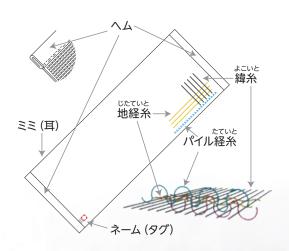


職人が支える今治タオル

タオル縫製士の世界





ヘム縫い

職人の手で「今治タオル」は成立する

「今治の場所は分からなくても、今治タオルの名前なら知っている」という声も聞くくらい、タオルは今治の代名詞として今や全国に名をはせる存在となっています。その品質と信頼の高さを誇る今治タオルを世に出す上で、欠かせない重要な工程があります。それが「へム縫い」です。

へム縫いとは、タオルの端っこ、折りたたまれている部分(へム)を縫製する仕上げ作業のことです。1枚のサイズに切られたタオル生地を整形し、使用に耐えうる強度を持たせるためには、端を縫う作業が不可欠です。特にへムは、生地を折り込む都合上、生地の厚さや硬さ、織られ方や見栄えを見極めて縫い方を変える必要があります。そのため、へム縫いの工程は完全な機械化の実現が難しく、多くは工業用ミシンを使ったタオル縫製士の手作業で行われます。まさに、職人さんの手によって「今治タオル」のブランドが成立しているのです。

今治タオルをもっと世に送り出すために

タオルの生地を織る工程は機械化が進んでいます。高速の織機が開発され、今治のタオルメーカーでも設備投資が行われています。一方でへム縫いなどの仕上げの工程は、職人さんの技によって成り立っている部分が大きいのですが、人口減少や職人さんの高齢化も加速しており、人財不足が課題となっています。

今治タオルの魅力をもっと世界中の人に知ってもらうためにも、業界では職人さんの技を受け継ぎ、つないでくれる人財を必要としています。そこで、これからの産地を担う新たなタオル縫製士の養成に取り組むことになりました。









一般の方も受講可能/無料

あなたも受講 てみませんか

タオル縫製土養成講習スタート

タオル縫製工程の人財不足解消に向けて、今治タ オル工業組合では市の支援のもと「タオル縫製士養 成講習」を令和5年9月から開始しました。業界の 関係者でなくても受講できます。講座では、修了後 の業界就職も見据え、求人情報も適宜提供されて います。



月・水・金コース(昼)

毎月計9日開催

10:00~12:00、13:00~15:00

場 所/タオル縫製士養成所 (旧城東小学校 理科室)

申込先/TEL 090-1451-4638 (平日9:00~17:00)

火・木コース (夜)

奇数月スタートで約18日開催

18:00~20:00

受講者の声

長いようで短い講座でした。 先生に丁寧に教えていただき、 とても楽しく学べました。

村上さん

想定していた講座計画よりも 早く進んで驚きました。縫製士 の仕事は感覚や経験が大事な 仕事です。体験しながら知って もらい、好きになってもらう場 にできればと思います。





タオルメーカーで働く職人さんに聞く

実際の現場ってどんなところ?

初めは先に働いていた人に教えてもら いながら、現場ならではの縫い方を学んで いきました。タオルの生地は生き物みたい で、一枚一枚に癖があります。なので最初 は思ったよりも難しいなと感じましたが、 経験を積んで、やりながら感覚をつかんで きて、仕事の奥深さを感じています。今で はそれを教えられるようになったことが誇

らしいです。

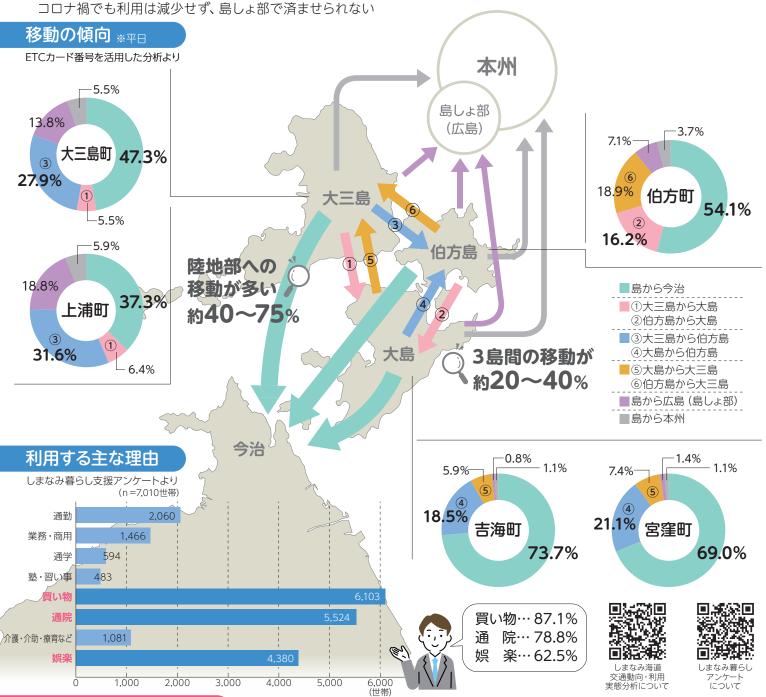
縫製士の高齢化が課題だともいわれて いますが、逆にいえば年をとっても職人が 大事にされるということなので、いつから 始めても、長く働けて腕を振るえる職場だ と思います。地元今治の人がもっとタオル 産業に関わってくれるとうれしいです。



データでわかる しまなみ海道交通動向

令和4年度に、大島・伯方島・大三島の皆さんにETCカード 調査、市民アンケートの協力をいただきました。その結果、し まなみ海道の利用実態が見えてきました。

ような買い物や通院、娯楽を中心に利用されていることから、 しまなみ海道は皆さんにとって「欠かすことができない 生活道路」になっています。



調査から分かった事

□3島間の移動では伯方島との往来が多く、四国方面への移動が多い (広島方面よりも圧倒的)

□コロナ禍でも島民のしまなみ海道の利用は減っていない

コロナ禍でしまなみ海道全体の利用は減少していましたが、3島の住民に限れば、 利用は減らず若干の増加 巨大な規模

□3島全体で通行料は 100周に202 年と試算

世帯あたりの通行料は、平均約1万4千円/月でした。

この規模に対する支援をどう行って を図っていきます。

いくか、国や県とも話し合いながら制 度設計を検討していきます。また、今治 市単独でも、できることから負担軽減

■問合先

道路課 TEL 0898-36-1564

しまなみ住民課 TEL 0897-72-8771

燃料高騰支援事業について

燃料高騰の影響を受ける市民の皆さんへの支援策として、登 録市内ガソリンスタンドなどで利用できる燃料クーポンを、令和 5年9月30日時点で市内に住民登録がある世帯へ11月から発送 します。詳しくは燃料クーポンに同封する書類を確認ください。

1世帯あたり5千円分(500円券×10枚) ■クーポン

■有効期限 燃料クーポンが届いた日から令和6年1月31日まで

同封のチラシに掲載されている店舗 ■利用店舗

ガソリン、軽油、灯油 ■利用用途

■利用方法 給油などの前に「燃料クーポンを利用したい」と、

店舗の方に伝えてください。

■問合先 市民参画課

> TEL 0898-36-1530 FAX 0898-32-5211代



映像通報システム 「ライブ119」 の 試験的運用の開始

11月1日(水からスマートフォンでの映像通報システム「ライブ 119] の試験的運用を開始します。

119番通報が携帯しているスマートフォンのカメラ機能などを 利用し、通報者と消防の間で映像の送受信が可能になります。音 声のみの通報では伝えることの難しい傷病、火災や事故の状況 を映像でリアルタイムに伝えることができます。

ショートメッセージ (SMS) を 消防から送信







SMSに記載のURLから



注意事項の確認と



119番通報をつないだまま

- 本システムの利用にアプリのダウンロードや事前登録は不要です。
- 映像通話などにかかるデータ通信料金は通報者側の負担になります。
- 撮影中は周囲の安全に注意してください。

■問合先 消防本部 警防課 TEL 0898-32-6666



市民とふれあい

防フェスタ

消防本部は「警察・自衛隊・海上保安部」と連携 し、イベントを2回実施します。さまざまな展示・ 体験コーナーがあり、お子さんから大人まで楽しめ るイベントです。ぜひご来場ください。詳しくは ホームページを確認ください。



市民とふれあい 消防フェスタ



せとうちみなとマルシェ コラボイベント

11.12 9:00~14:00

場所) 今治港みなと交流センター 「はーばりー」

消防出展ブース、消防救急艇「しまかぜ」の放水実施、 消防団音楽隊の演奏、消防車両展示

■問合先 消防本部 総務課 TEL 0898-32-6666 FAX 0898-32-0119 イオンモール今治新都市 コラボイベント

場所 イオンモール今治新都市 駐車場

消防・警察・自衛隊車両の展示、消防救助・ 救急・ドローン訓練の実施、各種体験コー ナー(はしご車搭乗体験、煙体験、放水体 験、消火器体験、呼吸器体験、ドローン体験) など





広報今泊いまばり

CONTENTS 目 次

今治市公式 LINEアカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光 イベントなどの情報を随時発信中





●今月の表紙

タオル縫製士養成講習が9月からス タートしました。一般の方でも、業界就職 を視野に講習が受けられます。

先生がとても親しみやすい方で、和気 あいあいと講習が行われていました。

■撮影場所 旧城東小学校 (タオル縫製士養成所)

- 職人が支える今治タオルタオル縫製士の世界 2
- データでわかる しまなみ海道交通動向 4
- 燃料高騰支援事業について 5
- せとうちみなとマルシェ1周年 7
- 市役所からのお知らせ 8

いまばり人権啓発フェスティバル2023/はじめて保育士・おかえり保 育士支援事業が始まります/第11回 タオルリレーマラソン参加者 募集 など

- みんなのひろば 12
- eスポーツPK戦最強決定トーナメント/漫才のDENDO 14
- 情報のひろば 15
- 子育て情報 20
- 美術館・博物館ガイド 23 図書館だより 22
- けんこうインフォメーション/市民医学講座 24
- 27 救急病院
- ~第8回~ 12 (市町村) の大家族 今治人 28

人口・世帯 (令和5年9月末現在)

人口 150,201人(前月比220減) 男71,651人•女78,550人

世帯 76,407世帯(前月比22減)

ダム貯水率 (10月16日現在)

玉川ダム 55.9% 台ダム 71.4%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また 参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページか、各問合先へ確認ください。

新型コロナワクチン接種について」

コロナワクチン接種は本人の同意なく接種が行われることはありません。

※初回接種 初回接種 (※) を終了したすべての方 ●12歳以上、5~11歳は1·2回目の接種 ●6か月~4歳は1~3回目の接種

令和5年秋開始接種 自己負担なしで接種できます。(令和6年3月31日まで)

XBB.1.5対応1価ワクチン

- 前回接種から3か月以上経過した方が追加で1回接種可能
- お手元に接種券が届いた方から予約可能
- ※オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の方で、お手元に接種券が ある場合はそのまま利用可能(接種券がない場合は再発行申請が必要)







国から示されるワクチン供給スケジュールに応じて随時予約枠を追加していますので 予約状況については、接種予約サイトまたはコールセンターで確認ください。

初回接種(※)が完了してない方

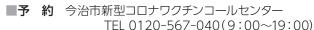
初回接種を希望する方は、今治市新型コロナウイルス ワクチン接種推進本部まで問い合わせください。





集団接種について(12歳以上)

- 中央保健センター…11月18日出、19日日
- ※国が示す方針や、予約状況などにより会場や日程が追加または変更にな る場合があります。



■問合先 今治市新型コロナワクチン接種推進本部

TEL 0898-36-1621(平日8:30~17:15)





1日年起迎入ます!

11月12日 記念イベント開催 9:00~14:00

西条まつり 西条だんじり 登場



●展示 9:00~12:30 ●かきくらべ

11:00, 12:45



イベント 愛媛サイクリングの日

●「ヨツバサイケル」 による キッズバルーンサーキット

9:00~14:00

●「愛媛プロレス」がお届けする 自転車交通安全ステージ

12:00~12:30

●トーケショー

今治・しまなみ自転車大使 道端カレン **グ** 変媛プロレス代表 キューティエリー・ザ・エヒメ

13:15~13:45

市民とふれあい 消防フェスタ

せとうちみなとマルシェコラボイベント

消防車の展示・消防救急艇「しまかぜ」の 船内見学など(午前中)



1セット1,500円分 (500円分×3枚) の クーポン券を1,000円で販売します。

■販売場所 マルシェ会場本部受付

※1回の購入で5セットまで ※令和6年2月までの会場利用に限る

子育で応援ケーポン

18歳以下のお子さんがいる世帯にケーポン券 (500円分×10枚)を配布しています。

※対象の世帯に郵送でお届け ※令和6年2月までの会場利用に限る 11月開催日は 12日日・26日日 9:00~14:00

11月の納税

国民健康保険税 第5期 介護保険料 第5期 後期高齢者医療保険料 第5期

納期限は11月30日休 口座振替は**納期限の日**です 納期限内に納めてください

市税などは、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

納付に関する不明点は気軽に相談ください。

■問合先 〈市税・介護保険料について〉

納税課

TEL 0898-36-1512 FAX 0898-31-3181

〈後期高齢者医療保険料について〉

保険年金課

TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211代

今治市役所給与支給明細書への広告募集

広告掲載を希望する事業所から広告 (自社または他社) を掲載した用紙を提供していただき、給与支給明細書などとして職員に配布します。詳しくはホームページを確認ください。

■応募先 11月17日金17:15までに電話か郵送で

(〒794-8511 住所不要) 人事課へ

TEL 0898-36-1504 FAX 0898-32-5211代



広告掲載事業 墓集要項

Jアラート全国一斉試験放送について

11月15日(水) 11:00~

同報系防災行政無線設備の屋外スピーカーから最大音量で放送されます。また今治市緊急告知ラジオも自動的に起動し、最大音量で放送されます。ご協力お願いします。

■問合先 防災危機管理課

TEL 0898-36-1558 FAX 0898-32-2765

市民課窓口の時間延長日

■日 時 毎週月·水曜日(祝·休日を除く)19:00まで

■内 容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般

※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請 は受け付けできません。

※マイナンバーカードの手続きは、月曜日のみ延長 します。

■問合先 市民課

TEL 0898-36-1532 FAX 0898-32-1020

11月5日は津波防災の日

平成23年の東日本大震災を教訓に定められました。この機会に総合防災マップを活用し、家具の転倒防止、非常持ち出し品の備え、避難路や避難所の確認をしておきましょう。

「津波防災の日」パネル展

■日 時 11月2日(水)~8日(水)

8:30~17:15

■場 所 市役所本館 1階市民ロビー

■問合先 防災危機管理課

TEL 0898-36-1558 FAX 0898-32-2765

FC今治情報 2023明治安田生命J3リーグ



| ホームゲーム | 11月 | 5日日 | 13:00 VS. SC相模原

ホームゲーム 11月 19日(日) 13:00 VS. 鹿児島ユナイテッドFC

ホームゲーム 11月25日 土 13:00 VS. FC大阪

最新情報はFC今治公式ホームページにて

■問合先 FC今治

Eメール contact@fcimabari.com



スマートフォン活用講座開催

■日時·内容 11月21日(火)

(1)マイナンバーカード申請講座

14:00~15:00 ②スマホ活用講座

15:30~16:30

■場 所 中央公民館 3階 第3会議室

■定 員 各10人(先着順)■申込先 中央公民館

TEL 0898-32-2892 FAX 0898-32-2772

弁護士法律無料相談

■日時・場所 11月15日(水) 13:00~

市役所第2別館8階 ミーティングルーム

(1人あたり相談時間20分まで)

11月7日 ※ に 吉海支所、11月8日 ※ は市役所第2別 ■予約申込

館11階 特別会議室3号へ

抽選12:30~(12:15~12:30までにお越しください)

※代理可、電話での受付なし

本人または代理人による抽選の上、決定 ■選考方法

吉海支所では2人まで、本庁では吉海支所で決定し

た方を含め11人まで

行政無料相談

11月8日(水) 13:00~15:00 時

■場 所 市役所第2別館11階 特別会議室3号へ

> ※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関す る苦情、相談なんでも承ります。

こころの健康、お悩み相談 毎週木曜日開催

「家族や友人との関係が気になる」「物事を悪い方向に考えてし まう」などお悩みの方、心理カウンセラーに相談してみませんか?

11月2日(水)、9日(木)、16日(木)、30日(木)

9:00~12:00,13:00~17:00

■場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター

■相談方法 对面、電話相談 ※事前予約可、予約優先 ■申込先 相談日前日までの8:30から17:15に

市民が真ん中相談センターへ

問合先 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211代

※各相談会は中止になる場合がありま す。11月1日 (水)以降に市民が真ん中相 談センターまで問い合わせください。



人権無料相談

常設相談

月日	時 間	場 所
月~金曜日(祝日を除く)	8:30~17:15	法務局今治支局

■問合先 松山地方法務局今治支局

(旭町1-3-3)

TEL 0898-22-0855代)

特設相談

13021001		
月日	時間	場 所
11月13日(月)	13:00-15:00	総合福祉センター
27日(月)	13:00~15:00	愛らんど今治 1階相談室

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わ せください。

■問合先 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521

FAX 0898-32-5211代)



家計相談会 每月第4水曜日開催 罗予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など、 日本FP協会から派遣されたファイナンシャルプランナーに相談 ください。

■日時 11月22日飲 13:00~17:00

(1人あたり相談時間45分まで/相談無料)

■場 所 市役所 第2別館8階 ミーティングルーム

■対 象 市内在住の方

■定 員 先着5人

■申込先 11月15日(水)までに電話、または右記の

申込フォームから

市民が真ん中相談センターへ



今治市・愛媛県よろず支援拠点共催

経営相談会 每月第4土曜日開催 要予約

売り上げが減って困っている、集客力を高めたい、各種補助金の 申請方法を教えてほしいなど、経営に関することを相談ください。

■日 時 11月25日(土) 10:00~14:00

(1人あたり相談時間50分まで/相談無料)

■場 所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター

■対 象 経営にお困りの市内事業者の方

■定 員 先着3人

■申込先 11月17日 金までに電話、または右記の

申込フォームから

市民が真ん中相談センターへ



全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間における電話相談

夫やパートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー被害、女性差 別、離婚問題など女性の人権問題に関することを相談くださ い。(予約不要、秘密厳守)

■日 時 11月15日(水~21日(火) 8:30~19:00

 $(\pm \cdot \exists 10:00 \sim 17:00)$

■相談員 人権擁護委員、法務局職員

■相談先 TEL 0570-070-810 (ナビダイヤル)

■問合先 松山地方法務局

TEL 089-932-0888

いまばり人権啓発フェスティバル2023

■日 時 12月2日出 13:00~15:10

■場所 公会堂

■内 容 ふれあい太鼓・絆による演奏、

KABA.ちゃんトークショー

■定 員 1,000人

■申込先 11月6日 (目)から入場整理券 (無

料)を市民参画課、各支所、旧 今治市各公民館で配布します。

■問合先 市民参画課 人権啓発室

TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211代



美術館

はじめて保育士・ おかえり保育士支援事業が始まります

保育所などで働きたいけれど、就職や復職に不安がある方。 近くの保育所・認定こども園・幼稚園で実務を体験して、働く きっかけにしませんか。詳しくはホームページを確認ください。

■対象 保育士資格、幼稚園教諭免許状を持ち、就業してい

ない方

■申込方法 申込書を保育幼稚園課へ

■待 遇 体験報償支給あり(市で保険加入)

■問合先 保育幼稚園課

TEL 0898-36-1524



保育幼稚園課

海外派遣事業OB·OG懇談会開催

9月22日 金に日本食研ホールディングス株式会社からの寄附 金を原資に、平成14年から実施している「今治市小・中学生海 外派遣事業」のOB・OG懇談会が同社愛媛本社にて開催され ました。会には令和元年度までに派遣したOB・OG29人とオン ラインでも15人が参加し、派遣当時の思い出話や近況報告する など互いに親交を深めました。



令和6年4月採用の今治市職員追加募集 (D日程)

応募要件、試験の詳細はホームページの受験案内を確認くだ さい。

	試験種類・区分	受験年齢
	行政事務D	平成6年4月2日から平成14年4月 1日までに生まれた人
上	行政事務D (心理) (民間企業等経験者枠)	昭和59年4月2日以降に生まれた人
級	学芸員 (考古学)	平成6年4月2日から平成14年4月 1日までに生まれた人
	土木D (民間企業等経験者枠)	昭和59年4月2日以降に生まれた人
海事職	せきぜん渡船船員 (船長・機関長)	昭和49年4月2日以降に生まれた人

■受付期間 11月17日金まで

インターネットから申し込み ■申込方法

※令和5年度に実施した他の日程・試験区分の受験

者も受験可能です。

人事課 ■問合先

TEL 0898-36-1504

Eメール jinji@imabari-city.jp



心身障害者 (児) 福祉年金を支給します

令和5年9月1日現在、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害 者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、今治市住民基本台帳に 記載されている方に、今治市心身障害者 (児) 福祉年金を支給し ます。※手帳の有効期限切れに注意ください。

■支給金額

年額	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者 保健福祉手帳		
9 000III	1級	Δ	1級		
8,000円	2級		2級		
	3級				
6.000円	4級	R	3級		
0,000	5級	D	J IIVX		
	6級				

■□座振込 11月16日(木) ※指定の□座に振り込みます。

■窓口払い 11月27日(月)~12月15日(金)

※案内通知に記載している支払い場所

■窓□払いの時にお持ちいただく物

- 認め印
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉 手帳のいずれか
- 案内通知 (本人以外の場合、委任状欄に必ず署名 が必要です)

■問合先 障がい福祉課

> TEL 0898-36-1527 FAX 0898-32-5267 または各支所

令和5年 秋季全国火災予防運動

全国統一防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

秋から冬にかけて、空気が乾燥しま す。火の元には十分に注意しましょう。ま た、火災の早期発見には「住宅用火災警 報器」が有効です。未設置の住宅はいち 早く設置し、設置済みの住宅は定期的な 点検・交換をお願いします。

■対象期間 11月9日(木)~15日(水)

消防本部 予防課 ■問合先 TEL 0898-32-2751



令和5年度 第2回消防設備士試験

■試験日時 令和6年1月7日(日) 10:00~

FAX 0898-32-0119

■場所 愛媛大学城北キャンパス

■内 容 甲種特類·甲種第1~5類および乙種第1~7類

■申請期間 書面申請 11月6日(月)~16日(木) 郵送·持参

電子申請 11月3日(金・祝)~13日(月)

※願書は消防本部、東予地方局、今治支局総務県民 室、(-助消防試験研究センター愛媛県支部(松山 市千舟町4-5-4 松山千舟454ビル5階)などで

(-財消防試験研究センター TEL 089-932-8808 ■問合先 消防本部 予防課 TEL 0898-32-2751

令和6年度 競争入札 (見積) に参加を希望する方へ

物品および建設工事に関係しない業務委託の新規の入札参加 資格審査申請については、随時受け付けています。 詳しくはホー ムページを確認ください。

(中間受付)建設工事(建設工事に関係する業務委託を含む)

- ■対象・令和6年度分の入札参加資格審査を新規で申請 しようとする事業者の方
 - 令和5・6年度入札参加資格を有している事業者 の方で、業種の追加を希望される事業者の方

納税状況確認

■対 象 令和5・6年度入札参加資格を有している全ての事 業者の方

■受付期間 11月1日(水から12月15日)金まで ※当日消印有効

平日8:30~17:15に直接か郵送で

(〒794-8511 住所不要) 契約課へ

■問合先 TEL 0898-36-1560 FAX 0898-32-5284



墓地の申し込み募集について

各墓地の申込先で「募集のご案内」をお渡しします。

■申込期間 11月1日(水)~30日(木)

初日は9:00から、最終日は17:00まで ※新規墓所の申し込みは随時受付

■申込資格 今治市に本籍または住所がある方で、墓所が必要な方 ※樋口墓地は旧波方町に本籍または住所がある方

のみ申し込み可

■募集対象 1~2は新規墓所 3~7は返還墓所

■その他 申し込み多数の場合は、困窮度合を考慮した上で抽 選により決定。詳しくは各申込先まで。

	墓地名	区画 面積	使用料 (永代)	管理料 (永代)	募集 区画数	申込先
1	大谷墓園墓地	4m²	800,000円	152,000円	35区画 程度	環境政策課 TEL 0898-36-1535
2	樋口墓地	6m²	280,000円	_	11区画	波方支所 TEL 0898-41-7111
3	紺原墓地	5m²	160,000円	_	8区画	大西支所 TEL 0898-53-3500
4	あばらこ墓地	6m²	200,000円	<u> </u>	6区画	菊間支所 TEL 0898-54-3450
5	樋囗墓地	6m²	280,000円 330,000円 400,000円	<u> </u>	2区画 1区画 1区画	波方支所 TEL 0898-41-7111
6	新別所墓地	5m²	220,000円 210,000円		4区画 4区画	玉川支所 TEL 0898-55-2211
7	天王墓地	3m²	153,000円	9,000円	2区画	宮窪支所 TEL 0897-86-2500

※大谷墓園墓地は今治市に住所がない場合、使用料は5割増し

[きららしまなみ大学] 開催のお知らせ

今治市老人クラブ連合会きららしまなみによる演芸発表や、 eスポーツの体験コーナー、シニアのプロeスポーツ集団マタギ スナイパーズの講演などがあります。

■日 時 11月25日仕) 12:30~

■場 所 公会堂

■問合先 今治市社会福祉協議会

TEL 0898-22-6018 FAX 0898-22-6022

福祉政策課

TEL 0898-36-1525 FAX 0898-32-5211代)

今治ふしぎ発見!ゼミ フィールドワーク参加者募集

かわら館で講義後、菊間の古い町並みを歩きながら、主に菊 間の瓦産業について自然と歴史の背景から考えます。

■日 時 12月9日出 9:30~17:00 **※**小雨決行

■集合場所 菊間町 「かわら館」 研修室 (9:25まで)

■講師 澤田 結基 氏(福山市立大学都市経営学部教授)

> 藤本 誉博 氏(今治城学芸員) 濱田 廣之 氏(えひめ伝統工芸士)

■対 象 中学生以上(長時間歩いての移動ができる方)

■定 員 15人(申込者多数の場合抽選)

■参加費 無料

■持参物 飲み物、帽子、歩きやすい服装と靴で参加、雨具、筆

記用具、お弁当(昼休憩中は外食も可能)

■申込先 11月10日 金から16日 休までにホームページの申込

フォームから (電話受付不可)

■問合先 中央公民館

TEL 0898-32-2892 FAX 0898-32-2772



申込フォーム

第11回 タオルリレーマラソン参加者募集

チームごとに1周400メートルのコースを50周するリレーです。

■日 時 12月17日(日) 8:30~(雨天中止)

■場が所 市営補助グラウンド

■参加資格 独力で半周200メートルを完走できる方

• 身体の不自由な方も介助者が居れば参加可

• 個人・少数参加の場合は主催者でチーム編成

■定 員 500人 (15チーム程度・先着順)

※1チーム50人(上限)

■参加費 500円 (1人・保険料を含む)

11月17日 金までに参加申込書をスポーツ振興課へ ■申込先

> TEL 0898-36-1604 FAX 0898-33-1811

図書館だより



金婚式・ダイヤモンド婚式を開催

結婚50・60年にわたって支え合ってきた夫婦をたたえ る金婚式・ダイヤモンド婚式を8月29日処公会堂で開催し ました。出席者夫婦に一組ずつ賞状を贈呈した後、出席者 を代表して、ダイヤモンド婚を迎えた杉野三郎さん・多惠 子さん夫妻が「結婚60年、歩んできた道を思い返すと感慨 深いものがあります。今後は夫婦とも健康に留意して、微力 ながら地域社会の発展に尽くしたい」とお礼を述べました。

式典後半は、今治ジュニアオーケストラによる童謡メド レーなどの演奏が披露されました。



「今治」をお届け アイアイ今治ラッピングカー始動

9月24日 (目のせとうちみなとマルシェで、今治ブランド 戦略会議が制作した「アイアイ今治ラッピングカー」がお披 露目されました。今治タオルなどの特産品や、今治焼豚玉 子飯といった名物料理の販売が行われます。

今後は市内のイベントで出店するほか、県外のイベント にも参加して、今治のブランド・魅力を発信していきます。



まちぐるみのイノベーションを目指して

10月4日)がに、今治市は「イノベーション都市宣言」を行 いました。昨今の加速する情報化社会の中で地域としての 競争力を強化していくことが求められています。そこで、新 たな連携体制のもと

- ●人工知能 (AI) を取り扱う人材の育成
- ●スタートアップ企業の育成・誘致
- ●組織の枠組みを超えた知識・技術の交流 (オープンイノベーション) を推進します。



今治ライオンズクラブから 電動アシスト自転車が寄贈

今治ライオンズクラブの令和5年度奉仕事業の一環とし て、中央レンタサイクル (サンライズ糸山) などしまなみ海 道エリア10か所でレンタサイクルを運営する、一般社団法 人しまなみジャパンに自転車が寄贈されました。

最初の寄贈から25年、今回で6回目、計147台の自転車 を寄贈していただいています。

体力に自信のない方でも気軽に快適に、しまなみ海道な どの魅力を感じてもらいながらサイクリングができるよう、 電動アシスト自転車が選ばれました。サイクリストの聖地と して、一丸となったさらなる魅力発信を行っていきます。









OPK戦最強決定人 トーナメントin会治

~今年はeスポーツで蹴り納め!~

今年のクリスマスイブはeFootballのPK戦で盛り上がろう プロと対戦できるかも?!賞品もあります! 子どもも大人も一緒に楽しめるイベントです。

2.24 a 13:00

参加無料

eスポーツ体験やプログラミング教室のほか、 ドローンやロボットイベントなど盛りだくさん。

■問合先 スポーツ振興課 TEL 0898-36-1604 FAX 0898-33-1811

応募多数の場合は抽選



今治市公会堂 (別宮町1-4-1)

〈入場料〉 前売り券 4,000円、当日券 4,500円 (全席指定)

〈チケット〉 ●今治市市民会館 1階 初日のみ販売 ※お―人4枚まで(数に限りがあります)

●ローソンチケット [Lコード61376]

●FANYチケット

※都合により出演者が変更になる場合があります。

※ビデオ・カメラ、または携帯電話などでの録音・録画・撮影・配信禁止。

※5歳以上有料、4歳以下は保護者1人に限り無料、ただし席が必要な場合は有料。

※発熱など体調不良の症状がある方の来場はお控えください。

※前売券完売の場合、当日券の販売はありません。



■問合先 観光課

(瀬戸内しまなみ海道活性化実行委員会) TEL 0898-36-1515 (平日8:30~17:15) FAX 0898-25-2961



社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書発行のお知らせ

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額 が社会保険料控除の対象になります。(その年の1月1日から12 月31日までに納付した保険料が対象)

納付した方には、順次日本年金機構から控除証明書が送付さ れますので、年末調整・確定申告まで大切に保管ください。

1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した方

→11月上旬

10月1日から12月31日までに今年初めて国民年金保

険料を納付した方 → 令和6年2月上旬

■問合先 今治年金事務所 国民年金課

TEL 0898-32-6141 FAX 0898-32-3519

来島海峡海上交通センターを一般公開

[来島の海を守る管制官] の施設を一般公開します。その他に も「海上保安庁音楽隊 (アンサンブル) | による演奏会や 「塔頂 パノラマ体験会 (要事前申し込み)」も実施します。 詳しくは ホームページを確認ください。

11月19日(日) 10:00~15:00 ■日 時

■場所 来島海峡海上交通センター

■入場料 無料 ※駐車場台数制限あり ■問合先 来島海峡海上交通センター

TEL 0898-31-4992



家事家計講習会

①11月12日(日) 10:00~12:00 ■日時・場所

> バリクリーン 2階

②11月14日(火) 13:30~15:00 中央公民館 2階視聴覚室

• 保健衛生費について ■内

• 家計プラスについて

• 干す前の一手間何していますか?

今治友の会 ■問合先

> TEL·FAX 0898-32-7047 (桧垣) TEL 0898-48-5192 (月原)

今治史談会例会のお知らせ (小中学生の参加も可)

①11月26日(日) 14:00~15:30

②12月10日(日) 14:00~15:30

■場 所 河野美術館 4階

① 「今治・松山領札 (藩札) の共通点と相違する事項 ■テーマ・講師 ~近代貨幣の表裏を決定した時代背景~」

近藤 賢治 氏(日本古札協会参与)

②「伊予水軍の棟梁村上義弘公のその後~古文書 から義弘公の謎を解く~」

村上 治郎 氏(福岡県行橋市郷土史家)

■定 員 各60人 ■参加費 無料 ■持参物 筆記用具

■問合先 今治史談会 ※会員募集中 TEL 090-9451-4852 (南條) FAX 0898-22-0099

不動產取引無料相談 每月第3金曜日

11月17日金 ■日 時

10:00~13:00 (受付は12:30まで)

※毎月第3金曜日

■場 (公社) 愛媛県宅地建物取引業協会 所

今治地区連絡協議会(南大門町1-2-6)

TEL 0898-32-0090



聞いてみよう、みんなの思い 保護者座談会(昼の部)

生きづらさを抱える方の家族、保護者が集まり情報交換する 会です。日ごろの思いや悩みをざっくばらんに話しましょう。

■日 時 11月28日(火) 10:00~12:00

■場 所 ①総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール ②オンライン(Zoom会議)

■対

• 発達障がいなど、生きづらさを抱える方の家族、保護者

• 市内にお住まいの発達障がいを伴う方の保護者

■参加費

■申込先 11月17日 金までに電話またはホームページから今治市 社会福祉協議会へ(託児希望の方は11月10日)まで) TEL 0898-22-6063

地場産業・今治タオルをテーマに、まちづくりを考える 人と自然がつくるしまなみ海道

11月18日(土) ■日 時

■場 所 なみかた海の交流センター 2階会議室

■内 容

• 第一部 13:00~14:30 (定員なし) 「織物産業の歩みを軸に、水・土壌などの自然の利用」 講師/大成 経凡氏(郷土歴史家)

• 第二部 14:30~15:30 (先着30人) 「秋の草花を使った、タオルハンカチの染色体験」

■申込先 NPO法人シクロツーリズムしまなみ TEL·FAX 0898-33-0069



自衛官等募集

一般曹候補生

■資 格 18歳~33歳未満の方 ■受付期間 11月30日(水)まで

自衛官候補生

■資 格 18歳~33歳未満の方 ■受付期間 年間を通して受付

高等工科学校生徒(一般)

令和6年4月1日現在、15歳~17歳未満の男子 中学校卒業者など(見込み含む)

令和6年1月5日金まで ■受付期間

■問合先 自衛隊今治地域事務所 TEL 0898-33-0038





クアハウス今治で健康になろう 要申し込み(全て有料)

日時など詳しくはクアハウス今治まで

	教室名	日程	曜日	時間	内容など
1	第4期水中運動教室	令和6年1月~3月	月・水・金	10:15~11:30	関節痛予防や運動不足解消など
2	第4期機能向上教室	令和6年1月~3月	月・水・金	10:15~11:30	イスに座ってのストレッチなど
3	第4期ヘルスアップ教室	令和6年1月4日~3月28日	木	10:10~11:30	高血圧予防
4	第4期シェイプアップ教室	令和6年1月6日~3月23日	土	13:45~15:10	高血圧予防
5	第4期いきいきママのリフレッシュ教室	令和6年1月12日~3月15日	金	11:00~12:00	育児期女性対象
6	第6期日曜チャレンジ	令和6年1月14日~1月28日		13:40~15:10	バランスボールエクササイズなど
7	第7期日曜チャレンジ	令和6年2月11日~3月3日		13:40~15:10	ポールで筋膜ほぐし、バーベルマスター
8	第77回健康セミナー	12月2日・3日	土・日	10:00~15:00	骨密度・体組成・体力測定など各種測定
9	日曜チャレンジ「年末スペシャル」	12月10日		13:00~15:40	体幹を刺激しながら、からだをメンテナンス
10	歴史山城ウォーキング	12月 17日		9:00~14:00	大西町 (無宗天山) 11月1日から受付
11	からだ革命ワンデープラン Vol.3	12月23日	土	10:00~12:30	血管力で若返る
12	日曜チャレンジ「クリスマススペシャル」	12月24日		13:00~15:00	いろいろなエクササイズをリレー形式で実施
13	来島海峡満喫ウォーキング	令和6年2月 4日	\Box	9:00~14:00	波方町 (塔ノ峰) 12月1日から受付
14	シーサイドウォーキング	令和6年2月18日	\Box	8:40~14:30	伊予市 (双海町) 12月1日から受付
15	ノルディックウォーキング Vol.6	令和6年2月29日	木	9:45~13:30	大角公園 12月1日から受付
16	そらやまウォーキング	令和6年3月17日		8:40~14:30	高知県 令和6年2月1日から受付

- ■第4期水中運動教室、第4期機能向上教室は曜日によって期間が異 なります。詳しくは問い合わせください。
- ■全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館 に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。
- ■休館のお知らせ(館内点検のため) 11月15日(水)~17日(金)

■申込先

クアハウス今治

TEL 0898-47-0606 FAX 0898-47-0882

あつまれキラキラおんなの子 ガールスカウト体験

1パープルリボン・レザークラフトにチャレンジ

- ■日 時 11月11日仕 10:00~14:00
- ■場所 イオンモール今治新都市
- 年中から小学生の親子 ■対 象
- ■参加費 無料 ※当日参加可
- ■持参物 はさみ
- ■申込先 11月5日回までに申込フォームから

②おやこでクリスマスを楽しもう

- ■日 時 12月9日仕) 9:30~13:00
- ■場 所 日高公民館
- ■対 年長から小学生の親子

※必ずペアで申し込みください。

- **■定** 員 15組(先着順)
- ■参加費 親子ペア1組 500円
- ■持参物 エプロン、花ばさみ、水筒
- ■受付期間 11月12日 回10:00から12月2日 出までに電話また

は申込フォームから

ガールスカウト愛媛県第6団 ■申込先

TEL 080-1997-2874(千葉)

Eメール gsehime6@gmail.com(玉井)







(Instagram)

「地産地消の家づくり」セミナー

時 11月18日出 13:30~16:00

■場所 越智今治森林組合会議室(玉川町法界寺甲114-1)

■テーマ 「ZEH住宅」(省エネ住宅)

■定 員 10人程度(先着順)

■参加費 無料(要予約)

■申込先 越智今治地域 「地産地消の家づくり」 推進協議会事務

> 局(越智今治森林組合内) TEL 0898-55-2001 FAX 0898-55-2901



今治郷土料理教室

11月21日(火) 9:30~13:00 時

■場 所 中央公民館

■内 容 鯛のあら炊き、鯛ざんき、潮汁、鯛めし、いぎす豆腐 (予定)

■定 員 20人程度(先着順)

■参加費 500円

11月7日(火)から10日(金までに (9:00~12:00) ■申込先

電話で今治郷土料理普及協議会事務局へ ※代理申し込み不可(団体不可、託児なし)

TEL 090-9111-9739 (福本)

日本語支援ボランティア養成講座受講生募集

外国の方の日本語学習をサポートしてみませんか。日本語支 援の概要に加え、教え方の基本、実際のボランティア活動の様 子について学びます。日本語で教えますので、特に語学力は必 要ありません。

11月21日、12月5日、12日、19日 10:00~12:00 ■日 時

(全4回、全て火曜日)

場 所 市役所 第3別館1階 311会議室 ■講師 高橋 志野 先生 (愛媛大学教授) 他

■受講料 無料 (別途コピー代500円) **■申込先** 今治市国際交流協会

TEL·FAX 0898-34-5763

「おかしのまちをつくろう! | 参加者募集

お菓子でお家やお店などを作ってみませんか。出来上がった ものをみんなで持ち寄ってまちを作りましょう。

■日 12月2日(土) 13:00~16:00

■場 所 バリクリーン 大研修室

市内の小中学生 ※保護者参観(少数なら)可 ■対 象

■定 員 36人(抽選) ■参加費 700円 エプロン、マスク、上靴またはスリッパ ■持参物

11月8日 例9:00から15日 例17:00までに参加者・ ■申込先

保護者参観を希望する方の氏名(ふりがな)、住所、 学校名、学年、日中連絡の取れる連絡先をファクス またはメールで愛媛県建築士会今治支部 (山口) へ TEL·FAX 0898-33-3077(平日9:00~17:00) Eメール kenchiku-imabari@marumasstrig.co.jp

消費税インボイス制度等説明会

10月1日から始まった消費税インボイス制度の説明会および 登録要否相談会を実施します。

11月22日(水)、12月14日(木) 舑

14:00~15:00

■場 所 今治税務署

■定 員 各24人(要事前予約)

■問合先 今治税務署

TEL 0898-32-6100代)



令和6年2月、3月雇用の非常勤職員を募集中

詳しくは総務課担当者まで

なみかた海の交流センター 作品展

展示内容

パネル展

森から生まれる軟水~水の循環から見る人々の営み~

11月2日(水)~12月2日(土) 展示期間

9:00~17:00 ※火曜日休館

■場 所 なみかた海の交流センター

■観覧料 無料

■その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。

絵画、書、写真などジャンルは問いません。

■問合先 NPO法人シクロツーリズムしまなみ

TEL·FAX 0898-33-0069

成人期の豊かな生活のために就学期で身につけたいスキル 講演会開催

知的・発達障がいのある方の社会生活で起こりやすい問題の 原因と児童期からの備えについての紹介や、働く当事者の方や 保護者によるパネルディスカッションを行います。

■日 時 11月25日仕) 10:00~11:30

■場 所 サン・アビリティーズ今治 研修・会議室

一対 象 知的・発達障がい (疑いを含む) のあるお子さんの 保護者

■定 員 50人 (要予約)

無料 ※託児サービスあり(無料・要予約) ■参加費

社会福祉法人来島会 ステップ ■申込先 TEL 0898-55-3335



会急来

東予若者サポートステーションの出張相談会

仕事をしていない若者の自立を総合的にサポートするため、 出張相談会を実施します。

■日 時 11月8日(水)、22日(水)、12月6日(水)、20日(水) 13:00~17:00 (1人1時間予約制)

■場 所 ハローワークプラザ今治

■対象 15~49歳で就業していない方またはその保護者

■参加費

■申込先 東予若者サポートステーション

> TEL 0897-32-2181 FAX 0897-32-2182 (平日10:00~18:00)

JAおちいまばり地域美化清掃

~地域を一緒にきれいにしよう!~

参加者全員に弁当・飲み物・軍手を用意しています。手ぶらで の参加もOK。集めたごみの量で商品をゲットしませんか。

■日 時 11月25日 10:00~12:00 ※少雨決行

■場所 織田ケ浜海岸

■参加費 無料

■申込先 11月17日 金までに右記申込フォームから(応募多

数の場合は締め切ることがあります)

越智今治農業協同組合企画管理課 (阿部) ■問合先

> TEL 0898-34-1802 (平日9:00~17:00)



帆船「みらいへ」体験クルーズ

■日 時 11月11日(出)

(1)9:00~12:00 (2)13:00~16:00

今治港第一桟橋 ■場 所

容 ■内 船の操縦体験、帆を張る体験、バウスプリット(船の 舳先) 渡りなど

■対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

■定 員 各便60人

(当日8:00から受付開始、現地にて先着順)

■参加費 大人3.000円、中高生2.000円、小学生1.500円

■問合先 帆船みらいへ

TEL 090-1711-1238

障がい者アート作品展

in今治市さざなみ園

障がいのある方の作品を展示します。個性豊かな作品をぜひ ご覧ください。

■日 時 11月14日(火)~12月10日(日)

平日10:30~14:30

※11月23日(木·祝)、26日(日)、12月3日(日)、10日(日)は

10:30~15:00開催

■場 所 今治市さざなみ園サロン(大三島町宮浦336)

■入場料 無料

■問合先 今治市さざなみ園

TEL·FAX 0897-82-0141

訓練まつり mini 2023

■日 時 11月26日(日) 10:00~14:00

■場 所 愛媛中央産業技術専門校 ※駐車場は運動場にあり

■内 容 ・各種体験教室(当日9:45から受付開始)

(小学生以上)

レーザー加工体験、パッケージクラフト (在齢制限ない)

(年齢制限なし)

くるみボタンづくり、お絵かきトート&コースター

• 実習作品展示 • 販売

タオル製品、縫製品、小物などの即売

訓練生の作品を展示

■問合先 愛媛中央産業技術専門校

TEL 0898-48-0525 FAX 0898-47-3955

アレクサンダー・ロマノフスキー ピアノコンサート

■日 時 11月17日 17:30 開場、18:00 開演

■場 所 公会堂

■入場料 無料(事前申し込み必要)

■申込先 11月1日) から15日(水17:00までに下記の申込

フォームまたは電話かファクスで文化振興課へ (なくなり次第終了、余りがあれば当日券配布)

TEL 0898-36-1608 FAX 0898-24-2008



申込フォーム

来島海峡大橋ライトアップスケジュール

■点灯日時 11月3日(金·祝)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、23日(木·祝)、

25日生)、26日(日) 日没~21:00

※天候や、諸事情により日程などに変更があります。

■問合先 本州四国連絡高速道路㈱しまなみ今治管理センター

TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708



第22回 今治市総合福祉センターまつり

~であい ふれあい みんなのまつり~

■日 時 11月19日(日) 9:45~14:00

■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治

■内 容 軽食・キッチンカー、各種バザー、福祉体験、バンド 演奏、舞踊、カラオケ、こども縁日、みきゃんと一緒

に撮影会 など

■問合先 今治市社会福祉協議会

TEL 0898-22-6018 FAX 0898-22-6022

いまばり日曜朝市

■日 時 11月12日(日)、26日(日) 8:00~11:00

■場 所 今治商店街アーケード内

■**駐車場** 旧美須賀小学校屋外運動場

■問合先 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)

TEL 0898-32-0964 FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

■対象 過去に出店したことがない方

■出店料 3か月(朝市6回分)無料

※業種によっては、対象外になる場合があります。

レクリエーション大会

■日 時 11月19日(日) 10:00~14:00

※悪天候の場合 11月26日(日)

■場 所 ワールドプラザ カーニバル広場

■内 容 ・お楽しみ企画

けん玉にチャレンジ、おもちゃであそぼう、ラダー ゲッター、わくわくレクゲーム、体力側定、スタン プラリー (参加賞あり)

・キッチンカー

から揚げ、クレープ、ベルギーワッフル、ホットサンドなど

■参加費

■問合先 今治市レクリエーション協会(渡部)

TEL 080-1998-2063

姉妹都市 尾道市

尾道市×シネマ尾道コラボ企画2023 vol.1 『映画のまち・尾道』で映画の未来を語る

「東京物語」を鑑賞後、ゲストが尾道や映画の魅力とその未来 をテーマに語り合います。

■日 時 12月9日仕 12:00~16:00

■場所 シネマ尾道

■定 員 97人

■料 金 1,000円 (18歳以下無料)

■申込先 右記申込フォームから

■問合先 シネマ尾道

TEL 0848-24-8222





今治明徳短期大学

南海放送ラジオと連携協定締結

9月20日、南海放送ラジオ「エフナン」と大学情報などの 発信に関する連携協定を締結しました。今後、お互いが持つ 情報資源を活用し、相互に活性化をしていきます。



浩徳学長(左)、南海放送株式会社 大西 康司社長

公開講座のお知らせ場所/大講義室

■11月11日(土) 9:00~12:00 定員 100人 (要申込)

「残存機能を適切に引き出す介護技術」

大起エンゼルヘルプ 理学療法士 田中 義行 氏 ※13:30~16:30に介護実習室で実技指導(数名参加可)

申込締切日 11月10日金 午前中までに地域連携センターへ

■11月27日(月) 10:00~12:00 (定員 100人(要申込))

「街を子どもたちの音で彩る」

左手のピアニスト 智内 威雄氏 ※講話中心ですが、演奏も少しあります。

申込締切日 11月24日金 午前中までに 地域連携センターへ



■問合先 今治明徳短期大学 (矢田甲688) TEL 0898-22-7279 FAX 0898-22-7857



岡山理科大学

大学祭 「第4回ゆめいこい祭」

さらに飛躍すべく「PLUS ULTRA (プルス・ウルトラ)」を テーマに今治キャンパス初の2日間で開催します。今年も模擬 店や学術企画など楽しいイベントが盛りだくさんです。

■日 時 11月25日(土)·26日(日)

9:30~17:00 (両日とも)

■場 所 岡山理科大学今治キャンパス

■問合先 ゆめいこい祭実行委員会

Eメール yumeikoi.ous@gmail.com

※駐車場に限りがあるため公共交通機関を利用す るか、乗り合わせなどでお越しください。

第6回 国際シンポジウム

国際獣医教育研究センター主催による国際シンポジウムを オンライン開催します。

■テーマ 高病原性鳥インフルエンザについて(仮)

■日 程 12月中旬~(予定)

■視聴料 無料(ただし視聴にかかる通信費用は参加者負担)

■申込先 国際獣医教育研究センターホームページ 回覧新回

の申込フォーム

(11月29日) 17:00締切)

■問合先 国際獣医教育研究センター事務局 TEL 0898-52-9029

■問合先 岡山理科大学今治キャンパス

(いこいの丘1-3) TEL 0898-52-9000 FAX 0898-52-9022



今治看護専門学校

戴帽式 9月7日休

入学から半年後、看護の道に進む第一歩とな る厳粛なセレモニー「戴帽式」を行いました。ナ イチンゲール像より灯をいただき、ナイチンゲー ル誓詞を朗読しました。

1年生はいよいよ実習がはじまります。患者 さんや施設の利用者さんと接し、机の上だけで はわからないことや、命の大切さを学んでいき ます。

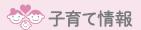






■問合先 今治看護専門学校 (別宮町7-3-2) TEL 0898-22-6545 FAX 0898-22-6582





クリスマス工作教室

塩に色を付けて瓶につめ、カラフルなキャンドルを作ってみま せんか。ローズマリーのミニリースも作れます。

11月12日(日) 9:00~11:30 ■日 時

■場 所 バリクリーン (今治市クリーンセンター) 管理棟

■対 象 市内小学生と保護者 ■定 員 20人程度(先着順) ■参加費 無料 (持参物なし)

の応援をしてみませんか?

無料

センターへ

■場 所

■定 昌

■受講料

■申込先

■申込先 11月1日例から10日金までに(8:30~17:00)

子どもの送迎や預かりができる

子育てサポーター募集

1日1時間からでもOK。空いた時間を有効活用して、子育て

規定の講習(受講料無料)を受講すれば、資格不要で子育で

総合福祉センター 愛らんど今治、消防本部

※全日程を受講すると子育てマイスターに認定

11月13日 月までに、いまばりファミリー・サポート・

9:30~15:30

9:30~15:30

バリクリーン管理棟受付窓口または問い合わせ先へ

■問合先 今治ハイトラスト株式会社

TEL 0898-35-5186

サポーターとして活動することができます。

②11月16日(株)

③11月21日(火)

各15人(要事前申込)

TEL 0898-33-2000

■日 時 ①11月15日泳 9:00~14:40

④11月22日(水) 9:00~15:10

⑤11月24日金 9:00~15:10



※活動には

1と2の

受講が必須

カジダン応援講座「パパっとできるお菓子づくり」

中華菓子を作りましょう♪

11月25日(土) 10:00~12:00 ■B ■場 所 今治明徳短期大学 製菓実習室 ■講師 大西 望氏(今治明徳短期大学講師) ■メニュー 餡入りパイ、マーラーカオ、マファール

5組(先着順・1組3人まで)※市内在住の男性保護者 ■定 員 と小学生の児童(2人まで) ■参加費 無料

■持参物 エプロン、バンダナ(三角巾)、マスク、タオル、飲み物

■申込先 11月6日(月)9:00から14日(火までに

ホームページから

市民参画課 ■問合先

> TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211代)



利用者支援事業託児付き講座

手作り講座 フェルトのおままごと作り開催

食育にも使えるフェルトのおままごとを託児付きで楽しく手作 りしましょう。

■日 時 12月8日金 9:30~11:30 ■スタッフ 保育士・子育て広場スタッフ経験者

■場 所 バリクリーン (今治市クリーンセンター) 2階研修室

保育所などに通っていない未就園児を自宅で保育し ■対

■定 員 15組 (申込者多数の場合抽選) **■参加費** 無料

■申込先 11月8日(水)から20日(月)までに 申込フォームから

こども未来課 ■問合先

TEL 0898-36-1529



~子どもの輝きを写真に残そう~

家族のきずな育成事業 「カメラ★レッスンfor Baby」 参加者募集

12月10日(日) 10:00~11:30 時

■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治2階 ばりっこ広場

■講 師 竹國 照顕氏

7組 (先着順・0~2歳の未就学児と保護者2人まで) ■定 員 ※未就学のきょうだいも参加可能

■参加費

■持参物 カメラ付きスマートフォンまたはデジタル一眼カメラ ※詳細は参加確定後に別途お知らせ

■申込先 11月24日 金までにホームページから

■問合先 こども未来課

> TEL 0898-36-1529 FAX 0898-34-1145



親子クリスマスリース作り教室

親子で楽しくリース作りを体験して、クリスマスの夜を一家だ んらんで過ごしましょう。

■日 時 11月22日(水) 18:30~(2時間程度)

■場所 中央公民館 2階第1会議室

■対 象 市内小学生と保護者

10組 (1組3人まで・申込者多数の場合抽選) ■定 員

■参加費 無料 (持参物なし)

■申込先 11月6日 例から10日 金までに申込フォームから

■問合先 中央公民館

TEL 0898-32-2892(電話申込不可) FAX 0898-32-2772



親子人形劇のつどい 第39回

子どもたちの豊かで思いやりのある心を育てる人形劇です。

12月3日(13:30開場)

■場 所 中央公民館 4階大ホール

■出 演 人形芝居ひめ ■内 容

「ねずみのすもう」

「ぼくのおうちはどこかしら」

■観覧料 無料

■問合先 中央公民館

> TEL 0898-32-2892 FAX 0898-32-2772

令和6年4月からの 保育所(園)・認定こども園・幼稚園などの入所(園)申し込みが始まります

11月1日(水)から各施設で申請書類配布

■受付期間 11月15日(水)~12月11日(月)厳守

※入所可能数に満たない施設に限り、 令和6年2月14日(水)~29日(水)まで受付

■申込先 第1希望の施設

■すでに入所(園)中の方

継続利用を希望の方は入所 (園) 中の施設で 手続きをしてください。

■**問合先** 保育幼稚園課または各施設

TEL 0898-36-1524 FAX 0898-34-1145 保育幼科



公立保育所

保育所名	電話番号	入所年齢
鳥生	0898-22-3749	生後90日から
 常 盤	0898-31-5058	生後90日から
城 東	0898-22-3451	生後90日から
乃 万	0898-22-6289	生後90日から
日高	0898-23-1512	生後57日から
富田	0898-48-2323	生後57日から
桜 井	0898-48-0555	生後90日から
日の出	0898-55-3032	生後6か月から
九和	0898-55-3132	生後6か月から
樋 □	0898-41-7241	生後6か月から
亀 岡	0898-54-5022	生後6か月から
······ 菊 間	0898-54-2209	生後6か月から

私立保育所(園)・幼児園

保育所(園)名	電話番号	入所年齢
若 葉	0898-47-2080	生後90日から
志々満	0898-48-0254	生後90日から
今治中央ばりっこ	0898-52-7675	生後57日から
白鳩	0898-32-7364	生後90日から
今治虎岳	0898-32-9800	生後6か月から
龍門	0898-56-2190	生後57日から
朝倉	0898-56-2006	生後57日から
大 井	0898-53-2140	生後57日から
小西	0898-53-2141	生後57日から

私立地域型保育事業所

施設名	電話番号	入所年齢
あおいそら	0898-35-4766	生後60日から2歳
小規模たんぽぽ	0898-41-8622	満1歳から2歳
エンゼル	0898-25-6062	生後90日から2歳
おひさまえん	0898-23-0050	生後57日から2歳
なでしこ	0898-47-6050	生後90日から2歳

令和6年4月から開所予定です

施設名 今治こころ保育園		所在地	入所年齢
		富田地区	生後57日から2歳
	にじのそら保育園	日高地区	生後57円から2歳

※第1希望の施設としては申し込みをすることができません。 不明な点は、保育幼稚園課まで問い合わせください。

公立認定こども園

こども園名	電話番号	入	、所年齢
+ ~=	0007 04 0100	1号	満3歳から
吉海	0897-84-2108	2・3号	生後6か月から
	0007 06 2412	1号	満3歳から
宮窪	0897-86-3412	2・3号	生後6か月から
伯方	/ /	1号	満3歳から
伯 方	0897-72-0227	2・3号	生後6か月から
上 浦	0007_07_2205	1号	満3歳から
上 /用	0897-87-2385	2·3号	生後6か月から
+二自	0807-82-0164	1号	満3歳から
八二ज	大三島 0897-82-0164		生後6か月から

私立認定こども園

こども園名	電話番号	入	、所年齢		
l ++\7.041	0000 24 4244	1号	満3歳から		
しまなみの杜	0898-31-1211	2·3号	生後6か月から		
m / /=	0000 52 4224	1号	満3歳から		
空と海	0898-53-4331	2·3号	生後6か月から		
本い小が 国	幼稚園 0898-22-2011	1号	満3歳から		
ラ沼刈惟園		2·3号	満1歳から		
味らかが用	0898-22-4393	1号	満3歳から		
晴心幼稚園		2·3号	生後90日から		
1+1 1++ 7+×/	0000 41 0503	1号	満3歳から		
はしはまこがく	0898-41-9503	2·3号	生後90日から		
7.1%17/44/1	0000 21 0025	1号	満3歳から		
みどり幼稚園	0898-31-0035	2・3号	生後90日から		
 	0000 22 0717	1号	満3歳から		
今治めぐみ幼稚園	0898-23-0717	2・3号	満2歳から		



私立幼稚園

幼稚園名	電話番号	入所年齢		
いずみ	0898-22-3636	満3歳から		
たんぽぽ	0898-41-8622	満3歳から		
ひまわり	0898-48-1105	満3歳から		
若 葉	0898-22-2063	満3歳から		
近見虎岳	0898-34-0400	満3歳から		
唐 子	0898-48-2223	満3歳から		
立花	0898-22-7682	満3歳から		
今治精華*	0898-32-7102	満3歳から		

※今治精華幼稚園の受付期間は直接問い合わせください。

朝倉ふるさと美術古墳館

第40回フォーランドアートクラブ展 浜田いつ子「虫の音色」展

■と き 11月2日休~30日休 最終日16:00まで

■場 所 朝倉ふるさと美術古墳館 本館Ⅰ

■料 金 無料

山岳写真集団くもの会 写真展

■と き 11月2日(木)~30日(木) 最終日16:00まで

■場 所 朝倉ふるさと美術古墳館 本館II

■料 金 無料

乗鞍 (のりくら) 高原に春の訪れ



大三島美術館

今治市大三島美術館・ 倉敷芸術科学大学森山知己研究室コラボ展示

「夢を結ぶし

倉芸森山研究室とのコラボ展第3弾。純白 の孔雀図など華やかな花鳥画や森山教授の 来年の干支「龍図」を出品。

■と き 11月3日(金·祝)~令和6年1月14日(日)

■場 所 大三島美術館

■料 金 一般520円、高校生以下無料ほか



森山 知己「龍図」

「大三島のアール・ブリュット展」

■と き 11月14日(火)~12月10日(日)

所 大三島美術館 (郷土の作家を紹介 ■場 する展示室、交流館)

■料 金 交流館は無料

野間仁根バラのミュージアム

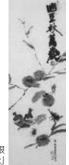
(吉海郷土文化センター)

館蔵品展「実りの秋と冬景色」

野間仁根が描いた秋冬の季節を感じる 作品を展示します。

■と き 令和6年3月3日回まで

■場 所 野間仁根バラのミュージアム



野間仁根 [豊秋万歳」

玉川近代美術館

開館記念日(観覧無料)&サイン会開催

■日 時 12月3日(日) 9:00~18:00 (開館時間延長) 企画展「かのうかりん 絵本原画&作品展 ~おまつりのおと~」 最終日 かのうさんによるサイン会 ①10:00~ ②13:30~ 各回約1時間

河野美術館

企画展おカネの中の日本文化

2024年夏に新紙幣の発行が予定されています。新紙幣、現 行、過去の紙幣にまつわる収蔵品を展示します。

■と き 11月18日仕)~令和6年3月17日日

■料 金 一般310円、高校生以下無料ほか

中央図書館

速報展「郷本町八ツ目遺跡―第2・3次発掘調査―」

■日 時 12月10日回まで 9:30~19:00

■場 所 中央図書館 1階ロビー ■料 金 無料

■問合先 生涯学習課

TEL 0898-36-1602 FAX 0898-32-5722

今治城

特別展動乱の時代と人びと―今治市域の幕末―

■と き 12月10日(日)まで

■料 金 一般520円、高校生以下無料ほか

特別展関連イベント 展示解説会

■日 時 11月23日休祝 14:00~14:45

■開催場所 今治城 山里櫓

■料 金 無料(申込不要、観覧券は必要)

大西藤山歴史資料館

企画展「今治の古墳を考える」

■と き 12月17日(日)まで

■場 所 大西藤山歴史資料館 企画展示室

■料 金 310円 (常設展·企画展共通)

■問合先 生涯学習課

TEL 0898-36-1602 FAX 0898-32-5722



国指定史跡 [妙見山古墳

美術館・博物館情報 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く 料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、 65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

●今治城 TEL 0898-31-9233

自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示 開催中

御金櫓 館蔵品展 「水墨画風景 今治の港・海・来島海峡 大橋 松本奉山の世界」 開催中

●河野美術館 TEL 0898-23-3810 第72回秋季県展 今治移動展 11月5日 (最終日15:00まで)

第31回 今治フォトエッセイクラブ写真展 11月9日(水)~12日(日) (最終日16:00まで)

11月14日(火)~19日(日)(初日12:00から、最終日16:00まで)

第25回 アトリエ笑夢 押花&花のチャリティ展 11月15日(水~19日(日) (最終日16:00まで)

第93回 セコイア11人展 11月21日以~26日(日) 10:00~17:00(初日13:00から、最終日16:00まで)

らイト☆クラぶ作品展(中央公民館写真教室)

11月22日(水)~26日(日)

(初日12:00から、最終日16:00まで)

●玉川近代美術館 TEL 0898-55-2738 国宝「伊予国奈良原山経塚出土品」秋の一般公開 11月5日田まで

●上浦歴史民俗資料館 TEL 0897-87-4288

川端龍子 四国遍路 草描画展 開催中

●伊東豊雄建築ミュージアム TEL 0897-74-7220 展覧会「大三島みんなの参道物語」開催中

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613 大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889 大三島図書館 TEL • FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)

60歳からの青春18きっぷ入門



松本 典久 著 天夢人

シニア世代向けに「青春18きっ ぷ」 の基本的な使い方や旅のアドバイ スを紹介。「青春18きっぷ」を使っ て、旅をゆったり楽しむための知識が 満載の一冊。

現代短歌版百人一首 花々は色あせるのね



東 直子 著 春陽堂書店

歌人の東直子が、現代の言葉で詠み直 した百人一首。和歌を詠んだ当時の人々 の思いが鮮やかによみがえる、百人一首 を身近に感じることができる一冊。

おうちをみせて



ももろ 作 今泉 忠明 監修 白泉社

アリ、ビーバー、ホッキョクグマな ど。なほちゃんという女の子が、いろ いろな動物たちのおうちを探検。生き 物のすみかから、暮らしの工夫や驚き の構造を知ることができる絵本。

波方図書館読書講演会

演題「この時代に読むこと、書くことの意味」

児童文学、青春小説、SF、ミステリー、時代物と、幅広い ジャンルで活躍中の作家あさのあつこ氏の講演会。

- **■日 時** 11月23日休·祝 14:00~15:30
- ■講師 波方図書館 2階会議室
- ■3-ティネーター 宇佐美 浩子 氏 (FMラヂオバリバリ)
- **■定 員** 50人(先着順) **■参加費** 無料
- ■申込先 11月7日以10:00から波方図書館へ直接または電話で

製本教室 平綴じの本づくり

時 11月23日(木·祝) 14:00~16:00

■場 所 中央図書館 2階会議室

■定 員 大人6人(先着順) ■参加費 無料

■持参物 筆記用具

■申込先 11月7日似9:30から中央図書館へ直接または電話で

11月の移動図書館車

	場所		
	水	9:30~10:00	波止浜公民館
10 100		10:20~10:50	近見公民館
1⊟ • 15⊟		13:30~14:00	日高公民館
		14:20~14:50	乃万公民館
2⊟·16⊟	木	9:40~10:10	桜井公民館
3H·17H	金	10:30~11:00	国分公民館
30,1/0		15:10~15:40	鳥生公民館
7 ⊟· 21⊟	火	14:10~14:40	関前支所
/ L - Z I L		16:00~16:30	上浦支所
	水	10:10~10:40	清水公民館
8⊟ •22⊟		14:00~14:30	富田公民館
		14:50~15:20	立花カルチャーセンター
	木	9:50~10:20	菊間支所
9∃•23⊟		11:10~11:40	玉川支所
		14:30~15:00	朝倉支所
	金	10:10~10:50	吉海支所
10⊟ •24⊟		11:10~11:50	宮窪支所
		14:20~15:00	しまなみ交流プラザ

バリアフリー上映会「くちびるに歌を」

音声ガイドや日本語字幕のあるバリアフリー対応の上映会。

- ■日 時 12月10日(日) 14:00~16:30
- ■場 所 中央図書館 3階視聴覚室
- ■定 員 30人(先着順) ■参加費 無料
- ■申込先 11月7日似9:30から中央図書館へ直接か電話、または ファクスに氏名・ファクス番号・参加人数を明記の上、申 し込み。詳しくは図書館のホームページを確認ください。

リサイクルブックコーナー

図書館で役目を終えた図書や雑誌、重複している図書 を、皆さんに無償でお譲りします。(無くなり次第終了)

■日付・場所 • 波方図書館

11月15日(水)~ 10:00~18:00

• 大西図書館

11月5日(日)~12日(日) 10:00~18:00







<u>11月の休</u>館予定

6日(月)·13日(月)·17日(金)·20日(月)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

お知らせ

美術館・

耳と聞こえの相談会

今治市難聴者協会(えがお)が実施する相談会です。聞こえに 関する悩みを言語聴覚士に相談ください。3密対策をとりなが ら聴力検査、補聴器の検定も行います。

12月3日(日) 10:00~15:00

■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治 愛媛県視聴覚福祉センター (川端) ■問合先

TEL 089-923-9093 FAX 089-923-9224

12月1日~7日はエイズ予防週間

夜間エイズ (HIV抗体) 検査・相談

エイズは検査をしないと感染しているかどうかがわかりませ ん。検査は予約制 (無料・匿名) で行い、結果は約30分後にわか ります。(秘密厳守)

12月5日(火) 18:00~19:00

※前日の16:00までに電話予約 ■費 用

■場所・ 今治保健所

問合先 TEL 0898-23-2500 FAX 0898-23-2531

※毎週火曜日実施中(受付10:00~11:00)予約制

糖尿病にはあなたの正しい理解が必要です

11月14日は「世界糖尿病デー」、 11月12日~18日は「全国糖尿病週間」

日本で糖尿病が強く疑われる人は1,000万人、その予備群と される方も1,000万人と推測されます。「自分には関係ない 病」とは言えない時代となっています。糖尿病は初期症状に気 付きにくい病気です。糖尿病の発症要因に加齢や家族歴が関 係している場合もあり、全てが予防・改善できるとは限りませ んが、糖尿病に関する正しい理解と共に、自分のためにも健康 診断を受け早期診断、早期治療に努めましょう。

肥満予防

運動不足解消

食生活の見直し

平成28年国民健康·栄養調査 (糖尿病実態調査)

健康推進課 TEL 0898-36-1533 ■問合先

第2次今治市健康づくり計画

「リっと元気

けんこう4コマ

vol.22

FASって知ってる?



~FAS (胎児性アルコール症候群) ~

妊娠中の母親の習慣的なアルコール摂取により、生じて いると考えられる先天性疾患の1つ。

.

水疱瘡と同じウイルスです。子供の頃に全身に赤い。帯状疱疹はウイルスによって起こりますが、実は になっており、50歳以上の方が対象です。予防効果 も新しいワクチン(不活化ワクチン)が使えるよう にならないことが重要です。2020年から日本で になってからでは防ぐことが難しいため、帯状疱疹 す。また、顔面に出ると眼や耳、顔面神経などのト と痛みます。困ったことにこの痛みがいつまでも長 の方が過去に感染しています 今のお子さんたちはかかっていない子供の方が多い 年から子供への予防接種が定期接種になったので、 ラブルを起こすこともあります。 く残ることがあり、帯状疱疹後神経痛と言われ: 赤い水ぶくれができ、神経を傷つけるのでビリビリ 右か左かどちらか半分に、帯のように出てきます。 状疱疹です。出てくるときは神経に沿って、身体の 免疫力が落ちたときに再び表に出てくる、それが帯 潜んで消えずに残っています。これが何かの拍子に 方は90%以上の方が、55歳以上になるとなんと10~ 方が小さい頃に水疱瘡にかかっており、20歳以上の かもしれません。しかし、大人の場合はほとんどの 水ぶくれができて辛い、あの水疱瘡です。2014 しょうか? このウイルスは治ったと思っても実は神経の奥に 帯状疱疹後神経痛を含めた合併症は、帯状疱疹

予防接種ですので、50歳以上の方は一度ご検討して でき、長期間効果は持続すると言われています。 は非常に高く、帯状疱疹の発症を9割防ぐことが みてください 大人の受ける予防接種の中でもとてもお勧めの

帯状疱疹と帯状疱疹ワクチンについて 帯状疱疹について皆さんはどのくらいご存じで 今治市医師会村上 慎 郎

市民医学講座

NO. 224

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

健康推進課(中央保健センター) TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和5年度今治市健診カレンダー)、 各支所の健診は支所だよりを確認ください。

月	В	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診(X線)	胃がん検診	子宮頸がん検診		が診 (エコー)	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
				料金 (円)	*	無料	900	500	700	1,400	1,200	1,200	2,500	2,200	600
12	16	土	中央保健セ	ンター	\circ	0	\circ	0	0	\bigcirc				\bigcirc	\circ
12	19	火	中央保健セ	ンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	15	月	中央保健セ	ンター	0	0	0	0	0	0				0	0

集団健診はWEB またはコールセンターで 予約ができます!



WEB予約はこちらから

(24時間予約可能)

コールセンター TEL 0120-489-355

(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★特定健診、つるかめ健診 (後期高齢 者健診) は無料です。30歳代健診 は1,000円です。

4か月児健康相談 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

11月 9日(木)	R5.6.16~R5.6.30生
11月24日金	R 5.7.1~R 5.7.15生

1歳6か月児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

11月14日(火) R4.4.1~R4.4.30生

3歳児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

11月28日(火) R 2.5.1~R 2.5.31生

離乳食講習 ※予約制

11月15日(水)	10:30~11:00
11月29日(水)	10.30/~11.00

~30歳代の皆さんへ~

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



生活習慣病予防調理実習(予約制)※参加費 550円

11月17日金 10:00~12:30

内 容 ~おいしく手軽に高血圧対策~ 「あなたもこれで減塩食マスター!」

こころの健康相談※原則、一週間前までに予約(定員 1~3人)

11月10日金 13:30~15:30

内 容 精神科医による対面相談

場 所 中央保健センター 相談室

対象 うつ、統合失調症、認知症など、こころの病気で 悩んでいる本人、家族

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので希望の方は問い合わせください。

すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。 がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン (個別相談)

日 時 11月8日(水) 10:00~15:00

場 所 中央図書館 2階応接室

※図書館でのサロンが急きょ中止になった場合は、電話での 相談になりますので、問い合わせ先に連絡をしてください。

定例会

日 **時 11月25日**仕) 13:30~15:30

場 所 総合福祉センター 愛らんど今治

※急きょ中止になる場合がありますので、問い合わせ先に確認の上、 お越しください。

| 問合先 | すまいるの会 | 東予がん患者と家族の会 |

TEL 090-7628-8892(伊藤)

TEL 090-8693-5909(門田)

TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所 TEL 0898-23-2500m FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名(前日16:00までに予約)

	1
毎週火曜日 (祝日、年末年始を除く)	10:00~11:00
難病相談…予約制	
11月8日(水)	13:00~15:00

生涯を通じた女性の健康相談…予約制

11月24日金 15:30~16:30

内 容 女性の心身の健康に関する相談

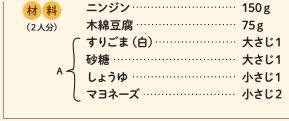
心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。



ニンジンの白あえ





1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です! (塩小さじ1杯が6g)

今月の食材 『ニンジン』

昔は子どもの嫌いな野菜の代表でしたが、最近は品 種改良が進み、癖が減って甘味が増したことで、好きな 野菜として挙がることも増えてきたそうです。

豊富に含まれるカロテンは免疫力を高め、皮膚や粘膜 を強くする作用があるといわれています。強い抗酸化作 用を持つため、動脈硬化やガンの予防に対しても効果が あると考えられます。他にもカリウム、カルシウム、ビタ ミンCも含まれています。保存するときは、袋に入れ、冷 蔵庫で立てて保存しましょう。

作り方



ニンジンは4センチ長さの細 切りにする。耐熱容器に入 れ、ふんわりとラップをかけ て電子レンジで加熱する。 (500W約4分)

※使用する機器により調整し てください。



豆腐は水切りをし、スプーン で潰す。Aの調味料を加えて 混ぜ合わせる。

①と②を和え、器に盛り付け

■問合先 健康推進課

TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511



※令和2年度からのレシピをホームページに掲載し ています。



プン5ゃん **20 11月8日は「いい歯の日」**



11月8日は「いい歯の日」です。愛媛県でも11月を「歯と口腔の健康づくり月間」としています。 健康長寿のためには、お口の健康は欠かせません。皆さんも自分のお口の健康について考える機会に してみてください。















市で実施する歯科歯周病検診や



■問合先 健康推進課 TEL 0898-36-1533

FAX 0898-32-5511

★ 救急病院(8:30~翌8:30) ○ 内科(9:00~17:30) ※ 歯科(9:00~14:00) 受付時間 🕎 小児科(9:00~12:00、14:00~17:00) 🚢 島しょ部(9:00~17:00)

11月 救急病院などの当直表

<u> </u>	(9.00~12.00, 14.0	00 17.00)	あしょか (9・00~17・0	30)		
В	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			今治第一病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	白石病院	瀬戸内海病院章 まつうらパンピクリニック➡ しのざき整形外科	木 原 病 院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
-	,	7		0	10	1.1
5	6	7	8	9	10	11
毎 医師会市民病院② 県立今治病院➡ 付建むらかみクリニック★ まき歯科	広瀬病院	今治第一病院	県立今治病院	済生会今治病院	木原病院	今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
12	13	14	15	16	17	18
② ひ ②医師会市民病院● 喜多嶋診療所※ こぐま小児歯科	県立今治病院	済生会今治病院	木原病院	白石病院	今治第一病院	医師会市民病院
19	20	21	22	23	24	25
瀬戸内海病院済生会今治病院大三島中央病院大岡歯科医院	広瀬病院	済生会今治病院	県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	☎ 今治第一病院 ② あおい小児科 ➡ 斎藤クリニック	木原病院	白 石 病 院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
26	27	28	29	30		
② () ② 医師会市民病院 ● 片 山 医 院 ◎ 鳥生歯科医院	瀬戸内海病院	二 県立今治病院	了。 済生会今治病院	白石病院		

[▶]病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは 電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

(表) 救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251 今治第一病院 TEL 0898-23-2000 木原病院 TEL 0898-23-0634 県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500 白石病院 TEL 0898-32-4135 瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655 広 瀬 病 院 TEL 0898-47-0100

(○) 内 科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

💇 小児科

あおい小児科 TEL 0898-47-0033 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611 県立今治病院 TEL 0898-32-7111 済生会今治病院 TEL 0898-47-2500 まつうらバンビクリニック TEL 0898-22-0573

- 島しょ部

有津むらかみクリニック TEL 0897-72-3200 大三島中央病院 TEL 0897-82-1111 片 山 医 院 TEL 0897-84-2620 喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250 斎藤クリニック TEL 0897-84-4333 しのざき整形外科 TEL 0897-73-1221

黄 歯 科

大岡歯科医院 TEL 0898-22-2727 こぐま小児歯科 TEL 0898-47-0220 鳥生歯科医院 TEL 0898-23-4030 まき歯科 TEL 0898-32-6480

各病院の電話番号(50音順)

 \bigcirc

 \bigcirc





味噌づくりの伝承

波方地域活性化推進協議会

なぜ波方町で味噌づくり?

波方は昔から船を持っている人がたくさんいます。そこ の家庭では年に数回船が帰ってくる時に、味噌を積んで いました。味噌は栄養価が高く、魚や野菜など色んな食 材にも使える万能の保存食です。昔は各家庭でも味噌を 作っていましたが、今では作らなくなってきました。それで はいけない、地元の伝統文化として伝承しようと立ち上 がった先輩に指導していただき、この活動を始めました。

久しぶりの開催でしたが、子どもたちが喜んでいる姿を 見て、これからも続けないといけないと思いました。味噌 づくりの体験を通して、友だちに伝えたり、家で作ってみ たりして、伝統が広がっていく。広がった輪から交流が生 まれ、さらに波方の事を好きになってほしいです。

大角海浜公園 (波方町) からの景色は日本一だと思っ ています。見渡す限りの海に、来島海峡大橋と島々の眺 め、河津桜やツワブキ、水仙など四季折々の花が咲いてい るので、いつ来ても美しい景色と花が楽しめます。来年の 河津桜まつりはライトアップも企画しています。満天の星 空と夜桜を楽しんでほしいです。









今治市公務員YouTuber 「イ行ノート」が取材をしまし た。取材の様子や仕事風景 はこちらの動画から。

