



今月のTopics

合併20周年まで

あと46日! (12月1日時点)

ハロー!
IMABARI



むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年



サンリオ
スペシャル
パレード



10月13日⑧ まちなかへ集合 サンリオが今治にやってきた!



SDGs
フェスティバル・
キャラクターショー

今治市合併20周年記念事業



合併20周年記念事業も佳境を迎えたこの秋、中心市街地ではさまざまな特別イベントを開催しました。市内外問わず多くの方に、楽しんでいただくことができました。



こどもが真ん中フェスタ／市民がさんかくおむすび交流会／SDGs



むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

合併してちょうど20周年となる令和7年1月16日まで、あと46日(12月1日時点)。
1月18日(土)に式典を行い、3月に記念事業はグランドフィナーレを迎えます。





—— 今月の表紙 ——

合併20周年を記念した特別なイベントが開催されてきています。キティちゃんや各地のお祭りが今治に来てくれたように、今年は印象的なイベントの秋となりました。ちょうど20周年を迎える1月の式典はもう目の前。皆さんはどのような1年を過ごされましたか。

02 まちなかへ集合 サンリオが今治にやってきた!

05 新しい取り組み／「おひさまパーク」オープニングイベント

06 イベント情報

08 納税・相談コーナー

09 ごみの持ち込みについて

10 今治市のオサイフ事情／今治市の「ふるさと納税」

12 年末・年始の市役所業務のお知らせ

14 お知らせ広場

21 今治人／みんなのひろば

24 美術館・博物館ガイド

25 図書館だより

26 けんこう／献立紹介／市民医学講座

30 救急病院

31 おんまぐ郷土芸能まつり、弘前ねぶた

今治の情報を随時発信中!

友だち募集中

今治市公式

LINE



人口・世帯 (令和6年10月末現在)

人口 148,162人(前月比17減)
男70,825人・女77,337人
世帯 76,733世帯(前月比81増)

ダム貯水率 (11月13日現在)

玉川ダム 100.0%
うてな
台ダム 100.0%

笑顔のヒケツ ～わたしの楽しみ方～

「J2昇格おめでとう!」

おりた くみこ
織田 久美子さん

「わたし、FC今治の大ファンなんですよ!」と語る織田さん。昔から岡田武史さんのファンで、今治でチームを指揮するようになってからはますます熱が入りました。「初期のころの桜井から里山スタジアムの試合まで、毎試合のように観に行っています」

J3昇格を決めた試合の日のことは、今でも鮮明に覚えているそう。「もうね、大声援で心が躍りましたよ。若い子たちが一生懸命頑張っているのを見ると応援したくなるし、FC今治の地域に根ざした活動もすごく共感できるんです」。今では孫まで立派なFC今治ファンに成長。「来季からJ2昇格が決まったので、愛媛FCとの伊予決戦が復活!それが楽しみで仕方ないです」

織田さんの人生は、チャレンジと笑顔にあふれています。「40歳手前で始めた水泳では日本マスターズ大会にも出場しました。それがきっかけで自転車やマラソンも始めて、とうとうトライアスロンまで出場。細く長く頑張りすぎずをモットーに人生楽しんでます!」



Information

今治市役所 支所一覧

朝倉支所 TEL 0898-56-2500
玉川支所 TEL 0898-55-2211
波方支所 TEL 0898-41-7111
大西支所 TEL 0898-53-3500

菊間支所 TEL 0898-54-3450
吉海支所 TEL 0897-84-2111
宮窪支所 TEL 0897-86-2500
伯方支所 TEL 0897-72-1500

上浦支所 TEL 0897-87-3000
大三島支所 TEL 0897-82-0500
関前支所 TEL 0897-88-2111

詳しくは
こちら



スマホなんでもサポート号



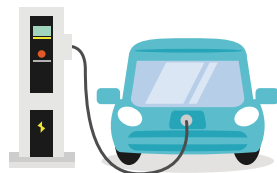
専用車両「スマホなんでもサポート号」によるスマホ教室を開催します。携帯会社を問わず、スマホをお持ちでない方でも、基本操作や機能についてわかりやすく学ぶことができます。(無料)

- 日程・場所 ●1月 7日(火) 立花カルチャーセンター
●1月21日(火) 常盤公民館

- 時間・内容 ①11:00～12:00 スマホを触ってみよう
②13:00～14:00 Androidの使い方(入門編)
③14:30～15:30 Androidの使い方(基礎編)
④16:00～17:00 Androidの使い方(応用編)
※①～③は、スマホを初めて触る方や操作に慣れていない方に、④はスマホをもっと活用してみたい方におすすめです。

- 定員 各講座3人
■申込先 ソフトバンク予約受付コールセンター
TEL 0800-111-9442 (通話無料)
(受付時間 9:00～17:00 土日祝も含む)
〈予約以外の問い合わせはこちら〉
未来デジタル課 TEL 0898-36-1507

電気自動車用急速充電器の設置



電気自動車普及のインフラ整備の一環として、本庁舎駐車場内に電気自動車用急速充電器を新設しました。

- 場所 今治市役所 本庁舎駐車場
■利用時間 8:00～22:00
■料金 55円/分(税込)
※利用にはエコQ電への会員登録が必要です。左記二次元バーコードから登録をお願いします。
■問合先 総務調整課
TEL 0898-36-1502
FAX 0898-32-5211(代)



今治版ネウボラの遊び場サテライトとして

「今治こども公園 おひさまパーク」が
開園します! (バリクリーンの隣)

オープニングイベント

12月22日(日) 9:30～

オープニング
セレモニー
9:45～10:00

公園名考案者へ
感謝状贈呈
公園の開放宣言

遊具広場は
セレモニーの後に
開放します!



バリィさん・みきちゃん・わたる

ゆるキャラ®たちと
記念撮影

①10:00～ ②11:30～

®ゆるキャラは、みうらじゅん事務所と株式会社登録商標です。



本州四国連絡橋シンボル
キャラクター「わたる」

はたらく車出展 9:30～12:00



- 警察…パトカー、白バイ、移動交番車、制服貸出撮影
■消防…消防車(ポンプ車)、救急車
■自衛隊…1/2トラック、VR体験、制服貸出撮影

■問合先 環境施設課 TEL 0898-48-3601



12月4日～10日 第76回人権週間
「誰か」のことじゃない。

人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番(TEL 0570-003-110)まで相談ください。

■問合先 松山地方事務局 TEL 089-932-0888



むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年



合併20周年関連
イベント情報はこちら



参加特典
マンガふるさとの偉人
丹下健三
～世界のタンゲと呼ばれた建築家～
**漫画本1冊を
プレゼント!**

今治市合併20周年記念事業

12/21 土 14:00～16:30 (予定)
(開場13:30～)

丹下健三顕彰シンポジウム オンライン 配信有

「世界のタンゲ」と呼ばれた建築家・丹下健三先生の
功績や建築の魅力について学び、今後のまちづくりのあ
り方を考えましょう。

■場 所 今治地域地場産業振興センター 1階展示ホール

■プログラム

(1)基調講演 (60分)

演 題/「丹下健三の偉業」 講演者/伊東 豊雄氏

(2)パネルディスカッション (60分)

「丹下健三のめざしたまちづくりから、今治の未来を考える」

パネリスト/伊東 豊雄氏、藤森 照信氏、

大西 麻貴氏、今治市長

コーディネーター/豊川 斎赫氏

■定 員 500人 (先着順) ■駐車場 旧日吉小学校

■入場料 無料 (予約制)

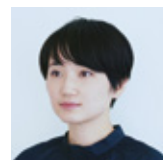
■申込先 右記の特設サイトまたは、電話かハガキを
今治CATV 丹下健三顕彰シンポジウム係へ
(〒794-0027 南大門町2-1-2) TEL 0898-22-0001



伊東 豊雄氏



藤森 照信氏



大西 麻貴氏



特設サイト
(今治CATV)

12/14 土 10:00～12:00 (受付9:30～9:55)

ファミサポクリスマス会

ファミリー・サポート・センター事業に興味のある方は、
ぜひお越しください。当日に入会手続きができます。

■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治4階ホール

■内 容 親子で楽しむパネルシアター、ビンゴゲーム、
プレゼント回しなど

■対 象 小学生以下 ※子どもだけでの申し込み不可

■定 員 50人 (先着順、要事前申込)

■参加費 無料

■申込先 12月6日(金)までに

いまばりファミリー・サポート・センターへ
TEL 0898-33-2000

12/22 日 15:00試合開始

めんたい★キッド FINAL凱旋大会in今治

波方町出身のプロレスラーめんたい☆
キッドの地元凱旋試合です!

■場 所 波方公民館

■チケット代 2,000円 (税込)

※未就学児無料

■問合先 九州プロレス

TEL 092-400-9938



詳しくはこちら



12/15 日 10:00～15:00

アースマルシェ×ティラノサウルスレース inアースランドカップ

ティラノサウルスレースを開催!キッチンカーや
ハンドメイドショップも大集合します♪

■場 所 しまなみアースランド

■対 象 どなたでも参加可能

■入場料 無料

■申込先 しまなみアースランド

TEL 0898-32-5375

FAX 0898-32-3148



12/23 月 10:00～11:30

ドゥオール プレミアムコンサート ～連弾世界紀行～

ワールドクラスのペアによるピアノ連弾のコンサートで
す。入場料無料ですので、ぜひ鑑賞ください。

■場 所 中央公民館 4階大ホール

■内 容 曲名 ドビュッシー 小組曲

グリーグ=ルートハルト トロルドハウゲンの婚

礼の日、シューベルト=ヴィンクラー 魔王、

ドヴォルザーク 交響曲第9番「新世界より」

(抜粋) ほか

■チケット代 無料

■問合先 PTNA今治支部事務局 (岩佐)

TEL 0898-41-6373

司法書士による

年末困りごと電話相談会 (無料)

12月14日(土) 10:00～16:00

NEWS

借金で苦しんでいる、生活に困って年が越せない、失業し
て先行きが見えないなど、生活が困窮状態にある方々の問
題解決の糸口になるよう電話相談会を開催します。

相談電話 **TEL 089-941-8065**

■問合先 愛媛県司法書士会

TEL 089-941-8065 FAX 089-945-1914

成人式のお知らせ

令和7年1月12日⑧

12:45(受付入場開始) 13:30(開式)

今治国際ホテル(旭町2-3-4)

対象

平成16年(2004年)4月2日～
平成17年(2005年)4月1日までに生まれた方

今回、今治市内全域の対象成人者が一堂に会する「合同開催」となります。

案内状は、市内に在住している20歳の成人者の方へ11月末までに送付しています。案内状が12月になっても届いていない方は、12月13日(金)までに連絡をお願いします。

現在、今治市外にお住まいの対象成人者の方で、出席を希望する方も連絡をお願いします。

〈注意〉

その他重要なお知らせは、ホームページの「成人式」に随時掲載しますので確認ください。

■問合先 生涯学習課
TEL 0898-36-1602
FAX 0898-32-5722



ホームページ

映像通報システム「Live119」 本運用を12月1日から開始

約1年間の試験的実証を経て、12月から本運用を開始します。映像通報システム「Live119」は、119番通報時、音声のみでは伝えることの難しい傷病、火災や事故の状況をスマートフォンのカメラ機能を使い、映像を加えることによって、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができます。



協力をお願いについて

- 通報者の安全が確保されていることが前提となります。安全な環境が確認できれば、通信指令員から「Live119」の操作方法について説明します。
- 撮影中は周囲の安全にご注意ください。
- 映像通話などにかかるデータ通信料金は、通報者側の負担となりますので、あらかじめご了承ください。

■問合先 消防本部 警防課
TEL 0898-32-6666



ホームページ

12月17日～23日 えひめ防災週間



愛媛県では昭和南海地震が発生した(昭和21年)12月21日を「えひめ防災の日」、その前後の1週間を「えひめ防災週間」と定めています。この期間、県・市町・消防・自主防災組織など県民総ぐるみで、防災意識の啓発活動に取り組んでいます。

家族、近所の方と 防災意識を高めましょう!



●家具などの転倒防止や家屋の耐震化対策

南海トラフ地震への備えを強化するため、補助金の交付を行っています。



建築住宅課

●非常持ち出し品の準備やローリングストック

最低3日～1週間の食料品や生活用品を各家庭で準備しておきましょう。また、今治市の緊急防災情報を受け取れる今治市緊急告知ラジオを販売しています。ぜひお買い求めください。



緊急告知ラジオ



●ハザードマップなどでお住まいの地域の 災害リスク確認

今治市防災情報ポータルでは、災害情報や避難情報などが確認できます。また、Web版防災マップも掲載しておりますので、お住まいの地域の災害リスクをあらかじめ確認しておきましょう。



今治市防災
情報ポータル



わが家の
避難計画を
つこう

第22回

今治市防災ポスター児童生徒作品展

- 日時 12月17日(火)～23日(月) 8:30～17:15
- 場所 市民会館 1階ロビー
- 内容 市内小中学生から応募のあった作品(140点展示)



※昨年度の様子(イオンモール今治新都市)

■問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765

12月の納税

■固定資産税	第3期
■国民健康保険税	第6期
■介護保険料	第6期
■後期高齢者医療保険料	第6期

納期限(口座振替日)…12月27日(金)

口座振替の方は預金残高を確認ください。

- 問合先 ●市税・介護保険料について
納税課
TEL 0898-36-1512 FAX 0898-31-3181
●後期高齢者医療保険料について
保険年金課
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)

市民課窓口の時間延長日

毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券(パスポート)の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020



市民課窓口
混雑状況
(リアルタイム)

12月の移動市役所訪問スケジュール

市役所や支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や、住民票、印鑑証明書、税諸証明書の交付や、マイナンバーカードの新規申請などができます。

2日(月)・16日(月)	① 泊集会所	吉海
	② 下田水集会所	
3日(火)・17日(火)	① 友浦漁港	宮窪
	② 余所国集会所	
4日(水)・18日(水)	① Aコープはかた(伯彩)	伯方
	② 伯方農村環境改善センター	
5日(木)・19日(木)	① 旧瀬戸老人憩の家	上浦
	② 旧上浦盛研修センター	
6日(金)・20日(金)	① 肥海集会所	大三島
	② 宗方集会所	
10日(火)・24日(火)	① Aコープきくま	菊間
11日(水)・25日(水)	① JAおちいまばり旧上朝倉支店駐車場	朝倉
	② 今治市宮玉川艇庫	玉川
12日(木)・26日(木)	① なみっこ交流館	波方
	② 小部老人福祉センター	
13日(金)・27日(金)	① 九王集会所	大西

■時間 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

■問合先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531



詳しくはこちら

相談コーナー(無料)

相談内容(相談時間)	日時	場所	備考
弁護士法律相談 (一人20分まで)	12月18日(水) 13:00～	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●抽選日…12月10日(火)伯方支所、11日(水)市役所 第2別館11階特別会議室1号 12:30～(12:30までにお越しください)※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む)
行政相談	12月11日(水) 13:00～15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室1号	●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ(平日 8:30～17:15) ※事前予約可、予約優先
家計相談会 (一人60分まで)	12月25日(水) 13:00～17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約(先着4人) ●12月18日(水)までに電話、または右記の申込フォームから
経営相談会 (一人50分まで)	12月28日(土) 10:00～14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約(先着3人) ●12月20日(金)までに電話、または右記の申込フォームから



申込フォーム



申込フォーム

問 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
※各相談会は中止になる場合があります。12月2日(月)以降に問い合わせください。

人権相談 (常設相談)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	問 松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 (特設相談)	12月9日(月)・23日(月) 13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	問 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権無料相談は各支所へ
不動産取引相談	12月20日(金) 10:00～13:00 (受付12:30まで)	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	問 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090



詳しくはこちら



ごみの持ち込み

毎年、年末は直接ごみを持ち込む方で大変混雑します。12月23日(月)以降は混雑のため場内に入れない車で、搬入道路に渋滞が予想されます。

ルールを守って正しく出しましょう。

■次の事項を必ず守ってください

1 ごみや汚水がこぼれないように注意し、トラックなどの荷台には必ずシートなどで覆いをしてください。覆いの無い方は受け付けません。

2 クリーンセンター搬入道路では混雑の恐れがあるため、安全運転をお願いします。



3 可燃物、不燃物はきちんと分け、透明または半透明の袋などで中身が確認できる状態で持ち込んでください。

4 場内では係員の指示に従ってください。

5 処理できないものや、受け入れをしていないものは持ち帰りをお願いします。

家庭ごみの収集・受付



内容 月日	燃やせる・燃やさないごみ・資源・プラスチック製容器包装の収集	今治市クリーンセンター持ち込みごみ受付	大島・伯方・大三島中継センター持ち込みごみ受付
12月23日(月)～28日(土)	平常どおり	9:00～16:00	9:00～15:30 28日(土)は受け付けません
29日(日)	収集しません	受け付けません	受け付けません
12月30日(月)・31日(火)	平常どおり	9:00～16:00	9:00～15:30
1月1日(水・祝)～3日(金)	収集しません	受け付けません	受け付けません
4日(土)	平常どおり	9:00～16:00	受け付けません
5日(日)	収集しません	受け付けません	受け付けません
6日(月)	平常どおり	9:00～16:00	9:00～15:30

※業務が通常と変わりますのでご注意ください。

年末・年始の資源ステーション

リサイクルは素材が重要です。ふたを外し、中を軽く水洗いして出してください。

場所	回収日時	回収するもの
今治エコステーション	月～金 9:00～16:00 ※1月1日(水・祝)～3日(金)は休業	資源品目すべて 有害ごみ、危険ごみ
イオンモール今治新都市店(にぎわい広場)	営業時間中	びん、缶、ペットボトル
そよら今治馬越	9:00～17:00	びん、缶、ペットボトル、有害ごみ
Aコープいまばり愛彩	12月22日(日)、29日 9:00～18:00	びん、缶、ペットボトル 電池、蛍光灯、危険ごみ
フジ波止浜店	12月22日(日) 11:00～17:00	びん、缶、ペットボトル
JAおちいまばり(直売所) さいさいきて屋	営業時間中 ※1月1日(水・祝)～3日(金)は休業	缶、ペットボトル
Aコープきくま		
Aコープはかた		
伯方ショッピングセンター	営業時間中	缶、ペットボトル
Aコープ波方店	1月4日(土)は休業 1月11日(土) 10:00～18:00	びん、缶、ペットボトル
アシックス里山スタジアム	12月27日(金)までは常時 12月28日(土)～1月5日(日)は休業 1月6日(月)～常時	びん、缶、ペットボトル

動物死体の収集

年末・年始の収集の依頼は、本庁の宿直室か最寄りの支所の宿直室まで連絡ください。野良犬などの収集は、依頼日の翌日以降になる場合があります。

■旧今治・朝倉・玉川・波方・大西・菊間地区

電話受付日時		回収日時
12月27日(金)	15:00～17:00	12月28日(土) 9:00～12:00
28日(土)	8:30～11:00 11:00～17:00	12月29日(日) 9:00～12:00
29日(日)	8:30～11:00 11:00～17:00	12月30日(月) 9:00～12:00
30日(月)	8:30～11:00 11:00～17:00	12月31日(火) 9:00～15:00
31日(火)	8:30～11:00 11:00～17:00	1月2日(水) 9:00～12:00
1月1日(水・祝)	8:30～17:00	1月4日(土) 9:00～12:00
2日(水)	8:30～11:00 11:00～17:00	1月5日(日) 9:00～12:00
3日(木)	8:30～17:00	1月6日(月) 9:00～17:00
4日(金)	8:30～11:00 11:00～17:00	
5日(土)	8:30～11:00 11:00～17:00	

※12月27日(金)までと、1月6日(月)からは平常どおり受け付けします。

■吉海・宮窪・伯方・上浦・大三島・関前地区

12月28日(土)から1月5日(日)までの 8:30から17:15までに各支所へ直接持ち込みください。

■問合先 環境政策課

TEL 0898-36-1535 FAX 0898-24-7530
時間外 宿直室または各支所
TEL 0898-32-5200(代)



今治市の オサイフ 事情

2024
今治市財政課

令和6年度上半期(4~9月) 今治市の財政状況のお知らせ



皆さんが納めた税金や、国や県からの交付金、市の借金である市債などがどの
ように使われているのかをお知らせしています。(令和6年4月1日~9月30日)

一般会計予算額 831億5,221万円(繰越明許費含む)

歳入 今治市に入ってきたお金 **390億7,587万円** **執行率 47.0%**
(対前年度比 25億3,229万円減)

歳出 今治市が使ったお金 **303億9,863万円** **執行率 36.6%**
(対前年度比 6億312万円増)

繰越明許費とは、年度内
の支出が終わらない見込
みのものについて、議会
の議決を経て、翌年度に
繰り越して使用できる予
算のことです。



一般会計の予算執行状況

歳入	予算額	構成比	(億円)	歳出	予算額	構成比	(億円)
	収入済額	執行率			支出済額	執行率	
市税	210億4,484万円	25.3%	300	民生費	326億9,147万円	39.3%	300
	133億5,560万円	63.5%			118億8,016万円	36.3%	
地方交付税	190億778万円	22.9%	300	土木費	105億4,226万円	12.7%	300
	127億8,660万円	67.3%			38億8,384万円	36.8%	
国庫支出金	136億9,399万円	16.5%	300	公債費	80億7,367万円	9.7%	300
	28億4,484万円	20.8%			40億3,961万円	50.0%	
市債	59億130万円	7.1%	300	総務費	80億5,536万円	9.7%	300
	0万円	0.0%			25億3,265万円	31.4%	
繰入金・繰越金・県支出金・諸収入・その他	235億430万円	28.2%	300	教育費	79億3,588万円	9.5%	300
	100億8,883万円	42.9%			30億4,164万円	38.3%	
			300	衛生費	57億2,905万円	6.9%	300
					14億9,494万円	26.1%	
			300	商工費・農林水産業費・その他	101億2,452万円	12.2%	300
					35億2,578万円	34.8%	

特別会計の予算執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
用地取得	100万円	0万円	0万円
墓園事業	5,000万円	1,815万円	475万円
船舶交通	2億6,230万円	7,356万円	1億665万円
港湾事業	3億5,033万円	6,789万円	1億1,592万円
鉱泉供給事業	1,200万円	874万円	257万円
駐車場	1,160万円	995万円	83万円
国民健康保険	176億5,100万円	62億8,605万円	66億9,685万円
介護保険	201億7,900万円	84億6,663万円	82億7,485万円
後期高齢者医療	31億9,900万円	9億3,944万円	9億1,632万円
合計	417億1,623万円	158億7,041万円	161億1,875万円



▲子育てひろばハビ

特別会計とは、港湾事業
や国民健康保険事業な
どの特定の事業を行う場
合、その収支を明確にす
るため、一般会計と切り
離して経理するもので、
9会計あります。



公営企業会計の状況

会計名	収入予算額	収入済額	支出予算額	支出済額
水道事業会計	49億4,740万円	16億9,891万円	76億7,280万円	14億4,289万円
簡易水道事業会計	1億2,480万円	400万円	1億4,260万円	2,830万円
工業用水道事業会計	2億9,710万円	1億1,573万円	3億6,926万円	6,071万円
下水道事業会計	100億8,046万円	26億8,403万円	117億1,119万円	25億4,042万円

市債（借入金）

会計区分	現在高	差額同時期比
一般会計	495億3,454万円	83億597万円減
特別会計	12億9,802万円	1,728万円増
公営企業会計	394億3,844万円	6億9,677万円減
合 計	902億7,100万円	89億8,546万円減

四捨五入のため、合計または差額が一致しない場合があります。

■ 問合先

財政課

TEL 0898-36-1505

FAX 0898-32-5211(代)



財政課

令和5年度の実績は17億円を超え過去最高でした！ 今治市の「ふるさと納税」

全国から届いた応援の気持ちをさまざまな施策に活用させていただいております。より魅力的なまちづくりのために、ふるさと納税を運用してまいりますので、市外のご家族やご友人にも活用いただけるようご紹介いただけたらと思います。

令和6年4月～9月
ふるさと納税
寄附受入状況

寄附件数 **29,950件** (速報値)

寄附金額 **7億2,645万円** (速報値)

ふるさと納税とは、生まれたふるさと・お世話になった自治体・応援したい自治体を選んで寄附をする仕組みです。寄附金額のうち2,000円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除されるものです。※

※収入などの状況により控除上限金額が異なります。また、寄附のお礼として、その地域ならではの特産品などを自治体からお渡しすることもできます。



活用事例



食と農のまちづくり

〈食農体験学習〉
有機さつまいも作付け体験



農業・産業支援



移住交流促進事業

住みたい田舎ベストランキング
2年連続全4部門第1位



子育て支援事業

※上記事業は一例です。
多くの事業にふるさと納税による寄附金を活用しております。

©クレアテゴ



公園整備

■ 問合先

i.i.imabari!推進課

TEL 0898-36-1554

FAX 0898-32-5211(代)



i.i.imabari!推進課

年末・年始の市役所業務

本庁・支所は 12月28日(土)から令和7年1月5日(日)まで閉庁 します

パスポート(旅券)の有効期限を確認ください

パスポートは海外で通用する身分証明書で、海外旅行の際は0歳から1人1冊必要です。

国によっては入国する時や、ビザを申請する時に、一定の残存有効期間を必要とする場合もあります。渡航先の国の条件と必要な有効期間は、大使館・領事館、旅行代理店などに問い合わせください。

申請手続きは余裕を持ってお早めに

県特別旅券窓口・県内市町旅券窓口は12月28日(土)から令和7年1月5日(日)までお休みします。

12月27日(金)までに受け取り希望の方は、12月19日(木)までに申請してください。

※国外にある大半の在外公館(大使館総領事館)も閉館しますので、紛失・消失した方の申請手続きは令和7年1月6日(月)以降になります。パスポートの管理については十分に注意ください。

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

戸籍の受付について

出生届、婚姻届、死亡届などの戸籍届出は年末年始も本庁・支所ともに宿直で受け付けます。ただし、戸籍、住民票などの各種証明書は発行できません。

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

漏水修理のお知らせ

公道上の漏水修理は年末年始も行います。

年末年始に転居を予定している方へ

水道の使用開始・中止の際は通常3日前までに届け出が必要です。年末年始に転居などを予定している方は、お早めに連絡ください。

■問合先 水道お客さまセンター
TEL 0898-32-6760
TEL 0897-82-1220(島しょ部の方)

スポーツ・健康増進施設

	12/24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水・祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
中央体育館 TEL 0898-24-2351						休	休	休	休	休	休		
スポーツパーク TEL 0898-35-4111						休	休	休	休	休	休		
桜井総合公園 TEL 0898-36-1563	○					○	○	休	休	休	○		
湯ノ浦パークゴルフ広場 TEL 0898-47-0606	休					休	休	休	休	休	休		
クアハウス今治 TEL 0898-47-0606	休							休	休	休			
上記以外の旧今治市内スポーツ施設 TEL 0898-24-2351						※	※	※	※	※	※		
朝倉地域スポーツ施設 TEL 0898-56-3466						休	休	休	休	休	休		
玉川総合公園運動場 TEL 0898-55-4656						休	休	休	休	休	休		
波方公園運動場 TEL 0898-41-9605						休	休	休	休	休	休		
大西体育館 TEL 0898-53-5040						休	休	休	休	休	休		
衣黒・別府運動場 TEL 0898-53-5040						※	※	※	※	※	※		
菊間地域スポーツ施設 TEL 0898-54-5730						休	休	休	休	休	休		
吉海町スポーツ施設 TEL 0897-84-4322						休	休	休	休	休	休		
宮窪町スポーツ施設 TEL 0897-86-2456						休	休	休	休	休	休		
伯方町スポーツ施設 TEL 0897-72-1500						※	※	※	※	※	※		
上浦多々羅スポーツ公園運動場 TEL 0897-87-2114								休	休				
大三島町スポーツ施設 TEL 0897-82-0500						休	休	休	休	休	休		

■開館予定施設について、最新の情報はホームページなどで確認ください。

■※の期間中に施設の利用を希望する方は、12月13日(金)から20日(金)まで(伯方町スポーツ施設は12月27日(金)まで)に支払いなどの手続きが必要です。

■大三島町スポーツ施設について、大三島緑の村運動広場のゴルフ場施設は無休です。

■○の期間中に桜井総合公園球技場およびテニスコートの利用を希望する方は、利用日より前にクアハウス今治(TEL 0898-47-0606)まで問い合わせください。

観 光 施 設	12/24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水・祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
来島海峡展望館 TEL 0898-41-5002						休	休	休					
道の駅今治湯ノ浦温泉 TEL 0898-47-0990													
野間馬ハイランド TEL 0898-32-8155	休					休	休	休	休	休	休		
今治駅前観光インフォメーションセンター TEL 0898-36-1118													
Tourist Information Center IMABARI(イオンモール今治新都市内) TEL 0898-35-3199						休	休	休	休	休	休		
鈍川せせらぎ交流館 TEL 0898-55-4477								休	休				
よしうみローズ館 TEL 0897-84-2970	休	休	休	休			休	休	休	休	休		
カレイ山展望公園キャンプ場 TEL 090-2785-8889													
上浦多々羅キャンプ場 TEL 0897-72-8855													
マーレ・グラッシア大三島 TEL 0897-82-0100		休											
しまなみの駅御島 TEL 0897-82-0002													
よしうみいきいき館 TEL 0897-84-3710								9:00~ 16:00	休				
マリンオアシスはかた TEL 0897-72-3300								9:00~ 16:00	休				
多々羅しまなみ公園 TEL 0897-87-3866								9:00~ 16:00	10:00~ 16:00				

レンタサイクル施設	
中央レンタサイクル (サンライズ糸山内)	年末年始は無休 各レンタサイクルについては、(一社)しまなみジャパンのホームページを参照ください。 
今治駅前レンタサイクル (i.i.imabari! Cycle Station内)	
吉海レンタサイクル	
伯方レンタサイクル	
上浦レンタサイクル	

■問合先 (一社)しまなみジャパン尾道事務所 TEL 0848-22-3911

文 化 施 設	12/24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水・祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
今 治 城 TEL 0898-31-9233				休	休	休	休	休					
河 野 美 術 館 TEL 0898-23-3810						休	休	休	休	休	休		
朝倉ふるさと美術古墳館 TEL 0898-56-3754		休				休	休	休	休	休	休		
玉 川 近 代 美 術 館 TEL 0898-55-2738	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
大西藤山歴史資料館 TEL 0898-53-2313		休				休	休	休	休	休	休		
野間仁根バラのミュージアム (吉海郷土文化センター) TEL 0897-84-2566						休	休	休	休	休	休		
村上海賊ミュージアム TEL 0897-74-1065						休	休	休	休	休	休		
上浦歴史民俗資料館(村上三島記念館) TEL 0897-87-4288						休	休	休	休	休			
大 三 島 美 術 館 TEL 0897-82-1234				休	休	休	休	休					
ところミュージアム大三島 TEL 0897-83-0380				休	休	休	休	休					
伊東豊雄建築ミュージアム TEL 0897-74-7220				休	休	休	休	休					
岩田健母と子のミュージアム TEL 0897-83-0383				休	休	休	休	休					

その他の施設	12/24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水・祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
す い ふ う 苑 TEL 0898-32-0970					休				休	休			

■すいふう苑以外の火葬場(ふじさき苑、伯方斎場、大翔苑、関前岡村・小大下・大下火葬場)は、令和7年1月1日(水・祝)を除き、施設の利用がある時のみ開場します。

高齢者の障害者控除

65歳以上で、障害者手帳などの交付を受けていない方が、今治市の要支援・要介護認定で要支援2以上を受けている場合、一定の基準を満たせば「障害者に準ずる者」として、所得税・住民税上の障害者控除の対象となる場合があります。該当すると認められた方には「障害者控除対象者認定書」を交付します。

詳しくはホームページを確認ください。

■問合先 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077



詳しくはこちら

議会が開催されます

12月定例会は次の日程で開催される予定です。
(各日10:00開会)

- 日程 12月2日(月) 本会議 議案説明ほか
(本会議終了後) 広報広聴特別委員会
4日(水) 本会議 市政に対する代表質問、議案に対する質疑
5日(木) 本会議 } 市政に対する一般質問
6日(金) 本会議 }
9日(月) 予算特別委員会
10日(火) 建設水道委員会
11日(水) 総務委員会
12日(木) 教育厚生委員会
13日(金) 産業環境委員会
16日(月) 広報広聴特別委員会、地域振興特別委員会、スポーツ振興特別委員会
19日(木) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決

本会議は、どなたでも傍聴することができます。(委員会については5人まで)

委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。

なお本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。

■問合先 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582



今治市議会
ホームページ

今治市こども計画を知ろう!こども・若者意見ヒアリング

若い世代に「今治市こども計画」を知ってもらい、計画がこども・若者の意見を反映したものとなるように、意見のヒアリングを行います。

■日時 12月26日(木)
午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:30~15:00

■場所 市役所 10階101会議室

■対象 市内在住で高校生から25歳くらいまでの方
(今治市出身で、市外で暮らす大学生・専門学校生も含む)

■定員 20人程度(午前・午後の部 各10人程度)

■問合先 ネウボラ政策課
TEL 0898-36-1553 FAX 0898-34-1145



申し込みはこちら

空き家バンクに相談ください 事前予約制

思い出が詰まった 大切な家を生かす方法

大切な家の活用方法を一緒に考える相談会を開催します。事前予約の上、必要書類を持参して会場に直接お越しください。

- 必要書類 ①相談したい空き家や、土地について記載のある固定資産税納税通知書(最新のものの・評価証明書でも可)
②顔写真入り身分証明書

あればよいもの

- 空き家の外観、部屋の写真
- 部屋の間取り図面
- 登記事項証明書(登記簿謄本)、建築確認申請書など

日 時	相談場所	連絡先
12月11日(水) 9:00~12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
12日(木) 10:00~12:00	上浦支所	TEL 0897-87-3000
18日(水) 14:00~16:00	吉海支所	TEL 0897-84-2111
25日(水) 9:00~12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
1月10日(金) 10:00~12:00	大三島支所	TEL 0897-82-0500
15日(水) 9:00~12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
16日(木) 14:00~16:00	宮窪支所	TEL 0897-86-2500
22日(水) 9:30~11:30	伯方支所	TEL 0897-72-1500

※本庁での相談場所は、第2別館 10階ミーティングルームです。

※本庁の地域振興課では上記日程以外でも相談できますが、その際も必ず事前に予約をお願いします。

■問合先 地域振興課
TEL 0898-36-1514
FAX 0898-32-5211(代)

12月は「ふぐ中毒防止月間」

ふぐ中毒を防ぎましょう

釣ったふぐの調理は「ふぐ取扱者」の資格のある方に
依頼しましょう。絶対に素人調理をしないでください。

ふぐ中毒による事件のほとんどが、家庭における素人調理が原因です。上記のことを守り、ふぐを安心しておいしく食べましょう。

■問合先 今治保健所 TEL 0898-23-2500

NEWS

国民年金保険料の前納を申し込みする方へ

振替（立替）方法変更のお知らせ

口座振替・クレジットカード納付による国民年金保険料の2年前納の申し込みは、**令和7年1月以降の受け付け分**から、**2年前納（4月開始）**を選択できるようになります。

2年前納（令和7年4月開始）

初回振替（立替）時から当年度3月末までは、毎月末日に1か月分ずつ振り替え（立替、割り引きなし）。

4月末に25か月分をまとめて振り替え（割り引きあり、クレジットカード納付は24か月分をまとめて立替）。以後、2年毎に24か月分をまとめて振替（立替、割り引きあり）。※2年前納と2年前納（4月開始）では、初回の割引金額が異なります。

※4月から前納を希望される方は、2月末までにお申し出ください。

■問合先 保険年金課 国民年金係
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)
今治年金事務所 国民年金課
TEL 0898-32-6141
FAX 0898-32-3519

令和7年4月1日採用 保育所・認定こども園

会計年度任用職員（フルタイム職員）募集

職 種	採用予定人数	資格証明書類
保育教諭	両職種で	保育士証、幼稚園教諭免許状の写し
保育士	10人程度	保育士証の写し
保健師	若干名	保健師免許証の写し
看護師		看護師免許証の写し ※准看護師は不可

- 試験日時 令和7年1月11日(出) 13:00～
- 試験会場 市民会館 中会議室
- 対 象 該当する職種の資格をお持ちの方
- 必要書類 履歴書、資格証明書類の写し、または資格取得見込み証明書
- 応募方法 12月2日(月)～20日(金) (当日消印有効) までに直接 (8:30～17:15) または郵送で、保育幼稚園課 (〒794-8511 住所不要) へ
TEL 0898-36-1524



大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制

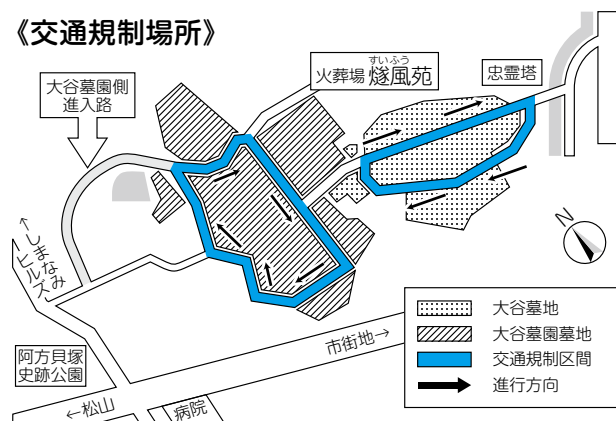
混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場を利用ください。

■実施期間 12月28日(土)～令和7年1月5日(日)
6:00～18:00

■規制内容 一般車両の一方通行

■問合先 環境政策課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-32-5211(代)

《交通規制場所》



パートタイム会計年度任用職員募集

試験区分	受験資格
事務補助	年齢、学歴不問
事務補助 (障がい者対象)	下記の条件を満たす人 ●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人 ●活字印刷による出題に対応できる人

- 試験日 令和7年1月19日(日)
- 試験会場 今治市役所 会議室ほか
- 申込期間 12月1日(日)～20日(金)
※原則インターネットによる申し込み
- 問合先 人事課 TEL 0898-36-1504



人権について考えよう「北朝鮮による拉致」

毎年12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。平成14年に5人の拉致被害者が帰国しましたが、他の被害者は現在も拉致されたままです。その他にも特定失踪者など、拉致の可能性を捨てきれない人が多く存在します。拉致は家族・人生を奪い、人間の尊厳、自由を著しく侵害する重大な人権侵害です。「絶対に許さない」という一人一人の声は、解決に向けての強い力となり、ご家族の大きな心の支えとなります。

すべての拉致被害者帰国の実現を目指し、関心を持ち続けましょう。

■問合先 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)

農業委員会からのお知らせ

農地利用権設定で安心して農地の貸し借りを

「利用権設定」による農地の貸し借りは、期間満了により自動的に貸借関係が終了するため、農地が戻らないなどの不安ありません。

今回の利用権設定申出書の提出期限は、令和7年1月15日(木)です。また農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、3月末で「利用権設定」が廃止されるため、4月からの農地の貸借は「農地中間管理事業（農地バンクを介した農地貸借）」に移行します。詳しくは問い合わせください。

次の場合は許可・届け出が必要です

- 農地を耕作目的で売買、貸借する場合
- 農地を耕作以外の目的で転用する場合
- 相続などにより農地の権利を取得した場合

農地の管理をお願いします

農地の所有（管理）者は、適切な管理をお願いします。特に雑草などが茂ると、耕作が困難になり、生活環境の悪化を引き起こすおそれがあります。

- 問合先 農業委員会事務局
TEL 0898-36-1591
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

子育て世代のための資産運用セミナー

資産形成って何だろう…資産形成のはじめの一步、一緒に考えてみませんか？(参加無料)

- 日時 令和7年1月29日(木) 10:00~11:30
■場所 バリククリーン 2階研修室
■講師 越智 幸子氏
(第一生命保険 資産形成承継相続アドバイザー)
■対象 子育て中の方、託児は保育所などに通っていない未就学児を自宅で保育している方
■定員 20人(託児15組まで、応募者多数の場合は抽選)
■申込先 12月16日(月)までにホームページにある申込フォームから
■問合先 こども未来課
TEL 0898-36-1529



ホームページ

防災士フォローアップ研修

市内在住の防災士資格をお持ちの方を対象に「避難所開設訓練」研修を実施します。

- 日時 令和7年1月26日(日) 14:00~16:00
■場所 旧日吉小学校体育館
(駐車場/旧日吉小学校運動場)
■講師 吉田 亮一氏(YY防災ネット代表)
■定員 100人(先着順) ■参加費 無料
■申込先 12月2日(月)から令和7年1月10日(金)までにホームページから申し込み
■問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765



ホームページ

選挙管理委員会事務局からお知らせ

立候補予定者説明会

令和7年2月9日(日)執行予定の今治市長選挙、および今治市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

- 日時 12月23日(月) 14:00~
■場所 市民会館 2階大会議室
■対象者 立候補予定者またはその代理人(2人以内)

みんなで徹底しよう「三ない運動」

政治家が選挙区内の人、団体にお金や物を贈ることは、時期・理由を問わず法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。



- 政治家は有権者に寄附を贈らない
- 有権者は政治家に寄附を求めない
- 政治家から有権者への寄附は受け取らない

- 問合先 選挙管理委員会事務局
TEL 0898-36-1590
FAX 0898-32-5211(代)

今治港クルーズセミナー

クルーズ旅行を身近に感じてみませんか。

- 日時 12月8日(日) 13:00~15:30
■場所 みなと交流センター 1階みなとホール
※周辺の駐車場を利用ください。
■講師 ●東武トップツアーズ(株) ^{はまの}濱野 ^{かずや}一哉氏
●(株)せとうちクルーズ ^{よしだ}吉田 ^{たかのぶ}拳誠氏
●Rヨットプロジェクト(株) ^{あらい}新居 ^{まさひろ}正弘氏
●(株)デスティネーション・アジア・ジャパン ^{くすはら}葛原 ^{ゆみこ}由深子氏
■定員 100人(先着順)
■参加費 無料
■申込先 右記の申込フォームから
■問合先 今治市港湾振興協会
TEL 0898-22-4120
FAX 0898-22-4121



申込フォーム

■運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の交通事故防止(特に横断歩行者の事故防止)
- ②高齢者の交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶
- ④自転車の安全利用の促進

「はーばりーに拠点を」オフィス入居者募集

- 場 所 みなと交流センター はーばりー
3階オフィス 306号室 (65.31㎡)
- 賃 料 144,903円/月(税込)
- 入居日 令和7年1月14日(火)以降
- 問合せ 港湾漁港課
(みなと交流センター はーばりー3階)
TEL 0898-36-1545
FAX 0898-22-4121



ホームページ



松ぼっくりのXmasツリー作り

丸めて切ってくっつけて♪大王松の松ぼっくりに飾り付け。ジャンボXmasツリーの完成♪

- 日 時 12月15日(日) 9:00~12:00
- 場 所 バリクリーン (今治市クリーンセンター) 管理棟
- 対 象 市内在住の小学生の方(保護者同伴)
- 定 員 30人程度(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 12月2日(月)から13日(金) 8:30~17:00までに
管理棟窓口または今治ハイトラスト株式会社へ
- 問合せ TEL 0898-35-5186



詳しくはこちら

「運動会ごっこ」参加者募集

親子でからだを使ったいろんな運動遊びを、保育士と一緒に遊びながら楽しみましょう。

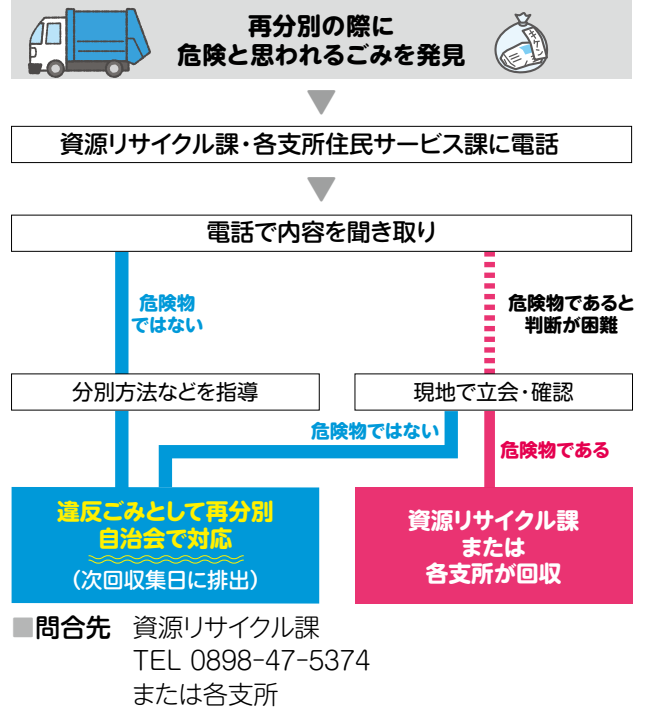
- 日 時 令和7年1月19日(日) 10:00~11:30
- 場 所 バリクリーン (今治市クリーンセンター) 2階大研修室
- 講 師 こども未来課 保育士
- 定 員 15組 (3~6歳までの児童) ※親子1対1、先着順
- 参加費 無料
- 申込先 12月16日(月)までにホームページの申込フォームから
※詳細は参加確定後に別途お知らせ
- 問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



ホームページ

積み残しごみ(違反ごみ)の取り扱い

ごみ収集日に、積み残しごみ(違反ごみ)として回収されなかったごみは、原則は従来通り、自治会などで管理をお願いするのですが、鋭利な物など危険と思われるごみが入っていた場合については相談ください。



令和7年度 育英会奨学生募集

種別	公益財団法人 河野育英会	公益財団法人 檜垣育英会	公益財団法人 加根又育英会
学力 (評定平均値)	高校 3.5以上 (弾力的運用可)	中学校3.0以上 高校 3.5以上 (弾力的運用可)	高校 3.5以上 (弾力的運用可)
貸与金額 (月額)	大学 30,000円	高校 12,000円 大学 30,000円	大学 50,000円
返還方法	貸与終了後の 1年後から短 大は8年、大 学は10年以 内に全額返還 (無利子)	貸与終了後の 1年後から高校・ 短大は6年、大 学は8年以内に 7割額返還 (無利子)	貸与終了後の 6か月後から 10年以内に全 額返還 (無利子)
採用 予定者数	大学 3人程度	高校 5人程度 大学 15人程度	大学 4人程度

- 対 象 令和7年度に高校(高等専門学校を含む)・大学(短大、専修学校専門課程を含む)に進学する方で保護者が今治市に居住し、所得が基準額以下の方
- 締切日 12月25日(火)まで
※学校により締切日が早くなる場合があります。
※応募用紙は市内の中学校、高校にあります。
在学する学校に提出ください。また、他の奨学金との併用など詳しくは問い合わせください。
- 問合せ 在学中の中学校、高校または
教育大綱推進課
TEL 0898-36-1611
FAX 0898-25-1700(代)

調理師免許をお持ちの皆さんへ

調理師は、調理師法に基づき2年ごとに届け出が義務付けられています。飲食店や事業所・福祉施設などの給食施設または魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業で調理業務に従事している調理師の方は調理師業務従事者届の届け出をお願いします。

- 届出期限 令和7年1月15日(火)まで(12月31日現在の状況)
- 届出方法 電子申請、郵送、メール、ファクスのいずれかで
今治保健所生活衛生課(〒794-8502 旭町1-4-9)へ ※窓口は1月6日(月)から
TEL 0898-23-2500
FAX 0898-23-2531



詳しくはこちら



電子申請
(手のひら県庁)

公園でバードウォッチングしてみませんか

- 日 時 12月16日(月) 10:00~11:30
 ■場 所 中央公民館 館内および野外
 ■講 師 橋越 清一氏
 (愛媛大学教育学部附属科学教育研究センター客員教授)
 ■定 員 15人(申込者多数の場合抽選)
 ■参加費 無料
 ■持参物 双眼鏡(お持ちの方)、筆記用具
 ■申込先 12月8日(日)までに申込フォームから
 ※電話受付不可
 ※満6か月から就学前の
 お子さんの託児あり

申込フォーム
(てのひら市役所)

三味線を体験してみませんか

- 日 時 令和7年1月20日(月) 10:00~11:30
 ■場 所 中央公民館
 ■講 師 渡辺 淑郎氏(民謡渡辺会 代表)
 ■定 員 15人(申込者多数の場合抽選)
 ■参加費 無料
 ■持参物 筆記用具
 ■申込先 1月9日(休)までに申込フォームから
 ※電話受付不可
 ※満6か月から就学前のお子さんの託児あり

申込フォーム
(てのひら市役所)

第43回中央公民館文化祭 俳句大会参加者募集

初心者も熟練者も楽しめる俳句大会を行います。

- 日 時 令和7年1月26日(日)
 10:30~13:30(10:20までに受付)
 ■場 所 中央公民館 第1会議室
 ■投句方法 当季雑詠 3句(季節に合わせた自由題)
 当日受付で記入いただきます。※未発表のもの
 ■定 員 30人程度 ■参加費 無料
 ■その他 優秀作品には賞状と景品あり
 ■申込先 1月10日(金)までに電話または中央公民館窓口へ
 ■問合せ 中央公民館
 TEL 0898-32-2892
 FAX 0898-32-2772

交流会

障がいのある方同士で交流する場を開催しています。
家族と一緒にの参加もできます。(途中参加・退席可)

- 日 時 12月9日(月) 13:00~15:00
 ■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治
 2階多目的利用室
 ■対 象 障がいのある方

クリスマス会(まつぼっくりリツリー作り)

内容は、変更になる場合があります。

- 日 時 12月23日(月) 13:30~15:00
 ■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治
 4階多目的ホール2
 ■対 象 障がいのある子どもさんなど
 ■問合せ 今治市障がい者生活支援センター
 TEL 0898-23-1747
 FAX 0898-22-8441
 (平日 8:30~17:30)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための仲間づくり
や、育児の学びを目的としたプログラムです。

1月 9日(木)	13:30~15:30	新しい出会い
16日(木)		赤ちゃんのいる生活
23日(木)		赤ちゃんとの接し方
30日(木)		親になること

- 場 所 ハルモニア広場(立花町2-6-11)
 ■対 象 令和6年8月~10月生まれのお子さん(第1子)を
 持つ初心者ママ ■定 員 5組(先着順)
 ■参加費 無料(テキスト代別途1,100円)
 ■申込先 12月3日(火)から24日(火)までにハルモニア広場へ
 TEL・FAX 0898-24-2370

恋する今治de愛イベント2024in風のレストラン

来島海峡を一望、絶景を眺めながら味わう婚活スイ
ツバンケット。しまなみの特等席での出会いを演出します。

- 日 時 令和7年1月26日(日) 14:00~16:30
 ■場 所 風のレストラン(サンライズ糸山)
 ■対象・定員 28歳~40歳くらいの独身男女各12人
 (市内在住の方優先)
 ■参加費 2,000円(センター支援金含む)
 ■申込先 1月7日(火)までにホームページから申し込み
 えひめ結婚支援センター東予事務所
 TEL 0897-47-4853
 (平日 9:00~17:00 火曜日を除く)



ホームページ

音のない芸術で「伝える」を知ろう

パントマイムのショーで、無音で表現する技術を見たり
体験したり、筆談のワークショップを通して、聞こえの不自
由な人に「伝える」ということについて考え学びます。

- 日 時 12月21日(土) 13:30~(開場13:00)
 ■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治4階
 ■定 員 100人
 ■参加費 無料
 ■申込先 NPO法人ファインサポート・パピエ(原田)
 TEL 090-9459-0211
 FAX 0898-48-7722

2025年度版 観光カレンダー発売中

合併20周年に合わせ12地域を掲載、風光明媚な今治の魅力を1年間楽しめます。

- 販売期間 12月31日(火)まで
- 販売価格 500円(税込)
- 販売場所 今治地方観光協会、来島海峡展望館、今治市職員福利厚生会(市役所 第2別館13階)、今治城、サンライズ糸山ほか
※しまなみピクニックオンラインショップでも販売中
- 問合せ (公社)今治地方観光協会
TEL 0898-22-0909
FAX 0898-22-0929



オンラインショップ

あつまれキラキラおんなの子 ガールスカウト体験

そなえよつねに!わたしにもできるよ(防災訓練)

- 日時 12月21日(土) 14:00~16:00
- 場所 日高公民館
- 対象 年中から小学生女子の親子
- 定員 20組(先着順)
- 参加費 親子ペア1組 500円
- 持参物 水筒、ハサミ
- 申込先 12月1日(日)から14日(土)までに申込フォームまたはメールでガールスカウト愛媛県第6団へ
Eメール gsehime6@gmail.com(藤木)



Instagram



申込フォーム

今治少年少女合唱団 第64回定期演奏会

子どもたちのハーモニーをぜひ聴きにきてください。今治女声合唱団ル・ソレイユの皆さんの演奏もお楽しみください。

- 日時 令和7年1月13日(月・祝)
14:00開演(13:30開場)
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 参加費 無料
- 問合せ 今治少年少女合唱団
TEL 0898-22-7757(野間)

なみかた海の交流センター作品展

展示内容

- ①オルタナ ^{にゅう}牛 ^{しか}子華「山水画の世界」
- ②愛媛県立今治西高等学校美術部 作品展
- ③はしまこがく認定こども園 年長児55人の絵画「船の絵」の展示
- ④たんぽぽ幼稚園 全園児による共同作品「ぼぼにわ」

- 展示期間 ①12月2日(月)まで
②12月4日(水)~27日(金)
③12月28日(土)~1月17日(金)
④1月18日(土)~2月7日(金)
9:00~17:00 ※火曜日休館
- 場所 なみかた海の交流センター
- 観覧料 無料
- その他 フロアスペースを利用して作品発表しませんか。絵画、書、写真、彫刻、木工、陶芸、工芸、服飾作品など作品ジャンルは問いません。
- 問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

2025年今治新春交礼会

- 日時 令和7年1月4日(土) 12:00~
- 場所 今治国際ホテル 2階クリスタルホール
- 会費 5,000円
- 問合せ 今治新春交礼会推進会事務局
(今治国際ホテル内)
TEL 0898-36-1800

人権標語作品展

- 日時 12月4日(水)~12日(木) 9:30~19:00
※9日(月)休館
- 場所 中央図書館 サブギャラリー
- 問合せ 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)

第10回 ^{れんせんりゅう}蓮扇流舞の会発表会

- 日時 12月7日(土) 12:30開演
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 入場料 無料
- 問合せ ^{れんせん}蓮扇 ^{けいこう}慶紅(村越 慶子)
TEL 080-2973-1238

いまばり日曜朝市

- 日時 12月8日(日)、22日(日)
8:00~11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回)無料
※業種によっては対象外となる場合があります。

今治明德短期大学

絵本作家 長野ヒデ子先生を迎えて

10月21日(月)の大学公開講座では、拝志出身の絵本作家・紙芝居作家の長野先生を迎え、絵本と紙芝居の魅力についての講演が行われました。幼児教育学科の学生たちは、著名な作家の考え方に触れる貴重な経験となりました。



焼豚玉子

バインミー誕生!

調理ビジネスコースがAKI's KITCHENやベトナム人留学生からのアドバイスをもとに、ご当地グルメを考案。学生祭やFC今治ホーム最終戦などで販売し、「マッチングが最高でおいしい!」と好評でした。



よりみちオープンキャンパス

12月20日(金) 18:00~19:00(申込必要)

学校帰り、お勤め帰りに気軽に
お立ち寄りください。高校生と社会
人(資格取得)が対象です!



イメージ
キャラクター
めーたん

■ 問合先 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德
短期大学

岡山理科大学

「第32回いこいの丘市民公開講座」開催

12月21日(土) 13:00~15:00(受付12:30~)

■ 場 所 岡山理科大学今治キャンパス
※車でお越しの方には駐車場を用意
しています。

■ 参加費 無料(事前申し込み不要)



詳細はこちら

テーマ: 君は本当に博物館を知っているか?

演題①「路上博物館のお話し」

■ 講 師 一般社団法人路上博物館
館長 森 健人先生

演題②「動物の屍からわかること」

■ 講 師 岡山理科大学 獣医学部獣医学科講師
奥田 ゆう

第7回 国際シンポジウム

1月16日(木)~2月2日(日)

国際獣医教育研究センター主催による
国際シンポジウムをオンライン開催します。



申込はこちら

テーマ: 動物福祉のこれから

~シェルターメディスンへの道すじ~

■ 講 師 ケイト・ハーリー氏(カリフォルニア大学デイヴィス校)
田中 亜紀氏(日本獣医生命科学大学)
佐藤 裕郁氏(神奈川県動物愛護センター)

■ 視聴料 無料(視聴にかかる通信費は参加者負担)

■ 申込先 1月8日(水)17:00までにホームページから

■ 問合先 国際獣医教育研究センター

■ 問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科
大学

今治看護専門学校

スポーツレクリエーション

第一看護学科の1~3年生が、市営体育館でスポーツ
レクリエーションを行いました。

各学年、バレーボールやバドミントン、2・3年男子は、
フットサルやドッジボールで汗を流しました。



学生・生徒の日々の
様子はInstagramで
発信しています。



リターンナース講座

~潜在看護師復職支援~

看護師・准看護師の復職支援に向けた講座(聴
講制)や、復職についての相談・支援を行っていま
す。最近の看護の知識・技術を学習し、臨床に復帰
しませんか?



■ 問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護
専門学校



波方地区
波方婦人会

波方婦人会は敬老会や産業まつりなどで、ちらし寿司やうどんを提供し、月に1回こども食堂も開いています。地域のみんなに喜ばれることが、活動の励みになっています。

今回は、今治に伝わる郷土料理「もぶりご飯」をおむすびにして、子どもたちと一緒に作りました。「もぶり」は「混ぜる」という意味。味付けした具材を炊きたてのご飯に混ぜ込む料理で、使う具材も季節によつて変わります。冠婚葬祭や親戚の集まりで親しまれ、家庭ごとに異なる味が楽しめる一品です。ひじきや栗、サツマイモを使ってみるのもおすすめです。

婦人会は、地域支援にも力を入れています。能登半島地震の支援募金や、親子で楽しむ「波方味噌づくり教室」も開催。毎年11月に開かれる産業文化祭で販売する手作り味噌は、開始わずか5分で売り切れるほどの人気ぶりです。

美しい自然が自慢の波方地区。3月にある大角海浜公園の河津桜まつりでは、満開の桜と海の景色が楽しめます。ぜひ、波方の魅力を感じに足を運んでみてください。

子どもたちに伝える 波方の温もりと郷土料理



今治市合併20周年

今治市合併20周年記念事業で「おむすび」をキービジュアルとしたロゴマークを作成しました。

今年度は
「むすぶ」をテーマに紹介します。



動画はこちら

◀里芋のもぶりおむすび



文化芸術の秋が今治を彩る

第42回今治文化芸術祭を皮切りに、10月下旬から11月にかけて、各地で秋恒例の文化祭が開催。日々の文化活動を発表する一大イベントとあって、世代を問わず熱のこもった作品が発表・披露されていました。



写真は「玉川ふれ愛まつり」。小中学生の美術作品や木工作品が展示されていたほか、屋外では木材に親しむコーナーがあり、地域ならではの展覧がありました。



みんなの笑顔を藤山に集めて

10月20日(日)、大西の秋のイベント「おおにしフェスタ」が藤山健康文化公園で開催されました。スポーツ体験やダンスステージ、大西の伝統芸能である紺原船みこしや継ぎ獅子などの披露もあり、たくさんの楽しみ方がぎゅっと一つに詰まった、盛大なイベントとなっていました。



環境フェスティバル2024

10月20日(日)、クリーンセンターで開催されました。例年好評の催し「リサイクルフェア」、「はたらく車コーナー」をはじめ、環境をテーマにしたワークショップや展示・啓発ブースが多数出展。今年は合併20周年記念特別企画「いまばり環境川柳5・7・5」を募集し、たくさんの作品が集まりました。当日は1,302人の来場者でにぎわいました。



田んぼアートで 合併20周年を盛り上げ

あす
未来の朝倉を創る実行委員会の皆さんにより、休耕地を利用して、ひまわりとコスモスを使った田んぼアートがつくられました。

今治焼豚王子飯風ランチパック限定販売中!

若手市職員の提案がきっかけとなり実現!
中四国エリアにて12月末まで、スーパーなど小売店で販売中。





馬の個性も感じる伝統行事

10月20日(日)、菊間の加茂神社の祭事「お供馬の走り込み」が行われました。今年は町外から希望して乗り子になった少年もいたとのこと。何度も参道を駆ける乗り子と馬に温かい声援が送られていました。

会場では「推し馬選手権」の投票が初めて行われ、来場者から最も票を集めたのは、青毛が存在感を示した「チルアウト」。名前とは真逆の迫力とやんちゃさを見せつけました。



▲ チルアウト (メス10歳)



秋のバラを楽しみながら

11月3日(日)、よしうみバラ公園にて「秋のバラ祭り&マルシェ」が開催。当日はちょうど満開の時期でしたが、今年は10月まで続いた暑さや前日の大雨の影響で、花の数は少なかったようです。秋バラの強い香りを楽しみながら、地元食材などの出店や、ダンスステージなどの出しものが披露されていました。



ランニングバイクで競走だ!

11月3日(日)、なみかた海の交流センターにて「しまなみランニングバイク選手権」が開催されました。ランニングバイクは、自転車のペダルがなく地面を蹴って走る乗り物。13回目となる今大会にも市外・県外からの参戦がたくさんあり、2~5歳の子どもたちが一生懸命に速さを競い合いました。



◀ 船と波が立体的にデザインされた本館



今治ラヂウム温泉は海を渡る船の形!

1919(大正8)年建築の「今治ラヂウム温泉本館」(国登録有形文化財)は、検証の結果、船の形状がデザインされたと判明しました。日本の近代建築に詳しい名古屋大学 西澤 泰彦教授は「船首のように張り出す塔屋は構造的な工夫が必要で珍しい形態。四国初の開港場で船舶輸送が増大する中、船員や港湾関係者に風呂を提供する施設をつくる当時の思い入れが伺える」と新見解を示しました。





大三島美術館

TEL 0897-82-1234 FAX 0897-82-1248

大三島のアル・ブリュット展

今年は独自の視点で描くつつつ氏の作品と、来島会のアート活動を紹介します。

- 日時 12月15日(日)まで 9:00~17:00
- 料金 一般520円、高校生以下無料ほか



栗 つつつ氏画

玉川近代美術館

TEL・FAX 0898-55-2738

臨時休館のお知らせ

設備工事のため、下記の期間臨時休館します。

- 期間 12月23日(月)~令和7年2月末(予定)
- ※期間は変更になる場合があります。



玉川近代美術館

朝倉ふるさと美術古墳館

TEL・FAX 0898-56-3754

佐伯正勝「太平洋戦争展」

戦後79年の今年、ノーベル平和賞を、日本原水爆被害者団体協議会が授与されました。佐伯正勝氏は、一年に一度、戦争についての展示を開催しています。その当時の書籍、衣服、資料などが展示されます。

- 日時 12月1日(日)~10日(火) 9:00~17:00
初日は12:00から 最終日は16:00まで
- 料金 無料

今治市立中央図書館(生涯学習課)

TEL 0898-36-1602 FAX 0898-32-5722

企画展「キラキラ埋蔵文化財のお仕事図鑑」

埋蔵文化財とは遺跡や土器のことで、これらは試掘調査・発掘調査で発見されます。今治市内では、令和6年度時点で約1,500ある遺跡で調査を実施しています。

今回の展示では、調査をどこで、なぜ、どのようにして行うのか!? そして、どのようにして遺跡が見つかり、調査後はどうするのか?という埋蔵文化財のお仕事の流れを紹介します。

- 日時 令和7年1月12日(日)まで 9:30~19:00
- 料金 無料

年末年始の休館情報は
広報いまばり12月号 13ページに
詳しく掲載しています。



今治城

問 TEL 0898-31-9233

- 企画展「近所にあるかも!?
- 今治城より古い城」

12月22日(日)まで

- 天守4階 企画展示「新収蔵品展」

12月26日(木)まで

- 御金櫓館蔵品展「郷土ゆかりの作家たち」開催中

- 第3回今治城写真コンテスト 令和7年1月17日(金)まで

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

- 館蔵品企画展「筆を執る一女性の書、文学、主張ー」

令和7年1月5日(日)まで

- 今治市高齢者趣味の作品展 12月13日(金)~15日(日) (最終日13:00まで)

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

- 企画展「きずなを結ぶ〜なつかしの昭和レトロ展」

12月22日(日)まで

- 常設展テーマ展示「シュルレアリスムの画家たち」 12月22日(日)まで

野間仁根バラのミュージアム

問 TEL 0897-84-2566

- 野間仁根 館蔵品展「森のどうぶつたち」

令和7年3月2日(日)まで

上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

- 深遠なる黒と白の世界ー村上三島の芸術展ー 開催中

大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

- 寄贈作品お披露目展示 瀬戸内を描く

令和7年1月26日(日)まで

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

- 展覧会「大三島みんなの参道物語〜子どもたちが描く未来編〜」 開催中



〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間／9:00~17:00 ■休館日／月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金／高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

新 着 図 書



図書館キャラクター
ぶっくん

サムライ心得帖 戦術・武具から教養・礼節まで

スティーブン・ターンブル 著
風早さとみ 訳 原書房



徳川第二代將軍秀忠の側近が編纂したという設定で書かれた、侍のための架空の指南書。日本の武士道、歴史や宗教、風俗などを、ユーモラスな語り口で概説。

シニアの命と財産を守る 実家の防犯110のコツ

梅本正行、桜井礼子 監修
ナツメ社



シニアや、その子ども世代が知っておきたい、犯罪の実態や防犯のコツを解説。「相談内容別連絡先リスト」や「防犯生活のポイントチェックリスト」なども掲載。

ふしぎなグミ実験室 作って食べて科学のナゾをおいしく解き明かす!

グミラボ編集室 著
メイツユニバーサルコンテンツ



どうしてグミはかたまるの?色や味はどうやってつけるの?グミ作りを通して、科学を楽しく学べる児童書。きれいな色やおもしろい形のグミがたくさん!

お 知 ら せ



新春こども企画「絵本のかきた大会」【中央図書館】

■日 時 令和7年1月7日(火) 14:00~15:00
■定 員 年中から小学2年生まで 12人

クリスマス会【波方図書館】

■日 時 12月21日(土) 14:00~15:00
■定 員 子ども20人(保護者同伴)

冬のおはなし会【大西図書館】

■日 時 12月21日(土) 14:00~15:00
■定 員 50人

上記イベントの申込先について(参加費無料)
各イベント開催館まで直接または電話で受付
12月7日(土)から(先着順、開館時間中)



X (旧 Twitter)
詳細はこちら

おたのしみBOOK貸し出します【大西図書館】

■日 時 12月21日(土) 10:00から
■その他 おたのしみBOOK 先着100人
※なくなり次第終了。
※おたのしみBOOKは貸出点数に含まれます。

12月の

移 動 図 書 館

その他の巡回場所は図書館のホームページでお知らせします。

日 時		場 所
4日・18日	水	9:40~10:10 波止浜公民館
		10:20~10:50 近見公民館
		13:30~14:00 日高公民館
		14:10~14:40 乃万公民館
5日・19日	木	9:30~10:00 桜井公民館
		10:30~11:00 国分公民館
6日・20日	金	15:00~15:30 鳥生公民館
		14:10~14:40 関前支所
10日・24日	火	16:00~16:30 上浦支所
		10:20~10:50 清水公民館
11日・25日	水	14:00~14:30 富田公民館
		14:50~15:20 立花カルチャーセンター
12日・26日	木	9:50~10:20 菊間支所
		11:00~11:30 玉川支所
		14:30~15:00 朝倉支所
13日・27日	金	10:00~10:40 吉海支所
		11:00~11:40 宮窪支所
		14:20~15:00 しまなみ交流プラザ

12月の休館予定 年末年始休館

2日(月)・9日(月)・16日(月)・
20日(金)・29日(日)~1月3日(金)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。



山を越え、海を渡って、
あなたのまちに本を届けます。



中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

“eスポーツ”を楽しみませんか

今治市では、認知症予防に効果があると言われていたeスポーツを高齢者が気軽に体験できるよう、市内2か所に体験コーナーを設置しています。

- 場 所 ●総合福祉センター 愛らんど今治3階
●大三島公民館 2階
※利用の際は各施設の窓口で申請ください。



このeスポーツ体験コーナーで練習された「チーム別宮」が愛媛県代表として、10月に開催された「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」に出場しました。

- 問合せ 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

健康長寿のカギはお口の健康 参加者募集

～人生100年時代 どう生きるかはあなた次第～

人生100年時代を豊かに生き抜くためには、健康で過ごせる健康寿命を延ばすことが大切です。健康長寿のカギとなるオーラルフレイル対策について「知って得する情報」が盛りだくさんです。

- 日 時 12月10日(火) 13:00～15:30
■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治
■参加費 無料
■申込先 12月5日(木)までに申込フォームから
または今治保健所へ
TEL 0898-23-2500(代)



申込フォーム

健康
コラム



あなたのこころがいつもと違う感じがしたとき、まずは、ご自身でその不調に気づいてほしい。そして、相談や受診などの行動に移してほしい。周囲でこころの不調を感じていそうな人がいるとき、まずは、その不調に気づいてほしい。そして、その人に声をかけてみてほしい。(出典：厚生労働省)

- 問合せ 健康推進課
TEL 0898-36-1533

家庭血圧 正しく測れていますか？

血圧を測るタイミング

イスに座ってから
1～2分後に測定しましょう

カフは心臓と
同じ高さ

薄手のシャツ1枚なら
着たままでOK

上腕測定タイプが
オススメ



家庭血圧の正常値

115/75
mmHg未満

診察室血圧の正常値

120/80
mmHg未満

毎日の血圧測定

朝、夜それぞれ2回ずつ測って
平均値を記録しましょう。

と 毎年の健診受診 を習慣に！

- 国民健康保険の方には「特定健診」
- 後期高齢者医療保険の方には「つるかめ健診」を実施しています。

約10,000円相当の
健診費用が

自己負担
0円

しかも！
今年度受診者に
全国共通おこめ券
1枚(440円分)
配布中！



集団健診は、
Web予約が
オススメです！



健診予約



カメ吉

- 問合せ 保険年金課
TEL 0898-36-1518
FAX 0898-32-5211(代)

健診の受け方など詳しくは今治市民健診カレンダーを確認ください。

ツル美

大腸がん検診を知っていますか？

—— 今治市のけんしんは40歳から受けられます ——

Check!!

早期の大腸がんは、
ほとんど自覚症状が
ありません。



大腸がんは誰でもなる可能性があります。

全国で年間**約15万人**が大腸がんと
診断され、そのうち約1/3の

約5万人が亡くなっています。 が…

**早期発見・早期治療で
95%以上の方が治ります！**

「症状が出てから…」では
がんが進行している可能性があります。

**早期発見・早期治療
するために**

がん死亡数(部位別)

2022年(全国)

	男性	(人)	女性	(人)
1位	肺がん	53,750	大腸がん	24,989
2位	大腸がん	28,099	肺がん	22,913
3位	胃がん	26,455	すい臓がん	19,860
4位	すい臓がん	19,608	乳がん	15,912
5位	肝臓がん	15,717	胃がん	14,256

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」
(厚生労働省人口動態統計)

なるほど!



「がん予防」に関する
詳しい内容はこちら



症状がない方が対象
40歳から1年に1回

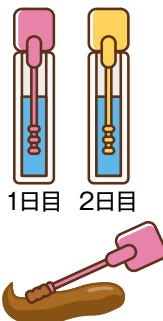
大腸がん検診(便潜血検査)を受けましょう!

便潜血検査ってどんな検査?

- ①採便容器から採便スティックを取り出す
- ②便の表面全体をこすり取る
- ③採便スティックを採便容器に戻す

①～③の順番で2日分の便をとり、
検診日に提出します。

※提出するまで冷暗所で保管してください。



便潜血検査で何を調べるの?

便が大腸を通るときに、がんやポリープ
にあたって出血することがあります。便に
血液が付着しているかを調べることで可
能性を調べることができます。

無料クーポン券(今年度の対象者は下記の通り)を使っておトクに受けましょう!

- 大腸がん 40歳男女(S58.4.2～S59.4.1生まれの男女)
- 乳がん 40歳女性(S58.4.2～S59.4.1生まれの女性)
- 子宮頸がん 20歳女性(H15.4.2～H16.4.1生まれの女性)

※6月ごろに郵送しています。紛失された方・転入された方は健康推進課
(中央保健センター)または各支所へ問い合わせください。

例 個別健診で受ける場合
(医療機関)

40歳女性(乳がん・大腸がん)

約8,000円▶

0円

**無料クーポン券対象外の方も
がん検診や特定健診を
集団健診や個別健診、人間ドックで
受診することができます。**



「けんしん」の
申し込みは
こちら



■問合先 健康推進課
(中央保健センター)
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

食育の日

献立紹介

レンコンの味噌マスタード炒め



(1人分) エネルギー…71キロカロリー 塩分…0.4g

辛味や酸味のある
マスタードを加える
ことで、減塩でもお
いしくいただけます。

材 料

(2人分)

レンコン	80g
ニンジン	60g
小ネギ	1g
味噌	小さじ1/2
粒マスタード	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
酒	小さじ1
油	小さじ1

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材

「レンコン」

レンコンはビタミンCやカリウム、カルシウム、鉄、銅などのミネラルが豊富に含まれています。他にも野菜には珍しいビタミンB1、B2が多く含まれていて、貧血予防に効果があるといわれています。また、不溶性の食物繊維も豊富で便秘の改善にも効果が期待できます。

色むらや傷がなくふつくと厚みがあり、重みのあるもので、切り口は白くみずみずしいものを選ぶと良いでしょう。

■問合先 健康推進課

TEL 0898-36-1533

FAX 0898-32-5511



※令和4年度からのレシピをホームページに掲載しています。

作り方

1

レンコンは皮をむき、4～5センチ長さの食べやすい太さに切る。

3

フライパンに油をひき、レンコンとニンジンに火を通す。

2

ニンジンも4～5センチの細切りにする。

4

③に混ぜ合わせたAを入れざっと炒め、器に盛り付けた後、小ネギを散らす。

市民医学講座

NO.237

小児の慢性腎臓病(小児CKD)

今治市医師会 手塚 優子

慢性腎臓病(CKD)とは腎臓の障害が慢性的に続いた状態をいいます。検尿や血液、画像検査での異常や、腎機能低下が3か月以上続くときにCKDと診断します。腎機能はGFR(糸球体濾過量)で表され、2歳以上で、ステージ1(GFR 90以上:正常)、ステージ2(60～89:軽度低下)、ステージ3(30～59:中等度低下)、ステージ4(15～29:高度低下)、ステージ5(<15:末期腎不全)に分類されます。

ステージ3以上の児は10万人あたり約3人といわれ、その原因の約6割は先天性の腎尿路における形態異常です。これらは学校検尿での早期発見は困難です。発症初期は症状がほとんどないことも少なくありません。ステージが進行すると食欲不振、貧血、むくみ、息切れ、

体がだるいなどの全身症状がみられますが、小児では成長障害もみられます。血圧の管理や骨・成長障害などの合併症の管理を行い、腎機能障害の進行を抑えてゆくためにも、早期にCKDを見つけることが大切です。

今治市では、2024年度から小児生活習慣病予防検診において血清クレアチニンを測定し、GFRによる腎機能低下のスクリーニングを開始しました。陽性の児には、腎尿路の形態異常がないか超音波検査を行い、他の血液検査項目とあわせて腎機能を評価します。血清クレアチニン値は筋肉の影響や脱水の状態などで変動することもあります。検診で指摘されましたら、専門の医療機関への受診をお勧めいたします。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

けんこう4コマ漫画劇場

バリッと元気

NO.35

ながら運動



毎日の生活に
「ながら運動」を
取り入れてみましょう。

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和6年度
今治市民健診カレンダー)、各支所の健診は支所だよりを確認くだ
さい。約3週間前までに申し込みください。

集団健診予約はWEB
またはコールセンターへ



月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	大腸がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		前立腺がん検診	肝炎	腹部超音波検診 ♠	骨粗しょう症検診
						X線	CT			マンモ	エコー				
				料金(円)	★	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200
1	30	木	中央保健センター (レディース)女性限定♥	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○
2	2	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	4	火	市営中央体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	7	金	中央保健センター	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○



WEB予約
(24時間予約可能)



けんしん
ホームページ

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

◆腹部臓器(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓)の超音波検査です。

♥託児あり(要予約)

～30歳代の皆さんへ～

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。

4か月児健康相談

(個人通知あり、各支所は別の日に実施)

12月 4日(水)	R6.7.16 ~ R6.7.31生
12月 19日(木)	R6.8.1 ~ R6.8.15生

1歳6か月児健康診査

(個人通知あり、各支所は別の日に実施)

12月 10日(火)	R5.5.1 ~ R5.5.31生
------------	-------------------

3歳児健康診査

(個人通知あり、各支所は別の日に実施)

12月 24日(火)	R3.6.1 ~ R3.6.30生
------------	-------------------

※終了後、パパママすまいる健診(保護者の健康診断)を実施して
います。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者(父母のみ)です。

離乳食講習

※予約制

12月 11日(水)	10:30~11:00
12月 25日(水)	10:30~11:00

家族教室

12月 5日(木)	13:30~15:00
テーマ	～こころとからだの健康づくり～座談会

デイケア

12月 19日(木)	13:30~15:00
------------	-------------

場 所	中央保健センター 1階運動指導室
内 容	クリスマス会
対 象	精神障がいのある方
持参物	飲み物

ひまわりの会

12月 13日(金)	13:30~15:00
------------	-------------

場 所	中央保健センター 1階運動指導室
内 容	座談会
対 象	ダウン症の子どもとその保護者

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

すまいるの会

「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきたいと思います。

いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料)

日 時	12月 11日(水) 10:00~13:00
場 所	中央図書館 2階応接室

※事前の申し込みは必要ありません。治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

■問合先

すまいるの会
「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-2782-6211(青野)



今治保健所

TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎相談・血液検査…無料・匿名(前日16:00までに予約)

日 時	毎週火曜日(祝日、年末年始の休日を除く)	10:00~11:00
-----	----------------------	-------------

難病相談(要予約)

日 時	12月 11日(水) 13:00~15:00
-----	------------------------

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約(電話相談は随時行っています)

今治市障害者地域活動支援センター
ときめき

TEL 0898-34-3081
FAX 0898-34-3082

精神障がい者家族相談事業 ※予約制(電話申込制)

日 時	12月 18日(水) 13:00~15:00
場 所	今治市障害者地域活動支援センターときめき
対 象	精神障がいがある方の家族
内 容	家族相談員による個別相談(秘密は守ります)

日	月	火	水	木	金	土
1 救 医師会市民病院 小 県立今治病院 島 大三島中央病院 歯 まき歯科	2 瀬戸内海病院	3 県立今治病院	4 済生会今治病院	5 白石病院	6 今治第一病院	7 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
8 救内小 医師会市民病院 島 斎藤クリニック 歯 こぐま小児歯科	9 広瀬病院	10 済生会今治病院	11 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	12 白石病院	13 木原病院	14 医師会市民病院
15 救 瀬戸内海病院 小 あおい小児科 島 片山医院 歯 大岡歯科医院	16 今治第一病院	17 県立今治病院	18 済生会今治病院	19 白石病院	20 木原病院	21 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
22 救内小 医師会市民病院 島 はかた外科胃腸科 歯 柳原歯科医院	23 瀬戸内海病院	24 済生会今治病院	25 今治第一病院	26 白石病院	27 県立今治病院	28 医師会市民病院 (8:30~17:30) 木原病院 (17:30~翌8:30)
29 救 瀬戸内海病院 小 丹こどもクリニック 島 しのぎ整形外科 歯 宮崎歯科	30 広瀬病院	31 今治第一病院				

▶ 病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内 (TEL 0898-32-3300) でご確認ください。

救急病院 (8:30~翌8:30) 救		内科 (9:00~17:30) 内	
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
今治セントラルクリニック	TEL 0898-22-5251	白石病院	TEL 0898-32-4135
今治第一病院	TEL 0898-23-2000	瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
木原病院	TEL 0898-23-0634	広瀬病院	TEL 0898-47-0100
県立今治病院	TEL 0898-32-7111		
小児科 (9:00~12:00, 14:00~17:00) 小		島しょ部 (9:00~17:00) 島	
あおい小児科	TEL 0898-47-0033	大三島中央病院	TEL 0897-82-1111
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	片山医院	TEL 0897-84-2620
県立今治病院	TEL 0898-32-7111	斎藤クリニック	TEL 0897-84-4333
丹こどもクリニック	TEL 0898-23-3200	しのぎ整形外科	TEL 0897-73-1221
		はかた外科胃腸科	TEL 0897-72-1711
		歯科 (9:00~14:00) 歯	
		大岡歯科医院	TEL 0898-22-2727
		こぐま小児歯科	TEL 0898-47-0220
		まき歯科	TEL 0898-32-6480
		宮崎歯科	TEL 0898-23-2020
		柳原歯科医院	TEL 0898-47-4007

各病院の電話番号 (50音順)

おんまぐ郷土芸能まつり

11月10日(日)

今治 継ぎ獅子

宇和島 牛鬼

西条 だんじり

今月のTopics

今治市合併20周年記念

弘前ねふたin今治2024

11月9日(土)・10日(日)



広報今治

むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

いまばり

