むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

広報今治

いまばり

2024 October 10
NO.365

今月のTopics

村上海賊応援隊 タイ長紹介

イベント情報 まちなかへ集合！

すすめ！タイ長！

突然ですが…

皆さんはこちらのキャラクターを見たことがありますか？最近は合併20周年記念のイベントにしばしば登場しているので、心当たりのある方もいらっしゃるかと思います。

この子の名前は「タイ長」。今回は、今治のことが大好きなタイ長のことを紹介します。

普段は今治の海や島にいる村上海賊の妖精。今治を応援するために、たびたび市街地に来てくれています。

プチ吉

たろちゃん

先祖は“鯛”。着ている服は村上海賊の陣羽織。同じ精霊の友だちに、魚のわりあいが多い「プチ吉」、人間のわりあいが多い「たろちゃん」がいます。プチ吉は一緒に能島に住んでいて、隣の鯛崎島にたろちゃんが住んでいます。

日本遺産　村上海賊応援隊　タイ長

タイ長の足跡

誕生したのは デジタルの海!?

令和4年、村上海賊の歴史・魅力をダイナミックに感じることができる、村上海賊戦国時代体験VR※（バーチャルリアリティー）が作られました。専用のゴーグルを着けて、そこにやってきた“あなた”を彼らのもとへ案内してくれるのが、村上海賊の妖精であるタイ長です。そしてこれが、初めて皆さんの前に姿を現した瞬間でした。

※村上海賊ミュージアムでご覧いただけます（有料）。

しまなみアートミュージアム

絵本は不思議な 冒険の世界

タイ長は、絵本の世界にも飛び込みました。友だちと一緒に、不思議な冒険を繰り広げます。プチ吉と、たろちゃんはこの絵本で初めての登場です。村上海賊のことを学びながら、ほほえましいやり取りを垣間見ることができます。

オンラインで販売中

▲絵本「タイ長とプチ吉と雲の上の村上海賊」

テレビデビュー!

近頃はテレビの今治市インフォメーションコーナーでお役立ち情報をお届けしているので、ずいぶん大忙しになりました。でも、タイ長は「まだまだ出かけられるよ！」とのこと。これからもさまざまな場所に遊びに来てもらおうと思います。

■南海放送で放送中（毎週火・水曜日）
「i.i.imabari！インフォメーション」
16:20～16:40の時間帯で1分間

～矢野さんからメッセージ～

普段はアニメーションやイラストレーションを描いて暮らしております。また、アニメーションの研究活動も行っています。

小さい頃から物語に触れたり、絵を描くことが好きでした。今も同じ気持ちで制作活動に取り組んでいます。

この度、村上海賊の新たな案内人のデザインを拝命し「タイ長」が生まれました。併せて制作の機会をいただきました絵本『タイ長とプチ吉と雲の上の村上海賊』では、「タイ長」と共に、相棒の「プチ吉」や友達の「たろちゃん」、「うずしお」、三島村上氏などが登場します。

故郷を離れ、幼少期の島での暮らしや、今治商店街、図書館へ行ってワクワクした異世界感を味わった思い出は、記憶の奥底でじんわりと心を温めてくれるおぼろげな夢のようです。

「タイ長」は村上海賊を祖先とする鯛の妖精です。海を眺めていたら、遠くでぼーっと船が鳴り、トントンと漁舟が横切ります。橋のほうに向かって沈む赤い夕陽は、空間すべてをすっぽりと包み込み、赤い光も空気も透明なのに、それらに包まれ、わたしはここに在るのだと感じさせます。タイ長は、そんな今治の風景のなかで、今もわたしたちと共に生きているのだと感じます。お読みくださっている方と、今治で暮らす「タイ長」が、いつかどこかで、出会えますように。

制作の機会をいただきましたこと、お読みいただいた皆さんにこの場をお借りしてお礼申し上げます。

キャラクターデザイン

矢野　ほなみ

■今治市出身
■アニメーション作家
■代表作　短編映画『骨噛み』

世界3大アニメーション映画祭である第45回オタワ国際アニメーション映画祭短編部門グランプリ、第25回文化庁メディア芸術祭アニメーション部門「新人賞」など、国内外多数の賞を受賞。主なクライアントワークにTVアニメ「TRIGUN STAMPEDE」エンディングアニメーションや、NHK『みんなのうた』「さよならの向こうに」(松下洸平)などがある。

公式WEBサイト

10月6日(日)、中央図書館で開催するイベントに矢野さんが来館されます。(詳しくは5ページに掲載)

皆さん、これからも仲良くしてね。

コラム

～村上海賊のおくりもの～

村上家の人々は「牡蠣(かき)」、「鱧(はも)」、「鯛(たい)」などの新鮮な海の幸を大名たちに送りました。いかにも海賊と呼ばれた村上家らしい贈りものですね。その他の贈りものには「鷹(たか)」、「鶴(つる)」、「小袖(こそで)」などがありますが、秋を代表する“あの果物”も。

村上家が贈った秋の味覚とは?新しく発見された古い手紙にその答えが書かれています。

10月5日(土)から始まる村上海賊ミュージアムの特別展で探してみましょう。(詳しくは9ページに掲載)

■村上海賊ミュージアム
TEL 0897-74-1065
FAX 0897-74-1085

CONTENTS ── 目次 ──

02 村上海賊応援隊　タイ長紹介
05 補助金・給付金のお知らせ／新しい取り組み
06 イベント情報
12 納税・相談コーナー
14 お知らせ広場
21 美術館・博物館ガイド　22 図書館だより
23 高齢者のためのインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種
24 けんこう／献立紹介／市民医学講座
27 救急病院
28 ～第16回～　今治人

今月の表紙

今治市村上海賊PRキャラクターのタイ長です。最近さまざまなイベントに顔を出していますが、皆さんは見たことがありますか?結構人気者で、これまでたくさんの人と写真を撮ったりしてきました。ぜひお見知りおきを!

●撮影場所：村上海賊ミュージアム

今治の情報を随時発信中!
友だち募集中
今治市公式 LINE

人口・世帯（令和6年8月末現在）

人口　148,275人（前月比191減）
男70,894人・女77,381人
世帯　76,648世帯（前月比38減）

ダム貯水率（9月10日現在）

玉川ダム　100.0%
台（うてな）ダム　99.8%

笑顔のヒケツ ～わたしの楽しみ方～

手話にワクワク

阿部　由美子さん（81歳）

手話との出会いから、長い年月が経ちました。ろう講師による素晴らしい指導の勉強会や手話サークル、手話サロンに参加するたび、新しい発見と喜びで胸が躍ります。特に、“**ろう者の方々と会話が通じた瞬間の喜びは何にも代えがたい**”ものです。手話を学びながら健聴者と、ろう者の文化の違いを知ることも非常に興味深い経験です。心優しいろう者の方々、頼りになる通訳者の方々、そして手話を学ぶ仲間たちに支えられ、毎日が充実し、生きがいを持って過ごしています。

阿部さん（前列中央）と「おしゃべり手話サロン」の皆さん

Information 今治市役所支所一覧

朝倉支所	TEL 0898-56-2500	菊間支所	TEL 0898-54-3450	上浦支所	TEL 0897-87-3000
玉川支所	TEL 0898-55-2211	吉海支所	TEL 0897-84-2111	大三島支所	TEL 0897-82-0500
波方支所	TEL 0898-41-7111	宮窪支所	TEL 0897-86-2500	関前支所	TEL 0897-88-2111
大西支所	TEL 0898-53-3500	伯方支所	TEL 0897-72-1500		

詳しくはこちら

令和6年度 低所得世帯支援給付金（10万円）申請期限

申請期限が近づいています。申請がお済みでない方は早めに手続きをしてください。
詳しくはホームページを確認ください。

ホームページ

■**対　象**　令和6年6月3日時点で本市に住民登録があり、令和6年度**新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯**
※令和5年度は世帯全員が課税者から扶養されていたが、令和6年度は扶養から外れた場合などは支給対象となる可能性があります。
■**申請期限**　10月31日㈭必着
■**申請先**　今治市低所得世帯支援給付金窓口（市民会館内）
■**問合先**　今治市低所得世帯支援給付金コールセンター
TEL 0898-36-1652
（平日　8:30～17:15）

家具転倒防止等安全対策費補助金を拡充

南海トラフ地震への備えを強化するため、10月1日から補助金を拡充します。9月以前に申し込まれた方も、増額分の請求をすることができます。
■**対　象**　家具転倒防止用具（つっぱり棒やL型金具によるビス留めなど）やガラス飛散防止フィルムの購入・設置にかかるもの
令和6年4月1日以降に購入・設置したもの
■**補助金額**　現行、対象経費の2分の1以内で上限5,000円
10月以降から
対象経費の4分の3以内で上限15,000円
■**申込先**　令和7年1月31日㈮までに建築住宅課へ
TEL 0898-36-1566
FAX 0898-25-2015

詳しくはこちら

10/6㈰ 10:00～15:00 中央図書館芝生ガーデン・オープニングイベント

図書館に隣接する公園として新しいにぎわいの場となるよう、中央図書館前を「芝生ガーデン」として整備しました。

場所　中央図書館、芝生ガーデン（鷺ノ町公園）、駅南公園
※雨天の場合は内容を変更します。

オープニングセレモニー…10:00～10:30
■日吉中学校　吹奏楽部　オープニング演奏
■寄贈品感謝状贈呈式
■来場の子どもたちへのプレゼント
■常盤保育所　園児（4・5歳児）による歌と踊り

イベント出展…10:30～15:00
■FC今治高等学校 明徳校・里山校
■出店ブース

常盤小学校 絵画作品展
10月6日㈰～31日㈭

絵本よみきかせ、ワークショップ…13:00～14:30
●申込先…10月4日㈮までに電話で生涯学習課へ
■絵本よみきかせ
●対　象…幼児から大人まで30人（先着順）
■「2コマでつくろう！　はじめてのアニメーション教室」
●対　象…小学校低学年から大人まで30人（先着順）
■**問合先**　生涯学習課　TEL 0898-36-1602

絵本よみきかせ
アニメーション作家
矢野ほなみさん
来館

★今後のイベント開催予定日…10月20日㈰、11月3日（日・祝）、17日㈰、12月8日㈰、22日㈰

今治こども公園　おひさまパーク
～いつでもみんながお日さまみたいな笑顔で遊べるように～

12月22日㈰開園予定の「（仮称）町谷きっずパーク」は、小学生から名称を募集して「今治こども公園　おひさまパーク」に決定しました。乳幼児から児童まで幅広い層を対象にした遊具を多く設置する予定です。開園日には、オープニングイベントも予定しています。
■**問合先**　環境施設課
TEL 0898-48-3601

むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

合併20周年関連
イベント情報はこちら

今治市合併20周年記念事業

10.13日は まちなかへ集合

楽しいイベントが目白押し！

特設ページ

1 9:45 総合オープニングセレモニー

2 10:00スタート サンリオスペシャルパレード

サンリオの人気キャラクターが、サンリオピューロランドを飛び出して「元気」と「スマイル」を届けてくれます。今回、パレードでは初のお披露目となる楽曲や振り付けを使用。パレードには地元のご当地キャラクターや、ダンスチームも参加します。

過去開催会場での様子です。

3 ●12:30 せとうちみなとマルシェ会場 ●15:10 芝っち広場 サンリオキャラクターグリーティング

パレード後に実施。ハローキティやその仲間たちと一緒に楽しい思い出を作りましょう。

© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP650442

4 10:30～16:00 SDGsフェスティバル・キャラクターショー

■SDGsスペシャルステージ
①11:30～　②15:00～

■SDGsふれあいイベント
13:30～

SDGsに取り組む企業、団体によるブース出展のほか、ハローキティ、シナモロールと一緒に楽しくSDGsについて学ぼう！　※ステージ・ふれあいイベントへの参加募集は終了しました。

5 9:00〜14:00
せとうちみなとマルシェ

サンリオの移動販売車「サンリオカフェワゴン」が出店!

画像はイメージです。

6 10:30〜15:30
ひろがる笑顔がつくる未来
こどもが真ん中フェスタ

今年で3回目。楽しい遊び場・学びの場・子育て相談の場がある、親子のイベント。

BOAT KIDS PARK Mooovi モーヴィ まるがめ

今回「ボートレースまるがめ」から身体を動かす遊び場「出張Mooovi」がやってくるよ!

場所
美須賀コミュニティプラザ

7 11:00〜15:30
市民がさんかくおむすび交流会

今治の魅力を"ぎゅっ"と詰め込んだ、人と人、地域をむすぶ交流イベント。今治みらい発掘プロジェクト12の活動を紹介します。

- **発掘隊トークイベント**
- **12地域の食材を使った料理や"おむすび"の提供　など**

今治市出身のモデル・俳優 木野山　ゆうさんも来るよ!

9:30〜11:00
交通規制のお知らせ

パレードの撤収までの間、車両の通行を規制します。ご協力をお願いします。

臨時駐車場のお知らせ
8:00〜17:00

1. 旧日吉小学校運動場
2. 吹揚小学校運動場　※雨天閉鎖
3. 天保山駐車場
4. しまなみの杜駐車場

パレードの時間まで、シャトルバス（無料）を
しまなみの杜〜市役所 間で随時運行します。
8:30〜11:00

パレード終了後は、シャトルバス（無料）を
しまなみの杜〜市役所〜本町商店街付近〜天保山
間で随時運行します。
11:00〜16:45

むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

合併20周年関連
イベント情報はこちら

今治市合併20周年記念事業

10/13 日 11:00～
今治着物で歩こう会

着物を着てイベント会場を巡りながら、着物の魅力を一緒に体験しませんか。

■集合場所　芝っち広場（11:00）
※雨天時　商店街南側にいだ花店前
■コース　芝っち広場▶今治商店街▶はーばりー（解散）
■参加費　無料（事前申込不要）
■問合先　石井　辰江　TEL 090-9557-3179
畠山　マキ子　TEL 070-8385-3638

10/19 土・20 日
お供馬の走り込み

菊間町の代表的な文化行事であり、愛媛県無形民俗文化財指定のお供馬の走り込みが開催されます。

■内容・日時　●顔見せパレード（町内）
10月19日㈯　10:30～加茂神社出発
（12:00ごろ加茂神社帰着）
●走り込み
10月20日㈰　8:30ごろ～11:00まで
■場　所　加茂神社
■駐車場　菊間中学校、菊間小学校、
緑の広場公園運動場多目的グラウンド
■問合先　菊間支所
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

10/20 日 11:00～19:00
おおにしフェスタ2024

芝生広場では多数の参加型イベント、キャンドルナイトでは、ダンスやライブが楽しめます。灯籠製作に参加してくれた小学生、幼稚園、保育園の子どもたちの作品も展示します。

■場　所　藤山健康文化公園
■内　容　●大西伝統芸能競演
●川魚つかみどり
●屋台村　ほか
■問合先　大西支所
TEL 0898-53-3500

キャンドルナイト

10/20 日 10:00～15:00
いまばり環境フェスティバル 2024

環境エリア

ホームページ

開会式の様子

■場　所　バリクリーン（今治市クリーンセンター）
■内　容　●表彰式（環境啓発作品など）
●いまばり環境川柳5・7・5
●リサイクルフェア　●バリクリーン見学会
●パナソニックの子ども工作教室（事前申込要）
●リチウムイオン電池回収企画!～ガラポン抽選会～
●フリーマーケット　●キッチンカー　●おでかけ児童館　●花苗配布
●はたらく車展示（消防車、リフトなど）
●フードドライブ（家庭で余った食品を持参ください）
※当日、内容が変更する場合があります。
■問合先　資源リサイクル課
TEL 0898-47-5374　FAX 0898-48-3942

注意事項
リサイクルフェアへ参加される方に、8:00から整理券をお渡しします。（場所:管理棟前）

10/26 土 15:00～19:00
第29回　かわら館フェスタ2024
～バラ&ゆめロード～

園内に咲く100種900株のバラの観賞、ゆめロードでは約900本の瓦灯籠が点灯（17:00）し、幻想的な世界を楽しめます。

■場　所　瓦のふるさと公園かわら館とその周辺
■駐車場　有（無料64台）
■内　容　飲食コーナー、ステージイベントなど
■問合先　瓦のふるさと公園かわら館
TEL 0898-54-5755　FAX 0898-54-5754

12/19 木 まで開催
第2弾 魅力発見周遊ドライブスタンプラリー

合併20周年を記念したスタンプラリーの第2弾。スマートフォンで参加してスタンプを獲得すると素敵な景品が当たる抽選に応募できます。詳しくは合併20周年特設ホームページを確認ください。（左上の二次元バーコードから）

■問合先　合併20周年記念事業課
TEL 0898-36-1574
FAX 0898-32-5211㈹

10/5 土 ▶ 12/1 日 9:00～17:00

海のスペシャリスト2024

開館20周年を記念した特別展。常設展示プラスαの内容を、“ぎゅっ”とひとつの展示室に詰め込みました。昨年度新たに発見された細川三斎書状、今年度寄贈の俊成家文書は当館初公開です。

■**入場料**　一般310円、18歳未満無料ほか
■**問合先**　村上海賊ミュージアム
TEL 0897-74-1065　FAX 0897-74-1085

令和6年度寄贈「俊成家文書」　村上武吉宛行状

10/5 土 ▶ 11/4 月・休 10:00～19:00

IMABARI Color Show2024

瀬戸内海と来島海峡大橋にかかる虹を7色の色糸で再現します。ワークショップ、オープンファクトリーも同時開催します。

■**場　所**　イオンモール今治新都市　1階
■**入場料**　無料
■**問合先**　愛媛県繊維染色工業組合
TEL 0898-32-0455

ホームページ

10/26 土・27 日 9:00～17:00

帆船に乗ろう!

帆船「BLUE OCEAN“みらいへ”」寄港

■**場　所**　今治港第一桟橋　※当日9:00～受付（先着順）

10月26日(土)

時間	内容	参加費
9:00～12:00	一般公開	無料
13:30～15:00	体験航海①	3歳以下無料 4歳から小学生 1,500円 中学生以上 3,000円
15:30～17:00	体験航海②	

10月27日(日)

時間	内容	参加費
9:00～12:00	一般公開	無料
13:15～14:00	セイルハンドリング①	3歳以下無料 1人 500円（定員60人）
14:45～15:30	セイルハンドリング②	
16:00～17:00	マストのぼり	1人 1,500円（定員30人※）

※小学5年生以上

■**問合先**　帆船「BLUE　OCEAN“みらいへ”」
TEL 03-5224-3025

10/19 土・20 日 9:00～16:00

第53回

今治タオルフェア

メーカー各社による各種タオル製品を格安で販売します。織物体験などもあります。

■**場　所**　テクスポート今治（駐車場有）
■**入場料**　無料
■**問合先**　今治タオル工業組合
TEL 0898-32-7000
FAX 0898-32-3842

11/10 日 9:00～15:15（受付8:15～8:30）

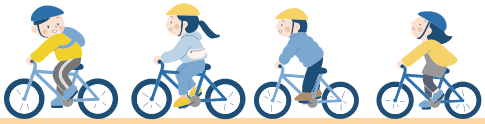
愛媛サイクリングの日

ウェルネスサイクリングツアー募集

サイクリング・美容・健康をキーワードに開催するサイクリングイベント。しまなみ海道をサイクリング、砂浜でヨガ体験、バラ公園での健康食を取り入れた昼食、遊覧船で非日常も味わえるウェルネスライドです。

■**集合場所**　サンライズ糸山
■**対　象**　●愛媛県内在住の女性または男女のグループ（参加者に女性が1人以上いること）
●小学5年生以上から参加申し込み可（時速20キロ前後で走行ができる方）
■**コース（予定）**　サンライズ糸山→ワキイ海岸（吉海町）→
→バラ公園→下田水港→波止浜港→
→サンライズ糸山
※下田水港から波止浜港は船で移動
■**走行距離**　約20キロ
■**定　員**　30人程度（申込者多数の場合抽選）
■**参加費**　3,000円（保険料・飲食費込み）
■**申込先**　10月1日(火)から18日(金)までに
ホームページにある申込フォームから
■**問合先**　サイクルシティ推進課
TEL 0898-36-1547

ホームページ



NEWS

せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合し、
最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日　今治港みなと交流センターはーばりー

10/13 日・26 土・27 日

10月13日(日)　9:00～14:00
10月26日(土)　10:00～17:00
10月27日(日)　10:00～16:00

令和6年 市内文化祭

朝倉地域文化祭

作品展示
■日　時　11月23日(土・祝)　9:00～18:00
　　11月24日(日)　9:00～16:00
芸能発表
■日　時　11月24日(日)　13:00～16:00
■場　所　朝倉公民館
■問合先　朝倉地域教育課
　　TEL 0898-56-2024
　　FAX 0898-56-2044

吉海文化芸能祭

作品展示
■日　時　10月19日(土)　9:00～16:00
　　10月20日(日)　9:00～15:00
芸能発表
■日　時　未定
■場　所　吉海学習交流館
■問合先　吉海地域教育課
　　TEL 0897-84-2111
　　FAX 0897-84-2115

玉川ふれ愛まつり

■日　時　11月3日(日・祝)　9:30～13:00
■場　所　玉川総合公園・グリーンピア玉川
■問合先　玉川支所住民サービス課
　　TEL 0898-55-2211
　　FAX 0898-55-3123

宮窪産業文化祭

■日　時　11月上旬　9:00～17:00（予定）
■場　所　宮窪公民館
■問合先　宮窪地域教育課
　　TEL 0897-86-3238
　　FAX 0897-86-3828

大西文化祭

作品展示
■日　時　11月3日(日・祝)　13:00～17:00
　　11月4日(月・休)　10:00～15:00
芸能発表
■日　時　11月4日(月・休)　10:00～13:00
■場　所　大西公民館
■問合先　大西地域教育課
　　TEL 0898-53-3500
　　FAX 0898-53-3818

伯方文化祭

■日　時　11月開催予定
　　●芸能の部　10:00～14:30
　　●お茶席　10:00～15:00
　　●展示の部　9:00～17:00
■場　所　伯方開発総合センター、伯方体育センター
■問合先　伯方地域教育課
　　TEL 0897-72-1500
　　FAX 0897-72-3247

菊間文化祭

文化作品展示・芸能発表大会
■日　時　11月10日(日)　9:00～16:30
■場　所　菊間公民館
■問合先　菊間地域教育課
　　TEL 0898-54-5310
　　FAX 0898-54-5254

上浦・大三島合同文化まつり

■日　時　11月3日(日・祝)　9:00～15:00
■場　所　大三島公民館
■問合先　●上浦地域教育課
　　TEL 0897-87-3000
　　FAX 0897-87-2237
　　●大三島地域教育課
　　TEL 0897-82-0500
　　FAX 0897-82-0643

関前文化祭

展示・バザー・競射大会
■日　時　11月3日(日・祝)　10:00～15:00
■場　所　関前開発総合センター集会室・センター前広場
■問合先　関前地域教育課
　　TEL・FAX 0897-88-2211

今治市
文化協会

第42回 今治文化芸術祭 ～栄えよ今治　咲かせよ文化～

行　事	月　日	時　間	場　所		その他
洋舞・寿太鼓（芸能祭1）	10月26日㈯	13:00～15:00	中央公民館　4階大ホール		
	10月27日㈰	13:00～16:30			
いけばな展	11月2日㈯	9:30～19:00	総合福祉センター　愛らんど今治 4階多目的ホール		
	11月3日㈰・祝	9:30～16:00			
三曲・民謡民舞新舞踊（芸能祭2）	11月3日㈰・祝	10:00～16:00	中央公民館	4階大ホール	
茶会（抹茶）		10:00～14:30		3階第1集会室	お茶券（600円）必要
茶会（煎茶）		10:00～14:30		3階第2会議室	お茶券（600円）必要
短歌大会		13:00～16:30		2階第2学習室	広報8月号に募集案内掲載
音楽祭	11月10日㈰	12:00～18:00	中央公民館	4階大ホール	
俳句大会		9:30～12:00		2階第1会議室	広報9月号に募集案内掲載
川柳大会		9:30～12:00	河野美術館　1階会議室		広報9月号に募集案内掲載
謡曲（芸能祭3）	11月16日㈯	11:00～12:00	中央公民館　4階大ホール		
詩吟（芸能祭3）		13:00～15:00			

■**問合先**　今治市文化協会事務局（文化振興課内）
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

2024 波方産業文化祭

行　事	月　日	時　間	場　所
前夜祭（プレイベント）	11月16日㈯	開演19:00（予定）	波方公民館大ホール
開会式	11月17日㈰	8:30～ 9:00	波方支所　西駐車場
芸能発表会		9:00～15:00	
作品展		9:00～15:00	波方支所・波方公民館
バザー		9:00～15:00	波方支所駐車場
農産物品評会		9:00～12:00	波方支所
餅まき		15:00～	波方支所　西駐車場

■**問合先**　波方産業文化祭実行委員会（波方地域教育課内）
TEL 0898-41-7111
FAX 0898-41-4008

合併20周年記念 今治市初心者弓道教室

日本独自の伝統文化である武道を楽しんでみませんか？

■**場　所**　中央体育館　弓道場
■**期　間**　10月30日～令和7年1月18日
※毎週水・土曜日（全22回）
水曜日…19:00～20:30
土曜日…13:30～15:30
■**対　象**　●18歳以上～60歳程度
●計15回以上受講できる方
■**定　員**　10人（申込者多数の場合抽選）
■**参加費**　初回のみ5,000円（諸経費込）、2回目から130円
■**申込先**　10月14日㈪・祝までに右記の申込フォームから
■**問合先**　今治弓友会　桧垣　美香
TEL 070-8358-3250

申込フォーム

NEWS

オクトーバー・ラン&ウォーク　参加無料

スマホアプリを使って走行距離、または歩数を競う1か月間のオンラインイベントです。ウォークの部では「ふるさと対抗戦」が開催されますので、ぜひ今治市でエントリーをお願いします。

■期　　間　10月1日㈫～31日㈭
■対象アプリ　・ラン「TATTA」
・ウォーク「スポーツタウンWALKER」
■問 合 先　オクトーバー・ラン&ウォーク2024大会事務局
Eメール　october@runners.co.jp

ホームページ

10月の納税

■市県民税　第3期
■国民健康保険税　第4期
■介護保険料　第4期
■後期高齢者医療保険料　第4期

納期限（口座振替日）…10月31日㈭

口座振替の方は預金残高を確認ください。

■問合先　●市税・介護保険料について
納税課
TEL 0898-36-1512　FAX 0898-31-3181
●後期高齢者医療保険料について
保険年金課
TEL 0898-36-1520　FAX 0898-32-5211㈹

市民課窓口の時間延長日

■日　時　毎週月・水曜日（祝・休日を除く）19：00まで
■内　容　住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
※マイナンバーカードの手続きは月曜日のみ延長
■問合先　市民課
TEL 0898-36-1532　FAX 0898-32-1020

10月の移動市役所訪問スケジュール

市役所や支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や、住民票、印鑑証明書、各種税関係の証明書の交付や、マイナンバーカードの新規申請などができます。

1日㈫・15日㈫	① 泊集会所	吉海
	② 下田水集会所	
2日㈬・16日㈬	① 友浦漁港	宮窪
	② 余所国集会所	
3日㈭・17日㈭	① しまなみ交流プラザ	伯方
	② 伯方農村環境改善センター	
4日㈮・18日㈮	① 旧瀬戸老人憩の家	上浦
	② 旧上浦盛研修センター	
7日㈪・21日㈪	① 肥海集会所	大三島
	② 宗方集会所	
8日㈫・22日㈫	① Aコープきくま	菊間
9日㈬・23日㈬	① JAおちいまばり旧上朝倉支店駐車場	朝倉
	② 今治市営玉川艇庫	玉川
10日㈭・24日㈭	① なみっこ交流館	波方
	② 小部老人福祉センター	
11日㈮・25日㈮	① 九王集会所	大西

■時　間　①10:00～11:30　②13:30～15:00
■問合先　市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
詳しくはこちら

相談コーナー（無料）

■問合先　市民が真ん中相談センター　TEL 0898-36-1531　FAX 0898-32-5211㈹
※各相談会は中止になる場合があります。10月1日㈫以降に問い合わせください。

相談内容（相談時間）	日　時	場　所	備　考
弁護士法律相談（一人20分まで）	**10月16日㈬** 13:00～	市役所　第2別館8階 ミーティングルーム	●**抽選日**…10月8日㈫大三島支所、9日㈬市役所　第2別館11階特別会議室1号　12:30～（12:30までにお越しください）※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選　11人まで（支所2人含む）
	10月19日㈯ 13:00～	市役所　第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●**抽選日**…10月11日㈮　市役所　第2別館3階231会議室 12:30～（12:30までにお越しください）※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選　11人まで
1日合同相談 行政／人権／消費生活／司法書士	**10月18日㈮** 10:30～15:00	市役所　第2別館11階 特別会議室3号	●10月の「行政相談月間」に伴い実施 ●行政に関すること、人権、消費生活、贈与・相続、債務整理などの問題で悩んでいる方、相談員に相談ください。
こころの健康お悩み相談	**毎週木曜日** 9:00～12:00 13:00～17:00	市役所　第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ（平日　8:30～17:15） ※事前予約可、予約優先
家計相談会（一人60分まで）	**10月23日㈬** 13:00～17:00	市役所　第2別館8階 ミーティングルーム	●**要予約**（先着4人） ●10月16日㈬までに電話、または右記の申込フォームから　申込フォーム
経営相談会（一人50分まで）	**10月26日㈯** 10:00～14:00	市役所　第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●**要予約**（先着3人） ●10月18日㈮までに電話、または右記の申込フォームから　申込フォーム

相談内容	日　時	場　所	問合先
人権相談（常設相談）	**月～金曜日**（祝日を除く） 8:30～17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855㈹　詳しくはこちら
人権相談（特設相談）	**10月28日㈪** 13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	市民参画課　人権啓発室 TEL 0898-36-1521　FAX 0898-32-5211㈹ ※支所での人権無料相談は各支所へ
不動産取引相談	**10月18日㈮** 10:00～13:00（受付12:30まで）	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	㈳愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会　TEL 0898-32-0090

今治市職員の給与等について

■人事課　TEL 0898-36-1504
FAX 0898-32-5211㈹

市職員の給与は、民間企業や国・他の地方公共団体の状況などを考慮して、条例で定められたものです。

職種別職員数

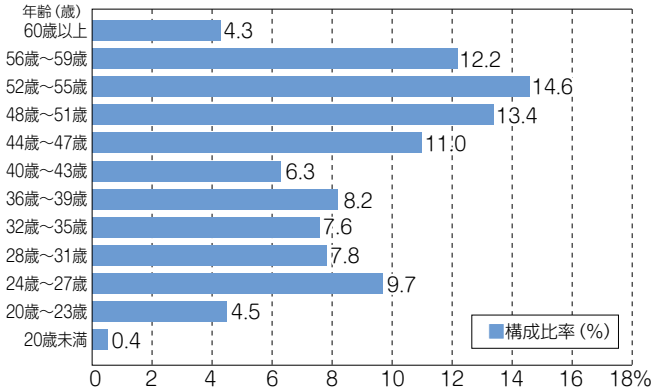
（単位:人）（R6.4.1現在）

職　種	人　数	男　性	女　性
一般行政職	1,100	904	196
医療技術職	9	0	9
看護・保健職	55	2	53
福祉職（保育士・支援員）	126	8	118
技能労務職	14	13	1
給食技術員	7	5	2
海事職（船長）	4	4	0
教育職	9	7	2
合　計	1,324	943	381

（注）職員数は任期付および再任用職員を含む一般職に属する職員数であり、休職者や派遣職員などを含み、会計年度任用職員を除いています。

年齢別職員構成比

（R6.4.1現在）



職員数の推移

（単位:人）

	H17.1.16	～	H30.4.1	H31.4.1	R2.4.1	R3.4.1	R4.4.1	R5.4.1	R6.4.1	合併からの増減数
職員数	1,835		1,363	1,341	1,363	1,333	1,339	1,327	1,324	▲511

平均給料月額・平均年齢の状況

（R6.4.1現在）

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
325,700円	45.0歳	281,100円	55.0歳

（注）一般行政職とは、行政事務に従事する職員から税務や公営企業に携わる職員を除いたものです。

初任給の状況

（R6.4.1現在）

区　分		今治市	愛媛県	国
一般行政職	大学卒	199,400円	203,553円	総合職 200,700円
				一般職 196,200円
	高校卒	168,800円	171,874円	166,600円

経験年数別平均給料月額の状況

（R6.4.1現在）

区　分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	264,600円	306,800円	364,800円
	高校卒	－円	－円	－円
技能労務職	高校卒	－円	－円	－円

特別職などの給料・報酬など

（注）期末手当は年間3.40月分

（R6.4.1現在）

区分・給料月額	区分・給料月額	区分・給料月額	区分・報酬月額	区分・報酬月額	区分・報酬月額
市　長　982,000円	副市長　807,000円	教育長　669,000円	議　長　585,000円	副議長　529,000円	議　員　492,000円

職員手当の状況

（R6.4.1現在）

	今治市		国	
期末手当 勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	2.45月分（1.375月分）	標準2.05月分（0.975月分）	2.45月分（1.375月分）	標準2.05月分（0.975月分）

（注）（　）内は、再任用職員にかかる支給割合です。

（R6.4.1現在）

退職手当	今治市			国		
	最高限度額	自己都合	応募認定・定年	最高限度額	自己都合	応募認定・定年
		47.709月分	47.709月分		47.709月分	47.709月分

ラスパイレス指数の状況

（R5.4.1現在）

今治市	全国市平均
95.9	98.6

（注）ラスパイレス指数とは、市職員の学歴別・経験年数別構成などが国と同一であると仮定して平均給与額を算出し、国家公務員の平均給与額を100とした場合の地方公務員の給与水準を指数で表したものです。

市職員の給与状況のほか、人事行政について詳細に掲載した「今治市の人事行政の運営などの状況」は、ホームページで閲覧することができます。

新入学児童がいるご家庭の方 入学調書の提出、招集日の確認

令和7年度に小学校に入学する児童がいる家庭へ入学調書を送ります。**10月11日㈮までに指定された小学校へ提出ください。**調書が届かない場合や、転居予定などで小学校の変更を希望される場合はご連絡ください。また、入学を指定された小学校から健康診断の日時・場所をお知らせしますので、受診ください（日程は学校教育課のホームページに掲載）。

※転居届を出していない場合や、住民基本台帳に記載されていない場合、調書は届きません。

■**対　象**　平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた児童

■**問合先**　学校教育課
TEL 0898-36-1601　FAX 0898-25-1700

はかりの定期検査

今年は支所管内の「はかり」の定期検査を実施します。合格シールのない「はかり」は、商取引や証明行為に使用できませんので、必ず受検ください。合格、不合格に関わらず検査手数料がかかります（はかりの種類、ひょう量により異なる）。

■**支所管内の区域で使用している「小型のはかり」（ひょう量500キログラム未満）**

検査日	時　間	場　所
10月15日㈫	10:00～11:30	吉海学習交流館
	13:30～15:00	宮窪公民館
10月17日㈭	10:00～11:30	旧JAおちいまばり関前支店（集荷場）
10月21日㈪	10:00～11:30	しまなみ交流プラザ
	13:30～15:00	
10月22日㈫	10:00～11:30	大三島支所
	13:30～15:00	上浦開発総合センター
10月24日㈭	10:00～11:30	朝倉公民館
	13:30～15:00	玉川支所
10月29日㈫	10:00～11:30	波方公民館
	13:30～15:00	大西公民館
10月31日㈭	10:00～11:30	菊間支所
	13:30～15:00	

※旧市内区域で使用している「小型のはかり」の検査は来年10月の予定です。

※今治市内全域で使用している「大型のはかり」（ひょう量500キログラム以上）は、計量士による代検査を利用ください。

■**問合先**　市民参画課
TEL 0898-36-1531　FAX 0898-32-5211㈹

市民が真ん中相談センターからのお知らせ

市役所全庁で進めている働き方改革や、業務の効率化を受け10月から日曜日、祝日（年末年始、ゴールデンウイーク含む）をお休みとします。土曜日は相談を受け付けます。（9:00～15:00）

■**問合先**　市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531　FAX 0898-32-5211㈹

第71回戦没者・戦災死没者並びに消防・警察殉職者追悼式

■**日　時**　10月8日㈫　14:00～

■**場　所**　公会堂

■**問合先**　福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211㈹

令和7年4月1日採用　保育所・認定こども園

会計年度任用職員（フルタイム職員）募集

職　種	採用予定人数	資格証明書類
保育教諭	両職種で10人程度	保育士証、幼稚園教諭免許状の写し
保育士		保育士証の写し
保健師	若干名	保健師免許証の写し
看護師		看護師免許証の写し ※准看護師は不可

■**試験日時**　11月2日㈯　13:00～

■**試験会場**　市民会館　中会議室

■**対　象**　該当する職種の資格をお持ちの方

■**必要書類**　履歴書、資格証明書類の写し

■**応募方法**　10月1日㈫～18日㈮（当日消印有効）までに直接（8:30～17:15）または郵送で、保育幼稚園課（〒794-8511　住所不要）へ
TEL 0898-36-1524

今治市長・今治市議会議員選挙の日程

■**選挙期日**　令和7年2月9日㈰

■**告示の日**　令和7年2月2日㈰

■**市議会議員の定数**　28人

■**問合先**　選挙管理委員会事務局
TEL 0898-36-1590
FAX 0898-32-5211㈹

立候補予定者説明会の開催日時、場所などは12月号の広報でお知らせします。

NEWS

10月は臓器移植普及推進月間

家族や大切な人と臓器移植について話し合ってみませんか。

臓器機能の著しい低下や、機能を失った重い障がいのある方にとっての治療法のひとつで、善意に基づく臓器提供により成り立っています。

■問合先　愛媛県医療対策課　TEL 089-912-2445

家族のきずな育成事業

自然の中で遊ぼう

親子で森に出かけよう。いろいろな遊びを楽しめる自然体験教室です。

■**日　時**　11月3日(日・祝)　10:00～12:00
※荒天の場合　11月10日(日)に順延
■**場　所**　しまなみアースランド
■**対　象**　3歳以上の未就学児（1人）と保護者（1人）
■**定　員**　15組
※申込者多数の場合抽選（初参加の親子優先）
■**参加費**　無料
■**申込先**　10月1日(火)から15日(火)までに
ホームページから

家族のきずな育成事業について

筋力つけタイ交流会

元気に動ける体づくりのポイントを知り、それぞれの健康の秘訣を持ち寄って楽しく学びましょう。詳しくはホームページを確認ください。

■**日　時**　10月9日(水)　13:30～16:00
■**場　所**　総合福祉センター　愛らんど今治4階
■**参加費**　無料
■**申込先**　10月7日(月)　17:15までに介護保険課へ
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077

筋力つけタイ交流会

カメラ★レッスンfor Baby

プロのカメラマンから写真撮影のコツを学びませんか?

■**日　時**　11月17日(日)　10:00～11:30
■**場　所**　総合福祉センター　愛らんど今治2階ばりっこ広場
■**講　師**　写真家　竹國　照顕氏
■**対　象**　0～2歳のお子さんと保護者（2人まで）
■**定　員**　7組（先着順）
※募集対象年齢のきょうだいも参加可能
■**参加費**　無料
■**持参物**　カメラ付きスマートフォンまたはデジタル一眼カメラ
■**申込先**　10月15日(火)から11月5日(火)までに
ホームページから

■**問合先**　こども未来課
TEL 0898-36-1529

パパママ学級

■**日　時**　11月20日(水)　13:30～15:45（受付13:15～）
■**内　容**　小児科医師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士の講話

■**日　時**　11月30日(土)　9:30～11:30（受付9:15～）
■**内　容**　沐浴(もくよく)実習・妊婦体験など

■**場　所**　中央保健センター
■**対　象**　市内に住民票のある妊婦とそのパートナー
（参加目安出産予定日　令和7年1月1日～3月31日）
■**定　員**　20組（先着順）　※初めての出産の方優先
■**参加費**　無料
■**持参物**　母子健康手帳、筆記用具、水分補給ができるもの
■**申込先**　10月1日(火)からネウボラ政策課へ
TEL 0898-36-1553　FAX 0898-34-1145

空き家バンクに相談ください　事前予約制

思い出が詰まった大切な家を生かす方法

大切な家の活用方法を一緒に考える相談会を開催します。事前予約の上、必要書類を持参して会場に直接お越しください。

■**必要書類**　①相談したい空き家や、土地について記載のある固定資産税納税通知書（最新のもの・評価証明書でも可）
②顔写真入り身分証明書

あればよいもの
- 空き家の外観、部屋の写真
- 部屋の間取り図面
- 登記事項証明書（登記簿謄本）、建築確認申請書など

日　時		相談場所	連絡先
10月　7日(月)	13:30～15:30	関前支所	TEL 0897-88-2111
9日(水)	9:00～12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
16日(水)	14:00～16:00	吉海支所	TEL 0897-84-2111
17日(木)	10:00～12:00	上浦支所	TEL 0897-87-3000
23日(水)	9:00～12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
11月11日(月)	10:00～12:00	大三島支所	TEL 0897-82-0500
13日(水)	9:00～12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
14日(木)	14:00～16:00	宮窪支所	TEL 0897-86-2500
20日(水)	9:30～11:30	伯方支所	TEL 0897-72-1500
27日(水)	9:00～12:00	本庁	TEL 0898-36-1514

※本庁での相談場所は、第2別館　10階ミーティングルームです。
※本庁の地域振興課では上記日程以外でも相談できますが、その際も必ず事前に予約をお願いします。

■**問合先**　地域振興課
TEL 0898-36-1514　FAX 0898-32-5211(代)

NEWS

10月1日～7日　公証週間

電話による相談も行っています。
詳しくは問い合わせください。

①公正証書の作成②私署証書や、会社などの定款に対する認証の付与③私署証書に対する確定日付の付与などを行っています。

■問合先　今治公証役場
TEL 0898-23-2778

人権について考えよう「子どもの人権」

人は誰もが人として尊重され、幸せに生きる権利を持っています。これは、出身地、人種や民族、性別、障がいのあるなし、年齢などの違いを超えて、すべての人に生まれながらに与えられた権利であり、大人だけでなく子どもも同じです。

しかし、児童虐待やいじめ、子どもの貧困の問題など、子どもの人権は今、大変深刻な状況にあります。日本では、子どもの権利を守るため、法律も整備されさまざまな取り組みがなされていますが、私たち自身が地域や家庭、学校で子どもの権利について理解し、社会全体で見守り育てていくことが大事です。

■**問合先**　市民参画課　人権啓発室
TEL 0898-36-1521　FAX 0898-32-5211㈹

東予若者サポートステーションの出張相談会

■**対　象**　15歳～49歳で就業していない方と保護者
■**日　時**　10月9日㈬、23日㈬、11月6日㈬、20日㈬、12月4日㈬、18日㈬
13:00～17:00（1人1時間　予約制）
■**場　所**　ハローワークプラザ今治
■**参加費**　無料
■**申込先**　東予若者サポートステーション
TEL 0897-32-2181
FAX 0897-32-2182
（平日　10:00～18:00）

中小企業退職金共済制度

中小企業が従業員の退職金を準備できる国の制度です。

■**内　容**
- 掛金は全額非課税、手数料無し、一部国が助成（一部対象外あり）
- 外部積み立て型で管理が簡単
- パートタイマー、家族従業員も加入可（一部対象外あり）
- 他の退職金、企業年金制度などとの資産移換も可（条件あり）

■**問合先**　独立行政法人　勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL 03-6907-1234
FAX 03-5955-8211

行政書士会による無料相談会

■**日　時**　10月10日㈭　10:00～15:00
■**場　所**　市民会館　2階中会議室1号
■**内　容**　相続、遺言、遺産分割協議書、成年後見制度、農地転用、建設業、貨物自動車運送業、産業廃棄物処分業など届け出書類の作成や手続きに関すること
■**申込先**　愛媛県行政書士会　今治支部（寺町）へ
TEL 0898-52-7661
FAX 0898-52-7662
※事前予約制（平日　9:00～11:00）
※当日はマスク着用をお願いします。

宝くじ助成金で消防団活動用ヘッドライト整備

一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業により、宝くじ助成金を活用して「ヘッドライト」を整備しました。夜間などにおける視認性を図ることで消防団員の安全を保持します。

■**問合先**　消防本部総務課
TEL 0898-32-6666
FAX 0898-32-0119

愛媛県社会保険労務士会無料相談会

■**日　時**　10月27日㈰　11:00～17:00
■**場　所**　フジグラン今治　1階シースルーエレベーター前
■**内　容**　公的年金、健康保険、労働保険、労働条件、労使関係、解雇・退職・セクハラ・パワハラ、各種助成金などに関すること
■**問合先**　愛媛県社会保険労務士会（橋本）
TEL 089-907-4864
FAX 089-923-1133

最低賃金改正のお知らせ

令和6年10月13日～　愛媛県最低賃金

1時間　956円

■**問合先**　愛媛労働局　賃金室
TEL 089-935-5205
今治労働基準監督署
TEL 0898-32-4560

令和6年度　第2回消防設備士試験

■**日　時**　12月22日㈰　10:00～
■**場　所**　愛媛大学城北キャンパス
■**内　容**　甲種特類・甲種第1～5類および乙種第1～7類
■**申請方法**　書面（郵送・持参）10月28日㈪～11月7日㈭
電子（インターネット）10月28日㈪～11月7日㈭
※願書は今治市消防本部、東予地方局今治支局総務県民室、㈶消防試験研究センター愛媛県支部（松山市千舟町4-5-4　松山千舟454ビル5階）などで配布
■**問合先**　㈶消防試験研究センター愛媛県支部
TEL 089-932-8808
消防本部予防課
TEL 0898-32-2751

令和6年10月期　市営住宅定期募集

募集要項や申込用紙などは、申込先および建築住宅課・各支所で10月1日㈫から配布します。

■**受付期間**　10月7日㈪～21日㈪
8:30～17:30（祝日除く）

■**申込先**　今治市営住宅管理グループ
（共栄町2-2-1　しまなみビルヂング1階）
TEL 0898-23-6633
FAX 0898-23-5888

今治市営住宅ガイド

ハウスクリーニング講習会

■**日　時**　10月18日㈮　10:00～15:00
■**場　所**　テクスポート今治　2階会議室
■**対　象**　市内在住の60歳以上で受講後会員登録できる方
（会員/1年間就業していない、職種転換希望の方）
■**定　員**　10人　■**受講料**　無料（交通費・昼食自己負担）
■**申込方法**　10月4日㈮までに新聞折込チラシの申込書に記入の上、ファクスか郵送で愛媛県シルバー人材センター連合会へ（ホームページからも申し込み可）
■**申込先**　〒790-0001　松山市一番町1-14-10井手ビル3階
TEL 089-915-1420　FAX 089-915-1421
※電話申し込み
10月2日㈬～4日㈮　8:30～17:00

ホームページ

シイタケまつり収穫祭2024　10月13日に延期

■**日　時**　10月13日㈰　10:00～13:00
※雨天決行（受付10分前から開始）
■**場　所**　湯ノ浦温泉四季の湯広場
■**内　容**　●温泉シイタケもぎとり体験
●網焼き体験
●フードコーナー、シイタケピザの販売　他
■**参加費**　無料（シイタケが無くなり次第終了）
■**問合先**　シイタケまつり実行委員会事務局
TEL 0898-48-0300
FAX 0898-35-2998

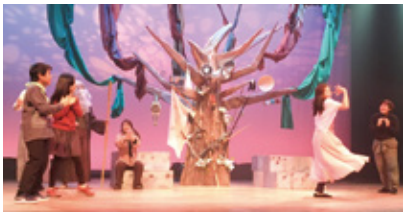
今治市社会福祉大会

■**日　時**　10月19日㈯　13:30～16:15
■**場　所**　総合福祉センター　愛らんど今治4階
■**内　容**　●第1部　式典
社会福祉功労者表彰
●第2部　映画
「お終活　熟春!人生、百年時代の過ごし方」
■**定　員**　200人（入場無料）
※満席の場合、入場をお断りすることがあります。
■**問合先**　今治市社会福祉協議会
TEL 0898-22-6018
FAX 0898-22-6022

未来演劇Kプロジェクト第18回公演「つぎはぎフライハイト2024」

つながる命、変わらないものを描いた舞台です。

■**日　時**　10月12日㈯　19:00～20:30（18:30開場）
10月13日㈰　14:00～15:30（13:30開場）
■**場　所**　中央公民館　4階大ホール
■**入場料**　無料
■**問合先**　TEL 090-2895-6807（白石）



サン・アビリティーズ今治

利用者作品展示

定期講座受講者の作品を展示します。

■**場　所**　サン・アビリティーズ今治　ロビー
■**時　間**　9:00～21:30
※火曜日、祝日（11月3日は除く）休館
■**料　金**　無料
■**持参物**　スリッパ、シューズバッグ

講座名	展示期間
生け花	10月18日㈮～20日㈰　15:00まで
ペン字	10月21日㈪～28日㈪　12:00まで
きもの着付け	10月28日㈪13:00～11月3日㈰・㈷
粘土（樹脂粘土）	11月7日㈭～14日㈭　12:00まで

※初日は11:00から展示（きもの着付けは除く）

第18回日本拳法愛媛県選手権大会 中四国交流推進大会

■**日　時**　10月13日㈰　開会9:45
■**場　所**　中央体育館
■**内　容**　個人戦
●面なし当格試合…幼児、小学生、中学生
●防具試合…高校生、女子・壮年、一般男子
（段外・有段）
■**問合先**　今治拳友会
TEL 090-3187-3045
FAX 0898-32-5238

振替休館のお知らせ

11月3日㈰・㈷を開館するため、11月6日㈬は全施設振替休館とします。

■**問合先**　サン・アビリティーズ今治
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

あつまれキラキラ女の子☆ガールスカウト体験

■日　時　10月19日㈯　10:00～12:30
■場　所　鴨池海岸公園キャンプ場
■内　容　自然の中で楽しく学んでできることを増やそう!
（ロープワーク、救急法、カートンドッグ）
■対象・定員　親子20組（先着順）
■参加費　1組　500円
■持参物　水筒・雨具・牛乳パック（1リットル）
■申込先　10月1日㈫から12日㈯までに申込フォームまたはメール
■問合先　ガールスカウト愛媛県第6団
Eメール　gsehime6@gmail.com
（藤木）

申込フォーム

今治郷土料理教室

■日　時　10月24日㈭　9:30～13:00
■場　所　中央公民館
■内　容　鯛のあら炊き、鯛ざんき、潮汁、鯛めし、いぎす豆腐（予定）
■定　員　20人程度（先着順）　■参加費　500円
■持参物　三角巾、エプロン、マスク、ハンドタオル、食器拭き用タオル
■申込先　10月8日㈫～11日㈮　9:00から12:00までに今治郷土料理普及協議会事務局　福本へ
TEL 090-9111-9739
※必ず本人が申し込みください。（団体不可）
※託児はありません。

親子木工広場

秋の休日、親子で木箱や本立てを作ってみませんか。
■日　時　10月20日㈰　9:30～12:00
■場　所　旧鈍川小学校体育館
■対　象　児童とその保護者
※必ず保護者同伴で参加ください。
■定　員　20人（先着順）
■受講料　無料（要予約）
■申込先　10月7日㈪から越智今治森林組合へ
TEL 0898-55-2001（平日　9:00～17:00）
FAX 0898-55-2901
Eメール　info@jforest-ochiima.jp

第3回　済生会フェア

■日　時　10月27日㈰　10:00～15:00
■場　所　済生会今治病院　済生会今治老人保健施設希望の園
■内　容
- お仕事体験
- 健康相談、骨密度測定、フットチェック
- キッズコーナー
- 盲導犬とのふれあい
- 講演（健康講座）
- 緊急車両（消防車、パトカー）とコスプレ記念撮影

■入場料　無料（申込不要）
■問合先　済生会今治病院
TEL 0898-47-2500

来島海峡海上交通センター　一般公開

■日　時　10月20日㈰　10:00～15:00
■場　所　来島海峡海上交通センター
（駐車場有　乗用車20台程度）
※バスでの来場はご遠慮ください。
■内　容
- 運用管制室見学（オペレーション見学）
- 業務体験（海の管制官体験）
- 塔頂パノラマ体験（海抜110メートルからの絶景）
（身長135センチ以上　雨天、強風の場合中止）

■注意事項　庁舎内の昇降は全て階段
■問合先　TEL 0898-31-4992
（平日のみ）

精神保健福祉ボランティア講座受講生募集

こころの病気を抱えた方と、地域で共に豊かに暮らせる環境づくりについて考えてみませんか?
■日時・場所　①10月30日㈬　13:30～15:50
総合福祉センター　愛らんど今治
②11月6日㈬　13:30～15:30
今治市障がい者地域活動支援センターときめき
■内　容　「精神科臨床と私」、「精神保健福祉の歴史」、「福祉制度・サービスについて」の講義、ときめきメンバーとの座談会
■定　員　20人（先着順）　■受講料　無料
■申込先　10月23日㈬までに社会福祉協議会へ
TEL 0898-22-6063

詳しくはこちら

憩いの場　絆の里

障がいのある方同士で交流する場を開催しています。今回は高次脳機能障がい者・家族交流会です。
■日　時　10月22日㈫　13:00～15:00
■場　所　総合福祉センター　愛らんど今治2階
多目的利用室・調理室
■内　容　調理
※本人が参加される場合は、付き添いが必要
※支援者のみの参加も可能
■問合先　今治市障がい者生活支援センター
TEL 0898-23-1747
FAX 0898-22-8441
（平日　8:30～17:30）

つどい場だんだん6周年記念文化祭

■日　時　11月2日㈯　13:00～16:30
■場　所　富田公民館　2階第1会議室
■内　容　「介護ってなんだ!?医療ってなんだ!?家族ってなんだ!?」高口光子さん、村瀬孝生さんによる笑いあり、涙ありの厳しくも楽しい介護のお話
■参加費　2,000円

■日　時　11月3日㈰・㈷　10:00～13:00
■場　所　つどい場だんだん
■内　容　ザ蜃気楼チンドン一座などによる音楽祭
■参加費　無料（キッチンカーは有料）

■問合先　つどい場だんだん
TEL 090-5144-1628　FAX 0898-52-7412

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための仲間づくりや、育児の学びを目的としたプログラムです。

11月　6日㈬	13：30～15：30	新しい出会い
13日㈬		赤ちゃんのいる生活
20日㈬		赤ちゃんとの接し方
27日㈬		親になること

■**場　所**　ハルモニア広場（立花町2-6-11）
■**対　象**　令和6年6月～8月生まれのお子さん（第1子）を持つ初心者ママ　■**定　員**　5組（先着順）
■**参加費**　無料（テキスト代別途1,100円）
■**申込先**　10月1日㈫から25日㈮までにハルモニア広場へ
TEL・FAX 0898-24-2370

今治市国際交流協会からのお知らせ

日本語スピーチコンテスト出場者募集

日本語学習の成果の披露と、あなたの思いを市民の皆さんに伝えるチャンスです。

スピーチコンテストについて

日本語支援ボランティア養成講座

■**日　時**　11月7日、14日、21日、28日（全て木曜日）
10:00～12:00
■**場　所**　市役所　第3別館1階311会議室
■**講　師**　髙橋　志野氏（愛媛大学教授）他
■**定　員**　20人（先着順、語学力不問）
■**受講料**　無料（別途コピー代500円）
■**申込先**　今治市国際交流協会
TEL・FAX 0898-34-5763

支援ボランティアについて

しまなみ健康塾2024 in大島「島四国体験健康ウオーキング」

■**日　時**　11月10日㈰　8:30～15:00（予定）
■**場　所**　吉海支所集合解散
（支所から札所間はマイクロバス移動あり）
■**内　容**　●学芸員講話「島四国の歴史・見どころと楽しみ方」
●ウオーキング（大島23番～36番札所）
■**対　象**　市内在住で10キロ以上歩行可能な方
小学生と保護者・概ね50歳代までの成人など
■**定　員**　30人程度（申込者多数の場合抽選）
■**持参物**　お弁当、飲み物、歩くのに適した靴
■**参加費**　無料（要申込）
■**申込先**　10月18日㈮までに上記の申込フォームまたは電話で、しまなみ住民課　大島担当保健師へ
TEL 0897-84-2111（吉海支所内）

申込フォーム

なみかた海の交流センター作品展

展示内容
①らイト☆クラブ（今治市中央公民館写真教室）作品展
②渡部さおり絵画展「海の色」

■**展示期間**　①10月13日㈰まで
②10月16日㈬～11月10日㈰
9:00～17:00　※火曜日休館
■**場　所**　なみかた海の交流センター
■**観覧料**　無料
■**その他**　フロアスペースを利用して作品発表しませんか
■**問合先**　NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

古墳と田んぼアートをめぐる笠松山登山　参加者募集

朝倉の田んぼアートを見ながら野々瀬古墳群と笠松山登山を行います。（朝倉天領米おむすび2個と、山頂のとん汁お接待あり）※小雨実施

①サイクリングと笠松山登山
11月10日㈰　9:00～15:00
※朝倉ふるさと美術古墳館下に9:00集合
■**対　象**　中学生以上
■**定　員**　25人
■**参加費**　1,000円
■**準備物**　自転車　※レンタサイクルはありません。

②ハイキングで笠松山
11月17日㈰　9:00～15:00
※朝倉支所に9:00集合
■**対　象**　小学4年生以上
■**定　員**　30人
■**参加費**　1,000円（小学生500円）
■**持参物**　飲み物、常備薬、雨具など
■**申込先**　①・②とも　10月25日㈮までに朝倉地域活性化推進協議会事務局へ（朝倉支所内）
TEL 0898-56-2500
FAX 0898-56-3513

利用者支援事業託児付講座

ママのためのアロマスプレーワークショップ

好きな香りを選んでオーガニックアロマでルームスプレーを手作りしましょう。

■**日　時**　11月27日㈬　10:00～11:30
■**場　所**　バリクリーン（今治市クリーンセンター）2階研修室
■**講　師**　真部　奈津子氏
■**対　象**　保育所などに通っていない未就学児を自宅で保育している方
■**定　員**　15組（申込者多数の場合抽選）
■**参加費**　500円
■**申込先**　10月28日㈪から11月11日㈪までにホームページの申込フォームから
■**問合先**　こども未来課　TEL 0898-36-1529

ホームページ

10月の「いまばり日曜朝市」

■**日　時**　10月13日㈰、27日㈰
8:00～11:00
■**場　所**　今治商店街アーケード内
■**駐車場**　旧美須賀小学校屋外運動場
■**問合先**　今治商店街協同組合（くつ家ともだ本店）
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中
■**対　象**　過去に出店したことがない方
■**出店料**　3か月（朝市6回）無料
※業種によっては対象外となる場合があります。

今治明徳短期大学

めいたん学生祭2024
10月26日㈯ 10:00～16:00

同時開催のオープンキャンパスでは、一般の方も「めいたん博士クイズ」に参加できます。※飲食店は売り切れ次第終了

～見どころラインナップ～　※時間・順番は変更する場合があります。

■**学生による模擬店**…10:00～15:00(1号館前)
■**めいたんマルシェ**…10:00～16:00(めいたんホール前)
■**めいたん博士クイズ**…10:00～11:00(大講義室)

オープンキャンパス申し込みは10月24日㈭までに入試課へ
※参加者はクイズの後、キャンパス内を巡ります。

■**ダンスイベント**…11:00～12:00(大講義室)
「studio Freedom」によるダンスステージ
■**幼児教育学科の出し物**…13:00～13:30(大講義室)
演目　2年生ダンス&1年生劇「めっきらもっきらどおんどん」
■**ビンゴ大会**…15:15～16:00(大講義室)

公開講座のお知らせ

10月21日㈪ 10:00～12:00(大講義室)

「絵本と紙芝居の不思議な魅力!」
絵本作家　長野　ヒデ子氏
※申込締切　10月18日㈮午前中まで

10月30日㈬ 12:50～14:20(大講義室)

**「南海トラフ地震 臨時情報について
－臨時情報の発表と備え－」**
防災危機管理課　参事補　玉井　栄次氏
※申込締切　10月28日㈪午前中まで

イメージキャラクター めーたん

■**問合先**　今治明徳短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857
今治明徳短期大学

岡山理科大学

小学生向け公開講座開催

小学生向け公開講座では、岡山理科大学獣医学部の大学生が「オモシロイ!」と思って調べたことを、わかりやすくお話しします。

■**日　時**　10月26日㈯
10:00～12:00(受付9:30～)
■**場　所**　岡山理科大学今治キャンパス
■**対　象**　小学生(高学年向け)
※保護者が同伴できます。
■**参加費**　無料(事前申し込み不要)

詳しい内容は
ホームページを確認ください。

第31回
いこいの丘市民公開講座開催

岡山理科大学で行う数々の研究の中から、地域の皆さんのためになる講座を開催します。

■**日　時**　10月26日㈯
13:30～15:30(受付13:00～)
■**場　所**　岡山理科大学今治キャンパス
■**対　象**　一般市民の方
■**参加費**　無料(事前申し込み不要)

■**問合先**　岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022
岡山理科大学

今治看護専門学校

7月20日㈯・8月3日㈯
オープンキャンパス開催

今治看護専門学校を知ってもらおうと、キャンパスツアーや看護体験を行いました。

実際に見学して、学校のことがよくわかってもらえたと思います。個別相談や学校見学は随時受付しています。

ベビー抱っこ体験

採血体験

校外学習in鴨池海岸

保健科学の授業で、カヌー体験!!普段できない貴重な体験で、学生たちは思い切り楽しんでいました。

10月2日㈬から令和7年度入試出願開始

第一看護学科(推薦入試・社会人1期入試)
詳しくはホームページを確認ください。

■**問合先**　今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582
今治看護専門学校

上浦歴史民俗資料館（村上三島記念館）

TEL 0897-87-4288　FAX 0897-87-4200

10月12日㈯　全館リニューアルオープン

※展示替えのため、9月30日㈪～10月11日㈮まで臨時休館

企画展「深遠なる黒と白の世界-村上三島の芸術展-」

■期　間　10月12日㈯～令和7年8月31日㈰

※開展式後（10月12日㈯　11:00～）、企画展をプロデュースした村上三島先生のご息女、竹田圭子先生によるギャラリートーク開催

関連イベント　村上三島先生の石碑をめぐろうキャンペーン

■期　間　10月12日㈯～　詳しくはホームページを確認ください。※シールがなくなり次第終了

※三島先生が揮毫（ぎごう）した石碑の前で撮影された写真を村上三島記念館に提示された方にはシールをプレゼント!

玉川近代美術館

TEL・FAX　0898-55-2738

「きずなを結ぶ～なつかしの昭和レトロ展」

■期　間　10月5日㈯～12月22日㈰
※10月4日㈮までは展示替えのため臨時休館

昭和の家電製品や、映画ポスターの展示など、世代を超えて楽しめる展覧会です。

昭和レトロな居間の再現（例）

関連イベント
キッズデー 10月20日㈰

18歳未満のお子さんをお連れの保護者2人まで観覧無料

大三島美術館

TEL 0897-82-1234　FAX 0897-82-1248

長野ヒデ子 絵本と紙芝居展　関連イベント

長野ヒデ子さん講演会

■日　時　10月20日㈰　10:30～12:10
■定　員　50人（先着順、要申込）　■料　金　要入館料

大三島のむかしばなしを紙芝居に!

■日　時　10月13日㈰　10:00～14:00
■講　師　ベリーマキコ氏（日本画家　のびなびあーと主宰）
■定　員　10人（5歳以上、先着順）　■料　金　要入館料
■申込先　10月6日㈰までに電話またはファクス（氏名、学年、連絡先を明記）で大三島美術館へ

美術館で俳句をしよう 長野ヒデ子 絵本と紙芝居展にて

■日　時　10月19日㈯　14:00～15:30
■講　師　俳人／馬越　貴英氏（協力　伯方児童館）
■定　員　20人（小学生～高校生、先着順）
■申込先　10月12日㈯までに電話またはファクス（氏名、学年、連絡先を明記）で大三島美術館へ

伊東豊雄建築ミュージアム　TEL 0897-74-7220

坂田明 SOLOコンサート「音楽は風景であり、ときどき魂の乗り物になる」

■日　時　10月19日㈯　13:30～14:40
■場　所　岩田健母と子のミュージアム
■定　員　70人（要申込）　■料　金　無料
■申込先　伊東豊雄建築ミュージアム
Eメール　info@tima-imabari.jp
FAX 0897-74-7225

今治城

問 TEL 0898-31-9233

- 自然科学館　岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示「今治とタヌキ」
- 天守4階　企画展示「新収蔵品展」
- 御金櫓館蔵品展「郷土ゆかりの作家たち」**開催中**
- 企画展「近所にあるかも!? 今治城より古い城」**10月26日㈯から**
- 第3回今治城写真コンテスト **作品募集中**

中央図書館（生涯学習課）

問 TEL 0898-36-1602

- 企画展「キラキラ　埋蔵文化財のお仕事図鑑」**開催中**

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

- 館蔵品企画展「筆を執る－女性の書、文学、主張－」**10月29日㈫から**
- 第76回市展　書道移動展 **10月4日㈮～6日㈰**（最終日15:00まで）
- 第61回　燧洋会書展 **10月10日㈭～14日㈪・㈷** 9:30～17:00（最終日16:00まで）
- 令和6年度今治市小中学校図工・美術・書写・統計作品展 **10月19日㈯～22日㈫** 9:00～16:30（最終日14:30まで）
- 西陣美術織伊藤若冲展 併展 源氏物語絵巻展 **10月24日㈭～27日㈰** 10:00～17:00（最終日16:00まで）
- 第32回　今治フォトエッセイクラブ写真展 **10月30日㈬～11月4日㈪・㈷**（最終日16:00まで）

朝倉ふるさと美術古墳館

問 TEL 0898-56-3754

- 大橋麻輝　古代史展「甦る乎智」**10月27日㈰まで**

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

- 国宝「伊予国奈良原山経塚出土品」　秋の特別公開 **10月5日㈯～11月4日㈪・㈷**
- 常設展テーマ展示「シュルレアリスムの画家たち」**10月5日㈯～12月22日㈰**

野間仁根バラのミュージアム（吉海郷土文化センター）

問 TEL 0897-84-2566

- 野間仁根　館蔵品展「仁根と海」　**開催中**

村上海賊ミュージアム

問 TEL 0897-74-1065

- 今治市村上海賊ミュージアム開館20周年記念特別展「海のスペシャリスト2024」**10月5日㈯～12月1日㈰**

大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

- 企画展「長野ヒデ子 絵本と紙芝居展　せとうちたいこさんしまなみ海道にいきターイ!」**11月10日㈰まで**

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

- 展覧会「大三島みんなの参道物語～子どもたちが描く未来編～」**10月3日㈭から**

※10月2日㈬まで展示替えのため臨時休館

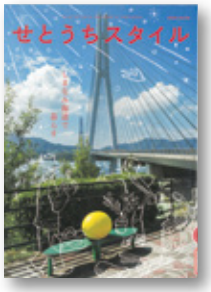
〈美術館・博物館情報〉　開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。
■開館時間／9:00～17:00　■休館日／月曜日（月曜日が祝日の時は翌平日）※今治城を除く　■料金／高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料（手帳を提示してください）、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

図書館キャラクター
ぶっくん

新着図書

せとうちスタイルVol.16

瀬戸内人



特集「しまなみ海道で暮らす」では、大島、大三島、伯方島で暮らす人たちの何気ない日常を写真とともに紹介。瀬戸内の魅力あふれる一冊。

記憶に残る日本語
文豪一二四人の名言・名文

中村明　著
青土社

夏目漱石、谷崎潤一郎、大江健三郎、三浦しをん、角田光代など。著者が印象に残った、124人の作家の著書を振り返り、日本語表現の極意に迫る。

まねっこ　にゃんころもち

かのうかりん　作・絵
PHP研究所

今治市出身の著者による絵本。おもちのまねっこをしながら、猫ちゃんたちと一緒に体操、いち、に、にゃん!読み聞かせにぴったりの一冊。

お知らせ

今治市立中央図書館読書講演会
「高校生が推す!原田ひ香の世界」【中央図書館】

「三千円の使いかた」で知られる、幅広い年齢層に人気の作家、原田ひ香さんが今治市立中央図書館に登場。地元高校生たちがビブリオバトルで作品の魅力に迫ります。

- ■**日　時**　11月3日(日・祝)　14:30～16:00
- ■**ゲスト**　原田　ひ香氏
- ■**司　会**　宇佐美　浩子氏（FMラヂオバリバリ）
- ■**定　員**　50人（先着順）
- ■**申込先**　10月8日(火)　9:30から中央図書館へ直接または電話で

小学生のための
ショートショートの書き方講座【波方図書館】

短くて不思議な物語を書いてみませんか。松山市出身の作家、田丸雅智さんに書き方を教えてもらいましょう。

- ■**日　時**　10月20日(日)　14:00～16:00
- ■**講　師**　田丸　雅智氏
- ■**対　象**　小学4～6年生　■**定　員**　10人（先着順）
- ■**申込先**　10月8日(火)　10:00から波方図書館へ直接または電話で

X（エックス）
詳細はこちら

10月の移動図書館

その他の巡回場所は図書館のホームページでお知らせします。

日時			場所
2日・16日	水	9:40～10:10	波止浜公民館
		10:20～10:50	近見公民館
		13:30～14:00	日高公民館
		14:10～14:40	乃万公民館
3日・17日	木	9:30～10:00	桜井公民館
4日・18日	金	10:30～11:00	国分公民館
		15:00～15:30	鳥生公民館
8日・22日	火	14:10～14:40	関前支所
		16:00～16:30	上浦支所
9日・23日	水	10:20～10:50	清水公民館
		14:00～14:30	富田公民館
		14:50～15:20	立花カルチャーセンター
10日・24日	木	9:50～10:20	菊間支所
		11:00～11:30	玉川支所
		14:30～15:00	朝倉支所
11日・25日	金	10:00～10:40	吉海支所
		11:00～11:40	宮窪支所
		14:20～15:00	しまなみ交流プラザ

10月の休館予定

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

【中　央】10月1日(火)、2日(水)、7日(月)、15日(火)、18日(金)、21日(月)
【波　方】10月7日(月)、15日(火)、18日(金)、21日(月)
【大　西】10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、22日(火)～25日(金)
【大三島】10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、22日(火)～25日(金)
※蔵書点検などのため休館
※大三島　10月27日(日)はサイクリングしまなみ2024のため、13:00から開館

中央図書館　TEL 0898-32-0695　FAX 0898-24-2613
波方図書館　TEL 0898-41-5888　FAX 0898-41-5889
大西図書館　TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館　TEL・FAX 0897-82-0506

変更のお知らせ 上原内科はインフルエンザ、新型コロナ感染症予防接種両方が受けられます。

令和6年度　高齢者のための
インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種を希望される方に、接種費用の一部の公費負担を行います。実施期間内に指定医療機関で接種を受けてください。**※接種される指定医療機関へ前もって予約をお願いします。**

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
対象者	今治市に住所のある方で、 ①接種時に65歳以上の方 ②接種時に60歳から64歳で身体障害者1級相当の方（ただし、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を持つ方に限ります）。	
接種期間	10月1日㈫～12月31日㈫	10月1日㈫～令和7年3月31日㈪
接種回数	期間内に1回限り	期間内に1回限り
自己負担金	1,500円	3,000円
接種券	はがき（肌色）	はがき（黄緑色）

※対象者へは、9月中旬から順次接種券（はがき）を送付しています。
※接種時には、接種券（はがき）、本人確認ができるもの（医療保険証、免許証など）、自己負担金が必要です。
※この予防接種は本人の意思によるもので、強制ではありません。

愛媛県外で接種を受ける場合、自己負担額の一部を払い戻しできます（要事前申請）。

■指定医療機関一覧（50音順）　※個別に実施日時や定員が設けられていることがありますので、予約時に確認ください。

iクリニック内科・呼吸器内科	0898-22-1929	おちクリニック内科・循環器内科	0898-34-5055	近松内科	0898-23-5156
相原内科クリニック	0898-25-1311	かいはらクリニック	0898-33-7770	●中川こころのクリニック	0898-36-1122
あおのクリニック	0898-54-5115	片山医院	0897-84-2620	●長野整形外科	0898-41-3111
●秋山整形外科・歯科	0898-36-6661	●かとう耳鼻咽喉科	0898-33-7033	波方中央病院	0898-41-5911
朝倉内科循環器科クリニック	0898-56-2818	かとう内科	0898-23-2310	西信内科医院	0898-22-5753
●あゆみクリニック	0898-36-5333	金藤内科	0898-55-2217	はかた外科胃腸科	0897-72-1711
有津むらかみクリニック	0897-72-3200	かもいけ診療所	0898-53-0881	波止浜内科・外科	0898-41-9168
●井出整形外科医院	0898-23-5924	喜多嶋診療所	0897-72-0250	羽鳥病院	0898-22-2898
井出内科	0898-32-2866	木原病院	0898-23-0634	平林胃腸クリニック	0898-31-5100
井戸内科・消化器科	0898-34-7556	久保病院	0898-41-3233	広瀬クリニック	0898-47-3111
●今井皮膚泌尿器科医院	0898-22-1041	くろみつクリニック	0898-32-1101	広瀬病院	0898-47-0100
いまおか内科クリニック	0898-22-0660	光生病院	0898-22-0468	藤井病院	0898-24-1000
今治市医師会市民病院	0898-22-7611	●済生会今治第二病院	0898-23-0100	藤田クリニック	0898-47-1131
今治セントラルクリニック	0898-22-5251	斎藤クリニック	0897-84-4333	まつもとクリニック	0898-22-7353
今治第一病院	0898-23-2000	さとう内科クリニック	0898-33-7233	真部クリニック	0898-22-0907
今治南病院	0898-22-7300	●Gクリニック	0898-33-0024	三木病院	0898-32-4680
●井門クリニック	0898-56-1155	●しのざき整形外科	0897-73-1221	三宅川医院	0898-48-3850
上原内科	0898-22-2202	白石病院	0898-32-4135	宮窪診療所	0897-86-3331
●梅の木中医学クリニック	0898-55-2820	菅病院	0898-32-5092	村上病院	0898-22-8833
大西クリニック	0898-53-2282	鈴木病院	0898-23-0500	森耳鼻咽喉科医院	0898-33-1962
大三島中央病院	0897-82-1111	瀬戸内海病院	0898-23-0655	山内病院	0898-32-3000
岡村診療所	0897-88-2118	高山内科病院	0898-22-7720	●Uクリニック	0898-52-8811
大下出張診療所	0897-88-2905	竹内外科胃腸科	0898-22-0132	吉野病院	0898-32-0323
小大下出張診療所	0897-88-2900	武田脳神経外科	0898-25-6417	吉正整形外科	0898-33-3400
小澤外科循環器科	0898-32-1520	●丹こどもクリニック	0898-23-3200		

●インフルエンザ予防接種のみ

NEWS

10月17日～23日「薬と健康の週間」　**お薬を正しく使っていますか**

薬を使用する際には添付書類（薬の説明書）をよく読み、正しく使用・保管してください。もし、薬を使用して体に異変を感じたときは自分で判断せず、医師や薬剤師に相談してください。

■問合先　愛媛県　薬務衛生課
TEL 089-912-2391
（一社）愛媛県薬剤師会
TEL 089-941-4165

子どもを守るインフルエンザ予防接種助成

市内在住のお子さんは、インフルエンザ予防接種を1,000円引きで受けることができます。接種を受ける際には必ず助成券をお持ちください。詳しくは送付する案内文か、ホームページを確認ください。

■**対　象**　●生後6か月～小学6年生
●中学3年生、高校3年生
■**申込先**　10月1日㈫から令和7年1月31日㈮までに本人確認書類、助成券、母子健康手帳を持って実施医療機関へ
■**問合先**　健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

ホームページ

子育て個別相談

心療内科医師による個別相談を実施します。

■**日　時**　10月24日㈭　9:00～11:00
■**場　所**　中央保健センター
■**相談医**　日根野　尚先生
（ひねのクリニック　子どものこころ専門医）
■**対　象**　子育てに悩んだり、不安を感じている方
■**定　員**　3人程度（先着順）
■**参加費**　無料
■**申込先**　10月15日㈫までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

骨髄バンクに登録を

一人でも多くの命を救うために、18歳から54歳までの健康な方の登録をお願いします。市では骨髄バンクを通して、骨髄などを提供した方に助成を行っています。

骨髄バンク登録窓口

■**日　時**　毎週火曜日（要予約）
■**問合先**　今治保健所
TEL 0898-23-2500

助成に関する事

■**申込先**　健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

骨髄等移植ドナー支援事業について

こども療育相談

整形外科医による相談、リハビリ専門職による機能訓練を実施します。

■**日　時**　11月1日㈮　10:30～
■**場　所**　ひよこ園（石井町4-3-53）
■**対　象**　こどもの身体に関することや発育発達に不安のある方
■**定　員**　3～5人(先着順)
■**参加費**　無料
■**申込先**　10月11日㈮までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

ウオーキング寿命は健康寿命

ウオーキングアーティスト　デューク更家氏による講演会とレッスンを開催します。

■**日　時**　10月6日㈰
●講演会　11:00～12:00
●ウオーキングレッスン　13:00～14:00
■**場　所**　イオンモール今治新都市
1階きらめきコート
■**参加費**　無料（事前申込不要）
■**問合先**　済生会今治病院
TEL 0898-47-2571

済生会今治病院

〈同時開催〉
無料健康相談会　10:00～15:00

もしもの時のための「乳幼児応急手当講座」

心肺蘇生の実技や転倒・転落、誤飲など家庭で起こりやすい事故の対応について学びます。

■**日　時**　11月13日㈬　13:30～15:00
■**場　所**　中央公民館　3階
■**対　象**　乳幼児を子育て中の親　※託児あり（要相談）
■**講　師**　今治市消防本部職員
■**定　員**　40人（先着順）　■**参加費**　無料
■**持参物**　水分補給できるもの、筆記用具
※託児希望の方はオムツ、ミルク、お茶など
■**申込先**　10月18日㈮までに右記の申請フォームからまたは中央保健センターへ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

てのひら市役所（申請フォーム）

令和6年度　医師による健康教育

■**日　時**　10月24日㈭　14:00～15:00
■**場　所**　中央保健センター　1階運動指導室
■**テーマ**　油断大敵　高血圧
～認知症とヒートショックにご用心～
■**講　師**　玉井　晋吾氏（山内病院）
■**定　員**　40人（先着順）
■**参加費**　無料
■**申込先**　10月17日㈭までに電話または申込フォームから
健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

申込フォーム

健康コラム　10月は　がん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン月間

がん検診の重要性を知っていただくための月間です。

がん検診は、がんの早期発見・早期治療を目的としています。検診を受けて、自分の健康を確認しましょう。

けんしん　がん予防

■**問合先**　健康推進課
TEL 0898-36-1533

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和6年度今治市民健診カレンダー）、各支所の健診は支所だよりを確認ください。約3週間前までに申し込みください。

集団健診予約はWEB
またはコールセンターへ

WEB予約（24時間予約可能）　けんしんホームページ

コールセンター
TEL 0120-489-355
（9:00～17:00　土日祝日を除く）

月	日	曜日	健診会場	健（検）診科目	特定健診など	大腸がん検診	肺がん検診 X線	肺がん検診 CT	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診 マンモ	乳がん検診 エコー	前立腺がん検診	肝炎	腹部超音波検診♠	骨粗しょう症検診
				料金（円）	★	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600
11	21	木	中央保健センター		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○
	25	月	清水公民館		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
12	5	木	中央保健センター		○	○	○		○				○	○	○	○
	14	土	中央保健センター		○	○	○		○				○	○	○	○

★特定健診、つるかめ健診（後期高齢者健診）は無料です。30歳代健診は1,000円です。

♠腹部臓器（肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓）の超音波検査です。

～30歳代の皆さんへ～　生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。

4か月児健康相談　（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

10月　3日㈭	R6.5.16　～　R6.5.31生
10月 17日㈭	R6.6.1　～　R6.6.15生

1歳6か月児健康診査　（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

10月　8日㈫	R5.3.1　～　R5.3.31生

3歳児健康診査　（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

10月 22日㈫	R3.4.1　～　R3.4.30生

※終了後、パパママすまいる健診（保護者の健康診断）を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者（父母のみ）です。

離乳食講習　※予約制

10月 10日㈭	10:30～11:00
10月 23日㈬	10:30～11:00

病態別栄養相談　※予約制

10月 16日㈬	9:20～12:00
内　容	管理栄養士による個別相談

生活習慣病予防調理実習　※予約制（参加費550円）

10月 31日㈭	10:00～12:30
テーマ	～痛風以外にも注意が必要!?～「尿酸値を上げない食事について」

デイケア

10月 17日㈭	13:30～15:00
内　容	レクリエーション
対　象	精神障がいのある方
場　所	中央保健センター　1階運動指導室
持参物	飲み物

こころの健康相談　※原則1週間前までに予約（定員は1～3人）

11月 15日㈮	13:30～15:30
内　容	精神科医による対面相談
対　象	うつ、統合失調症、認知症など、こころの病気で悩んでいる本人、家族
場　所	中央保健センター　相談室

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン（個別相談・無料）

日　時	10月　9日㈬　10：00～13：00
場　所	中央図書館　2階応接室

■問合先　すまいるの会「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-8693-5909（門田）
TEL 090-2782-6211（青野）

※事前の申し込みは必要ありません。治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

今治保健所

TEL 0898-23-2500㈹
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎相談・血液検査…無料・匿名（前日16:00までに予約）

日　時	毎週火曜日（祝日、年末年始の休日を除く）	10：00～11：00

難病相談（要予約）

日　時	10月　9日㈬　13：00～15：00

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約（電話相談は随時行っています）

今治市障害者地域活動支援センターときめき

TEL 0898-34-3081
FAX 0898-34-3082

精神障がい者家族相談事業　※予約制（電話申込制）
日　時　10月16日㈬　13：00～15：00
場　所　今治市障害者地域活動支援センターときめき
対　象　精神障がいがある方の家族
内　容　家族相談員による個別相談（秘密は守ります）

食育の日
献立紹介

エノキタケの肉巻き

〈1人分〉エネルギー…236キロカロリー　塩分…0.9g

豚肉の表面に片栗粉を付けることでタレが絡み、豚肉のうまみがエノキにしみ込むので、塩分控えめでもおいしくいただけます。

材料（2人分）

	エノキタケ	1袋（150g）
	豚バラ（うす切り）	80g
	片栗粉	大さじ1
	小ネギ	少々
	サラダ油	小さじ1
A	しょうゆ	小さじ2
A	みりん	小さじ2
A	酒	小さじ2
A	砂糖	小さじ1

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！
（塩小さじ1杯が6g）

作り方

1. エノキは石づきをとり、肉の枚数分に分けておく。エノキに豚肉を巻き、片栗粉をまぶす。
2. フライパンに油を熱し、豚肉の巻き終わりを下にして焼く。
3. 全体に焼き色が付き、火が通ったらAの調味料を合わせ入れ、絡める。
4. お皿に盛り付け、小口切りにしたネギを散らす。

今月の食材
「エノキタケ」

エノキタケは、他のキノコに比べ、ビタミンB群、カリウム、鉄分、食物繊維などが豊富に含まれています。

ビタミンB1には疲労回復の効果が、ビタミンB2には皮膚や粘膜の健康を保ち、肌荒れや口内炎の発生を抑える効果が期待できます。

背丈がそろっていて、全体が白っぽくハリのあるものを選ぶと良いでしょう。

■問合先　健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

※令和4年度からのレシピをホームページに掲載しています。

市民医学講座 NO.235

心不全でも運動は大切です

今治市医師会　越智　耕平

一昔前は、心臓に病気がある人は安静にすることが勧められてきました。しかし、過度の安静は身体機能の低下をもたらし寿命が短くなるため、適度な身体活動や運動習慣が心不全発症の予防につながることがわかっています。現在では、ほとんどの心不全の患者さんに対して適度な運動が勧められています。

1週間に3回くらいの頻度で、1回あたり20～60分程度で良いです。最初は少ない運動量・運動時間から始め、慣れてきたら徐々に強度や時間を延ばすのも良いでしょう。

心臓に負担をかけない軽めの運動が好ましく、ウオーキングやサイクリングなどの有酸素運動が適しています。ご自身で「きつい」と感じない程度が最適です。

運動の際の注意点として、

- 空腹時や食後1～2時間以内は避けましょう。
- 夏季は涼しい時間帯や場所を選び、熱中症に注意しましょう。
- 冬季は防寒をしっかり行いましょう。
- 転倒予防のため、かかとのある靴を履きましょう。
- 整形外科の病気がある方は医師と相談しましょう。

急な体重増加（3日間で2キロ以上）や、むくみ、息苦しさ、疲れやすい、食欲がないなどの心不全悪化が疑われる場合は、運動はせずに主治医に相談しましょう。

以上簡単に述べましたが、すべての心不全患者さんに当てはまることでもないので、ご自身が心不全であるかどうか、どの程度の運動が勧められるかなどの疑問は医師に相談しましょう。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

けんこう4コマ漫画劇場
バリっと元気 NO.33
おいしく食べよ

10月 -Emergency hospital-

〈変更のお知らせ〉10月27日(日)は赤瀬歯科医院です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 済生会今治病院	2 今治第一病院	3 県立今治病院	4 木原病院	5 白石病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
6 医師会市民病院 県立今治病院 片山医院 ビーバー歯科クリニック	7 広瀬病院	8 今治第一病院	9 済生会今治病院	10 白石病院	11 県立今治病院	12 木原病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
13 医師会市民病院 はかた外科胃腸科 おおた歯科(今治)	14 瀬戸内海病院 あおい小児科 喜多嶋診療所	15 県立今治病院	16 今治第一病院	17 木原病院	18 済生会今治病院	19 医師会市民病院
20 瀬戸内海病院 丹こどもクリニック 有津むらかみクリニック 中村歯科	21 広瀬病院	22 今治第一病院	23 県立今治病院 (8:30～17:15) (22:30～翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15～22:30)	24 白石病院	25 瀬戸内海病院 (8:30～17:30) 木原病院 (17:30～翌8:30)	26 今治第一病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
27 医師会市民病院 大三島中央病院 斎藤クリニック しのざき整形外科 赤瀬歯科医院	28 瀬戸内海病院	29 済生会今治病院	30 木原病院	31 白石病院		

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院(8:30～翌8:30)

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
今治セントラルクリニック	TEL 0898-22-5251	白石病院	TEL 0898-32-4135
今治第一病院	TEL 0898-23-2000	瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
木原病院	TEL 0898-23-0634	広瀬病院	TEL 0898-47-0100
県立今治病院	TEL 0898-32-7111		

内科(9:00～17:30)

医師会市民病院　TEL 0898-22-7611

小児科(9:00～12:00、14:00～17:00)

あおい小児科	TEL 0898-47-0033
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611
県立今治病院	TEL 0898-32-7111
丹こどもクリニック	TEL 0898-23-3200

島しょ部(9:00～17:00)

有津むらかみクリニック	TEL 0897-72-3200
大三島中央病院	TEL 0897-82-1111
片山医院	TEL 0897-84-2620
喜多嶋診療所	TEL 0897-72-0250
斎藤クリニック	TEL 0897-84-4333
しのざき整形外科	TEL 0897-73-1221
はかた外科胃腸科	TEL 0897-72-1711

歯科(9:00～14:00)

赤瀬歯科医院	TEL 0898-48-3748
おおた歯科(今治)	TEL 0898-31-6740
中村歯科	TEL 0898-47-2112
ビーバー歯科クリニック	TEL 0898-41-5588

各病院の電話番号(50音順)

人と人がつながる場所
宮窪の地域食堂

―― 宮窪地区 ――

▲久保田　茜さん

東京から宮窪に移住して10年を迎える久保田さん。古民家のリフォームや地域食堂の運営を通じて、地域の絆を深める活動に情熱を注いでいます。宮窪の魅力やおすすめのおにぎりレシピについてお話を伺いました。

「宮窪は、昔から市内でも有数の漁港として知られ、瀬戸貝、サザエ、タイ、アコウ、シラスなど、新鮮で豊富な海の幸が水揚げされる場所です。今回は、その採れたての瀬戸貝を使った炊き込みご飯を地域食堂で提供しました。宮窪の最大の魅力は、なんといっても“人”です。漁業・石材業・農業など多業種の方が共に暮らしていて、文化や人生観にも多様性があります。癖が強いとも言えますが、人間性が豊か。そんな宮窪が大好きです!」と、笑顔で語る久保田さん。

瀬戸貝

宮窪漁協の皆さんは毎月行われる「せとうちみなとマルシェ」や、宮窪港で開催される「漁師市」で、新鮮な海の幸を提供し、地域全体で宮窪を発信しています。

動画はこちら

一緒にお手伝い

▲瀬戸貝、ひじきのおにぎり

▲おにぎりの他にもからあげ、サラダなど人気の品が並びます。

おいしそう!!

今治人 第16回 大家の族 12市町村

今治市合併20周年

今治市合併20周年記念事業で「おむすび」をキービジュアルとしたロゴマークを作成しました。

今年度は「むすぶ」をテーマに紹介します。

広報今治 いまばり 10月号
2024 October NO.365

発行／今治市役所
〒794-8511 今治市別宮町1-4-1
TEL 0898-32-5200(代)
FAX 0898-32-5211(代)

編集／秘書広報課　広報広聴室　TEL 0898-36-1634
HP https://www.city.imabari.ehime.jp/

この広報紙は環境に配慮してVOC（揮発性有機化合物）成分フリーインキを使用しています。

VOC FREE

「今治市」ホームページ