今治森林組合へ
TEL 0898-55-2001(平日9:00~17:00)
FAX 0898-55-2901
Eメール info@jforest-ochiima.jp

パソコン教室開催のお知らせ

- 日 時 11月8日(水)~ 13:30~15:30
- 場 所 菊間公民館 3階会議室3
- 内 容 年賀状作成コース(5回)
- 定 員 各10人(先着順)
- 受講料 1,000円
- 申込先 10月16日(月)から電話または直接、菊間地域教育課へ
※申込書は菊間地域教育課にあります。
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

今治弓友会 弓道初心者・経験者教室

- 期 間 11月1日~令和6年1月20日
毎週水・土曜日 全22回
※水曜日 19:00~20:30、土曜日 13:30~15:30で計15回以上受講できる方
- 場 所 中央体育館 弓道場
- 対 象 18歳以上~60歳程度
- 定 員 10人(申し込み者多数の際は抽選)
※10月25日(水) 当選者向け説明会予定
- 参加費 初回のみ5,000円(諸経費含む)、2回目から130円
- 申込先 10月14日(土)必着で往復はがきに①氏名②住所③連絡先④年齢⑤性別⑥弓道経験の有無(段・級)を記入の上、今治弓友会(〒799-2110 波方町郷乙415-298 桧垣美香)へ TEL 070-8358-3250

パラスポーツを体験してみませんか? エンジョイ!パラスポーツ!

- 日 時 11月25日(土)
①シットングバレーボール体験
体験 9:30~11:30(受付 9:00から)
②車いすツインバスケットボール体験
体験 13:00~15:00(受付 12:30から)
- 場 所 サン・アビリティーズ今治
- 対 象 小学1年生以上
障がいの有無に関わらず、健康上参加が可能な方
- 定 員 20人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 11月11日(土)までにサン・アビリティーズ今治へ
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

第1回 いまばりモルックカップ参加者募集

フィンランド発祥のスポーツモルックの大会。最初に説明があるので、初めての方でも安心して参加できます。

- 日 時 11月3日(金)祝
10:00~16:00
- 場 所 桜井総合公園多目的広場
- 定 員 1チーム2~4人 全36チーム(先着順)
- 参加費 1チーム 500円
- 申込先 10月27日(金)までに申し込みフォームから
- 問合せ 一般社団法人 ANT
TEL 0898-41-9770



催し物

今治みなと音頭 大BONDANCE大会

令和4年に誕生した「今治みなと音頭」を商店街から今治港まで練り歩きます。巨大傀儡集団もやってきます。みんなでレッツボンダンス!詳しくはFacebookを確認ください。

- 期 間 10月7日(土) 17:00~
- 場 所 今治商店街
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366



今治銀座
Facebook

IMABARI Color Show 2023

染色工程で不要になった色糸残糸を使い、1960年代当時の染色工場の風景を再現します。

- 期間 10月7日(土)～11月5日(日)
- 場所・内容
 - ・インスタレーション
(色糸残糸をアップサイクルしたアート作品)
イオンモール今治新都市
 - ・染色技術展示など (ICS2023PRセンター)
イオンモール今治新都市 1階ハニーズ横
ワークショップ、オープンファクトリーなども実施
- 入場料 無料
- 問合せ 愛媛県繊維染色工業組合
TEL 0898-32-0455

愛媛県繊維
染色工業組合



～バラ&ゆめロード～ 第27回 かわら館フェスタ2023

公園には大輪、中輪、ミニバラが100種900株咲き誇り、ゆめロードでは約900本の瓦灯籠が点灯され、幻想的な世界を体験できます。飲食コーナー、ステージイベントも開催。

- 日時 10月28日(土) 15:00～19:00 (点灯17:00)
- 場所 瓦のふるさと公園かわら館と、その周辺
- 駐車場 64台 (無料)
- 問合せ 瓦のふるさと公園かわら館
TEL 0898-54-5755
FAX 0898-54-5754

第17回 日本拳法愛媛県選手権大会 中四国交流推進大会

- 日時 10月8日(日) 開会9:45～
- 場所 中央体育館
- 内容 個人戦
幼児・小学生・中学生…面なし当格試合
高校生・女子・壮年・一般男子(段外・有段)…防具
試合
- 問合せ 今治拳友会 村上
TEL 090-3187-3045
FAX 0898-32-5238



地場産品セレクトマーケットin今治2023 (併催/今治せんいまつり)

タオルメーカー各社によるよりすぐりの商品の販売や、宇和島のじゃこ天、新宮のお茶、宇和島の真珠、松山の蜂蜜などの県内特産品を販売します。

また「全国地場産センター交流展」として、全国各地の名産品を一堂に集め、奉仕価格で展示即売します。

- 日時 10月28日(土)、29日(日)
9:00～16:30
- 場所 今治地域地場産業振興センター
- 問合せ TEL 0898-32-3337(代)

なみかた海の交流センター 作品展

展示内容

僕たち私たちの考えること 画家・MAYA MAXXと描いた
自画像 作品展～ NPO法人 すくらむハート ～

- 展示期間 10月9日(月・祝)～30日(月)
9:00～17:00 ※火曜日休館
- 場所 なみかた海の交流センター
- 観覧料 無料
- その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。
絵画、書、写真などジャンルは問いません。
- 問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

植木まつり

庭木、花木を一堂に展示、即売します。

- 日時 10月28日(土)～11月7日(火)
9:00～17:00
- 場所 しまなみアースランド(今治西部丘陵公園)・イベント
広場
- 問合せ JAグリーン富田
TEL 0898-48-8790

シイタケまつり 秋の収穫祭2023

シイタケ狩り体験と、もぎたてのシイタケを網焼きして秋の味覚を満喫。植菌から収穫までを学習し、健全な食生活を実践する「食育」への取り組みを併せて行うイベントです。

- 日時 10月15日(日) ※雨天順延の場合10月22日(日)
10:00～14:00 (シイタケがなくなり次第終了)
- 場所 湯ノ浦温泉 四季の湯広場
- 参加費 無料
- 申込先 10月6日(金)までにメールまたはファクス※電話不可
(抽選の上、当選者の方に直接またはメールで通知)
FAX 0898-35-2998
Eメール yunoura_shikinoyu815@cream.plala.or.jp
- 問合せ 今治湯ノ浦温泉シイタケまつり実行委員会
TEL 0898-48-0300

済生会フェア

- 日時 10月29日(日) 10:00～15:00
- 場所 済生会今治病院、済生会今治老人保健施設希望の園
- 内容
 - ・お仕事体験
 - ・健康相談、内臓脂肪測定
 - ・キッズコーナー
 - ・講演(健康講座)
 - ・緊急車両(消防車やパトカー)とコスプレ記念撮影、煙体験ハウス など
- 参加費 無料(事前申込不要)
- 問合せ 済生会今治病院
TEL 0898-47-2500

サン・アビ利用者作品展示のお知らせ

講座名	展示期間
生け花	10月20日(金)~22日(日) 15:00まで
ペン習字	10月23日(月)~30日(月) 12:00まで
きもの着付け	10月30日(月) 13:00~11月8日(水)
粘土(樹脂粘土)	11月9日(水)~16日(水) 12:00まで

- 時間 9:00~21:30 ※休館日 火曜日、祝日
- 場所 サン・アビリティーズ今治 ロビー
- 料金 無料
- その他 スリッパとシューズバッグを持参ください。
- 問合せ サン・アビリティーズ今治
TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629

つどい場だんだん5周年記念講演会

「人生も介護も出たとこ勝負!!」三好春樹さん、高口光子さんの楽しく深い介護のお話。

- 日時 11月2日(水) 18:00~20:00
- 場所 富田公民館 2階第1会議室
- 受講料 1,000円(学生無料)
- 問合せ つどい場だんだん・保持雅子
TEL 090-5144-1628
FAX 0898-52-7412

映画「みんなの学校」上映会

- 日時 11月3日(金祝)、4日(土)
①10:00~12:00 ②14:00~16:00
③18:30~20:30
- 場所 ・総合福祉センター 愛らんど今治
・立花幼稚園(11月4日(土) ①10:00~のみ)
託児有り(要予約)
- 料金 無料
- 申込先 10月20日(金)までに申込フォームから
保護者会ちあふる(高橋)
Eメール bummiy28@gmail.com
※この事業は赤い羽根共同募金の
助成を受けて実施しています。



申込フォーム

サン・アビリティーズ 今治杯障がい者親善中・四国卓球大会

緊張感溢れる試合と、今治市選手の活躍に皆さんのあたたかい声援をお願いします。

- 日時 11月4日(土) 第4回 精神・知的障害の部
開会式 9:45~(競技開始 10:00~)
11月5日(日) 第8回 身体障害の部
開会式 9:30~(競技開始 10:00~)
- 場所 サン・アビリティーズ今治
- 料金 無料(観戦自由)
- 問合せ TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 10月6日(金)、7日(土)、8日(日)、9日(月・祝)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)、30日(月)、31日(火)
- 問合せ 日没~21:00
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708



いまばり日曜朝市

- 日時 10月8日(日)、22日(日) 8:00~11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回分) 無料
※業種によっては、対象外になる場合があります。

姉妹都市 尾道市

第41回 総合文化祭 尾道小径散策 秋の茶会2023

- 日時 11月12日(日) 10:00~15:00 ※各会場、椅子席有り
- 場所 ・浄土寺:【方丈】(特非)茶の湯歳時記同好会、
【梅の間】茶道速水流源会尾道支部
・西國寺:【無塵楼】表千家同門会備後支部
・尾道市役所:茶道裏千家淡交会尾道支部
- 料金 1席 700円(前売券 600円)
- 販売場所 上記各流派、いまがわぎくこうえんちやほ、だんじょう、えつちゆうや、たつみや、文化振興課(前売券のみ、電話対応可)
- 問合せ 尾道市文化協会事務局
(文化振興課内 TEL 0848-20-7514)



文化の秋、尾道の由緒ある古刹を散策しながら、お茶をゆっくりとお楽しみください。

今治明德短期大学

「おかえり学生祭! 最高の笑顔をもう一度」

4年ぶりに開催!

めいたん学生祭

10月28日(土) 10:00~16:00

「楽しい」「おいしい」をたくさん用意しています。また、オープンキャンパス&公開講座を同時開催します。

- 学生による模擬店 10:00~15:00 (1号館前)
調理ビジネスコース・食物栄養コース・留学生などの飲食店
- めいたんマルシェ 10:00~16:00 (めいたんホール前)
雑貨店やご当地グルメが出店
- 幼児教育学科による劇 13:00~13:30 (3号館大講義室)
演目「十二支のはじまり」
- ダンスイベント 14:00~14:40 (3号館大講義室)
[studio Freedom] によるダンスステージ
- ビンゴ大会 15:15~16:00 (3号館大講義室)
※時間は変更する場合があります。飲食店は売り切れ次第終了。

公開講座 11:00~12:00 (3号館大講義室)

陸上自衛隊第14音楽隊の演奏会。昨年秋の反響に応じて再び開催します。(当日受付10:30~)

- 定員 100人(要申込)
- 申込先 10月26日(木)までに地域連携センターまで

オープンキャンパス 10:00~12:00 (3号館332教室)

学校説明・キャンパスツアー・音楽鑑賞などを楽しもう♪

めいたんをグッと身近に感じるチャンスです。参加者には、めいたんマルシェで使える食券をプレゼント!進学や、学び直しを考える高校生・社会人が対象です。(当日受付9:45~)

- 申込先 10月26日(木)までに入試課まで

- 問合せ 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

岡山理科大学

第27回 いこいの丘市民公開講座開催

- 日時 10月28日(土)
13:00~15:00 (受付12:30~)
- 場所 岡山理科大学今治キャンパス
- 受講料 無料(事前申し込み不要)
※車でお越しの方には駐車場をご用意しています。

骨や関節のしくみ・病気を知ろう!

演題1. 「人と犬の関節リウマチ」

- 講師 獣医学科講師 村上 康平
関節リウマチは人だけでなく、犬でも発症します。関節リウマチの歴史、免疫学的背景、人と犬の類似点や相違点について解説します。

演題2. 「骨を知るー健康寿命を延ばそうー」

- 講師 獣医学科助教 梶川 修平
骨とは何かという基礎の基礎から始めて、骨粗しょう症や骨肉腫といった代表的な病気に関して、最新の骨の研究トピック(硬いものをよく噛むと高血圧を予防できるなど)を話します。

- 問合せ 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

今治看護専門学校

見て・聞いて・体験し、看護を知ろう

7月15日(土)、8月5日(土) オープンキャンパス開催

今治看護専門学校を知ってもらおうと、キャンパスツアーや看護体験などを行いました。「きれいな校舎で普段味わえない貴重な体験ができた」と、大変好評でした。

個別相談や学校案内は随時行っていますので、問い合わせください。



採血体験



妊婦体験

7月28日(金)

今治看護専門学校同窓会 看護師生涯教育研究会

病院や施設での取り組み、コロナ禍における対応の事例発表を行いました。

特別講演では「新型コロナウイルス感染症対応から学んだこと」として、感染管理認定看護師による病院での実体験などのお話がありました。



- 問合せ 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

子どもを守るインフルエンザ予防接種助成について

市内在住のお子さんは、インフルエンザ予防接種を1,000円引きで受けることができます。接種を受ける際には必ず助成券をお持ちください。詳細は送付する案内文や、ホームページで確認ください。

- 対象 生後6か月から小学6年生までのお子さん、中学3年生・高校3年生
- 申込先 10月1日(日)から令和6年1月31日(水)までに本人確認書類、助成券、母子健康手帳を持って実施医療機関へ
- 問合せ先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



子ども第三の居場所 いまりば

学校や家庭以外で子どもが安心して過ごせる場所です。食堂も併設しています。

- 場所 蒼社町1-5-50
- 利用時間 ①登録児童 毎週月・水・金曜日 放課後～19:00
②登録児童以外 毎週火・木曜日 10:00～17:00
- 料金 ①1日400円 1食100円(対象者には免除あり)
②無料
- 対象 小学生～高校生(18歳以下)
- 定員 20人程度
- 問合せ先 NPO法人チャレンド
「子ども第三の居場所」いまりば
TEL 080-4037-2003



子育て個別相談

心療内科医師による個別相談を実施します。

- 日時 10月26日(水) 9:00～11:00
- 場所 中央保健センター
- 対象 子育てに悩んだり、不安を感じている方
- 定員 4人程度(先着順)
- 相談医師 日根野 尚先生
(ひねのクリニック 子どものこころ専門医)
- 申込先 10月17日(水)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

子育て世代のためのおたのしみ講座 受講生募集

日程など詳しくはホームページを確認ください。

- 期間 10月30日(月)～令和6年2月19日(月)
10:00～11:30(全8回)
※1回のみ申し込みはできません。
- 場所 中央公民館
- 定員 20人(申込者多数の場合は抽選)
※託児10人まで(満6か月から就学前のお子さん)
- 受講料 2,000円(教材費は別途4,000円程度必要)
- 申込先 10月9日(月)までにホームページの申込フォームから
- 問合せ先 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772



親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんが来た!」(愛称BP)に参加しませんか

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための仲間づくりや、育児の学びを目的としたプログラムです。

	内容	
第1回	11月 8日(水)	13:30～15:30 新しい出会い
第2回	11月15日(水)	13:30～15:30 赤ちゃんのいる生活
第3回	11月22日(水)	13:30～15:30 赤ちゃんとの接し方
第4回	11月29日(水)	13:30～15:30 親になること

- 場所 ハルモニア広場(立花町2-6-11)
- 対象 令和5年6月～8月生まれのお子さん(第1子)を持つ初心者ママ
- 定員 5人(先着順)
- 参加費 無料(テキスト代別途1,100円)
- 申込先 10月4日(水)から20日(金)までにハルモニア広場へ
TEL・FAX 0898-24-2370



家族のきずな育成事業

「自然の中で遊ぼう!」参加者募集

- 日時 10月29日(日) 10:00～12:00
※荒天の場合 11月5日(日)に順延
- 場所 しまなみアースランド
- 定員 15組(3歳以上の未就学児1人と保護者1人)
※先着順ですが、初参加の親子を優先します。
- 参加費 無料
- 申込先 10月2日(月)から13日(金)までに
ホームページの申込フォームから

「親子で楽しむ運動遊び」参加者募集

地域おこし協力隊が企画する、家でできるボールなどを使った運動講座を実施します。親子で楽しみましょう。

- 日時 11月12日(日) 10:00～12:00
- 場所 バリクリーン 2階大研修室
- 講師 地域おこし協力隊 鈴木 恵理
- 定員 10組(4～6歳までの未就学児と保護者2人まで)
※先着順、4～6歳のきょうだいの参加可能
- 参加費 無料
- 申込先 10月20日(金)までにホームページの申込フォームから
※詳細は参加確定後に別途お知らせ
こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145





今治城

特別展「動乱の時代と人びと—今治市域の幕末—」

「動乱の時代」幕末に生きた人びとの生きざまを、今治市域ゆかりの歴史資料から紹介。

- 日時 10月7日(土)~12月10日(日)
- 場所 今治城



幕長戦争時、今治藩土着用とされる陣羽織(今治城蔵)

特別展関連イベント 講演会「庶民が生きた幕末維新」

大三島の農民の日記から、幕末維新期の地方の様子や生活を読み解きます。民衆に注目した特別展の見どころも紹介。

- 日時 10月29日(日) 14:00~16:00
- 場所 今治城吹揚公園内 寿殿
- 講師 井上 淳氏(愛媛県歴史文化博物館学芸課長) 政次 加奈子(今治城学芸員)
- 定員 60人(先着) 無料
- 申込先 10月7日(土)9:00から電話またはファクス・申込フォームに必要事項(参加者全員の氏名・代表者連絡先)を明記の上、今治城へ
TEL 0898-31-9233
FAX 0898-31-9235



申込フォーム

朝倉ふるさと美術古墳館

「風姿花伝」野間 義長 写真展

- 日時 10月1日(日)~29日(日)
※10月9日(月・祝)閉館、10日(火)休館
- 場所 本館I ■料金 無料

趣の想作展~亡びゆく木造校舎~ 角田 吉寛

古い木造校舎を精密にミニチュアにして再現したものや、角田吉寛氏の想作したものを展示。

- 日時 10月15日(日)~29日(日)
9:00~17:00
- 場所 本館II ■料金 無料
- 問合せ 朝倉ふるさと美術古墳館
TEL・FAX 0898-56-3754



玉川近代美術館

企画展関連イベント キッズデー開催

高校生以下の子どもを同伴した方、2人まで観覧が無料。

- 日時 11月5日(日)
※来場者記念のポストカードをプレゼント
- 料金 無料(同伴者3人目から通常の観覧料が必要)

企画展関連イベント ハンドベルコンサート

かのうかりんさんの作品に囲まれて、ハンドベルコンサート開催。

- 日時 11月11日(土) 18:00~(約50分)
- 料金 無料(参加者はイベント終了後の観覧料無料)
- 定員 60人(先着順、要事前申込)
- 申込先 10月1日(日)から電話またはファクスに必要事項(氏名、人数、連絡先)を明記の上、玉川近代美術館へ
TEL・FAX 0898-55-2738

伊東豊雄建築ミュージアム

オカリナ&ギターのコンサート「涼風」

- 日時 10月21日(土) 13:30~14:40
- 場所 岩田健母と子のミュージアム
- 定員 70人(要申込) ■料金 無料
- 申込先 「10月21日(土)コンサート参加希望」とし、名前(ふりがな)・住所・電話番号を記入の上、メールまたはファクスで伊東建築塾へ
Eメール info@itojuku.or.jp
FAX 03-6277-2185

大西藤山歴史資料館

企画展「今治の古墳を考える」

市内で発見されている古墳について、時期ごとの古墳の分布や特徴、変遷などを実際の出土品や図面・写真などで解説。

- 日時 10月3日(火)~12月17日(日)
- 場所 大西藤山歴史資料館 企画展示室
- 料金 310円(常設展・企画展共通)
- 問合せ 生涯学習課
TEL 0898-36-1602
FAX 0898-32-5722



国指定史跡「妙見山古墳」

美術館・博物館情報

開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く
料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

●今治城 TEL 0898-31-9233

自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示 開催中

おかねやぐら 御金櫓 館蔵品展「水墨画風景 今治の港・海・来島海峡 大橋 松本奉山の世界」開催中

●河野美術館 TEL 0898-23-3810

第75回市展 10月1日(日)まで(最終日15:00まで)

神の島の書家渡辺八塩と仲間たち展 10月7日(土)~9日(月・祝)(最終日13:00まで)

令和5年度 今治市小中学校図工・美術・書写・統計作品展 10月14日(土)~17日(火)(最終日14:30まで)

●玉川近代美術館 TEL 0898-55-2738

企画展「かのうかりん 絵本原画&作品展 ~おまつりのおと~」開催中

いよのくにならはらやまきょうづかしゅつどひん 国宝「伊予国奈良原山経塚出土品」秋の一般公開 10月7日(土)~11月5日(日)

●野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター)

TEL 0897-84-2566
館蔵品展「実りの秋と冬景色」 10月21日(土)~令和6年3月3日(日)

●上浦歴史民俗資料館 TEL 0897-87-4288

川端龍子 四国遍路 草描画展 開催中

●大三島美術館 TEL 0897-82-1234

企画展 金孝妍 Hyoyun Kim 「吾輩の視力は0.0001である」 10月29日(日)まで

●伊東豊雄建築ミュージアム TEL 0897-74-7220

展覧会「大三島みんなの参道物語」 10月8日(日)~令和6年9月13日(金)
※10月7日(土)まで展示替えのため臨時休館

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
 大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)

読んで旅する海外文学
 24の国と地域の旅行記×77冊の読書ノート



重松 理恵 著
 大月書店

大学生協職員の著者による、10年以上にわたる旅行記と、訪れた国にまつわる小説・エッセイ・レシピ本などを紹介するブックガイドを収録。翻訳家・作家の金原瑞人との対談も掲載。

「おどろき」と「ふしぎ」に満ちあふれた
 人体と病気まるわかり大全



福富 崇浩 著
 主婦と生活社

からだの仕組みについて知れば、健康や病気の見え方が変わってくる。情報に惑わされないための、医学の基礎知識をわかりやすく解説。

おしえてくれる?わたしのなまえ



ナイジェル・グレイ 文
 ベサン・ウェルビー 絵
 もりうちすみこ 訳 ゴブリン書房

ある日、グレースはおかあさんが焼いたケーキを、お隣に住むフィリスさんに持っていきました。すると…。女の子と記憶をなくしかけたおばあさんとの友情を描いた、あたたかい絵本。

イベント

大西歴史講座

- 日時 11月11日(土) 14:00~15:30
- 場所 大西公民館 2階第1研修室
- テーマ 史蹟 妙見山古墳を知ろう
- 講師 加治木 智也氏
- 定員 30人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 10月7日(土) 10:00から大西図書館へ直接または電話で

イベント

2023年秋の読書週間企画展示

- 日時 10月21日(土)~11月16日(木)
- 内容
 - ・中央「そのあなた、「理系アレルギー」ではありませんか?」
 - ・波方「3秒で見つかる! 推しの本はここに「Fast Library」」
 - ・大西「chillax ~食う読む遊ぶ?~」
 - ・大三島「懐かしの本に出会おう」

10月の移動図書館車

日時		場所
4日・18日	水	9:30~10:00 波止浜公民館
		10:20~10:50 近見公民館
		13:30~14:00 日高公民館
5日・19日	木	14:20~14:50 乃万公民館
		9:40~10:10 桜井公民館
6日・20日	金	10:30~11:00 国分公民館
		15:10~15:40 鳥生公民館
14日・24日	土・火	14:10~14:40 関前支所
		16:00~16:30 上浦支所
11日・25日	水	10:10~10:40 清水公民館
		14:00~14:30 富田公民館
		14:50~15:20 立花カルチャーセンター
12日・26日	木	9:50~10:20 菊間支所
		11:10~11:40 玉川支所
		14:30~15:00 朝倉支所
13日・27日	金	10:10~10:50 吉海支所
		11:10~11:50 宮窪支所
		14:20~15:00 しまなみ交流プラザ

イベント

今治市立中央図書館読書講演会

「高校生が挑む作家のアッコちゃん」

『ランチのアッコちゃん』や『ナイルパーチの女子会』などで知られる、幅広い年齢層に人気の作家、柚木麻子さんが中央図書館に登場。地元高校生たちが作品の魅力に迫ります。

- 日時 11月12日(日) 14:30~16:00
- 場所 中央図書館 3階視聴覚室
- ゲスト 柚木 麻子氏
 コーディネーター/宇佐美 浩子氏 (FMラヂオバリバリ)
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 10月7日(土) 9:30から中央図書館へ直接または電話で

10月の休館予定

- ・中央 1日(日)~4日(水)、10日(火)、16日(月)、20日(金)、30日(月)
- ・波方 2日(月)、10日(火)、16日(月)、20日(金)、30日(月)
- ・大西 2日(月)、10日(火)、16日(月)、17日(火)~20日(金)、30日(月)
- ・大三島 2日(月)、8日(日)、16日(月)、17日(火)~20日(金)、30日(月)

※蔵書の総点検などのため、中央図書館は10月1日(日)から4日(水)まで、大西、大三島図書館は10月17日(火)から20日(金)まで休館します。

※地方祭のため、大三島図書館は10月8日(日)を休館、10日(火)を臨時開館します。

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

令和5年度 高齢者のための インフルエンザ予防接種について

要事前予約

インフルエンザ予防接種を希望される方に接種費用の一部の公費負担を行います。希望される方は実施期間内に、指定医療機関で接種を受けてください。

インフルエンザは普通の風邪とは違い、高熱や悪寒、体の節々の痛みなどの全身症状を伴います。特に、65歳以上の高齢者がかかると重症化したり、肺炎を併発することが多いので十分な注意が必要です。なおインフルエンザ予防接種は新型コロナウイルスワクチンの接種と間隔を空ける必要はなく、同時接種が可能です。



実施期間 10月15日(日)～12月31日(日)

※医療機関によっては、開始時期や終了時期が変更される場合がありますので、事前に確認ください。

対象者

- 今治市に住民登録のある方で、
- ①接種時に65歳以上の方
 - ②接種時に60歳から64歳で身体障害者1級相当の方（ただし、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を持つ方に限ります）。

接種回数 1回 **自己負担金** 1,000円



高齢者インフルエンザ予防接種の受け方

保健センター

10月15日時点で対象者の方へは接種開始までに、はがき（接種券・あざぎ色（水色））を送付します。また、それ以降に65歳になる方には、誕生日を迎えるまでに、はがきを送付します。

接種対象者

- 用意するもの
- ・案内はがき（届いている場合）および本人と確認できるもの（医療保険証など）
 - ・自己負担金（1,000円）
なお、高齢者定期予防接種記録カードをお持ちの方は、接種記録を記載します。

指定医療機関

接種希望者は指定医療機関で予約票を受け取り、接種してください。

インフルエンザの予防接種は強制でなく、本人の希望により接種するものです。

※愛媛県外で接種を受ける場合、自己負担額の一部を払い戻しできます（要事前申請）。詳細は問い合わせください。

前もって電話予約をしてから
予防接種に行きましょう

高齢者が対象の予防接種は「インフルエンザ予防接種」と「肺炎球菌感染症予防接種」があります。肺炎球菌感染症予防接種の実施内容については、広報いまばり4月号に掲載していますので確認ください。

■指定医療機関一覧（50音順）

※個別に実施日時や定員が設けられていることがありますので、予約時に確認ください。

iクリニック内科・呼吸器内科	0898-22-1929	片山医院	0897-84-2620	長野整形外科	0898-41-3111
相原内科クリニック	0898-25-1311	かとう耳鼻咽喉科	0898-33-7033	波方中央病院	0898-41-5911
あおのクリニック	0898-54-5115	かとう内科	0898-23-2310	西信内科医院	0898-22-5753
秋山整形外科・歯科	0898-36-6661	金藤内科	0898-55-2217	はかた外科胃腸科	0897-72-1711
朝倉内科循環器科クリニック	0898-56-2818	かもいけ診療所	0898-53-0881	波止浜内科・外科	0898-41-9168
あゆみクリニック	0898-36-5333	喜多嶋診療所	0897-72-0250	羽鳥病院	0898-22-2898
有津むらかみクリニック	0897-72-3200	木原病院	0898-23-0634	羽原小児科	0898-53-5116
井出整形外科医院	0898-23-5924	久保病院	0898-41-3233	平林胃腸クリニック	0898-31-5100
井出内科	0898-32-2866	くろみつクリニック	0898-32-1101	広瀬クリニック	0898-47-3111
井戸内科・消化器科	0898-34-7556	光生病院	0898-22-0468	広瀬病院	0898-47-0100
今井皮膚泌尿器科医院	0898-22-1041	済生会今治第二病院	0898-23-0100	藤井病院	0898-24-1000
いまおか内科クリニック	0898-22-0660	斎藤クリニック	0897-84-4333	藤田クリニック	0898-47-1131
今治市医師会市民病院	0898-22-7611	さとう内科クリニック	0898-33-7233	放射線第一病院	0898-23-3358
今治セントラルクリニック	0898-22-5251	Gクリニック	0898-33-0024	松浦医院	0897-87-3350
今治第一病院	0898-23-2000	重見内科	0898-48-2800	まつうらバンビクリニック	0898-22-0573
今治南病院	0898-22-7300	しのざき整形外科	0897-73-1221	まつもとクリニック	0898-22-7353
井門クリニック	0898-56-1155	白石病院	0898-32-4135	真部クリニック	0898-22-0907
上原内科	0898-22-2202	菅病院	0898-32-5092	三木病院	0898-32-4680
梅の木中医学クリニック	0898-55-2820	鈴木病院	0898-23-0500	三宅川医院	0898-48-3850
大西クリニック	0898-53-2282	瀬戸内海病院	0898-23-0655	宮窪診療所	0897-86-3331
大三島中央病院	0897-82-1111	高山内科病院	0898-22-7720	村上整形外科	0898-47-2515
岡村診療所	0897-88-2118	たけうちクリニック	0898-25-8100	村上病院	0898-22-8833
大下出張診療所	0897-88-2905	竹内外科胃腸科	0898-22-0132	森耳鼻咽喉科医院	0898-33-1962
小大下出張診療所	0897-88-2900	武田医院	0898-48-0131	山内病院	0898-32-3000
小澤外科循環器科	0898-32-1520	武田脳神経外科	0898-25-6417	吉野病院	0898-32-0323
おちクリニック内科・循環器内科	0898-34-5055	丹こどもクリニック	0898-23-3200	吉正整形外科	0898-33-3400
かいほらクリニック	0898-33-7770	近松内科	0898-23-5156		
片木脳神経外科	0898-22-1102	中川こころのクリニック	0898-36-1122		

骨髄バンクにご登録を

一人でも多くの命を救うために、18歳から54歳までの健康な方の登録をお願いします。市では骨髄バンクを通して、骨髄などを提供した方に助成を行っています。

骨髄バンク登録窓口

- 日時 毎週火曜日(要予約)
- 問合先 今治保健所
TEL 0898-23-2500

助成に関すること

- 申込先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



骨髄等移植ドナー支援事業について

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院

第2次今治市健康づくり計画

バリッと元気

けんこう4コマ 漫画劇場 vol.21

朝ごはん



子どものころからの「食育」が大切です。

がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

10月1日から1か月間は、がん検診の重要性を住民の皆さんに知っていただくための、集中キャンペーン月間です。



Q. なぜ「がん検診」は大切なの？

A. がん検診は、がんの早期発見、適切な治療を行い、検診対象者の死亡率を減らすことを目的としています。がんは、小さすぎると発見することは困難です。しかし、約1～2年で早期がんのステージに進むので、定期的(毎年)な検診が重要になります。

■問合先 健康推進課 TEL 0898-36-1533

市民医学講座 No.223 甲状腺疾患について

今治市医師会 上田 晃久

体の中では種々の作用を持つ物質がうまく調和して全身の臓器に作用し、人間の生命を維持し、生体の恒常性(正常な機能を維持する仕組み)や正常な代謝機能を保っています。これらの正常な機能を保つのに必要な体の機構が内分泌代謝です。その中でも頻度の多い内分泌臓器は甲状腺です。

疾患を機能別で分けるとバセドウ病・無痛性甲状腺炎・亜急性甲状腺炎・妊娠初期の甲状腺機能異常などの甲状腺機能亢進症と慢性甲状腺炎を代表とする甲状腺機能低下症があります。甲状腺機能亢進症は急な体重減少・些細な事でイライラする・落ち着きがなくなる・暑がり・動機がする・息切れしやすい・疲れやすい・下痢しやすい・発汗過多・月経不順などの症状がでる可能性があります。甲状腺機能低下症は亢進症の反対で元気がない・寒がり・体重が増える(むくみ)・便秘・月経過多になることがあります。イライラや落ち込みなどの症状から精神疾患として対応されている場合もあります。

また検診にて甲状腺腫大や結節を指摘されることもあります。甲状腺全体が腫れている場合にはバセドウ病や慢性甲状腺炎の可能性がありますが、一部が腫れている場合には甲状腺腫瘍が疑われます。ただし約90%が良性結節であり悪性腫瘍は10%となります。診断のためには超音波検査・必要時には甲状腺細胞診・血液検査など総合的に判断が必要になってきます。

気付かなく放置されている可能性もあり、気になる方は医療機関にご相談ください。

*このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和5年度今治市健診カレンダー）、各支所の健診は支所により確認ください。

月	日	曜日	健診会場	健（検） 診科目	特定 健診など	肝炎 ウイルス 検診	前立 腺がん 検診	大腸 がん 検診	肺がん 検診		胃がん 検診	子宮 頸がん 検診	乳がん 検診 (マンモ)	腹部 超音波 検診	骨粗 しょう 症 検診
									X線	CT					
				料金(円)	★	無料	900	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,200	600
11	26	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	27	月	清水公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	30	木	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	7	木	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

集団健診はWEB
またはコールセンターで
予約ができます！



WEB予約はこちらから
(24時間予約可能)

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★ 特定健診、つるかめ健診（後期高齢者健診）は無料です。30歳代健診は1,000円です。

4か月児健康相談（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

10月11日(水)	R 5.5.16~R 5.5.31生
10月26日(木)	R 5.6.1~R 5.6.15生

1歳6か月児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

10月 3日(火)	R 4.3.1~R 4.3.31生
-----------	-------------------

3歳児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

10月24日(火)	R 2.4.1~R 2.4.30生
-----------	-------------------

離乳食講習 ※予約制

10月13日(金)	10:30~11:00
10月30日(月)	

~30歳代の皆さんへ~

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



病態別栄養相談（予約制）

10月11日(水)	9:20~12:00
-----------	------------

内 容 管理栄養士による個別相談

デイケア ※参加を希望の方は、中央保健センターまで連絡ください。

10月13日(金)	13:30~15:00
-----------	-------------

内 容 レクリエーション 対 象 精神障がいのある方
場 所 中央保健センター 1階運動指導室
持参物 飲み物

すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン（個別相談）

日 時 10月11日(水) 10:00~15:00
場 所 中央図書館 2階応接室

※図書館でのサロンが急きょ中止になった場合は、電話での相談になりますので、問い合わせ先に連絡をしてください。

【問合せ先】 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

TEL 090-7628-8892(伊藤)
TEL 090-8693-5909(門田)
TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所 エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名

TEL 0898-23-2500(代) FAX 0898-23-2531
毎週火曜日 (祝日、年末年始を除く) 10:00~11:00

難病相談…要予約

10月11日(水)	13:00~15:00
-----------	-------------

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。

今治市障害者地域活動支援センターときめき

TEL 0898-34-3081 FAX 0898-34-3082

精神障がい者家族相談事業 ※予約制（電話申込制）

日 時 10月18日(水) 13:00~15:00
場 所 今治市障害者地域活動支援センターときめき
対 象 精神障がいがある方の家族
内 容 家族相談員による個別相談（秘密は守ります）

食育の日

献立紹介

里芋と牛肉のスパイシー煮



〈1人分〉エネルギー…161キロカロリー 塩分…0.9g

にんにくやカレー粉の風味を食材に含ませることで、減塩でもおいしくいただけます。

材 料		
(2人分)		
里芋	皮つき200g	
牛肉 (こま切れ肉)	70g	
A	おろしにんにく	小さじ1/2
	カレー粉	小さじ1
	トマトケチャップ	大さじ3/4
	塩	小さじ1/5
	サラダ油	小さじ1
小ねぎ	お好みで	

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材 『里芋』

里芋は水分を多く含み、低カロリーで食物繊維が豊富です。里芋の「ぬめり」に含まれているのがガラクトンという食物繊維などで、胃の粘膜を保護し、消化吸収を助ける働きがあります。

保存の際は新聞紙でくるんでおきます。泥がついたものなら泥つきのまま保存しましょう。里芋は寒さに弱いので、冷蔵庫での保存はせずに、日の当たらない風通しのよい場所で保存すると長持ちします。

作り方

- 1 里芋は皮をむき、塩（分量外）をふり、手でもむ。ぬめりを水で洗い流す。ひと口大に切る。
- 2 牛肉は食べやすい大きさに切る。Aの調味料をもみ込む。
- 3 鍋に油を中火で熱し、牛肉を炒める。肉の色が変わったら、里芋と水1/2カップを加え、ふたをして弱火で煮る。
- 4 汁気が少なくなり、里芋に火が通ったら完成。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和2年度からのレシピをホームページに掲載しています。

健康な1日は 朝ごはんから



日光と朝食がカギ！ 時間栄養学からみた朝ごはんの重要な役割

起床後、朝の光を浴びて脳が目覚め、朝食を食べて体温が上がることで、体内時計がリセットされ、体のさまざまな機能が動きだします。



朝食を食べないと、体内時計のリズムが大きく乱れ、**筋肉減少 ▶ 代謝の低下 ▶ 太る**

ことにつながります。

朝ごはんは 何を食べたらいい？

朝食を食べないと
5倍太りやすいらしいよ！



主菜 肉、魚、卵 大豆製品

主食

ごはん、パン 麺類

主食・主菜・副菜をそろえた形を目指しましょう。

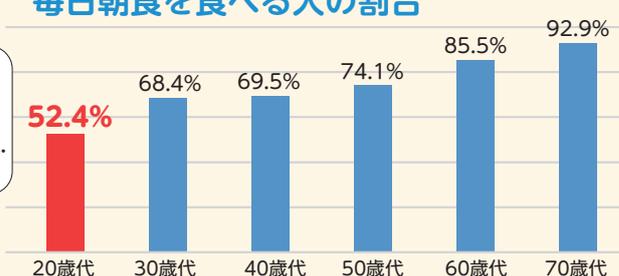
炭水化物とタンパク質の組み合わせで 体内時計リセット効果 高



朝は忙しい…でも！
朝食習慣がない方も、
まずは何か口に入れるところから
始めましょう！

今治市民の現状… 毎日朝食を食べる人の割合

20歳代は約半数が毎日朝食を食べてないね…



出典：令和2年今治市の健康づくりアンケート（20～79歳）結果より

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



簡単野菜レシピ
健康推進課



健康推進課
Instagram

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
医師会市民病院 県立今治病院 喜多嶋診療所 宮崎歯科	瀬戸内海病院	済生会今治病院	県立今治病院	白石病院	今治第一病院	木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
8	9	10	11	12	13	14
医師会市民病院 大三島中央病院 くいのぶ歯科クリニック	瀬戸内海病院 あおい小児科 斎藤クリニック	県立今治病院	済生会今治病院	白石病院	木原病院	医師会市民病院
15	16	17	18	19	20	21
瀬戸内海病院 丹こどもクリニック 片山医院 野間歯科医院(今治)	広瀬病院	今治第一病院	木原病院	白石病院	県立今治病院	白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
22	23	24	25	26	27	28
医師会市民病院 はかた外科胃腸科 喜田村歯科医院	瀬戸内海病院	今治第一病院	県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	済生会今治病院	木原病院	今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
29	30	31				
医師会市民病院 みぶ小児科 喜多嶋診療所 城東歯科医院	広瀬病院	済生会今治病院				

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
 今治第一病院 TEL 0898-23-2000
 木原病院 TEL 0898-23-0634
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
 白石病院 TEL 0898-32-4135
 瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
 広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

あおい小児科 TEL 0898-47-0033
 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111
 丹こどもクリニック TEL 0898-23-3200
 みぶ小児科 TEL 0898-23-7525

島しょ部

大三島中央病院 TEL 0897-82-1111
 片山医院 TEL 0897-84-2620
 喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250
 斎藤クリニック TEL 0897-84-4333
 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711

歯科

喜田村歯科医院 TEL 0898-48-3939
 くいのぶ歯科クリニック TEL 0898-32-5440
 城東歯科医院 TEL 0898-33-0500
 野間歯科医院(今治) TEL 0898-32-8750
 宮崎歯科 TEL 0898-23-2020

各病院の電話番号 (50音順)



瓦のふるさと公園から見た夕景

瓦の灯籠の温かい灯りと バラを楽しむイベント

10月28日(土)に開催される「かわら館フェスタ」いつから始まったんですか？

平成22年から始まり、春秋合わせて今年で27回目を迎えます。本当は瓦がメインで…と言いたところですが、バラを見に来てくれる方が多いです。約100種のバラが美しく咲き誇り、夕方からは瓦の灯籠に火を灯して、幻想的な風景を見ていただくイベントになっています。

訪れた人には、時計台の展望台から見える四季折々の風景も一緒に楽しんでもらいたいですね。12市町村が合併した今

治市はすごく広いエリア。それぞれの文化、物、景色、人がものすごく懐の深いまちだと思います。

この素敵なまちの一員として、菊間を盛り上げていきたい。そのためにも、20年以上経過したバラの植え替えを考えています。地域のボランティアの方々の協力をいただきながら、新しい品種を取り入れ、バラの魅力を感じてほしいです。バラをきっかけに、菊間瓦の事を少しでもわかってくれたらうれしいですね。



菊間町 瓦のふるさと公園
かわら館館長

吉井 敏さん



今治市公務員YouTuber「イ行ノート」が取材をしました。取材の様子や仕事風景はこちらの動画から。

