

広報今治

いまばり

1

2024 January
NO.356



令和
6年

迎春

今月のトピックス

市長・議長新年のごあいさつ

今治市合併20周年記念事業

オープンングイベント

書かない窓ロスタート

第102回
全国高校サッカー選手権大会出場

愛媛県立 今治東中等教育学校



大会日程

令和5年

令和6年

12月28日(木)～1月8日(月・祝)

1回戦 VS. 堀越(東京A) 12月29日(金)14:10～



インタビュー記事

謹賀新年

令和6年

新年のごあいさつ



今治市長
徳永 繁樹

絆をむすび、未来への 確かな風を起こす年へ

う大きな一歩を踏み出しました。今治の魅力ある産品、オンリーワンの地域資源を線で結び「オール今治」として面で売り込んでまいります。

11月には県立今治病院を移転・新築する方針が示されました。現在の県病院は築40年が経過し、加えて、構造上、コロナ病床の増設ができないなどの問題も抱えています。移転新築された暁には、高度急性期医療を中心に、地域の医療機関との緊密な連携の下で、医療機能の一層の強化につながるものと期待しています。

本年は、12の家族が一つとなった「大今治家」の誕生から20年（令和7年1月）という節目に向けて「今治に暮らす人」、「今治に魅力を感じてくれている人」、「ふるさとを想う人」すべてを巻き込む風を起こす1年にしたいと思っています。

1月に開催する合併20周年記念事業オープニングイベントを皮切りに、地域それぞれの魅力、そして地域の絆を大切にむすび、次の20年に向け、市民の皆さまとともに、力強く一歩を踏み出してまいります。

結びに、本年が皆さまにとって夢や希望に満ち、新しい未来に向かう輝かしい年となることを心からお祈り申し上げます。

年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、長引くコロナ禍からアフターコロナへと生活のステージが変わり、本市でもさまざまなイベントが開催されました。

国内のみならず世界から過去最多の出展社・参加者で大きなにぎわいを見せた「パリシップ2023」をはじめ、国指定重要無形民俗文化財「弘前ねぶた」の愛媛県初上陸となる「弘前ねぶたin今治」や、今治の新たな文化として芽吹き、定着しつつある「せとうちみなとマルシェ」が1周年を迎えるなど、本市の持つポテンシャルを市内外に力強く発信する1年となりました。

また、瀬戸内の“へそ”に位置する好条件を生かし、資金、消費、投資の流出を流入に変え、地域で所得が循環することを目指す「瀬戸内クロスポイント構想」の実現に向け、6月には「株式会社今治あきない商社」設立とい





今治市議会議長
木村 文広

持続可能なまちづくりを

万人を下回り、社会や経済の基盤を揺るがす「変化の時代」でございます。

そのような中、今治市では昨年1月に、サッカーの試合がない日も365日多様な人たちが集まりにぎわう、心豊かな交流の空間をコンセプトにした「今治里山スタジアム」が完成し、変化の時代に対応する新しいシンボルが誕生しました。

人口減少社会において「そこに住もう人」だけでは、まちづくりは先細りとなっていきます。「まちに集い、まちを活用する人」を「来訪者」ではなく「一緒にまちづくりをするパートナー」として、多様な価値観を取り込みながら、未来を見据えた持続可能なまちづくりを考えていかなければなりません。

これからも市民の皆さまとともに議員一丸となり、今治市が、いつまでも安心して住める、にぎわいあふれるまちであり続けることを目指して取り組んでまいりますので、どうか本年も市議会に對しましてご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年が、幸多き年でありますよう心からお祈り申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、初春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、スポーツでは、ワールド・ベースボール・クラシックで日本が3大会ぶり3回目となる優勝を果たし、また、優勝の立役者である大谷翔平選手が二刀流で大活躍し、メジャーリーグではアジア選手としても史上初となるホームラン王を獲得するという金字塔を打ち立てました。

国内では、新型コロナウイルス感染症が「5類」に移行し、経済活動の再開やインバウンドの回復などといった機運の上昇によって株価が「バブル景気」後の最高値を記録する一方、円安やウクライナ情勢による物価高騰が続いております。また、国内の出生数が統計開始以降、初めて80

市議会議員から市民の皆さまへの年賀状は公職選挙法により禁止されていますので、失礼いたします。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今治市議会議員一同



Sekizen



Omishima



Kamiura



Namikata

そんな心の豊かさを12の家族が
1つになって
20年先も輝かせるため：



Onishi

今治市合併 20周年記念事業 OPENING EVENT

オープニングイベント

1/28 日

10:00～(予定)

公会堂、
みなと交流センターはーばりー



Hakata



Miyakubo



Kikuma

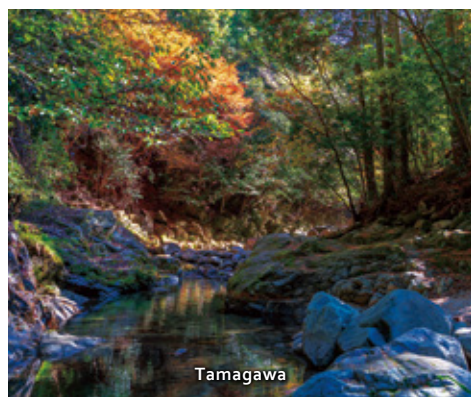
今治市は令和7年1月16日に合併20周年
を迎えます。この合併20年の節目を祝う
ため、令和6年1月から合併20周年記念事
業を展開していきます。



詳しくはこちら



Yoshiumi



Tamagawa



Asakura



Imabari

今治市公式 LINE アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● 今月の表紙

今月は表紙と裏表紙で高校生を紹介。全国の舞台へ戦いに行く選手たちが、爽やかな笑顔と元気いっぱいのポーズで飾ってくれました。ちょうど広報紙が発行された時に試合を迎えるので、テレビやスマホで声援を届けましょう。

- 2 令和6年 新年のごあいさつ
- 4 今治市合併20周年記念事業 オープニングイベント
- 6 市役所からのお知らせ
マイナンバーカード申請・交付手続き窓口開庁のお知らせ／今治市内企業就職・転職説明会×愛媛県移住フェア同時開催in大阪／災害時における避難行動要支援者の名簿作成について など
- 10 「書かない窓口」スタート
- 11 みんなのひろば
- 12 情報のひろば
- 16 子育て情報
- 17 美術館・博物館ガイド
- 18 図書館だより
- 19 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 22 救急病院
- 23 ～第10回～ 12 (市町村) の大家族 今治人

人口・世帯 (令和5年11月末現在)

人口 149,958人 (前月比144減)
男71,578人・女78,380人
世帯 76,414世帯 (前月比2減)

ダム貯水率 (12月13日現在)

玉川ダム 50.7%
うてな
台ダム 43.7%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページか、各問合せ先へ確認ください。

新型コロナワクチン接種について

コロナワクチン接種は本人の同意なく接種が行われることはありません。

初回接種(※)を終了したすべての方

※初回接種

●12歳以上、5～11歳は1・2回目の接種 ●6か月～4歳は1～3回目の接種

令和5年秋開始接種

自己負担なしで接種できます。(令和6年3月31日まで)

XBB.1.5対応1価ワクチン



12歳以上



小児



乳幼児

・前回接種から3か月以上経過した方が追加で1回接種可能
※今治市新型コロナワクチンコールセンターは、令和5年12月28日をもって終了します。以降の予約受付や相談は、今治市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部まで問い合わせください。(土日祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く)

予約の際は接種券が必要です。

※手元に接種券がない場合は、再発行申請を行ってください。



申請はこちら

第一三共社ワクチンについて

■対象 前回接種から3か月以上経過した12歳以上の方(初回接種は使用不可)

※令和5年9月20日以降の追加接種(3回目以降)は、一人1回限りです。



詳しくはこちら

集団接種について

1月以降の実施はありません。

※個別医療機関での接種を検討ください。

■問合せ先

今治市新型コロナワクチン接種推進本部
TEL 0898-36-1621(平日8:30～17:15)



接種予約サイト

1月の納税

市県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
介護保険料	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期

納期限は**1月31日(水)**
口座振替は**納期限の日**です
納期限内に納めてください

市税などは、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

納付に関する不明点は気軽に相談ください。

- 問合先 〈市税・介護保険料について〉
納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
〈後期高齢者医療保険料について〉
保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

マイナンバーカード申請・交付手続き 窓口開庁のお知らせ

大学生の方など、普段市役所に行けない方はこの機会に窓口を利用ください。

- 日時 1月4日(木)、5日(金) 8:30~19:00
1月6日(土) 8:30~16:00
※毎週月曜日 8:30~19:00
- 場所 市民課(市役所 本館1階)
- 内容
- ・マイナンバーカードの手続き全般
 - ・マイナポータル(マイナ保険証および公金受取口座登録)操作支援
- その他
- ・マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影実施
 - ・交付(受け取り)の際は、交付通知書(はがき)と、本人確認証を持参ください。
- 問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

~注意事項~

マイナンバーカードの受け取り先を「支所」にしたままでは市民課で受け取ることができません。該当する方は問い合わせください。



市民課窓口の時間延長日

- 日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
- 内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカード(毎週月曜日のみ)の手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
- 問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

スマートフォン初心者講座

- 日時
- ・A…1月11日(木)~2月15日(木) 各10:30~12:00
 - ・B…2月22日(木)~3月28日(木) 各14:00~15:30
- ※毎週木曜日、全6回コース
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室兼視聴覚室
- 対象 スマートフォン初心者
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 無料
- 持参物 あればお持ちのスマートフォン(講座中は基本的に貸し出しスマートフォンを使用)
- 申込先 1月4日(木)から未来デジタル課へ
TEL 0898-36-1507
(平日8:30~17:15)

A・Bどちらか



一年間、共に突き進んでいただき
ありがとうございました

2024シーズンファンクラブ
シーズンチケット
お申込み受付中
詳しくはFC今治公式HPへ



弁護士法律無料相談

- 日時・場所 1月17日(水) 13:00～
市役所 第2別館8階 ミーティングルーム
(1人あたり相談時間20分まで)
- 予約申込 1月9日(火)に大三島支所、10日(水)は市役所 第2別館11階 特別会議室3号へ
抽選12:30～(12:15～12:30までにお越しください)
※代理可、電話での受け付けなし
- 選考方法 本人または代理人による抽選の上、決定
大三島支所では2人まで、本庁では大三島支所で決定した方を含め11人まで

行政無料相談

- 日時 1月10日(水) 13:00～15:00
- 場所 市役所 第2別館11階 特別会議室1号へ
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。

こころの健康、お悩み相談 毎週木曜日開催

- 「家族や友人との関係が気になる」「物事を悪い方向に考えてしまう」などお悩みの方、心理カウンセラーに相談してみませんか？
- 日時 1月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
9:00～12:00、13:00～17:00
 - 場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター
 - 相談方法 対面、電話相談 ※事前予約可、予約優先
 - 申込先 相談日前日までの8:30から17:15に
市民が真ん中相談センターへ

問合先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

※各相談会は中止になる場合があります。
1月4日(木)以降に市民が真ん中相談センターまで問い合わせください。



人権無料相談

常設相談

月日	時間	場所
月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:15	法務局今治支局

- 問合先 松山地方法務局今治支局
(旭町1-3-3)
TEL 0898-22-0855(代)

特設相談

月日	時間	場所
1月 9日(火)	13:00～15:00	総合福祉センター
22日(月)		愛らんど今治 1階相談室

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わせください。

- 問合先 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

家計相談会 毎月第4水曜日開催 要予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など、日本FP協会から派遣されたファイナンシャルプランナーに相談ください。

- 日時 1月24日(水) 13:00～17:00
(1人あたり相談時間45分まで/相談無料)
- 場所 市役所 第2別館8階 ミーティングルーム
- 対象 市内在住の方
- 定員 先着5人
- 申込先 1月17日(水)までに電話、または右記の
申込フォームから
市民が真ん中相談センターへ



申込フォーム

今治市・愛媛県よろず支援拠点共催 経営相談会 毎月第4土曜日開催 要予約

売り上げが減って困っている、集客力を高めたい、各種補助金の申請方法を教えてほしいなど、経営に関することを相談ください。

- 日時 1月27日(土) 10:00～14:00
(1人あたり相談時間50分まで/相談無料)
- 場所 市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター
- 対象 経営にお困りの市内事業者の方
- 定員 先着3人
- 申込先 1月19日(金)までに電話、または右記の
申込フォームから
市民が真ん中相談センターへ



申込フォーム

20歳を迎えた方の 国民年金加入のお知らせについて

20歳を迎えた方には日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする①～⑤が2週間以内に届きます。

- ①国民年金加入のお知らせ
- ②国民年金保険料納付書
- ③国民年金の加入と保険料のご案内(パンフレット)
- ④保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書
- ⑤返信用封筒

※基礎年金番号通知書は別途送付しますので、紛失しないよう保管してください。

国民年金第1号被保険者として加入する必要がない方

- 厚生年金または共済年金に加入している方
- 20歳直前で出国し、国民年金加入のお知らせが届いた方
お近くの年金事務所へ連絡ください。
- 20歳を迎えた時に、配偶者(厚生年金または共済年金に加入している方)の扶養となっている方
配偶者の職場経由で加入手続きをしてください。

- 問合先 保険年金課
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
今治年金事務所国民年金課
TEL 0898-32-6141 FAX 0898-32-3519

今治市内企業就職・転職説明会 × 愛媛県移住フェア同時開催 in 大阪

お子さんお孫さんにお伝えください！

今治市での就業に興味がある学生・社会人の方を対象に
大阪市で説明会を開催します。(参加企業11社)

当日会場に行けない方もオンラインでの参加が可能です。

- 日時 1月27日(土) 10:00~16:00
- 場所 AP大阪茶屋町会議室(阪急 梅田駅前)
- 申込先 右記の申込フォームから必要事項を入力し、エントリー(事前エントリーされ、当日会場に来場された方にはプレゼント進呈)。
- 問合せ 地域振興課
TEL 0898-36-1514
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

えひめまるごと移住フェスin大阪

県と今治市を含む県内20市町が参加する移住フェアとの同時開催です。

- 主催 愛媛県
- 問合せ 愛媛ふるさと暮らし応援センター
TEL 089-926-4110
Eメール info@e-iju.net



事前予約はこちらから

事業主の皆さんへ

令和5年分 給与支払報告書の提出について

- 対象者 給与支払者(個人・法人問わず)
※支払金額の多少に関わらず、令和6年1月1日に市内在住の方全員の分(令和5年中に退職された方、パート・アルバイト、事業専従者も含む)
- 提出方法 1月31日(水)までにeLTAXによる電子申告、直接か郵送のいずれかで、市民税課(〒794-8511 住所不要)または各支所へ

個人市県民税の給与からの特別徴収の徹底について

所得税の源泉徴収義務のある事業主(給与支払者)は、従業員の個人市県民税を特別徴収することが法律により義務付けられていますので、引き続きご理解ご協力をお願いします。

- 問合せ 市民税課 TEL 0898-36-1510

認知症サポーターフォローアップ講座 要 予約

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの応援者として、できることから始めてみませんか。

- 日時 2月9日(金) 13:30~15:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 対象 認知症サポーター養成講座を受講された方
- 申込先 1月31日(水)までに申込フォームから、または介護保険課へ
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077



申込フォーム

資産税課からのお知らせ

地籍調査が終了した土地をお持ちの方へ

地籍調査の結果、法務局で土地の登記内容(面積など)が修正されると、土地評価の見直しにより翌年度から固定資産税の課税内容が変わります。

- 令和5年中に登記の修正があった地域
 - ・八町西1丁目
 - ・八町西2丁目
 - ・八町西3丁目
 - ・八町西5丁目

償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地、家屋のほか償却資産の所有者にも課税されます。

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在に所有している資産を設置している市町村に申告する義務があります。

償却資産とは、法人または個人で工場や商店などを経営されている方(リース業や賃貸住宅、駐車場の経営なども含む)が、その事業に使用することができる資産のことです。

■償却資産の例

構築物	広告塔、構内舗装など
機械・装置	各種機械、太陽光発電設備など
船舶	客船、貨物船、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプターなど
車両・運搬具	フォークリフトなど ※自動車税、軽自動車税の課税対象は除く
工具・器具・備品	各種工具、事務用備品など

土地・建物に関する連絡をお願いします

- 対象
 - ・道路に提供している土地をお持ちの方(非課税と認定できる場合がありますので相談ください)
 - ・建物などの用途を、住宅から非住宅、または非住宅から住宅に変更した方
 - ・建物を取り壊された方

初めて申告する方

令和6年1月1日現在で所有している全資産を申告ください。
※新たに事業所を設立した方は、資産税課まで連絡ください。

前年以前に申告した方

令和5年1月2日から令和6年1月1日までの増加・減少資産を申告ください。
※期間中に資産の増減がない方も、申告が必要です。
※解散、廃業された場合はその旨を申告ください。

- 提出書類 償却資産申告書・種類別明細書など
※eLTAX(エルタックス)による提出も可
- 申告方法 1月31日(水)までに直接か郵送で資産税課(〒794-8511 住所不要)または各支所へ
TEL 0898-36-1511
FAX 0898-32-5211(代)

早期提出(1月19日(金)まで)に協力ください。

農業委員を募集 (欠員補充)

詳しくはホームページを確認ください。

- 業務内容
 - 農地の権利移動などの許可申請等の審議・決定と現地確認
 - 農地利用最適化推進委員と連携し、遊休農地の発生防止・解消推進、担い手への農地集積推進、新規就農の支援などの活動
- 対象
 - 農業に関する識見があり、農業委員会の所掌事項に関し職務を適切に行うことができる方
 - 原則市内に住んでいる方
 - 市職員（一般職）でない方
 - 暴力団員などでない方
- ※農地利用最適化推進委員との兼務不可
- 任期 任命された日から令和8年7月19日(日)まで
- 報酬 33,600円(月額)
- 募集人員 1人(募集人員を超えた場合、選考の上決定)
- 申込先 1月1日(月・祝)から31日(木)まで※郵送必着
他薦(18歳以上の農業者3人以上の連名、もしくは農業者で組織する団体からの推薦)または自薦で推薦書、応募書に必要書類を添え持参か郵送で農林水産課(〒794-8511 住所不要)または各支所へ
TEL 0898-36-1542
FAX 0898-32-5266



農林水産課

災害時における

避難行動要支援者の名簿作成について

自ら避難が難しい方の名簿を作成しています。名簿に登録され、関係団体への情報提供に同意された方については、救助活動だけでなく、避難訓練などの資料、避難支援体制の整備にも生かされます。

登録希望の方で、自治会などへの情報提供に同意の方はご連絡ください(すでに申請書を提出された方は、再度の連絡は不要です)。

- 対象
 - ①75歳以上のみの世帯の方
 - ②要介護度3以上のひとり暮らしの方
 - ③身体障害者手帳1・2級の認定を受けた、ひとり暮らしの方
 - ④療育手帳Aの認定を受けた、ひとり暮らしの方
 - ⑤精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた、ひとり暮らしの方
 - ⑥その他支援が必要な方
- 問合先 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

都市計画の案がご覧になれます

今治広域都市計画地区計画の変更について

・国道196号沿道地区(町谷重元)地区計画(今治市決定)

国道196号沿道の一部の地域においては、市街化調整区域であっても地区計画制度を活用することで、商業系土地利用の開発が可能となります。今回は、今治市町谷の国道196号沿道地区において、地区計画を決定しようとするものです。



- 縦覧期間 1月4日(木)~18日(木) 平日8:30~17:15
- 縦覧場所 都市政策課
※期間中、都市計画の案について意見書を提出することができます。なお、土地の所有者およびその他利害関係者については、1月25日(木)まで意見書を提出することができます。
※意見書の様式はホームページからダウンロードできます。
- 問合先 都市政策課(〒794-8511 住所不要)
TEL 0898-36-1550
FAX 0898-32-5211(代)



都市政策課

第23回 防災フェスティバル~心ひとつに~

- 日時 1月21日(日) 14:00~18:00 ※雨天決行
- 場所 しまなみアースランド(管理棟東側)
- 内容 防災もののづくり体験コーナー、紙灯籠作り、炊き出しコーナーなど
- その他
 - ・灯りの募金へ協力をお願い(1口500円)
 - ・ボランティアの方募集
 - ・使用しないタオル、ろうそく、青いこいのぼりを集めています。
- 問合先 今治1.17実行委員会事務局
TEL 090-7574-8671(渡辺)



防災フェスティバル

第17回 今治総合芸能祭

音楽・ダンス・朗読・太鼓など、異なるジャンルの団体がコラボレーションして1つのステージを演出します。

- 日時 2月4日(日) 13:00~15:00ごろ(12:30開場)
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 駐車場 中央公民館・東予地方局今治支局・旧日吉小学校運動場(雨天時は利用不可)
※17:00までに在庫してください。
- 入場料 無料
- 問合先 今治文化協会事務局(文化振興課内)
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

1月22日(月)から

「書かない窓口」がスタートします。

これまで来庁された方の負担が大きかった市民課窓口での住民異動届（転入・転出・転居）が、署名などの最小限の記入で手続きができるようになります。

また、届出時に必要となる各種申請書に、住所や名前などが印刷された申請書などをお渡ししますので、何度も同じことを記入する負担が軽減されます。



対象手続き（住所・名前などが印刷される申請書）	
住民異動届（転入・転出・転居）に伴う下記の申請	
申請関係	■印鑑登録 ■身体障がい者、療育手帳、精神福祉手帳の住所変更申請 ■医療受給資格変更申請（重度心身障がい者・子ども・ひとり親家庭医療） ■予防接種手帳交付申請書
証明関係	■住民票、印鑑証明、戸籍請求、所得課税証明

※本人確認書類の提示、届け出に必要な添付書類は今までと同様です。

サービスに関する問合先

市民課 TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

記念式典

2.11(日祝)

今治駅で開催

※事前招待者のみの参加です。

今治駅



記念列車の運行 2.11(日祝)

～親子で楽しむ鉄道ホビートレイン～
記念列車の乗車体験を開催します。詳しくはホームページを確認ください。

運行区間

伊予桜井駅～今治駅～菊間駅間を2往復

参加条件

市内在住の親子



菊間駅

菊間駅関連イベント

かわら館周辺（菊間町）

お供馬の乗馬体験やモルック体験など、小さいお子さんも楽しめるイベントです。

2.11(日祝)

予讃線伊予西条駅～今治駅間

開通100周年

JR予讃線伊予西条駅～今治駅間は、
2月11日で開通100周年を迎えます。
合併20周年を迎える今治市と
連携した記念イベントを開催します。

伊予桜井駅

今治東中等教育学校×四国のお宝ツアー

伊予桜井駅周辺 全ツアー、今治東中等教育学校の生徒達が案内します。

文化班 2月11日(日祝) ●定員20人 「桜井漆器」ができた理由を紐解きます。

歴史班 3月9日(土) ●定員10人 今治に「国府」が置かれた理由を紐解きます。

自然班 3月10日(日) ●定員10人 「白砂青松」ができた理由を自転車ですりまわります。



ツアーの申し込みは
こちらから



ホームページ

問合先 合併20周年記念事業課
TEL 0898-36-1574
FAX 0898-32-5211(代)

せとうちみなとマルシェ1周年

11月12日(日)で、せとうちみなとマルシェの開催は1周年となりました。さまざまなイベントで目白押しだった今回、約2万人の来場者を迎え、大盛況でした。



会場で販売中



プレミアム付きクーポン
1,000円で買える1,500円分の
クーポン

子育て応援クーポン
対象世帯に郵送で配布済み

クーポンの利用は2月25日(日)まで!



SETOUCHI MINATO
Marché
せとうちみなとマルシェ

次回開催日

1/14(日)・28(日)
9:00-14:00

■場所
今治港みなと交流センター
はーばりー

一次産業のコラボ 農業・漁協まつり

11月19日(日)も今治港でイベントが開催。今治の食を支える皆さんによる「第23回JAおちいまばり農業まつり・第16回しまなみ今治漁協まつり」では、魚介のせり市やちびっこつり堀、野菜くじやサトイモの詰め放題など、さまざまなイベントやお買い得の食材・グルメが盛りだくさん。こちらも多くの人でにぎわいました。



日本一おいしい給食メニューを提供



日本一おいしい給食レシピコンテストで賞に輝いたメニューが、12月から市内小中学校へ提供されました。朝倉小学校と鴨部小学校では、同級生が考えた受賞レシピをうれしそうに食べていました。



シェフ賞「りき&まさと」ペアのコメント

「みんなに喜んでもらえるバーガーを作りたいとの思いで練習を重ねてきました。応援してくれている方の思いも背負って頑張ったので、受賞できてうれしかったです」。

◀かんきつかき揚げバーガー



優秀賞(副菜の部) 玉井 ともはる 友晴くんのコメント

「ドレッシングにも工夫をして、野菜と鳥皮が合うようにしました。みんなが美味しかったって言ってくれたので、すごくうれしかったです」。

パリパリ鳥かわのサラダ▶



お知らせ

不動産取引無料相談 毎月第3金曜日

- 日時 1月19日(金) 10:00～13:00 (受付は12:30まで)
※毎月第3金曜日
- 場所 (公社) 愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会 (南大門町1-2-6)
TEL 0898-32-0090

献血のお願い

400ミリリットル献血に協力をお願いします。本人確認のため、身分証明書の提示をお願いする場合があります。

- 日時 2月4日(日) 10:00～16:00
- 場所 フジグラン今治
- 問合先 今治くらしライオンズクラブ TEL 0898-25-2930

確定申告会場の入場および申告方法について

混雑緩和のため確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です(作成済申告書の提出のみは不要)。入場整理券は会場当日配付しますが、LINEアプリからオンライン事前発行も可能です。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、この機会に自宅からのe-Taxを利用ください。

LINE操作手順

- ① LINEアプリから国税庁公式アカウントを友だち追加
- ② 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択
- ③ 税務署や来場希望日時を選択
- ④ 内容を確認して「申込」を選択して完了



国税庁LINE公式アカウント

来場当日入場時に申込完了画面を提示

- 期間 2月16日(金)～3月15日(金) ※土日・祝日を除く
8:30～16:00 (相談開始 9:00～)
※上記の期間前でも、作成済みの申告書などの提出をすることができます。
※会場の状況により16:00より早く受け付けを終了する場合があります。
- 問合先 今治税務署
TEL 0898-32-6100(代)

今治警察署からのお知らせ 110番のしくみ

110番は、警察本部(松山市)につながります。※最寄りの警察署ではありません。110番を受理しながら、近くの警察官が急行します。

通報は順番にお聞きしますので、落ち着いて教えてください。

- ①何がありましたか? ④犯人は?
- ②いつありましたか? ⑤あなたの住所、氏名は?
- ③どこでありましたか?

相談や問い合わせは
警察相談専用ダイヤル
#9110



B型肝炎訴訟・今治市説明会のお知らせ

- 日時 1月27日(土) 13:30～(1時間程度)
- 場所 地場産業振興センター 中会議室
- 相談料 無料(予約不要)
- 問合先 全国B型肝炎訴訟広島弁護団
弁護団長 弁護士 藤井裕(広島弁護士会所属)
TEL 0120-10-6589
(平日9:00～12:00、13:00～17:00)

男性介護者のつどい ～よこならびの会～

男性の介護者を対象に、介護方法や介護予防の知識技術の習得、交流などを行います。

- 日時 1月31日(水) 10:00～11:45
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール1
- 内容 講話や意見交換
- 講師 近藤 誠氏
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 無料
- 問合先 今治市社会福祉協議会
TEL 0898-22-6063

サン・アビリティーズ今治からお知らせ

障がい者職業相談

- 日時 第1・3木曜日(祝日除く) 13:30～15:00
- 場所 サン・アビリティーズ今治 多目的室
- 対象 年齢、障がいの内容・程度不問
本人以外の家族や施設職員の方も可能
- 相談員 ・第1木曜日 今治公共職業安定所職員
・第3木曜日 障害者就業・生活支援センターあみ
- 相談料 無料
- 相談事例 ・障がい者雇用で働きたいが、どうしたらいいかわからない
・一般就労で障がいについて会社へ伝えず働いているが、仕事が続かない など

障がい者生活相談

- 日時 第2・4木曜日(祝日除く) 13:30～15:00
- 場所 サン・アビリティーズ今治 多目的室
- 対象 年齢、障がいの内容・程度不問
本人以外でも可能
- 相談員 今治市障がい者相談員
※担当者はサン・アビのホームページのお知らせを確認ください。
- 相談料 無料
- 相談事例 ・家庭での介護が大変。学校に行くのを嫌がる
・病院へ行くほどではないが自身の状態について聞いてほしい など
- 問合先 サン・アビリティーズ今治
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

IBICスペシャルセミナー これから始める ChatGPT 入門編

- 日時 1月19日(金) 15:00~17:00
 ■場所 今治地域地場産業振興センター 4階第1研修センター
 ■講師 小宮山 真吾 氏 (ソフィアブレイン代表)
 ■定員 50人
 ■参加費 無料
 ■申込先 1月15日(月)までに申込フォームから、または今治地域地場産業振興センターへ
 TEL 0898-32-3337
 FAX 0898-32-8589
 TEL 0898-52-4818 (IBIC直通)



申込フォーム

障がい者支援のできる災害ボランティア養成講座

避難所運営ゲーム「HUG」今治版や、ワークショップを通して、障がい者へのサポートを学び災害に備えましょう。

- 日時 1月20日(土) 10:00~15:30
 ■場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階
 ■定員 50人 (要事前申込)
 ■参加費 無料
 ■申込先 1月10日(水)までにNPO法人ファインサポート・パピエ(原田) へ
 TEL 090-9459-0211
 FAX 0898-48-7722
 E-mail papier0704@yahoo.co.jp

昌英書道会 (しまなみサークル) 受講生募集

- 日時 水曜日 10:00~12:00
 (2月から開講)
 ■場所 中央体育館 中会議室
 ■講師 田中 寛之 (書神会所属)
 ■費用 3,000円/月
 ■定員 20人
 ■持参物 飲み物、習字道具 (ペンなど含む)
 ■申込方法 中央体育館へ日程を確認後、体験または入会
 ※体験の方に道具の貸し出しあり (数に限りあり)
 TEL 0898-24-2351

県営住宅 補欠入居者 (空き家待ち) 募集

- 対象 唐子団地など市内6団地
 ■申込資格 ・同居親族がいること
 (高齢者、身体障がい者の方などを除く)
 ・現に住宅に困っている方
 ・世帯の収入が基準以下の方 など
 ■申込先 2月1日(木)から9日(金)までに (平日8:30~17:00)
 今治土木事務所 (旭町1-4-9) へ
 TEL 0898-23-2500
 FAX 0898-22-6826

シルバー生きがい農園利用者募集

- 対象者 65歳以上の市内在住の方
 ■利用期間 令和6年4月1日(月)~令和7年3月31日(月)
 (令和9年3月31日(水)まで延長可)
 ※用地の返還などで利用できなくなる場合もあります。

農園名	所在地	区画数
城東第二シルバー生きがい農園	美須賀町4-799-2	20
	美須賀町3-1026-4	14
鳥生シルバー生きがい農園	北鳥生町4-339-1	23

※この他の空き区画がある農園は随時受け付け

- 利用料 無料 (種苗、肥料、農具などは自己負担)
 ■その他 ・1世帯につき1区画 ・駐車場無し
 ・申込者多数の場合は抽選
 ・すでに他の農園を利用中の方は申し込み不可
 ・手洗い用のみ水道設備有り (散水利用不可)
 ■申込先 1月4日(木)から19日(金)までに (平日8:30~17:15)
 総合福祉センター 愛らんど今治へ
 TEL 0898-22-0426
 FAX 0898-22-6022



シルバー生きがい農園



今治市国際交流協会からのお知らせ 第4回交流会 韓国料理教室

韓国で人気の料理、大根キムチとチヂミを習ってみませんか?
 本場の味を楽しむことができますよ。

- 日時 1月21日(日) 13:00~15:00
 ■場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階調理室
 ■講師 朴 明花 氏 (韓国出身)
 ■参加費 会員 700円、一般 1,000円
 ■定員 30人 (先着順)
 ■申込先 今治市国際交流協会
 TEL・FAX 0898-34-5763
 Eメール info@iciea.jp

今治史談会例会のお知らせ (小中学生の参加も可)

- 日時 ① 1月28日(日) 14:00~15:30
 ② 2月25日(日) 14:00~15:30
 ■場所 河野美術館 4階
 ■テーマ・講師 ①「民俗学者宮本常一がみた愛媛」
 高木 泰伸 氏 (大阪大学招聘研究員)
 ②「旧制今治中学校の歴史」~明治後期を中心に~
 永井 紀之 氏 (今治西高等学校教諭)
 ■定員 各60人 (先着順)
 ■参加費 無料 ■持参物 筆記用具
 ■問合先 今治史談会 ※会員募集中
 TEL 090-9451-4852 (南條)
 FAX 0898-22-0099

上浦活性協 de 愛イベントVol.2 in 大三島 井上菰園

- 日時 2月12日(月・休) 14:00~16:30 (受付13:30~)
- 場所 井上菰園(上浦町甘崎370-1)
※今治駅から無料送迎あり(希望者)
- 内容 しまなみ海道でいちご狩り×婚活
- 対象 30~45歳くらいの独身男女
- 定員 16人(抽選制)
- 参加費 男性 2,500円、女性 2,000円
- 申込方法 えひめ結婚支援センターに登録(無料)の上、ホームページから
- 問合せ 上浦地域活性化推進協議会
TEL 0897-87-3000



ホームページ

チャリティー

第43回 踊・唄のつどい しまなみ会

- 日時 2月11日(日・祝) 9:30~
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階大ホール
- 主催 英御流・千秋(はなぶさごりゅう・せんしゅう)
TEL 090-2898-2078
※コロナ対策のため、観客の人数制限を行います。

催し物

高齢者趣味の作品展

高齢者の生きがいづくりとして、書道や俳句、手芸などの趣味の作品展を開催します。

- 日時 1月19日(金)~20日(土) 9:00~17:00
21日(日) 9:00~13:00
- 場所 河野美術館 2階第3展示室
- 問合せ 「きららしまなみ」事務局(今治市社会福祉協議会内)
TEL 0898-22-6018 FAX 0898-22-6022



来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 1月1日(月・祝)~3日(水)、8日(月・祝)
2月11日(日・祝)、23日(金・祝)
日没~21:00
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708



今治市手をつなぐ育成会

第12回「手をつなぐ子どもたちの作品展」

市内小・中学校特別支援学級、今治特別支援学校の児童・生徒や、成人した障がいのある方たちの作品展示です。

- 日時 1月13日(土)~22日(月)
10:00~21:00(最終日は16:00まで)
- 場所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
- BraveHeart楽団ミニコンサート コラボイベント**
- 日時 1月14日(日) ①11:00~ ②14:00~
- 場所 イオンモール今治新都市 1階きらめきコート
- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601

いまばり日曜朝市

- 日時 1月14日(日)、28日(日) 8:00~11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回分) 無料
※業種によっては、対象外になる場合があります。

自衛隊音楽隊ふれあいコンサートin今治

香川県善通寺の陸上自衛隊第14音楽隊によるコンサートを開催します。

- 日時 2月10日(土) 開場13:00~、開演14:00~
- 場所 公会堂
- 入場料 無料
※入場整理券が必要です。整理券は1月15日(月)から次の場所で配布します。(なくなり次第受付終了)
- 問合せ
- ふれあいコンサートin今治実行委員会事務局(自衛隊愛媛地方協力本部今治地域事務所内)(南大門町2-5-1)
TEL 0898-33-0038(平日8:30~17:15)
 - 防災危機管理課および各支所
TEL 0898-36-1558(平日8:30~17:15)

姉妹都市 尾道市

人形浄瑠璃せとだ文楽

~六代目竹本鍛太夫(瀬戸田町出身)襲名記念特別公演~

- 日時 3月10日(日) 14:00~
- 場所 ベル・カントホール
- 演目 二人三番叟、傾城阿波の鳴門~順礼歌の段
- 出演 桐竹勘十郎(人間国宝)、竹澤宗助ほか
- 料金 一般(1・2階席) 3,000円(全席指定)
- チケット販売 1月17日(水) 10:00~
- 販売場所 しまなみ交流館、ベル・カントホール、啓文社(新浜店/コア福山西店)、チケットぴあ
- 問合せ ベル・カントホール
TEL 0845-27-3848
9:00~17:00 ※月曜祝日休館



竹本鍛太夫

今治明德短期大学

左手のピアニスト 智内威雄氏と交流

11月27日(月)、今治市にゆかりあるピアニスト・智内威雄氏を招き「街を子どもたちの音で彩る」をテーマに公開講座が開催されました。幼児教育学科の学生は、貴重な学びの機会になりました。



幼児教育学科の学生と智内氏（前列中央）

オンラインオープンキャンパス（高校生・社会人対象）

■2月1日(木) 18:00~19:00

めいたんの特色を知り、2月・3月の入試情報を確認することもできます。

申込締切日 1月30日(火) 入試課へ

公開講座のお知らせ（場所／大講義室）

■1月13日(土) 10:00~12:00

「安心して楽しく老いる地域づくり」

愛媛県社会福祉士会 監事 島崎 義弘 氏

■2月10日(土) 10:00~12:00

「今治平野の古墳文化 ～相の谷古墳の魅力を探る～」

愛媛県歴史文化博物館 専門学芸員 富田 尚夫 氏

申込締切日 開催日前日の午前中までに地域連携センターへ

■問合先 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

岡山理科大学

第6回 国際シンポジウム

養鶏場から見た高病原性鳥インフルエンザ対策の最前線

国際獣医教育研究センター主催による国際シンポジウムをオンライン開催します。

■日時 1月16日(火)9:00~25日(木)17:00

■受講料 無料（インターネット接続料など通信にかかる費用は参加者の負担）

■申込方法 1月10日(水)13:00まで
国際獣医教育研究センターホームページの「視聴申込フォーム」から申し込み

■問合先 国際獣医教育研究センター事務局
TEL 0898-52-9029
Eメール iverc@ous.ac.jp



ホームページ

演題① Epidemics and control of HPAI in poultry in Korea
※日本語字幕あり

■講師 Choi Kang-Seuk氏（ソウル大学）

演題② 昨シーズンの高病原性鳥インフルエンザ発生状況と
野生動物によるウイルス伝播の可能性

■講師 山口 剛士氏（鳥取大学）

演題③ 高病原性鳥インフルエンザの
ベクターとしてのオオクロバエ

■講師 藤田 龍介氏（九州大学）

演題④ 高病原性鳥インフルエンザ発生状況の
発信ページの紹介と使い方

■講師 太田 奈保美（岡山理科大学）

■問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

今治看護専門学校

「今治からの挑戦 ～地方創生とは何か～」

元サッカー日本代表監督で、現在は株式会社 今治。夢スポーツ代表取締役会長 岡田武史さんに企業理念の「次世代のため、物の豊かさより心の豊かさを大切にする社会創りに貢献する」具体的な取り組みや、代表監督時代のことなどお話をいただきました。

参加者は「次世代の為に何をすべきで、何が必要なのかを考える良い機会になった」「夢を持ち、実現する力を感じた。ワクワクする話だった」と、興味深く話していました。



健康フェスタ



10月14日(土)、15日(日)フジグラン今治で開催された「健康フェスタ」に参加しました。ボランティアグループ「nurse egg」が、血圧測定・酸素飽和濃度測定・血管年齢測定・ロコモチェックを行い、たくさんの方に来ていただきました。測定だけでなく地域の方々と触れ合うことができ、学生にとっても良い経験になりました。

■問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

お知らせ

令和6年1月から

国民健康保険税の産前産後期間の減額制度が始まります

問合先 市民税課 TEL 0898-36-1510 FAX 0898-32-5211(代)

対象者 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険加入者で、妊娠85日(12週1日)以上で出産した方
※出産は死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます。

届出期間 出産予定日の6か月前から(出産後の届け出も可能)
※減額を受けるには届け出が必要です。
詳しい内容はホームページを確認ください。



市民税課

減額内容

- その年度に納める保険税のうち、対象者の所得割額と均等割額から、出産予定月または出産月の前月から出産予定月または出産月の翌々月の4か月相当分が減額されます。
- ※多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月相当分が減額されます。
- ※令和5年度においては、令和6年1月以降の期間分の保険税が減額されます。
- ※保険税が減額された場合、払い過ぎになった保険税は還付されます。

愛媛県子育て世帯生活応援給付金について

令和5年12月31日(日)までに生まれた子どもの給付金の申請期限が近づいています。給付金は2種類ありますので、詳しくは県のホームページを確認ください。

- 申請期限 郵 送：2月16日(金) 当日消印有効
Web：2月16日(金) 17:00まで
- 申込先 子育て世帯生活応援給付金事務局
- 問合先 子育て世帯生活応援給付金コールセンター
TEL 089-993-5901または
TEL 089-993-5902 (土日・祝日は除く)

問い合わせ、申し込みは愛媛県へ



愛媛県

家族のきずな育成事業

「親子でからだあそび」参加者募集

- 日時 2月18日(日) 10:30~11:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階 多目的室
- 内容 バルーンあそび、トロッコあそびなど
- 対象 0~2歳の子どもと保護者
※未就学のきょうだいも参加可能
- 定員 10組(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 1月26日(金)までにホームページから
※詳しくは参加確定後に別途お知らせ
こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



家族のきずな
育成事業について

子育て個別相談

心療内科医師による個別相談を実施します。

- 日時 1月25日(木) 9:00~11:00
- 場所 中央保健センター
- 相談医師 日根野 尚 先生
(ひねのクリニック 子どものこころ専門医)
- 対象 子育てに悩んだり、不安を感じている方
- 定員 3人程度(先着順)
- 申込先 1月16日(火)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

パパママ学級

- 日時・内容
 - 2月21日(水) 13:30~15:45 (受付13:15~)
小児科医師/助産師/看護師/管理栄養士/歯科衛生士の講話
 - 3月2日(土)
 - 1部... 9:30~10:50 (受付 9:15~)
 - 2部... 11:15~12:35 (受付11:00~)
- ※1部か2部どちらか参加
沐浴実習・妊婦体験など
- 場所 中央保健センター
- 対象 市内に住民票のある妊婦とそのパートナー
(出産予定日の目安 令和6年4月1日~6月30日)
- 定員 20組(先着順)
※初めての出産の方優先
- 参加費 無料
- 持参物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
- 申込先 1月4日(木)からネウボラ政策課へ
TEL 0898-36-1553



募集

家事参画講座

パパとお弁当作戦

- 日時 1月20日(土) 10:00~12:00
- 場所 今治明德短期大学 第2調理実習室
- 講師 大西 望 氏(今治明德短期大学講師)
- 内容 お弁当づくり
- 対象 市内在住の男性保護者と小学生の児童(2人まで)
- 定員 6組(先着順・1組3人まで) ■参加費 無料
- 持参物 エプロン、バンダナ(三角巾)、マスク、タオル、飲み物
- 申込先 1月5日(金)9:00から11日(木)までにホームページから
- 問合先 市民参画課
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



講座のご案内



大三島美術館 TEL 0897-82-1234

館蔵品展 「人物画－裸婦像を中心に－」

画家の心象が投影される人物画は日本画にも多く、今回は裸婦像を中心に紹介。

日 1月17日(水)～3月17日(日)

場 大三島美術館

料 一般520円、高校生以下無料ほか



「面妖」智内 兄助

河野美術館 TEL 0898-23-3810

企画展 有元 利夫展

有元 利夫(1946-1985年)。イタリア フレスコ画に影響を受け、日本画の岩絵具を用いて描かれた作品は、没後38年経った現在も多くのファンがいます。普段は目にすることができないデッサンやスケッチブック、貴重な素描や作品を特別に展示。

日 2月3日(土)～3月10日(日) ※2月3日(土)は10:00から開展式
場 河野美術館

料 一般310円、18歳未満無料ほか

関連イベント 2月3日(土) 11:00～ギャラリートーク

有元 容子氏(有元 利夫夫人・今治市出身)



©YOKO ARIMOTO

朝倉ふるさと美術古墳館 本館Ⅰ

問 TEL 0898-56-3754

●館蔵品展「ふるさとの情景Ⅱ」

1月21日(日)まで 9:00～17:00

※12月29日(金)～1月3日(水)休館

朝倉ふるさと美術古墳館 本館Ⅱ

問 TEL 0898-56-3754

●朝倉地域活性化推進協議会

特別展「斉明天皇と朝倉展」

1月21日(日)まで 9:00～17:00

※12月29日(金)～1月3日(水)休館

朝倉ふるさと美術古墳館 本館Ⅱ

問 TEL 0898-56-3754

●朝倉地域活性化推進協議会

講演会「斉明天皇伝説の時代と朝倉」

1月8日(月・祝) 10:00～12:00

今治城

問 TEL 0898-31-9233

●自然科学館 岡山理科大学獣医学部
Muzoo企画展示 開催中

●御金櫓 館蔵品展

「水墨画風景 今治の港・海・来島海峡
大橋 松本奉山の世界」開催中

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

●今治工業高等学校繊維デザイン科
卒業制作展 1月13日(土)～16日(火)
9:00～17:00(最終日15:00まで)
※15日(月)休館

●今治市高齢者趣味の作品展

1月19日(金)～21日(日) 9:00～17:00
(最終日13:00まで)

●企画展 おカネの中の日本文化 開催中

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

●館蔵品企画展「玉美+MAYA MAXX」
開催中

野間仁根バラのミュージアム
(吉海郷土文化センター)

問 TEL 0897-84-2566

●館蔵品展「実りの秋と冬景色」 開催中

上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

●川端龍子 四国遍路 草描画展
開催中

大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

●大三島美術館・倉敷芸術科学大学森山
知己研究室コラボ展「夢を結ぶ」
1月14日(日)まで

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

●展覧会「大三島みんなの参道物語」
開催中

〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間／9:00～17:00 ■休館日／月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金／高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)

みんなのなつかしい一冊



池澤 夏樹 編
よりふじ 寄藤 文平 絵
毎日新聞出版

澤穂希、重松清、土井善晴、茂木健一郎など、各界で活躍する50人が、大切な一冊を紹介。絵と文章が織りなす、それぞれの思い出が詰まったブックガイド。

個人書店・私設図書館・ブックカフェの寸法 本のある空間採集



まさき 政木 哲也 著
学芸出版社

日本全国の個人書店、私設図書館、ブックカフェなどを訪ねて、その空間を実測し、立体的な図として描いた一冊。松山市の子ども図書館「書房ドミンゴ」も掲載。

かがくいひろしの世界



ブロンズ新社

「日本中の子どもたちを笑顔にした絵本作家 かがくいひろしの世界展」の公式図録。特別支援学校の教員時代の手作り教材、人形劇、家族のデッサン「だるまさん」シリーズのラフ、アイデアノートなどを公開。

カイト



石川 えりこ 作
講談社

風に飛ばされてしまった風のカイト。いろいろな生きものたちと出会いながら、おうちに帰るために飛んでいき…。空を飛ぶことへのあこがれと不安が描かれた、冒険の絵本。



1月の休館予定

1日(月)・祝～3日(水)・9日(火)・15日(月)・19日(金)・29日(月)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

1月の移動図書館車

日 時			場 所
6日・17日	土・水	9:30～10:00	波止浜公民館
		10:20～10:50	近見公民館
		13:30～14:00	日高公民館
		14:20～14:50	乃万公民館
4日・18日	木	9:40～10:10	桜井公民館
5日・19日	金	10:30～11:00	国分公民館
		15:10～15:40	鳥生公民館
13日・23日	土・火	14:10～14:40	関前支所
		16:00～16:30	上浦支所
10日・24日	水	10:10～10:40	清水公民館
		14:00～14:30	富田公民館
11日・25日	木	14:50～15:20	立花カルチャーセンター
		9:50～10:20	菊間支所
		11:10～11:40	玉川支所
		14:30～15:00	朝倉支所
12日・26日	金	10:10～10:50	吉海支所
		11:10～11:50	宮窪支所
		14:20～15:00	しまなみ交流プラザ

イベント

新春企画 としょかん絵馬

新しい年の始まりに、今年の目標や願い事を「としょかん絵馬」に書いてみませんか？

■日 時 1月4日(木)～1月31日(水) 開館時間中
■場 所 中央図書館 ■参加費 無料
■問合先 中央図書館

イベント

～地域に寄り添うフィールドワーク～ 「宮本常一、愛媛をあるく」パネル展

生涯にわたって日本各地をめぐり歩き、人々のくらしや文化を研究した、民俗学者宮本常一。彼が歩き、まなざしを向けた愛媛の姿を味わってください。

■日 時 1月6日(土)～2月4日(日) 開館時間中
■場 所 中央図書館 1階サブギャラリー
■問合先 中央図書館

イベント

ライブラリー・シネマ (大人向け上映会) 『思い出を売る男』

劇作家・加藤道夫、作曲家・林光が手掛けた観る人を郷愁の異次元へ誘い込む作品です。

■日 時 1月22日(月) 14:00から
■場 所 中央図書館 3階視聴覚室
■定 員 50人 ※事前申し込みなし ■参加費 無料
■問合先 中央図書館

個別歯科歯周病検診のお知らせ

年度末に40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に、無料で歯周病検診を実施しています。対象の方はこの機会に申し込みください。すでに申し込みの方は、期限までに受診ください。

- 対象
- 市内に住民票があり、以下の対象年齢の方
 - 40歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)
 - 50歳(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ)
 - 60歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ)
 - 70歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ)

- 検診内容
- ①問診
 - ②口腔内診査(歯周ポケットの深さ、むし歯・歯肉の状態、歯石の有無など)
- ※むし歯の治療や歯石除去は含まれません。

- 自己負担金 0円
- 実施期限 2月29日(木)まで
- 申込先 中央保健センター
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



申込フォーム

あなたのちからが必要です
「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期、毎年1月から2月の2か月間に国、県、日本赤十字社を中心に「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

「はたち」の若者を中心に、広く献血の重要性を知ってもらい、献血への協力を呼びかけています。血液は人工的に造ることができず、長期保存ができません。特に若年層の献血者数はこの10年間で約30%も減少しており、このままでは血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。

献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？

次回の定例献血(予定)

- 日時 1月4日(木) 10:00～16:00
- 場所 市民会館前



■問合先 健康推進課 TEL 0898-36-1533

第2次今治市健康づくり計画

バリッと元気

けんこう4コマ 漫画劇場 vol.24

飲酒マナー



お酒を飲む方は、節度ある適切な飲酒を心がけ、健康的に楽しみましょう！

市民医学講座

NO. 226

新生県立今治病院と先進的予防医療・介護の取り組み

今治市医師会会長 木本 眞

あけましておめでとございます。市民の皆さまには、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月に、県立今治病院建て替え基本計画が公表されました。誠に喜ばしく、大いに期待するところであり、知事、市長をはじめ、長年にわたりご努力をされた関係者の方々に深く感謝を申し上げます。『救急』『小児』『周産期』『感染症』『災害医療』等、地域医療の充実と地域の発展の根本となる部門の中核病院として、更なる大きな機能・役割を持った新生県立今治病院が誕生することとなります。今後も、医師会は、新生県立病院の充実に向け最大の努力を尽くしてまいります。

また、医師会は、今治市、愛媛大学と共に医療・介護・福祉分野での先進的実証実験にも取り組んでいますのでご紹介いたします。①『AIを使った介護監視システム』です。『人物位置・関節点位置・姿勢をAIで認識し利用者の行動を分析』所定の行動を起点に関係者に映像配信等、介護スタッフの負荷を軽減し、データー連携により介護業務の効率化を図るものです。現在、600床で実施しています。②『拡大新生児スクリーニング検査の推進』です。今治市は『ライゾーム病5疾患』『脊髄性筋萎縮症』『重症複合免疫不全』を対象のスクリーニング検査費100000円/人を全国初の全額公費補助といたしました。国、県での制度化を目指し陳情を行っています。③『健康で長生きする社会の実現を目指すトライアル事業』です。血中タンパク質から認知症等の疾病リスクを調査し、生活習慣の改善をサポートするものです。いずれも画期的で、将来性が大きく、何よりも、医療・介護・福祉・保健に大いに貢献する取り組みです。皆さまのご協力をお願いいたします。

本年も、皆さまにとりまして素晴らしい年であり、ますよう心から祈念申し上げます。

健康推進課（中央保健センター）

TEL 0898-36-1533

FAX 0898-32-5511

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和5年度今治市健診カレンダー）、各支所の健診は支所によりを確認ください。

月	日	曜日	健診会場	健（検）診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
				料金（円）	★	無料	900	500	X線	CT			マンモ		
2	4	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	9	金	中央保健センター		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
	10	土	漁業協同組合 今治支所		○	○	○	○	○						

★特定健診、つるかめ健診（後期高齢者健診）は無料です。30歳代健診は1,000円です。

集団健診はWEB
またはコールセンターで
予約ができます！



WEB予約はこちらから
（24時間予約可能）

コールセンター
TEL 0120-489-355
（9:00～17:00 土日祝日を除く）

4か月児健康相談（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

1月4日（木）	R 5.8.16～R 5.8.31生
1月18日（木）	R 5.9.1～R 5.9.15生

1歳6か月児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

1月16日（火）	R 4.6.1～R 4.6.30生
----------	-------------------

3歳児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

1月23日（火）	R 2.7.1～R 2.7.31生
----------	-------------------

～30歳代の皆さんへ～

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



離乳食講習 ※予約制

1月11日（木）	10:30～11:00
1月24日（水）	

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので希望の方は問い合わせください。

すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン（個別相談）

日 時 1月10日（水） 10:00～15:00

場 所 中央図書館 2階応接室

※図書館でのサロンが急きょ中止になった場合は、電話での相談になりますので、問い合わせ先に連絡をしてください。

定例会…無料

日 時 1月27日（土） 13:30～15:30

場 所 総合福祉センター

※急きょ中止になる場合がありますので、問い合わせ先に確認の上、お越しください。

問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

TEL 090-7628-8892（伊藤）

TEL 090-8693-5909（門田）

TEL 090-2782-6211（青野）

今治保健所

TEL 0898-23-2500代

FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名

（前日16:00までに予約）

毎週火曜日 （祝日、年末年始を除く）	10:00～11:00
-----------------------	-------------

難病相談…予約制

1月10日（水）	13:00～15:00
----------	-------------

生涯を通じた女性の健康相談…予約制

1月26日（金） 15:30～16:30

内 容 女性の心身の健康に関する相談

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。

食育の日

献立紹介

ホウレン草のオムレツ



〈1人分〉エネルギー…158キロカロリー 塩分…0.8g

ベーコンとチーズの塩分が効いているので、調味料を使わなくてもしっかり味が付いています。

作り方

- 1 ホウレン草はゆでて1センチ長さに切る。玉ネギは薄切り、ベーコンは1センチ幅に切る。
- 2 フライパンにバターを熱し、ベーコン、玉ネギ、シメジを中火で炒める。しんなりしたらホウレン草を加えてさっと炒める。
- 3 溶き卵にチーズを加え、②のフライパンに流し入れる。大きく全体をかき混ぜて弱火にし、ふたをして2分程度加熱する。
- 4 裏返して、さらに1分程度加熱する。

材 料	ホウレン草	100g
(2人分)	玉ネギ	30g
	シメジ	20g
	無塩バター	5g
	ハーフベーコン	4枚
	卵	2個
	ピザ用チーズ	10g

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材 『ホウレン草』

ホウレン草は緑黄色野菜の中でも鉄、マグネシウム、亜鉛などのミネラル、ビタミンB6・C・葉酸などを豊富に含んでいます。特に冬の露地ものは夏のものより栄養価が高く、甘みも増しておいしくなります。

葉の色が濃く、葉先がピンとしてみずみずしいものを選びます。葉もの野菜の中でも特にホウレン草は鮮度が命。水分がどんどん蒸発してしまうので、新鮮なうちに調理しましょう。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和2年度からのレシピをホームページに掲載しています。

禁煙頑張ってみませんか？



今が禁煙する時です



禁煙は、その日のうちから健康により効果が出ます。
この記事に目がとまったことも、きっかけのひとつです。



自分に合う禁煙のコツはいろいろあります



吸いたくなる環境を見直す

- 喫煙に関するもの(タバコ・ライター・灰皿)を処分
- よく吸っている場所に「禁煙」と張り紙をする
- 禁煙する理由を明確にし、大きく書く



行動パターンを変える

- コーヒーやお酒など喫煙のきっかけになる行動を控える
- 朝起きた後の行動の順番を変える
- 周囲に禁煙を宣言する



吸いたくなったときは、代替りの行動をとる

- 深呼吸したり、軽く体を動かしたりしてみる
- 歯磨きをする
- ノンシュガーのあめやガム、干し昆布などを口にする
- 熱いお茶または冷たい水を飲む(口内に適度な刺激をあたえる)
- 「〇〇(自分の考える理由)のために吸わない!」と声に出す

吸いたい気持ちは数分で抑えられます。



加熱式たばこも有害です。

加熱式たばこも有害です。加熱式たばこの主流煙に有害物質が含まれていることは明らかになっています。



また販売されて間もないこともあり、加熱式たばこによる将来の健康影響を予測することは困難です。

「禁煙外来」知っていますか？

禁煙補助薬などで離脱症状が緩和され、比較的無理なく禁煙できるようになるといわれています。

また、一定の条件を満たせば、医療保険により費用負担が少なく取り組みます。



健康な肺に戻していきましょう！



■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

1月 救急病院などの当直表

受付時間

救急病院 (8:30~翌8:30) 内科 (9:00~17:30) 歯科 (9:00~14:00)
小児科 (9:00~12:00、14:00~17:00) 島しょ部 (9:00~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 済生会今治病院  大三島中央病院	県立今治病院	 広瀬病院  医師会市民病院	今治第一病院 献血 市民会館前 (10:00~16:00)	木原病院	白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
7	8	9	10	11	12	13
 医師会市民病院  みぶ小児科  斎藤クリニック  井出歯科医院	 瀬戸内海病院  まつうらパンピクリニック  しのざき整形外科	済生会今治病院	県立今治病院	白石病院	今治第一病院	木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
14	15	16	17	18	19	20
   医師会市民病院  はかた外科胃腸科  山内歯科医院	県立今治病院	今治第一病院	木原病院	白石病院	済生会今治病院	医師会市民病院
21	22	23	24	25	26	27
 瀬戸内海病院  丹こどもクリニック  片山医院  鯉池歯科	広瀬病院	今治第一病院	県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	白石病院	木原病院	今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
28	29	30	31			
   医師会市民病院  喜多嶋診療所  丹歯科医院	瀬戸内海病院	済生会今治病院	木原病院			

▶ 病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
 今治第一病院 TEL 0898-23-2000
 木原病院 TEL 0898-23-0634
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
 白石病院 TEL 0898-32-4135
 瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
 広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 丹こどもクリニック TEL 0898-23-3200
 まつうらパンピクリニック TEL 0898-22-0573
 みぶ小児科 TEL 0898-23-7525

島しょ部

大三島中央病院 TEL 0897-82-1111
 片山医院 TEL 0897-84-2620
 喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250
 斎藤クリニック TEL 0897-84-4333
 しのざき整形外科 TEL 0897-73-1221
 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711

歯科

井出歯科医院 TEL 0898-22-1034
 鯉池歯科 TEL 0898-23-0418
 丹歯科医院 TEL 0898-23-0648
 山内歯科医院 TEL 0898-22-7832

各病院の電話番号 (50音順)



新たな地域の価値を発掘

NPO法人 能島の里

どのような活動をしていますか？

歴史と、地域で培ってきた産業をかけあわせて「宮窪の魅力」を発信しています。

メインの活動は大島石の学術調査や、カレイ山の整備などのボランティア、他にもしまなみの絶景が一望できる遠見茶屋（とおみちゃや）の運営や、映日果（ええじっか）の運営、最近力を入れている「黒イチジク」の栽培です。

なぜ黒イチジクを始めましたか？

最初は日本イチジクをやろうと思っていましたが、知り合いが黒イチジクを栽培しており、そこで食べたのが非常に美味しかった。全国的にみても生産量が少ないですし、大島の特産品にで

きると考えました。黒イチジクは皮ごと食べられて、香りや味も上品。今の時期は黒イチジクジャムがおススメです。あとは、宮窪の古くから伝わった伝統の食材「エビみそ」も商品化しており、最強のご飯とパンのお供として売り出しています。

大島は村上海賊の知名度が高まっていて観光客が多く、全国的に見ても移住したいまちと認知されています。外国人の観光客も多く来ていて、この地域に可能性しか感じていません。これからもっと海賊ブランドを高めて、新たな地域の価値を発掘していきます。



としお
村上 利雄理事長

海賊がいたことは事実。いつか全国に散らばっている海賊の子孫に声をかけて、ここがふるさとだと来てもらいたい。



まさし
村上 昌志さん

黒イチジクは香りも非常に良く、葉っぱの方にも将来性があると思っています。ジャム以外にも化ける可能性を持っているので、今後も研究を続けていきたい。



うきょう
青野 右京さん

地元の人が今まで育ててきた素材を生かしながら、10年後・20年後のことを考え、新しい価値を創造したい。



今治市公務員YouTuber「イ行ノート」が取材をしました。取材の様子や仕事風景はこちらの動画から。

青春



It's Showtime

今治精華高等学校バレーボール部



第76回
全日本バレーボール高等学校選手権大会出場

学校法人
今治精華学園

今治精華高等学校



ジャパネット杯 春の高校バレー

大会日程 令和6年 **1月4日(木)～8日(月・祝)**

1回戦 VS. 金沢商業(石川) 1月4日(木)



Instagram



YouTube

