



広報今治

いまぼり

2025
January

1

NO.368

今治市合併20周年 むすんだ絆、つながる未来

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

本年、今治市は12の家族が一つになって20年の節目を迎えます。昨年1年間を通じて実施した合併20周年記念事業をはじめ、さまざまな取り組みに多くの市民の皆さまからご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

記念事業の一環として進めている「みらい発掘プロジェクト12」では、154名の皆さまに発掘隊として参加していただき、地域の魅力を掘り起こし、その価値を磨き上げる活動を続けています。今年3月に予定されているグランドフィナーレで、各発掘隊が見つけた「宝物」を披露していただけることを楽しみにしています。

そのほかにも「木育キャラバン」で木のおもちゃに夢中で遊ぶ子どもたちの姿や、「サンリオスペシャルパレード」でご家族が大人気キャラクターたちと交流を楽しむ様子など、たくさんの笑顔にあふれたイベントを通じて、今治の魅力を再認識していただく機会になったと感じています。

こうした記念すべき年に、FC今治のJ2昇格が大きな歓喜をもたらしてくれました。昇格当日のパブリックビューイング会場の熱気は、FC今

治が市民に夢と感動を与え、今治の街に活力とにぎわいをもたらしていることを改めて実感するものでした。新たなステージでのさらなる挑戦を、地域全体で応援したいと思います。

市政においても、これまでの取り組みの成果が表れ始めています。「住みたい田舎ベストランキング」では2年連続の四冠を達成し、県内自治体初となる「日本子育て支援大賞」も受賞しました。また、過去に指摘された消滅可能性自治体から脱却することができ、今治に吹き始めた新しい風を確かに感じる1年となりました。

一方、課題も山積しています。人口減少や物価高騰、相次ぐ災害など、市民生活に影響を及ぼす課題への対応は避けて通れません。令和7年も、こうした課題にしっかり向き合うと同時に、「市民が真ん中」の視点を大切に、今治に暮らす人、故郷を想う人、この地に魅力を感じてくれる人、すべての方と結んだ絆をさらに深め、未来へとつながるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が市民の皆さまにとって希望あふれる1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和7年 新年のごあいさつ



次の20年を見据えたまちづくりを

今治市議会議員長

明けましておめでとうございます。

市民の皆さま、穏やかで希望に満ちた新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、本市にとって記念すべき出来事が幾つかありました。中でも、FC今治のJ2昇格は、今治市民に大きな感動と誇りをもたらしました。今治市をホームタウンとして活動し、多くの皆さまに愛されてきたFC今治が、その努力と情熱で新たなステージに立ったことは、私たちにとっても大きな励みとなります。この快挙を機に、今後さらに地域全体の活力を引き出し、スポーツを通じた地域づくりに一層力を入れていきたいと考えています。

さて、今年は今治市誕生から20周年を迎える節目の年でもあります。合併から20年の歳月が流れ、その間に市民一人一人が地域の発展に寄与し、今治市は大きな成長を遂げてまいりました。この20年間の歩みを大切にしつつ、次の20

年を見据えた新たな挑戦に取り組んでいきたいと考えています。

しかし、依然として地域づくりには多くの課題が残されています。少子高齢化の進展や人口減少による地域活力の低下など、私たちが直面する課題は厳しさを増しています。その中で、持続可能な社会を実現するためには、市民の皆さま一人一人がその重要性を理解し、協力し合うことが不可欠です。

これからも、市民の皆さまとともに議員一丸となり、今治市がいつまでも安心して暮らせる、にぎわいあふれるまちであり続けることを目指して取り組んでまいります。どうか本年も、市議会に対してご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年1年が皆さまにとって、幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

市議会議員から市民の皆さまへの年賀状は公職選挙法により禁止されていますので、失礼いたします。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今治市議会議員一同

謹賀新年



今治市合併

12の家族が「今治家」として歩みを始めて、まもなく20年を迎えます。異なる歴史や文化、価値観を持ちながら、お互いを理解し合い、共に築いてきた日々。

時代と共に変わりゆくまちで、私たちの暮らしはどのように変わり、何を守り続けてきたのでしょうか。このページでは、合併20年の軌跡を振り返ります。

2005 平成17年	2006 平成18年	2007 平成19年	2008 平成20年	2009 平成21年	2010 平成22年	2011 平成23年	2012 平成24年	2013 平成25年	2014 平成26年
<p>新「今治市」誕生 全国で3番目に多い 12市町村が合併</p>	<p>しまなみ海道 全線開通</p>	<p>市の木「くすのき」 市の花「つつじ」に</p> 	<p>野間馬「えりか号」 上野動物園へ</p>	<p>西日本初の海事展・ BARI-SHIP開催</p>	<p>妙見山古墳(大西町) 国の史跡に指定</p>	<p>しまなみアースランド (今治西部丘陵公園) オープン</p>	<p>ゆるキャラ®グランプリ 2012 いまばりバリイさん1位</p> 	<p>波方国家石油ガス 備蓄基地完成</p>	<p>瀬戸内しまのわ 2014開催</p>

©Daiichi Printing

平成17年 (2005年)

■今治市合併 (12市町村)



◀関係者約100人が出席し、新今治市の開市式ならびに開庁式が行われました。

平成18年 (2006年)



飛鳥今治初入港
日本最大の豪華客船「飛鳥」(28,856トン)が1月6日(金)、今治市へ初入港し、今治港蔵敷ふ頭で歓迎セレモニーが行われました。



▲当時の広報

- 豪華客船「飛鳥」初入港
- 今治北高等学校 甲子園初出場

平成19年 (2007年)

- 今治タオルブランド認定マーク完成
- 今治城鉄御門再建
- 今治西高等学校
夏の甲子園ベスト8



平成20年 (2008年)

- 今治造船株式会社檜垣俊幸氏が
新今治市誕生後初の名誉市民へ

平成21年 (2009年)

- 西日本初の海事展・
BARI-SHIP (バリシップ) 開催



「また来てね海丸 (蔵敷ふ頭)」▲

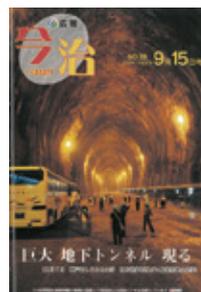
平成23年 (2011年)

- 伊東豊雄建築ミュージアムオープン
- 岩田健母と子のミュージアムオープン
- 東日本大震災被災地へ
職員派遣



平成25年 (2013年)

■波方国家石油ガス備蓄基地完成



◀世界最大級の液化石油ガス (LPG) を貯蔵するため、高さ30メートル、幅26メートル、長さ485メートルのプロパン貯槽などが地下150メートルに造られました。(写真は建設途中)

- 丹下健三氏 生誕100年
- 公会堂リニューアルオープン

平成26年 (2014年)

■サイクリングしまなみ2014開催

高速道路を自転車で走ることが
できる国内最大級のサイクリング
イベントを開催





むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

20年の歩み

20 Years of history

2015 平成27年 2016 平成28年 2017 平成29年 2018 平成30年 2019 令和元年 2020 令和2年 2021 令和3年 2022 令和4年 2023 令和5年 2024 令和6年 2025 令和7年

今治市合併10周年

「日本遺産」に認定
村上海賊のストーリー

「愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会」開幕

バリククリーン
(今治市クリーンセンター)
本稼働

しまなみ海道開通20周年

日本遺産フェスティバルin今治
開催

東京2020オリンピック
聖火リレー開催(愛媛県)

バリウオーター完成
(高橋浄水場)

ベストランキング
全4部門1位*

2023年版住みたい田舎

日本子育て支援大賞2024
(自治体部門)受賞

今治市合併20周年

*人口10万人以上20万人未満の市のカテゴリで

平成27年 (2015年)

長さ約35メートル、幅約87メートルの大きさで、約1万2千枚のタオルを使って描かれた作品▶



- 巨大タオルモザイク画でギネス世界記録®認定
- 市営球場、市営中央体育館、市営スポーツパークリニューアル
- JFAアカデミー今治開校

平成28年 (2016年)

- イオンモール今治新都市オープン
- みなと交流センター (はーばりー) オープン



平成29年 (2017年)

- スポーツ文化ツーリズムアワード2016 大賞受賞

瀬戸内しまなみ海道振興協議会の取り組み(サイクリストの聖地「瀬戸内しまなみ海道」を核としたサイクルツーリズム)

平成30年 (2018年)

- バリククリーン (今治市クリーンセンター) 本稼働

- 岡山理科大学獣医学部開設
- 7月豪雨(西日本豪雨)災害

令和元年 (2019年)

- シティブランディング事業 i.i.imabari!スタート
- 全国高校サッカー選手権 今治東中等教育学校初出場
- FC今治 J3参入決定
- 第1次ナショナルサイクルルートの指定を受ける



令和3年 (2021年)

- 東京2020オリンピック聖火リレー開催
- 新型コロナウイルスワクチン接種開始



- 東京2020パラリンピック 山口尚秀選手が金メダル獲得

男子100メートル平泳ぎSB14▶で、自らが持つ世界記録を更新する1分3秒77で金メダルを獲得した山口選手



◀市内で行われた聖火リレーの様子(写真は菊川さん)



◀金メダル獲得記念に設置されたゴールドポスト

令和4年 (2022年)

- 村上海賊ミュージアム来館者100万人達成
- 今治港開港100周年 ブルーインパルス展示飛行
- せとうちみなとマルシェスタート



見事な展示飛行に多くの歓声▶

令和5年 (2023年)

- 今治里山スタジアム完成
- 株式会社今治あきない商社の設立
- 弘前ねぶたin今治



令和6年 (2024年)

- 合併20周年記念事業オープニングイベント
- FC今治高等学校 里山校開校
- モルックジャパンオープン開催
- サンリオスペシャルパレードなど まちなかにイベント集結
- FC今治 J2昇格決定
- しまなみ総合庁舎落成



~令和7年1月16日 今治市合併20周年~

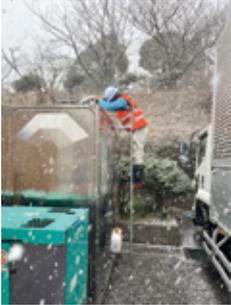
令和6年(2024年)

1年間の出来事

1月

スポーツ文化ツーリズム賞を受賞

■能登半島地震で被害をうけた石川県輪島市へ今治タオルを1万枚届ける



▲断水が続く志賀町へ給水支援



▲被災地(石川県輪島市、七尾市、志賀町)へ職員を派遣

■合併20周年記念事業オープニングイベント
2024年版 住みたい田舎ベストランキング
2年連続全4部門1位※

※人口10万人以上20万人未満の市のカテゴリーで



2月

■JR予讃線伊予西条駅～今治駅間
開通100周年



■BARIケア
～介護ロボット・ICT展示体験会～

3月

■今治市消防出初式
■今治市SDGs宣言



■オーガニックビレッジ宣言



6月



■モルックジャパンオープン 今治開催
■ウッドスタート宣言
■今治版デュアル
スクール受け入れ開始



4月

■FC今治高等学校里山校開校
■建築家の丹下健三氏を題材にしたマンガを小学校へ配布



5月



■しまなみ海道開通25周年
■(仮称)今治版ネウボラ拠点施設整備基本計画を策定
■今治自然塾開塾10周年記念
特別環境教育プログラム





むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

9月

7月

愛媛県内 自治体初!
日本子育て支援大賞
2024 (自治体部門) 受賞



■護衛艦いずも初寄港



■今治市デジタル地域通貨
導入実証スタート

B バリョイン

■パリ2024パラリンピックで山口尚秀選手
(競泳男子100メートル平泳ぎ)
銅メダル獲得



■瀬戸内しまなみ海道
今治伯方島トライアスロン2024



12月



今治子ども公園
おひさまパーク開園

7

8

9

10

11

12

10月

■瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
■サンリオスペシャルパレード、
SDGsフェスティバル・キャラクターショー、
こどもが真ん中フェスタ、
市民がさんかくおむすび交流会など
まちなかにイベントが集結



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP650442

■サイクリングしまなみ2024開催



8月

■第27回今治市民のまつりおんまく
■パリ2024オリンピックに
曾我部京太郎選手が出場
(レスリング男子グレコローマンスタイル67キロ級)
■気象庁が南海トラフ地震臨時情報
(巨大地震注意)を発表



11月



■アジア初!
国際自転車安全会議が今治で開催
■今治城プレミアム歌舞伎
■弘前ねふたin今治2024
■せとうちみなとマルシェ2周年
■おんまく郷土芸能まつり



J2昇格を喜ぶサポーター (芝っち広場) ▲

■FC今治J2昇格決定
■最先端デジタル技術が集結する
イノベーション拠点
X-tech Lab Imabari
(クロステックラボイマバリ) オープン

満智雄さん(父)

哲史さん
(当時1歳ごろ)



佳納子さん(姉)

今治市が合併した日に生まれた哲史さん。その翌年、矢野さん家族を広報で取材していました。



▲平成18年1月号の広報



やの さとし
矢野 哲史さん
(平成17年1月16日生まれ)

夢を描く20歳の挑戦

僕は今治市が合併したその日に生まれました。ちょうど市が一つになったタイミングで、この地域とともに成長してきたと思うと、なんだか特別な縁を感じます。

将来の目標は、「人の役に立てる公務員」になることです。そのきっかけは父の存在でした。父は温厚で、何事にも応援を惜しまない人なんです。そんな父の背中を見て、「自分も地域や人々のために尽くせる公務員になりたい」と思うようになりました。

これまでで一番頑張ったことは、小学1年生から高校1年生まで続けた空手です。黒帯を取ることができましたし、特に組手が得意です。空手を通じて成長できたのは、応援してくれた家族や仲間のおかげだと思っています。

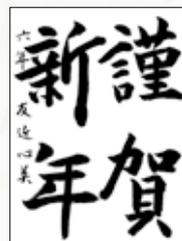
20年間、この地域と一緒に歩んできました。これからは僕自身も、このまちの一人として、誰かの役に立てる存在になりたいと思っています。



むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年

今治市合併20周年記念インタビュー

新年の誓い



▲友近心美さんの書



20年前と
同じポーズで!



やました えりこ
山下 絵理子さん (平成元年生まれ)
まひろ
真滉くん (令和4年生まれ)

太鼓とともに20年 これからも!

合併当時、私は高校生で和太鼓を始めたばかりでした。デビュー当時から県外での演奏の機会が多く、またさまざまな海道沿線の他の太鼓団体の方とも交流が盛んで、刺激を受けながら懸命に太鼓を打った青春時代を思い出します。その後も和太鼓とともに成長し、27歳から5年間は能島水軍太鼓保存会のリーダーを務めさせていただきました。和太鼓は私にとってなくてはならない存在です。2年前の出産を機にいったんお休みし、本格的な復帰はまだ先になりますが、育児の傍ら少しずつ活動を再開したところです。

ずっと島しょ部に暮らしてきた人は、どうしても不便なこ

とばかりに目が向きがちかもしれません。でも最近、大島へも移住される方が増えたのを本当に実感していて、ありがたいですし、穏やかな島暮らしの良さや魅力に改めて気付かされます。

育児を頑張っている最中ですが、支援も増え子育てしやすい環境になってきたと思います。あとは子どもを診てもらえる病院が近くにあればもっと安心かな。これからも住みやすく移住者が増える地域になってほしいです。私も能島水軍太鼓への熱い思いを持ち、このまちの良さを伝える活動をずっと続けていきたい気持ちです。



ともちか ここみ
友近 心美さん
(平成25年生まれ)

夢は書道の先生!

今年から中学生になるので、吹奏楽部に入って活躍したいと思っています。小学生の時にはアルトホルンを担当していましたが、中学生ではフルートやホルンにも挑戦してみたいです。新しい楽器に触れながら、もっと音楽の楽しさを広げていきたいです。

また、秋季県展(書道部門)で入選することを目標にしています。小さい頃から書道が大好きで、これまでたくさん練習を重ねてきました。お父さんやおじいちゃんが教えてくれるおかげで、書道への興味がますます深まりました。将来は書道の先生になりたいと思っています。

●好きな言葉は「失敗は成功のもと」。この言葉を胸に、音楽も書道も、何事にもチャレンジしていきたいです!



こんどう
近藤 そよかさん
(平成16年生まれ)

支えてくれた人たちに、感謝を込めて

今年の目標は「時間を大切にすること」です。中学時代は部活動や生徒会活動に没頭し、高校時代は勉強や遊びにも充実した日々を送りましたが、大学生になり時間の使い方が自分に託されるようになりました。

日々をどう使うかが大切で、一日を何気なく過ごす人と、充実した時間を送る人とは、1年後には大きな差が生まれると思います。20歳を迎えるまでは自分に甘い部分もありましたが、心を入れ替え、将来を見据えて行動する覚悟を決めました。これまで何度も自分の夢や目標について考え、不安を感じた時に支えてくれた家族や友人、先生方には本当に感謝しています。これからは、その感謝を少しずつ返していけるよう努力していきたいです。



しらいし やえこ
白石 ヤエ子さん
(昭和14年生まれ)

笑顔で伝える、今治の誇り

観光ボランティアガイドを始め、23年目になります。これまで多くの観光客の方々にお越しいたいただき、「今治城の魅力」を伝えてきました。来場者の方々が喜んでくれる姿を見るのが一番のやりがいです。

今治城の魅力のひとつは、何と云っても「日本三大海城」のひとつであること、また築城の名手、藤堂高虎が建てた日本初の層塔型天守の歴史です。この素晴らしい城を、これから多くの方々に伝えていきたいと思っています。

現在ガイドをしているメンバーの平均年齢が77歳で高齢化が進んでいます。今後は、若い世代の方々にもガイドをしてもらい、次世代に今治城の魅力を引き継いでいけるような活動をしていきたいと考えています。



武田さん

村上さん

松友さん

アクティブなしまなみ大使に

まつとも きほ
松友 希帆さん (平成10年生まれ)

今治に住んで4年。トライアスロン、ロードバイク、マラソンと、新しい趣味に挑戦するたびに、このまちの素晴らしい景色、海風を感じながらのサイクリング、そして地元の温かい人々との出会い。どれも、私にとって特別な宝物です。今年は私自身が体験した「今治の楽しさ」をアクティブなしまなみ大使として伝えていきます。

地域の魅力をカタチに

たけだ ゆい
武田 優衣さん (平成8年生まれ)

今治市の特産やサービスを生かした商品開発に携わってみたいです。以前マルシェで見かけた「今治焼豚玉子飯ランチパック」がとても印象に残っていて、あんな商品がもっと増えたら素敵だなと思います。今治をもっとたくさんの人に知ってもらうきっかけにもなりますよね。これからも、今治の魅力を形にするような活動を通じて、地域に貢献していきたいです。

インバウンド観光で広げる地域の魅力

むらかみ さやか
村上 彩香さん (平成14年生まれ)

瀬戸内しまなみ大使に選ばれたことで、改めて今治の魅力をたくさんの方に伝えたいという思いが強くなりました。インバウンドで海外の方が増えているので、その方たちに向けたサービスやPR活動にもっと積極的に関わっていきたく考えています。しまなみ海道という素晴らしい舞台を背景に、今治の魅力を国内外に発信するお手伝いをしていきます。



——— 今月の表紙 ———

12の家族が一つになった今治市は、令和7年1月16日で20周年を迎えます。

特集では合併20年の歩みを振り返るとともに、未来への新たな誓いをお届けします。

本年が皆さんにとって幸多き一年となりますように。

- 02 令和7年 新年のごあいさつ
- 04 今治市合併20年の歩み／令和6年 1年間の出来事
- 08 今治市合併20周年記念インタビュー 新年の誓い
- 11 新しい取り組み
- 12 イベント情報
- 14 納税・相談コーナー
- 15 今治人
- 16 お知らせ広場
- 23 みんなのひろば
- 26 美術館・博物館ガイド
- 27 図書館だより
- 28 けんこう／献立紹介／市民医学講座
- 31 救急病院
- 32 FC今治J2昇格 新たなステージへ

今治の情報を随時発信中!
友だち募集中
今治市公式 LINE



人口・世帯 (令和6年11月末現在)

人口 147,975人(前月比187減)
男70,750人・女77,225人
世帯 76,690世帯(前月比43減)

ダム貯水率 (12月12日現在)

玉川ダム 100.0%
うてな台ダム 97.9%

笑顔のヒケツ ～わたしの楽しみ方～

「楽しく働けることの喜び」

しおりの 弁当の浜の台所潮里スタッフ かわの 河野さん、広瀬さん



リニューアルから1年半、地元で愛され続ける「弁当の浜の台所潮里」。「毎月、旬の食材を使ったメニュー作りに試行錯誤しています」と語るのは、元保育士でスタッフの河野さん。弁当作りの傍ら、25年以上も波方図書館で子どもたちへの読み聞かせや高齢者支援を続けている、地域活動にも熱心な方です。

「働けることがうれしいし、楽しく仕事ができることが何よりの幸せです」と微笑む広瀬さん。自分の手で作ったお弁当が完売した時の喜びは格別だそう。「どんなことでも楽しむことが大事。楽しく働けると、自分の人生も充実するんです」。

潮里のお弁当は、会社への配達を中心に、サイクリストや市外から訪れる方々にも人気。「鯛めしは特におすすめです。炊き込みご飯は

よくありますが、鯛めしは珍しいですよ」とスタッフ全員自信を持って勤めています。

芝生が美しいロケーションと、心のこもった手作りのお弁当。そして、「楽しく働く」をモットーに、日々笑顔を忘れないスタッフの皆さん。お弁当を通じて、地域に幸せを届け続けています。

Information

今治市役所
支所一覧

朝倉支所 TEL 0898-56-2500
玉川支所 TEL 0898-55-2211
波方支所 TEL 0898-41-7111
大西支所 TEL 0898-53-3500

菊間支所 TEL 0898-54-3450
吉海支所 TEL 0897-84-2111
宮窪支所 TEL 0897-86-2500
伯方支所 TEL 0897-72-1500

上浦支所 TEL 0897-87-3000
大三島支所 TEL 0897-82-0500
関前支所 TEL 0897-88-2111

詳しくは
こちら





しまなみ総合庁舎開庁

1月6日(月)から伯方支所および、しまなみ振興局の業務を新庁舎にて開始しますので、ご来庁の際は新庁舎へお越しください。

■住所 伯方町叶浦甲1668-34
 ■問合せ 伯方支所 TEL 0897-72-1500
 しななみ住民課 TEL 0897-72-8771
 しまなみ振興課 TEL 0897-72-8772

「今治みらい発掘プロジェクト12」活動レポート

発掘隊員が発案!



12地域の食材を使った“おむすび”を作りました!

地域の特色ある食材を使った“おむすび”です。意外な食材も?!



詳しくはこちら

今治 鳥生レンコン&
 媛っこ地鶏の炊込み
 おむすび



今治焼き鳥を
 思い起こす
 一品。

朝倉 金ゴマ&
 里芋のおむすび



貴重な国産ゴマ
 が朝倉で生産
 されているの
 はご存じで
 ですか?

玉川 甘とう美人のおむすび
 (玉むすび)



見た目は大きな
 とうがらし。
 辛くないよ。

波方 波方味噌&
 きな粉のおむすび



船主の多い地域
 ならではの、
 海の上の
 保存食!

大西 枝豆&トウモロコシの
 おむすび



大西の農産物で
 見た目も
 かわいい
 仕上がりに。

菊間 仙高ポーク&ちりめんの
 チャーハン風おむすび



山にブランド豚
 あり、海に天日
 干しちりめん
 あり。

吉海 西屋の焼豚マヨネーズ
 おむすび



地元隊員が「日
 本一!」と絶
 賛する西屋の
 焼豚です。

宮窪 鯛めし&えびみその
 おむすび



宮窪鯛めしの
 レシピを
 おむすびで
 再現!

伯方 伯方の塩&
 桜の塩漬けの
 おむすび



伯方の塩には
 黄金比の
 ブレンドが
 あるんです。

上浦 さつまいもの
 おむすび



享保の大飢饉から
 瀬戸内を
 救ったのは
 さつまいも!?

大三島 猪肉の塩ロースト
 おむすび



島のみかんを荒ら
 すイノシシ、そ
 の命にも大きな
 価値あり。

関前 アコウとひじきの
 炊込みおむすび



手作り「しま味
 噌」で、関前
 ならではの
 おむすび!

今治みらい発掘プロジェクト12とは…
 地域の歴史・食・文化などの魅力を発掘するフィールドワークなどを実施し、「ふるさと今治」の魅力を市内外に発信するとともに、地域の枠を越えて
 発掘隊員同士の交流を促進し、次の20年に向け、今治市のあるべき姿について発掘隊員が中心となって楽しく議論・創造するプロジェクトです。



むすんだ絆、つながる未来
 今治市合併20周年



むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年



合併20周年関連
イベント情報はこちら

1/25 土 11:00~16:00

地域おこし協力隊イベント 「ばりばり協力隊まつり!!」

今治市の「地域おこし協力隊」が、地域の方々とおいしい鍋と、たき火を囲んだイベントを実施します(内容は変更する可能性があります)。

この機会に地域おこし協力隊と交流してみませんか。詳しくはホームページを確認ください。

- 場 所 宮窪石文化運動公園
- 内 容
 - 振る舞い鍋の配布
 - 合併20周年記念事業おむすび配布
 - スタンプラリー
 - ※ 配布は先着順、数に限りがあります。
 - 地域おこし協力隊トークイベント

- 参加費 無料
- 問合先 しまなみ振興課
TEL 0897-72-8772
FAX 0897-72-0037



しまなみ振興課

1/12 日 8:30集合 ※雨天の場合1月19日(日)

令和7年新春サイクリングラリー

新春に1年の開運・安全祈願をしながら七つの神社をサイクリングで巡ってみませんか?

- 集合場所 市営球場
- 参加資格 小学4年生以上から70才位までで6段変速以上の自転車をお持ちの方
- 目的地 今治市近郊七社
 - 別宮大山祇神社 → 姫坂神社 → 大須伎神社
 - 大野神社 → 伊加奈志神社 → 多岐神社
 - 樟本神社 (約20km)
- 参加費 高校生以上 1,200円、中学生以下 500円
※ 弁当代、飲み物代、保険料含む
- 申込先 1月10日(金)までに今治サイクリング協会へ
TEL・FAX 0898-23-3250 (月原)



1/19 日 13:45~18:00

第24回 防災フェスティバル~心ひとつに~

災害に強い町を作るため、日々の生活の中で何が出来るか一緒に考えるための内容が盛りだくさんです。

- 場 所 しまなみアースランド
- 内 容
 - 防災ものづくり体験コーナー
 - 心のいやしコーナー
 - 炊き出しコーナー など
- その他 灯りの募金へ協力をお願い(1口500円)
ボランティアの方を募集
- 問合先 今治1.17実行委員会事務局
TEL 090-7574-8671 (渡辺)



詳しくはこちら



知っていますか?

市役所をより身近に

移動市役所

市役所本庁・支所に行かなくても「移動市役所」車内で担当課とのオンライン相談や申請などができます。

- 問合先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

場所・日程など詳しくは14ページに掲載しています!



あなたの地域に
伺います!



1/25 土 10:00~14:30

大三島 × 島根県

伝統芸能共演会

- 今治北高等学校 大三島分校
- 江津高等学校、江津工業高等学校 (島根県)

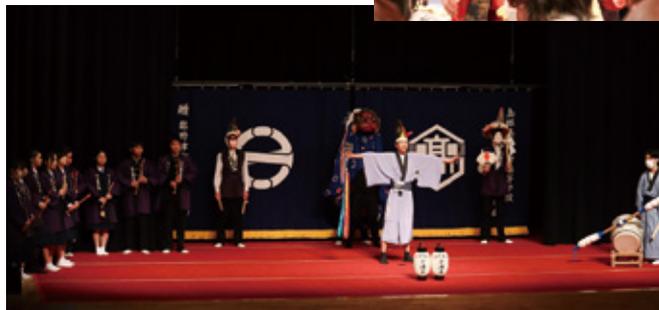
大三島分校生による獅子舞や、高校生たちによる出店があり、子どもから大人まで楽しめるお祭りです。

- 場所 大三島分校体育館
- 内容 10:00~ 探究活動発表
獅子舞 (大三島宮浦)
- 10:40~ 石見神楽の解説
- 11:00~ 食べ物・あそび提供開始
- 11:30~ 石見神楽公演
- 13:00~ 創作神楽「鶴姫」
- 14:00~ 神楽体験 (衣装・太鼓)

- 問合せ 今治北高等学校 大三島分校
TEL 0897-82-0030 (高橋)



大三島分校キャラクター「みしまくん」



2/8 土 14:00~ (開場13:00~)

自衛隊音楽隊ふれあいコンサートin今治

海上自衛隊の呉音楽隊によるコンサートを開催します。

- 場所 公会堂
- 入場料 無料
- その他 入場整理券が必要です。
整理券は1月16日(休)から次の場所で配布し、なくなり次第終了します。
※一人当たりの配布枚数には制限があります。
- 問合せ ● ふれあいコンサートin今治実行委員会事務局 (自衛隊愛媛地方協力本部今治地域事務所内) (南大門町2-5-1)
TEL 0898-33-0038 (平日 8:30~17:15)
● 防災危機管理課および各支所
TEL 0898-36-1558 (平日 8:30~17:15)



2/23 日・祝 9:00~16:00

第10回

一日一斉「おもてなし遍路道ウォーク」

- 場所 遍路道点検マップで選択した遍路道 (約10キロ)
- 対象 どなたでも、一人でも、グループでも参加可能
- その他 ● 歩いて参加の方と、お接待参加の方は申し込み方法が異なります。ご注意ください。
● 悪天候での中止はグループで判断ください。
(大会本部からの指示はありません)
- 申込先 1月31日(金)までに「おもてなし遍路道ウォーク」ホームページの申込フォームから
※電話やファクスでの申し込みはできません。
- 問合せ NPO法人遍路とおもてなしのネットワーク
TEL・FAX 087-814-5459



詳しくはこちら

スマホ教室開催

専用車両「スマホなんでもサポート号」によるスマホ教室を開催します。携帯会社を問わず、スマホをお持ちでない方でも、基本操作や機能についてわかりやすく学ぶことができます。(無料)

- 日程・場所 ● 2月 4日(火) 鳥生公民館
- 2月25日(火) 朝倉公民館



- 時間・内容 ①11:00~12:00 スマホを触ってみよう
②13:00~14:00 Androidの使い方(入門編)
③14:30~15:30 Androidの使い方(基礎編)
④16:00~17:00 Androidの使い方(応用編)
- 定員 各講座3人
- 申込先 ソフトバンク予約受付コールセンター
TEL 0800-111-9442 (通話無料)
(受付時間 9:00~17:00 土日祝も含む)
- 問合せ 未来デジタル課 TEL 0898-36-1507

4月から「建築確認等の手続き」が大きく変わります。

- ① 建築確認などの対象範囲の変更 (都市計画区域内外に関わらず、2階建て住宅等の建築物を建築等する場合の確認申請を必須化)
- ② 原則全ての新築・増改築時に省エネ基準適合を義務化など

資料作成や準備に係る困りごとに対して、個別に無料で相談することができますので、お気軽に相談ください。
※愛媛県は「(株)愛媛建築住宅センター」が事務局です。

(株)愛媛建築住宅センター

- 問合せ 松山本社 TEL 089-931-3336
東予支店 TEL 0897-52-0411



詳しくはこちら

NEWS

1月の納税

■市県民税	第4期
■国民健康保険税	第7期
■介護保険料	第7期
■後期高齢者医療保険料	第7期

納期限(口座振替日)…1月31日(金)

口座振替の方は預金残高を確認ください。

- 問合先 ●市税・介護保険料について
納税課
TEL 0898-36-1512 FAX 0898-31-3181
- 後期高齢者医療保険料について
保険年金課
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)

市民課窓口の時間延長日

毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券(パスポート)の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務

- 問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020



1月の移動市役所訪問スケジュール

市役所や支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や、住民票、印鑑証明書、税諸証明書の交付や、マイナンバーカードの新規申請などができます。

6日(月)・20日(月)	① 泊集会所	吉海
	② 下田水集会所	
7日(火)・21日(火)	① 友浦漁港	宮窪
	② 余所国集会所	
8日(水)・22日(水)	① Aコープはかた(伯彩)	伯方
	② 伯方農村環境改善センター	
9日(木)・23日(木)	① 旧瀬戸老人憩の家	上浦
	② 旧上浦盛研修センター	
10日(金)・24日(金)	① 肥海集会所	大三島
	② 宗方集会所	
14日(火)・28日(火)	① Aコープきくま	菊間
15日(水)・29日(水)	① JAおちいまばり旧上朝倉支店駐車場	朝倉
	② 今治市宮玉川艇庫	玉川
16日(木)・30日(木)	① なみっこ交流館	波方
	② 小部老人福祉センター	
17日(金)・31日(金)	① 九王集会所	大西

■時間 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

■問合先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531



相談コーナー(無料)

相談内容(相談時間)	日時	場所	備考
弁護士法律相談 (一人20分まで)	1月15日(水) 13:00~	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●抽選日…1月7日(火)大三島支所、8日(水)市役所 第2別館11階特別会議室1号 12:30~(12:30までにお越しください) ※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む)
行政相談	1月8日(水) 13:00~15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室1号	●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00~12:00 13:00~17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ(平日 8:30~17:15) ※事前予約可、予約優先
家計相談会 (一人60分まで)	1月22日(水) 13:00~17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約(先着4人) ●1月15日(水)までに電話、または右記の 申込フォームから
経営相談会 (一人50分まで)	1月25日(土) 10:00~14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約(先着3人) ●1月17日(金)までに電話、または右記の 申込フォームから

問 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
※各相談会は中止になる場合があります。1月6日(月)以降に問い合わせください。

人権相談 (常設相談)	月~金曜日 (祝日を除く) 8:30~17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	問 松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 (特設相談)	1月14日(火)・27日(月) 13:00~15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	問 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権無料相談は各支所へ
不動産取引相談	1月17日(金) 10:00~13:00 (受付12:30まで)	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	問 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090





食べる人を笑顔に！ 伊予柑の香り薫るカレー



ボーイスカウトのイベント



▲里芋の親芋を使用したパウンドケーキ



▲伊予柑果汁と伊予柑ピール



▲伊予柑カレーとおむすび

大西でも栽培が盛んな伊予柑を使って、私たちは地域発のオリジナルメニュー「伊予柑カレー」を作りました。伊予柑の果汁をたっぷり使い、さらに砂糖漬けにした伊予柑ピールを加えることで、甘みと香りがカレー全体に広がります。その爽やかな味わいは、子どもから大人まで大人気！昨年、大西で開催された愛媛県ボーイスカウトのイベントでは、400食を提供し、多くの笑顔に出会えました。

このカレーは地域活性化の取り組みの中で7年前に考案し、地元のマルシェやフェスティバルで親しまれてきました。他にも今治明德短期大学とのコラボで里芋の親芋を使用したパウンドケーキでフードロスに取り組んだり、子どもたちへの食育活動にも力を入れています。

大好きな景色は重茂山じゅうぼうさんから見える造船のクレーンと瀬戸内の海。時間や季節によって変わる表情が「これぞ大西！」と思わせる自慢の絶景です。大西に来た際は、この風景も楽しんでみてくださいね。



今治市合併20周年記念事業で「おむすび」をキービジュアルとしたロゴマークを作成しました。

今年度は「むすぶ」をテーマに紹介します。



動画はこちら

—— 大西地区 ——
大西町
生活研究協議会

20歳を迎えた方へ 国民年金加入について

20歳を迎えた方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする①～⑤が約2週間後に届きます。

- ①国民年金加入のお知らせ
- ②国民年金保険料納付書
- ③国民年金の加入と保険料のご案内(パンフレット)
- ④保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書
- ⑤返信用封筒

※基礎年金番号通知書が同封されます。大切に保管してください。(既に基礎年金番号をお持ちの方を除く)

国民年金(第1号被保険者として)に加入する必要がない方

- 厚生年金または共済年金に加入している方
 - 20歳直前で出国し、国民年金加入のお知らせが届いた方
お近くの年金事務所へ連絡ください。
 - 20歳を迎えた時に、配偶者(厚生年金または共済年金に加入している方)の扶養となっている方
配偶者の職場で第3号被保険者該当の手続きを行ってください。
- 問合先 保険年金課
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
今治年金事務所国民年金課
TEL 0898-32-6141 FAX 0898-32-3519

事業主の皆さんへ 令和6年分給与支払報告書の提出

- 対象者 給与支払者(個人・法人問わず)
※支払金額の多少に関わらず、令和7年1月1日に市内在住の方全員分(令和6年中の通勤者、パート・アルバイト、事業専従者含む)
- 提出方法 1月31日(金)までにeLTAXによる電子申告、郵送か直接、市民税課(〒794-8511 住所不要)または各支所へ

個人住民税の特別徴収

すべての従業員等から、原則、個人住民税等を特別徴収していただくことが法令により義務付けられており、事業主や従業員等の意思で特別徴収するかどうかを選択することはできません。このため、給与支払報告書は、普通徴収の対象要件に該当する従業員等を除き、適切に特別徴収の対象として提出してください。

詳しくはホームページに掲載している「平成27年度から個人住民税の特別徴収を愛媛県全域で完全実施します」を確認ください。

- 問合先 市民税課
TEL 0898-36-1510



ホームページ

土地・建物・償却資産をお持ちの方へ

地籍調査が終了した土地をお持ちの方へ

地籍調査の結果、法務局で土地の登記内容(面積など)が修正されると、土地評価の見直しにより翌年度から固定資産税の課税内容が変わります。

令和6年中に登記の修正があった地域

- 東鳥生1丁目 ●北鳥生1丁目 ●北鳥生2丁目
- 祇園町1丁目 ●祇園町2丁目 ●祇園町3丁目
- 広紹寺町1丁目

償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地、家屋のほか償却資産の所有者にも課税されます。

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在に所有している資産を設置している市町村に申告する義務があります。

償却資産とは、法人または個人で工場や商店などを経営されている方(リース業や賃貸住宅、駐車場の経営なども含む)が、その事業に使用することができる資産のことです。

償却資産の例

構築物	広告塔、構内舗装など
機械・装置	各種機械、太陽光発電設備など
船舶	客船、貨物船、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプターなど
車両・運搬具	フォークリフトなど ※自動車税、軽自動車税の課税対象は除く
工具・器具・備品	各種工具、事務用備品など

土地・建物に関する連絡をお願いします

- 対象
 - 道路に提供している土地をお持ちの方(非課税と認定できる場合がありますので相談ください)
 - 建物などの用途を住宅から非住宅、または非住宅から住宅に変更した方
 - 建物を取り壊された方

初めて申告する方

- 令和7年1月1日現在で所有している全資産
※新たに事業所を設立した方は、資産税課へ連絡ください。

前年以前に申告した方

- 令和6年1月2日から令和7年1月1日までの増加・減少資産
※下記に該当する方も申請が必要です。
 - 期間中に資産の増減がない方
 - 解散、廃業された方

- 提出書類 償却資産申告書・種類別明細書など
※eLTAX(エルタックス)による提出も可
- 申請方法 1月31日(金)までに直接か郵送で資産税課(〒794-8511 住所不要)または各支所へ

早期提出(1月20日(月)まで)に協力ください。

- 問合先 資産税課
TEL 0898-36-1511
FAX 0898-32-5211(代)

避難行動要支援者の名簿作成

災害時、自ら避難することが困難な方の名簿を作成しています。名簿に登録し、関係団体への情報提供に同意された方は、救助活動だけでなく、避難訓練などの資料、避難支援体制の整備するために活用されます。

名簿登録対象者で、自治会などへの情報提供に同意される方は、お知らせください(すでに申請書を提出された方は除く)。

- 対象者 ①75歳以上のみの世帯の方
- ②要介護度3以上の一人暮らしの方
- ③身体障害者手帳1・2級の認定を受けた一人暮らしの方
- ④療育手帳Aの認定を受けた一人暮らしの方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた一人暮らしの方
- ⑥その他支援が必要な方

■問合せ 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム
(てのひら市役所)

今治市在宅医療・介護連携講演会

～ずっと自分らしく生きるために～

- 日時 1月18日(土) 13:30～15:00 (受付13:00～)
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階
- 講師 かえでホームケアクリニック顧問
関本 雅子氏
- 定員 150人(事前予約制・先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 1月10日(金)までに申込フォームまたは
介護保険課へ



申込フォーム
(てのひら市役所)

認知症と共に生きる社会に向けて

想いに寄り添うコミュニケーション方法や、安心していられる居場所づくりについて一緒に考えてみませんか?

- 日時 1月23日(木) 14:00～15:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階
- 講師 認知症カフェモデレーター 小椋 真吾氏
(社会福祉法人 砥部寿会)
- 内容 講演(コミュニケーション方法、認知症カフェ)、
グループワーク
- 参加費 無料
- 申込先 1月16日(木)までに申込フォームまたは
介護保険課へ



申込フォーム
(てのひら市役所)

今治市ダイバーシティ実践セミナー

仕事と家庭の両立などの実践的な取り組み事例を、ひめボス認証事業所に学ぶセミナーです。

- 日時 1月15日(水) 14:00～15:30
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 講師 ジャスティン株式会社 おいた しゅうじ
種田 宗司氏ほか
- 定員 200人(事前申込)
- 参加費 無料
- 申込先 1月8日(水)までに申込フォームから
- 問合せ 市民参画課
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム
(てのひら市役所)

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために、できることを一緒に考えてみませんか?

- 日時 2月4日(火)
①10:00～11:30、②13:30～15:00
※①②どちらか
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階
- 参加費 無料
- 申込先 1月28日(水)までに申込フォームまたは
介護保険課へ
- 問合せ 介護保険課
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077



申込フォーム
(てのひら市役所)

しまなみ木のおもちゃ美術館(仮称)についてみんなで考えよう!

令和8年春、イオンモール今治新都市に開館予定のしまなみ木のおもちゃ美術館(仮称)について「期待すること」や「オリジナルコンテンツ」などを考える市民ワークショップを開催します。

- 日程 1月22日(水)、2月26日(水)
各13:00～15:30(全2回)
- 場所 イオンモール今治新都市 きらめきコート
- 対象 市内在住(18歳以上)で2回とも参加可能な方
- 定員 10人程度 ※申込者多数の場合抽選
- 申込先 右記の申込フォームから
- 問合せ ネウボラ政策課
TEL 0898-36-1553
FAX 0898-34-1145



申込フォーム

Fスポ!はじめてのスポーツ体験

ファースト フレンド ファン
FスポのFはFirst・Friend・Funの頭文字。バドミントンを体験してみませんか?

- 日時 2月15日(土) 9:00～12:00(受付8:30～)
- 場所 バリクリーン(今治市クリーンセンター)
大研修室
- 対象 小学1～3年生のバドミントン初心者
- 定員 30人程度 ※申込者多数の場合抽選
- 申込先 1月31日(金)までに申込フォームかメール、または
直接スポーツ振興課へ
- 問合せ TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811
Eメール sports@imabari-city.jp



申込フォーム

2025年農林業センサス

農林水産省は、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は、農林業・農山村の現状と変化を捉え、きめ細かな農林行政を推進するために、農林業を営むすべての世帯や法人を対象に5年ごとに行っています。

調査へ協力をお願いする世帯や法人には、1月中旬から2月上旬にかけて、調査員が伺います。

- 問合先 市民が真ん中課
TEL 0898-36-1503
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

医師・歯科医師・薬剤師免許をお持ちの方へ

就業の有無に関わらず、2年ごとの届け出が法律により義務付けられています。免許をお持ちの方は届出票の提出をお願いします。

届出票は厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

- 提出方法 1月15日(火)までに届出票に令和6年12月31日現在の氏名、住所など明記の上、今治保健所企画課(〒794-8502 旭町1-4-9)へ
TEL 0898-23-2500
FAX 0898-23-2531



厚生労働省

シルバー生きがい農園利用者募集

- 対象者 65歳以上の市内在住の方
- 利用期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
(令和10年3月31日(金)まで延長可)
※用地の返還などで利用できなくなる場合があります。

農園名	所在地	区画数
新馬越シルバー生きがい農園	馬越町1-82-1	10
	馬越町1-83-1	16

- ※この他の空き区画がある農園は随時受け付け
- 利用料 無料(種苗、肥料、農具などは自己負担)
- その他 ●1世帯につき1区画 ●駐車場無し
●申込者多数の場合抽選
●すでに他の農園を利用中の方は申し込み不可
●手洗い用のみ水道設備有り(散水利用不可)
- 申込先 1月6日(月)から24日(金)までに総合福祉センター愛らんど今治へ(平日 8:30～17:15)
TEL 0898-22-0426
FAX 0898-22-6022

シルバー
生きがい農園



県営住宅の補欠入居者(空き家待ち)募集

- 対象 唐子団地など市内6団地
- 資格 ●同居親族があること
(高齢者、身体障がい者の方などを除く)
●現に住宅に困っている方
●世帯の収入が基準以下であること など
- 申込先 2月3日(月)から10日(月)までに
今治土木事務所管理課(旭町1-4-9)へ
TEL 0898-23-2500
(平日 8:30～17:00)

地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。
ハガキ2～3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。

- 対象品 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど
- 送付先 〒814-0002
福岡市早良区西新1-7-10-702
(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛
※3月31日(月)必着
- 問合先 TEL 092-833-7575

第4回交流会 ベトナム料理クッキング

ベトナム人講師から本場の味を教わりながら一緒に楽しく作りましょう。

- 日時 1月12日(日) 10:00～14:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階調理室
- 講師 チャン・レ・クイン・ニさん
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 会員 1,000円、一般 1,500円
- 申込先 1月10日(金)までに今治市国際交流協会へ
TEL・FAX 0898-34-5763



詳しくはこちら

子どもの身体とこころの相談

小児科医による個別相談を実施します(診察はありません)。

- 日時 1月18日(土) 14:00～15:00
- 場所 子育てひろばハピ
(イオンモール今治新都市 1階)
- 相談医 青井 努先生(あおい小児科 院長)
- 対象 0歳～就学前の子どもを持つ親など
- 定員 5組程度
- 申込先 右記の申込フォームから
- 問合先 子育てひろばハピ
TEL 0898-24-2951
Email kosodate@aroma.ocn.ne.jp



申込フォーム

子育てサポーター養成講座 受講者募集

子育て中の親子をサポート(子どもの送迎や預かり)していただける方の養成講座です。

受講後は有償ボランティアとして活動していただきます。子育て支援に関心のある方や子ども好きの方、子育ての応援をしてみませんか。

日時・内容	
■1月21日(火) 9:00~14:40	センターの仕組み、子どもの発達、傾聴体験
■1月22日(水) 9:00~15:00	子どもの安全法、子どもの世話
■1月23日(木) 9:00~14:40	身体の発育、障がいのある子どもの対応、小児看護
■1月28日(火) 9:00~15:10	栄養と食生活、子育て支援事業、子どもの遊び
■1月29日(水) 9:00~15:30	保育のこころ、離乳食とおやつ、子どもの病気

- 場 所 総合福祉センター 愛らんど今治
- 定 員 各15人
※1月21日、22日は受講必須
※全日程を受講で子育てマイスターに認定
- 申込先 1月17日(金)までに
いまばりファミリー・サポート・センターへ
TEL 0898-33-2000

児童クラブ補助員養成講習会

専門家の指導の下、子どもの成長と接し方などを学習し、児童クラブ補助員としての能力を育成します。詳しくはホームページを確認ください。

- 日 時 1月27日(月)、28日(火) ※2日間
10:00~15:00
- 場 所 テクSPORT今治 2階会議室
- 対 象 市内在住の60歳以上で受講後会員登録できる方
(会員/1年間就業していない、職種転換希望の方)
- 定 員 10人
- 受講料 無料(交通費・昼食代自己負担)
- 申込方法 1月16日(休)までに新聞折込チラシまたはホームページからダウンロードした申込書に記入の上、ファクスか郵送で愛媛県シルバー人材センター連合会へ(ホームページからも申し込み可)
- 申込先 〒790-0001 松山市一番町1-14-10井手ビル3階
TEL 089-915-1420
FAX 089-915-1421
※電話申し込み
1月14日(火)~16日(木) 8:30~17:00



ホームページ

東予若者サポートステーションの出張相談会

お仕事をされていない若者の自立を総合的にサポートするため、出張相談会を実施します。

- 日 時 1月8日(水)、22日(水)
2月5日(水)、19日(水)
3月5日(水)、19日(水)
13:00~17:00(1人1時間予約制)
- 場 所 ハローワークプラザ今治
- 対 象 15歳~49歳で就業していない方またはその保護者
- 参加費 無料
- 申込先 東予若者サポートステーション
TEL 0897-32-2181
FAX 0897-32-2182
(平日 10:00~18:00)

憩いの場「絆の里」

障がいのある方同士で交流する場を開催しています。家族と一緒にの参加も可能で、途中参加・退席もできます。

- 日 程 1月27日(月) 13:30~15:00
- 場 所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール2
- 内 容 福祉用具(日常生活で使う自助具など)の紹介
- 対 象 難病・肢体不自由などがある方
- 問合せ 今治市障がい者生活支援センター
TEL 0898-23-1747
FAX 0898-22-8441
(平日 8:30~17:30)

社会福祉協議会からお知らせ

保護者座談会(夜の部)

みなさんで集まり、日頃の思いや悩みをざっくばらんに話しましょう。

- 日 時 2月5日(水) 19:00~21:00
- 場 所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
オンライン会場(ZOOM会議)
- 対 象 ●発達障がいなど、生きづらさを抱える方の
家族・保護者
●市内在住の発達障がいを伴う方の保護者
- 参加費 無料
- 申込締切 1月20日(月)までにホームページから
※託児の相談は1月14日(火)まで



ホームページ

障がい理解のためのセミナー

- 【ひでさんの成長日記 ~とある家族のものがたり】
- 日 時 2月24日(月・休) 13:30~15:30
- 場 所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 対 象 障がいや生きづらさを抱える方、その保護者・
家族、その他興味のある方
- 講 師 佐々木 美香氏
(相談支援専門員 松山市認定NPO団体
障がい者・児の性と生を考える会 副代表)
- 参加費 無料 ■定 員 100人(要事前申込)
- 申込締切 1月24日(金)までにホームページから
- 問合せ 今治市基幹相談支援センター
TEL 0898-22-6017 FAX 0898-22-8441

確定申告会場の入場および申告方法

混雑緩和のため確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です（作成済申告書の提出のみは不要）。

入場整理券は会場で当日配付しますが、LINE（アプリ）からオンライン事前発行も可能です。（1月下旬から受付開始予定）

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、この機会に自宅からのe-Taxを利用ください。

LINE操作手順

- ① LINEから国税庁公式アカウントを友だち追加
- ② 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択
- ③ 税務署や来場希望日時を選択
- ④ 内容を確認して「申込」を選択して完了

来場当日入場時に申込完了画面を提示

- **期 間** 2月17日(月)～3月17日(月) ※土日祝日を除く
8:30～16:00（相談開始 9:00～）
※上記の期間前でも、作成済みの申告書などの提出をすることができます。
※会場の状況により16:00より早く受け付けを終了する場合があります。

- **問合せ先** 今治税務署
TEL 0898-32-6100(代)



国税庁LINE
公式アカウント

愛媛労働局から事業主の皆さんへ

1月31日(金)は労働保険（労災保険・雇用保険）料の第3期分の納付期限です。

対象の事業主の皆さんには1月10日ごろに納付書が届きますので、最寄りの金融機関で納付をお願いします。

- **問合せ先** 愛媛労働局
TEL 089-935-5202

腰を痛めない移乗介助 受講者募集

～ボディメカニクスを意識しよう～

ボディメカニクスは、体の動きや力学などの知識を活用した技術のことです。ボディメカニクスを意識した移乗介助の仕方を動画を見て学びましょう。

- **配信期間** 1月22日(水)～28日(火)
■ **募集期間** 1月15日(水)までに申込フォームから
■ **問合せ先** 愛媛県在宅介護研修センター
TEL 089-914-0721
FAX 089-914-0732



申込フォーム

令和7年度 愛媛県森林環境保全基金公募事業の提案募集

愛媛県民の皆さんが自ら企画し実行する、森林林業に関する事業を募集します。詳しくはホームページを確認ください。

- **募集方法** 1月31日(金)までに必要書類を、持参または郵送で愛媛県東予地方局森林林業課今治駐在（〒794-8502 旭町1-4-9）へ

- **問合せ先** 愛媛県森の交流センター
TEL 089-990-7017（担当 森）



愛媛県

家事参画講座「パパとお弁当大作戦」

- **日 時** 1月25日(土) 10:00～12:00
■ **場 所** 今治明德短期大学 第2調理実習室
■ **講 師** 大西 望氏（今治明德短期大学講師）
■ **対 象** 市内在住の男性保護者と小学生（2人まで）
■ **定 員** 6組（1組3人まで、先着順）
■ **参加費** 無料
■ **申込先** 1月7日(火) 9:00よりホームページから
■ **問合せ先** 市民参画課
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ

サンライズ糸山 臨時休館

施設の保守点検および清掃のため、全館休館します。

- **場所・期間** ● 宿泊 2月2日(日) 20:00～6日(休)
● レストラン（風のレストラン） 2月3日(月)～6日(木)
■ **問合せ先** サンライズ糸山
TEL 0898-41-3196

- **その他** ● 別棟 中央レンタサイクル（しまなみジャパン）
2月3日(月)のレンタサイクルの貸し出しを休業しますが、返却は受け付けします。（トイレ使用不可）

- **問合せ先** (一社)しまなみジャパン（尾道事務所）
TEL 0848-22-3911

「親子でからだあそび」参加者募集

泣いたり笑ったり、日々成長するお子さんとスキンシップしながら親子で運動しませんか？

- **日 時** 2月9日(日) 10:00～11:00
■ **場 所** 総合福祉センター 愛らんど今治2階多目的室
■ **内 容** タオルブランコ、バルーンあそびなど
■ **対 象** 寝返りごろから3歳になる前までの子と保護者
※募集対象月齢のきょうだいも参加可能
■ **定 員** 10組（先着順） ■ **参加費** 無料
■ **申込先** 1月20日(月)までにホームページから
※詳細は参加確定後に別途お知らせ
■ **問合せ先** こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



ホームページ

今治市消防団音楽隊 団員募集

初心者、ブランクがある方、見学希望の方もお気軽にお問い合わせください。

- 練習日時 毎週火曜日(全体練習)、木曜日(個別練習)
20:00~21:30
- 場所 消防本部 4階大会議室
- 対象 市内在住の18歳以上の方
- 問合せ 消防本部 総務課
TEL 0898-32-6666
FAX 0898-32-0119
※楽器は音楽隊が準備します。



全パート募集中(木管楽器、金管楽器、打楽器)

第73回 秋季県展今治移動展

今治市・上島町出身者の県展入選作品を展示します。

- 日時 1月18日(土)~26日(日) ※1月20日(月)休館
9:00~17:00
(初日10:00から、最終日15:00まで)
●開展式 1月18日(土) 10:00~
- 場所 河野美術館
- 観覧料 無料
- 問合せ 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

ハピネス!フラワーアレンジメント教室

- 日時 2月19日(水) 13:00~14:30
- 対象 障害の有無問わずどなたでも(年齢不問)
- 定員 15人(先着順)
- 受講料 300円 ※材料費別途1,500円
●障がい者・介護者(1人)は無料
●65歳以上・中学生以下は半額
- 申込先 1月8日(水)から2月5日(水)までに受講料、材料費を添えてサン・アビリティーズ今治へ
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

第13回「手をつなぐ子どもたちの作品展」

市内小・中学校特別支援学級、今治特別支援学校の児童・生徒や、成人した障がいのある方たちの作品展示です。

- 日時 1月11日(土)~22日(水)
10:00~21:00(最終日16:00まで)
- 場所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601

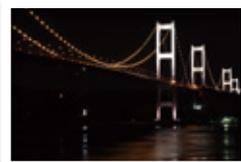
プレイハート BraveHeart楽団

ミニコンサート コラボイベント

- 日時 1月13日(月・祝) 15:00~15:30
- 場所 イオンモール今治新都市 1階きらめきコート

来島海峡大橋ライトアップ日程 1・2月

- 点灯日時 日没~21:00
●1月1日(水・祝)~5日(日)、11日(土)~13日(月・祝)、16日(休)
●2月11日(火・祝)、23日(日・祝)
※天候や、諸事情により日程など変更あり
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250
FAX 0898-23-8708



今治史談会 例会(小中学生も参加可)

- 日時・内容 ①1月26日(日) 14:00~15:30
「令和5年度発掘調査概要(波方谷遺跡など)」
小野 隼弥(生涯学習課学芸員)
- ②2月23日(日・祝) 14:00~15:30
「今治藩主の参勤交代と贈答行為」
藤本 誉博(今治城学芸員)
- 場所 ①②河野美術館 4階
- 定員 各60人(先着順) ■参加費 無料
- 持参物 筆記用具
- 問合せ 今治史談会(会員募集中)
TEL 090-9451-4852(南條)
FAX 0898-22-0099

いまばり日曜朝市

- 日時 1月12日(日)、26日(日)
8:00~11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366



新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回)無料
※業種によっては対象外となる場合があります。

今治明德短期大学

FC今治ホーム戦のバリゲルに出店

11月24日(日)のFC今治ホーム最終戦のスタジアムグルメ「バリゲル」に、調理ビジネスコースが出店。「焼豚玉子バインミー」と2022年度にFC今治トップチームの選手たちと考案した「オリーブま(on)焼き鳥」を販売しました。



11月6日(水)、7日(木)の市川團十郎歌舞伎公演に、日本旅行を通じて留学生60人弱が招待されました。舞台に近い席で「五条橋」「連獅子」を鑑賞し、日本の伝統芸能(世界無形文化遺産)を堪能しました。

市川團十郎今治城歌舞伎を鑑賞



問合せ 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

お知らせ広場

岡山理科大学

第5回ゆめいこい祭「百花繚RUN」開催

岡山理科大学今治キャンパスの学園祭「第5回ゆめいこい祭」が11月23日(土・祝)～24日(日)の2日間で開催されました。今年のテーマは、秀でた人物が多く現れ、優れた業績が数多く出る状況が続くようにとの願いが込められた「百花繚RUN」。みんなで挑戦し、成長しながら未来へ走り続けることを目標に取り組みました。当日は、2日間とも天候に恵まれイベント会場は多くの来場者でにぎわいました。

ステージ周辺には模擬店が並び、大講義棟ではe-スポーツや軽音ライブ、獣医学部棟では各団体の個性が光る展示、クイズなども行われ、子供たちに大盛況でした。また、BINGO大会やペット自慢選手権などの他、獣医学に関わる模擬講義も行われ、学生だけでなくさまざま

まな年代の方が楽しめるように企画が用意されており、ゆめいこい祭実行委員会の皆さんの頑張りが伺えました。来年はさらにパワーアップしたゆめいこい祭に期待です!



問合せ 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

今治看護専門学校

看護師・准看護師 生涯教育講演会

親こそ最良の医師

映画「パッチ・アダムス」で生き方まで変わる

認定NPO法人 タンデム自転車NONちゃん倶楽部理事長 津賀 薫先生の講演会が行われました。

映画「パッチ・アダムス」との出会い、「親こそ最良の医師」とは、「NONちゃん倶楽部誕生秘話」など、大変興味深いお話を聴くことができました。



看護技術についての発表

准看護師

きょうくせんし こつづいせんし ふくくせんし ようついでんし
「胸腔穿刺」「骨髄穿刺」「腹腔穿刺」「腰椎穿刺」について、グループワークをし、目的・体位・原則・注意点など発表しました。

自分たちで考え発表をすることで、より理解が深まりました。



問合せ 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校



▲市川新之助さん ▲市川團十郎さん



▲親子共演での「連獅子」



▲市川右團次さん、大谷廣松さんによる「五条橋」

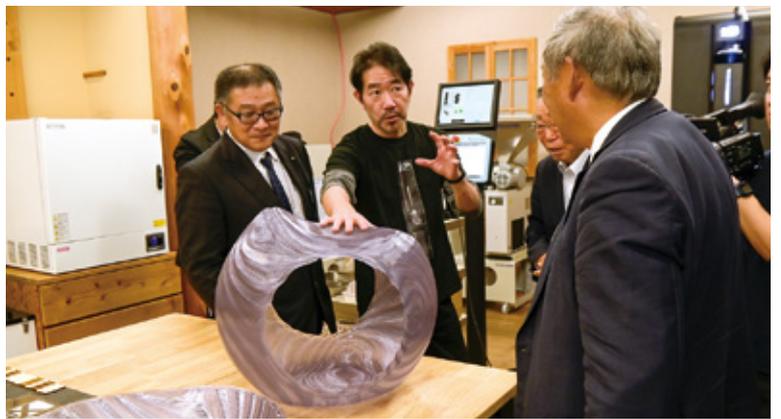
今治城プレミアム歌舞伎

11月6日(水)、7日(木)に「今治城プレミアム歌舞伎」が開催されました。市川團十郎さんと息子・新之助さんの共演が目玉となり、10年ぶりの今治での歌舞伎公演に会場は満員御礼。寒さを吹き飛ばす迫力の舞台に、観客からは大きな歓声が沸き起こりました。今治市合併20周年を彩る特別な2日間となりました。



クロステック・ラボ・イマバリ

11月18日(月)、地場産業とAI(人工知能)など先端技術を融合させる新拠点「クロステック・ラボ・イマバリ」がオープンしました。地元企業が新たなビジネスとイノベーションを生み出す場として期待されています。ラボには、世界初の最新鋭3Dプリンターや協働ロボットが設置され、未来を切り拓く取り組みに注目です。



NEWS



せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合し、最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日

今治港みなと交流センターはーばりー

1/12 日・26 日 9:00-14:00





しまなみコットンプロジェクト収穫祭

今治産の国産オーガニックコットンを活用し、プレミアムなシャツづくりを目指す「しまなみコットンプロジェクト」。その収穫祭が11月13日(火)に行われました。

当日は日高小学校の児童や今治南高校の生徒、関係者が収穫のお手伝い。地域の力が結集したこの取り組み、今後の展開が楽しみです。



▲ダイヤモンド婚の村瀬さんご夫婦

金婚式・ダイヤモンド婚式を開催

結婚50・60年にわたって支え合ってきたご夫婦をたたえる金婚式・ダイヤモンド婚式が10月29日(火)に公会堂で開かれました。

出席されたご夫婦ごとに賞状をお渡しし、市が合併した1月に結婚されたご夫婦に合併20周年の記念品を贈呈した後、出席者を代表して、ダイヤモンド婚を迎えた村瀬牧男さん・アキエさんご夫妻は「結婚60年、歩んできた道を思い返すと感慨深いものがあります。今後は夫婦とも健康に留意して、微力ながら地域社会の発展に尽くしたい」とお礼を述べました。



バリシッププレイベント

バリシッププレイベントが11月23日(土・祝)・24日(日)に今治港周辺で行われました。注目を集めたのは、水素とバイオ燃料を使用した国内初のハイブリッド旅客船「HANARIA」の初寄港。船内見学も実施され、最先端の船舶技術に触れる貴重な体験を楽しみました。

市民とふれあい消防フェスタ

11月23日(土)、イオンモール今治新都市で「市民とふれあい消防フェスタ」が開催されました。放水体験やはしご車搭乗体験など、消防の仕事を身近に感じられるイベントが盛りだくさん。さらに、防災ポスター作品展の表彰式も行われ、会場は大人から子どもまで笑顔であふれました。



太田市×今治市 姉妹都市交流綱引き大会

今治市の姉妹都市である群馬県太田市で毎年行われている綱引き大会が、合併20周年を記念して今治市営スポーツパークでも開催されました。全10チームが熱戦を繰り広げる中、太田市の宝泉チームが圧倒的な強さで見事優勝。スポーツを通じて両市の絆がさらに深まる大会となりました。



中心市街地グランドデザインを議論

今治市では、中心市街地の魅力向上を目指し「中心市街地グランドデザイン(まちづくり基本計画)」を策定中です。11月30日(土)に地場産業振興センターで行われた会議では、市街地の現状や課題、そして将来ビジョンについて活発な議論が交わされました。



第38回今治里山マラソン

12月1日(日)、第38回今治里山マラソンが開催されました。緑豊かな里山の風景の中を駆け抜ける大会には、2キロ、3キロ、10キロ、ハーフコースが用意され、多くのランナーが参加。大会のゲストランナーには、福土加代子さんと道端カレンさんが登場し、大会を大いに盛り上げました。



朝倉ふるさと美術古墳館

TEL・FAX 0898-56-3754

宇都宮光雄 写真展「第4回 四季彩」

四季の彩を写真にとらえた世界を展示します。

■期間 1月4日(土)～26日(日)

■料金 無料

今治城

TEL 0898-31-9233 FAX 0898-31-9235

第3回今治城写真コンテスト 作品募集

とっておきの作品をぜひ応募ください。詳しくは今治城のホームページを確認ください。

■規定 本人が令和5年1月1日以降に撮影した「今治城」に関する写真 など

■応募先 〒794-0036 通町3-1-3
今治城管理事務所 写真コンテスト係

■期限 1月17日(金)まで(必着)

締切迫る!



第2回最優秀賞「星降る吹揚城」 高崎 彰さん



募集要項・応募票

大三島美術館

TEL 0897-82-1234 FAX 0897-82-1248

ワークショップ 干支人形「巳」づくり

紙粘土で巳(蛇)をつくり、日本画の画材で装飾します。

■日時 1月19日(日) 10:00～15:00の間随時

■料金 300円

■定員 先着20人(定員に達し次第終了)



上浦歴史民俗資料館(村上三島記念館)

TEL 0897-87-4288 FAX 0897-87-4200

企画展

「深遠なる黒と白の世界-村上三島の芸術展-」

村上三島先生のご息女である竹田圭子氏プロデュース。三島先生の書をはじめ、先生に影響を与えた明末清初の書家である土鐸の作品を展示。

■期間 8月31日(日)まで

関連イベント

村上三島先生の石碑をめぐるキャンペーン

三島先生が揮毫した石碑の前で撮影した写真を村上三島記念館に提示すると、シールをプレゼント!

詳しくはホームページを確認ください。

■期間

シールが無くなり次第
終了



今治城

問 TEL 0898-31-9233

- 天守4階 企画展示「新収蔵品展」
- 御金櫓館蔵品展「郷土ゆかりの作家たち」

開催中

中央図書館(生涯学習課)

問 TEL 0898-36-1602

- 企画展「キラキラ 埋蔵文化財のお仕事図鑑」

1月12日(日)まで

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

- 館蔵品企画展「筆を執る-女性の書、文学、主張-」
- 令和6年度 第12回愛媛県立今治工業高校繊維デザイン科卒業制作展

1月11日(土)～15日(水)
(最終日15:00まで)

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

- 設備工事のため臨時休館
- 2月28日(金)まで
- ※期間変更の場合あり

野間仁根バラのミュージアム

問 TEL 0897-84-2566

- 野間仁根 館蔵品展「森のどうぶつたち」

開催中

大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

- 寄贈作品お披露目展示「瀬戸内を描く」

1月26日(日)まで

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

- 展覧会「大三島みんなの参道物語～子どもたちが描く未来編～」

開催中

〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間／9:00～17:00 ■休館日／月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金／高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

新 着 図 書



図書館キャラクター
ぶっくん

大学図書館司書が教える
AI時代の調べ方の教科書

中崎倫子 著
BOW&PARTNERS



情報収集の計画の立て方から、情報の集め方、図書館の使い方、情報を吟味し、まとめる方法まで、調べ物・情報収集の基礎的な技法を紹介。

世界28言語図鑑
多言語を学ぶためのガイドブック

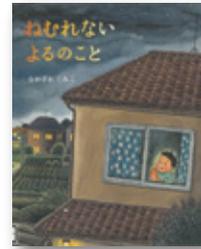
東京外国語大学
ワールド・ランゲージ・センター 編
大修館書店



東京外国語大学で専攻できる世界28の言語についての、プロフィール、あいさつと会話例、言語の特色、各言語の魅力伝えるエッセイ、おすすめの教材などを掲載。

ねむれないよること

なかざわくみこ 作
偕成社



ふとんに入ったものの、どうしても眠れない男の子。とうとう起き上がって、電車のおもちゃで遊び始めると…。自分だけのひみつの旅をあたたかく描いた絵本。

お 知 ら せ



おはなしボランティア
ステップアップ講座【中央図書館】

演題「おはなし会の魔法のスパイス教えます!」
手遊びやわらべうたなどの実演をとおして楽しく学んでレベルアップしてみませんか?

- 日 時 1月19日(日) 14:00~15:30
- 講 師 波頭 直子氏
(松山おはなしの会副代表・ぼぼたまの会)
- 定 員 子どもたちにおはなしを届ける方 50人

やってみよう!ボードゲーム【波方図書館】

みんな一緒に世代を超えてボードゲームで遊びましょう。

- 日 時 1月26日(日) 14:00~16:00
- 定 員 30人(小学生低学年以下は保護者同伴)

イベントの申込について(参加費無料)

各イベント開催館まで直接または電話で受付
1月7日(火)から(先着順、開館時間中)



X (旧 Twitter)
詳細はこちら

使ってみよう!電子図書館in菊間児童館

タブレットを使った電子図書館の利用体験会です。

- 日 時 2月2日(日) 14:00~15:30
- 場 所 菊間児童館

事前申込不要

新春企画

きょだい絵馬を完成させよう!【中央図書館】

新しい年の始まりに、今年目標や願い事を絵馬に書いてみませんか?

- 日 時 1月4日(土)~31日(金) 開館時間中

事前申込不要

1月の
移 動 図 書 館

その他の巡回場所は図書館のホームページでお知らせします。

日 時		場 所
8日・22日	水	9:40~10:10 波止浜公民館
		10:20~10:50 近見公民館
		13:30~14:00 日高公民館
		14:10~14:40 乃万公民館
9日・23日	木	9:30~10:00 桜井公民館
		10:30~11:00 国分公民館
10日・24日	金	15:00~15:30 鳥生公民館
		14:10~14:40 関前支所
7日・21日	火	16:00~16:30 上浦支所
		10:20~10:50 清水公民館
15日・29日	水	14:00~14:30 富田公民館
		14:50~15:20 立花カルチャーセンター
16日・30日	木	9:50~10:20 菊間支所
		11:00~11:30 玉川支所
		14:30~15:00 朝倉支所
17日・31日	金	10:00~10:40 吉海支所
		11:00~11:40 宮窪支所
		14:20~15:00 しまなみ交流プラザ

1月の休館予定

1日(水・祝)~3日(金)・6日(月)・14日(火)・17日(金)・20日(月)

休館期間中の返却は
ブックポストへお願いします。



中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

歯科歯周病検診

歯科歯周病検診を受けられる市内歯科医院はホームページに掲載しています。詳しくは確認ください。

- 対象 市内に住民票があり、以下の対象年齢の方
20歳(平成16年4月1日～平成17年3月31日)
30歳(平成6年4月1日～平成7年3月31日)
40歳(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日)
50歳(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日)
60歳(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日)
70歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日)
※現在治療中の方は対象外です。妊娠中の方は妊婦歯科健診を受診してください。

- 検診内容 ①問診
②口腔内診査(むし歯・歯肉の状態、歯石の有無、歯周ポケット測定など)
※むし歯の治療や歯石除去は含まれません。

- 受診方法 ピンク色の無料クーポン券ハガキを確認し、歯科医院へ直接予約して受診

- 自己負担金 0円

- 問合先 中央保健センター
TEL 0898-36-1533



ホームページ



無料で受けられるのは
2月末までです!

肺炎球菌感染症予防接種はお済みですか

令和6年度から定期接種対象者は65歳の方のみです。66歳誕生日の前日までが接種期間となります。対象の方へ65歳の誕生日前後に、白色の「高齢者定期予防接種記録カード」を郵送しています。

接種を希望する方は指定の医療機関へ予約し、カードを持参してください。以前、23価肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外です。

66歳以上の方へ

66歳以上で一度も接種したことのない方に1,000円助成券を発行しています。発行申請は健康推進課へ

- 問合先 TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

高齢者の肺炎球菌
感染症予防接種



健康 コラム 知っていますか?フレイル予防

～健康寿命をのばすために～

年齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下して、要介護状態となるリスクが高い状態を「フレイル」といいます。早めに知って予防することが健康寿命をのばす重要なカギとなっています。

フレイルを予防・改善するためには、「栄養」「運動」「社会参加」の3つに加えて「お口の健康」に気を付けることが大切です。

- 問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533

75歳から始める
健康づくり



「はたちの献血」キャンペーン

日本では、10代～30代の献血者数が10年間で約30%減少しており、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。血液は長期間保存できないため、若い世代の理解と協力が必要です。

献血は大きな社会貢献です。この機会に献血に行ってみませんか?

定例献血(予定)

- 日時 1月6日(月) 10:00～12:00、13:30～16:00
- 場所 市民会館前
- 問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533

第5回 健康教室

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

- 日時 1月27日(月) 10:00～13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階
- 内容 身体を温める食事についてのお話、調理実習、試食
- 定員 8人(先着順)
- 参加費 600円
- 申込先 平野みらい薬局
TEL 0898-23-4466(要事前申込)
※マスクの着用をお願いします。

子育て個別相談

心療内科医師による個別相談を実施します。

- 日時 1月23日(木) 9:00～11:00
- 場所 中央保健センター
- 相談医師 日根野 尚先生
(ひねのクリニック 子どものこころ専門医)
- 対象 子育てに悩んだり、不安を感じている方
- 定員 3人程度(先着順)
- 申込先 1月14日(火)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

カイロプラクティックで姿勢改善

～姿勢改善体操を体験してみませんか～※施術体験ではありません

- 日時 2月3日(月) 10:00～11:30
- 場所 中央公民館
- 講師 くにさだ ちえ、まえだ まゆこ
国貞 知恵氏、前田 繭子氏
全国健康生活普及会会員
日本カイロプラクティック連合会会員 カイロプラクター
- 定員 10人(申込者多数の場合抽選) ■参加費 無料
※満6か月から就学前のお子さんの託児あり
- 持参物 ヨガマットかバスタオル、運動のしやすい服装、飲料、タオル
- 申込先 1月20日(月)までに申込フォームから(電話受付不可)
- 問合先 中央公民館
TEL 0898-32-2892

申込フォーム
(てのひら市役所)



健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和6年度今治市民健診カレンダー)、各支所の健診は支所だよりを確認ください。約3週間前までに申し込みください。

集団健診予約はWEB
またはコールセンターへ



WEB予約
(24時間予約可能)



けんしん
ホームページ

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		前立腺がん検診	肝炎	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
							X線	CT			マンモ	エコー				
				料金(円)	★	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600
1	15	水	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	19	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	30	木	中央保健センター (レディース)女性限定♥	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	2	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	4	火	市営中央体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	7	金	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

♠腹部臓器(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓)の超音波検査です。

♥託児あり(要予約)

~30歳代の皆さんへ~

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。

4か月児健康相談		(個人通知あり、各支所は別の日に実施)
1月 8日(水)	R6.8.16 ~ R6.8.31生	
1月 23日(木)	R6.9.1 ~ R6.9.15生	

病態別栄養相談		※予約制
1月 22日(水)	9:20~12:00	
テーマ	管理栄養士による個別相談	

1歳6か月児健康診査		(個人通知あり、各支所は別の日に実施)
1月 7日(火)	R5.6.1 ~ R5.6.30生	

家族教室	
1月 31日(金)	13:30~15:00
テーマ	~家族の体験談~座談会

3歳児健康診査		(個人通知あり、各支所は別の日に実施)
1月 28日(火)	R3.7.1 ~ R3.7.31生	

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

※終了後、パパママすまいる健診(保護者の健康診断)を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者(父母のみ)です。

離乳食講習		※予約制
1月 9日(木)	10:30~11:00	
1月 29日(水)	10:30~11:00	



すまいるの会
「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきたいと思います。

いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料)	
日時	1月 8日(水) 10:00~13:00
場所	中央図書館 2階応接室

※事前の申し込みは必要ありません。治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

■問合先
すまいるの会
「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所
TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎相談・血液検査...無料・匿名(前日16:00までに予約)

日時	毎週火曜日(祝日、年末年始の休日を除く)	10:00~11:00
----	----------------------	-------------

難病相談(要予約)

日時	1月 8日(水) 13:00~15:00
----	----------------------

生涯を通じた女性の健康相談(要予約)

日時	1月 24日(金) 15:30~16:30	女性の心身の健康に関する相談
----	-----------------------	----------------

心の問題や精神的な悩み相談...来所相談は要予約(電話相談は随時行っています)

食育の日

献立紹介

長芋の和風ステーキ



(1人分) エネルギー…87キロカロリー 塩分…0.5g

作り方

- 1 長芋はよく洗って、皮付きのまま2~3センチ幅の輪切りにする。
- 2 フライパンに油を引き、長芋を並べ中火で焼く。焼き色が付いたら裏返し、ふたをして3分程度蒸し焼きにする。
- 3 長芋にしょうゆを回しかけ、表面に軽く焼き目を付ける。
- 4 お皿に盛り付け、マヨネーズをかけ、すりごまかつお節を散らす。

● 表面にしょうゆを絡ませて焼くことで塩味を感じやすく、また香ばしくなり、塩分控えめでもおいしくいただけます。

材 料 (2人分)	長芋	160g
	サラダ油	小さじ1/2
	こいくちしょうゆ	小さじ1
	マヨネーズ	小さじ1
	すりごま	小さじ1
	かつお節	2g

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！
(塩小さじ1杯が6g)

今月の食材「長芋」

山芋は芋の形により、「ながいも」、「いちよういも」、「つくねいも」の3つの品種群に大別されます。中でも長芋は水分が多く、シャキシャキとした歯ごたえが特徴です。またビタミンB群、ビタミンC、カリウムやマグネシウムなどのミネラル、食物繊維などをバランスよく含んでいます。

表面に張りがあるって、切り口が白くみずみずしいものが新鮮です。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和4年度からのレシピをホームページに掲載しています。

市民医学講座 NO.238

看護の道を

今治市医師会会長 木本 眞

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

世界を震撼させた「新型コロナウイルス感染症」も徐々に落ち着きを見せ、皆様もほぼ以前の生活に戻られていることと思います。一方、私たち医療機関におきましては、医師とともに医療の中核をなす「看護師の不足」が近年特に顕著になって参りました。看護師がいなければ医療機関は医療の提供はできません。看護師の勤務事情はその医療圏域で育成され、育成されたその地にほぼ定着いたします。今治地域の看護師は、今治で育成・定着を図る必要があります。松山からも、西条・新居浜からも来ないのが現実です。

今治地域において、その看護師を唯

一育成・輩出しているのが今治看護専門学校です。近年の人口減少や四年制大学志向により入学者も減少していますが、今治地域の医療を守り・発展するためには、今治看護専門学校の役割が益々増大していると痛切に感じています。今治地域全体で、オール今治で支援していただきたく思います。今治市医師会は、「新たな今看」「安心な医療体制」を目指し最大の努力をして参ります。皆様の中から、一人でも多くの方が「今治地域の医療に貢献する」との思いを持っていただき、是非とも「看護の道」を選んでいただきますことを期待いたしております。

本年が皆様にとりまして、素晴らしい年でありますよう心から祈念申し上げます。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

けんこう4コマ漫画劇場

NO.36

入れ歯も手入れが大事



入れ歯も歯磨きをして
口の中をきれいに
保ちましょう



日	月	火	水	木	金	土
			1 県立今治病院 喜多嶋診療所	2 済生会今治病院	3 木原病院 医師会市民病院	4 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
5 医師会市民病院 みぶ小児科 有津むらかみクリニック 小澤歯科医院	6 広瀬病院 献血 市民会館前 (10:00~16:00)	7 今治第一病院	8 済生会今治病院	9 白石病院	10 県立今治病院	11 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
12 救内小 医師会市民病院 大三島中央病院 山田歯科医院	13 救瀬戸内海病院 小まつらパンピクニック 齋藤クリニック	14 済生会今治病院	15 今治第一病院	16 白石病院	17 木原病院	18 医師会市民病院
19 救瀬戸内海病院 小あおい小児科 島片山医院 歯鳥生歯科医院	20 広瀬病院	21 県立今治病院	22 木原病院	23 白石病院	24 今治第一病院	25 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
26 救内小 医師会市民病院 島はかた外科胃腸科 歯井出歯科医院	27 瀬戸内海病院	28 済生会今治病院	29 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	30 木原病院	31 今治第一病院	

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内 (TEL 0898-32-3300) でご確認ください。

救急病院 (8:30~翌8:30) 救 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251 今治第一病院 TEL 0898-23-2000 木原病院 TEL 0898-23-0634 県立今治病院 TEL 0898-32-7111		内科 (9:00~17:30) 内 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611			
小児科 (9:00~12:00, 14:00~17:00) 小 あおい小児科 TEL 0898-47-0033 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611 まつらパンピクニック TEL 0898-22-0573 みぶ小児科 TEL 0898-23-7525		島しょ部 (9:00~17:00) 島 有津むらかみクリニック TEL 0897-72-3200 大三島中央病院 TEL 0897-82-1111 片山医院 TEL 0897-84-2620 喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250 齋藤クリニック TEL 0897-84-4333 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711		歯科 (9:00~14:00) 歯 井出歯科医院 TEL 0898-22-1034 小澤歯科医院 TEL 0898-23-2948 鳥生歯科医院 TEL 0898-23-4030 山田歯科医院 TEL 0898-23-8680	

各病院の電話番号 (50音順)

祝 J2昇格!

新たなステージへ

— Sailing into J2 —

FC今治は、J3リーグ参入5年目で悲願のJ2昇格を決めました。2025シーズンから新たな舞台での挑戦が始まります。

