

広報今治

いまばり

2024
June

6

NO.361



BREAK!

年齢などの影響が少なく 幅広い人が一緒に遊べる

健康寿命の延伸とともに、さまざまな方がスポーツで生涯を彩るようになってきました。そんな中、裾野を広げているのが「軽スポーツ」。今号では、気軽さと競技性を兼ね備え、幅広い人の支持を取り込みつつある軽スポーツに注目しました。



Let's try!

一生懸命、

ルールが簡単
体への負担が少ない
道具や場所がコンパクト

軽スポーツ

軽スポーツ（ニュースポーツ、レクリエーションスポーツ）とは、一般的に、通常のスポーツに比べて身体的・精神的な負担が少なくなるようにつくられた、新しいスポーツのことをいい、多種多様な競技が存在します。特に知名度を高めたのは、東京五輪2020。パラリンピック正式種目の“ボッチャ”が行われ、パラリンピック独自の競技として大きな注目を集めました。ボッチャのルールはとても簡

単。先攻が投げた目標球（ジャックボール）に、規定球数で最も近いところへ投げられたチームにポイントが入ります。投球が難しい方は、専用のルールなどを使って競技に参加することができます。ボッチャのように、軽スポーツはプレーや導入の敷居が低く、みんなで楽しめるスポーツとして、自治体や公共団体のスポーツイベントに取り入れられることが増えてきています。ま

た、単純ながら、戦術や戦略が重要で奥深さを有しているものも多く、ボッチャを代表に競技性をより高めた大規模大会が数々開催されています。初心者やハンディのある方にもやさしい競技であり、一方で極めれば極めるほどその真の魅力を感じられることが、夢中になってプレーされる理由となっています。

～種類豊富な軽スポーツの一例～

■シャフルボード

約10メートル先の得点エリアを狙って両者4枚のディスクを交互に押し出す。カーリングに近い競技性で「陸上のカーリング」とも呼ばれる。



■グラウンドゴルフ

専用のホールを自由に設置する。コースが規格化されておらず、環境やプレーヤーに応じて柔軟にコースを設定できる。





幅広い世代で楽しめるポッチャ

分け隔てのない楽しみ方を

サン・アビリティーズ今治では、ポッチャ、ペタンク、スマイルボウリングなどさまざまな軽スポーツを取り入れています。

ポッチャは、これまで利用者親善大会

を4回開催しました。20チームほどの大勢の方が参加し、年齢は幼稚園児から高齢者まで、またいわゆる三障がい（身体・知的・精神）の方も幅広く、一緒に競い合っています。初心者リーグでは、初めて触れた人が優勝するなんてこともありました。

軽スポーツは、ルールを柔軟に設定できるのが良く、ここでは細かいルールや条件は無くしています。そのため大会や講座では、障がいの有無、男女、年齢といった壁を感じる事がなく、みんなで同じように楽しむことができます。「立場や年齢が違って、お互い気を遣わずに、和気あいあいとプレーできて良い」と、利用されている方からお声をいただいています。

軽スポーツをとりあえず始めてみたいと思う人が、気軽に参加できる入り口になれるよう、これからの講座も続けていきたいです。

interview



サン・アビリティーズ今治
施設長、障がい者スポーツ指導員

えびい
胡井 志保さん



今、愛媛や今治で モルックが熱い！



軽スポーツの中でも、最近特に話題を集めている競技が“モルック”。自身も精力的にプレーされている、お笑いコンビ「さらば青春の光」の森田哲矢さんがテレビで紹介したことなどをきっかけに、知名度を大きく上げました。

モルックは、北欧の国フィンランドの伝統的なチームスポーツ「キイッカ」をもとに、1996年にルールが整備されたスポーツです。地元ではサウナとビールを楽しみながらプレーするくらい、気

軽に楽しめるスポーツとして親しまれており、日本でも、キャンプなどのレジャーブームとともにその人気を高めています。

愛媛県初の公認大会が3年前から今治で行われるようになるなど、今治周辺でもにわかに話題沸騰中のモルック。レクリエーションで楽しむだけでなく、真剣に取り組めば、全国大会入賞への道も近いです。次ページでは、その魅力や詳しいルールに迫ります。



6/1^土・2^日

第2回モルックジャパンオープン
(今治市合併20周年記念大会)

1日/12:30~16:30
2日/10:00~16:00

会場 市営スポーツパーク

- テニスコートで全国大会が開催〈観戦自由〉
- サッカー場ではモルックの体験会をはじめ、さまざまな体験イベントが開催

「モルック」のルール

- ① 投てきラインから3～4メートル先にスキttlを並べる
- ② チームで交互にモルック棒を投げ、スキttlを倒して加算していきます。
倒れた場所でスキttlを起こして、次のチームに交代。
だんだんと配置が広がっていくので、当てるのが難しい…。
3回連続で当てられなかったチームは失格になります。
- ③ 合計得点が先にぴったり50点になったチームの勝利

スキttl

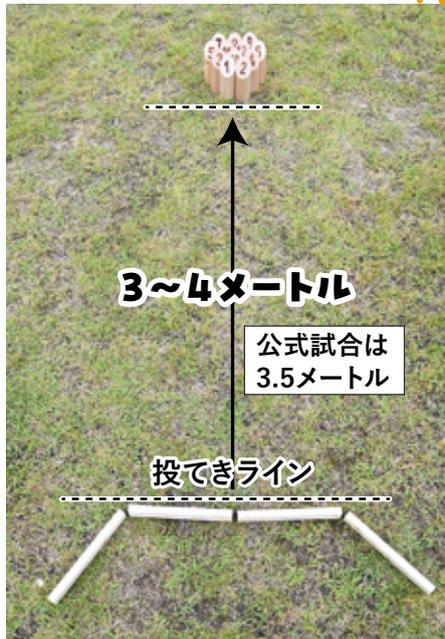


モルック棒



準備

最初の並べる順番
※できるだけ隙間なく



3～4メートル

公式試合は
3.5メートル

投てきライン

勝負だ!

絶対勝つ!

VS

はじめての
モルック
スタート!



豆知識

モルック棒は必ず
下から投げる
※持ち方は自由

技術

何点
取れたかな～

ナイス!

戦略

あのスキttlを
狙って…

やったー
勝ったぞー

チーム
プレイ

50点「ぴったり」に
なったら勝利!

※50点をオーバーしてしまったら、
25点からやり直し…

得点について

この場合
9点



倒れた
スキttlが
1本の時

倒れたスキttlに書いてある数字

この場合
2点

倒れた
スキttlが
複数の時

完全に倒れている本数

※4番は完全に倒れていない
ため得点になりません。



日本モルック協会公認の
道具でも
約7,000円からで
リーズナブル!
気軽にはじめられます。

脱・初心者

レッドゴリラーズに聞く モルックのコツ!

初心者の方はやっぱり、強く倒そうと投げる時に力がこもりがちですが、リラックスしましょう。腕を真っすぐ引いて、真っすぐ出す。このスイングが安定すると、モルック棒も真っすぐ狙ったところに飛ぶようになりますよ。

さらに相手が何点を取りたいか考えて、それを阻止するように倒すと有利になります。

投げる時の自分の姿勢を決めてやっていると、安定するようになりました。

なおき
白石 直暉さん
(中学3年生)

市内で活動する日本モルック協会公認チーム「レッドゴリラーズ」の皆さんに、モルックのコツを教えてもらいました。レッドゴリラーズは、3度のえひめ大会を主催されるなど精力的に活動されており、8月に函館市で開催される「2024モルック世界大会」にもエントリーされます。

レッドゴリラーズ代表
愛媛県モルック協会副会長
のぶや
長野 展也さん

白石さんがモルックを始めたのは小学校6年生から。「世界大会にエントリーするのは初めてだけど優勝を目指しながら、楽しくやりたい」と意気込みを語ってくれました。

interview



モルックの唯一無二な魅力

モルックが日本に入ってきたのは、ほんの10年ほど前のことです。「さらば」の皆さんやテレビ放映のおかげでその存在が広まった上、コロナ禍でも少ないコンタクトで遊べることから、ここ3、4年で爆発的に人口が増え、今や165万もの人がプレーしています。

そんなモルックの魅力はズバリ、誰でも楽しめることです。公式ルールにも男女や年齢の区別はありませ

んし、障がいのある人も親しみやすいです。中でも高齢の方はボウリングブームを経験されていて、ルールを受け入れてもらいやすく、皆さん上手です。道具も1つあれば遊べますし、座りながらもプレーできることから、最近では高齢者向けの講習が開かれることも増えてきました。

一方で、日本ではモルックの競技性にも魅力を感じる人が多いです。次は何を狙えばいいか、どのチョイスをするかで試合の流れが変わって

くる。狙いに正解がないというか、正解が複数ある、というところに駆け引きが生まれます。頭を使うところに面白さを刺激されるんです。突き詰めていくと、自分の投げるイメージと結果のギャップや、試合が運に左右されることも、どんどん楽しくなってきます。モルックはまさに、これからの日本にベストフィットなスポーツです。やってみたらすぐにその魅力に気づいてもらえると思います。

〈日本モルック協会〉

モルックなど軽スポーツに
興味がある方は
スポーツ振興課へ問い合わせください。
体験会やクラブ活動の情報をお知らせします。

問合せ先

スポーツ振興課
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811



——— 今月の表紙 ———

今治でもにわかに関心話題沸騰中の軽スポーツ“モルック”をプレーする様子を撮影しました。木製の道具が北欧発祥であることを感じさせますね。

●撮影場所：亀岡児童館

- 02 軽スポーツ (モルック) 特集
- 07 新しい取り組み
- 08 新部長級のあいさつ
- 10 イベント情報
- 11 みんなのひろば
- 12 納税・相談コーナー
- 13 補助金・給付金のお知らせ
- 14 防災特集
- 16 お知らせ広場
- 26 美術館・博物館ガイド
- 27 図書館だより
- 28 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 31 救急病院
- 32 おんまく花火 有料観覧席

人口・世帯 (令和6年4月末現在)

人口 148,815人 (前月比110減)
 男71,088人・女77,727人
 世帯 76,639世帯 (前月比145増)

ダム貯水率 (5月15日現在)

玉川ダム 100.0%
 うてな台ダム 68.7%



笑顔の **ヒケツ** ～わたしの楽しみ方～

やる気があれば必ずできる

ひろむ
田中 弘さん (86歳)

今治ライオンズクラブの会長を歴任し、現在は吹揚神社の総代会長も務めている田中さん。昭和57年から行政書士として活躍しており、天皇陛下の前で表彰を受けた経験もあります。「人と人とのつながりを大切にし、やる気を持つことが健康の秘訣と考えています。“**尽くすから尽くされる**”という言葉が好きで、積極的に奉仕活動に取り組み、人の役に立つことに喜びを感じています。趣味の詩吟は腹式呼吸を使うため、健康にとっても良い影響を与えてくれました。詩吟を上達させるため、毎朝5時ごろから天保山や吹揚神社で練習を続け、正岡子規会館で開催された大会で優勝したこともあります。あの時の感動は、今でも忘れられません。座右の銘は“やる気があれば必ずできる”です」。

最後に、当時の優勝トロフィーと一緒に撮影させていただきました。



住民税における定額減税について

物価高による国民の負担を緩和するため、令和6年度の個人の市県民税（住民税）において定額減税（特別税額控除）が実施されます。国で定められたルールに従い、納期ごとに支払う市県民税額から減額されるもので、給付ではありません。

対象

令和6年度の市県民税の所得割が課税される方のうち、前年の合計所得金額が1,805万円以下（給与収入2,000万円以下相当）の方

市県民税の均等割および森林環境税（国税）のみ課税される方や、非課税の方は今回の減税の対象になりません。

減税額

- 納税者本人 **1万円**
- 控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く） **1万円/人**

住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。

配偶者・扶養親族について

- 合計所得金額が48万円以上ある配偶者、扶養親族は対象になりません。
- 控除対象配偶者ではない方（納税者の合計所得金額が1,000万円超の、同一生計配偶者（合計所得が48万円以下の生計を一にする配偶者））については、令和6年度の定額減税は対象になりませんが、令和7年度の市県民税所得割額から1万円が控除される予定です。

例

控除対象配偶者と扶養親族2人の場合
本人(1万円) + 配偶者(1万円)
+ 扶養親族(1万円×2人) = 4万円

■上記の例で、市県民税の所得割額が2万円の場合…
 所得割額が上限のため、定額減税額は2万円です。減税しきれなかった差額は、別途給付金（調整給付）が課税者に支給されます。※1

今年度新たに住民税均等割者または非課税者のみで構成される世帯となった場合は、その世帯に対して、別途給付金が支給されます。※2

※1・2の時期は決定次第お知らせします。

減税方法

徴収方法ごとの減額のされ方について、詳しくはホームページを確認ください。



定額減税について

市民の皆さんへ

今回のお知らせは定額減税のうちの市県民税（1万円）についての説明で、同時に実施される所得税の定額減税（3万円）についてはありません。所得税の定額減税については国税庁の特設サイトを確認ください。



定額減税特設サイト

■問合先

市民税課
 TEL 0898-36-1510
 FAX 0898-32-5211(代)

市県民税均等割額の引き下げと森林環境税（国税）の賦課

東日本大震災の復興財源確保のため、平成26年度から令和5年度までの間引き上げられていた市県民税の均等割は、今年度から引き下げられますが、新たに創設された森林環境税（国税）が市県民税均等割と併せて賦課されます。

税目		令和5年度まで	令和6年度から
市民税	個人住民税均等割	3,500円	3,000円
県民税		2,200円	1,700円
国 税	森林環境税	—	1,000円
計		5,700円	5,700円

幼児2人同乗用自転車を貸し出します

申請方法など詳しくはホームページを確認ください。

- 申込期間 6月1日(土)～23日(日)
- 貸出期間 令和7年3月31日まで
- 対象 下記の条件を全て満たす方
 - 満1歳以上の未就学児を2人以上養育している16歳以上の保護者
 - 市内に住所があり、かつ居住されている方
 - 貸出自転車を安全・適正に維持できる方
- 貸出台数 5台（応募多数の場合抽選）
- 賃借料 無料

- その他 ※返却の際に、自転車（装備品含む）の変形や破損、パンクなどある場合は使用者の負担にて修繕していただきます。

- 問合先 サイクルシティ推進課
 TEL 0898-36-1547
 FAX 0898-25-2961



サイクルシティ推進課



むすんだ絆、つながる未来

～今治市合併20周年～

未来に輝く子どもたちのために

子ども未来部長 正岡 靖彦 やすひこ

子ども未来部は、子ども未来課、ネウボラ政策課、保育幼稚園課の3課体制です。出先機関として、公立の12の保育所および5つの認定子ども園、7つの児童館、発達支援センター、ぱりっこ広場などの施設を運営しています。未来に輝く子どもたちのために、多くの関係機関の皆さんとともに、切れ目のない子育て支援の実現に向け全力投球します。

健全な危機感と今できること

上下水道部長 永田 秀樹 ひでき

広域合併して20年、普段当たり前に使っている水道や下水道にも大きな変化がありました。次の20年後に向けては、人口減少、地球環境の変化への対応が求められるとともに、地震や豪雨被害の更なる甚大さが懸念される中、「健全な危機感」を持ち、将来にわたり持続できる上下水道のために、今、何をすべきか、という意識をもって取り組みます。

未来につなぐ安全・安心なまち

消防長 山本 秀明 ひであき

まちの安全・安心を守り続けるため消防職員は日々、訓練、消防・救急活動に頑張っています。消防職員の活動を皆さんに知ってもらう「ふれあい消防フェスタ」を開催します。また、大規模化する災害や激甚化する風水害、高齢化による救急需要の増加に迅速かつ柔軟に対応できるようDXの活用など未来へ向けて消防・救急体制の充実強化を進めます。



サステナブルで元気なまちづくり

総務部長 片上 光和 みつかず

総務部は、職員の採用や育成、予算の編成、税に関すること、財産の管理など、市役所のおもむき活動のサポートをする業務を担っています。20年前、12の家族がひとつになった「ふるさと今治」のこれからの20年、市民の皆さんに笑顔で安心していただける未来をお届けできるよう、「サステナブル(持続可能)で元気なまちづくり」に努めます。

新たな10年を見据えて

総合政策部長 森 聖二 せいじ

今年度は、合併後の20年をしっかりと検証しつつ、これからの10年を見据えた、まちづくりの指針となる次期今治市総合計画の策定が始まります。10年先、20年先も市民の皆さんに住み続けたいと実感いただけるまち、来訪者からも選ばれる魅力あるまち、そして更なる人口減少の進行にも柔軟に対応できる、持続可能なまちを目指します。

やさしい街・美しい郷土

市民環境部長 八木 輪吾 りんご

市民環境部では、市民の皆さんの暮らしにもっとも近いところで、自治会や人権啓発、住民票や戸籍の受付、市民相談、ごみの処理など日々の業務に励んでいます。もう一つの仕事に環境政策があります。本市は来年1月で合併20周年を迎えますが、未来を担う子どもたちへ、海・島・山に育まれた今と変わらぬ美しい郷土を渡せるよう職員一同取り組みます。

市民に開かれた議会において

市議会事務局長 **越智 直紀**

市議会は、市民の福祉の向上および本市の発展に寄与するため、市民の要望を的確に把握し、市民の意見を集約した政策の提案、決定をすることが求められています。その役割を果たすため、議論の透明性を確保した市民に開かれた議会とならなければなりません。活発で円滑な議会運営に、市議会事務局の職員一同、より一層努めます。

持続可能な地域経済の発展へ

産業部長 **若宮 浩**

産業部では、いまבריブランドの発信、地域特産品の宣伝と販売促進のため、国内外の自治体や企業との連携を進め交流を深化させていきます。また、2024年問題をはじめとする、市内の商工業、地場産業、農林水産業の人材不足に対応するため、企業のDXとデジタル人材育成を推進し、20年、50年先も持続可能な地域経済を目指します。

絆、結ぶ

教育委員会副教育長 **鳥生 敬二**

合併20周年を迎える今年度の成人式は、合併と同じ平成16年度に生まれた二十歳の新成人の皆さんを一齊にお祝いする合同成人式を開催します。また「今治みらい発掘プロジェクト12」において発掘隊が見つけた、12の地域の食材を使ったおむすびを給食メニュー用にアレンジして、学校給食に提供します。楽しみにしてください。



20th
IMABARI CITY MERGER
20th ANNIVERSARY

次の20年へ持続可能な今治市を目指す

地域振興部長 **富田 義勝**

来年1月には、12の地域が合併し、新しい今治市となって20年を迎えます。これに合わせて、地域振興部では、20年後を見据えた持続可能な今治市を目指し、今年1年間をかけ、市民の皆さんと一緒に、12の地域の絆をより深め、それぞれの地域が輝きを放つための事業に取り組むとともに、皆さんの命を守ることができる災害に強いまちづくりを推進していきます。

誰もが幸せを実感できる社会の実現に向け

健康福祉部長 **結田 信吾**

「健康」や「福祉」に関する多岐にわたるニーズに、しっかり応えることができるよう、市民の皆さんに寄り添いながら施策の充実に努めています。「人生100年時代」といわれる今、誰もが住み慣れた地域で、自分らしく健やかで心豊かに暮らせる「幸齢社会」の実現を目指し、健康福祉部職員一同、一丸となって全力で取り組みます。

住み続けられるまちづくりを

建設部長 **八木 明人**

道路や港湾、公園などの社会インフラの整備や、街をより良い場所にするために人々が快適に生活できる環境を作る計画を立てています。また激甚化、頻発化する風水害や地震などの自然災害に対して、強くしなやかな市域となるよう対策も行っています。

人やものつながりが広がり、安全・安心・快適に暮らしていける基盤づくりを目指します。



今治市
合併20周年
記念事業

丹下健三マンガ完成記念企画展 講演会・子ども向けワークショップ

丹下健三マンガの完成を記念して、マンガの原稿や関連資料を展示します。また、今治明德短期大学地域連携センター長の大成経凡先生、千葉大学准教授の豊川斎赫先生を講師に迎え、講演会・ワークショップを開催します。



マンガ完成記念企画展

観覧無料

6/3月 ▶ 28金

■時間 平日8:30~17:15
(最終日15:00まで)

■場所 市役所1階ロビー

7/2火 ▶ 31水

■時間 9:30~19:00
(最終日16:30まで)

■場所 中央図書館サブギャラリー

講演会・子ども向けワークショップ

要事前申込・無料

①講演会

6/15土 13:30~15:00

丹下健三と今治
~少年時代の今治の景観~ (仮称)

■講師 おおなる つねひろ
大成 経凡先生

■場所 市民会館 大会議室

■定員 ①先着100人程度

②先着50人(高校生以下対象、小学生以下は保護者同伴)

■申込方法 6月3日(月) 8:30から申込フォームまたは
電話で文化振興課へ
(定員になり次第、受付終了)
TEL 0898-36-1608

②子ども向けワークショップ

6/22土 13:30~15:30

丹下健三と今治市庁舎・
公会堂 (仮称)

■講師 とよかわ さいかく
豊川 斎赫先生

申込フォーム



講演会



子ども向け
ワークショップ

~参加者にはテキストとしてマンガをプレゼント~

6/23日 13:00~15:00

街頭人権啓発

~ポッチャをしてみませんか~

年齢・性別・障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に楽しめる「ポッチャ」を体験しませんか。

■場所 イオンモール今治新都市 1階

■内容 ●ポッチャ体験(事前申込不要)
●啓発物配布

■問合せ先 今治人権擁護委員協議会
TEL 0898-22-0855

7/13土 11:00~16:00

愛work Challenge!

えひめWEBインターンシップ&企業説明会

えひめの企業40社がまるっとわかるオンラインイベント。

■場所 オンライン

■対象 令和8年3月、令和7年3月卒業予定の学生
および既卒3年以内の求職者
※令和9年、令和10年3月卒業予定の学生も
参加可能

■申込先 6月3日(月)よりホームページから申し込み
ジョブカフェ愛work
TEL 089-913-8686

ホームページ



6/30日 9:00~12:00

プラバンアクアドーム作り

お弁当のフタを使ってプラバンを作り、リサイクルびんに入れてアクアドームを作ろう♪おでかけ児童館あり。

■場所 バリククリーン(今治市クリーンセンター)管理棟

■対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

■定員 30人程度(先着順)

■参加費 無料

■申込先 6月3日(月)から28日(金)までに(8:30~17:00)
バリククリーン管理棟受付窓口または
今治ハイトラスト株式会社へ
TEL 0898-35-5186



詳しくはこちら

7/15月・祝 11:00~14:30(受付10:30~)

恋する今治de愛イベント2024

inしまなみの杜リゾート開催

ラグジュアリーな空間で、地元の食材を使用したランチを楽しみながらすてきな出会いをしませんか。

■場所 しまなみの杜リゾート

■対象 26歳~37歳くらいの独身男女各18人(市内在住の方優先)

■参加費 3,500円(センター支援金含む)

■申込先 6月25日(火)までにホームページから申し込み
えひめ結婚支援センター東予事務所
TEL 0897-47-4853
(平日9:00~17:00 火曜日を除く)



deaiイベント

藤の花 幻想的に彩られる



大三島藤公園の藤の花が見頃になるのに合わせて、夜間ライトアップがされました。

4月27日(土)には恒例の藤まつりが開催。大勢の人が、藤の香りとイベントを楽しんでいました。



藤まつりの様子

しまなみ海道開通25周年



平成11年(1999年)5月1日に瀬戸内しまなみ海道が開通してから、今年で25年となりました。ちょうどその日である5月1日(水)には、来島海峡サービスエリアなどで感謝イベントが行われていました。

丹下健三氏の生涯がマンガに

今治市ゆかりの偉人である、建築家の丹下健三氏を題材にしたマンガが完成し、市内小学5年生、小中学校図書室などに配布されました。幼少期から「世界のタンゲ」と称されるに至るまで、同氏の生涯が詳しく描かれています。

このマンガは、市内図書館や今治市電子図書館ホームページでもご覧になれます。



今治市電子図書館



吹揚小学校で贈呈式

春祭り 今年も各地で実施



5月の春祭りが執り行われました。写真は神宮野間神社の様子。愛媛県無形民俗文化財である獅子舞や継ぎ獅子が奉納され、見物客から声援と拍手が送られていました。



6月の納税

■市県民税 第1期・全期

納期限(口座振替日)…7月1日(月)

口座振替の方は預金残高を確認ください。

市税などの納付は便利な口座振替や、キャッシュレス納付が利用いただけます。詳しくはホームページを確認ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納付に関する不明点はお気軽に相談ください。

■問合先 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181



市税等を納めるには

市民課窓口の時間延長日

■日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。

※マイナンバーカードの手続きは月曜日のみ延長
■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532 FAX 0898-32-1020

6月の移動市役所訪問スケジュール

市役所や支所に行かなくてもオンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請などができます。

3日(月)・17日(月)	① 泊集会所	吉海
	② 下田水集会所	
4日(火)・18日(火)	① しまなみ交流プラザ	伯方
	② 伯方農村環境改善センター	
5日(水)・19日(水)	① 友浦漁港	宮窪
	② 余所国集会所	
6日(木)・20日(木)	① 旧瀬戸老人憩の家	上浦
	② 旧上浦盛研修センター	
7日(金)・21日(金)	① 肥海集会所	大三島
	② 宗方集会所	
10日(月)・24日(月)	① JAおちいまばり旧上朝倉支店駐車場	朝倉
	② 今治市宮玉川艇庫	玉川
11日(火)・25日(火)	① 九王集会所	大西
12日(水)・26日(水)	① なみっこ交流館	波方
	② 小部老人福祉センター	
13日(木)・27日(木)	① 旧歌仙地域住民学習センター	菊間
	② 太陽石油 四国研修センター横	

■時間 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
■問合先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531



詳しくはこちら

相談コーナー(無料)

■問合先 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
※各相談会は中止になる場合があります。6月1日(土)以降に問い合わせください。

相談内容(相談時間)	日時	場所	備考
弁護士法律相談 (一人20分まで)	6月19日(水) 13:00~	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●抽選日…6月11日(火)伯方支所、12日(水)市役所 第2別館11階特別会議室1号 12:30~(12:30までにお越しください)※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む)
行政相談	6月12日(水) 13:00~15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室1号	●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00~12:00 13:00~17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ(平日8:30~17:15) ※事前予約可、予約優先
家計相談会 (一人60分まで)	6月26日(水) 13:00~17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約(先着4人) ●6月19日(水)までに電話、または右記の申込フォームから
経営相談会 (一人50分まで)	6月22日(土) 10:00~14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約(先着3人) ●6月14日(金)までに電話、または右記の申込フォームから



申込フォーム



申込フォーム

相談内容	日時	場所	問合先
人権相談 (常設相談)	月~金曜日 (祝日を除く) 8:30~17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 (特設相談)	6月10日(月)、24日(月) 13:00~15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権無料相談は各支所へ
不動産取引相談	6月21日(金) 10:00~13:00 (受付12:30まで)	南大門町1-2-6	(公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090



児童手当

中学校を卒業するまでの児童を養育している方に支給される手当です。公務員は勤務先から支給されますので、勤務先で手続きをしてください。

※住所や氏名、離婚・再婚などで変更事項があった場合は、必ず届け出てください。

年齢	支給額(月額)
0歳～3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
所得制限を超えている人(一律)	5,000円
※所得上限を超えている人	支給なし

例) 扶養親族3人の場合

所得制限限度額 736万円

※ 所得上限限度額 972万円

詳しくはホームページを確認ください。

申請があった翌月から手当を支給開始

出生・転入の翌日から15日以内に手続きをすれば、出生・転入月の翌月から支給が始まります。

令和4年から一部の受給者を除き現況届の提出不要

届け出が必要な一部の受給者には、6月上旬に郵送しますので提出してください。

今年度中に制度改正が行われる予定です。決まり次第広報やホームページでお知らせします。

- 申込先 こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145
または各支所



児童手当

いまばり暮らし応援券(おこめ券) 受取期限 7月1日(月)まで

市内に住民登録がある世帯に「いまばり暮らし応援券(おこめ券)」を配布しましたが、受け取りがなく戻ってきた応援券を保管しています。まだ受け取られていない世帯の方は早めに市民参画課へお越しください。

- 保管期限 7月1日(月)まで 平日8:30~17:15
- 受取場所 市民参画課(本庁第2別館8階)
- 持参物 ●世帯主(本人)が受け取る場合
本人の身分証明書
●第三者(代理人)が受け取る場合
代理人の身分証明書・委任状
※委任状の様式はホームページに掲載
- 問合せ 市民参画課
TEL 0898-36-1530
FAX 0898-32-5211(代)



詳しくはこちら



特別児童扶養手当

20歳未満の心身に障がいのある児童を養育している父や母、または父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。対象児童が障がいを理由とする年金を受けていないこと、児童福祉施設などに入所していないことが条件です。

対象	支給額(月額)
重度の障がい児(1級)1人につき	55,350円
中度の障がい児(2級)1人につき	36,860円

- 申込先 こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145
または各支所



特別児童扶養手当

障害児福祉手当

20歳未満の心身に重度の障がいがある児童に支給されます。対象児童が障がいを理由とする年金を受けていないこと、施設に入所していないことなどが条件です。

- 手当額 月額 15,690円



障害児福祉手当

特別障害者手当

心身に著しく重度の障がい複数あるため、常時介護を必要とする20歳以上の障がい者本人に支給されます。施設に入所している方、医療機関に3か月を超えて入院されている方などは、対象になりません。

- 手当額 月額 28,840円
- 申込先 障がい福祉課
TEL 0898-36-1527
FAX 0898-32-5267
または各支所



特別障害者手当

老人福祉車等購入費補助金

老人福祉車(手押し車)または杖(今年度から対象)を購入された場合に、購入費の一部を補助しています。申請方法など詳しくはホームページを確認ください。

- 資格 市内に在住の方で、次のいずれも満たす方
●65歳以上の杖などを必要とする方
●住民税所得割非課税世帯
●同じ補助金の交付を4年間受けていない方
- 補助額 4,000円(上限)
※購入額が6,000円未満の場合、購入額に3分の2を乗じて得た額(100円未満切り捨て)
- 申込先 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所



福祉政策課

災害に備える

～今日からできること～

今年1月に発生した能登半島地震や、4月の豊後水道地震（今治市で震度4を観測）など、近年の自然災害は頻繁に発生し、その規模も大きくなっています。今治市でも大規模な災害がいつ発生しても不思議ではありません。改めて身の回りの災害リスクを確認し、事前に避難行動を把握するなど「日頃から災害に備える」という防災意識を持つことが重要です。



令和6年1月1日午後4時10分ごろ石川県能登半島で発生した地震で崩壊した家や道路（最大震度7）



▼被災地支援のため派遣された職員に話を聞きました。

「地域全体で協力体制を」

派遣先：石川県輪島市（1月13日～22日）

被災地は想像以上の深刻な状態にあり、道路は崩れ、マンホールが飛び出し、電柱が倒れるなどの被害が広がっていました。私が到着したときには、換気や入浴がままならず、仮設トイレの不足で生活ストレスが高まっている状況でした。

輪島市の負荷を軽減する

ために、市外への広域二次避難の推進を主な業務とし、愛媛県支援隊と共に避難所運営のサポートに努めました。輪島市の想定を超えた13,000人も避難者が車中泊や、ハウスでの避難を余儀なくされていました。

支援職員の目線から見えたのは、広域避難者の受け

入れ態勢、支援隊の活動環境の整備、そして情報と意識の共有の重要性です。南海トラフ地震など大規模災害の備えとして、避難所運営や資器材確保の体制を整え、全員で困難を乗り越えられるよう、地域全体での協力が求められます。

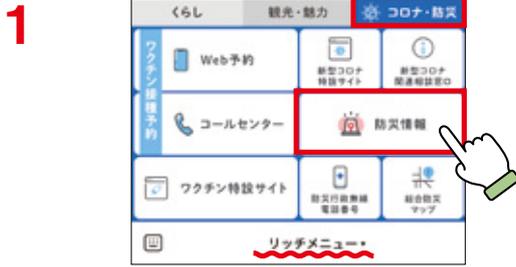


防災危機管理課
課長 広瀬 幸貴

地震や大雨、土砂災害などに備え、事前に自宅周辺の災害リスクを確認し、避難行動を考えておくことが重要です。



今治市公式LINEから、ご自宅や学校、職場などの住所から洪水・土砂災害・高潮・津波のリスク情報などを確認することができます。(ホームページからは画面を印刷することもできます)

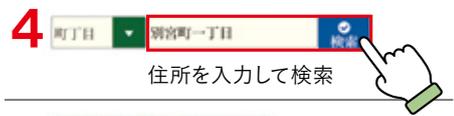


▲画面は5月15日現在のものです。

トーク画面「コロナ・防災」を押し、「防災情報」を押し
 ※上記の画面が出ていない場合は、画面下の「リッチメニュー」を押してください。



知りたい項目を選んで☑を入れる



検索した住所の被害想定を確認することができます。

避難の準備(3~7日分)

食料

- 飲料水(1人1日3リットルを目安)
- 非常食(缶詰、乾パン、レトルト食品など)
- 携帯食(チョコレート、キャンディーなど)
- 粉ミルク、哺乳瓶(赤ちゃんがいる場合)

救急・安全対策

- 常備薬(胃腸薬、かぜ薬など)
- 包帯、ガーゼ、ばんそうこう
- 傷薬、消毒薬
- 持病のある方の薬 お薬手帳
- ヘルメット、防災ずきん
- ホイッスル
- 除菌ティッシュ・除菌スプレー

貴重品

- 現金(小銭) 預貯金通帳、印鑑
- クレジットカード類 健康保険証
- マイナンバーカード、免許証など
(本人確認できるもの)

衣類など

- 衣類(厚手の物と薄い物) 下着類
- タオル、毛布 手袋、軍手
- 寝袋 雨具
- スリッパ(シューズ)

日用品など

- ポリ袋(ビニール袋) 新聞紙
- ろうそく、ライター
- ナイフ、缶切り ラップフィルム
- ティッシュペーパー
- 懐中電灯(予備電池)
- 携帯ラジオ(予備電池)
- 携帯電話(充電器・バッテリー)
- 筆記用具(油性マジック)
- 洗面用具 マスク メガネ
- 使い捨てカイロ 紙おむつ
- 携帯トイレ 生理用品
- 布ガムテープ ロープ
- 地図(ハザードマップ)

警戒レベル4までに必ず避難

警戒レベル



※避難に時間のかかる高齢者や、障がいのある方は「警戒レベル3高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。

問合せ 防災危機管理課 TEL 0898-36-1558 FAX 0898-32-2765

「今できること」

私たち愛媛県の保健師チームは、避難所ではなく在宅の方々を一軒一軒回り、健康チェックを行いました。家が崩れていても住んでいる方が多く、健康状態や病院受診状況の確認、困りごとの聞き取りに努めました。災害関連死を防ぐためにも在宅の被災者への支援は不可欠で、保健師の活

動体制を整え、住民の健康を守るための支援が重要だと強く感じました。この経験で防災への意識が高まり、自分の防災リュックを見直しました。

また今病院に行っている方であれば、お薬手帳の内容を写真に撮るなどして、自分が何の薬を飲んでいるか知っておくことが大切です。自分の

健康状態を把握し、日頃から災害の意識を持ち続けてほしいと思います。



被災地へ職員を派遣



保健師 阿部 美沙子

ひとり親家庭医療費受給資格者証の更新受付

現在受給者証をお持ちの方に、更新案内を郵送しますので必ず申請期間内に手続きをしてください。期日を過ぎる方は、戸籍謄本などの書類が再度必要になります。**今年度から受け付けは窓口のみです。(郵送不可)**

～事前に証明書を用意ください～

令和6年度 在学証明書

18歳以上のお子さんで学校などに通う方、18歳以下のお子さんのうち寮などに入り、自宅から通学していない方は必要です。未提出の方は、更新申請のときに必ず提出ください。

令和6年度 所得課税証明書

令和6年1月1日に他の市区町村に住民登録のあった方は、その市区町村が発行した所得課税証明書が必要です。年少扶養控除の廃止により、令和5年分の所得税が課税されている方でも改正前の扶養控除の額で計算をして、非課税の場合は受給資格対象者になります。

なお更新の申請案内が届いた方でも、お子さんに所得税がかかっていたり、社会保険ができていたりすると更新できません。

卒業して就職したお子さんのいる方や、家族の状況が変わっている方は必ず早めに連絡ください。

- 提出先 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

議会が開催されます

6月定例会は次の日程で開催される予定です。
(各日10:00開会)

- 日程 6月4日(火) 本会議 議案説明
(本会議終了後) 広報広聴特別委員会
6日(木) 本会議 市政に対する代表質問、議案に対する質疑
7日(金) 本会議 } 市政に対する一般質問
10日(月) 本会議 }
11日(火) 予算特別委員会
12日(水) 教育厚生委員会
13日(木) 産業環境委員会
14日(金) 建設水道委員会
17日(月) 総務委員会
18日(火) 広報広聴特別委員会、地域振興特別委員会、スポーツ振興特別委員会
24日(月) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決
本会議は、どなたでも傍聴することができます。(委員会については5人まで)
委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。
なお本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。
- 問合せ 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582



「知事とみんなの愛顔でトーク」傍聴者募集

知事が地域に出かけ、地域住民の方と意見交換を行う「知事とみんなの愛顔でトーク」の傍聴を希望する方を募集します。

- 日時 6月25日(火) 14:30~17:00 (予定)
■場所 今治港みなと交流センターはーばりー
■定員 50人 (先着順)
■申込先 6月20日(木)までに住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送、電話、ファクス、メールのいずれかで東予地方局地域政策課へ
(〒793-0042 西条市喜多川796-1)
TEL 0897-56-0710
FAX 0897-56-1308

市民が真ん中相談センターからのお知らせ

5月から**第3日曜日は完全休日**となりました。それに伴い市民が真ん中相談センターもお休みさせていただきます。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



思い出が詰まった大切な家を生かす方法

大切な家の活用方法を一緒に考える相談会を開催します。事前予約の上、必要書類を持参して会場に直接お越しください。

- 必要書類 ①相談したい空き家や、土地について記載のある固定資産税納税通知書(最新のもの・評価証明書でも可)
②顔写真入り身分証明書

あればよいもの

- 空き家の外観、部屋の写真
- 部屋の間取り図面
- 登記事項証明書(登記簿謄本)、建築確認申請書など

空き家バンクに相談ください(事前予約制)

日時	相談場所	連絡先
6月5日(火) 13:30~15:30	関前支所	TEL 0897-88-2111
10日(月) 10:00~12:00	大三島支所	TEL 0897-82-0500
12日(水) 9:30~11:30	本庁	TEL 0898-36-1514
13日(木) 14:00~16:00	宮窪支所	TEL 0897-86-2500
26日(火) 9:30~11:30	本庁	TEL 0898-36-1514

※予約がない場合は実施しないことがあります。

※地域振興課でも相談できますが、必ず事前に予約をお願いします。予約がない場合、相談を受け付けできないことがあります。

- 問合せ 地域振興課
TEL 0898-36-1514 FAX 0898-32-5211(代)

6月1日～7日 「がけ崩れ防災週間」

毎年6月は「土砂災害防止月間」

一瞬にして人命や財産を奪う土砂災害。土砂災害の多くは長雨や大雨が引き金となって起こります。災害から身を守るには、その前ぶれを知り、日ごろから危険箇所や避難所の確認など、十分に備えることが大切です。

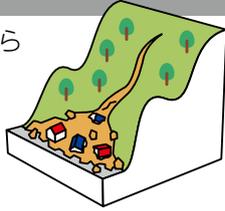


WEB版
防災マップ

土砂災害の種類と、その前ぶれ

土石流

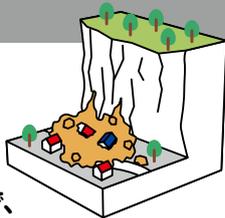
- 近くで土砂崩れなどが発生、斜面から異常な音（山鳴り）がする
- 溪流の流水が急に濁り、流木などが混ざる
- 川の水位が下がる



山の土や石などが水と一緒に、一気に谷川を流れてくる現象

がけ崩れ

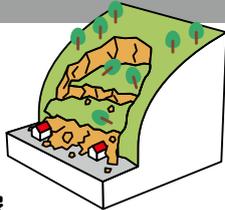
- 山鳴りがする
- 斜面に亀裂が走る
- 小石が斜面からばらばら落下する



大雨などの水が地面の土に染み込んで、突然、土や岩が大きく崩れ落ちる現象

地すべり

- 地面が振動する
- 亀裂や段差が発生、拡大する
- 地下水が濁る



広い範囲にわたって、斜面の土が滑り落ちる現象

日ごろからの備えと早めの避難を

日ごろからの備えについて

地震や大雨、土砂災害など、災害はいつ起こるか分かりません。日ごろから必要なものは可能な限り備蓄し、避難場所や、とるべき避難行動などを「今治市総合防災マップ」で確認するなどして、家族と話し合っておきましょう。



気象情報に注意しましょう

土砂災害警戒情報は、大雨警報の発表後、大雨による土砂災害の恐れがある時にテレビやラジオなどを通じて、愛媛県および松山地方気象台から共同発表される情報です。避難の目安としてください。

危険を感じたら、早めに避難しましょう

土砂災害に関する警戒レベル3以上の避難情報が発令された区域に居住している方で、特に配慮が必要な避難者などに対する宿泊費の一部（1泊あたりの上限4,600円）を補助する制度があります。



補助金
交付制度について

土砂災害防止に関する作品コンクール 受賞作品巡回展を開催

- 日 時 7月1日(月)～4日(木)
8:30～17:00
- 場 所 市役所 本館1階ロビー

■問合先 防災危機管理課 TEL 0898-36-1558 FAX 0898-32-2765

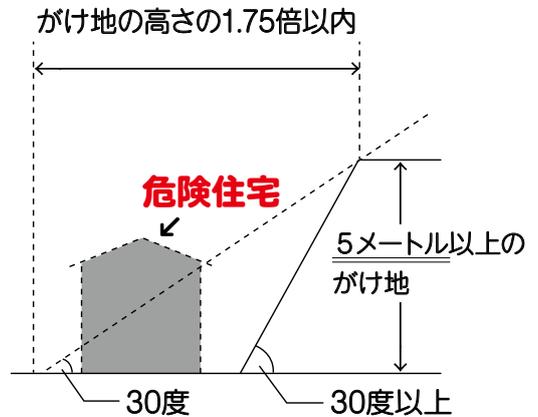
住宅ががけ地に 近接している方への補助制度

右図のような、がけ地に近接している住宅や、県が指定する土砂災害特別警戒区域内の住宅に居住の方で、安全な場所に住宅を移転する場合に移転費用などの補助制度があります。

- 問合先 建築住宅課
TEL 0898-36-1566
FAX 0898-25-2015



建築住宅課



6月2日～8日 令和6年度危険物安全週間「次世代へ

つなごう無事故と そら 青い地球」

NEWS

危険物の貯蔵取り扱いには十分注意し、私たちの身の回りから危険物災害をなくしましょう。

■問合先 消防本部予防課
TEL 0898-32-6666(代) FAX 0898-32-0119(代)

介護保険負担限度額 認定更新申請のお知らせ

介護保険施設への入所者やショートステイの利用者のうち、低所得の方には申請により食事代・部屋代の負担を軽減する制度があります。

- 対象 次の全てを満たす方
- 本人および世帯全員が住民税非課税である
 - 配偶者が住民税非課税である
 - 本人と配偶者の預貯金などの金額が基準額以下である
- ① 生活保護受給者および老齢福祉年金受給者で住民税非課税の場合
単身の方1,000万円・夫婦の方2,000万円
- ② 住民税非課税で年金収入などが80万円以下の場合
単身の方650万円・夫婦の方1,650万円
- ③ 住民税非課税で年金収入などが80万円超120万円以下の場合
単身の方550万円・夫婦の方1,550万円
- ④ 住民税非課税で年金収入などが120万円超の場合
単身の方500万円・夫婦の方1,500万円

- 対象施設 特別養護老人ホーム、地域密着型特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、短期入所（ショートステイ）

申請書を郵送します

現在発行している緑色の「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日(木)までです。

現在負担限度額認定証をお持ちの方には、5月末に更新案内を郵送しています。自動更新ではありませんので、8月1日(木)以降も引き続き軽減を受けるには、対象要件を確認の上、申請してください。

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

- 申請・送付先 介護保険課
(〒794-8511 住所不要)
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077
または各支所



負担限度額
認定対象の要件

令和6年度 今治市職員 採用試験のお知らせ

B日程

- 受験案内 ホームページに掲載
- 受付期間 6月1日(土)~17日(月)
※インターネットによる申し込み
- 第1次試験 7月14日(日)
※民間企業等経験者枠を除く
- 試験会場 消防本部、市役所会議室ほか
- 申込先 人事課 (〒794-8511 住所不要)
TEL 0898-36-1504
FAX 0898-32-5211(代)
Eメール jinji@imabari-city.jp

※令和6年度に実施する全ての採用試験との併願はできません。詳しくはホームページを確認ください。



		試験種類・区分	採用予定人員	主な受験資格
上級	技術	行政事務	12人程度	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
		土木	2人程度	
		建築	1人程度	
		電気	1人程度	
		機械	1人程度	
資格免許職	管理栄養士	1人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人で当該資格を有する人(令和7年3月末までに資格取得見込の人を含む)	
	保健師	2人程度		
	保育士	5人程度		
上級	事務	行政事務(福祉) 民間企業等経験者枠	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人
		行政事務(心理) 民間企業等経験者枠	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人公認心理士資格または臨床心理士資格を有する人
	土木	民間企業等経験者枠	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人
資格免許職	管理栄養士	民間企業等経験者枠	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で当該資格を有する人

令和6年度

歯科歯周病検診のお知らせ

5月末ごろに無料クーポン券（ハガキ）が届いた方は、市内の実施歯科医院で歯周病検診（無料）を受診することができます。歯科医院に予約の上、期間内に受診してください。※年度内に1回限り。現在治療中の方は除きます。妊娠中の方は、妊婦歯科健診を受診してください。

実施期間 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)まで

対象 市内に住民登録がある次の年齢の方

- 20歳（平成16年4月1日～平成17年3月31日生）
- 30歳（平成6年4月1日～平成7年3月31日生）
- 40歳（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生）
- 50歳（昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生）
- 60歳（昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生）
- 70歳（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生）の方

自己負担額 無料

申込先 健康推進課（中央保健センター）
TEL 0898-36-1533



歯科医院一覧

本庁地域 (0898)	しまなみの丘歯科クリニック 52-7171	山内歯科 22-7832
赤瀬歯科 48-3748	城東歯科 33-0500	山田歯科 23-8680
秋山整形外科・歯科 36-6661	杉野歯科 41-5505	山本歯科 32-6233
あさひ歯科 25-6825	ぜんいち歯科医院 33-4567	朝倉地域 (0898)
あみ歯科医院 35-4235	たくぼ小児歯科 22-3457	朝倉歯科医院 56-3200
あらき歯科 52-8831	竹内歯科 31-8855	玉川地域 (0898)
井出歯科 22-1034	たちばな歯科 33-4180	小林歯科医院 55-2743
馬越歯科 22-1208	丹歯科 23-0648	波方地域 (0898)
大内歯科 22-3256	ときわ歯科 32-8848	瀬野歯科医院 41-8826
大岡歯科 22-2727	鳥生歯科 23-4030	大西地域 (0898)
おおた歯科 31-6740	富田歯科 48-3788	ふじた歯科 36-2026
大町歯科クリニック 35-4618	中村歯科医院 47-2112	村上歯科医院 53-5495
小澤歯科 23-2948	野間歯科 32-8750	菊間地域 (0898)
越智歯科医院 22-5265	博愛歯科・小児・矯正歯科 22-1124	菊間歯科医院 54-5061
おんまや歯科 33-3883	羽倉歯科 36-5151	のま歯科医院 54-3300
亀田歯科 24-0003	林歯科 32-1131	吉海・宮窪地域 (0897)
唐子歯科 47-0466	ビーバー歯科 41-5588	タクボ歯科 84-2700
河北歯科 24-1313	ひかり歯科 47-2225	村上歯科医院 84-3618
きたむら歯科 48-3939	日吉歯科 24-1588	重松歯科医院 86-3800
きぬぼし歯科 24-1814	広小路歯科 24-1212	伯方地域 (0897)
共栄歯科 24-1555	藤沢歯科 32-4619	今岡歯科 74-0418
くいのぶ歯科 32-5440	藤原歯科 22-2591	喜多嶋歯科医院 72-2260
久米歯科 33-5588	ブライツ歯科クリニック 32-8484	しぶたに歯科医院 72-2789
鯉池歯科 23-0418	別府歯科 31-0355	森田デンタルクリニック 72-0122
小泉歯科 22-8148	まき歯科 32-6480	上浦・大三島地域 (0897)
ごう歯科 34-7123	宮崎歯科 23-2020	神原歯科医院 87-2001
こぐま小児歯科 47-0220	八木歯科 31-3124	ふじた歯科医院 74-0581
小山歯科 31-8231	柳原歯科 47-4007	
重松歯科 22-1773	矢原歯科 31-9055	

（地域50音順・令和6年4月1日現在）

教科書展示会開催

中央図書館 ※高等学校の展示は中央図書館(2階)のみ

■期間 6月14日(金)～29日(土) 9:30～19:00
※17日(月)、21日(金)は休館

大西公民館

■期間 6月14日(金)～7月3日(水) 10:00～16:00
※土・日曜日は休館

伯方開発総合センター

■期間 6月14日(金)～29日(土) 10:00～16:00
※日曜日は休館

■問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601 FAX 0898-25-1700

教育相談のお知らせ

令和7年度小学校に入学予定で、発達に不安を抱えているお子さんを対象に教育相談を行います。希望の方は、現在通っている幼稚園、保育所、または障がい児通所事業所を通じて申し込みください。

■日時 7月23日(火)～25日(木)
午前の部 9:00～12:00
午後の部 13:00～16:00

■場所 吹揚小学校
■問合せ 各園所または学校教育課
TEL 0898-36-1601
FAX 0898-25-1700

6月1日は人権擁護委員の日

人権相談や啓発活動を行っています。差別、嫌がらせ、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題で困っている方は気軽に相談ください。相談無料(秘密厳守)

相談ダイヤル名	電話番号	時間(平日)
こどもの人権110番	TEL 0120-007-110	8:30～17:15
女性の人権ホットライン	TEL 0570-070-810	
外国語人権相談ダイヤル	TEL 0570-090-911	9:00～17:00
みんなの人権110番	TEL 0570-003-110	8:30～17:15

■問合せ 松山地方法務局 人権擁護課
TEL 089-932-0888(代)

農業委員会からのお知らせ

農用地利用権設定で安心して農地の貸し借りを

「利用権設定」による農地の貸し借りは、期間満了により自動的に貸借関係が終了するため、農地が戻らないなどの不安もありません。利用権設定は年4回で、今回の申込期日は7月12日(金)です。詳しくは問い合わせください。

次の場合は許可・届け出が必要です

- 農地を耕作目的で売買、貸借する場合
- 農地を耕作以外の目的で転用する場合
- 相続などにより農地の権利を取得した場合

農地の所有(管理)者は、適切な管理をお願いします。特に雑草などが茂ると、耕作が困難になり、生活環境の悪化を引き起こすおそれがあります。

農業者年金に加入しませんか

■加入条件 次の条件を全て満たす方

- ①20歳以上60歳未満
- ②国民年金1号被保険者
- ③年間農業従事日数60日以上

■保険料 月20,000円から67,000円まで(1,000円単位で選べます) ※35歳未満で一定の要件を満たす方は10,000円から加入できます。

■その他 ●認定農業者などで一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。
●保険料は社会保険料控除の対象になります。

■問合せ 農業委員会事務局または各支所
TEL 0898-36-1591 FAX 0898-32-5211(代)

人権について考えよう「刑を終えて出所した人やその家族」

刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別は根強く厳しい状況にあります。令和5年3月には、「再犯の防止等の推進に関する法律」に基づき、第二次「再犯防止推進計画」が策定され、再犯防止のための施策が推進されています。法務省は、犯罪や非行をした人々の改善更生について国民の理解と協力を促進し、犯罪や非行のない地域社会を築くために「社会を明るくする運動」を展開しています。この人たちが地域社会の一員として安定した生活を送るためには、家族や職場、地域社会の理解と協力が必要です。

■問合せ 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521

都市計画の図書がご覧になれます

今治広域都市計画地区計画の変更 国道196号沿道地区(町谷重元)地区計画 (今治市決定)

令和4年12月28日に「今治市市街化調整区域の地区計画の運用方針」を改定し、国道196号沿道の一部の地域においては、市街化調整区域であっても地区計画制度を活用することにより、商業系土地利用の開発が可能となっています。

今回の変更は、この運用方針に基づき今治市町谷の「国道196号沿道地区」において、地区計画を追加決定したものです。



■縦覧場所 都市政策課・愛媛県都市計画課
■問合せ 都市政策課 TEL 0898-36-1550



都市政策課

6月1日～7日

第66回

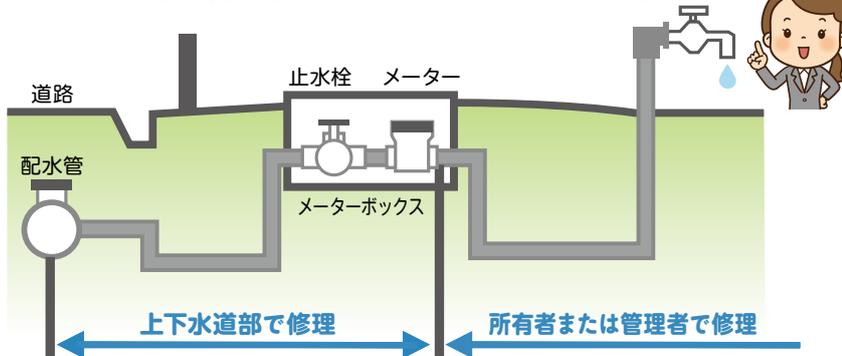
全国水道週間

たいせつに みずはみんなの たからもの

水道事業は、快適な市民生活に欠かせないライフラインとして、安心・安全な水を安定して供給できるように努めています。

市では、玉川ダムや台ダムの貯水した水や地下水などをろ過、消毒して飲料水にしています。水は生命の源です。水について理解を深め、豊かな暮らしに役立てましょう。

家庭の水道（給水装置）は皆さんの財産です



水道の配水管から分岐して家庭に引き込まれた給水管、これに取り付けてある止水栓、水道メーター、蛇口などを「給水装置」と言います。メーター以外のもは「建物の所有者の財産」です。日頃から点検・管理を心掛けましょう。

時々、メーターを
見てみましょう

水道メーターの検針は2か月に1回行っていますが、使用者の皆さんも水漏れの有無を調べることができます。

水漏れの見つけ方

宅地内の蛇口を全て（池などの常時使用場所も）閉めて、水道メーターの中にあるコマ（パイロット）が少しでも回っていれば水漏れの可能性があります。

※水漏れの修理は、水道工務店（今治市指定給水装置工事業者）に依頼してください。



鉛製給水管引替工事助成制度をご利用ください

鉛製給水管を引き替える場合には、今治市からの助成があります。令和6年4月申請分から制度を拡充し、工事費の大部分を助成金でまかなえる見込みになっています。また市から工事施工業者へ直接助成金を交付することで利用しやすくなりましたので、ぜひ活用ください。対象の世帯には2月、3月検針時にお知らせを投函しています。

引替工事を行う場合は、お知り合いの今治市指定工事店、または今治市管工事業協同組合（TEL 0898-32-0294）に相談ください。



鉛製給水管
取替工事への
助成について

- 助成額 道路部分：上下水道部が積算した範囲内で全額 + 宅地部分：上下水道部が積算した範囲内で上限13万円

※市税および上下水道料金に滞納がある場合は助成されません。

- 問合先 水道総務課 TEL 0898-36-1576 FAX 0898-23-0389

水道について学ぼう

バリウォーター・ 台浄水場の施設見学

- 日程 6月1日(土)～7日(金)
- 対象 希望者（要予約）
- 申込先 ●バリウォーター見学について
水道工務課
TEL 0898-36-1577
●台浄水場の見学について
越智諸島事業所
TEL 0897-82-1261

水道週間行事

家庭の水道蛇口での水質検査 （井戸水は対象外）希望者募集

- 測定内容 残留塩素、pH、濁度など8項目
- 採水日時 6月中旬以降
9:00～11:30ごろ
- 対象 市内在住で採水に立ち会える方
※採水日時は個別に通知
- 申込先 6月3日(月)から7日(金)までに
水道水質検査センターへ
TEL 0898-25-7222

貯水槽の定期検査を受けましょう

高い建物などでは水圧を上げるため、水道水を一度「貯水槽」にため、ポンプで建物の上にある高架水槽にくみ上げてから各階に給水しています。

貯水槽からの水質は所有者（管理人）の責任です。所有者には、定期的に設備を点検し、年に1回は必ず貯水槽や高架水槽を清掃する義務があります。常に衛生的で安全な水を提供できるように貯水槽を管理してください。

児童生徒作品展覧

6月1日(土)～7日(金) 最優秀作品をフジグラン今治1階で展示（最終日15:00まで）



乃万小学校 3年
野間 彩乃さん



乃万小学校 6年
二宮 冬士さん



西中学校 1年
白石 綾子さん



富田小学校 3年
八木 勇悟さん



近見小学校 6年
井出 芽依さん



立花中学校 2年
野田 怜那さん

委員募集のお知らせ

今治市総合計画審議会委員

令和8年度からの次期今治市総合計画策定に積極的に参加していただける方を募集します。

- 募集人数 2人程度
- 任期 総合計画の策定が終了するまで
(令和6年8月ごろ～令和8年3月ごろまで)
- 応募期間 6月17日(月)～28日(金)
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上「次の20年に向けた今治市が取り組むべきこと」と題した800字程度の小論文を添えて応募ください。

今治市総合戦略推進会議委員

令和8年度からの次期今治市総合戦略策定に積極的に参加していただける方を募集します。

- 募集人数 2人程度
- 任期 総合戦略の策定が終了するまで
(令和6年8月ごろ～令和8年3月ごろまで)
- 応募期間 6月17日(月)～28日(金)
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上「デジタル技術を活用した今治市のまちづくりについて」と題した800字程度の小論文を添えて応募ください。
- 問合せ先 市民が真ん中課
TEL 0898-36-1503 FAX 0898-32-5211(代)
Eメール simingamannaka@imabari-city.jp
詳しくはホームページを確認ください。



市民が真ん中課

第43回 今治母親大会

子どもから学んだ37年間。失敗と反省を交え、これからの教育について一緒に考えましょう。

- 日時 6月29日(土) 13:30～16:00
- 場所 しまなみアースランド学習棟レクチャールーム
- 講師 久保 敬氏 (大阪市立木川南小学校元校長)
- 資料代 500円
- 申込先 今治市役所職員組合
TEL 0898-32-6134
FAX 0898-23-0276

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための仲間づくりや、育児の学びを目的としたプログラムです。

7月 4日(木)	13:30～15:30	新しい出会い
11日(木)		赤ちゃんのい生活
18日(木)		赤ちゃんとの接し方
25日(木)		親になること

- 場所 ハルモニア広場 (立花町2-6-11)
- 対象 令和6年2月～4月生まれのお子さん (第1子) を持つ初心者ママ ■定員 5組 (先着順)
- 参加費 無料 (テキスト代別途1,100円)
- 申込先 6月6日(木)から21日(金)までにハルモニア広場へ
TEL・FAX 0898-24-2370

「植えてはいけないけし」を知っていますか

けしの花が咲く4月から6月まで大麻や、けしに関する正しい知識の普及啓発と、不正栽培や自生しているものの除去活動を進めています。

近年、20歳代を中心とした若年層への乱用の拡大が顕著になっており、自生大麻による事犯も発生している恐れがあります。疑わしい「けし」や、「大麻」を見つけた時は連絡ください。

■植えてよいけし

ひなげしや、おにげしなどは園芸用として広く親しまれています。特徴は、全体的に弱々しい感じですが、茎や葉の表面には粗い毛が生えており、葉は濃い緑色です。

■植えてはいけないけし

特徴は、見た目ががっしりした感じですが、葉や茎の表面にはほとんど毛がなく、全体的に白っぽい緑色で、ろう質が付着。葉は太い茎を抱き込むような形でついています。

植えてはいけないけしの栽培は、目的にかかわらず法律により厳しく規制されています。

- 問合せ先 今治保健所企画課
TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531(代)

令和6年度 第1回消防設備士試験

- 日時 8月4日(日) 10:00～
- 場所 愛媛大学城北キャンパス (松山市文京町3)
- 内容 甲種特類・甲種第1～5類および乙種第1～7類
- 申請方法 6月17日(月)から27日(木)までに書面申請 (郵送・持参) または電子申請
※願書は今治市消防本部、東予地方局今治支局総務県民室、(-財)消防試験研究センター愛媛県支部などで配布
- 問合せ先 (-財)消防試験研究センター愛媛県支部
TEL 089-932-8808
消防本部予防課
TEL 0898-32-2751



FC今治 6月試合情報

2024明治安田J3リーグ トップチーム

- 6/16(日) 第17節 18:00KO VS. SC相模原
- 6/30(日) 第19節 18:00KO VS. カマタマーレ讃岐
■会場 アシックス里山スタジアム
- 2024シーズンプレナスなでしこリーグ2部
- 6/2(日) 第13節 13:00KO VS. SEISA OSAレイア湘南FC
■会場 アシックス里山スタジアム
- 6/9(日) 第14節 13:00KO VS. ディアヴォロッソ広島
■会場 西条市ひうち陸上競技場
- 6/23(日) 第16節 13:00KO VS. FCふじざくら山梨
■会場 アシックス里山スタジアム

クアハウス今治で健康になろう

(週1回実施、全て有料)

教室名	日程	曜日	時間
第2期 水中運動教室 (関節痛予防や緩和・運動不足解消など) (水中で全身運動)	7月1日～ 9月30日	月	10:15～11:30
	7月3日～ 9月25日	水	
	7月5日～ 9月27日	金	
第2期 ヘルスアップ教室 ～糖尿病予防～	7月4日～ 9月19日	木	10:10～11:30
第2期 シェイプアップ教室 ～脂質異常症予防～	7月6日～ 9月28日	土	13:45～15:15
第2期 いきいきママのリフレッシュ教室 (育児期女性対象)	7月5日～ 9月27日	金	11:00～12:00
第3期 日曜チャレンジ ●ダンベルエクササイズ●キックボクササイズ	7月7日～ 7月28日	日	13:40～15:10
第4期 日曜チャレンジ ●腹凹(バコ)体操●ステップダンベルエクササイズ	8月4日～ 8月25日	日	13:40～15:10
第5期 日曜チャレンジ ●大腰筋エクササイズ ●脂肪燃焼レッツステップ	9月1日～ 9月22日	日	13:40～15:10

教室名	日時	内容
第79回 健康セミナー ～生涯健康に過ごすために～	6月8日(土)・9日(日) 10:00～14:00	歩行姿勢測定などの各種測定。講演と運動実習。
日曜チャレンジ 「ポティーコンディショニングスペシャル」	6月23日(日) 13:00～	●アクティブヨガ●ダンスエアロ ●ウェープリングヨガ
からだ革命ワンデープラン メタボコースVol.1	6月29日(土) 10:00～12:00	正しいウォーキングで+10
ノルディックウォーキングVol.3	9月26日(木) 9:45～13:30	松山市・堀江 ※8月1日(木)から受付開始
森林浴ウォーキング (完歩コース)3～5キロメートル	9月29日(日) 8:40～14:30	伊予市・えひめ森林公園周辺 ※8月1日(木)から受付開始

※全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。

■申込先
クアハウス今治
TEL 0898-47-0606
FAX 0898-47-0882

サン・アビリティーズ今治

夏期講座受講生募集 ～夏に体と心をリフレッシュしませんか?～

■5回講座

教室名	曜日	時間	対象	定員	日程	料金
ディスコダンスエクササイズ	月	10:00～11:00	障がい者・一般	25人	7月22日(月)～9月2日(月)	2,000円
初めての写経(※)	水	9:30～10:45	障がい者・一般	25人	7月24日(水)～9月4日(水)	
バランスボール	水	17:40～18:30	小学生以上 知的・発達障がい者(児)	20人	7月24日(水)～8月28日(水)	
シルバー元気貯蓄体操	木	13:30～14:30	障がい者・一般	25人	7月4日(木)～8月1日(木)	
ポップピラティス	木	10:00～10:50	障がい者・一般	20人	7月25日(木)～9月5日(木)	
すっきり!セルフ整体	金	10:00～11:00	障がい者・一般	25人	7月19日(金)～8月30日(金)	

■単発講座

教室名	曜日	時間	対象	定員	日程	料金
やさしい手話 ～あいさつ・自己紹介～	水	13:00～15:00	障がい者・一般	20人	7月31日(水)	400円
チャレンジ!eスポーツ!	土	10:00～11:30	障がい者・一般	10人	8月3日(土)	無料

- 受付期間 ①障害者手帳をお持ちの方
6月15日(土)10:00から 30日(日)21:00まで
②障害者手帳をお持ちでない方
6月23日(日)10:00から 30日(日)21:00まで

- 受講料 ●障がい者・介護者(1人)は無料
●65歳以上・中学生以下は半額
●(※)別途材料費

- 申込先 受講料を添えて直接サン・アビリティーズ今治へ
※火曜日・祝日休館
TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629

- その他 ●定員になり次第締め切ります。
●受付期間中に、申込者が定員の半数に満たない場合は開講しません。
●各講座とも初心者程度です。
●申し込みの際、割り込みなどモラルの欠ける行動をされた場合は、受け付けを断る場合があります。
●スリッパとシューズバッグを持参ください。

なみかた海の交流センター作品展

展示内容

- ① 里山里海の生物多様性vol.2
～春から夏の生き物の暮らしのパネル展示～
- ② 重松建設写真部 メンバーによる写真の展示

- 展示期間 ① 6月3日(月)～23日(日)
② 6月24日(月)～7月14日(日)
9:00～17:00 ※火曜日休館
- 場所 なみかた海の交流センター
- 観覧料 無料
- その他 フロアスペースを利用して作品発表しませんか
- 問合せ先 NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

繊維産業技術センター研究成果展

令和5年度研究成果試作品および研究成果パネル、企業支援成果を展示します。

- 日時 6月6日(木)、7日(金) 10:00～16:00
- 場所 愛媛県産業技術研究所 繊維産業技術センター2階研修室(クリエイティブヒルズ4-1)
- 対象 一般、繊維関連団体(入場無料)
- 問合せ先 愛媛県産業技術研究所 繊維産業技術センター
TEL 0898-22-0021
FAX 0898-22-0030

今治高等学校・今治北高校同窓生の皆さんへ

～北桜会(同窓会)総会開催のお知らせ～

- 日時 7月6日(土) 17:30～
※懇親会 総会終了後～20:30
- 場所 今治国際ホテル
- 問合せ先 今治北高等学校
TEL 0898-32-2200
FAX 0898-25-6780

6月の「いまばり日曜朝市」

- 日時 6月9日(日)、23日(日)
8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ先 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回) 無料
※業種によっては対象外となる場合があります。

教室開催のお知らせ

パソコン教室

- 日時 ● 初級ワードコース(5回)
6月17日(月)～ 13:30～15:30
● 初級エクセルコース(5回)
7月17日(水)～ 13:30～15:30
- 場所 菊間公民館 3階会議室3
- 定員 各10人(先着順)
- 受講料 各コース1,000円

菊間地域陶芸体験教室

- 日時 6月19日(水)、20日(木)、7月17日(水)、25日(木)
13:30～ ※全4回実施
- 場所 菊間公民館 陶芸室
- 定員 10人(先着順)
- 受講料 1,000円
- 申込先 6月3日(月)から電話または菊間地域教育課へ
※申込書は菊間地域教育課にあります。
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

LGBT研修会 参加者募集

地域共生社会の実現に向けLGBTの基本的な理解や、当事者としての思いなどを聞くことができる研修会です。

- 日時 6月23日(日) 14:00～15:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階ホール
- 講師 日本LGBT協会 代表理事 清水 展人氏
- 定員 80人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込先 6月14日(金)までに社会福祉協議会へ
TEL 0898-22-6063

瀬戸田サンセットビーチ 海開き・マリンスポーツ体験イベント

海開き初日に、カヤック、SUP、MEGASUPなどの体験イベントを行います。今年の夏はマリンスポーツに挑戦してみませんか？

- 日時 7月7日(日) 10:00～15:00
- 料金 1人1回100円
- 持参物 着替え、タオル、飲み物など
- 問合せ先 瀬戸田サンセットビーチ
TEL 0845-27-1100



姉妹都市 尾道市

今治明德短期大学

島四国で歩き遍路とお接待に参加!

4月20日(土)、介護福祉コースの学生18人が大島の吉海地域で歩き遍路を体験し、学生有志9人が法南寺(椋名)で裸麦を使った食事のお接待、海南寺(宮窪)ではJAおちいまばりの協力で裸麦茶のお接待をしました。



海南寺

蛇口から麦茶

公開講座のお知らせ 場所/大講義室

6月4日(火) 12:50~14:20

「今治の産業と地域活性化を考える」

講師/本学の中山光成講師と今治市産業振興課職員

■申込締切日 6月3日(月)午前中までに
地域連携センターへ

めいたんでプロになろう

オープンキャンパス開催

6月16日(日) 10:00~13:00

保育士・調理師・
介護福祉士・観光業

イメージ
キャラクター
めいたん



■問合せ 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德
短期大学

岡山理科大学

第30回 いこいの丘市民公開講座開催

■日時 6月22日(土) 13:00~15:00 (受付12:30~)

■場所 岡山理科大学今治キャンパス

■参加費 無料(事前申し込み不要)

テーマ:サルが解き明かす病気の本質

~医学研究の最前線を知る~

演題①「サルから学ぼう! 脳の老化」

■講師 岡山理科大学 獣医学部獣医保健看護学科
教授 木村 展之

演題②「サルはアルツハイマーになるのか?」

■講師 実験動物中央研究所マーモセット医学生物学研究部
佐々木 えりか先生

今年も開催 **スタンプラリー2024**

3回以上参加いただいた方には、オリジナルグッズプレゼント!

2024年度

要事前申込

第1回オープンキャンパス

6月9日(日) 9:30~12:30

詳しくはホームページを確認ください。

■対象 獣医保健看護学科のみ

■内容 学科紹介、資格・実習紹介、見学
ツアー、ミニ体験、個別相談 他



申し込みは
こちらから



■問合せ 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科
大学

今治看護専門学校



入学式

4月4日(木)、令和6年度入学式が行われました。新入生代表が「看護はその人への優しさが直接つながるすてきな職業、新しい仲間と共に高い知識や実践力、人間力を兼ね備えた看護師・准看護師になれるよう大きく成長してまいります」と決意を新たにしました。在校生からは「不安に思ったことや分からないことがあれば、私たち先輩を頼ってください。看護師・准看護師の資格を取得するための学習だけではなく、ここで学べるすべてのことにチャレンジして、今治看護専門学校が活気あふれる素晴らしい学校となるよう共に頑張りましょう」と歓迎の言葉が送られました。

■問合せ 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護
専門学校



大三島美術館

TEL 0897-82-1234 FAX 0897-82-1248

館蔵品展「絵のなかの“かたち”」 ～きになる“かたち”をみつけよう～

同じ物でも作家や作品によって異なる形で表現される。身の回りによくある物が不思議な形で表現される。絵のなかに描かれた、きになる“かたち”を探してみよう。

- 日時 6月19日(水)～9月13日(金)
- 観覧料 一般520円、高校生以下無料ほか



「オサンポ」国司華子

村上海賊ミュージアム

TEL 0897-74-1065 FAX 0897-74-1085

ミニ企画展「海の掟」 ミニ企画展「大島島四国へんろ」

日本最古の海法とされ、日本各地の津々浦々に残る「廻船式目」。その写しのひとつで、昨年度当館に寄贈された「廻船之定舟法用之事」と田中神社伝来の「船法之巻」を展示し、長い間用いられていた「海の掟」を紹介します。

ミニ企画展「大島島四国へんろ」も同時開催。

- 日時 7月15日(月・祝)まで
- 観覧料 企画展は無料(常設展有料)



【令和5年度寄贈】廻船之定舟法用之事(村上海賊ミュージアム蔵)

朝倉ふるさと美術古墳館

TEL・FAX 0898-56-3754

パッチワーク展示即売会「めだかの姉妹」

朝倉で活動されているパッチワークグループ「めだかの姉妹」の方々の、数多くの心のこもった作品を展示即売します。着物の古布を使ったタペストリーや小物は、とても見ごたえのある展示になっています。

- 日時 6月1日(土)～7日(金)
10:00～16:00 ※月曜日休館日
- 観覧料 無料

野間義長写真展「風姿花伝」

モノクロで表現した写真を展示します。

- 日時 6月11日(水)～23日(日)
9:00～17:00
(初日13:00から、最終日16:00まで)
※月曜日休館日
- 観覧料 無料

今治城

問 TEL 0898-31-9233

- 自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示「今治とタヌキ」
開催中
- 天守4階 企画展示「新収蔵品展」
開催中
- 御金櫓館蔵品展「郷土ゆかりの作家たち」
開催中
- 第3回今治城写真コンテスト 作品募集中

中央図書館(生涯学習課)

問 TEL 0898-36-1602

- 企画展「今治城の鉄砲玉」
8月12日(月・休)まで

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

- 館蔵品企画展「そこは物語の世界 前期展」
6月23日(日)まで
※6月25日(水)～30日(月)は展示替えのため企画展はご覧いただけません。
- 館蔵品企画展「そこは物語の世界 後期展」
7月2日(水)～8月25日(日)まで
- 第24回 オ・写レグループ写真展
6月12日(水)～16日(日)まで
(最終日16:00まで)
- 青陶会展
6月19日(水)～23日(日)まで
(最終日16:00まで)
- らイト☆クラブ作品展
6月19日(水)～23日(日)まで
(初日12:00から、最終日16:00まで)

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

- 第16回横丁フォトクラブ写真展
6月5日(水)～9日(日)まで
(最終日16:00まで)
会場:玉川文化交流館(美術館隣)
- 館蔵品企画展「光と影/モノクローム」
開催中
- 野間仁根 館蔵品展「バラコレクション」
開催中

野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター)

問 TEL 0897-84-2566

- 野間仁根 館蔵品展「バラコレクション」
開催中

上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

- 川端龍子 四国遍路 草描画展
開催中

大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

- 館蔵品展「日本画の赤と金」
6月16日(日)まで

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

- 展覧会「大三島みんなの参道物語」
開催中



〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間/9:00～17:00 ■休館日/月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金/高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

新 着 図 書

国字が教えてくれる大切にしたい
和のこころと風景
美しい日本の一文字

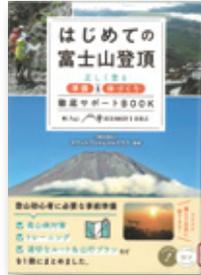
笹原宏之 著
自由国民社



凧(なぎ)、嘶(はなし)、倅(おもかげ)など。日本で作られた漢字「国字」の中から、さまざまな情報が詰まっている字を選び、その歴史や特性をわかりやすく解説。

正しく登る準備&体づくり
徹底サポートBOOK
はじめての富士山登頂

マウントフジトレイルクラブ 監修
メイツユニバーサルコンテンツ



登山のためのトレーニング、持ち物、トラブル回避法、ルートガイドなど、登山初心者に必要な事前準備をまとめた一冊。宿泊施設&山小屋ガイドも収録。

きみは、ぼうけんか

シャフルガード・シャフルジェルディー 文
ガザル・ファトッラヒー 絵
愛甲恵子 訳
ブロンズ新社



幼い兄と妹は戦火をのがれ「ぼうけんかのまち」を目指し旅立つ。ぼうしと一冊の本を手し、難民となった二人がたどりついたのは…。イラン発の平和へのメッセージが込められた絵本。

お 知 ら せ

「おもしろがると世界がひろがる」

絵本づくりのお話とワークショップを行います。

- 日 時 6月29日(土) 10:30～
- 場 所 大西図書館
- 講 師 鈴木 のりたけ氏
- 定 員 150人(1家族につき4人まで・先着順)
- 参加費 無料
- 持参物 ハサミ、のり、筆記用具
- 申込先 6月7日(金) 10:00から大西図書館へ直接
または電話で

波方図書館ぬいぐるみのおとまり会

- 日 時 おはなし会 6月22日(土) 14:00～15:00
おむかえ 6月23日(日) 15:00～17:00
- 対 象 幼児(保護者同伴)
- 定 員 10組(先着順)
- 参加費 無料
- 持参物 お気に入りのぬいぐるみ 1体
- 申込先 6月7日(金) 10:00から波方図書館へ直接
または電話で

めざせ! 調べものの達人!

調べることの楽しさを体験しませんか?

- 日 時 6月23日(日) 9:00～10:00
- 場 所 中央図書館
- 対 象 小学3～6年生(保護者同伴)
- 定 員 5組(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 6月7日(金) 9:30から中央図書館へ直接
または電話で

6月の移動図書館

詳しくは図書館のホームページや館内掲示などでお知らせします。

日 時		場 所
5日・19日	水	9:40～10:10 波止浜公民館
		10:20～10:50 近見公民館
		13:30～14:00 日高公民館
		14:10～14:40 乃万公民館
6日・20日	木	9:30～10:00 桜井公民館
		10:30～11:00 国分公民館
7日・21日	金	15:00～15:30 鳥生公民館
		14:10～14:40 関前支所
11日・25日	火	16:00～16:30 上浦支所
		10:20～10:50 清水公民館
12日・26日	水	14:00～14:30 富田公民館
		14:50～15:20 立花カルチャーセンター
		9:50～10:20 菊間支所
13日・27日	木	11:00～11:30 玉川支所
		14:30～15:00 朝倉支所
		10:00～10:40 吉海支所
14日・28日	金	11:00～11:40 宮窪支所
		14:20～15:00 しまなみ交流プラザ

6月の休館予定
3日(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)

休館期間中の返却は
ブックポストへお願いします。



フードロス教育×エコ・クッキング教室

今治市と四国ガスさんとのコラボ教室。食べ物とエネルギーの「もったいない」を一緒に学びましょう。

- 日時 7月27日(土)
①10:15~12:45 ②13:30~16:00
- 場所 四国ガス本店ビル1階 ピポット今治
- 対象 市内在住の小学4~6年生と保護者
- 定員 各回4組8人(応募多数の場合抽選)
※当選の方のみハガキで連絡
- 参加費 600円/組
- 申込先 6月16日(日)までに四国ガス ピポット今治へ
TEL 0898-32-4900
(10:00~18:00 水曜休)



四国ガス

障がいのある方の「親なきあと」の豊かな生活セミナー

1年間をかけて事前準備をしていく全5回のシリーズセミナーを開催します。

- 日時 第1回 6月22日(土) 10:00~11:30
今日から準備! 親なきあとの生活を考える
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治ホール1・2
- 対象 知的・発達障がいのある方の親御さん(当事者の方の年齢不問)
- 定員 100人 ■参加費 無料(要予約)
- 申込先 社会福祉法人来島会
障害者支援施設 今治福祉園
TEL 0898-48-8848
FAX 0898-48-8849



申込フォーム

聞いてみよう、みんなの思い 保護者座談会(昼の部)

みなさんで集まり、日頃の思いや悩みをざっくばらんに話しましょう。

- 日時 6月29日(土) 10:00~12:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
オンライン会場(ZOOM会議)
- 対象 市内在住で発達障がいなど、生きづらさを抱える方の家族・保護者 ■参加費 無料
- 申込先 6月14日(金)(託児の相談は6月7日(金)までに今治市基幹相談支援センターへ
TEL 0898-22-6017
TEL 0898-22-8441



今治市社会福祉協議会

脳体力測定をしませんか

タブレットを使用して、ゲーム感覚で簡単に認知機能チェックができます。

- 日時 6月26日(水)、7月30日(火)、8月28日(水)、
9月26日(水)、10月23日(水)、11月27日(水)
9:30~11:30、13:30~15:30
- 場所 介護保険課
- 対象 おおむね40歳以上
- 参加費 無料(要申込)
- 申込先 介護保険課
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077
※各地域包括支援センターで随時受付



脳体力測定・
脳の健康相談

夜間エイズ(HIV抗体)検査・相談 無料・匿名

6月1日から7日まではHIV検査普及週間です。この機会に検査を受けてみませんか。

- 日時 6月4日(火) 18:00~19:00
※前日の16:00までに電話予約
- 場所 今治保健所 1階
- その他 ●検査結果は約30分後にわかります。
●確認検査が必要な場合は後日
●定例エイズ検査(予約制)
毎週火曜日10:00~11:00
(祝日・年末年始除く)
- 問合せ先 今治保健所 感染症対策係
TEL 0898-23-2500

理解と支援の象徴
レッドリボン



男性介護者のつどい ~よこならびの会~

男性の介護者を対象に、介護方法や介護予防の知識・技術の習得、交流などを行います。

- 日時 ①6月19日(水) 10:00~11:45
②9月18日(水) 10:00~11:45
- 場所 総合福祉センター 1階喫茶コーナー
- 内容 講話や意見交換など
- 講師 杉本 詠二氏(今治明德短期大学講師)
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 今治市社会福祉協議会
TEL 0898-22-6063
FAX 0898-34-6915

憩いの場「絆の里」からお知らせ

障がいのある方同士で交流する場を開催しています。家族と一緒にの参加も可能で、途中参加・退席もできます。

- 日時 ●6月10日(月) 13:00~15:00
障がい種別を問わずの交流会
(日中活動に行っている方は要相談)
●6月26日(水) 13:00~15:00
重症心身障害児・者、家族(要申込)
口腔ケア…こぐま小児歯科医師(講師)
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階
- 問合せ先 今治市障がい者生活支援センター
TEL 0898-23-1747 FAX 0898-22-8441
(平日8:30~17:30)

健康
コラム

歯と口の健康週間

6月4日~10日は
歯と口の健康週間です!



歯周病は、全身の健康にも影響することが分かってきており、特に糖尿病とは相互に深い関係があるといわれています。また、脳梗塞、心筋梗塞、骨粗しょう症などとの関係も注目されています。そのため生涯自分の歯で何でも食べて健康に過ごすためには、お口の健康は欠かせません。この「歯と口の健康週間」をお口の健康について考えるきっかけにしてみてください。毎日の歯みがきや定期的な歯科受診を心がけて健康長寿を目指しましょう。

■問合せ先 健康推進課 TEL 0898-36-1533

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和6年度今治市民健診カレンダー)、各支所の健診は支所だよりを確認ください。

集団健診予約はWEB
またはコールセンターへ



WEB予約
(24時間予約可能)



けんしん
ホームページ

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		前立腺がん検診	肝炎	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診	
						X線	CT			マンモ	エコー					
				料金(円)	★	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600
8	4	日	総合福祉センター ♥		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	26	月	中央保健センター		○	○	○		○				○	○	○	○

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

- ★ 特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。
- ♠ 腹部臓器(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓)の超音波検査です。
- ♥ 託児あり(要予約)

~30歳代の皆さんへ~



生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。

4か月児健康相談 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

6月 6日(休)	R6.1.16 ~ R6.1.31生
6月 20日(休)	R6.2.1 ~ R6.2.15生

1歳6か月児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

6月 11日(火)	R4.11.1 ~ R4.11.30生
-----------	---------------------

3歳児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

6月 25日(火)	R2.12.1 ~ R2.12.31生
-----------	---------------------

※終了後、パパママすまいる健診(保護者の健康診断)を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者(父母のみ)です。

離乳食講習 ※予約制

6月 13日(休)	10:30~11:00
6月 28日(金)	10:30~11:00

病態別栄養相談 ※予約制

6月 18日(火)	9:20~12:00
内容	管理栄養士による個別相談

生活習慣病予防調理実習 ※予約制、参加費550円

6月 20日(休)	10:00~12:30
内容	~血糖値が気になる方へ「糖尿病予防の食事について」

家族教室 ※予約制、参加費550円

6月 13日(休)	13:30~15:00
内容	~おくすりに関すること~座談会

ひまわりの会

6月 21日(金)	13:30~15:00
内容	座談会
対象	ダウン症の子どもとその保護者
場所	中央保健センター 1階 運動指導室

すまいるの会

「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なががんサロン(個別相談・無料)

日時	6月12日(水) 10:00~13:00
場所	中央図書館 2階会議室

※事前申込は不要です。治療への不安や現在抱えている悩みごとなどを、相談にお越しください。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-8693-5909(門田)
TEL 090-2782-6211(青野)

エイズ・肝炎の血液検査・相談(毎週火曜日) …無料・匿名(前日16:00までに予約)

今治保健所

TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

難病相談(要予約)	
日時	6月12日(水) 13:00~15:00

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約(電話相談は随時行っています)

今治市障害者地域活動支援センター

ときめき
TEL 0898-34-3081
FAX 0898-34-3082

精神障がい者家族相談事業 ※予約制(電話申込制)

日時	6月19日(水) 13:00~15:00
場所	今治市障害者地域活動支援センターときめき
対象	精神障がいがある方の家族
内容	家族相談員による個別相談(秘密は守ります)

食育の日
献立紹介

ピーマンのカレーマリネ



(1人分) エネルギー…70キロカロリー 塩分…0.3g

調味料にカレー粉を加えることで、風味が広がり減塩でもおいしくいただけます。

作り方

- 1 ピーマンは細切りにして600Wのレンジで1分加熱する。
- 2 ナスは縦半分になり、6~7ミリ幅で斜めに切り600Wのレンジで3分加熱する。
- 3 トマトは一口大の大きさに切る。
- 4 全ての野菜と、合わせた調味料Aを混ぜ合わせる。

材 料 (2人分)		
ピーマン	80g	
ナス	50g	
トマト	20g	
オリーブオイル	小さじ2と1/2	
酢	小さじ2	A
食塩	少々(4人分で小さじ1/5)	
砂糖	小さじ1強	
カレー粉	小さじ1/2	

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!
(塩小さじ1杯が6g)

今月の食材 「ピーマン」

ピーマンは熱に強いビタミンCがトマトの4倍含まれており、そのほかにもカロテンや、ビタミンE、カリウムが多く、栄養価抜群の野菜です。また匂いの成分であるピラミジンは血液をサラサラにしてくれて、脳梗塞や心筋梗塞の予防になるといわれています。切り口が変色しておらず、表面がフカフカせず、つやつやで締まっているものが新鮮です。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和4年度からのレシピをホームページに掲載しています。

市民医学講座 NO.231 骨粗しょう症

よしなる
今治市医師会 廣瀬 純成

骨は常に新しい骨がつくられ、古い骨が吸収されるという新陳代謝を繰り返しています。そのサイクルの中で何らかの異常が起こり骨の量が減ってしまうと、骨が弱くなって骨折しやすくなります。これが骨粗しょう症です。

その原因の代表が女性ホルモンです。女性は50歳前後で閉経を迎えると女性ホルモンが低下していき、その影響で骨代謝サイクルでの骨吸収が進み骨密度が低下するようになります。ですから、骨粗しょう症は全ての女性に関係する疾患と言えるのです。

その他にも骨粗しょう症のリスクはいくつもあります。

例えば、喫煙。喫煙は呼吸器疾患や癌など多くの病気のリスクになりますが、骨粗しょう症についてもリスクとなります。腸管からのカルシウム摂取を障害することが原因とされています。

他に過度の飲酒。アルコールは「百薬の長」といわれ、適量の摂取はむしろ健康のために推奨されております。しかし適量を過ぎると体の害になり、心疾患や肝障害、骨粗しょう症などの原因となります。適量というのは、ビールなら500ml、日本酒なら180ml(1合)です。これを1単位と表します。これが3単位を越えると容量依存的に体に悪影響を与えていくのです。

他にも薬剤の使用や骨折の既往などさまざまなリスクがあります。

世界保健機構(WHO)では、これらのリスクや骨密度などを入力することで今後10年間の骨折の可能性を評価するツール(FRAX)を作成し一般公開しております。また、骨粗しょう症治療薬には内服や注射などさまざまな種類があり、個々の状態に応じていくつもの選択肢があります。

気になる方は、お近くの整形外科でご相談ください。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

けんこう4コマ漫画劇場 バリッと元気 NO.29 噛ミンゲ30の効果



しっかり噛んで
健康になりましょう!

日	月	火	水	木	金	土
						1 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
2 Ⓜ 医師会市民病院 Ⓜ 県立今治病院 Ⓜ 大三島中央病院 Ⓜ おんまや歯科クリニック	3 広瀬病院	4 今治第一病院	5 済生会今治病院	6 白石病院	7 県立今治病院	8 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
9 Ⓜ Ⓜ Ⓜ 医師会市民病院 齋藤クリニック あさひ歯科	10 瀬戸内海病院	11 済生会今治病院	12 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	13 木原病院	14 今治第一病院	15 医師会市民病院
16 Ⓜ 瀬戸内海病院 Ⓜ あおい小児科 Ⓜ 片山医院 Ⓜ 馬越歯科医院	17 広瀬病院	18 済生会今治病院	19 今治第一病院	20 県立今治病院	21 木原病院	22 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
23 Ⓜ Ⓜ Ⓜ 医師会市民病院 はかた外科胃腸科 ごう歯科医院	24 瀬戸内海病院	25 県立今治病院	26 木原病院	27 白石病院	28 済生会今治病院	29 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
30 Ⓜ 医師会市民病院 Ⓜ 丹こどもクリニック Ⓜ しのざき整形外科 Ⓜ 羽倉歯科医院						

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

 救急病院 (8:30~翌8:30)

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
今治第一病院 TEL 0898-23-2000
木原病院 TEL 0898-23-0634
県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
白石病院 TEL 0898-32-4135
瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
広瀬病院 TEL 0898-47-0100

 内科 (9:00~17:30)

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

 小児科 (9:00~12:00、14:00~17:00)

あおい小児科 TEL 0898-47-0033
医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
県立今治病院 TEL 0898-32-7111
丹こどもクリニック TEL 0898-23-3200

 島しょ部 (9:00~17:00)

大三島中央病院 TEL 0897-82-1111
片山医院 TEL 0897-84-2620
齋藤クリニック TEL 0897-84-4333
しのざき整形外科 TEL 0897-73-1221
はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711

 歯科 (9:00~14:00)

あさひ歯科 TEL 0898-25-6825
馬越歯科医院 TEL 0898-22-1208
おんまや歯科クリニック TEL 0898-33-3883
ごう歯科医院 TEL 0898-34-7123
羽倉歯科医院 TEL 0898-36-5151

各病院の電話番号 (50音順)

8/4日
20:00~
開催

第27回 おんまく花火 有料観覧席販売のご案内

座席総数 3,000席程度

第27回おんまく花火では、観覧の安全を図るとともに花火観覧席を設けて有料で販売しますので、ぜひお買い求めください。
なお、観覧席の収益については、おんまくの運営資金に充当します。

一般販売

6/14(金) 10:00~ 7/31(水)

※上記販売期間中に完売による終了あり

- Loppi (ロッピー) 6月14日(金)10:00~
- ローソンチケット 6月15日(土) 0:00~

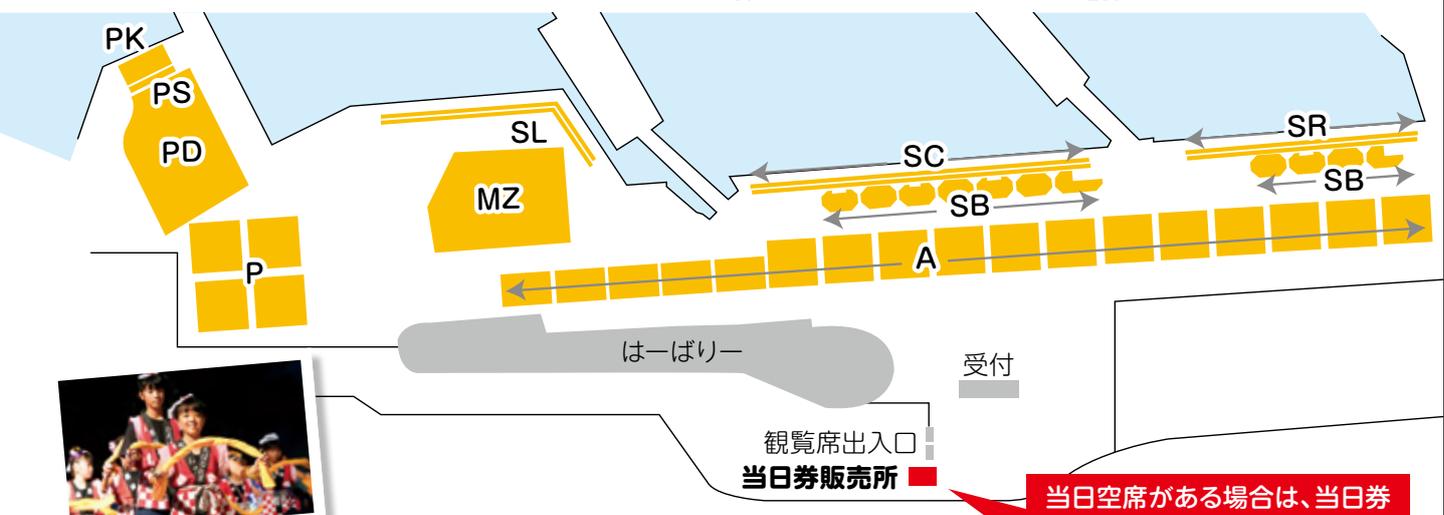
チケット購入方法

- 次のいずれかの方法で購入ください。
- ローソンまたはミニストップに設置してあるLoppi (ロッピー) から購入
【各席内の席指定不可】
 - ローソンチケット (Lコード:66667) からネット予約購入
【各席内の席指定は6月15日(土)0:00~購入可】

全席指定席・転売禁止

PS・PK席	15,000円	(当日20,000円)
PD席 (エリア指定)	10,000円	(当日15,000円)
P席	8,000円	(当日12,000円)
S席 (SL、SC、SR)	10,000円	(当日15,000円)
SB席 (ブロック席最大10人)	40,000円	(当日50,000円)
MZ席 (エリア指定)	7,000円	(当日10,000円)
A席	3,500円	(当日5,000円)

- P席のみ簡易いすを無料貸与
- A席のみ簡易いすの持ち込み可 (レンタルあり1脚1,000円/200脚まで A席のみ) ※持ち込みの簡易いすは、規定サイズ (横幅・高さ80センチ程度) 内で、周囲の迷惑にならないものにしてください。A席は地べた、いすに座る混在観覧席になります。
- P席、A席以外は簡易座布団付き
- 観覧席会場は港湾施設エリアのため、構造物・植栽・桟橋船舶係留などがあります。
- 車いす、ベビーカー利用の方、足の不自由な方は購入前に問い合わせください。
- 花火会場周辺には駐車場 (バイク・自転車含む) がないため、各交通機関を利用ください。
- 荒天の場合、8月11日(日)に順延します。
詳しくはおんまくホームページを確認ください。



当日空席がある場合は、当日券を先着販売します。
8月4日(日) 14:00~販売
※荒天の場合は順延日

第27回「おんまく」踊り練習会

おんまく踊りの練習会をイオンモール今治新都市 (2階イオンホール) で開催します。

	ダンスバリサイ	木山音頭・今治お祭り音頭
7月6日(土)	14:00~14:40	15:00~15:40

※飲料水・踊り用タオルは各自持参ください。

問合先

今治市民のまつり振興会
(今治商工会議所)
TEL 0898-23-3939

