みやくぼ便り

第233号

令和６年６月１日発刊

編集・発行／宮窪支所　　今治市宮窪町宮窪2668番地　TEL 86－2500　FAX 86－3828

宮窪地区の人の動き

※平成24年７月31日以降は、外国人住民が含まれています。

令和６年４月末現在

人口(男)1,038人(－５)

(女)1,088人(－６)

計　2,126人(－11)

世帯数 1,125戸(＋３)

第29回 水軍レース大会参加チーム募集

約450年前に瀬戸内で活躍した村上水軍の小早船を復元し、200m直線コースを12人の漕ぎ手で力を合わせ速さを競うレースを開催します。小早船に乗って仲間と夏の思い出を作りませんか。

日　　時　**７月28日(日)　※雨天決行**

場　　所　宮窪町　村上海賊ミュージアム前特設会場

参加資格　１チーム12人　※健康状態が良好であること。

出場種別　一般の部 A・B（50チーム）

女子の部（20チーム）

※応募多数の場合抽選。A・B振り分けは実行委員会が決定します。

参 加 料　１チーム 10,000円 （傷害保険料含む）

申込期間　**６月28日(金)**まで　※そのほか詳しくは、お問い合わせください。

申込・問合先　水軍レース実行委員会事務局（愛媛県漁業協同組合宮窪支所） TEL 86－2008

《スケジュール》

〈１部〉8:00～ 受付・組合せ抽選
8:40～ 開会式
9:30～ レース開始
14:30～ 閉会式

〈２部〉17:30～ 郷土芸能 など
20:00～ 宮窪夢花火
約3,000発

※状況により時間を変更する場合があります。

みんなの食堂 開催

４月４日(木)、宮窪公民館和室でみんなの食堂が開催されました。今回はカフェメニュー。無償提供の野菜を使った野菜チップス、和菓子など、ボランティアで参加した方たちの力で色とりどりのお菓子が提供できました。子どもも大人も目移りしながらみんなで楽しいひと時を過ごしました。たくさんの方に利用していただけるよう次回も企画したいと思います。その際はぜひ気軽に会場に来てください。

ヒラメの稚魚 放流

５月２日(木)、“10ktビーチ”で宮窪小学校の５、６年生がヒラメの稚魚を放流しました。子どもたちに魚に関心をもってもらおうと宮窪漁協が開催したもので、児童たちは、体長８cmほどのヒラメの稚魚およそ6,500匹を「大きくなってね」と海へ放流しました。質問コーナーでは、大きなヒラメだと10キロ以上あることを聞いて、みんなビックリしていました。

６月の移動市役所訪問スケジュール

日	時	場　所
5日(水)・19日(水)	10：00～11：30	友浦漁港
	13：30～15：00	余所国集会所

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とオンライン相談や印鑑証明書や住民票の交付、マイナンバーカード新規申請などができます。

水無月（みなづき） ～６月の予定表～ June

2日(日)	9：00～売り切れまで	宮窪漁港公園前	宮窪の漁師市
4日(火)	9：00～11：00	宮窪支所１階 和室	行政相談・人権相談

健康ひろば

問合先　吉海支所 住民サービス課　TEL 84-2111　FAX 84-2115
宮窪支所 住民サービス課　TEL 86-2500　FAX 86-3828

＜健康相談・乳幼児相談＞

日	時	場　所	内　容
6月13日(木)	13：30～14：30	余所国集会所	成人健康相談
6月21日(金)	10：00～11：00	吉海支所２階 ゆうゆう広場	乳幼児健康相談・歯科相談
7月3日(水)	10：00～12：00	鵜島集会所	成人健康相談

※乳幼児健康相談では、体重測定時にバスタオルを使用しますのでご持参ください。

＜食生活改善推進員養成講座＞

日	時	場　所	内　容
12日(水)	9：15～13：00	旧宮窪保健センター	総会・栄養講話・調理実習

※健康づくりに関するボランティア活動に興味のある方は、保健師までご連絡ください。
※食生活改善推進協議会年会費2,500円が必要です。

＜総合健康診査（予約締切：6月4日(火)）＞

日	時	場　所	内　容
28日(金)	8：30～11：00	宮窪公民館	特定健診・がん検診
29日(土)	8：30～11：00		特定健診・がん検診
	10:00～11:00(子宮頸)		

※健康診断は予約制です。当日の申し込みはできませんので、予めご了承ください。
※健康診断の申込みをされている方には、案内状を送付します。
※受付時間を分けておりますので、可能な限り受付時間内にお越しください。

＜今治市個別歯科歯周病検診＞

日　程	対　象	料　金
令和6年6月1日～令和7年2月末日	20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方 （令和7年3月31日時点）	無　料

※実施歯科医院やその他詳細については、広報6月号をご覧になられるか、下記にお問い合わせください。
【問合せ・申込先】 今治市中央保健センター　今治市南宝来町1－6－1　TEL 0898－36－1533

＜こころの健康相談（要予約：6月13日(木)締切）＞

日	時	場　所	相　談　員
20日(木)	15：00～16：00	吉海支所１階 会議室	川添康一郎先生（精神科医師）

【掲載している事業を中止する場合があります。事業の開催については保健師までお問い合わせください。】

宮窪橋夢公園　ライトアップを行います

合併20周年記念事業の一環で、宮窪橋夢公園でライトアップを行います。

期間は、6月7日(金)～6月25日(火)までの予定です。いつもと違う公園の雰囲気を味わうことができるかも。

なお、現在「魅力発見周遊ドライブスタンプラリー」を実施中で、市内20か所の対象スポットを巡ってスタンプを集めて応募すると「市内各地の特産品」や「合併20周年ノベルティ」などが抽選で当たります。橋夢公園もスポットです、ぜひスタンプをゲットしてください。期間は7月31日(水)までです。