

波方地域の人口および世帯数（4月30日現在） 人口 7,756人（男 3,761人 女 3,995人）、世帯数 3,822世帯

環境美化のために ～町内一斉清掃～

恒例の町内一斉清掃が、町内各地で実施されました。

早朝より多数の方々が参加し、排水路や道路側溝の砂や泥を上げたり、捨てられた空き缶やごみなどを回収していました。また、当日は、地元の土木建設業者からの協力により運搬車両が手配され、迅速に土砂やごみなどの搬出がされました。

地方祭に備えて、一層の美化が行われていました。



半島四国八十八ヶ所めぐり 開催される

4月26日(金)・27日(土)・28日(日)の3日間、半島四国八十八ヶ所めぐりが開催されました。

瀬戸内の多島美や来島海峡大橋などを眺めながらお参りができるところが魅力で、場所によっては地域住民による「おせったい」もあり、大勢の人が訪れていました。



人権・行政相談所開設のお知らせ

人権相談所では、不当な差別、家庭や隣近所のもめ事、人権問題に関するさまざまな相談に応じます。

また、行政相談所では、行政の苦情、相談、要望などを受け付け、公正・中立の立場で解決に向け、助言や行政機関に対し、通知などを行います。お気軽にお越しください。

日時 6月5日(水) 9:00～12:00 場所 波方支所 相談室2

相談員 人権擁護委員 八木良二氏 行政相談委員 森山米春氏

問合先 波方支所 住民サービス課 TEL 41-7111

移動市役所波方支所管内訪問

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とオンライン相談や印鑑証明書や住民票の交付、マイナンバーカード新規申請などができます。

6月12日(水)・26日(水)

10:00～11:00 なみっこ交流館

13:30～15:00 旧小部老人福祉センター

健康づくりだより

6月



申込・問合せ 波方支所 住民サービス課 保健師まで TEL41-7111 FAX41-5562

乳幼児健康相談

※下記の持参物をお持ちのうえ、お気軽にお越しください。

日 時			場 所	対 象	内 容	持 参 物
6月	27日(木)	9:45~11:00	波方公民館 1階 学習室	乳幼児と保護者 (要予約)	身体測定、育児相談	母子健康手帳 バスタオル

転倒予防教室

日 時			場 所	対 象	内 容	持 参 物
6月	7日(金) 21日(金)	13:30~15:00	波方公民館 中ホール	65歳以上の方 (要予約)	ストレッチ体操 脳トレ体操 など	飲み物 フェイスタオル

夏の健診 申込締切間近 6/12(水)まで

波方公民館 7月6日(土)、7月7日(日)
なみっこ交流館 7月8日(月)

上記日程で、特定健診・がん検診を行います。

詳しくは、5月号広報折込「令和6年度特定健診・がん検診のお知らせ」をご確認のうえ、電話などでお申し込みください。



今治市健康づくり計画推進キャラクター
ケンちゃん・コウちゃん



今治市健診予約システム

特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)※の費用(約1万円)がなんと、、、無料!! 自分の身体の状態をチェックする絶好の機会です。

※健診内容: 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能、血糖、腎機能)、診察(医師の判断で心電図・眼底・貧血検査)

何が受けられる?

年齢は何歳ですか。

39歳以下

40歳以上

保険証(保険者)の種類はどれですか。

今治市国民健康保険
被保険者

社会保険
被扶養者

後期高齢者
医療保険被保険者

生活保護世帯等
健康保険未加入者

社会保険被保険者

30歳代健診

特定健診

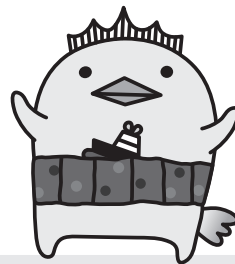
つるかめ健診

健康診査
※特定健診と同等

バリッと元気ドック

国保短期人間ドック

がん検診等 ※がん検診は保険の種類に関係なく受診可能



健康づくり
なみっこ
だいまるんよ