

なみかた便り

第234号

編集・発行

波方支所

今治市波方町樋口甲253番地

TEL 41-7111 FAX 41-5562

発行 令和6年7月1日

波方地域の人口および世帯数（5月31日現在） 人口 7,750人（男 3,755人 女 3,995人）、世帯数 3,828世帯

春の大祭

5月26日(日)波方町各地域で、春の大祭が開催され、獅子舞や継獅子、みこしなどでにぎわいました。また、波方地域では女性だけがみこしを担ぐ「女みこし」が出ていました。この「女みこし」は平成3年から始まり、人数が揃わず出なかったこともあったようですが、今年は15人の女性が元気に担いでいました。



令和6年度 女性農業大学 開講

5月21日(火)に令和6年度女性農業大学開講式が行われました。今年度は、30人の入学となりました。

開講式後、さっそく農園で、ナス、キュウリなどの苗の植え付け作業を、各班に分かれ講師の話を聞きながら取り組んでいました。



行政相談所開設のお知らせ

行政相談所では、行政の苦情、相談、要望などを受け付け、公正・中立の立場で解決に向け、助言や行政機関に対し、通知などを行います。お気軽にお越しください。

日時 7月3日(水) 9:00~12:00 場所 波方支所 相談室2

相談員 行政相談委員 森山米春氏

問合先 波方支所 住民サービス課 TEL 41-7111

移動市役所波方支所管内訪問

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とオンライン相談や印鑑証明書や住民票の交付、マイナンバーカード新規申請などができます

7月11日(木)・25日(木)

10:00~11:30 なみっこ交流館

13:30~15:00 旧小部老人福祉センター

健康づくりだより

7月



申込・問合せ 波方支所 住民サービス課 保健師まで TEL41-7111 FAX41-5562

乳幼児健康相談

※下記の持参物をお持ちのうえ、お気軽にお越しください。

日 時		場 所	対 象	内 容	持 参 物
7月	25日 (木)	9:45~11:00	波方公民館 1階 学習室	乳幼児と保護者 (要予約)	身体測定、育児相談 母子健康手帳 バスタオル

転倒予防教室

日 時		場 所	対 象	内 容	持 参 物	
7月	12日(金)	13:30~15:00	波方公民館 中ホール	65歳以上の方 (要予約)	ストレッチ体操 脳トレ体操 など	飲み物 フェイスタオル
	26日(金)					

健康相談

日 時		場 所	内 容	持 参 物	
7月	10日 (水)	13:30~15:00	なみっこ交流館	健康に関する相談 血压測定	健康手帳 (お持ちの方)

特定健診・がん検診を受診される方へ

※受付は終了しました

11月5日(火)実施分は受付中

日 時		場 所
7月	6日(土)	波方公民館
	7日(日)	
	8日(月)	なみっこ交流館

混雑を避けるため受付の時間を細分化しております。
受付時間内にお越しください。
ご協力をお願いします。

～短期集中介護予防教室のご案内～

「退院後、入院前より体が動かしにくくなった」「ひざや腰が痛くて出かける機会が減った」
こんなことはありませんか？

「弱ってきたな・・・」と感じた時が回復のチャンスです。

専門職(理学療法士、運動指導士、保健師など)があなたらしい生活の実現をお手伝いします。

日 程 8月28日(水)から10月30日(水)の間に8回実施 13:30~15:00

場 所 波方公民館 1階学習室

対 象 波方地域在住の65歳以上で足腰に不安のある方

定 員 おおむね8人

締め切り 8月2日(金)

詳細は波方支所住民サービス課 保健師 (TEL 0898-41-7111) までお問合せください。