



バラ



キンモクセイ



アジサイ



ヒマワリ



カーネーション



ラン



マリーゴールド



ラベンダー



ヒマワリ

花でつながる

笑顔の輪

～好きな花は何ですか？～

いまばり 緑化フェア

2024

5/12 (日) 10:00~16:00

場所/しまなみアースランド
(高地町2丁目乙429-1)



同時開催 アースマルシェ

今治市では地域の美しい自然を生かし、緑と花で彩る豊かなまちづくりを進めています。公共のスペースや街路樹など、さまざまな場所に緑と花を取り入れ、地域の魅力が引き立つまちへ。

今回の特集は「花でつながる輪」と題し、市内の高校生や中学生、よしうみバラ公園の管理者などへ花の魅力をお聞きしました。

平成元年に「みどりの日」が国民の祝日になったことを契機に「いまばり緑化フェア」がスタートしました。過去33回実施してきましたが、春の一大イベントとして定着し、多くの方々に親しまれています。

一日中楽しめるイベントです。ぜひ、しまなみアースランドにご来園ください!

公園緑地課

令和6年度も、緑と花いっぱいのまちづくりを推進するため、しまなみアースランド(今治西部丘陵公園)で、5月12日(日)に今治市合併20周年記念として「いまばり緑化フェア2024」を開催します。

今回の注目の1つは、今治自然塾開塾10周年記念イベントです。倉本聡氏(富良野自然塾塾長)のメッセージの映像を流す記念式典や、特別インストラクターによる環境教育プログラム体験、そして、旧12

市町村の花の植栽式を行います。「46億年・地球の道」今治の自然再発見事業として自然の大切さを伝える内容です。また、緑化推進表彰式や花苗の無料配布も注目です。

その他にも、野菜・花苗の即売会、生け花展示、モルック体験会、キッチンカーやハンドメイド・ワークショップの出店などの楽しみが盛りだくさんです。



Greening Fair





みやじ たいせい
宮道 汰生さん

わたけ ありさ
輪竹 愛利沙さん

脇役的なポジションにも関わらず、魅力的なモンステラが好きです。この高校に入学したのは、姉がこの高校出身であり、美的センスに憧れを持っていたからです。農業クラブの大会などで他校の生徒と交流し、自身のスキルアップに繋がっていくことが楽しいです。また、自分で大切に育てた花が咲いたときは、言葉では表現しがたい喜びを感じます。今回の緑化フェアが初めての参加となるため、楽しみにしています。



この高校に入学したきっかけは、祖母が家庭菜園をしていることからでした。花は私の生活の一部であり、愛情を込めて育てています。学校で先生から学んだことや管理方法などを祖母に少しでも教えられるようになり、会話が増えました。好きな花は菜の花です。これからも多くの人に花を届けていきたいです。



過去のイベントの様子



問合先 公園緑地課
TEL 0898-36-1563
FAX 0898-32-5211(代)



公園緑地課

緑と花いっぱいのまちづくりを推進

A city full of greenery and flowers

毎年、緑化フェアに参加している今治西中吹奏楽部のメンバー



今治西中学校
吹奏楽部

コンクールやイベントに参加したとき「西中学校さんが来てくれてよかった」とか「すごかったよ」という言葉が、とてもうれしく、その思いを胸に一生懸命演奏しています。音を揃えるために、部活や休憩中に後輩とコミュニケーションをとることを大切にしています。好きな花はカーネーション。明るい赤に包み込むような優しさを感じ、大切な人への贈り物に選んでいます。



楽器担当：サクセス

音楽を通じて地域に温かさを届けたいという思いで、コンクールなどに全力で取り組んでいます。練習で苦戦した曲が吹けた瞬間や、先生からの評価をいただいた時が特に楽しいです。

緑化フェアでは演奏だけでなく地域の食材や、参加者の笑顔を見るのが楽しみです。私はグラデーションの色合いがきれいなアジサイが好きです。



楽器担当：フルート

周りから安心してもらえるように、日々の練習に励んでいます。演奏が楽しい瞬間は、チームとして共に作り上げた成果を発表するときです。緑化フェアでは、音楽を通じて多くの人々とつながり、幅広い年齢層に楽しんでもらいたいです。私の好きな花はヒマワリ。みんなから「ヒマワリみたいに明るい」と言われることがとてもうれしいです。



楽器担当：チューバ

同時開催 アースマルシェ

今治、夢スポーツが主催するイベントで、年2回開催されます。5月12日(日)は、キッチンカーやハンドメイド品などが豊富に揃いますので、ぜひお越しください。今年は、今治自然塾開塾10周年記念イベントも企画しており、岡田武史さんと竹下景子さんによる**環境教育プログラム**が行われます。環境問題について考えたり、木々に囲まれた公園で遊んだりしながら自然の大切さを感じる1日にしてもらいたいと思っています。今後も、人と人・人と自然がつながることができるアースランドの魅力をより多くの人に知ってもらえるイベントを企画するので期待してください！



株式会社今治、夢スポーツ
しまなみアースランド
今治自然塾インストラクター

長野 虎平さん

環境教育プログラム

4つのプログラムから構成され、インストラクターと一緒に地球の構造や歴史、生物の進化を学び、地球環境について考えます。「環境問題ってなに？」という難しい問いに、シンプルに答えを出すことができるプログラムです。



地球の道

46億年の地球の歴史を「460m」の距離に置きかえ、地球の壮大な物語と生物の進化を体感していきます。



裸足の道

裸足になって目隠しをして、地面を歩きます。視覚以外の感覚で、小鳥や森の匂いなど、自然を感じます。

5/18(土)・19(日) よしうみバラまつり



よしうみバラ公園 管理者
神岡 光一さん

「20年以上の管理経験から見える魅力」

バラ公園の管理に携わって20年以上が経ちました。5月になると、県内外から多くの方がバラを楽しむために訪れます。最近では自転車で訪れたり、海外からの観光客も増え、インパウンドの復活を感じます。

管理を行う中でうれしい瞬間は、バラがつぼみから花へと咲き誇る様子を見る時です。皆さんからの「綺麗だね」という声が励みになります。現在、約400種類、3,500株のバラが植えられた県内最大級のバラ公園を、とても誇りに思います。

バラの手入れには、日当たり、水やり、病害虫対策、肥料、そして剪定が必要です。特に剪定は丁寧に行い、冬季には思い切って行います。また、バラの咲き続ける期間やオススメの鑑賞ゾーンについても案内しているので、いつでも声をかけてください。

おすすめポイント

正面のアーチ、
ツルバラのフェンス



花をとおして輪が広がり、笑顔がつながる

緑と花のあふれるまちで、笑顔の花が咲き続けますように。



——— 今月の表紙

5月12日(日)に開催する「いまばり緑化フェア2024×アースマルシェ」。今回は20周年記念イベントとしてバージョンアップ。表紙はいつも緑化フェアに参加してくれている今治南高校、今治西中学校の生徒の皆さんに協力いただきました。

- 02 いまばり緑化フェア特集
- 07 新しい取り組み
- 08 イベント情報
- 10 みんなのひろば
- 14 納税・相談コーナー
- 15 補助金・給付金のお知らせ
- 16 お知らせ広場
- 26 美術館・博物館ガイド
- 27 図書館だより
- 28 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 31 救急病院
- 32 ～第13回～ 今治人

人口・世帯 (令和6年3月末現在)

人口 148,925人 (前月比515減)
 男71,124人・女77,801人
 世帯 76,494世帯 (前月比93増)

ダム貯水率 (4月11日現在)

玉川ダム 95.9%
 うてな台ダム 64.1%



笑顔の **ヒケツ** ～わたしの楽しみ方～

感謝とサポート

松田 俊一さん (84歳)

松田さんは今治市防災士会会長や、今治市老人クラブ連合会会長など、14の役職を兼任しています。80歳を過ぎてもお元気に活動されている、現在のお気持ちを伺いました。「まずは健康が第一です。すべては奥さんのおかげで、今があると感謝しています。家族の支えや理解がなければ、会長職を務めることはできません。毎日さまざまな会合に参加することが生活の一部となっていますが、一度もしんどいと感じたことはありません。それは「今の当たり前」は「ありがたいこと」と、感謝の気持ちを持ち続けているからだと思います。また「人の上に立つなら、自ら行動し、信頼を築くこと」を大切にしています。これからも変わらず地域のために貢献し続けたいです」と、充実感に満ちた様子で語ってくれました。

今治市公式LINEアカウントの登録者数は現在44,000人!

防災、子育て、観光、イベントなど生活に役立つ情報を随時発信中です。「友だち」に追加して便利に活用してください。

友だち
募集中

今治市公式 LINE



利用者支援事業託児付き講座 転入者さんいらっしゃい!!

転入者の皆さんで交流しながら、お友達作りをしませんか？

- 日時 **6月14日(金) 10:00~11:30**
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール2
- 対象 今治市に転入して来られた子育て中の方
※妊婦の方も参加可(転入の時期、お子さんの年齢不問)、託児あり
- 定員 15~20組(託児人数により変動あり) ※先着順
- 参加費 無料
- 申込先 5月20日(月)から6月7日(金)までに申込フォームから
- 問合せ とも未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



病後児保育事業がはじまります

お子さんが病気の回復期にあり、通常の集団保育を受けることが難しい場合に、専用施設で一時的に保育します。詳しくはホームページを確認ください。

- 実施施設 病後児保育 もこもこ
地堀3-1-8 (はしはまこがく認定こども園隣接地)
市内に在住する満1歳から小学6年生までの児童
(平日8:30~17:15)
TEL080-1370-3952
- 問合せ 保育幼稚園課
TEL 0898-36-1524
FAX 0898-34-1145

令和7年1月開催 成人式の開式時刻決定のお知らせ

市内全地域の20歳の対象者が一堂に会する「合同開催」となります。

- 日時 **令和7年1月12日(日)**
開式 13:30 (受付開始 12:45)
- 場所 今治国際ホテル(旭町2-3-4)
- 対象 今治市全地域の20歳の対象者
(平成16年4月2日~平成17年4月1日生)
※今後の状況はホームページでお知らせします。
- 問合せ 生涯学習課
TEL 0898-36-1602
FAX 0898-32-5722



今治シティマラソンのコース変更に伴う 大会名募集(一人1点まで)

今治シティマラソンのコースを里山スタジアム前を発着とした広域農道を走るコースへリニューアルしますので、新たな大会名を募集します。※6月決定(予定)

最優秀賞(1点) 1万円相当の今治市の特産品
優秀賞(数点) 5千円相当の今治市の特産品

- 対象 市内在住、もしくは通勤・通学の方
- 募集期間 **5月1日(水)~31日(金)必着**
- 応募方法 ①大会名 ②大会名の説明(大会名に込めた思いなど) ③氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号など必要事項を申込フォームまたはメール、ファクス、郵送(〒794-8511 住所不要)、持参のいずれかで今治シティマラソン事務局(スポーツ振興課内)へ
- 問合せ TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811
Eメール sports@imabari-city.jp
※ホームページに掲載の様式を利用ください。



- ・応募者は大会名に関わる一切の権利(著作権法第27条および第28条に定められている権利を含む)を無償で主催者に譲渡するものとします。
- ・応募者は、応募大会名に関して著作者人格権の行使をしないものとします。
- ・応募者は、応募にあたって第三者の権利を侵害しないように十分に配慮してください。
- ・大会名使用に関する一切の権利は、主催者が保有するものとします。



今治市
合併20周年
記念事業

5/1水 ▶ 7/31水

合併20周年記念
魅力発見周遊ドライブ
スタンプラリー

スマートフォンで参加できます。スタンプポイントは市内20箇所にあり、獲得数に応じてプレゼント抽選に応募することができます。詳しくはホームページを確認ください。

■問合先 合併20周年記念事業課
TEL 0898-36-1574
FAX 0898-32-5211(代)



5/17金・23木・29水 10:30~12:00

メディカルアロマワークショップ
～アロマ日焼け止めクリーム～

メディカルアロマを使って日用品を作り、手作りの大切さと楽しさを学びます。

■場 所 5月17日 大西公民館
5月23日 朝倉公民館
5月29日 吉海学習交流館
■参加費 1,000円(材料費)
■問合先 TEL 090-2584-0821(袁輪 淳子)

5/10金 第1試合 14:30
試合開始 第2試合 18:00

愛媛マンダリンパイレーツ
今治市応援デー

■会 場 市営球場
■対戦相手 徳島インディゴソックス
■チケット 全席自由席 高校生以下無料
一般前売り800円(当日1,000円)
■販売期間 5月9日(休)まで(平日8:30~17:15)
スポーツ振興課へ
(前売り券のみ)
■問合先 愛媛県民球団株式会社
TEL 089-914-8102



5/17金・18土 17日 16:00~20:00
18日 10:00~16:00

しまテク1周年記念イベント in 大三島

しまなみテクノロジー市民大学講座「しまテク」1周年を記念してEVカーで電子機器を動かしたり、建築体験などイベント開催。

■場 所 多々羅しまなみ公園 第2駐車場
■イベント EVカーとプログラミング炊飯器でご飯食べ比べ、記念オブジェを組み立てよう、キメコミアートワークショップなど予定
■参加費 無料(要事前予約) ※一部有料
■問合先 しまなみ振興課
TEL 0897-72-8772
FAX 0897-72-0037

5/12日 10:00~15:00

第28回 かわら館フェスタ2024
～バラまつり～

公園内に100種900株の大輪・中輪・ミニバラが咲き誇ります。

■場 所 瓦のふるさと公園かわら館とその周辺
■内 容 ●バラ苗の販売 ●飲食コーナー
●瓦の手形体験(有料)
●ステージイベント など
■駐車場 無料(64台)
■問合先 瓦のふるさと公園かわら館
TEL 0898-54-5755
FAX 0898-54-5754

今治市
合併20周年
記念事業

6/1土・2日 10:00~16:00

木育キャラバン in 今治

東京おもちゃ美術館の木のおもちゃがやって来る！木のぬくもりに触れ合いながら、親子で楽しいひと時をお過ごしください。

■場 所 イオンモール今治新都市
1階きらめきコート
■入場料 無料
※入場制限を行う場合があります。
■問合先 ネウボラ政策課
TEL 0898-36-1553
FAX 0898-34-1145

5/12日 開演 14:00(開場 13:30)

今治市民吹奏楽団
第42回定期演奏会

みんなの大好きな曲を迫力の吹奏楽サウンドでお楽しみください。

■場 所 中央公民館 大ホール
■演奏曲 吹奏楽コンクール課題曲より2曲、バックドラフト、スーパーマリオブラザーズ、昭和アイドルコレクションⅡ、嵐メドレーなど
■入場料 無料
■問合先 今治市民吹奏楽団
TEL 0898-52-4510



今治市
合併20周年
記念事業

6/1 土・2 日

1日予選リーグ(予定) 12:30~18:30(開会式 12:00)
2日予選リーグ・決勝トーナメント・下位トーナメント(予定) 10:00~16:00

第2回 モルックジャパンオープン 今治市合併20周年記念大会

国内外から約1,000人の参加者が今治を訪れ、今話題のスポーツ「モルック」の日本大会が行われます。国内最高峰の熱い戦いをぜひご覧ください。

- 場所 今治市営スポーツパーク内テニスコート
(高橋ふれあいの丘1-2)
- 主催 愛媛ジャパンオープン実行委員会
(一般社団法人日本モルック協会、今治市、
愛媛県モルック協会)
- 問合先 スポーツ振興課
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811



写真提供 日本モルック協会



モルックって 何だろう？

フィンランドの伝統的なゲームで、老若男女問わず楽しめるアウトドアスポーツです。

ルールはモルックという木の棒を投げ、スキttlという1~12の番号が書いてある木製のピンを倒し、50点ぴったりになるまで得点した方が勝ちというとてもシンプルなルールです。



6/9 日 A公演 13:30~14:30
B公演 16:00~17:00

劇団KプロJr.15周年公演 さよなら魔法使い2024

市内の小中学生が演じる「平和」をテーマにしたお芝居です。



- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 入場料 無料
- 問合先 TEL 090-2895-6807 (白石)

今治市
合併20周年
記念事業

6/15 土 開演 18:00(開場 17:00)

シアンドケー C&K TOUR 2024 日本全国地元化計画 ~しいけさんの国~今治公演について



今治タオルを題材にしたC&Kの楽曲「I.M.A」を通じた今治市との交流から、2024年全国ツアーの13公演のうち四国では唯一「今治公演」が開催されます。

- 場所 公会堂
- 料金 9,000円(電子チケットのみ販売)
チケット購入はツアー特設サイトから



令和6年度継ぎ獅子(今治地方春祭り) 日程



詳しくは
こちら

日	地区	場所	宮出し
5月3日(金・祝)	乃万地区	神宮野間神社	8:30
		阿方清水天満宮	9:00
	波止浜地区	高部巖島神社	7:00
		波止浜龍神社	10:00
5月4日(土・祝)	朝倉地区	矢矧神社	9:00
	乃万地区	宅間荒木八幡大神	9:00
		野間日吉神社	9:00
		矢田三島神社	9:00
		延喜天満宮	9:30
波止浜地区	杉田真名井神社	9:00	
5月5日(日・祝)	桜井地区	桜井綱敷天満宮	8:00
	朝倉地区	多伎神社	9:30
5月11日(土)	旧市内	吹揚神社	9:30
		別宮大山祇神社	8:00

5月12日(日)	鳥生地区	鳥生三嶋神社	9:00
	玉川地区	嶋御門神社	8:30
5月18日(土)		大西地区	豫中神社
	大井八幡大神社		10:00
5月19日(日)	大西地区	貴布祢神社	8:00
		天神社	8:30
		龍神社	9:00
		碓掛天満宮	9:00
		大山八幡大神	10:00
		客大明神社	9:00
5月26日(日)	波方地区	波方玉生八幡神社	10:00
		樋口潮早神社	8:30
		小部白玉神社	9:30
		養老巖島神社	7:00
		森上濱田八幡神社	10:30

こどもたちの冒険が始まる！ 新しい遊び場が誕生

藤山健康文化公園に「すくすくガーデン」がオープンしました。「すくすくガーデン」は、1～3歳のお子さんが安心して遊ぶことができる遊具を備えた遊び場です。

3月23日(出)には、ベビー用おもむつ自販機のお披露目式も行われ、園児から市長に感謝状が贈られました。令和6年度には、(仮称)町谷きつずパークなどの整備も計画されており、これらの施設を通じて多くの子どもたちが交流し、ふれあう場を提供していきます。



今治版ネウボラ拠点施設

3月21日(休)、「今治版ネウボラ拠点施設整備基本計画(案)」の答申がありました。計画を審議した今治市子ども・子育て会議の泉会長からは「子育てがしやすいまちとして、今治市のシンボルとなるような施設を目指してほしい」とのお言葉をいただきました。今後も機能や運営方針の議論を深め、設計・施工に反映をさせながら令和12年度(2030年度)の供用開始を目指します。



今治市SDGs宣言

「選ばれるまち」「住み続けたいまち」「戻りたいまち」となるよう、SDGsの視点から持続可能なまちづくりを目指して、今治市SDGs宣言をしました。

3月24日(日)は関連イベントが開催され、子どもたちが楽しそうに遊びながらSDGsを学びました。

その中で、市役所の若手職員たちが作ったオリジナルの「バリバリSDGsボードゲーム」の体験会もありました。サイコロを振って、SDGsを達成しながらパワーをためて、怪獣を倒すゲームとなっています。

後日、市街地周遊型謎解きイベント「タイ長のSDGsナゾトキ大航海」も開催され、約300人が楽しんでいました。





新たな歌姫が誕生

2月24日(土)に行われた「NHKのど自慢チャンピオン大会2024」において、見事グランドチャンピオンに輝いた西山絵美子さんに今治市文化賞を贈りました。

33,374組のトップになった瞬間を西山さんは「名前を呼ばれた瞬間はびっくりしすぎて記憶にないです。のど自慢を通して、たくさんの幸せな時間を過ごせました」と話し、最後に素敵な歌声も披露してくれました。



▲優勝後の笑顔が素敵です



バリィさんがお出迎え

市役所のエレベーターがいまばりバリィさんでラッピングされました。今治市合併20周年記念大使であるバリィさんが、皆さんをお出迎えします。ぜひお越しください。



▶代表あいさつ 石井さん

新しい仲間が増えました

4月1日(月)、市役所で地域おこし協力隊任命式が行われました。新たに配属された8人が地域の課題を解決し、瀬戸内の新しい風を吹かせていきます。

新隊員(左から)

- ・町田 勇弥さん(波方支所)
- ・三木 典子さん(上浦支所)
- ・福濱 陽汰さん(文化振興課)
- ・兵頭 慎二さん(宮窪支所)

新隊員(右から)

- ・山本 晴義さん(農林水産課)
- ・石井 雄一さん(農林水産課)
- ・森山 数也さん(地域振興課)
- ・原 光佑さん(地域振興課)



医師会と連携した安心安全なまちへ

令和6年能登半島地震をうけて、今治市医師会より寄付金をいただきました。寄付金の半分は当市を通じて被災地へと送られ、残りは当市の保健師が、来たる災害時に活動するための備品の購入費用に充てられることになりました。

また、3年間の新型コロナのワクチン接種体制の構築にご尽力いただいたことに対し、医師会および医療機関に感謝状を贈呈しました。

医療従事者の方々に深く感謝するとともに、安心安全なまちづくりのため、引き続き医師会と一丸となって取り組んでいきます。



若い人たちに期待すること

3月23日(土)、株式会社今治・夢スポーツ代表取締役の岡田武史さんと建築家の伊東豊雄さんが、はーばりーでトークイベントを行いました。テーマは「今治を元気にするためにー若い人たちに期待すること」。

岡田さんは「次世代のために、物の豊かさよりも心の豊かさを重視してきました。若い人たちにも、自らの理想を実現させるため、困難を乗り越える力を身につけてほしい」と話し、伊東さんは「現代の若者はやりがいを求めています。私が専門学校で教えていると、学ぼうとする意欲が目に見えて伝わってきます」と、自身の経験を交えながら参加者に語りかけました。



オーガニックビレッジ宣言

3月26日(火)、SDGsを推進する今治市は、環境に配慮した有機農業の伝統を発展させ、さらに地域特性を生かしたオンリーワンの有機農業振興策を展開するため、県内初となる「オーガニックビレッジ宣言」をしました。

「オーガニックビレッジ宣言」のセレモニーでは、今治在住でレシピ開発や飲食店プロデュースなどを手掛ける小林友香子さんと眞鍋亮子さんが、地元の有機野菜を使って食空間を演出し料理を振舞いました。



朝倉ダム緑水公園まつり

4月7日(日)、朝倉ダム緑水公園まつりが5年ぶりに開催されました。満開の桜の花びらが舞い散る中、参加者はマス釣り体験を楽しんだり、心地よいブルーグラスフェスティバルに魅了されていました。

緑水公園は、美しい自然景観で知られ、キャンプ場としても大変人気があります。当日は新鮮な空気を満喫しながら、家族連れや友だち同士で楽しいひとときを過ごす姿も多く見られました。

5月の納税

■軽自動車税(種別割) 全期

納期限(口座振替日)…5月31日(金)

口座振替の方は預金残高を確認ください。

市税などは便利な口座振替や、便利なキャッシュレス納付を利用いただけます。納付書に「eLマーク」や「eL-QR」があれば地方税お支払いサイト、スマホ決済アプリなどが便利です。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。不明点はお気軽に相談ください。

■問合せ 納税課

TEL 0898-36-1512

FAX 0898-31-3181



市税等を納めるには



地方税お支払いサイト

市民課窓口の時間延長日

■日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
 ■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
 ※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。

※マイナンバーカードの手続きは月曜日のみ延長

■問合せ 市民課

TEL 0898-36-1532 FAX 0898-32-1020

5月の移動市役所訪問スケジュール

市役所や支所に行かなくてもオンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請などができます。

1日(水)・15日(水)	① 泊集会所	吉海
	② 下田水集会所	
2日(木)・16日(木)	① しまなみ交流プラザ	伯方
	② 伯方農村環境改善センター	
7日(火)・21日(火)	① 友浦漁港	宮窪
	② 余所国集会所	
8日(水)・22日(水)	① 旧瀬戸老人憩の家	上浦
	② 旧上浦盛研修センター	
9日(木)・23日(木)	① 肥海集会所	大三島
	② 宗方集会所	
10日(金)・24日(金)	① JAおちいまばり旧上朝倉支店駐車場	朝倉
	② 今治市宮玉川艇庫	玉川
13日(月)・27日(月)	① 九王集会所	大西
14日(火)・28日(火)	① なみっこ交流館	波方
	② 小部老人福祉センター	
17日(金)・31日(金)	① 旧歌仙地域住民学習センター	菊間
	② 太陽石油 四国研修センター横	

■時間 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

■問合せ 市民が真ん中相談センター

TEL 0898-36-1531



詳しくはこちら

相談コーナー(無料)

■問合せ 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
 ※各相談会は中止になる場合があります。5月1日(水)以降に問い合わせください。

相談内容(相談時間)	日時	場所	備考
弁護士法律相談 (一人20分まで)	5月15日(水) 13:00~	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●抽選日…5月7日(火)吉海支所、8日(水)市役所 第2別館11階特別会議室3号 12:30~(12:30までにお越しください) ●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む) ●電話での受付なし
行政相談	5月8日(水) 13:00~15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室3号	●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
こころの健康、 お悩み相談	毎週木曜日 9:00~12:00 13:00~17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合せへ(平日8:30~17:15) ※事前予約可、予約優先
家計相談会 (一人60分まで)	5月22日(水) 13:00~17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約(先着4人) ●5月15日(水)までに電話、または右記の申込フォームから
経営相談会 (一人50分まで)	5月25日(土) 10:00~14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約(先着3人) ●5月17日(金)までに電話、または右記の申込フォームから



申込フォーム



申込フォーム

相談内容	日時	場所	問合せ
人権相談 (常設相談)	月~金曜日 (祝日を除く) 8:30~17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 (特設相談)	5月13日(月)、27日(月) 13:00~15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権無料相談は各支所へ
不動産取引相談	5月17日(金) 10:00~13:00 (受付12:30まで)	南大門町1-2-6	(公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090



子ども食堂応援事業費補助金

子ども食堂の開設または運営のいずれか一方にかかる経費を補助します。詳しくはホームページを確認ください。

- **対象** 子ども食堂を新たに開設または運営している法人
その他団体
- **補助率** 開設経費または運営経費の3分の2
- **補助金額** 開設経費【10万円(限度額)】
運営経費【10万円(限度額)と開催月数に1万円を
乗じて得た額とを比較していずれか少ない方の額】
- **申込先** 5月7日(火)から(平日8:30~17:15) 今治市子ども
食堂応援事業費補助金交付申請書と事業計画
書などの必要書類をこども未来課へ(先着順)
※申請書などは、こども未来課に取りに来られる
かホームページからダウンロードが可能です。
- **問合せ** こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



今治市農業生産被害対策費補助金

イノシシなど野生鳥獣類による農業生産被害を防止する施設の資材購入費を支援しています。

電気柵などを購入・設置する前には申請が必要です。詳しくはホームページか窓口で確認ください。

- **対象** 市内に所有または管理する農地がある方
- **補助金額** 資材購入費の1/2以内

対象資材	補助額(上限)
電気柵、防鳥網	50,000円
防護柵	100,000円
複合柵(サル用)	150,000円
箱おり、囲いわな	150,000円

※新規で設置する電気柵、防護柵または複合柵に防草シートを併設する場合は、防草シート資材経費の1/2以内が補助されます。補助額は電気柵の場合40,000円(上限)、防護柵、複合柵の場合は30,000円(上限)です。

- **申込先** 農林水産課または各支所
TEL 0898-36-1542
FAX 0898-32-5266



燃料電池・蓄電池・ZEH・EV(電気自動車等)・急速充電設備の補助金制度

燃料電池・蓄電池・ZEH

- **対象** ●燃料電池、蓄電池、ZEH(ZEHは県内に本店を置く中小建築業者が施工したもの)
●令和5年度中に自ら居住する市内の住宅に設備を設置した方、または自ら居住するために市内に設備付きの住宅を購入した方
●世帯全員が市税を滞納していない方
- **補助金額** 燃料電池、蓄電池…設置費用の10分の1(上限9万円)
ZEH…30万円(定額)
※応募者多数の場合抽選
※令和6年度より燃料電池および蓄電池の補助申請をされる方は「えひめカーボンクレジット倶楽部」に入会することが補助要件です。

EV(電気自動車等)

- **対象** ●新たにEVを購入し、令和5年度中に初年度登録をされた方
●使用の本拠の位置が市内の方
●世帯全員が市税を滞納していない方
- **補助金額** 購入費用の10分の1(上限20万円)
※応募者多数の場合抽選

急速充電設備

- **対象** ●令和6年度に愛媛県急速充電設備設置支援事業費補助金の交付を受けた法人または個人
●個人/補助金の交付を受けた日から補助金の申請日までの間に、引き続き市に住民票登録のある方
●法人/市内に本社または営業所等を有する者
- **補助金額** 愛媛県補助対象事業費から県補助金含む他の補助金を除いた経費の2分の1(上限50万円)
※先着順
環境政策課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-24-7530



低所得世帯支援給付金(10万円)申請期限のお知らせ

申請期限が近づいています。申請がお済みでない方は早めに手続きをしてください。

- **対象** 令和5年12月1日時点で本市に住民登録があり、令和5年度住民税が均等割のみ課税世帯
※ただし、課税者の扶養親族のみで構成された世帯を除く。
- **申請期限** 5月31日(金)必着
- **問合せ** 今治市低所得世帯支援給付金窓口(市民会館内)
TEL 0898-36-1546
(平日8:30~17:15)



国民健康保険 後期高齢者医療加入の皆さんへ

40歳以上の方は、年度に1回必ず健診を受けてください。

通院（治療）中の方も、健康に自信のある方も、ご自身の身体の変化を確認するために毎年継続して健診を受診することが大切です。

約10,000円の
健診費用が

なんと!

0円



今治市健康づくり計画推進キャラクター
ケンちゃん、コウちゃん



健診の種類

対象者

国民健康保険加入者
(40歳から74歳までの方)

対象者

後期高齢者医療加入者
(75歳以上、または65歳以上で
一定の障がいをお持ちの方)

特定健診

つるかめ健診 (後期高齢者健診)

受診券

「受診券」が必要です。
対象の方には5月末ごろから順次郵送します。
※今年度75歳になる方（昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ）および80歳以上の方（昭和20年3月31日以前生まれ）には郵送していません。受診券の発行については下記まで問い合わせください。

内容

身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能検査）・診察
医師の判断で心電図・眼底・貧血検査

費用

無料

受け方（どちらか1回）

集団健診

申し込みは
先着順！
お早めに



- 場所 保健センター、公民館など ※各種がん検診（有料）なども追加で受診可
 - 申込先
 - WEB 24時間受付可（不定期メンテナンス時は除く）
 - コールセンター TEL 0120-489-355（通話料無料）
月～金 9:00～17:00（土日祝日、お盆、年末年始除く）
 - 中央保健センター、各支所
月～金 8:30～17:15（土日祝日、年末年始除く）
- ※予約受付期間（健診日の約3週間前）を過ぎて健診項目の追加やキャンセルを希望する場合は、中央保健センターまたは各支所住民サービス課へ連絡ください。



健診予約システム

個別健診

- 場所 指定の個別健診実施医療機関（60か所以上）
- 申込先 直接個別健診実施医療機関に申し込み

※詳しくは広報いまばり4月号に折り込みの「令和6年度今治市民健診カレンダー」を確認ください。

※30歳代の方は自己負担1,000円で30歳代健診（集団健診）を受診できます。（要申込）

※特定健診、つるかめ健診を受診された方は豪華賞品が抽選で当たる健康づくり応援ポイント事業のポイント付与が受けられます。

●国保短期人間ドックは、保険年金課へ問い合わせください。（6月から申込受付予定）

※受診できるのは、特定健診の対象者で国保短期人間ドックまたは特定健診のどちらか1つです。重複して受診することはできません。

■問合せ先

特定健診の受診券発行、
国保短期人間ドックの申し込みについて

保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1518
FAX 0898-32-5211(代)

集団健診の
申し込みについて

中央保健センターまたは各支所
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

つるかめ健診受診券発行について

保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)



健診カレンダー



ツル美



いまばり健康長寿
キャラクター

カメ吉

後期高齢者医療保険料率が変わります

後期高齢者医療制度では医療給付費に見合う保険料収入を確保し、健全な運営を維持するため2年に1度保険料率を見直しています。

愛媛県後期高齢者医療広域連合では、剰余金を全額活用することで、被保険者の増加などに伴う医療給付費の増加や、新たな支援金制度の導入などに伴う被保険者の方への影響をできるだけ少なくするよう配慮し、令和6・7年度の保険料率を改定しました。

保険料 (年額)	均等割額	所得割額
〈限度額〉 令和6年度▶73万円(※1) 令和7年度▶80万円	51,930円	$\left(\begin{array}{l} \text{総所得金額等} - 43\text{万円} \\ \text{基礎控除額} \end{array} \right) \times \begin{array}{l} \text{所得割率} \\ 10.16\% \\ (\text{※2}) \end{array}$

(※1) 令和6年度に新たに75歳になる方は、限度額は80万円です。

(※2) 旧ただし書き所得58万円以下の方は、令和6年度に限り所得割率9.42%です。

年金収入ごとの保険料 (単身世帯の場合)

年金収入	令和6年度		令和7年度	
	均等割額 + 所得割額 = 年間保険料額		均等割額 + 所得割額 = 年間保険料額	
153万円以下 軽減割合	15,579円 7割軽減	+ 0円 = 15,570円	15,579円 7割軽減	+ 0円 = 15,570円
180万円 軽減割合	25,965円 5割軽減	+ 25,434円 = 51,390円	25,965円 5割軽減	+ 27,432円 = 53,390円
200万円 軽減割合	41,544円 2割軽減	+ 44,274円 = 85,810円	41,544円 2割軽減	+ 47,752円 = 89,290円

※保険料額は10円未満切り捨て

均等割額軽減の判定所得が変わります

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	軽減割合
43万円+10万円×(★給与・年金所得者の数-1)以下	7割
43万円+29.5万円×(世帯の被保険者数) + 10万円×(★給与・年金所得者の数-1)以下	5割
43万円+54.5万円×(世帯の被保険者数) + 10万円×(★給与・年金所得者の数-1)以下	2割

★「給与・年金所得者」とは以下のいずれかの条件を満たす方です。

- 給与収入(専従者給与収入を除く)が55万円を超える。
- 65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える。
- 65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える。

社会全体で制度を支えています

後期高齢者医療制度は、医療機関等での自己負担分を除き、国・県・市町の負担金(約5割)、現役世代からの支援金(約4割)、被保険者の皆さんからの保険料(約1割)を財源としています。

■ 問合せ先 愛媛県後期高齢者医療広域連合 TEL 089-911-7734

市役所 保険年金課および各支所

本 庁 TEL 0898-36-1520

波 方 TEL 0898-41-7111

吉 海 TEL 0897-84-2111

上 浦 TEL 0897-87-3000

朝 倉 TEL 0898-56-2500

大 西 TEL 0898-53-3500

宮 窪 TEL 0897-86-2500

大三島 TEL 0897-82-0500

玉 川 TEL 0898-55-2211

菊 間 TEL 0898-54-3450

伯 方 TEL 0897-72-1500

関 前 TEL 0897-88-2111

5月12日は民生委員・児童委員の日

高齢者や障がいのある方への支援が必要な時、子育てや介護の心配ごとや不安などがある時は、居住する地域の民生委員・児童委員、主任児童委員へ相談ください。

民生委員・児童委員

地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。

主任児童委員

子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。

- 問合先 福祉政策課または各支所
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

学校でボランティアをしませんか

～地域の子どもたちの健やかな成長のために～

市内公立小・中学校の教育活動を支援するボランティアを募集します。これは地域の教育力を積極的に生かそうとする事業です。

申し込み方法や詳しい内容は小・中学校、または学校教育課へ問い合わせください。

- 問合先 学校教育課
TEL 0898-36-1601
FAX 0898-25-1700

子どもが犯罪の被害に遭わないために

今治地区・伯方地区防犯協会では、今年度も市内の小学校に入学する新入学児童に防犯ブザーを配布しました。

保護者の方は、お子さんと一緒に防犯ブザーが正常に動くか確認し、使い方も一緒に確認しましょう。

また学校の登下校など「一人になったとき」に備え、通学路を一緒に歩いて危険箇所を確認し、お子さんが自分で身を守るための知識や行動を身につけさせましょう。

- 問合先 今治地区防犯協会
TEL 0898-34-0110
伯方地区防犯協会
TEL 0897-72-0110



ふるさとの偉人「丹下健三」マンガ完成

丹下健三氏の功績を描いたマンガを製作し、市内小学生や公共施設に配布を行いました（一般の方への配布は原則行っておりません）。

- 配布施設 ●市内公民館、図書館などの公共施設
●電子版

～マンガ完成記念 企画展～

- 日程 6月10日(月)～
- 場所 市役所 市民課ロビー

- 問合先 文化振興課
TEL 0898-36-1608



今治市電子図書館



丹下健三マンガ

Jアラート全国一斉試験放送について

5月22日(水) 11:00～

同報系防災行政無線設備の屋外スピーカーから最大音量で放送されます。また、今治市緊急告知ラジオも自動的に起動し、最大音量で放送されます。ご協力をお願いします。

- 問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765



土砂災害防止法に基づく現地調査

愛媛県では、土砂災害が発生した際、住民の生命や身体に危険が生ずるおそれがある区域を「土砂災害警戒区域（イエローゾーン）・特別警戒区域（レッドゾーン）」として指定しています。指定にあたっては現地状況を確認する基礎調査を実施しています。

調査は、地形や地質、擁壁などの状況、周辺の土地利用について現地にて確認を行います。その際、皆さんの土地に立ち入ることがありますが、事前に了解を得た上で調査を行います。詳しくは愛媛県のホームページを確認ください。

- 調査期間 令和7年3月末まで（予定）
- 問合先 今治土木事務所 建設企画課
TEL 0898-23-2500



愛媛県

思い出が詰まった大切な家を生かす方法

空き家バンクに相談ください（事前予約制）

大切な家の活用方法を一緒に考える相談会を開催します。事前予約の上、必要書類を持参して会場に直接お越しください。

- 必要書類 ①相談したい空き家や、土地について記載のある固定資産税納税通知書（最新のもの・評価証明書でも可）
②顔写真入り身分証明書

あればよいもの

- 空き家の外観、部屋の写真
- 部屋の間取り図面
- 登記事項証明書（登記簿謄本）、建築確認申請書など

日時	相談場所	連絡先
5月9日(休) 9:00～11:00	上浦支所	TEL 0897-87-3000
15日(休) 9:30～11:30	本庁	TEL 0898-36-1514
22日(休) 9:30～11:30	伯方支所	TEL 0897-72-1500
23日(休) 14:00～16:00	吉海支所	TEL 0897-84-2111

今年度から各支所（朝倉、玉川、波方、大西、菊間）での相談会は実施しませんので、本庁の相談会にお越しください。

- ※予約がない場合は実施しないことがあります。
- ※地域振興課でも相談できますが、必ず事前に予約をお願いします。予約がない場合、相談を受け付けできないことがあります。

- 問合先 地域振興課
TEL 0898-36-1514 FAX 0898-32-5211(代)

マダニの感染に注意してください

マダニにかまれると、6日から2週間後に、発熱、嘔吐、下痢などの症状が現れ、重症化すると死亡することもあります。山林や草むらなどマダニが生息する場所に入る時は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋などを着用しましょう。飼い犬の散歩後はブラッシングし、犬小屋などは常に清潔に保ちましょう。マダニ忌避剤も有効です。

吸血中のマダニに気付いたらつぶしたり、無理に引き抜いたりせず、病院（皮膚科）で処置してもらいましょう。

■問合先 今治保健所健康増進課
TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531(代)



使用休止（一時）のお知らせ

芝の植え替え作業と、育成養生のため上浦多々羅スポーツ公園運動場多目的グラウンドを一時使用休止します。

■期間 5月15日(水)～7月15日(月・祝)
■問合先 上浦多々羅スポーツ公園運動場
TEL 0897-87-2114
FAX 0897-87-2124
上浦地域教育課
TEL 0897-87-3000(代)
FAX 0897-87-2237(代)

密輸情報提供のお願い

税関では、覚醒剤や大麻などの違法薬物の密輸の取り締まりを強化しています。密輸阻止には皆さんからの情報提供が大きな力になります。「港で不審な漂流物や船を見かけた」「SNSで不審な話を見聞きした」「面識のない人から荷物の受け取りを依頼された」など、いつもと違う、ちょっとおかしいことがあればお知らせください。

■問合先 密輸ダイヤル（24時間受付）
TEL 0120-461-961
松山税関支署今治出張所
TEL 0898-23-0031



税関イメージ
キャラクター
カスタム君



税関

墓地の申し込み募集について

各墓地の申込先で「募集のご案内」をお渡しします。

- 申込期間 5月1日(水)～31日(金)
初日は9:00から、最終日は17:00まで
※大谷墓園墓地の新規墓所と返還墓所、樋口墓地の新規墓所の申し込みは随時受け付けています。
- 申込資格 市内に本籍または住所がある方で墓所が必要な方、または将来の自身のために墓所を必要としている方
※樋口墓地は旧波方町に本籍または住所がある方のみ申し込み可
- 募集対象 1～2は新規墓所 3～8は返還墓所
- その他 申し込み多数の場合は、困窮度合を考慮した上で抽選により決定。詳しくは各申込先まで。

墓地名	区画面積	使用料(永代)	管理料(永代)	募集区画数	申込先(0898)
1 大谷墓園墓地	4㎡	800,000円	152,000円	15区画程度	環境政策課 TEL 36-1535
2 樋口墓地	6㎡	280,000円	—	11区画	波方支所 TEL 41-7111
3 大谷墓園墓地	4㎡	800,000円	152,000円	148区画	環境政策課 TEL 36-1535
4 紺原墓地	5㎡	160,000円	—	9区画	大西支所 TEL 53-3500
5 あばらこ墓地	6㎡	200,000円	—	7区画	菊間支所 TEL 54-3450
6 樋口墓地	6㎡	280,000円 330,000円	—	2区画 1区画	波方支所 TEL 41-7111
7 新別所墓地	5㎡	220,000円 210,000円	—	4区画 4区画	玉川支所 TEL 55-2211
8 岡墓地	5.99㎡ 6㎡	199,000円 200,000円 300,000円	30,000円	3区画	朝倉支所 TEL 56-2500

※大谷墓園墓地は今治市に住所がない場合、使用料は5割増し

緑の募金にご協力ください

毎年4月15日～5月14日「みどりの月間」に、緑の募金活動が実施されています。いただいた寄付金は緑の少年団の育成、森林整備ボランティア活動、市民緑化活動や公共施設の緑化事業、間伐などの水源林整備などに役立てられています。

■問合先 今治市緑の募金推進協議会事務局（農林水産課内）
または各支所
TEL 0898-36-1542
FAX 0898-32-5266

赤十字運動にご協力ください

皆さんの協力による赤十字運動の活動資金は、災害救助活動や難民救護活動などの社会福祉活動に役立っています。

■問合先 日本赤十字社今治市地区（福祉政策課内）
または各支所
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

(軽)自動車税種別割の減免制度について

障がいのある方は、減免要件に該当すれば本人名義の車両にかかる自動車税種別割、軽自動車税種別割のうちどちらか1台分が減免できます。

4月1日現在、車両の名義が障がいのある方本人であるなど、その他要件がありますので、詳しくは問い合わせいただくかホームページを確認ください。

自動車税種別割(東予地方局)

4月1日(月)～5月24日(金) 平日8:30～17:15

- 愛媛県東予地方局 課税課 自動車税係
TEL 0897-56-1300(代) FAX 0897-56-0716
 - 愛媛県東予地方局 今治支局税務室
TEL 0898-23-2500(代) FAX 0898-25-4100
- ※電子申請、郵送申請も行っています。

軽自動車税種別割(今治市)

5月初旬(納付書到着後)～31日(金) 平日8:30～17:15

- 市民税課または各支所
TEL 0898-36-1510 FAX 0898-32-5211(代)



市民税課

令和6年5月期 市営住宅定期募集

指定管理者制度の開始に伴い、申込先が下記の通り大きく変更になります。

募集要項や申込用紙などは、申込先および建築住宅課または各支所で5月13日(月)から配布します。

- 受付期間 5月13日(月)～24日(金)
(平日・土日8:30～17:30)
- 申込先 今治市営住宅管理グループ
(共栄町2-2-1 しまなみビルディング1階)
TEL 0898-23-6633
FAX 0898-23-5888



今治市営住宅ガイド

自動車税(種別割)のお知らせ

納期限は5月31日(金)です

- 納付方法 金融機関、コンビニ、クレジットカード、インターネットバンキング、スマートフォン決済アプリ
※転居などにより納税通知書の送付先の変更を希望されるときは、県ホームページの「手のひら県庁」からも手続きが可能です。
- 問合せ 愛媛県東予地方局 今治支局税務室
TEL 0898-23-2500(代)

サン・アビリティーズからお知らせ

障がい者職業相談のお知らせ

- 日時 第1・3木曜日(祝日除く) 13:30～15:00
- 場所 サン・アビリティーズ今治 多目的室
- 対象 年齢、障がいの内容・程度不問
本人以外の家族や施設職員の方も可能
- 相談員 ●第1木曜日 今治公共職業安定所職員
●第3木曜日 障害者就業・生活支援センターあみ
- 相談料 無料
- 相談事例 ●障がい者雇用で働きたいが、どうしたらいいかわからない
●一般就労で障がいについて会社へ伝えず、働いているが仕事が続かない など

障がい者生活相談のお知らせ

- 日時 第2・4木曜日(祝日除く) 13:30～15:00
- 場所 サン・アビリティーズ今治 多目的室
- 対象 年齢、障がいの内容・程度不問
本人以外でも可能
- 相談員 今治市障がい者相談員
※担当者はサン・アビのホームページに掲載
- 相談料 無料
- 相談事例 ●家庭での介護が大変、学校に行くのを嫌がる
●自身の状態について聞いてほしい
●手帳取得により利用できる福祉サービスについて など

サン・アビ今治杯精神障がい者親善レクリエーションバレーボール大会

- 日時 5月11日(土)
競技開始予定 10:30(開会式 10:00)
- 場所 サン・アビリティーズ今治
- 参加チーム 愛媛県各地のレクリエーションバレーボールチーム
※精神障がい者対象
- その他 観戦自由(無料)

ハピネス!フラワーアレンジメント教室

障害の有無、年齢問わずどなたでも参加可能。初心者の方大歓迎です。

- 日時 6月5日(水) 12:30～14:30
- 場所 サン・アビリティーズ今治
- 定員 15人(先着順)
- 受講料 300円 ※障がい者・介護者(1人)は無料
65歳以上・中学生以下は半額
- 材料費 1,500円
- 申込先 5月1日(水)から22日(水)までに受講料、材料費を添えて直接サン・アビリティーズ今治へ

■問合せ サン・アビリティーズ今治 TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629

みんなでよい歯をつくる健康相談(無料)

お子さんの歯と口の健康相談、模型を使った歯みがき指導。歯みがきグッズ、バルーンアートをプレゼント。(フッ素塗布は行いません)

- 日時 6月2日(日) 9:00~12:00
- 場所 中央公民館 1階



笑顔の写真展(無料)

お口の健康をアピールする写真を募集、展示します。

- 日時 6月2日(日) 9:00~12:00
- 場所 中央公民館 2階
- 応募先 6月1日(土) 15:00から17:00までに六つ切りA4以上で額装した写真を中央公民館2階へ(粗品進呈)

おとなのためのおクチ相談(無料)

歯と歯ぐきや入れ歯の相談、口腔がん検診、スポーツ歯科相談実施。歯ブラシ、歯間ブラシなど進呈します。

- 日時 6月2日(日) 9:00~12:00
- 場所 中央公民館 3階
- 問合先 今治市歯科医師会(月・木曜日)
TEL 0898-23-6961
秋山整形外科・歯科
TEL 0898-36-6661

応急手当講習定期開催のお知らせ

30人に満たない団体の方や、個人の方の申し込みをお待ちしています。

普通救命講習WEBI

- 日時 ●5月18日(土)
●5月21日(火)
- 時間 9:30~11:30

普通救命講習WEBII

- 日時 6月27日(木)
- 時間 9:30~11:30

普通救命講習I

- 日時 6月18日(火)
- 時間 9:30~12:30(3時間)



- 場所 消防本部 4階大会議室
- 問合先 消防本部 警防課
TEL 0898-32-2779
Eメール shoubou2@imabari-city.jp

甲種防火管理新規講習開催のお知らせ

- 日程 6月25日(火) 9:00~16:10
6月26日(水) 9:00~15:00(2日間)
- 場所 消防本部 4階大会議室
- 定員 100人
- 申込先 5月15日(水)から6月5日(水)までに(平日8:30~17:15) 消防本部、各消防署・分署へ
- 問合先 消防本部 予防課
TEL 0898-32-6666(代)
FAX 0898-32-0119



ホームページ

危険物取扱者試験準備講習会

- 日程 5月23日(木)、24日(金)
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室兼視聴覚室
- 申込先 5月20日(月)までに今治地区危険物安全協会へ(美須賀町4-1-3(株)天宗内)
TEL 0898-32-5014
- 問合先 今治地区危険物安全協会
消防本部予防課
TEL 0898-32-6666(代)
FAX 0898-32-0119(代)
※危険物取扱者試験は、別途事前に受験手続きが必要です。

「生きる力を支えるケア チーム美須賀の挑戦」出版記念講演会

- 日時 6月2日(日)
15:00~18:00 開場(受付)14:30~
- 場所 今治国際ホテル クリスタルホール
- 内容 ●川嶋 みどり氏
(日本赤十字看護大学名誉教授)
「ぴんぴんキラリと自分らしく生きましよう
-九十路に入った実感から-」
●窪田 静氏
(愛媛県立医療技術大学地域看護学准教授)
「美須賀の秘密-ノーリフトからケアの質へ-」
- チケット 前売り 一般 2,000円 学生 1,000円
当日 一般 3,000円 学生 2,000円
- 問合先 美須賀病院
TEL 0898-32-1212(代)

憩いの場「絆の里」からお知らせ

障がいのある方向士で交流する場を開催しています。家族と一緒に参加も可能で、途中参加・退席もできます。

- 日程 5月13日(月) 13:00~15:00
 - 交流会(日中活動に行っている方は要相談)
- 5月27日(月) 14:00~16:00
 - 肢体不自由の方、難病の方のためのICT機器(視線入力・スイッチなど)の紹介 ※要申込
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治
- 問合せ 今治市障がい者生活支援センター
TEL 0898-23-1747 FAX 0898-22-8441
(平日8:30~17:30)

発達支援センターからお知らせ

保護者交流会

要予約

子どもの心身の発達に不安を抱える保護者や、その関係者が語り合い、交流する場です。

- 日時 5月29日(水) 9:30~11:00
- 場所 今治市発達支援センター
- 定員 20人(先着順) ※託児あり(先着3人)
- 参加費 無料
- 申込先 てのひら市役所(オンライン申請)から



てのひら市役所

ペアレント・メンター個別相談

要予約

発達障がいの診断を受けたばかりのお子さんのことや、さまざまな子育てへの疑問について相談ください。

- 日時 5月25日(土)、7月17日(水)、9月12日(木)
 - ① 9:45~10:45
 - ② 11:00~12:00
- 場所 今治市発達支援センター
- 対象 市内在住の保護者
- 定員 各日2人(先着順)、託児あり(要相談)
- 参加費 無料
- 申込先 電話またはファクスで
今治市発達支援センターへ

子どものこころ専門医による個別相談

要予約

子どものこころ専門医の資格をもつ心療内科医に、子どもの心身の発達について相談できる場です。

- 日時 5月23日(木) 15:00~17:00
- 場所 今治市発達支援センター
- 相談員 ひねのクリニック 院長 日根野 尚先生
- 対象 心身の発達に不安があり、医師からの専門的な助言を希望される保護者または当事者
- 定員 3人(先着順)
- 参加費 無料
- 問合せ 今治市発達支援センター(東門5-840-4)
TEL 0898-22-2752
FAX 0898-22-2753



今治市発達支援センター

ありがとうごみ箱デザインコンペティション開催

唐子浜に設置する、ごみを拾って捨てたくないような、ポイ捨てを抑制するようなごみ箱をデザインしてみよう。詳しい応募条件や方法などはホームページを確認ください。

- 部門 ●イラスト部門…市内在住の小中学生
●デザイン部門…市内外・性別・年齢不問
- 特典 入賞者…賞状と賞品
応募者全員…特別協賛のソフトバンク株式会社から参加記念品進呈
- 応募条件 応募期間中に市内で開催される催しへの参加など
 - CHANGE FOR THE BLUEカードゲーム体験会への参加
 - 市内でビーチクリーン活動への参加
 - 自らビーチクリーン活動を行い、めっけアプリで投稿する
 ※イベント参加者には、特別協賛のソフトバンク株式会社からの参加記念品あり(数に限りがあります)
- 申込先 イラスト部門、デザイン部門ともに5月1日(水)から6月20日(木)(必着)までに環境政策課(今治ブルークリーンプロジェクト事務局)へ
TEL 0898-36-1535



ホームページ

今治史談会 例会お知らせ(小中学生も参加可)

会員を募集しています。詳しくは問い合わせください。

- 内容 ①5月26日(日) 14:00~15:30
「藤井此蔵が生きた幕末維新」
～大三島出稼ぎ大工の情報世界～
井上 淳氏(愛媛県立歴史文化博物館学芸員)
- ②6月23日(日) 14:00~15:30
「芸予諸島の近世石造物について」
田中 謙氏(文化振興課 学芸員)
- 場所 河野美術館 4階
- 定員 各60人(先着順)
- 参加費 無料
- 持参物 筆記用具
- 問合せ 今治史談会
TEL 090-9451-4852(南條)
FAX 0898-22-0099



朝倉ダムの桜



短期集中介護予防教室

3か月間で「再びできる」を目指しましょう。詳しくはホームページを確認ください。

- **日程** 6月27日(木)から9月5日(木)のうち1~2週間に1回程度
14:00~15:30
- **場所** 中央保健センター
- **対象** 旧市内在住の65歳以上で足腰に不安のある方
- **定員** おおむね8人
- **申込先** 5月7日(木)から24日(金)までに介護保険課へ
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077



ホームページ

サイクリングしまなみ2024応援隊募集

サイクリングしまなみ2024を「作り上げ」、「応援」し、「盛り上げ」る取り組みを募集します。詳しくはホームページを確認ください。

- **活動期間** 10月28日(月)まで ※大会翌日まで
- **内容** (例) コース周辺の清掃活動、コースやフィニッシュ会場での応援 など
※営利目的としたものは対象外
- **申込先** 8月31日(土)までに応募用紙に必要事項を記入の上、メールまたは郵送(〒790-8570 松山市一番町4-4-2)でサイクリングしまなみ2024実行委員会事務局総務課(愛媛県自転車新文化推進課)へ
TEL 089-912-2234
Eメール jitenshashinbunka@pref.ehime.lg.jp



応援隊(応援企画)募集



第1回交流会 シャッフルボード

シャッフルボードを通して、今治在住外国人と日本語や外国語で交流を楽しみませんか?

- **日時** 5月12日(日) 13:30 ~ 16:00
- **場所** 市営中央体育館
- **対象** 一般、会員の方
- **参加費** 一般(200円)、会員の方(無料)
- **持参物** 体育館シューズ、飲み物、タオル
- **申込先** 5月8日(水) 17:15(必着)までに今治国際交流協会へ
TEL 0898-34-5763
Eメール info@iciea.jp



詳しくはこちら

第8回 今治ふしぎ発見!ゼミ参加者募集

市街地の地形と歴史のつながりについて学びます。午前中は講義、午後は中央公民館周辺をまち歩きして探ります。



- **日時** 6月1日(土) 10:00~15:30 ※小雨決行
- **場所** 中央公民館 2階第1会議室(9:55まで)
- **内容** 10:00~12:00 講義(扇状地の実験あり)
13:00~15:30 まち歩き(途中小休憩あり)
- **講師** 澤田 結基氏(福山市立大学都市経営学部教授)
藤本 誉博氏(今治城学芸員)
- **対象** 高校生以上
- **定員** 20人 ※申込者多数の場合抽選
- **参加費** 無料
- **持参物** 飲み物、帽子、歩きやすい服装と靴で参加、雨具、筆記用具、お弁当(昼休憩中は外食も可能)
- **申込方法** 5月13日(月)までに申込フォームから
※電話申込不可
- **問合せ先** 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772



申込フォーム



今治里山スタジアムは
アシックス里山スタジアムへ

5月6日 明治安田J3リーグ第13節 カターレ富山戦にて
アシックスマッチデー開催!

アシックスマッチデー
5月6日(月) チケットは▼
13:00キックオフ
今治里山スタジアム
vs カターレ富山

来場者先着5,500名様に
記念Tシャツをプレゼント!

第1回 健康教室 ～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

- 日時 5月20日(月) 10:00～13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階(北宝来町2-4-6)
- 内容 骨を丈夫にする食事についてのお話、調理実習、試食
- 定員 8人(先着順)
- 参加費 600円
- 申込先 平野みらい薬局
TEL 0898-23-4466(要事前申込)
※マスクの着用をお願いします。

B型肝炎訴訟 今治市説明会

- 日時 5月25日(土) 13:30～(1時間程度)
- 場所 地場産業振興センター 中会議室
- 内容 集団予防接種での注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害に対する和解金受け取り手続きなど
- 参加費 無料(参加予約不要)
- 問合せ 全国B型肝炎訴訟広島弁護団
弁護団長 弁護士 藤井裕(広島弁護士会所属)
TEL 0120-10-6589 ※電話相談可
(平日9:00～12:00、13:00～17:00)

講演会 「いのちの仕舞い」

「住み慣れた場所で最後まで暮らす」誰もが望む願いをかなえるためにどう生きるかを考えてみましょう。

- 日時 6月2日(日) 10:00～12:30
- 場所 社会福祉協議会 愛らんど4階多目的ホール
- 整理券 市内にある平野薬局7店舗で配布中(先着順) ※入場には整理券が必要
- 問合せ 今治市地域ケアネットワーク(壺内)
TEL 090-4330-6524

「広報いまばり」を リニューアルしました。

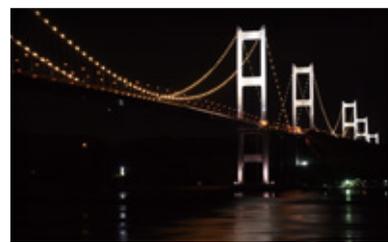
今年の2月号に実施したアンケートには、なんと!約1,600件と、たくさんの方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

皆さんからの意見を参考に誌面を改善し、さらに読みやすく、わかりやすい広報へと取材・編集をすすめていきます。これからもご愛読いただければ幸いです。

広報担当一同

来島海峡大橋 ライトアップ日程

- 点灯日時 日没～21:00
●5月1日(水)～6日(月・休)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、25日(土)
●6月22日(土)、29日(土)
- 問合せ ※天候や、諸事情により日程などに変更があります。本州四国連絡高速道路備しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250
FAX 0898-23-8708

**いまばり日曜朝市**

- 日時 5月12日(日)、26日(日) 8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回) 無料
※業種によっては対象外となる場合があります。



衣装&コスプレ・オノミチフェスタ2024 綱引き大会出場者募集

今年も綱引き大会の出場者を募集します。
優勝賞金10万円ほか

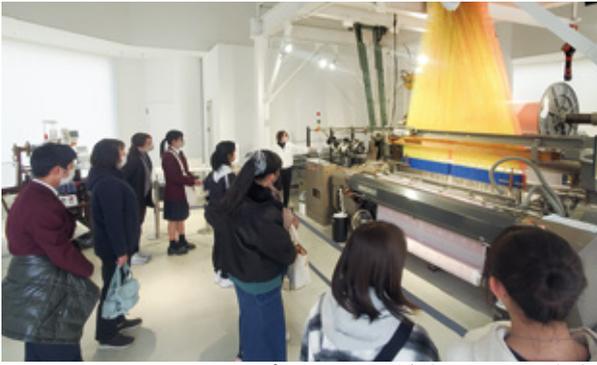
- 日時 6月1日(土) 11:00～14:00
- 場所 尾道駅前東御所緑地
- 内容 衣装&コスプレをしての綱引きトーナメント、表彰式
- 定員 1チーム8人(補欠2人)
- 申込先 5月27日(月)までにメールで
NPO全国仮装まちづくり委員会へ
TEL 0848-22-2214
Eメール kasou@ononavi.jp



詳しくは
こちら



今治明德短期大学



3月オープンキャンパスで今治タオルLABを視察

めいたんオープンキャンパスへGo!

5月19日(日) 10:00~13:00開催

午前中は学校説明と希望コースの模擬授業。
午後は軽食と寮見学の後、午後1時から希望者を
対象にフィールドワークに出かけます。



第2回 いまばり若者カイギを開催

食を通じた地域活性化
に取り組む県内5校の高
校生代表(丹原・西条
農・伊予・三崎・三間)と、
今治明德短期大学調理
ビジネスコースの学生が、
高大連携も兼ねた公開講
座で事例を発表し、交流
しました。

イメージキャラクター
めーたん



■問合先 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德
短期大学

岡山理科大学



卒業式

2023年度学位記授与式(卒業式)が3月20日(水祝)に行われ獣医学科一期生を含む180人が学び舎を巣立っていきました。

式典では、卒業生を代表して湯浅夏実さん、中野結月さんに平野博之学長から学位記が手渡されました。また、平野学長は式辞で「本学で学んだこと、経験したことをいつまでも忘れず、感謝の気持ちを心に留めて人生を歩んでほしい」と、はなむけの言葉を贈りました。

これに対し、卒業生を代表して大橋雄介さんが「日本全国からさまざまな個性を持ち合わせた学友たちが集まり、互いに助け合い、時には競い合うことで人として成長することができました。建学の理念にもあるように、獣医療を学んだ者のひとりとして社会に貢献できるよう精進してまいります」と謝辞を述べました。

卒業生のこれからの活躍に期待しています。

■問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科
大学

今治看護専門学校



卒業式

3月7日(木)令和5年度卒業式が行われ、教職員をはじめ多くの来賓・保護者の方に見守られる中、卒業証書が授与されました。61人の卒業生が、地域を担う医療人として新たな道へ一歩踏み出します。

在校生からは「本校で学ばれたこと、貴重な体験を生かされ、ご活躍をお祈りします」と、はなむけの言葉が送られました。

■問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護
専門学校



生涯学習課 TEL 0898-36-1602 FAX 0898-32-5722

企画展「今治城の鉄砲玉」

鉄御門(くろがねごもん)の復元などに際して多量の鉄砲玉が出土しています。小さなものは2匁(もんめ)から大きなものは300匁の大筒用と、さまざまな大きさの鉄砲玉があり、少数ながら洋式銃の弾丸も見つかっています。

今回の展示では今治藩の近代化を示す鉄砲玉や関連資料を紹介します。



今治城出土鉄砲玉各種
(左3点、洋式銃弾丸 右1点、300匁弾丸)

- 日時 8月12日(月・休)まで 9:30~19:00
- 場所 中央図書館 1階ロビー
- 観覧料 無料

朝倉ふるさと美術古墳館 TEL・FAX 0898-56-3754

企画展「第35回朝倉ふるさと美術展」

朝倉地域の有志の方たちの絵画・書道・写真・パッチワーク、龍門保育園、朝倉保育園園児、朝倉小学校児童生徒の絵画・版画・書道など多数、展示しています。

- 日時 5月1日(火)~30日(休)
※5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)休館
- 観覧料 無料

河野美術館 TEL・FAX 0898-23-3810

2024 今美 -第17回 今治美術家作品展-

今治を拠点に活動している、今治美術家協会の会員による展覧会です。日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・写真・書道の7部門構成、出展会員82人。作家の“今”の作品を展示します。

- 日時 5月12日(日)まで(最終日は15:00まで)
※5月7日(火)休館
- 観覧料 一般310円(前売250円)
- ギャラリートーク(今治美術家協会による作品解説)
日時 5月12日(日) 14:00~15:00 ※要観覧料

玉川近代美術館 TEL・FAX 0898-55-2738

館蔵品企画展「光と影 / モノクローム」

所蔵作品の中から光と影をどのように捉えて表現しているのか、また黒の表現に注目して紹介します。

- 日時 5月14日(火)から
- 観覧料 一般520円、高校生以下無料ほか



「#2622 ヌラゲ」鈴鹿 芳康

今治城

問 TEL 0898-31-9233

- 自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示「今治とタヌキ」

開催中

- 天守4階 企画展示「新収蔵品展」

開催中

- 御金櫓館蔵品展「郷土ゆかりの作家たち」

開催中

- 企画展「くずし字を読みたい! -江戸時代の村と古文書-」

5月19日(日)まで

- 第3回今治城写真コンテスト 作品募集中

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

- 館蔵品企画展「そこは物語の世界 前期展」

開催中

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

- 館蔵品企画展「玉美+MAYA MAXX」

5月6日(月・休)まで

- 国宝「伊予国奈良原山経塚出土品」春の一般公開

5月6日(月・休)まで

※5月7日(火)~13日(月)臨時休館

野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター)

問 TEL 0897-84-2566

- 野間仁根 館蔵品展「バラコレクション」

開催中

大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

- 館蔵品展「日本画の赤と金」

開催中

上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

- 川端龍子 四国遍路 草描画展

開催中

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

- 展覧会「大三島みんなの参道物語」

開催中



〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間/9:00~17:00 ■休館日/月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金/高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

新 着 図 書

理由がわかればもっとおいしい! お茶を楽しむ教科書

世界のお茶専門店ルビシア 協力
ナツメ社



緑茶・烏龍茶・紅茶を中心に、世界で楽しまれているさまざまなお茶の特徴や違いなどの基礎知識を解説。お茶の

アレンジドリンク、茶葉を使った料理・スイーツのレシピも掲載。

言語表現の名手20人から学ぶ ことばの魔法

田丸雅智 著
FM愛媛 協力/監修
KADOKAWA

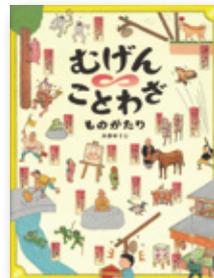


松山市出身の作家・田丸雅智がパーソナリティを務めるFM愛媛のラジオ番組を書籍化。谷川俊太郎、俵万智など、各界の言葉

のプロたちによる言語表現の世界を堪能できる一冊。

むげんことわざものがたり

大串ゆうじ 作
偕成社



「犬も歩けば棒にあたる」、「棚からぼたもち」、「七転び八起き」…。ことわざがどんどんつながって、物語が動き出す。ことわざ・慣用句だけで話が

続いていく絵本。

お 知 ら せ



「ざんねないきもの」トークショー

子どもたちに大人気の『ざんねないきもの事典』監修の今泉忠明先生をお迎えして、一生懸命なのにどこか「ざんねん」な進化を遂げた生き物たちについてお話しをさせていただきます。

- 日 時 5月19日(日) 14:00~15:30
- 場 所 中央図書館 3階視聴覚室
- 講 師 今泉 忠明氏
(『ざんねないきもの事典』監修)
- 対 象 小学3~6年生、中学生
- 定 員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 5月8日(水)9:30から中央図書館へ直接または電話で

第20期・朗読ボランティア養成講座のお知らせ

目の不自由な方に届ける録音図書作製の講座です。ボランティアグループの一員となって活動していただける受講生を募集します。

- 日 時 令和6年7月から令和7年5月の第2・3・4火曜日
13:00~15:00
- 適正テスト 5月28日(火)13:00から実施
筆記用具、漢字を調べるための辞書などをお持ちください。
※適性テストの合格者5人以上で講座開催
- 場 所 中央図書館 3階視聴覚室
- 定 員 20人
- 参加費 無料
- 申込先 5月8日(水)9:30から中央図書館へ直接または電話で

移 動 図 書 館

詳しくは図書館のホームページや館内掲示などでお知らせします。

日 時		場 所
8日・22日	水	9:40~10:10 波止浜公民館
		10:20~10:50 近見公民館
		13:30~14:00 日高公民館
		14:10~14:40 乃万公民館
9日・23日	木	9:30~10:00 桜井公民館
		10:30~11:00 国分公民館
10日・24日	金	15:00~15:30 鳥生公民館
		14:10~14:40 関前支所
14日・28日	火	16:00~16:30 上浦支所
		10:20~10:50 清水公民館
15日・29日	水	14:00~14:30 富田公民館
		14:50~15:20 立花カルチャーセンター
16日・30日	木	9:50~10:20 菊間支所
		11:00~11:30 玉川支所
		14:30~15:00 朝倉支所
		10:00~10:40 吉海支所
17日・31日	金	11:00~11:40 宮窪支所
		14:20~15:00 しまなみ交流プラザ

5月の休館予定

7日(火)・13日(月)・17日(金)・20日(月)

休館期間中の返却は
ブックポストへお願いします。



中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506



X (旧 Twitter)

～5月12日は看護の日 看護の心をみんなの心に～
ふれあい看護体験（1日看護体験）参加者募集

5月10日(金) 9:30～11:30

- 場 所 フジグラン今治店
- 募集人数 なし 自由参加(申込不要)
- 問合せ 今治看護専門学校 第二看護学科
TEL 0898-22-6545



7月6日(土)※

- 場 所 済生会今治病院 ■募集人数 12人
- 申込先 済生会今治病院 看護部
TEL 0898-47-2500
Eメール y-miyajima@imabari.saiseikai.or.jp

5月11日(土)

- 場 所 今治看護専門学校
- 募集人数 20人
- 申込先 5月7日(火)までに電話かメールで今治看護
専門学校 第一看護学科へ
TEL 0898-22-6545
Eメール 1kan@imakan.ac.jp

7月 日程は随時調整(事前に電話連絡)※

- 場 所 愛媛県立今治病院 ■募集人数 2人
- 申込先 愛媛県立今治病院 看護部
TEL 0898-32-7111
Eメール i-rmatsubara@epnh.pref.ehime.jp

申し込み方法(※印)

実施の2週間前までに往復はがきまたはメールに「ふれあい看護体験希望」と明記し①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤学校/学年(職業)⑥電話番号⑦洋服・靴サイズ⑧学生は学校の許可の有無を記入の上、各施設へ ※詳細の時間は各施設に問い合わせください。

- 主 催 公益社団法人愛媛県看護協会
TEL 089-924-0848
FAX 089-996-8425

5月25日(土)※

- 場 所 済生会今治第二病院
- 募集人数 3人
- 申込先 済生会今治第二病院 看護部
TEL 0898-23-0100
Eメール k-fukumoto@imabari.saiseikai.or.jp

健康
コラム

熱中症は夏だけではない
早めの対策が大切です



「熱中症は夏に起こるもの」と思っている方が多いのではないのでしょうか？
 実は、4月下旬ごろから発生しています。4月～6月は、気温の変動が大きく汗をかくことに慣れていないため、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず、熱中症のリスクが高まります。夏を迎える前から対策をしていきましょう。

熱中症予防のポイント!

- こまめな水分補給
- 天気予報をチェック
- 日差しを避ける
- 暑い日は頑張りすぎない
- 通気性が良く、脱ぎ着しやすい服装

5月31日は世界禁煙デー

禁煙週間(5月31日から6月6日)



あなた自身の健康のために、たばこを吸わない人のために
 未来の子どもたちのために、煙のない日をみんなで作くりませんか？

- 問合せ 健康推進課 TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

なくそう!
望まない受動喫煙

改正された健康増進法により、
 令和2年4月1日から、望まない受動喫煙を
 防止する取り組みは
「マナーからルール」へと変わっています。



健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和6年度今治市健診カレンダー)、各支所の健診は支所だよりを確認ください。

集団健診予約はWEB
またはコールセンターへ



WEB予約
(24時間予約可能)



けんしん
ホームページ

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		前立腺がん検診	肝炎	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
							X線	CT			マンモ	エコー				
				料金(円)	★	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600
6	17	月	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	26	水	富田公民館♥	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	27	木	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	30	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	3	水	富田公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	7	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10	水	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	11	木	鳥生公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	24	水	JAおちいまばり乃万支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

コールセンター

TEL 0120-489-355

(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

◆腹部臓器(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓)の超音波断面診断です。

♥託児あり(要予約)

~30歳代の皆さんへ~

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。

※がん検診無料クーポン券は、5月末ごろ対象の方へ個別に郵送予定です。

※子宮頸がん検診20歳女性・乳がん検診40歳女性・大腸がん検診40歳男女が対象です。(令和6年4月1日現在)

4か月児健康相談

(個人通知あり、各支所は別の日に実施)

5月 8日(火)	R5.12.16 ~ R5.12.31生
5月 23日(木)	R6.1.1 ~ R6.1.15生

1歳6か月児健康診査

(個人通知あり、各支所は別の日に実施)

5月 14日(火)	R4.10.1 ~ R4.10.31生
-----------	---------------------

3歳児健康診査

(個人通知あり、各支所は別の日に実施)

5月 28日(火)	R2.11.1 ~ R2.11.30生
-----------	---------------------

※終了後、パパママすまいる健診(保護者の健康診断)を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者(父母のみ)です。

離乳食講習

5月 22日(火)	10:30~11:00
-----------	-------------

デイケア

※参加希望の方は中央保健センターへ

5月 16日(木)	13:30~15:00
内容	散歩 対象 精神障がいのある方
場所	中央保健センター1階 運動指導室
持参物	飲み物、帽子、タオル

こころの健康相談

※原則1週間前までに予約(定員1~3人)

5月 24日(金)	13:30~15:30
内容	精神科医による対面相談
対象	うつ、統合失調症、認知症等、こころの病気で悩んでいる本人、家族
場所	中央保健センター 相談室



すまいるの会

「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきたいと思います。

いまばり町なかががサロン(個別相談・無料)

日時	5月8日(火) 10:00~15:00
場所	中央図書館 2階応接室

※図書館での開催が中止になった場合は、電話での相談になります。問い合わせ先に連絡ください。

定例会(無料)

日時	5月25日(土) 13:30~15:30
場所	総合福祉センター

※定例会が急きよ中止になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認の上、お越しく下さい。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-8693-5909(門田)
TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所

TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の血液検査・相談(毎週火曜日)…無料・匿名(前日16:00までに予約)

難病相談(要予約)	
日時	5月8日(火) 13:00~15:00

生涯を通じた女性の健康相談(要予約)

日時	5月24日(金) 15:30~16:30
女性の心身の健康に関する相談	

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約(電話相談は随時行っています)

食育の日

献立紹介

春キャベツのミルクスープ



(1人分) エネルギー…130キロカロリー 塩分…0.8g

汁ものは塩分が多くなりがちですが、牛乳のコクと野菜の甘味で減塩でも美味しく食べられます。

材 料 (2人分)	量
春キャベツ	80g
タマネギ	40g
コーン	30g
桜エビ(乾燥)	2g
無塩バター	10g
コンソメ顆粒	小さじ1
水	100ml
牛乳	200ml

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材 『春キャベツ』

秋に種をまき、春に収穫されます。通年出回っているキャベツに比べ、葉の巻きがゆるくやわらかいのが特徴です。生でも食べやすいですし、加熱して甘みを引き立たせて食べるのもオススメです。胃の粘膜の保護に役立つビタミンUや、コラーゲンの合成、鉄分の吸収をサポートするビタミンCが多く含まれています。

作り方

- 1 キャベツは食べやすい大きさに手でちぎる。タマネギは薄切りにする。
- 2 鍋にバターを入れ、タマネギ、キャベツ、コーンの順に炒める。
- 3 水とコンソメを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 4 牛乳を入れて沸騰しないように温める。最後に桜エビを散らして完成。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和3年度からのレシピをホームページに掲載しています。

市民医学講座 NO.230 乳がんと高濃度乳腺

今治市医師会 居倉 美穂

乳がんを発見し早期治療するために、乳がん検診が40歳以上を対象に行われています。現在の乳がん検診は、乳房を圧迫してX線撮像されるマンモグラフィが主に行われています。なぜマンモグラフィ検診が行われるのか?それは乳がんによる死亡率を低減することが証明されているからです。40歳から74歳までを対象とした研究では、マンモグラフィ検診によって乳がんの死亡率が25%低減したと報告され、このことからマンモグラフィによる乳がん検診が推奨されました。

ただ、その一方でマンモグラフィ検診だけでは乳がんの発見が遅れることがあることも指摘されています。その理由は高濃度乳腺です。高濃度乳腺とは、マンモグラフィで乳腺量が多いために乳腺が高濃度で写ることをいいます。高濃度乳腺

ではX線が通りにくく、正常の乳腺とがんの区別がしにくくなります。例えると雲がかかると月が見えにくくなることに似ています。実際に高濃度乳腺では、乳がん検出の感度は低下することが報告されています。

高濃度乳腺が多い40歳未満には公的マンモグラフィ検診は推奨されていません。それではどうしたらいいのか?マンモグラフィの欠点を補うには、X線を使わない超音波やMRIが有用です。特に超音波は簡便で放射線被曝がないため、施設によっては即日施行することも可能です。

まずは①セルフチェックの継続、②自身の乳腺濃度を知る、③高濃度乳腺で特に症状がある場合は早めに乳腺超音波検査を行う、以上をお願いしたいと思います。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

バリッと元気

NO.28

自分にあった運動をしましょう



無理をするとケガにつながります!
自分の体力にあった運動で健康を維持しましょう。



けんこう 4コマ漫画劇場

日	月	火	水	木	金	土
			1 今治第一病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	2 白石病院	3 済生会今治病院 大三島中央病院	4 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30) みぶ小児科 斎藤クリニック
5 医師会市民病院 丹こどもクリニック 片山医院 博愛歯科小児・矯正歯科医院	6 県立今治病院 はかた外科胃腸科	7 今治第一病院	8 済生会今治病院	9 白石病院	10 木原病院	11 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
12 医師会市民病院 有津むらかみクリニック ときわ歯科医院	13 広瀬病院	14 県立今治病院	15 今治第一病院	16 済生会今治病院	17 木原病院	18 医師会市民病院
19 瀬戸内海病院 まつうらパンピクリニック 喜多嶋診療所 きぬぼし歯科	20 広瀬病院	21 今治第一病院	22 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	23 白石病院	24 木原病院	25 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
26 医師会市民病院 しのざき整形外科 大町歯科クリニック	27 瀬戸内海病院	28 済生会今治病院	29 県立今治病院	30 木原病院	31 今治第一病院	

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内 (TEL 0898-32-3300) でご確認ください。

救急病院 (8:30~翌8:30)

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
今治セントラルクリニック	TEL 0898-22-5251	白石病院	TEL 0898-32-4135
今治第一病院	TEL 0898-23-2000	瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
木原病院	TEL 0898-23-0634	広瀬病院	TEL 0898-47-0100
県立今治病院	TEL 0898-32-7111		

内科 (9:00~17:30)

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611
---------	------------------

小児科 (9:00~12:00、14:00~17:00)

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611
丹こどもクリニック	TEL 0898-23-3200
まつうらパンピクリニック	TEL 0898-22-0573
みぶ小児科	TEL 0898-23-7525

島しょ部 (9:00~17:00)

有津むらかみクリニック	TEL 0897-72-3200
大三島中央病院	TEL 0897-82-1111
片山医院	TEL 0897-84-2620
喜多嶋診療所	TEL 0897-72-0250
斎藤クリニック	TEL 0897-84-4333
しのざき整形外科	TEL 0897-73-1221
はかた外科胃腸科	TEL 0897-72-1711

歯科 (9:00~14:00)

大町歯科クリニック	TEL 0898-35-4618
きぬぼし歯科	TEL 0898-24-1814
ときわ歯科医院	TEL 0898-32-8848
博愛歯科小児・矯正歯科医院	TEL 0898-22-1124

各病院の電話番号 (50音順)

スピードの舞台 プロ競輪選手を支える熟練技

発行/今治市役所
〒794-8511 今治市別宮町1-4-1
TEL 0898-32-5200(代)
FAX 0898-32-5211(代)

編集/秘書広報課 広瀬広穂室 TEL.0898-36-1634
HP <https://www.city.imabari.ehime.jp/>

この広報紙は環境に配慮してVOC(揮発性有機化合物)成分フリーインキを使用しています。

VOC FREE INK
[今治市] ホームページ

——— 大三島在住 ———
フレームビルダー 梅澤 雅彦さん



どのような活動をしていますか？

自転車のフレーム製作について、プロの競輪選手向けのフレームを手掛けています。選手のニーズを丁寧にヒアリングし、フレームの設計から材料の加工、溶接、塗装までを一貫して行います。1台のフレームを製作するには最低でも3日を要します。選手一人一人、LINEなどで夜遅くまでコミュニケーションを取りながら、細部にわたるオーダーに対応しています。

なぜ大三島に移住をしたんですか？

高校卒業まで今治で生活を送り、その後は長らく松山市

で自転車店を経営していました。しかし、大三島分校の廃校問題を機に、故郷に戻ることを決意しました。当時、全国から生徒募集を行いました。受け入れ体制が十分ではなかったんです。そこで自宅を開放し、生徒を受け入れることにしました。その後は受け入れ体制が整ったため、フレームビルダーの仕事に専念することとなりました。大三島は自転車環境に恵まれており、外国人を含めた多くのサイクリストが合宿に訪れています。インバウンドの復活により、地域の発展が見込まれるため、今後も地域の成長に貢献したいと考えています。