



今月の表紙

川のせせらぎが心地よい自然の中で、笑顔あふれる素敵なシーンを撮影しました。今年の夏はどこに出かけますか？新しい体験が待っている、この特集をお見逃しなく。

●撮影場所：森のともだち農園（玉川町）

- 02 夏のイベント特集
- 06 第22回 瀬戸内しまなみ海道 スリーデーマーチ開催
- 07 パリ五輪への意気込み
- 09 夏休み特別企画（美術館・図書館）
- 10 納税・相談コーナー
- 11 新しい取り組み
- 12 みんなのひろば
- 14 お知らせ広場
- 26 美術館・博物館ガイド
- 27 図書館だより
- 28 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 31 救急病院
- 32 ～第14回～ 今治人

人口・世帯（令和6年5月末現在）

人口 148,693人（前月比122減）
男71,029人・女77,664人
世帯 76,663世帯（前月比24増）

ダム貯水率（6月12日現在）

玉川ダム 99.9%
うてな台ダム 100.0%



笑顔の **ヒケツ** ～わたしの楽しみ方～

何事も挑戦

福田クラブ 檜垣 ヒロカさん（81歳）

「福ふくサロンは毎月第1・第3金曜日の午後には開かれ、地域の皆さんが和気あいあいと集まる場所として、8年間にわたり親しまれています。始めは自分が車に乗れなくなってからサロンを開こうと思っていましたが、家族の助言もあり、健康なうちに始める決意をしました。近所の人々が噂を聞きつけて集まり、今では皆勤賞の人もいるほど楽しめる場所となっているのはうれしいですね。健康の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べることと、早めの予防です。毎年健康診断を欠かさず、少し違和感があればすぐに受診しています。「自分が楽しむこと」を大切にしているので、クラブ独自の防災訓練や夏のプールイベントなど、どんな活動も疲れを感じることなく続いています。今はeスポーツ大会にも出場し、新しい挑戦を始めています」と笑顔で話し、最後に「できるできないではない。何事にも挑戦だよ」と教えてくれました。

7月16日～31日
海の事故ゼロ
キャンペーン

船の事故を防ぐポイント

- ・専門業者による定期的な点検整備を受けましょう
- ・常時適切な見張りを行いましょ

人の事故を防ぐポイント

- ・ライフジャケットを着用しましょう
- ・スマホや携帯電話などの連絡手段を確保しましょう

問 今治海上保安部交通課 TEL 0898-23-5515