

# みやくほ便り

第227号

令和5年12月1日発行

## 宮窪地区の人の動き

※平成24年7月31日以降は、外国人住民が含まれています。

令和5年10月末現在

人口(男)1,050人(-9)

(女)1,115人(-4)

計 2,165人(-13)

世帯数 1,119戸(-2)

編集・発行/宮窪支所 今治市宮窪町宮窪2668番地 TEL 86-2500 FAX 86-3828

## 宮窪地区敬老会

10月20日(金)、宮窪石文化伝承館で、宮窪地区敬老会が開催されました。今年は通常開催とし、約100名の高齢者が参加されました。式典では米寿を迎えられた方に、市長から表彰状と記念品が贈呈され、高齢者への敬意と感謝の意を表す式典が執り行われ、式典終了後には宮窪認定こども園の可愛い園児による歌と踊り、うずしお会による3B体操が披露され、また有志によるカラオケにて盛会のうちに終了しました。



## 島しょ部公民館などに市立図書館の貸出窓口が開設されます。 ～しまなみ海道通行料実質無料化を図ります。～

島しょ部のみなさんが、橋を渡らなくても図書館の本を借りられるよう、島しょ部公民館などに図書館の貸出窓口を開設します。利用者がインターネットによる図書の貸し出し予約を行うことで、各受け渡し窓口で図書の受け取り・返却ができます。

### ○予約開始日

12月1日(金)から 8:30~18:00 (土、日、祝日も対応)

### ○受け渡し窓口

宮窪公民館 (土、日、祝日、平日の17:15以降の窓口は宮窪支所宿直室)

### ○島しょ部公民館などの窓口ご利用の流れ

#### 〈貸出〉

- ① 今治市立図書館ホームページ蔵書検索よりネット予約を行ってください。
- ② 貸し出し準備ができれば、メールなどで図書館から利用者に連絡が入ります。
- ③ 受け渡し窓口で図書を受け取ることができます。

※予約から支所窓口での受け渡し準備完了までに時間を要する場合があります。

#### 〈返却〉

- ① 市内図書館及び受け渡し窓口で返却してください。

※ネット予約には図書館利用者カードが必要となります。

※貸出、返却の詳細は今治市立図書館ホームページの「ご利用案内」

<http://www.library.imabari.ehime.jp/guide/index.html> をご確認ください。

○問合せ 中央図書館 TEL: 0898-32-0695 FAX: 0898-24-2613

## 令和6年 大島地域成人式のご案内

### ○令和6年 大島地域成人式

日時 令和6年1月4日(木) 受付: 午前9時30分から 式典: 午前10時から

場所 吉海学習交流館 1階大ホール

対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方

宮窪町・吉海町に住所登録されている方及び大島中学校卒業された方が対象になります。案内状が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

問合せ 宮窪地域教育課 TEL 0897-86-3238 FAX 0897-86-3828 (宮窪支所内)

3日(日)	9:00～売り切れまで	宮窪漁港公園前	宮窪の漁師市
5日(火)	9:00～11:00	宮窪支所 1階和室	人権相談・行政相談
30日(土)	9:00～売り切れまで	宮窪漁港公園前	宮窪の漁師市 ※1月はありません
1月 4日(木)	(受付) 9:30～	吉海学習交流館	令和6年 大島地域成人式

## 健康ひろば

問合せ先 吉海支所 住民サービス課 TEL 84-2111 FAX 84-2115  
宮窪支所 住民サービス課 TEL 86-2500 FAX 86-3828

### 〈健康相談・乳幼児相談〉

と き	と ころ	内 容
6日(水) 10:00～12:00	鶴島集会所	成人健康相談
15日(金) 10:00～11:00	旧宮窪保健センター 1階和室	乳幼児健康相談

※乳幼児健康相談では、体重測定時にバスタオルを使用しますのでご持参ください。

### 〈デイケア〉

と き	と ころ	内 容
20日(水) 13:30～14:30	旧伯方保健センター	クリスマス会

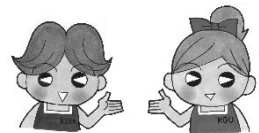
※参加を希望される方は、12月12日(火)までに保健師までお申し込みください。

### 〈食生活改善推進員養成講座〉

と き	と ころ	内 容
13日(水) 9:30～13:00	旧宮窪保健センター	栄養講話・調理実習

## これからの季節は、インフルエンザに注意しましょう。

インフルエンザは、12月から3月にかけて流行する可能性があります。  
特徴的な症状として、38度以上の発熱、頭痛、筋肉痛などの全身症状が現れます。  
皆様一人ひとりの「かからない」「うつさない」を意識した行動が大切です。



### 〈かからないために〉

- ・石けんでの手洗い、うがいの励行
- ・なるべく人混みを避け、十分な睡眠、適度な運動、栄養を十分とり、抵抗力を高める。
- ・室内の適度な湿度(50～60%)を保ち、こまめな換気をする。
- ・予防接種を受ける。



### 〈うつさないために〉

- ・「咳エチケット」(咳やくしゃみ時は、袖やマスクで口を覆う)の実践
- ・体調が悪いときには、十分に休養し、外出を控える。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 宮窪の漁師市	4	5 人権相談 行政相談	6 成人健康相談	7	8	9
10	11 人権の日	12	13 食生活改善推進員 養成講座	14	15 乳幼児健康相談	16
17	18	19	20 デイケア (クリスマス会)	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 宮窪の漁師市
31	1/1 元日	1/2	1/3	1/4 令和6年 大島地域成人式 (吉海学習交流館)	1/5	1/6

☆12月の市税および保険料の納期は以下のとおりです。納期限内に必ず納めましょう。

国民健康保険税(6期)、介護保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(6期)、固定資産税(3期)

→ 納期限 12月27日(水)

問合せ先 宮窪支所 住民サービス課 TEL 86-2500 FAX 86-3828

