

お知らせ

## 行政書士会による無料相談会

- 日時 3月14日(木) 10:00~15:00  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前予約(平日9:00~11:00)をお願いします。相談の際はマスクを着用ください。
- 場所 市民会館 2階中会議室1号
- 内容 成年後見制度、相続、遺言、遺産分割協議書作成に関する相談、農地転用、建設業、貨物自動車運送業、産業廃棄物処分業など届け出書類の作成手続きに関する事
- 申込先 愛媛県行政書士会 今治支部(寺町)へ  
(平日9:00~11:00)  
TEL 0898-52-7661  
FAX 0898-52-7662

## 不動産取引無料相談 毎月第3金曜日

- 日時 3月15日(金) 10:00~13:00(受付は12:30まで)  
※毎月第3金曜日
- 場所 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会  
今治地区連絡協議会(南大門町1-2-6)  
TEL 0898-32-0090



## 衆議院小選挙区の区割りが改定されました

公職選挙法の一部を改正する法律が施行され、次の衆議院議員総選挙から、愛媛県の小選挙区が4から3に減少し、今治市の属する第2区が下記のとおりになりました。

旧選挙区(第2区)	新選挙区(第2区)
松山市の一部 今治市 越智郡 東温市 伊予郡	今治市 越智郡 新居浜市 西条市 四国中央市



選挙管理委員会  
事務局

- 問合せ 今治市選挙管理委員会事務局  
TEL 0898-36-1590

## 要約筆記者登録認定試験

難聴などの聴覚に障がいのある方々への文字通訳である要約筆記者の登録認定試験を実施します。

- 日時 3月22日(金) 19:00~
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階  
研修室兼視聴覚室
- 対象 ①②のいずれかを満たす方  
①要約筆記者養成講座修了者  
②要約筆記技術をお持ちの方  
※パソコンを使用する試験になります。
- 問合せ NPO法人 ファインサポート・パピエ  
要約筆記者派遣事業  
TEL・FAX 0898-48-7722

募集

## チャリティー歩く国際協力「Walk in Her Shoes」 一緒に8,000歩 歩こう

- 日時 3月24日(日) 9:00から正午ごろまで
- 集合場所 野間馬ハイランド
- 内容 水をくむために毎日平均8,000歩(6キロ)歩いている女性や、少女の身になって歩く活動
- 持参物 水筒、雨具、寄付金(チャリティーにご協力ください)
- 申込先 3月1日(金)から16日(土)までに、申込フォームまたはメールでガールスカウト愛媛県第6団(玉井)へ  
Eメール gsehime6@gmail.com



申込フォーム



Instagram

## 今治史談会例会のお知らせ(小中学生の参加も可)

- 日時 ①3月24日(日) 14:00~15:30  
②4月28日(日) 14:00~15:30
- 場所 河野美術館 4階
- テーマ・講師 ①「今治の地域振興構想と芸予要塞」  
西村 幸大氏(愛媛大学大学院教育学研究科)  
②「自然科学の世界」~科学実験や絶滅動物の話~  
村上 圭司氏  
(今治城自然科学館館長、愛媛県環境マイスター)
- 定員 各60人(先着順)
- 参加費 無料 ■持参物 筆記用具
- 問合せ 今治史談会 ※会員募集中  
TEL 090-9451-4852(南條)  
FAX 0898-22-0099

## 手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話の基本を学ぶことができます。伯方教室は昼のみで、テレビ会議方式によるスクリーンでの受講になります。

- 日時 4月8日(月)~令和7年3月24日(月) 毎週月曜日  
昼の部 13:00~15:00  
夜の部 19:00~21:00
- 場所 ①総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール  
②伯方福祉センター
- 定員 ①昼、夜の部 各20人  
②10人(昼のみ6人以上で開講) ※①②先着順
- 受講料 無料 ※テキスト代実費3,300円
- 申込先 直接または電話で社会福祉協議会へ  
社会福祉協議会 手話通訳者等派遣事業  
TEL 0898-34-3661 FAX 0898-34-3662

## 東予学舎 入舎生募集

- 対象 愛媛県出身または縁があり、東京および周辺の短期大学、専門(専修)学校、大学に在学または入学見込みの男子学生
- 交通 京王線西調布駅より徒歩7分(東京都調布市)
- 施設概要 鉄筋コンクリート造4階建 ■募集人数 15人
- 寮費 月額7万円(2食付)  
※入舎前納付金10万円
- 申込先 3月30日(土)までに必要書類を公益財団法人東予育英会へ TEL 042-488-6261  
※応募用紙は東予地区各高校の教務課または本会に請求か、ホームページからダウンロードしてください。



東予学舎

## サン・アビリティーズ今治 令和6年度第1期定期講座受講生募集

※定員になり次第、受付終了

区分	NO	教室・講座名	曜日	時間	対象	定員(人)	回数	期間
スポーツ教室	1	障がい者軽スポーツ	(不定期) 土	13:30~14:30	障がい者(児)・家族	20	5	4月27日~6月29日
	2	初心者バドミントン	月	9:50~11:50	障がい者・一般	35	10	4月15日~7月1日
	3	幼児体操	月	15:40~16:40	年中以上未就学児	40	10	4月15日~7月1日
	4	子どもスポーツ	月	16:50~17:50	小学1~3年生	40	10	4月15日~7月1日
	5	ヨガ	月	18:30~19:15	障がい者・一般	25	10	4月15日~7月8日
	6	朝活エクササイズ	水	9:15~10:00	障がい者・一般	20	10	4月24日~7月17日
	7	ZUMBA®	水	10:15~11:00	障がい者・一般	20	10	4月24日~7月17日
	8	初心者ソフトバレーボール	水	9:50~11:50	障がい者・一般	30	10	4月24日~6月26日
	9	子ども療育スポーツ	水	16:30~17:30	小学生以下知的・発達障がい者(児)・保護者	20	10	4月24日~6月26日
	10	リズムダンス	水	17:40~18:30	小学生以上知的・発達障がい者(児)	20	10	4月24日~6月26日
	11	初心者卓球	木	10:00~12:00	障がい者・一般	35	10	4月25日~6月27日
	12	シルバーいきいき健康体操	木	13:30~14:30	高齢者	60	10	4月25日~6月27日
	13	障がい者アーチェリー	木	17:30~19:30	身体障がい者・一般	25	10	4月25日~6月27日
	14	ピラティス	木	18:00~18:50	障がい者・一般	25	10	4月25日~6月27日
	15	ストレッチ&リフレッシュ体操	金	9:35~10:45	障がい者・一般	80	10	5月10日~7月12日
	16	ジャズダンス	金	11:00~12:30	障がい者・一般	40	10	4月26日~7月5日
	17	軽スポーツ	金	13:30~15:00	障がい者・一般	45	10	4月26日~7月5日
	18	初心者ストレッチポール	(不定期) 金	15:00~16:00	障がい者・一般	25	10	4月26日~8月30日
	19	障がい者卓球クラブ	(不定期) 金	19:30~21:00	障がい者(児)	35	10	4月26日~9月13日
教養趣味文化講座	1	ペン習字	月	10:00~12:00	障がい者・一般	35	10	4月15日~7月1日
	2	きもの着付け	水	10:00~12:00	障がい者・一般	8	10	4月24日~6月26日
	3	粘土(樹脂粘土)	木	10:00~12:00	障がい者・一般	30	10	4月25日~6月27日
	4	抹茶	木	13:00~15:00	障がい者・一般	14	10	4月25日~6月27日
	5	生け花	金	10:00~11:00	障がい者・一般	15	10	4月26日~7月5日

- 受付期間 ①障がい者手帳をお持ちの方  
3月30日(土) 10:00から4月14日(日) 21:00まで  
②障がい者手帳をお持ちでない方  
4月7日(日) 10:00から4月14日(日) 21:00まで
- 受講料 3,000円(65歳以上・中学生以下は半額)  
※ただし、障がい者・介護者1人は無料
- 申込先 受講料を添えてサン・アビリティーズ今治へ

### 第29回 サン・アビリティーズ今治杯 四国四県親善車いすバスケットボール大会

- 日時 3月9日(土) 10:15~、10日(日) 9:30~
- 観戦料 無料 ※スリッパ、シューズ袋を持参ください。  
サン・アビリティーズ今治(休館日/火・祝日)
- 問合せ TEL 0898-48-3477  
FAX 0898-47-3629

## 障害者福祉センターのぞみ苑 令和6年度趣味教養講座受講生募集

- 受講期間 4月~令和7年3月(1年間)
- 場所 障害者福祉センターのぞみ苑(石井町4-3-53)
- 対象者 一般の方、障がいのある方(一緒に受講できます)
- 定員 各10人(手編み、絵画、書道、ハーモニカ各15人)  
※申込者多数の場合は抽選
- 受講料 年額4,000円(障がい者無料、65歳以上半額)  
※障がい者手帳を持参ください。※教材費別途必要
- 申込先 3月1日(金)~15日(金) 9:00から17:00までに  
障害者福祉センターのぞみ苑へ  
TEL・FAX 0898-22-0264(休館日/土日祝日)

講座	曜日	時間
手編み	第1・第3月	10:00~12:00
抹茶	第2・第4月	
大正琴(初級)	第2・第4水	
大正琴(上級)	第2・第4火	

講座	曜日	時間
絵画	第2・第4火	13:00~15:00
書道	第1・第3水	
ハーモニカ	第1・第3金	
民謡	第2・第4金	10:00~12:00

### 無料更生相談所開設

毎月9日(当日が休館の場合は翌開館日) 9:00から17:00まで開設しています。秘密は厳守しますので、お気軽に利用ください。

- 問合せ 障害者福祉センターのぞみ苑  
TEL・FAX 0898-22-0264  
(休館日/土日祝日)

## クアハウス今治で健康になろう

※要申し込み(全て有料)

	教室名	日程	曜日	時間	内容など
1	第1期中水運動教室	4月1日～6月24日	月	10:15～11:30	関節痛予防や緩和、運動不足解消など 水中で全身運動
		4月3日～6月26日	水		
		4月5日～6月28日	金		
2	第1期ヘルスアップ教室	4月4日～6月27日	木	10:10～11:30	健診結果の見方と生かし方
3	第1期シェイプアップ教室	4月6日～6月22日	土	13:45～15:10	体重・体脂肪コントロール
4	第1期いきいきママのリフレッシュ教室	4月12日～6月28日	金	11:00～12:00	育児期女性対象
5	第1期日曜チャレンジ	4月7日～28日	日	13:40～15:10	青竹エクササイズなど
6	第2期日曜チャレンジ	5月5日～6月2日	日	13:40～15:10	パワー&ヨガ、サーキットトレーニング
7	第78回健康セミナー	3月9日・10日	土・日	10:00～14:00	骨密度・体組成・体力測定など各種測定
8	からだ革命ワンデープラン Vol.2	3月23日	土	10:30～12:30	下半身を鍛えて、基礎代謝アップ
9	日曜チャレンジ「アクアスペシャル」	3月24日	日	14:00～15:00	音楽に合わせてアクアビクス
10	ノルディックウオーキング Vol.1	4月 7日	日	9:45～13:30	新居浜市(池田池公園) 3月1日から受付
11	春風ウオーキング	4月21日	日	8:30～14:30	四国中央市(新宮) 3月1日から受付
12	しまなみウオーキング	5月12日	日	9:10～14:00	来島海峡大橋 4月1日から受付
13	健脚ウオーキング Vol.1	5月26日	日	9:00～14:00	菊間町(高仙山) 4月1日から受付
14	あじさいウオーキング	6月16日	日	8:40～14:00	東温市(白猪の滝農村公園) 5月1日から受付
15	ノルディックウオーキング Vol.2	6月30日	日	9:45～13:30	伯方町、沖浦周辺 5月1日から受付

※全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。

■申込先

クアハウス今治

TEL 0898-47-0606 FAX 0898-47-0882

## 歴史民俗資料館 令和6年度体験学習

■場 所 鹿ノ子池公園 歴史民俗資料館(町谷乙13-1)

■時 間 13:30～15:30

※5月12日(日)緑化フェアは10:00開始。材料がなくなり次第終了

■定 員 各10人(先着順)

■申込先 各講習の1か月前から緑の相談所へ

TEL 0898-47-2838 (月曜日・年末年始休館)

■その他

- 材料・用具などの都合がありますので必ず事前に申し込みください。
- 開催日などを変更する場合がありますので、申し込みの際に確認ください。

回	開催日	学習内容	対 象	場 所
1	4月 14日(日)	竹でつくる(竹笛・置物)	小学生～一般	鹿ノ子池公園歴史民俗資料館(緑の相談所)
2	5月 12日(日)	竹でつくる(竹とんぼ)		しまなみアースランド(緑化フェア)
3	6月 16日(日)	針金でつくる(置物) ※材料費		鹿ノ子池公園 歴史民俗資料館 (緑の相談所)
4	7月 14日(日)	気軽に絵手紙をかこう		
5	8月 25日(日)	シーグラスでアートを楽しもう		
6	9月 15日(日)	簞でつくる昆虫		
7	10月 27日(日)	木の実で置物をつくらう ※材料費		
8	11月 10日(日)	木でつくる(干支の置物)		
9	12月 22日(日)	藁でつくる(注連縄) ※材料費		
10	1月 12日(日)	藁や布でつくる(草履) I		
11	2月 16日(日)	藁や布でつくる(草履) II		
12	3月 16日(日)	木でつくる(一輪挿し)		

## 中央公民館 主催講座受講生募集

各講座の内容・日程表などはホームページを確認ください。

講座	基本の曜日	時間	募集人数	6か月間受講料(教材費別)
写真	第1・3火	19:00~21:00	20人	2,000円
初級英会話	第2・3・4水	13:00~14:30	20人	3,000円
手話	毎週木	13:00~15:00	20人	4,000円
ZUMBA®	第1・3木	20:00~21:00	30人	2,000円
手編	第1・3金	19:00~21:00	20人	2,000円
水墨画	第2・4金	13:00~15:00	20人	2,000円
絵画(小学生)	第2・4土	14:00~16:00	15人	2,000円

- 期間 4~9月(6か月)
- 場所 中央公民館(南宝来町1-6-1)
- 定員 申込者多数の場合は抽選
- 申込先 3月21日(木)~26日(火) (受付時間 8:30から閉館(夜間可)まで) 講座申込書に必要事項を記入の上、中央公民館事務室へ

- その他
  - ・各講座とも初歩入門程度(教材費は別途必要)
  - ・受講料は期限日までに納めてください。(期限日まで納められない場合は必ず相談ください)
  - ・定員数に達するまで募集を続けます。

### 子育て世代のための実用ペン字講座受講生募集(託児付)

~普段子育てでゆっくり自分の時間を持ってない方へ~  
ひと時の講座を受けてリフレッシュしてみませんか。

- 期間 4月22日(月)~9月30日(月)  
第2・4月曜日 10:00~11:00
- 場所 中央公民館
- 定員 20人  
※申込者多数の場合は抽選  
※満6か月から就学前のお子さんの託児有り(10人まで)
- 受講料 2,000円(教材費は別途必要)
- 申込先 3月18日(月)から24日(日)までにホームページの申込フォームから
- その他
  - ・各自お好みの筆記用具を持参し、学習します。



受付開始日までは準備中と表示されます▶

申込フォーム

### 子育て世代のためのおたのしみ講座受講生募集(託児付)

リンパマッサージやメイク、絵本セラピーなど、さまざまな分野の講師から学ぼう。

- 期間 5月20日(月)~9月2日(月)  
10:00~11:30
- 場所 中央公民館
- 定員 15人  
※申込者多数の場合は抽選  
※満6か月から就学前のお子さんの託児有り(10人まで)
- 受講料 2,000円(教材費は別途必要)
- 申込先 4月12日(金)までにホームページの申込フォームから
- その他
  - ・5か月まとめた講座のため、単発のみの申し込みはできません。
  - ・内容・日程などはホームページを確認ください。



受付開始日までは準備中と表示されます▶

申込フォーム

## 第42回 中央公民館文化祭

- 日程
  - ・芸能発表  
3月17日(日)  
10:00~11:30 洋楽の部  
13:00~15:30 邦楽、邦舞、洋舞、健康体操の部  
※芸能発表は有観客(入場制限なし)で行います。
  - ・作品展  
3月24日(日) 9:00~16:00

中央公民館  
TEL 0898-32-2892  
FAX 0898-32-2772

問合せ

### テニス(硬式)ナイター教室

- 期間 4~5月の毎週土曜日(雨天決行 屋内コート有)  
19:00~21:00 ※5月4日(土)を除く
- 場所 市営スポーツパーク テニスコート
- 対象 社会人
- 定員 32人(先着順)
- 受講料 6,000円(2か月)
- 申込先 3月18日(月)までに今治テニス協会 村上まで  
(テニスショップ&サポートアッシュ 常盤町5-6-8)  
TEL 0898-22-7485(夜間のみ)  
(定休日/水曜日)

### テニス(硬式)ジュニアナイター教室

- 期間 4~5月の毎週土曜日(雨天決行 屋内コート有)  
18:00~19:00 ※5月4日(土)を除く
- 場所 市営スポーツパーク テニスコート
- 対象 小学生(1~3年生)
- 定員 16人(先着順)
- 受講料 4,000円(2か月) ※貸ラケット有
- 申込先 3月18日(月)までに今治テニス協会 亀山まで  
(もみじ鍼灸接骨院 南日吉町1-1-34)  
TEL 0898-22-7322  
(定休日/土日祝日)



## 緑の相談所 令和6年度園芸講習会

- **場 所** 鹿ノ子池公園 緑の相談所 (町谷乙13-1)
- **時 間** 13:30~15:30
- **定 員** 各15人 (先着順) ※講習により増減あり
- **申込先** 各講習の1か月前から緑の相談所へ  
TEL 0898-47-2838 (月曜日・年末年始は休館)

- **その他** ※実費が必要な講習は10日前までに申し込み  
※コケ玉作り、コケを使ったテラリウム、シイタケの原木栽培は午前・午後のいずれか1回のみ  
※松の手入れ(1)、(2)は有津屋公園 (天保山町2-3)で行います。
- **サギソウ展示会** 8月13日(火)~18日(日) 8:30~15:00
- **ボランティア清掃** 12月15日(日) 9:00~10:30

	開催日	講習名	講習内容	備 考
1	4月 6日(土)	花の写真の撮り方	ミズバショウや公園内の花を美しく撮る技法を学ぶ	カメラ持参、スマホ可
2	28日(日)	鹿ノ子池公園周辺の植物観察	春の草木を観察し、植物の特徴を知る	
3	5月 11日(土)	病害虫の防除	野菜の病害虫の防除と育て方	
4	12日(日)	キク作り教室(1)	大輪菊の挿し芽と管理	実費
5	18日(土)	コケ玉作り 10:00~11:30	小さな苗木や山野草を用いたコケ玉作り	実費
6	18日(土)	コケ玉作り 13:30~15:00	小さな苗木や山野草を用いたコケ玉作り	実費
7	25日(土)	ガーデニング教室 (初夏)	初夏を彩る草花の寄せ植え	実費
8	6月 9日(日)	キク作り教室 (2)	ダルマギク作りの挿し芽と管理	実費
9	15日(土)	松の手入れ (1)	「緑摘み」で美しい樹形をつくる	有津屋公園
10	7月 7日(日)	キク作り教室 (3)	大輪菊の植え付け	実費
11	8月 18日(日)	サギソウの花後の管理	球根を育てるための花後の管理	
12	24日(土)	家庭菜園の作り方	秋蒔き野菜の育て方を中心に	
13	9月 7日(土)	バラ作り教室	消毒、剪定、施肥などの年間管理	
14	21日(土)	松の手入れ (2)	秋の剪定、「もみあげ」で樹形を整える	有津屋公園
15	22日(日祝)	キク作り教室 (4)	キクの輪付けと花後の管理	実費
16	10月 6日(日)	愛媛県の貴重な植物	貴重な自生植物と環境保護活動の紹介	
17	12日(土)	多肉植物の育て方	寄せ植え作りと年間管理	実費
18	19日(土)	雑木の手入れ	剪定、刈り込みで庭木の樹形を整える	
19	11月 3日(日祝)	フラワーアレンジメント教室	花や木の実などで作るアレンジメント	実費
20	9日(土)	コケを使ったテラリウム 10:00~11:30	ガラス容器の中でコケを使って植物を育てる	実費
21	9日(土)	コケを使ったテラリウム 13:30~15:00	ガラス容器の中でコケを使って植物を育てる	実費
22	23日(日祝)	冬の寄せ植え	冬を彩る草花の寄せ植え	実費
23	12月 1日(日)	クリスマスリース作り	自然の素材を生かしたリース作り	実費
24	1月 11日(土)	家庭のできる果樹栽培	果樹の剪定および年間管理	
25	26日(日)	シイタケの原木栽培 10:00~11:30	シイタケの植菌と原木栽培の年間管理	実費
26	26日(日)	シイタケの原木栽培 13:30~15:00	シイタケの植菌と原木栽培の年間管理	実費
27	2月 2日(日)	サギソウの植え付け	球根の植え付けと栽培方法	実費
28	5日(水)	勾玉作り (招待児童生徒対象) 10:00~	緑の相談所の見学と勾玉づくり	
29	22日(土)	鉢で育てるブルーベリー	ブルーベリー栽培の年間計画と鉢植え実習	実費
30	3月 1日(土)	家庭菜園の作り方	春蒔き野菜の種類と育て方	
31	8日(土)	春の山野草の育て方	春の山野草の紹介と育て方	

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこつ

救急病院

催し物

### あたたかい家庭づくり運動 第59回 児童・生徒作品展

小・中学校、今治特別支援学校の児童・生徒によるポスターと習字作品を展示します。

- **日 時** 3月9日(土)、10日(日)  
9:00~16:00
- **場 所** 旧今治小学校 屋内運動場
- **問合せ先** 今治市青少年センター  
TEL 0898-36-1603  
FAX 0898-32-5722

### 今治市国際交流協会からのお知らせ 第4回 外国人によるスピーチコンテスト

今治に在住または通勤の外国人が心をこめて皆さんへ日本語で思いを伝えます。彼らの情熱と日頃の学習の成果に触れてみてください。

- **日 時** 3月10日(日) 13:30~
- **場 所** 今治地域地場産業振興センター (旭町2-3-5)
- **出場者** 市内在住・通勤の外国人のうち、日本滞在歴5年未満の社会人
- **観覧料** 無料
- **申込先** 今治市国際交流協会  
TEL・FAX 0898-34-5763  
Eメール info@iciea.jp

## 植木まつりの案内

庭木、花木を一堂に展示、即売します。

- 日時 3月16日(土)～4月1日(月) 9:00～17:00
- 場所 しまなみアースランド イベント広場
- 問合せ JAグリーン富田 TEL 0898-48-8790

## 第33回 今治水彩展

今治水彩会員作成の水彩画約50点を展示します。

- 日時 3月28日(木)～31日(日) 9:00～16:00
- 場所 河野美術館 2階第1・第2展示室
- 出品者 今治水彩会員 ■観覧料 無料
- 問合せ 今治水彩 TEL 0898-47-1622 (天川)

## 第2回 開山祭

しまなみ海道屈指の花見スポットで、軽食の提供や子どもから大人まで楽しめる大道芸など多彩なステージイベントを実施します。

- 日時 3月23日(土)、24日(日)  
11:00～17:00 (予定)
- 場所 伯方開山公園
- 参加費 無料
- 問合せ 伯方支所  
TEL 0897-72-1500(代)  
FAX 0897-72-2838

## 若山<sup>ほくすい</sup>牧水顕彰しまなみ大会開催

自然を愛し、酒を愛し、家族を愛した歌人若山牧水の心の叫びを第六歌集「みなかみ」から迫る、四国初となる全国大会へ向けたプレ大会です。

- 日時 5月19日(日) 9:45～16:30
- 場所・内容 ①みなと交流センターはーばりー 9:45～12:30  
歓迎セレモニー、基調講演、シンポジウム  
②岩城郷土館(上島町) 14:00～16:30  
岩城島・しまなみクルージング、岩城郷土館、岩城観光センター見学
- 定員 ①80人 ②40人 ※申込者多数の場合抽選
- 参加費 ①1,000円 ②5,000円  
※①②ともに資料、記念品(今治タオル他)含む
- その他 <講師、司会>伊藤 一彦氏(若山牧水記念文学館館長)  
<パネリスト>大森 静佳氏(歌人)  
細川 光洋氏(静岡県立大学教授)
- 申込方法 3月29日(金)までにメールまたははがきに必要事項を記入の上、事務局へ  
(1)郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢  
(2)電話番号(日中連絡ができる電話番号)  
(3)希望コース(A、Bどちらか記入)  
A 基調講演・シンポと岩城島、しまなみクルージング  
B 基調講演・シンポのみ  
(4)複数名で参加の場合は人数(5人以上の場合は問い合わせください)  
〒794-0036 通町1-5-24  
若山牧水顕彰しまなみ大会事務局 馬越健児
- 問合せ TEL 090-7625-7083(馬越)  
平日 18:00～21:00(土日祝日 7:00～)  
Eメール ialano1675@yahoo.ne.jp

## 第30回 朝倉ダム緑水公園まつり

- 日時 4月7日(日) 9:00～15:00
- 場所 朝倉ダム湖畔緑水公園 周辺一帯(朝倉上乙762周辺)
- 駐車場 ダム下駐車場、上流広場駐車場
- 内容 ・マス釣り体験(釣り竿貸し出し)  
・しし鍋(200食限定・無料)  
・ブルーグラス・ギターフェス、移動児童館
- 問合せ 今治市頓田川土地改良区(農業土木課内)  
TEL 0898-36-1543  
FAX 0898-36-1544

## 来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 3月9日(土)、20日(水・祝)、23日(土)、30日(土)、31日(日)  
日没～21:00  
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター  
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708



## いまばり日曜朝市

- 日時 3月10日(日)、24日(日) 8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)  
TEL 0898-32-0964  
FAX 0898-22-3366

## 新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回分) 無料  
※業種によっては、対象外になる場合があります。

## 姉妹都市 尾道市

### 第8回 せとだレモン祭

レモン生産量日本一の瀬戸田で開催する多彩な体験型レモンイベントです。

- 日時 3月24日(日)  
10:00～15:00
- 場所 瀬戸田市民会館前広場、しおまち商店街
- 内容 物産市、フリーマーケット、各種イベント(レモンタワー、レモン早食い世界選手権など)  
※飲食店はテイクアウト販売(予定)
- 問合せ せとだレモン祭実行委員会  
(一社)尾道観光協会内  
TEL 0848-36-5495



## 今治明德短期大学

高校1・2年生と社会人対象

### オープンキャンパス開催

めいたんでプロになろう

(保育士・栄養士・調理師・介護福祉士)



■3月24日(日) 10:00~12:00

午前 学校紹介・模擬授業・保護者向け説明会など  
カフェタイム(軽食)で個別相談

午後 オプション(いまばり博士とゆく今治魅力発見ツアー)

リカレント訓練(保育・栄養・調理・介護コース)

3月13日(水)申込締切。詳しくは最寄りのハローワークまで

社会人選抜と自己推薦方式の入試3期のお知らせ

3月5日(火)願書必着、3月10日(日)試験

(社会人と令和6年3月1日高校卒業者が対象)

公開講座のお知らせ(場所/大講義室)

■3月10日(日) 10:00~12:00

「第2回 いまばり若者カイギ」(“食”がテーマ)

明短(里芋)と地域活性化に取り組む県内高校生らの発表  
(参加予定校)伊予(裸麦)・西条農業(石鎚黒茶)・丹原(tanomo)・  
三崎(柑橘)・北宇和高校三間分校(三間米)

■3月22日(金) 14:00~16:00

「慰問神楽 ~雅楽演奏・浦安の舞・伊豫神楽~」

愛媛県神道青年会による日本の伝統文化(世界最古のオーケ  
ストラ)の雅楽の演奏。雅楽の楽器体験もあります。

申込締切日 開催日前日の午前中までに地域連携センターへ

■問合先 今治明德短期大学  
(矢田甲688)  
TEL 0898-22-7279  
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

## 岡山理科大学

### オープンキャンパス開催

今治キャンパス獣医学部(獣医保健看護学科のみ)のオープンキャンパスをオンラインで開催します。

■開催日時 3月10日(日)

10:00から11:00ごろまで

■内容

- ・学科長挨拶
- ・学科紹介
- ・“獣保”の実習をのぞき見 など

■申込期限 3月7日(木) 17:00まで

■開催方法 オンライン



※参加には事前の申し込みが必要です。

内容など詳しくはホームページを確認ください。

令和6年度

### いこいの丘市民公開講座

市民の皆さんを対象に開催している「いこいの丘市民公開講座」。初回となる4月の講演テーマは「ようこそ、寄生虫ワールドへ!」。

- ①4月27日(土) 午後
- ②6月22日(土) 午後
- ③9月28日(土) 午前
- ④10月19日(土) 午後
- ⑤12月21日(土) 午後

※③のみ午前開催、子ども向けの講座です。  
開催日時は変更される場合があります。  
詳しくは決まり次第案内します。

■問合先 岡山理科大学今治キャンパス  
(いこいの丘1-3)  
TEL 0898-52-9000  
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

## 今治看護専門学校

### ダンス発表会

保健科学の授業で、ダンスの発表会がありました。各グループ個性豊かな発表で、学生・教員ともに楽しいひと時でした。創作ダンスを考え、協力することの大切さを学び、体を動かすことで、体力の維持・増進をはかります。



ダンスの動画や、学校行事の最新情報は  
Instagramで配信しています。



Instagram

### ~潜在看護師復職支援~ リターンナース講座

看護師・准看護師の復職に向けた講座(聴講制)や、相談・支援を行っています。最近の看護の知識・技術を学習し、復職の不安を解消。臨床に復帰しませんか?

昨年度は2人の方が就職され、現在も頑張っています。



■問合先 今治看護専門学校  
(別宮町7-3-2)  
TEL 0898-22-6545  
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校



# かけがえのない命を みんなで守りましょう

3月は自殺対策強化月間です。  
今治市自殺対策計画に基づき「誰も自殺に追い込まれることのない今治市」を目指して、自殺予防に取り組んでいます。



今治市健康づくり計画  
「バリエーションと元気」  
推進キャラクター  
ケンちゃんコウちゃん

## 主な相談窓口

### 支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからないときは支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



### まもろうよこころ

相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。



## こくみん共済coop 「ぼうさいカフェ」

楽しみながら防災について学べるイベントを開催します。

- 日時 3月2日(土)、3日(日) 10:00~16:00
- 場所 イオンモール今治新都市 さざなみコート
- 内容 ワークショップ、災害VR体験、非常食試食など
- 入場料 無料
- 問合せ こくみん共済 coop 愛媛推進本部  
TEL 089-923-6031



こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
ピットくん



## まっ、前が見えない！ 霧海難防止運動実施中

例年春先の梅雨時期（4～6月）の夜間から早朝にかけて発生する濃霧や降雨によって視界が制限されやすく、衝突、乗揚げ、自船の位置がわからない（船位喪失）といった海難が多発していることから、瀬戸内海・宇和海を航行する全ての船舶に霧海難防止を呼びかけています。

- 期間 3月1日(金)～10日(日)
- 問合せ 今治海上保安部交通課  
TEL 0898-23-5515



## ストレスサインでいませんか？



- 頭が痛い、重い
- ゆううつな気分が続く
- 眠れない
- ミスや物忘れが多い
- イライラし、怒りっぽい
- 外出が減った など



## 周囲の人の自殺予防のための 行動のポイント



### ①気付き

家族や仲間の変化に  
気付いて声をかける

### ②傾聴

本人の気持ちを尊重し、  
耳を傾ける

### ③つなぐ

早めに専門家に  
相談するよう促す

### ④見守る

温かく寄り添いながら  
じっくりと見守る

こころやからだの健康に関する事など、気軽に相談ください。

- 問合せ 健康推進課  
TEL 0898-36-1533 (平日8:30~17:15)  
FAX 0898-32-5511

## 3月1日～7日 春季全国火災予防運動 令和5年火災件数 61件



昨年12月から1月中に火災が多発し、今治市消防本部は1月10日～2月9日まで今治市火災特別警戒宣言を発令しました。  
空気が乾燥していたり、風の強い日などは特に火の元には注意しましょう。

### 令和5年 火災による死傷者(7人)

軽傷…3人  
中等症…2人  
死亡…2人

### 住宅用火災警報器の設置について

平成23年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。



点検の目安…1年に2回、交換およそ10年

## 令和6年 今治市消防出初式

- 日時 3月10日(日) 9:00～
- 場所 市営補助グラウンド(大新田公園)  
※雨天時 10:00～ 公会堂
- 内容 ポンプ操法、小隊訓練、はしご隊演技、纏振り演技、分列行進、車両分列、新車両引渡式、団員表彰 など

- 問合せ 消防本部  
TEL 0898-32-6666(代)  
FAX 0898-32-0119(代)

