

2024年（令和6年）  
10月1日発行 第237号



伯方地区の人口の動き（令和6年8月31日現在）

**5,592**人（-5）男 2,877（-3）  
世帯数 女 2,715（-2）  
**3,014**戸（±0）

# 伯方だより

編集・発行 今治市伯方支所住民サービス課 TEL 0897-72-1500（代表） FAX 0897-72-2838

## 地域でつながる防災、防災食体験

8月9日（金）、伯方鎮守の杜にて「地域でつながる！防災、防災食体験～竹をつかってご飯を炊こう～」が開催されました。

伯方島にある放置竹林を災害時に有効活用する方法として、竹を利用しご飯を炊く方法を学びました。

竹を切って飯ごうを作り、火を起こしてご飯を炊き、子どもたちが自分の手で炊き立てご飯をラップを使っておにぎりしてみんなでいただきました。

ボランティア参加の方々も竹でご飯を炊くことは初めてのようにかなり興味を持たれていました。

参加してくれた方々が災害時での一つの知識として活かしてくれることを期待します。



## 竹資材を利用した遊具作り

はかた竹林リバイタルプロジェクトの一環で親子向けワークショップ「第2回竹のクラフトタイム」を8月3日（土）に伯方児童館にて開催しました。

今回も、朝倉より竹を活用するスペシャリスト、越智古志郎先生にお越しいただき、4mもある長い竹を縦半分に切る方法や、けがをしないナイフの使い方を教わり、親子、ボランティアの皆さん20名で「竹の器や箸」を作り、「笹船」を作って流す遊びも行いました。

工具の正しい使い方を学びながら遊び道具を作り一緒に遊ぶ親子の姿は、今も昔も変わらない景色だと思いました。



## 統計調査員を随時募集中！

国勢調査などの統計調査に従事していただける方を随時募集しています。

あらかじめ連絡先などを登録していただき、統計調査が始まる1～2か月前に仕事の案内をさせていただきます。

問合せ 伯方支所住民サービス課 総務係  
TEL 0897-72-1500

統計調査



詳しくはこちら

## 10月移動市役所訪問スケジュール

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請などができます。

8月から税関係の証明書も取れるようになりました。

日時	場所	
3日・17日（木）	10：00～11：30	しまなみ交流プラザ
	13：30～15：00	伯方農村環境改善センター

## 伯方中学校運動場夜間貸出について

伯方中学校運動場が夜間使用できるようになりました。

使用できる日時 月～日・祝日 19：30～22：00

（12月29日～1月3日は使用できません）

使用条件 小中学校体育施設使用団体登録されている団体

夜間照明使用料 1時間 1,020円（運動場使用は無料）

運動場使用申請は伯方中学校へ TEL 0897-72-1055

夜間照明使用申請は伯方地域教育課へ

TEL 0897-72-1500

## 10月13日（日）は楽しいイベントが盛りだくさん!!

10月13日（日）は楽しいイベントが盛りだくさんです。

詳しくは広報いまばり10月号をご覧ください。



むすんだ絆、つながる未来  
今治市合併20周年

# 伯方地区の健康情報

問合せ／申込先 伯方支所住民サービス課 保健師  
TEL 0897-72-1500 FAX 0897-72-2838



## ●健康相談

次の日程で健康相談・血圧測定を行いますので、お気軽にお越しください。

日 時	場 所
10月9日(水) 13:30~15:00	新波止集会所
10月10日(木) 10:00~11:30	旧伊方老人憩の家
10月18日(金) 14:00~15:00	旧有津老人憩の家
10月24日(木) 13:30~14:30	旧北浦老人憩の家

## ●こころの健康相談

下記の日程で、こころの健康相談を行います。心の健康についてお困りの方またはその家族など、個別に相談を行います。

- 日 時 11月28日(木) 13:30~14:30
- 場 所 旧伯方保健センター (伯方福祉センター)
- 相談員 川添 康一郎先生 (精神科医師)

※原則予約制ですので、11月21日(木)までにご連絡ください。

# 台ダム貯水率 100.0%

平均貯水率89.0% (9月4日現在)



## ●1歳6か月・3歳児健康診査のご案内

下記の日程で健康診査を行います。対象者には個別に案内を送付します。

- 日 程 10月10日(木)
- 受付時間 個別に通知します
- 場 所 旧伯方保健センター (伯方福祉センター)
- 持 参 品 母子健康手帳、郵送したアンケート  
バスタオル
- 対 象 者 1歳6か月健診  
(令和4年12月1日~令和5年3月31日生まれ)  
3歳児健診  
(令和2年12月1日~令和3年3月31日生まれ)

## ●乳幼児健康相談

下記の日程で、乳幼児の相談を行います。混雑緩和のため、予約制です。

ご希望の方は電話・来所または右記二次元バーコードからお申込みください。身体計測のみ希望される方も予約が必要です。予約受付開始は、10月1日(火)午前8時30分からです。

- 日 時 10月18日(金) 9:30~11:20
- 場 所 旧伯方保健センター (伯方福祉センター)
- 内 容 身体計測・育児相談
- 持 ち 物 母子健康手帳・おむつ・バスタオル2枚など
- 申込期限 Webは相談前々日、電話、来所は前日まで  
Web、電話、来所ともに定員になり次第終了



10月のこよみ		月異名: かなづき 神無月 October	①地区	②地区	花暦: キク 一清浄一 誕生石: オパール 一温和・忍耐一	①地区	②地区	
1(火)				可	22(火)		可 資	
2(水)	機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)(要予約)		資		23(水)	霜降 機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)(要予約)	不	
3(木)	移動市役所 (10:00~11:30 しまなみ交流プラザ 13:30~15:00 農村環境改善センター)		可	プ	24(木)	健康相談 (13:30~14:30 旧北浦老人憩の家)	可	プ
4(金)			プ	可	25(金)	移動図書 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)	プ	可
5(土)					26(土)			
6(日)					27(日)			
7(月)			可	不	28(月)		可	
8(火)	寒露			可 資	29(火)			可
9(水)	機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)(要予約) 健康相談(13:30~15:00 新波止集会所) 行政相談(9:30~12:00 伯方開発総合センター)		不		30(水)	機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)(要予約)		
10(木)	健康相談(10:00~11:30 旧伊方老人憩の家) 1歳6か月児・3歳児健康診査(受付時間は個別に案内 旧伯方保健センター)		可	プ	31(木)		可	プ
11(金)	移動図書 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)		プ	可	<b>11月のこよみ</b>			
12(土)					1(金)		プ	可
13(日)					2(土)			
14(月祝)	スポーツの日		可		3(日祝)	文化の日		
15(火)				可	4(月祝)	振替休日	可	不
16(水)	機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)(要予約)		資		5(火)			可
17(木)	障がい者生活支援センター巡回相談(13:30~16:00 伯方福祉センター) 移動市役所(10:00~11:30 しまなみ交流プラザ 13:30~15:00 農村環境改善センター)		可	プ	6(水)	機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)(要予約) 移動図書(13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)	資	
18(金)	乳幼児健康相談(予約制 9:30~11:20 旧伯方保健センター) 健康相談 (14:00~15:00 旧有津老人憩の家)		プ	可	7(木)	立冬	可	プ
19(土)					8(金)	人権相談(9:30~12:00 伯方開発総合センター) 行政相談(9:30~12:00 伯方開発総合センター)	プ	可
20(日)					9(土)			
21(月)			可	不	10(日)			

「可」…燃やせるごみ 「不」…燃やせないごみ 「プ」…プラスチック製容器包装 「資」…資源、有害、危険ごみ

「伯方だより」は、毎月1日に発行しています。掲載の材料になるような情報があればお気軽にお寄せ下さい。