

おおにし便い

第230号

令和6年3月1日発行

大西地区

令和6年1月末現在

人口	7,790人	(-10)
男	4,055人	(+3)
女	3,735人	(-13)
世帯	3,887世帯	(+6)
※()内は対前月増減数		

編集・発行／今治市大西支所 〒799-2292 今治市大西町宮脇甲506-1 TEL 0898-53-3500 FAX 0898-53-4835

今治市合併20周年 記念事業PRイベント

今治市は令和7年1月16日に合併20周年を迎えます。この合併20周年の節目を祝う記念事業のオープニングイベントが1月28日に行われました。

せとうちマルシェ会場では、大西町生活研究協議会が米粉を使ったピザパンと、今治明德短期大学とコラボした「里芋の親芋パウンドケーキ」を販売しました。

大西町生活研究協議会のテントは終始にぎわっていました！



販売商品の題字とポップは、地域おこし協力隊の古谷澤（写真）さんの力作です！

「今治みらい発掘プロジェクト12」が始まりました。

今治市合併20周年記念事業として、本年2月から12月まで、市内12地域の各地域10名程度の発掘隊員が地域の歴史・食・文化などの魅力を発掘するフィールドワークなどを実施し、「ふるさと今治」の魅力を市内外に発信するとともに、次の20年に向けて、今治市のあるべき姿について議論・創造するプロジェクトです。



むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

行っっーかい！
愛媛の健診

特定健診・がん検診 受けましたか？

大西地区での特定健診・がん検診は終了しましたが、医療機関では令和6年3月31日まで個別健診を実施しています。

今年度まだ健(検)診がお済でない方は、ぜひお申し込みください。

※申込方法や医療機関一覧は、「今治市健診カレンダー」またはWebにてご確認ください。



今治市健康推進課HP

大切な命を守るため 私たちにできること ～3月は自殺対策強化月間です～

あなたは、ゲートキーパーを知っていますか？



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

眠れない・食欲がない・口数が少なくなった等大切な人の様子が「いつもと違う場合」、もしかしたら、悩みを抱えているかもしれません。

一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

【声かけの仕方】

- ★ 眠れていますか？
(2週間以上続く不眠はうつサイン)
- ★ どうしたの？
なんだかつらそうだけど…
- ★ 何か悩んでいる？
よかったら、話して。
- ★ 何か力になれることはない？

つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

- ◆紹介にあたっては、相談者に丁寧に情報提供をしましょう
- ◆相談窓口に確実につながることができるように、相談者の了承を得たうえで、可能な限り連携先に直接連絡を取り、相談の場所、日程等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- ◆まずは、話せる環境をつくりましょう
- ◆心配していることを伝えましょう
- ◆悩みを真剣な態度で受け止めましょう
- ◆誠実に尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう
- ◆話を聞いたら、「話してくれてありがとう」「大変でしたね」「よくやってきましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- ◆つないだ後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう
- ◆今までと同じように、自然な雰囲気の中で声をかけましょう

4つの役割が期待されていますが、どれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになります。

まずは、声をかけることから始めてみませんか？

ゲートキーパーは、特別な研修や資格は必要なく、誰でもなることができます。

詳しくはこちらへ→
厚生労働省ホームページ
「ゲートキーパーになろう」



令和6年度 市県民税の申告について

令和6年度(5年中)の市県民税・所得税の申告相談および受付を3月15日(金)まで、午前9時から午後4時の時間帯で行っています。

必要書類など詳しい内容については、広報いまばり2月1日号17ページ、または、おおにし便り2月1日号をご確認ください。

3月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	対 象
6	水	膝腰楽ちん教室	大西公民館	14:00～15:30	身体機能低下のある方(65歳以上)
12	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
		移動市役所訪問	九王集会所	10:00～11:30	町内全域
14	木	行政相談	福祉センター生活相談室	9:00～12:00	町内全域
21	木	乳幼児健康相談	大西公民館	9:00～11:00	乳幼児と保護者(予約制)
26	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
		移動市役所訪問	九王集会所	10:00～11:30	町内全域

※予定は変更になる場合があります