

狂犬病予防注射(畜犬登録)日程のお知らせ

令和6年度の宮窪支所管内の狂犬病予防注射日程は下記のとおりですので、最寄りの場所で受けてください。

日 時		場 所
4月10日(水)	午前	9:00～9:30 友浦集会所
		9:40～10:00 戸代集会所
		10:20～10:40 早川集会所
		10:50～11:20 余所国集会所
	午後	0:40～1:10 黒住教宮窪教会所前
		1:20～1:50 中村集会所
		2:00～2:20 陸集会所
		2:30～3:00 今治市役所宮窪支所裏

登録済みの場合 3,100円(集合注射料のみ)

新規登録の場合 6,100円(集合注射料+登録料)

※つり銭のいらないようにお願いします。

注意事項

※犬の体を清潔にして、犬を自由に扱える方が会場に連れてきてください。

※犬のふんなどを始末するための用具(シャベル、袋など)を用意してください。

※引き綱は丈夫な鎖などを使用し、首輪がゆるすぎたり、傷んでないか確認してください。

※過去1か月以内に人をかんだ犬、妊娠・病気など犬に異常のある場合は、事前に獣医師に相談して指示を受けてください。

その他 犬の体調の良い日に受けてください。今治市内であれば、別の地区の実施日や動物病院でも受けることができます。

実施場所は、今治市環境政策課(TEL0898-36-1535)または下記にお問い合わせください。

飼い犬・飼い猫などのペットが死亡した方で、処分にお困りの方は、ご連絡ください。

問合先 宮窪支所 住民サービス課 TEL86-2500 FAX86-3828

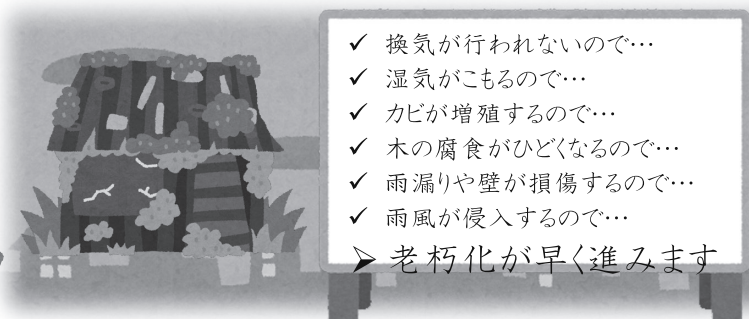
あなたの思い出が詰まった「空き家」 売ってみませんか？貸してみませんか？



空き家をそのまま
放置していると…



《空家相談会実施日》



- ✓ 換気が行われないので…
- ✓ 湿気がこもるので…
- ✓ カビが増殖するので…
- ✓ 木の腐食がひどくなるので…
- ✓ 雨漏りや壁が損傷するので…
- ✓ 雨風が侵入するので…

➤ 老朽化が早く進みます

第1回	6月13日(木) 14:00～2時間
第2回	8月22日(木) 14:00～2時間
第3回	11月14日(木) 14:00～2時間
第4回	1月16日(木) 14:00～2時間
開催場所	宮窪支所 会議室

2日(火)	9:00～11:00	宮窪支所 1階和室	人権相談・行政相談
7日(日)	9:00～売り切れまで	宮窪漁港公園前	宮窪の漁師市

健康ひろば

問合先

吉海支所 住民サービス課 TEL 84-2111 FAX 84-2115
宮窪支所 住民サービス課 TEL 86-2500 FAX 86-3828

<健康相談・乳幼児相談>

と き	と こ ろ	内 容
18日(木) 13:30～14:30	余所国集会所	成人健康相談
19日(金) 10:00～11:00	吉海支所 2階 ゆうゆう広場	乳幼児健康相談

※乳幼児健康相談では、体重測定時にバスタオルを使用しますのでご持参ください。

※4月から、乳幼児健康相談の場所が吉海支所 2階ゆうゆう広場に変更になります。

春は、変化の季節です。春の体調不良に、気を付けましょう。

春は気温差による体調の変化や、進級や入学、引越し等の新しい環境での変化に順応しきれず、普段より緊張する機会やストレスを感じる事が多く、からだどころに気づかないうちにストレスとなる場合があります。

～こころとからだのバランスを整えましょう～



1) 生活のリズムを整える

決まった時間に起床し、朝日を浴びる。

2) 食事をとる

旬の物を含め、ビタミンやミネラル豊富な野菜など積極的に摂り、バランス良く食べる。

3) 気分転換・休養をとる

ウォーキングなどの適度な運動をしたり、あえて休日は何もしないなど自分なりのリラックスできる時間をもち、心身ともに休む。

4) 体温調節

一日のうち、気温差も大きいので、簡単に着脱できるカーディガンやストールで脱ぎ着できるように備え、体への負担を少なくしましょう。

* 日常生活に支障がある、気になる症状がある場合は、
主治医へ相談しましょう。



☆ 4月の市税および保険料の納期は以下のとおりです。納期内に必ず納めましょう。



固定資産税(1期・全期)

→

納期限 4月30日(火)

問合先 宮窪支所 住民サービス課 TEL 86-2500 FAX 86-3828