

2023年（令和5年）
12月1日発行 第227号



伯方地区の人口の動き（令和5年10月31日現在）

5,655人（-4）男 2,886（+5）
女 2,769（-9）

世帯数

2,990戸（+7）

伯方だより

編集・発行 今治市伯方支所住民サービス課 TEL 0897-72-1500（代表） FAX 0897-72-2838

第39回伯方文化祭

11月3日（金・祝）、4日（土）の2日間、伯方開発総合センターと体育センターで「今治市伯方文化祭」が行われました。

3日の芸能の部は、喜多浦八幡太鼓育悠会と喜多浦八幡子供太鼓と一緒に迫力ある演奏から始まり、各学校や各団体が演奏や歌、踊りなど日頃の活動の成果を披露されました。

また、伯方体育センターでは4日まで、書道、生け花、写真、俳句、絵画などが展示され、来場者は熱心に観覧していました。



島しょ部公民館などに市立図書館貸出窓口開設 ～しまなみ海道通行料実施無料化を図ります～

島しょ部のみなさんが、橋を渡らなくても図書館の本を借りられるよう、島しょ部公民館などに図書館の貸出窓口を開設します。

利用者がインターネットによる図書の貸し出し予約を行うことで、受け渡し窓口で図書の受け取り・返却ができます。

- 予約開始日 12月1日（金）から8：30～18：00（土、日、祝日も対応。）
- 受渡窓口 伯方開発総合センター（土、日、祝日の窓口は伯方支所宿直室になります。）
- 島しょ部公民館などの窓口ご利用の流れ
 - ①今治市立図書館ホームページ蔵書検索よりネット予約
 - ②貸し出し準備完了後、メールなどで中央図書館から連絡が入る
 - ③受け渡し窓口で図書を受け取り※予約から窓口での受け渡し準備完了までに時間を要する場合があります。
※ネット予約には図書館利用者カードが必要となります。
※貸し出し・返却の詳細は今治市立図書館ホームページの「ご利用案内」をご確認ください。

<http://www.library.imabari.ehime.jp/guide/index.html>

■問合せ 中央図書館
TEL 0898-32-0695
FAX 0898-24-2613



人権劇「夢を信じて」

10月29日（日）、伯方中学校体育館で「令和5年度伯方中学校文化祭」が開催されました。

吹奏楽部の演奏で幕開けをした文化祭は、「総合的な学習時間の発表」と「夏休みの体験発表」の後、3年生による人権劇が披露されました。今年は障害者への差別を題材にしており、自分の身近に障害者の人がいた時、相手の状況を考えどう接したらいいのか考えさせられる劇でした。

観劇された方からは「3年生の演技力に感情移入し、感動しました」や「相手を決めつけず、他者の気持ちを思いやるのが大切だと思った」という感想が寄せられました。



はまんぼう市

11月3日（金・祝）、伯方開発総合センター前で、「はまんぼう市（フリーマーケット）」が開催されました。

地元の方々が、洋服やハンドバック、陶器、台所用品、手づくりジャム、手作りパンなどが販売されていました。当日は好天に恵まれ、たくさんの観光客や地元の方で賑わっていました。



今治市伯方地域成人式のご案内

令和6年の成人式を下記のとおり開催いたします。

- 日時 令和6年1月3日（水）
受付9：30～ 開式10：00～
- 場所 伯方開発総合センター大ホール
- 対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日
生まれの伯方地域在住または出身者
- 問合せ 伯方地域教育課
TEL 0897-72-1500 FAX 0897-72-2838



伯方地区の健康情報



問合せ／申込先 伯方支所住民サービス課 保健師
TEL 72-1500 FAX 72-2838

●健康相談

健康相談・血圧測定を行いますので、お気軽にお越しください。

日	時	場 所
12月6日(水)	13:30~15:00	旧北浦老人憩いの家
11日(月)	13:30~14:30	
12日(火)	14:00~15:00	旧有津老人憩いの家
14日(木)	10:00~11:30	旧伊方老人憩いの家

●健診結果説明会 (特定健診・がん検診)

11月12日(日)、13日(月)に受けられました検診の結果を次の日程でお返しします。対象者へは案内文を送付し、それ以外の方には結果を郵送します。

「案内文」が届いた方→説明会にて結果をお渡しします。

「健診結果」が届いた方→相談を希望される場合、結果を持って、説明会にお越しください。



日	時	場 所
12月19日(火)	9:30~11:30	しまなみ交流プラザ
	13:00~15:00	

●乳幼児健康相談 (予約制)

下記の日程で、乳幼児の相談を行います。混雑緩和のため、予約制です。

ご希望の方は電話・来所または下記二次元バーコードからお申込みください。身体計測のみご希望の方もご予約が必要です。予約受付開始は、12月1日(金)午前8時30分からです。

■日 時 12月22日(金) 9:30~11:30

■場 所 旧伯方保健センター
(伯方福祉センター)

■内 容 身体計測・育児相談

■持 ち 物 母子健康手帳・おむつ・バスタオル2枚など

■申込期限 WEBは相談前々日、電話、来所は前日まで
WEB、電話、来所とも定員になり次第終了



冬に気を付けたい食事と生活のポイント

冬は「冷え」からくる不調に注意が必要です。体を温め血流をよくする生活を意識して体をいたわりましょう。

◆体を温める食材を意識する

ゴマ、ゴボウ、キノコなど「黒い食べ物」は体を温め、血の巡りをよくする作用があるとされています。

◆「腹八分目」で胃腸をいたわる

食べ過ぎは胃腸が疲れる原因になります。

◆「早寝」でエネルギーを養う

冬は、普段よりも早めに就寝し少し長めに眠るのがおすすめです。

◆セルフケアで温活

足湯や腕湯などの「温活」がセルフケアとしておすすめです。

12月のこよみ		月異名: しわす 師走 December		①地区	②地区	花暦: スイセン 一うぬぼれー	①地区	②地区	
1(金)				プ	可	22(金) 冬至 乳幼児健康相談(予約制 9:30~11:30 旧伯方保健センター)	プ	可	
2(土)						23(土)			
3(日)						24(日)			
4(月)				可	不	25(月)	可		
5(火)					可	26(火) 移動図書館 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)		可 資	
6(水)	健康相談(13:30~15:00 旧北浦老人憩いの家)			資		27(水)	不		
7(木)	大雪			可	プ	28(木)	可	プ	
8(金)				プ	可	29(金)	プ	可	
9(土)						30(土)			
10(日)						31(日)			
11(月)	健康相談(13:30~14:30 旧北浦老人憩いの家)			可		令和6年1月のこよみ			
12(火)	健康相談(14:00~15:00 旧有津老人憩いの家)				可 資	1(月・祝) 元日	収 集 休 み		
13(水)	行政相談(9:30~12:00 伯方開発総合センター)			不		2(火)			
14(木)	健康相談(10:00~11:30 旧伊方老人憩いの家)			可	プ	3(水) 令和6年伯方地域成人式 (受付9:30~ 開式10:00~ 伯方開発総合センター)			
15(金)	移動図書館 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)			プ	可	4(木)		可	プ
16(土)						5(金)		プ	可
17(日)						6(土) 小寒			
18(月)				可	不	7(日)			
19(火)	健診結果説明会 (9:30~11:30 13:00~15:00 しまなみ交流プラザ)				可	8(月・祝) 成人の日	可		
20(水)				資		9(火)		可 資	
21(木)				可	プ	10(水)	不		

※日曜日・祝日当番医(島しょ部)については、「広報いまばり」をご参照ください。

※ごみ収集日の記号は下記のとおりです。

「可」…燃やせるごみ 「不」…燃やせないごみ 「プ」…プラスチック製容器包装 「資」…資源、有害、危険ごみ

「伯方だより」は、毎月1日に発行しています。掲載の材料になるような情報があればお気軽にお寄せ下さい。