



みんなにとどけ!

別宮小学校6年生が今治の歌を作成しました!(みんなのひろば24ページに掲載) YouTubeで児童が歌う「ぼくらのふるさと」を観ることができます。この歌が今治中に響き渡りますように。



YouTube

ぼくらのふるさと

作詞作曲 田中 慈人
編曲 カナダコウイチ

ふわふわ 柔らかいタオル
そっと大切な人をつつもう

いつかこの海で生まれた
あの船のように大きくどこまでも

自転車にまたがって
潮の香りの方へ
来島海峡 橋の向こう

朝日がのぼって
この町を照らすよ

今治の波が
しまなみの風が
僕らの世界をやさしく広げてく
島から見る街が
街から見る島が
ひとつになったこの景色ここに描いたら
今笑い合って君と話をしよう

新たな希望を胸に
大きくジャンプ!!



今月のTopics

2期目スタート 市長あいさつ
～卒業 新たな決意～学生インタビュー



むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年



——— 今月の表紙 ———

別宮小学校6年生とシンガーソングライターの中村慈さんが力を合わせ、今治の魅力を詰め込んだ歌が誕生しました。タイトルは「ぼくらのふるさと」。こどもたちの思いが詰まった歌詞とメロディーには、ふるさとへの愛があふれています。表紙には、みんなのはじける笑顔を映しました。

- 03 市長あいさつ
- 04 ～卒業 新たな決意～学生インタビュー
- 06 FC今治選手紹介、試合日程 など
- 08 イベント情報
- 09 お花見マップ
- 10 納税・相談コーナー
- 11 補助金・給付金のお知らせ
- 12 お知らせ広場
- 23 みんなのひろば
- 26 美術館・博物館ガイド
- 27 図書館だより
- 28 けんこう／献立紹介／市民医学講座
- 31 救急病院
- 32 今治人

人口・世帯（令和7年1月末現在）

人口 147,456人（前月比246減）
男70,569人・女76,887人
世帯 76,507世帯（前月比72減）

ダム貯水率（2月10日現在）

玉川ダム 87.7%
うてなダム 84.2%

あらゆる人に安心と安全が届き新しい未来がひらけますように

LINEで「SIN今治マイタイムライン」を作ろう

「SIN今治マイタイムライン」の名称は朝倉中学校令和5年度卒業生たちが考えてくれました。
(Safe International Newの頭文字)

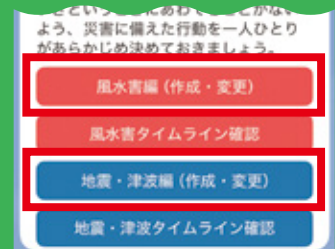


マイタイムライン?

今治市公式LINE
友だち登録はこちら

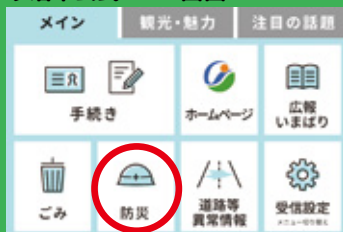


もしもの時に、ひとりひとりがとるべき防災行動をあらかじめ取りま
とめておくことです。早速作ってみ
ましょう！



③風水災害編、地震・津波編の2種類
があります。まずは気になるタイム
ラインから作ってみましょう

今治市公式LINE画面



①防災を押す



②SINマイタイムラインを押す

つまり行動計画を立ててお
くということだね。防災行動
を時系列に整理しておけば、
いざという時に落ち着いて
行動できるから助かるね。



※マイタイムラインは何度でも修正することができます。

Information

今治市役所 支所一覧

朝倉支所 TEL 0898-56-2500
玉川支所 TEL 0898-55-2211
波方支所 TEL 0898-41-7111
大西支所 TEL 0898-53-3500

菊間支所 TEL 0898-54-3450
吉海支所 TEL 0897-84-2111
宮窪支所 TEL 0897-86-2500
伯方支所 TEL 0897-72-1500

上浦支所 TEL 0897-87-3000
大三島支所 TEL 0897-82-0500
関前支所 TEL 0897-88-2111

詳しくは
こちら



新たなステージへ共に挑戦

令和3年2月から今治市長として市政を担ってきたこの4年間、「市民が真ん中」という理念のもと、市民の皆さまや今治市に関心を寄せてくださる多くの方々と力を合わせ、ふるさと今治に「新しい風」を吹き込むために走り続けてきました。

この間、多くの政策が形となり、市内外から評価をいただく場面も増えましたが、4年前に私が描いた「今治の未来」の実現には、まだ道半ばであると感じています。

このたび、再びご信任をいただき、「選ばれるまち」を目指し、未来への「確かな風」を吹き込むため、今治市政の舵取りに全身全霊を傾ける決意を新たにしました。

これからの4年間は、これまでの市政の単なる延長線上にあるのではなく、さらなる発展のために、「STAGE CHANGE」をスローガンに新たな一歩を踏み出す必要があります。1期目で培った基盤を生か

しつつ、政策のさらなる深化を図るとともに、多様なニーズや新たな課題に対して、変化を恐れず果敢に挑戦してまいります。

私が目指すのは、「脱・衰退」による持続可能な発展と、今治を「瀬戸内の世界都市」として国内外から選ばれ、誇れるまちにすることです。「市民が真ん中」の今治市のメインプレイヤーは市民の皆さま。市民一人一人が主役として輝けるまちづくりを進め、市役所はその実現に向けたサブエンジンとして全力を尽くします。

合併20周年を迎えた今、これまでむすんできた絆を大切に、地域の魅力を未来へつなげるため、新たなステージへ共に挑戦してまいります。これからも、変わらぬご協力をよろしくお願いします。

今治市長 徳永 繁樹



憧れの看護師へ

中学生の頃から憧れていた看護師。夢に向かって学んだ3年間の中で、最も心に残っているのは実習での経験です。最初は不安もありましたが、看護師さんのアドバイスや、患者さんの「ありがとう」「山田さんがおったら楽しい」という言葉に励まされ、自信ができました。病院や保育所、保健センターなどさまざまな現場で経験を積み、知識と技術を実践する中で理解を深めることができました。患者さんとの関わりを通して、この仕事へのやりがいを強く感じています。

3月下旬には、国家試験の合格発表があります。社会人としての不安もありますが、看護師として患者さんに安心を届けながら、自分自身もこの仕事を楽しくていきたいです。

同じ夢を持つ仲間とともに成長できた学校生活。少しでも興味があれば、ぜひ看護の道に進んでほしいと思います。



■ 今治看護専門学校
専門課程 第一看護学科 3年生

もえ
山田 萌愛さん(20)

動物と向き合い、学びを深める

動物が好きで、幅広い分野を学べる岡山理科大学に進学しました。獣医療看護・ライフサイエンス・公共獣医事の3分野を学ぶことが魅力で、実際に犬を使った保定や採血、心電図の実習など、実践的な経験が特に印象に残っています。3年生で実験動物1級技術者の資格を取得し、現在は愛玩動物看護師国家試験の合格を目指して勉強しています。大学では、オープンキャンパスのスタッフとして活動し、来場者に大学の魅力を伝える中でコミュニケーション能力が高まりました。また、先生や先輩との距離が近く、進路に悩んだときも親身に相談に乗ってもらえる環境がとても心強かったです。

今後は岡山理科大学の大学院に進学することが決まっているので、さらに専門性を高め、将来的には製薬会社や実験動物センターで研究に携わりたいと思っています。



■ 岡山理科大学 獣医学部
獣医保健看護学科 4年生

りくせい
三谷 陸生さん(22)

「カフェ経営」の夢へむかって

大学では、調理師の勉強をしながら、地域とのつながりができるような講義を受けてきました。大成経凡先生の地域のお話は面白かったし、ニンニク農家でアルバイトをしたり、イベントで出店したりと、やりたいことをさせてくれるような感じで色々な経験ができました。その中で“カフェクリエイター”という講義があり、それがきっかけでカフェを経営したいと思うようになりました。まずは経験を積んで、30歳くらいには自分のお店を持ちたいなと思っています。製菓衛生師の勉強もして、昔ながらのほろ苦なプリンとかを提供できたらなと…!

社会に出たら、自分の技術や知識が上手に応用できるのか?とか、順応できるのか?など不安もありますが、人とお話しすることが好きなので、コミュニケーションをとりながら、カフェの夢を目指して頑張っていきたいと思います。



■ 今治明德短期大学
ライフデザイン学科 調理ビジネスコース

おおにた ゆうき
大仁田 侑紀さん(22)

小さい頃から馬が大好きで、学校では馬に乗ったり、餌やりをしたりする授業がとても楽しかったです。家では2頭の馬を飼っていて、そのうちの1頭、オースミイーグルは学校にも来たことがあります。時々、馬と一緒に散歩しながら、その耳の動きで馬の気持ちを感じ取れるようになってきました。将来の夢は乗馬選手になること。これからもっと技術を磨き、目標に向かって努力を続けていきます。中学校では乗馬クラブを立ち上げることに挑戦したいな。

馬と一緒に夢を追いかけて



菊間小学校 6年生

坪坂 ^{にいな}虹那さん(12)

学校生活で特に印象に残っているのは、3年生の文化祭で指揮者を務め、合唱コンクールで最優秀賞を受賞したことです。吹奏楽部では副部長として仲間を支え、力を合わせて最高の演奏を届けることができました。これまで担当していたトランペットに加え、高校ではホルンに挑戦し、勉強との両立を目指します。生徒会長として培ったリーダーシップを生かし、将来は日本だけでなく、世界を舞台に活躍できる仕事がしたいです。

世界を舞台に活躍できる仕事を



北郷中学校 3年生

佐伯 ^{さいき}ひよりさん(15)

高校では、繊維デザイン部での活動に力を入れました。他にはない部活で、レスリング部やサッカー一部などから依頼を受け、プリントTシャツを制作しました。卒業制作展では、日本の伝統模様「和柄」をアレンジしたオリジナルデザインを制作し、河野美術館に展示。自分の作品が並ぶ光景は感慨深いものでした。就職先はタオル関連会社で、整経(せいけい)という糸を巻き取る工程の仕事に携わります。未経験の分野で不安もありますが、新しい挑戦にワクワクしています。これからもデザインの知識を生かしながら技術を磨き、成長していきます。

ものづくりの楽しさを胸に



今治工業高校 3年

藤原 ^{のあ}乃彩さん(18)

今はバスケットボールに夢中で、ポジションはパワーフォワード。年長から続けていて、中学校でも続けるつもりです。得意なプレーはジャンプシュート。バスケットを始める前はすぐに諦めてしまうことが多かったけれど、コーチの「諦めるな」という言葉を胸に練習を重ね、自信を持てるようになりました。将来の夢はプロバスケットボール選手になること。憧れの選手は千葉ジェッツの瀬川琉久選手で、たくさん得点を決めるプレースタイルに憧れています。

夢はプロバスケットボール選手



伯方小学校 6年生

小林 ^{ふみたか}史宜さん(12)

ソフトテニスが大好きで、中学2年生までは部活で、3年生からは地域クラブに所属し、ほぼ毎日練習に励んできました。キャプテンを経験したことで、責任感が強まり、計画的に行動できるようになったと思います。福山市の大会では準優勝。悔しさもありますが、高校ではさらに努力し、優勝をつかみ取るつもりです。

目標はインターハイ出場



大島中学校 3年生

藤田 ^{はな}羽南さん(15)

高校ではボート部に所属し、全国大会を目指して仲間と切磋琢磨してきました。結果はダブルスで四国4位。悔しさもありましたが、努力を重ねることの大切さを学び、仲間との強い絆も築くことができました。中学までは内気な性格でしたが、高校に入ってから責任感が生まれ、自分から行動する力が身についたと感じています。この経験を糧に、これからは地域の安心・安全を守るため、どんな時も冷静に判断し、信頼される消防士を目指します。

地域の人から信頼される職員に

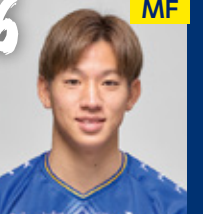
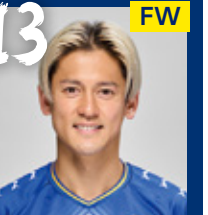
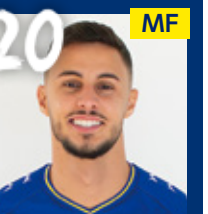
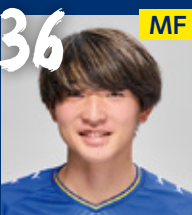


今治北高校大三島分校 3年生

八崎 ^{やさき いお}依皇さん(18)

2025 SEASON 選手一覧

背番号、ポジション
今年の抱負／目標

1 GK  立川 小太郎 J1昇格・クリーンシート数1位	2 DF  加藤 徹也 全試合出場	3 DF  福森 直也 怪我せず試合にいっぱい出る	4 DF  市原 亮太 ポジティブ・昇格	5 DF  ダニロー J1昇格	6 MF  梶浦 勇輝 チームに貢献できるように試合に出続ける
7 MF  山田 貴文 J1昇格	8 DF  野口 航 1試合でも多く試合に出場する！	9 MF  近藤 高虎 J1昇格	10 FW  マルクス ヴィニシウス J1昇格、得点王	11 FW  ウェズレイ タンキ 昇格	13 FW  藤岡 浩介 得点王
14 MF  弓場 堅真 スタメン定着／昇格	15 DF  阿部 稜汰 J1昇格！	16 DF  大森 理生 シーズン通算5点以上！	17 MF  持井 響太 7ゴール7アシスト	18 MF  新井 光 最高のシーズンにする	20 MF  ヴィニシウス ディニス 昇格
21 FW  日野 友貴 2桁得点	22 DF  西袋 裕太 J1昇格	23 DF  イ・ヨンジュン FC今治J1の昇格に貢献	24 DF  竹内 悠力 J1昇格	25 MF  佐藤 璃樹 試合に出る	33 MF  笹 修大 J1昇格
36 MF  横山 夢樹 J1昇格	37 DF  梅木 怜 試合に出て、チームの勝利に貢献！	38 MF  馬越 晃 J1昇格！スタメン！	44 GK  伊藤 元太 全試合出場	47 GK  植田 峻佑 色々な勉強を頑張りたい	50 MF  三門 雄大 怪我をしない
71 GK  高木 和 徹 試合にでて今治をJ1昇格に導くこと！	77 MF  加藤 潤也 怪我なく楽しくサッカーをする	監督  倉石 圭二	チケット販売情報 ■イオンモール今治新都市 1階インフォメーションカウンター 10:00～20:00 ■市役所 13階福祉厚生会 8:30～17:15 (土日祝日、年末年始除く) ※営業時間は各所の営業時間に準じ、試合前日まで購入することができ、チケットは紙チケットで発券されます。 ■セブンイレブン店頭マルチコピー機 (座席指定不可) 24時間対応		

令和7年2月10日現在 ©FC.IMABARI

WEB販売



「Jリーグチケット」から
購入ください



2025シーズン ホームゲーム日程表

節	日付	キックオフ	対戦相手
5	3月 16日(日)	14:00	カタレ富山
YBCルヴァンカップ 第1回戦	3月 26日(水)	19:00	徳島ヴォルティス
7	3月 30日(日)	14:00	モンテディオ山形
8	4月 6日(日)	13:30	V・ファーレン長崎
10	4月 20日(日)	14:00	RB大宮アルディージャ
13	5月 3日(土・祝)	14:00	ジュビロ磐田
15	5月 11日(日)	14:00	ジェフユナイテッド千葉
18	5月 31日(土)	18:05	徳島ヴォルティス
17	6月 7日(土)	18:00	大分トリニータ

※17戦はカップ戦の日程に関連し、第18節の後に開催されます。

節	日付	キックオフ	対戦相手
20	6月 21日(土)	18:00	水戸ホーリーホック
22	7月 5日(土)	19:00	ヴァンフォーレ甲府
23	7月 12日(土)	18:05	愛媛FC
25	8月 9日(土)	19:00	ロアッソ熊本
28	8月 30日(土)	19:00	いわきFC
31	9月 27日(土)	未定	サガン鳥栖
33	10月 19日(日)	未定	レノファ山口FC
35	11月 2日(日)	未定	ベガルタ仙台
37	11月23日(日・祝)	未定	北海道コンサドーレ札幌

※未定の日程は7月中旬～下旬発表となります。

ホームスタジアム アシックス里山スタジアム



場 所 今治市高橋ふれあいの丘1-3

交 通

<電車> JR「今治駅」よりタクシー 10分

<バス> JR「今治駅」より「イオンモール今治新都市行き」15分

<車> 西瀬戸自動車道「今治 I.C.」より 5分

今治小松自動車道「今治湯ノ浦 I.C.」より 25分

問合先 FC今治/株今治 夢スポーツ
Eメール contact@fcimabari.com

チケット情報

※価格は全て税込です。

※ゴール裏ビジターは、ローソンチケットのみでの販売になります。

席 種	区分	前売券		当日券
		WEB価格	対面価格	
メイン1階プレミアム	共通	6,800円	7,200円	7,600円
メイン1階S	大人	5,500円	5,900円	6,300円
	小中高生	2,700円	2,700円	3,100円
メイン1階A	大人	3,500円	3,900円	4,300円
	小中高生	1,700円	1,700円	2,100円
メイン2階プレミアム	共通	6,000円	6,400円	6,800円
メイン2階S	大人	4,300円	4,700円	5,100円
	小中高生	2,100円	2,100円	2,500円
メイン2階A	大人	2,300円	2,700円	3,100円
	小中高生	1,100円	1,100円	1,500円
バック中央	大人	2,300円	2,700円	3,100円
	小中高生	1,100円	1,100円	1,500円
バックサイド	大人	2,000円	2,400円	2,800円
	小中高生	900円	900円	1,300円
ゴール裏南ホーム	大人	1,800円	2,200円	2,600円
	小中高生	800円	800円	1,200円
ゴール裏北ミックス	大人	1,800円	2,200円	2,600円
	小中高生	800円	800円	1,200円
ゴール裏北ビジター	大人	1,800円	—	2,600円
	小中高生	800円	—	1,200円

FC今治
ホームページ

詳しくはこちら



むすんだ絆、つながる未来
今治市合併20周年



合併20周年関連
イベント情報はこちら



村上三島氏

今治市合併20周年記念事業

3/8 土 9:30~16:00

来場者に記念品プレゼント(先着200人程度)

村上三島顕彰事業 今治書道の日

■場 所 上浦歴史民俗資料館
(村上三島記念館)

- ①ワークショップ(うちわ作り、大きな紙に書いてみよう)
- ②ギャラリートーク
- 書道家による講演会 ●書道パフォーマンス
- 市内学生による書道作品の制作・披露 など

■講 師 友近吾邑氏、渡辺八塩氏、涼風花氏、ともちか890

■定 員 ①各30人 ②20人

※先着順、その他定員なし

■参加費 無料(当日、展示室観覧無料)

■申込先 南海放送ホームページから
TEL 089-915-0909
南海放送イベントプロモーション部
(平日 10:00~17:00)



友近吾邑氏



渡辺八塩氏



涼風花氏



ともちか890



ホームページ

3/2 日 10:00~15:00

食でつながるフェスタin今治

愛媛地域のこども食堂が集い、食フェスタを行います。

- 場 所 しまなみアースランド
- 駐車場 アースランド
- 問合先 いまばり地域食堂連絡協議会
TEL 0898-24-0097

「橋田壽賀子生誕100年記念」 特別展&トークショー

今治市とゆかりの深い脚本家、橋田壽賀子先生(故人)の生誕100年を記念するイベントを開催します。

特別展 ※事前申し込み不要

3/20 木・祝 ▶ 4/13 日 10:00~19:00

- 場 所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
- 観覧料 無料
- ※3月20日(木・祝)・4月6日(日)の12:00~16:00はトークショー開催のため一般観覧はできません。
- 問合先 文化振興課
TEL 0898-36-1608

トークショー「ドラマは楽し」 ※要事前申し込み

3/20 木・祝 ・ 4/6 日 14:00~15:00 (開場13:30)

- ①ゲスト えなりかずき×石井ふく子
- 日 時 3月20日(木・祝) 14:00~15:00 (開場13:30)
- 場 所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
- ②ゲスト 小林綾子×石井ふく子
- 日 時 4月6日(日) 14:00~15:00 (開場13:30)
- 場 所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
- 定 員 各回100人程度(先着順)
- 観覧料 無料
- 申込先 3月3日(月) 9:00から電話または申込フォームで受付開始
- 問合先 あいテレビビジネス開発部
TEL 089-921-2121
(平日 9:00~17:30)



申込フォーム

3/16 日・23 日

第43回 中央公民館文化祭

■場 所 中央公民館

中央公民館で行われている活動の成果を発表する催しです。両日とも出張販売コーナー、休憩スペースを開かします。

3/16 日

●芸能発表(有観客、入場制限なし)

洋楽の部 10:00~11:30(予定)

邦楽・邦舞・洋舞・健康体操の部 13:00~15:30(予定)

3/23 日

●作品展 9:00~16:00

●親子科学あそび 14:00~15:30

楽しい実験と科学工作を親子で楽しみましょう!

(大人の見学自由)

- 場 所 中央公民館 4階大ホール
- 講 師 村上 圭司氏(今治城 自然科学館長)
- 対 象 小学生と保護者
※申込不要(科学工作は先着順)
- 参加費 無料

■問合先 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772

4/6 日 9:00~15:00

第31回 朝倉ダム緑水公園まつり

- 場 所 朝倉ダム湖畔緑水公園 周辺一帯
- 駐車場 ダム下駐車場、上流広場駐車場
- 内 容 ●マス釣り体験(釣り竿貸し出し)
●しし鍋(200食限定・無料)
●ブルーグラス・ギターフェス、移動児童館
※バーベキューをされる方は器具、食材、炭など全て各自で用意ください。(当日、公園のバーベキュー棟の利用はできません)
- 問合先 今治市頓田川土地改良区(農業土木課内)
TEL 0898-36-1543
FAX 0898-36-1544

2025

お花見マップ

今年も桜のシーズンがやってきました。市内の桜の名所を紹介します。※見頃は天候などにより変わります。また、桜の種類については目安となります。

問合先

秘書広報課

TEL 0898-36-1634

FAX 0898-32-5211(代)

1 大角海浜公園

〈見頃〉～3月上旬



一足先に桜が見られるので、毎年多くの方が訪れます。3月2日(日)に「なみかた河津桜まつり」が開催され、ライトアップも予定しています。

[P] 有(無料)

5 開山公園

〈見頃〉3月下旬～4月上旬



約1,000本のソメイヨシノ。頂上の展望台からは伯方・大島大橋、大三島橋、多々羅大橋が一望できます。

[P] 有(無料・150台)

2 今治城

〈見頃〉3月下旬～4月上旬



登城道や城内の桜は本数こそ多くありませんが、天守や城門に映える景色が美しく、雰囲気があります。ライトアップされた夜桜も楽しめます。

[P] 有(有料・66台)

6 掌禅寺

〈見頃〉3月中旬～下旬



樹齢約400年以上といわれる県内でも有数の老桜(ろうおう)で、地元では掌禅寺の山号、金龍山から金龍桜(きんりゅうざくら)と呼ばれています。

[P] 有(無料・数台)

3 玉川ダム

〈見頃〉3月下旬～4月上旬



ソメイヨシノ約500本がダムの湖面に幻想的な情景を浮かび上がらせます。桜を映し出す湖面に沿ってドライブがおすすめです。

[P] 有(無料・100台)

4 朝倉ダム湖畔緑水公園

〈見頃〉3月下旬～4月上旬



陽光、関山など4種類、約700本の桜が咲き乱れ、緑の木々と蒼い湖面が美しいコントラストを奏でます。

[P] 有(無料・100台)



～納税は年度内に～ 3月滞納整理強化月間

市税等の納め忘れはありませんか？

市税は福祉や保険といった社会保障のほか、ごみ処理、教育、道路整備など事業を行うための、大切な財源です。

市税等納付のない場合は、督促状や催告書等を送付します。それでも納付のない場合は、公平性および財政の健全化を確保するため、徹底した滞納整理（財産調査、滞納処分など）を実施しています。

延滞金を払わないようにするために！口座振替をお勧めします。口座振替の手続きは1回だけ。金融機関窓口でお申し込みください。

平日の昼間に納付が困難な方のために、夜間窓口を開いています。お気軽にご利用ください。

納税課夜間窓口 3月19日(水) 17:15～20:00

■問合先 納税課

TEL 0898-36-1512

FAX 0898-31-3181

便利な市税等の
口座振替



市民課窓口の時間延長日

毎週月・水曜日（祝・休日を除く）19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券（パスポート）の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務

■問合先 市民課

TEL 0898-36-1532

FAX 0898-32-1020



市民課窓口
混雑状況
(リアルタイム)

3月の移動市役所訪問スケジュール

市役所や支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や、住民票、印鑑証明書、税諸証明書の交付や、マイナンバーカードの新規申請などができます。

3日(月)・17日(月)	① 泊集会所	吉海
	② 下田水集会所	
4日(火)・18日(火)	① 友浦漁港	宮窪
	② 余所国集会所	
5日(水)・19日(水)	① Aコープはかた(伯彩)	伯方
	② 伯方農村環境改善センター	
7日(金)・21日(金)	① 旧瀬戸老人憩の家	上浦
	② 旧上浦盛研修センター	
10日(月)・24日(月)	① 肥海集会所	大三島
	② 宗方集会所	
11日(火)・25日(火)	① Aコープきくま	菊間
12日(水)・26日(水)	① JAおちいまはり旧上朝倉支店駐車場	朝倉
	② 今治市宮玉川艇庫	
13日(木)・27日(木)	① なみっこ交流館	波方
	② 小部老人福祉センター	
14日(金)・28日(金)	① 九王集会所	大西

■時 間 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

■問合先 市民が真ん中相談センター

TEL 0898-36-1531

詳しくはこちら



相談コーナー（無料）

相談内容（相談時間）	日 時	場 所	備 考
弁護士法律相談 （一人20分まで）	3月19日(水) 13:00～	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●抽選日…3月11日(火)伯方支所、12日(水)市役所 第2別館11階特別会議室1号 12:30～(12:30までにお越しください) ※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む)
行政相談	3月12日(水) 13:00～15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室1号	●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ（平日 8:30～17:15） ※事前予約可、予約優先
家計相談会 （一人60分まで）	3月26日(水) 13:00～17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約（先着4人） ●3月19日(水)までに電話、または右記の 申込フォームから
経営相談会 （一人50分まで）	3月22日(土) 10:00～14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約（先着3人） ●3月14日(金)までに電話、または右記の 申込フォームから

問 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

※各相談会は中止になる場合があります。3月3日(月)以降に問い合わせください。



申込フォーム



申込フォーム

人権相談 （常設相談）	月～金曜日 （祝日を除く） 8:30～17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	問 松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 （特設相談）	3月10日(月)・24日(月) 13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	問 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権無料相談は各支所へ
不動産取引相談	3月21日(金) 10:00～13:00 （受付12:30まで）	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	問 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090

詳しくはこちら



1. 令和6年度物価高騰対応重点支援給付金 (3万円)

国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策として、特に物価高の影響を受ける低所得者世帯に対して、新たな給付金を支給します。詳しくはホームページを確認ください。

- 対象世帯 令和6年12月13日現在、本市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税となった世帯。ただし、次の世帯は支給対象とはなりません。
 - 世帯全員が住民税が課税されている者から扶養を受けている世帯
 - 他の市区町村が実施する同様の給付金を受けた世帯 など
- 支給額 1世帯につき 3万円
- 申請期限 6月30日(月)必着
- 問合せ 物価高騰対応重点支援給付金コールセンター
TEL 0898-36-1652
(平日 8:30~17:15)



ホームページ

2. 令和6年度物価高騰対応重点支援給付金 (こども加算2万円)

令和6年度物価高騰対応重点支援給付金 (3万円) の支給対象世帯のうち、子育て世帯には、こども加算が支給されます。詳しくはホームページを確認ください。

- 対象児童 18歳以下 (平成18年4月2日以降生まれ) の児童。ただし、次の児童は支給対象とはなりません。
 - 令和6年度物価高騰対応重点支援給付金 (3万円) の支給対象外となる世帯に属する児童
 - 住民税課税者の被扶養者となっている児童 など
- 支給額 対象児童1人あたり 2万円
- 申請期限 6月30日(月)必着
- 問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529
(平日 8:30~17:15)



ホームページ

対象と思われる世帯には2月末以降、両給付金を合わせた文書を順次送付します。

※原則、1・2の給付金は同時に同一の口座へ振り込まれます。

(出産される方) 国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除は、国民年金の被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

なお、免除期間は保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

- 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間 (多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)
 - ※出産とは、妊娠85日以上の出産 (死産、流産、早産された方も含む)
- 対象 国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産された方 (出産予定の方)
- 必要書類 出産前…母子健康手帳など
出産後…被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書などの出産日および親子関係を明らかにする書類
- 届出期間 出産予定日の6か月前から可
- 届出先 保険年金課または各支所
- 問合せ ●保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)
●今治年金事務所 国民年金課
TEL 0898-32-6141
FAX 0898-32-3519

結婚新生活支援事業

令和6年1月1日以降に結婚した夫婦が令和7年度に助成を受けるためには、事前の手続きが必要です。詳しくはホームページを確認ください。

- 対象 令和6年1月1日~12月31日に結婚し、令和7年4月1日以降に住宅の取得や、引っ越しをする予定のある新婚夫婦のうち
 - ①夫婦共に29歳以下かつ世帯収入が660万円未満
 - ②夫婦共に35歳以下かつ世帯収入が500万円未満
- 助成内容 新築・中古住宅の取得費用、中古住宅のリフォーム費用、賃貸住宅の一時金 (敷金礼金等)、引越費用
- 申請期限 3月31日(月)
- 申込先 こども未来課または各支所
TEL 0898-36-1529
(平日 8:30~17:15)



ホームページ



今治市愛顔っ子応援券の有効期限

令和5年度に交付した「今治市愛顔っ子応援券（ピンク色）」の有効期限は、**3月31日（月）まで**です。期限内にお忘れなくご使用ください。

■問合先 こども未来課
TEL 0898-36-1529



今治市愛顔っ子
応援券

令和7年度今治市職員採用試験実施（A日程）

テストセンターでの適性検査や録画面接を導入した採用試験です。従来の公務員試験対策は不要で、人物重視の採用を行います。詳しくはホームページを確認ください。

- 受付期間 3月3日（月）～24日（月） ※インターネット受付
- 試験区分 行政事務、土木、建築など（予定）
- 試験会場 全国に設置されるテストセンターより選択
※大学卒業などの一定の条件あり

■問合先 人事課
TEL 0898-36-1504
FAX 0898-32-5211（代）
Eメール jinji@imabari-city.jp



人事課

中央体育館 使用料改定（4月1日～）

皆さんが施設を快適に利用できるよう、冷暖房施設を導入します。これにあわせて次の使用料を改定します。

- （トレーニング室）1回（1人） 220円
回数券11枚つづり 2,200円
- （弓道場）1回（1人） 150円
回数券11枚つづり 1,500円
団体利用（20人以上1回） 3,000円
- （格技室（1室））1時間 1,000円（冷暖房使用の場合）
※別途、格技室使用料（1時間）610円

■問合先 スポーツ振興課
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811

第1回 モルック今治大会（仮称）参加者募集

- 日時 4月26日（土） 9:00～（予定）
- 場所 市営スポーツパークテニスコート
- 参加費 約80チーム（1チームあたり2～3人）
2,000円（1チーム）
- 申込先 3月1日（土）から4月6日（日）までに、てのひら市役所（オンライン申請）から
※募集チームが予定数に達した時点で、締め切ります。

※オンライン申請ができない方は
スポーツ振興課へ

■問合先 TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811

初心者
大歓迎



てのひら市役所
（オンライン申請）

市民課 臨時時間延長

住所変更届、国保異動届、印鑑登録、各種証明書交付、マイナンバーカード手続きなど

3月末から4月初めにかけて、引っ越しに伴う転入・転出の届けなどで窓口が大変混雑します。特に月曜日や、4月1日は、待ち時間が1時間以上になることが予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。

臨時
時間延長

■19:00まで 3月24日（月）、26日（水）、28日（金）、31日（月）、4月1日（火）、2日（水）

- ※旅券、原付、臨時運行許可の受け付けはできません。
- ※戸籍の届け出は、宿直での受け付けとなります。
- ※一部平日同様の取り扱いができない業務があります。

混雑を避けて手続きできる窓口（平日 8:30～17:15）

- 各支所 市民課と同様の手続き可能（旅券の手続きは本庁のみ）
- 各地区公民館 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書（現在）の交付



市民課窓口の
臨時延長について

マイナンバーカードをお持ちの方は、市役所に行くことなくマイナポータルを使って転出届の手続きができます。

※転入届は転入先の市区町村の窓口に行く必要があります。



詳しくはこちら

利用券の交付申請受付

高齢者公衆浴場入浴利用券

愛媛県公衆浴場業生活衛生同業組合今治支部加入の公衆浴場で利用できます。

- 対象 今治市に住所を有する65歳以上の方
- 助成金 1回につき200円 ■利用回数 1か月に2回
- 利用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

敬老マッサージ施術利用券

今治市敬老マッサージ登録施術所で利用できます。

- 対象 今治市に住所を有する70歳以上の方
- 助成金 1回につき1,000円 ■利用回数 年6回
- 利用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

～交付申請～

- 事前受付 3月1日(土)～31日(月) 平日8:30～17:15
※利用券は3月下旬より郵送
- 申請方法 ●窓口申請 福祉政策課、各支所、公民館
●インターネット(てのひら市役所)
- 本受付 ①4月1日(火)～4日(金) 市民会館、各支所
②4月7日(月)～ 福祉政策課、各支所
※①②平日8:30～17:15(受付後即日交付)
- その他 公民館、インターネットでの申請は随時受付(利用券は後日郵送)
- 持参物 身分証明書(写し可)
※代理申請の場合は、対象者と代理申請者の両方の本人確認書類が必要です。
- 問合せ 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)



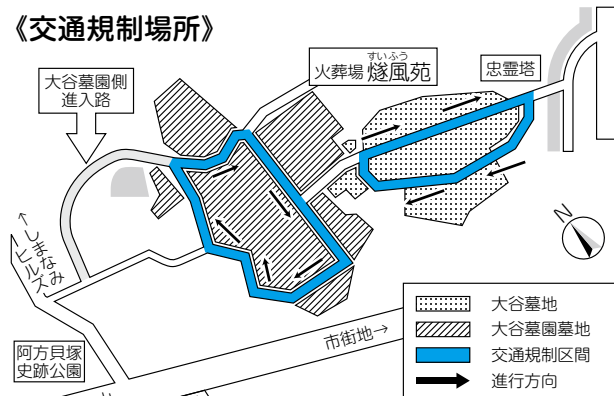
てのひら市役所
(申請フォーム)

大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制

混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場を利用ください。

- 実施期間 3月15日(土)～23日(日)
6:00～18:00
- 規制内容 一般車両の一方通行
- 問合せ 環境政策課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-32-5211(代)

《交通規制場所》



小学校新1年生の子ども医療費受給資格者証の郵送

次の4点に気をつけてください。

- 1 現在「子ども医療費受給資格者証(みず色)」をお持ちの方には、今年3月中旬に保険年金課から保護者宛に、新しい「子ども医療費受給資格者証(クリーム色)」を郵送します。

有効期限は18歳年度末まで(今治市独自施策)

助成方法は次の2通りです。注意してください。

- 通常診療時間
医療機関窓口で「受給者証」と「保険証」や「資格確認書」を提示すると保険診療を窓口負担無しで受けることができます。
- 休日・夜間診療
「保険証」や「資格確認書」を提示し、いったん自己負担分をお支払いの上、後日保険年金課または各支所に申請すると約2～3か月後に保護者口座へ振り込まれます。

2 適正な受診に協力ください。

救急以外は専門科ごとの多数の医療機関が開いている通常診療時間での受診をお願いします。市の休日・夜間診療は医療機関の当番体制で支えられています。皆さんの協力で今治の救急を守り抜きましょう!

愛媛県子ども医療電話相談
短縮ダイヤル #8000

急にお子さんの体調が悪くなった時の対処法を看護師などがアドバイスします。



- 3 現在「ひとり親家庭医療費受給資格者証(桃色)」や「重度心身障害者医療費受給資格者証(緑色)」をお持ちの方には、クリーム色の証は届きません。そのまま現在お持ちの証を使ってください。助成方法もこれまでどおりです。

- 4 学校の管理下でのけがなどで医療機関にかかるときは「子ども・ひとり親・重心医療費受給資格者証」を使用しないでください。

学校でけがをした場合、日本スポーツ振興センターの給付金が優先されますので、医療機関窓口では「保険証」や「資格確認書」のみを提示して、いったん自己負担分をお支払いください。

日本スポーツ振興センターの手続き方法は、学校へ問い合わせください。後日、お支払いいただいている金額に見舞金(総医療費の1/10相当)が加算された金額が給付されます。

- 問合せ 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

市民交流綱引き大会参加チーム募集

姉妹都市である群馬県太田市のスポレク祭で行われている「太田式綱引き」を今治市で実施します。参加希望のチームはホームページから申し込みください。

- 日 程 5月11日(日) ※雨天順延
- 場 所 市営補助グラウンド
- 対 象 高校生以上の市民で構成するチーム
1チーム35人(女性7人以上)
- 特 典 優勝チームを太田市スポレク祭に派遣
- 申込先 4月11日(金)までに観光課へ
TEL 0898-36-1541



ホームページ

春の忠霊塔戦没者等参拝日

忠霊塔を4日間開扉しますので、ご参拝ください。

- 期 間 3月20日(木・祝)～23日(日)
8:30～14:00
- 場 所 忠霊塔(山方町1)
- 問合先 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

おもちゃ学芸員養成講座

今治市に新たに誕生する体験型ミュージアム「しまなみ木のおもちゃ美術館」でボランティア活動してみませんか?

- 日 時 1日目 4月26日(土) 10:30～16:30
2日目 4月27日(日) 10:30～14:00
- 場 所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
- 受講料 1,000円
- 定 員 30人
- 申込先 申込フォームから
- 問合先 株式会社今治、夢スポーツ
※申込フォームにある、お問い合わせ
フォームから問い合わせください。



申込フォーム

農業委員会からのお知らせ

農地の貸し借りの制度が変わります

農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、令和7年3月末で「利用権設定」(相対での農地貸借)の制度が廃止されます。令和7年4月からの農地の貸借は「農地中間管理事業(農地バンクを介した農地貸借)」に移行します。詳しくは問い合わせください。

次の場合は許可・届け出が必要です

- 農地を耕作目的で売買、貸借する場合
- 農地を耕作以外の目的で転用する場合
- 相続などにより農地の権利を取得した場合

農地の管理をお願いします

農地の所有(管理)者は、適切な管理をお願いします。特に雑草などが茂ると、耕作が困難になり、生活環境の悪化を引き起こすおそれがあります。

- 問合先 農業委員会事務局
TEL 0898-36-1591
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供

自衛隊では、自衛官等募集の対象者に募集案内を送付しています。そのため自衛隊から住民基本情報(氏名、生年月日、性別、住所)の提出依頼があった場合、法令に基づいて提供する予定です。

ただし、除外申し出の手続きを行うことにより提供資料から除外することができます。詳しくはホームページを確認ください。

- 受付期間 3月3日(月)～4月21日(月)
- 問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765



自衛官募集事務について

今治市PR名刺台紙の配布 無料

名刺台紙のデザインは、ホームページからダウンロードが可能です。なお、名刺台紙の印刷・配布は今回が最後になり、来年度以降はデータのダウンロードのみになります。

- 配布日 3月19日(水)～
- 配布場所 本庁第2別館7階(i.i.imabari!推進課)、各支所
- 配布数 お一人2セットまで(無くなり次第終了)
- 問合先 i.i.imabari!推進課
TEL 0898-36-1554
FAX 0898-33-8066



ホームページ



(表面)



(裏面)

障がい者雇用をお考えの事業主の方へ

障がい者委託訓練(職場実習)を受け入れていただける市内の事業所を募集しています。

- 目的 一般就労をめざす障がい者が、雇用の前に事業所の職場で職業訓練を受け、就労に必要な知識や技能の習得
- 訓練 原則3か月以内、1か月当たり100時間を標準(下限60時間)
- 委託料 訓練実施にかかる委託料をお支払いします。
(例) 訓練10日(1日6時間) …79,200円(税込)
- 申込先 3月31日(月)までに愛媛県立愛媛中央産業技術専門校障がい者支援担当へ
TEL 0898-48-0525



愛媛県
ホームページ

パソコン要約筆記者養成講座

難聴など聴覚に障がいを持つ方々へ、話の内容を伝える「要約筆記」の技術を学ぶ講座です。

- 日時 4月18日(金)～令和8年2月27日(金)
毎週金曜日 19:00～21:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室
- 対象 パソコンで文字入力できる方
- 定員 10人
- 受講料 無料(テキスト代実費4,000円)
- 申込先 電話またはファクスで今治市社会福祉協議会へ

要約筆記登録認定試験

難聴などの聴覚に障がいのある方々への文字通訳である要約筆記者の登録認定試験を実施します。

- 日時 3月14日(金) 19:00～
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室兼視聴覚室
- 対象 ①②のいずれかを満たす方
①要約筆記奉仕員養成講座修了者
②要約筆記技術をお持ちの方
※パソコンを使用する試験になります。
- 問合せ NPO法人 ファインサポート・パピエ
要約筆記派遣事業
TEL・FAX 0898-48-7722

手書き要約筆記者養成講座

- 日時 5月15日(木)～10月2日(木)
毎週木曜日 10:00～12:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室
- 定員 10人
- 受講料 無料(テキスト代実費4,000円)
- 申込先 電話またはファクスで今治市社会福祉協議会へ

自動車事故対策機構(ナスバ)

自動車事故の被害に遭われた方と、その家族を支える次の取り組みを行っています。

- 内容 ●介護料の支給
自動車事故が原因で脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷したことにより重度な後遺障害が残り、常時または随時の介護が必要な方に対し、介護料を支給
- 無利子の生活資金貸付
- 療護施設の設置・運営
- ナスバ(NASVA)交通事故被害者ホットライン
- 問合せ ナスバ(独)自動車事故対策機構 愛媛支所
TEL 089-960-0102

詳しくはこちら



手話奉仕員養成講座

手話の基本を学ぶ講座です。

- 日時 4月7日(月)～令和8年3月23日(月)
毎週月曜日 19:00～21:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 対象 初心者で市内に住所または勤務先がある方
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 無料(テキスト代実費3,300円)
- 申込先 電話または直接、今治市社会福祉協議会へ
- 問合せ 今治市社会福祉協議会
TEL 0898-34-3661
FAX 0898-34-3662

春季全国火災予防運動 3月1日～7日

守りたい 未来があるから 火の用心

令和6年火災による死傷者(6人)

死者 2人
負傷者 4人

乾燥した空気と強風により、思わぬ火災が発生しやすい時季になります。火の取り扱いには細心の注意を図り、火事をださないようにしましょう。

住宅用火災警報器の設置について

住宅用火災警報器はすべての住宅に設置が義務づけられています。※点検の目安は、1年に2回、交換は、およそ10年です。10年が経過した警報器で、電池切れなどの事案が発生しますので今一度、家庭の住宅用火災警報器を確認ください。



今治市管内の火災の発生状況(令和6年)

火災種別	建物火災	19件
	車両火災	5件
	その他の火災	27件

火災件数 51件

主な出火原因

たき火(焼却火を含む)	23件
たばこ	6件
電気機器・配線器具	4件
ストーブ	2件
火遊び	2件

■問合せ 消防本部予防課
TEL 0898-32-2751

憩いの里

障がいのある方向士で交流する場を開催しています。家族と一緒にの参加もできます。(途中参加・退席可)

交流会

- 日 時 3月10日(月) 13:00～15:00
 ■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治2階多目的利用室
 ■対 象 障がいのある方

座談会(障がい福祉サービスについて)

- 日 時 3月24日(月) 13:30～15:00
 ■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治2階多目的利用室
 ■対 象 障がい・難病のある方(要申込)
 ■問合先 今治市障がい者生活支援センター
 TEL 0898-23-1747 FAX 0898-22-8441

ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけたり話を聴いて、必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーになりませんか?

- 日 時 3月19日(水) 13:30～15:00
 ■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
 ■講 師 NPO法人 こころ塾心理カウンセラー
 ■定 員 30人(先着順) ■参加費 無料
 ■問合先 3月14日(金)までに申込フォームまたは健康推進課へ
 TEL 0898-36-1533
 FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

障害者福祉センターのぞみ苑 令和7年度 趣味教養講座受講生募集

- 受講期間 4月～令和8年3月(1年間)
 ■場 所 障害者福祉センターのぞみ苑
 ■対 象 一般の方、障がいのある方(一緒に受講可)
 ■定 員 各10人(申込者多数の場合抽選)
 ※手編み、絵画、書道、ハーモニカは各15人
 年額4,000円(障がい者無料、65歳以上半額)
 ※教材費別途必要
 ■受講料
 ■持参物 障害者手帳
 ■申込先 3月3日(月)～21日(金) 9:00から17:00までに
 障害者福祉センターのぞみ苑へ
 TEL・FAX 0898-22-0264
 (休館日/土日祝日)

講 座	曜 日	時 間
手 編 み	第1・3月	10:00～12:00
抹 茶	第2・4月	
大正琴(初級)	第2・4水	
大正琴(上級)	第2・4火	13:00～15:00
絵 画	第2・4火	
書 道	第1・3水	
ハ ー モ ニ カ	第1・3金	
民 謡	第2・4金	10:00～12:00

無料更生相談所開設

毎月9日(当日が休館の場合は翌開館日) 9:00から17:00まで開設しています。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

テニス(硬式)ナイター教室

- 期 間 4～5月の毎週土曜日
 (雨天決行 屋内コート有)
 19:00～21:00 ※5月3日(土・祝)を除く
 ■場 所 市営スポーツパーク テニスコート
 ■対 象 社会人
 ■定 員 32人(先着順)
 ■受講料 6,000円(2か月)
 ■申込先 3月24日(月)までに今治テニス協会 村上まで
 (テニスショップ&サポートアッシュ 常盤町5-6-8)
 TEL 0898-22-7485(夜間のみ)
 (定休日/水曜日)

テニス(硬式)ジュニアナイター教室

- 期 間 4～6月の毎週土曜日
 (雨天決行 屋内コート有)
 18:00～19:00 ※5月3日(土・祝)を除く
 ■場 所 市営スポーツパーク テニスコート
 ■対 象 小学生(1～3年生)
 ■定 員 16人(先着順)
 ■受講料 5,000円(3か月) ※貸ラケット有
 ■申込先 3月24日(月)までに今治テニス協会 亀山まで
 (もみじ鍼灸接骨院 南日吉町1-1-34)
 TEL 0898-22-7322
 (定休日/土日祝日)

霧による視界不良時の 船舶事故に注意

～海での「事件・事故」は118番～

例年春先から梅雨時期にかけて、霧による船舶事故が多く発生しています。事故防止のため「霧中信号の励行」、「レーダー及びAISの適切な使用」、「安全な場所への早期避泊」、「気象・海象の早期把握」などの対策を行い、安全運航に努めましょう。

■問合先 今治海上保安部交通課 TEL 0898-23-5515

3月6日(木) 13:30～15:00をもって
「障がい者職業相談日」を終了します

今後の相談は、今治公共職業安定所もしくは「障害者就業・生活支援センターあみ」にお越しください。

第1回サン・アビチャレンジカップ車いすバスケットボール大会

- 日 時 3月8日(土) 10:15～試合開始
3月9日(日) 9:30～試合開始
- 場 所 サン・アビリティーズ今治
- 参加チーム ●四国四県連合4チーム
●招待チーム(広島・奈良)2チーム
※一般の選手も出場可
- 観覧料 観戦自由(無料)

3月27日(木) 13:30～15:00をもって
「障がい者生活相談日」を終了します

今治市障がい者相談員は引き続き活動していますので、悩み事などお気軽に相談ください。

- 対 象 年齢や、障がいの内容や程度不問
本人以外でも可能
- 相談員 今治市障がい者相談員
- 相談料 無料
- 相談事例 ●家庭での介護が大変、学校に行くのを嫌がる
●病院へ行くほどではないが自身の状態について聞いてほしい
●手帳取得により利用できる福祉サービスについて知りたい など
※相談員は常駐しておりませんので、相談内容に応じて相談員へおつなぎします。

〈問合先〉 サン・アビリティーズ今治 TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629 (休館日／火・祝日)

令和7年度 第1期定期講座受講生募集

- 受付期間 ①障害者手帳をお持ちの方
3月29日(土) 10:00から4月13日(日) 21:00まで
②障害者手帳をお持ちでない方
4月6日(日) 10:00から13日(日) 21:00まで
- 受講料 3,000円(65歳以上・中学生以下は半額)
※ただし、障がい者・介護者1人は無料
5回受講は1,500円
- 申込先 受講料を添えてサン・アビリティーズ今治へ
- 問合先 TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

区分	NO.	教室・講座名	曜日	時 間	対 象	定員(人)	回数	期 間
スポーツ教室	1	チャレンジ!スポーツ(太鼓の達人)	(不定期)土	10:00～11:30	障がい者・一般	10	5	5月17日～7月12日
		チャレンジ!スポーツ(ぶよぶよ)	(不定期)土	13:00～14:30	障がい者・一般	10	5	5月17日～7月12日
	2	レク・パラスポーツ	(不定期)土	13:30～14:30	障がい者(児)	20	5	4月26日～6月28日
	3	初心者バドミントン	月	9:50～11:50	障がい者・一般	35	10	4月21日～6月30日
	4	幼児体操	月	15:40～16:40	年中以上未就学児	40	10	4月21日～6月30日
	5	子どもスポーツ	月	16:50～17:50	小学1～3年生	40	10	4月21日～6月30日
	6	ヨ ガ	月	18:30～19:15	障がい者・一般	25	10	4月21日～7月 7日
	7	姿勢メンテナンス&トレーニング	水	9:15～10:00	障がい者・一般	25	10	4月16日～7月 9日
	8	朝活エクササイズ	水	10:15～11:00	障がい者・一般	25	10	4月16日～7月 9日
	9	初心者ソフトバレーボール	水	9:50～11:50	障がい者・一般	30	10	4月16日～7月 2日
	10	子ども療育スポーツ	水	16:30～17:30	小学生以下知的・発達障がい者(児)・保護者	25	10	4月16日～7月 2日
	11	リズムダンス	水	17:40～18:30	小学生以上知的・発達障がい者(児)	20	10	4月16日～7月 2日
	12	初心者卓球	木	10:00～12:00	障がい者・一般	35	10	4月24日～6月26日
	13	シルバーいきいき健康体操	木	13:30～14:30	高齢者	60	10	4月24日～6月26日
	14	アーチェリー	木	17:30～19:30	身体障がい者・一般	25	10	4月24日～6月26日
	15	ピラティス	木	18:00～18:50	障がい者・一般	25	10	5月22日～7月24日
	16	ストレッチ&リフレッシュ体操	金	9:35～10:45	障がい者・一般	85	10	4月25日～6月27日
	17	ジャズダンス	金	11:00～12:30	障がい者・一般	40	10	4月25日～6月27日
	18	軽スポーツ	金	13:30～15:00	障がい者・一般	45	10	4月25日～6月27日
	19	初心者ストレッチポール	(不定期)金	15:00～16:00	障がい者・一般	25	10	4月25日～9月 5日
	20	パラ卓球クラブ	(不定期)金	19:30～21:00	障がい者(児)	35	10	4月11日～8月22日
教養趣味文化講座	1	ペン習字	月	10:00～12:00	障がい者・一般	35	10	4月21日～6月30日
	2	きもの着付け	水	10:00～12:00	障がい者・一般	10	10	4月16日～7月 2日
	3	粘土(樹脂粘土)	木	10:00～12:00	障がい者・一般	30	10	4月24日～6月26日
	4	抹茶	木	13:00～15:00	障がい者・一般	14	10	4月24日～6月26日
	5	生け花	金	10:00～11:00	障がい者・一般	15	10	4月25日～6月27日

※定員になり次第、受付終了

緑の相談所 令和7年度 園芸講習会

■場 所 鹿ノ子池公園 緑の相談所 (町谷乙13-1)
 ■時 間 13:30~15:30
 ※1日に2回ある場合は
 10:00~11:30、13:30~15:00
 ■定 員 各15人 (先着順、ただし講習により増減あり)
 ■申込先 各講習の1か月前から緑の相談所へ
 ※実費が必要な講習は10日前で締め切り
 TEL 0898-47-2838 (8:30~16:50)
 (休館日/月曜日・年末年始)

■その他
 ※「コケ玉作り」、「コケを使ったテラリウム」、「シイタケの原木栽培」の参加は、午前か午後のいずれか1回
 ※「13 松の手入れ」は、有津屋公園 (天保山町2-3)

サギソウ展示会 8月12日(火)から17日(日)15:00まで

ボランティア清掃 12月21日(日) 9:00~10:30

お知らせ広場

	開催日	講習名	講習内容	備 考
1	4月 5日(土)	花の写真の撮り方	ミズバショウや公園内の花を美しく撮る技法を学ぶ	カメラ持参、スマホ可
2	19日(土)	陶芸教室	粘土の特性を生かして手づくりの植木鉢を作ろう	実費
3	26日(土)	病害虫の防除	野菜の病害虫の防除と育て方	
4	5月 10日(土)	キク作り教室(1)	大輪菊の挿し芽と管理	実費
5	17日(土)	コケ玉作り 10:00~11:30	小さな苗木や山野草を用いたコケ玉作り	実費
6	17日(土)	コケ玉作り 13:30~15:00	小さな苗木や山野草を用いたコケ玉作り	実費
7	24日(土)	初夏の寄せ植え	初夏を彩る草花の寄せ植え	実費
8	6月 14日(土)	キク作り教室(2)	ダルマギク作りの挿し芽と管理	実費
9	7月 12日(土)	キク作り教室(3)	大輪菊の植え付け	実費
10	8月 17日(日)	サギソウの花後の管理	球根を育てるための花後の管理	
11	23日(土)	家庭菜園の作り方	秋 ^{あき} 時き野菜の育て方を中心に	
12	9月 6日(土)	バラ作り教室	消毒、 ^{せんてい} 剪定、施肥などの年間管理	
13	20日(土)	松の手入れ	剪定と「もみあげ」で樹形を整える	有津屋公園
14	21日(日)	キク作り教室(4)	キクの輪台付けと花後の管理	実費
15	10月 4日(土)	鹿ノ子池公園周辺の植物観察	秋の草木を観察し、植物の名前や特徴を知る	
16	11日(土)	多肉植物の育て方	季節ごとの育て方と寄せ植え作り	実費
17	18日(土)	雑木の手入れ	剪定、刈り込みで庭木の樹形を整える	
18	11月 2日(日)	フラワーアレンジメント教室	花や木の実などで作るアレンジメント	実費
19	8日(土)	コケを使ったテラリウム 10:00~11:30	ガラス容器の中でコケを使って植物を育てる	実費
20	8日(土)	コケを使ったテラリウム 13:30~15:00	ガラス容器の中でコケを使って植物を育てる	実費
21	15日(土)	愛媛県の貴重な植物	貴重な自生植物と環境保護活動の紹介	
22	22日(土)	冬の寄せ植え	冬を彩る草花の寄せ植え	実費
23	12月 7日(日)	クリスマスリース作り	自然の素材を生かしたリース作り	実費
24	1月 10日(土)	家庭でできる果樹栽培	果樹の剪定および年間管理	
25	24日(土)	シイタケの原木栽培 10:00~11:30	シイタケの植菌と原木栽培の年間管理	実費
26	24日(土)	シイタケの原木栽培 13:30~15:00	シイタケの植菌と原木栽培の年間管理	実費
27	2月 1日(日)	サギソウ球根の植え付け	球根の植え付けと栽培方法	実費
28	4日(水)	勾玉作り(招待児童生徒対象) 10:00~	緑の相談所の見学と勾玉づくり	
29	21日(土)	ブルーベリー作り教室	ブルーベリーの剪定、施肥などの栽培方法	実費
30	28日(土)	家庭菜園の作り方	春時き野菜の種類と育て方	
31	3月 7日(土)	春の山野草の育て方	春の山野草の紹介と育て方	

歴史民俗資料館 令和7年度 体験学習

- 場 所 鹿ノ子池公園 歴史民俗資料館(町谷乙13-1)
 ■時 間 13:30~15:30
 ■定 員 各10人(先着順)
 ■申込先 各講習の1か月前から緑の相談所へ
 TEL 0898-47-2838
 (休館日/月曜日・年末年始)

- その他
 ※材料・用具などの都合がありますので必ず事前に申し込みください。
 ※開催日などを変更する場合がありますので、申し込みの際に確認ください。

回	開催日	学習内容	備考	対 象	場 所
1	4月 27日(日)	竹でつくる(竹とんぼ)		小学生~一般	しまなみアースランド(緑化フェア)
2	5月 11日(日)	竹でつくる(竹笛・置物)			鹿ノ子池公園 歴史民俗資料館 (緑の相談所)
3	6月 15日(日)	針金でつくる(置物)	材料費		
4	7月 13日(日)	気軽に絵手紙をかこう	材料費		
5	8月 10日(日)	シーグラスを使って	材料費		
6	9月 14日(日)	菅でつくる昆虫			
7	10月 12日(日)	木の実で置物をつくろう	材料費		
8	11月 16日(日)	木でつくる(干支の置物)	材料費		
9	12月 14日(日)	藁でつくる(注連縄)	材料費		
10	1月 18日(日)	藁でつくる(草履)			
11	2月 15日(日)	布でつくる(草履)			
12	3月 15日(日)	竹でつくる(一輪挿し)			

〈問合せ〉 緑の相談所 TEL 0898-47-2838 (休館日/月曜日・年末年始)

中央公民館 主催講座受講生募集

- 期 間 4~9月(6か月)
 ■場 所 中央公民館
 ■定 員 申込者多数の場合抽選
 ■申込先 3月24日(月)から28日(金)までに、てのひら市役所(オンライン申請)または中央公民館事務所で申し込みください。



てのひら市役所
(オンライン申請)

- その他
 ※各講座とも初級入門程度(教材費別途必要)
 ※定員に満たなかった講座は、申込期間後も中央公民館事務所で定員まで申し込みを受け付けします。
 ※受講料は期限日までに納めてください。
 (期限日までに納められない場合は必ず連絡ください)
 ※各講座の日程表などは市ホームページでも確認できます。

講 座	基本の曜日	時 間	定 員	6か月間受講料(教材費別)
写 真	第1・3火	19:00~21:00	20人	2,000円
初級英会話	第2・3・4水	13:00~14:30	20人	3,000円
手 話	第1・3木	13:00~15:00	20人	2,000円
ZUMBA®	第1・3木	20:00~21:00	30人	2,000円
手 編	第1・3金	19:00~21:00	20人	2,000円
水 墨 画	第2・4金	13:00~15:00	20人	2,000円

〈問合せ〉 中央公民館 TEL 0898-32-2892

放送大学 4月入学生募集

放送大学はテレビ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期間 3月1日(土)～11日(火) ※当日必着

■問合先 放送大学愛媛学習センター

TEL 089-923-8544

FAX 089-923-8479



放送大学

IBICスペシャルセミナー

■日時 3月12日(水) 18:30～20:30

■場所 今治地域地場産業振興センター
4階第1研修センター(駐車場無料)

■題名 「人生を変える恩送りの法則」

■講師 (株)和愛グループ代表取締役 若山 陽一郎氏

■定員 50人

■参加費 無料

■申込先 3月7日(金)までに今治地域地場産業振興センターへ

TEL 0898-32-3337

FAX 0898-32-8589



詳しくはこちら

しまなみバドミントン教室

愛媛県スポーツ振興会主催のバドミントン教室です。

■日時・場所 3月18日(火)～4月20日(日)

●毎週火曜日 18:30～20:00

B&G朝倉海洋センター体育館

●毎週日曜日 17:00～18:30

波方体育館

■対象 市在住の小学生以上

■参加費 無料

■申込先 3月17日(月)までに電話、メール、LINEいずれかで
B&Gバドミントンスクールへ

TEL 090-2897-5577 (黒光)

FAX 0898-56-1483

Eメール asakurabado@gmail.com



LINE

若年者対象「合同企業説明会」

参加企業(25社予定)は決定次第「わくわくワーク愛媛」のホームページに掲載します。

■日時 3月12日(水) 13:30～17:00 (受付13:00～)

■場所 松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1階

■対象 県内企業への就職を希望する、おおむね35歳未満の方(大学生、高校生、専門学校生含む)
※上記の保護者(見学可)

■参加費 無料(予約不要)

■その他 服装自由、履歴書不要

■問合先 (株)東京リーガルマインド松山支社

TEL 070-1746-5333

Eメール ehime-jakunen@lec.co.jp



ホームページ

第17回愛媛県障がい者スポーツ大会参加選手募集

スポーツ大会へ出場していただける選手を募集しています。詳しくはホームページを確認ください。

■対象 県内在住の13歳以上(令和7年4月1日現在)の方で、身体・知的・精神障がいの手帳の交付を受けた方

■問合先 県地域スポーツ課

TEL 089-947-5564



ホームページ

2025おへんろフォーラム

遍路の夢 世界平和への道筋と世界遺産と題し、基調講演と特別座談会を実施します。

■日時 3月23日(日) 13:30～17:30 (受付13:00～)

■場所 バリクリーン(今治市クリーンセンター) 多目的室

■参加資格 どなたでも

■申込先 電話またはファクスかメールで「四国へんろ道文化」世界遺産化の会 事務局(松木)へ

TEL 090-7141-1947

FAX 0898-55-4455

Eメール jimukyoku@88henro.net

「全日本中学生水の作文コンクール 愛媛大会」作文募集

県では、「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみてください。詳しくはホームページを確認ください。

■対象 中学生(令和7年度に在学中の生徒)

■募集期間 5月9日(金)まで

■問合先 県河川課

TEL 089-912-2680



ホームページ

今治史談会 例会(小中学生も参加可)

■日時・内容 ①3月23日(日) 14:00～15:30
「県立今治南高100周年を迎えて」
武田 徹太郎(今治南高越南会顧問)

②4月27日(日) 14:00～15:30
「伊予国奈良原山経塚出土銅宝塔に関する一考察」
～銅宝塔をめぐる人々の思い

八木 健(今治市学校教育課指導主事)

■場所 ①②河野美術館 4階

■定員 各60人(先着順) ■参加費 無料

■問合先 今治史談会(会員募集中)

TEL 090-9451-4852(南條)

FAX 0898-22-0099

あたたかい家庭づくり運動 第60回児童・生徒作品展

小・中学校、今治特別支援学校の児童・生徒によるポスターと習字作品を展示します。

- 日 時 3月8日(土)、9日(日)
9:00～16:00
- 場 所 旧今治小学校 屋内運動場
- 問合先 今治市青少年センター
TEL 0898-36-1603
FAX 0898-32-5722

第34回 今治水彩展

この1年間の活動成果として、会員作成の水彩画作品約50点を展示します。

- 日 時 3月20日(木・祝)～23日(日)
9:00～16:00
- 場 所 河野美術館 2階第1・第2展示室
- 出品者 今治水彩会員
- 観覧料 無料
- 問合先 今治水彩(新会員募集中)
TEL 0898-47-1622(天川)

いまばり日曜朝市

- 日 時 3月9日(日)、23日(日)
8:00～11:00
- 場 所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合先 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対 象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回)無料
※業種によっては対象外となる場合があります。

植木まつり

庭木、花木を一堂に展示、即売します。

- 日 時 3月22日(土)～4月6日(日)
9:00～17:00
- 場 所 しまなみアースランド・イベント広場
- 問合先 JAグリーン富田
TEL 0898-48-8790

令和7年 今治市消防出初式

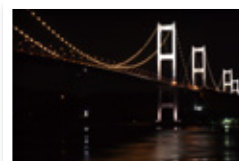
- 日 時 3月9日(日) 9:00～
- 場 所 市営補助グラウンド(大新田公園)
※雨天時 10:00～ 公会堂
- 内 容 ポンプ操法・はしご隊演技・まどい纏振り演技・
分列行進・車両分列・新車両引渡式・
団員表彰 など
- 問合先 消防本部
TEL 0898-32-6666(代)
FAX 0898-32-0119(代)



来島海峡大橋ライトアップ日程

3月

- 点灯日時 日没～21:00
●3月8日(土)、20日(木・祝)、22日(土)、29日(土)、
30日(日)
※天候や、諸事情により日程など変更あり
- 問合先 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250
FAX 0898-23-8708



大人のための絵本セラピー®

大人も絵本をもっと楽しもう!楽しく笑って、心をほぐしましょう。

- 日 時 4月20日(日) 13:30～15:00(13:25までに集合)
- 場 所 中央図書館 2階臨時学習室
- 講 師 絵本セラピスト®キティちゃん(三谷 厚美氏)
- 対 象 18歳以上
- 定 員 30人(申込者多数の場合抽選)
※満6か月から就学前のお子さんの託児あり(10人まで)
- 参加費 無料 ■持参物 筆記用具
- 申込先 4月6日(日)までにホームページの
申込フォームから(電話受付不可)
- 問合先 中央公民館
TEL 0898-32-2892



詳しくはこちら

| 今治明德短期大学

深海魚アンコウの調理に挑戦!

和食の伝道師・近藤一樹先生を講師に招き、めったに見ることのできないアンコウの吊るし切りを、調理ビジネスコースの授業で披露していただきました。定期的には一流の講師を招くことで、学生たちはよい刺激となっています。切った後は、あんこう鍋・雑炊にしておいしくいただきました。



近藤 一樹先生



3月オープンキャンパス(来学型)開催!

～保育・調理・介護福祉・観光業の分野を目指すあなたへ～

new 「地域未来創生コース」の募集も開始

■3月23日(日) 10:00～13:00

学校説明・体験授業・カフェタイムでは、在学生・教職員との交流を楽しみながら、めいたんの雰囲気味わえます。

希望者は、午後から新コースを想定した探究授業(13:00～16:00)に出かけ、「いまばり博士」監修のケイボン先生が今治の魅力を伝授します。

今治と一緒に
楽しもう!



ケイボン先生

申込締切日…3月20日(木・祝)までに入試課へ

■問合先 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857

今治明德
短期大学

| 岡山理科大学

令和7年度いこいの丘市民公開講座

皆さんの気になる!にお答えするべく岡山理科大学獣医学部では年に4回、「いこいの丘市民公開講座」を開催しています。初回となる4月の講演テーマは、アンケートでもリクエストが多い「がんについて」取り上げます。

どなたでも聴講いただけますので、特に中高生の皆さん、奮ってご参加いただき、獣医学部の雰囲気を感じてください。



■開催日時

- 4月26日(土) 午後「第33回市民公開講座」
- 6月21日(土) 午後「第34回市民公開講座」
- 10月25日(土) 午前「小学生向け公開講座」
午後「第35回市民公開講座」
- 12月13日(土) 午後「第36回市民公開講座」

■参加費 無料

■その他 開催日時に変更される場合があります。
詳細は決まり次第ご案内いたします。

■問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022

岡山理科
大学

| 今治看護専門学校

高齢者疑似体験

誰もが避けることができない、老化。老化による身体現象を疑似体験してみました。目が見えにくい・耳が聞こえにくい・体が重いなど、実際に体験してみて高齢者の気持ちがよくわかりました。



インスリンの自己注射

インスリン治療を行う患者さんのため、インスリン自己注射について学びました。注射の準備、手順、注意点などを聞き、実際に行ってみました。講義を聞くだけでなく、実際に体験してみるとよく理解することができました。



■問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582

今治看護
専門学校



むすんだ絆、つながる未来

県内最多の12市町村が合併して誕生した今治市。20年の節目を祝う記念式典を、1月18日(土)に公会堂で開催しました。

式典では、市長や議長のあいさつに続き、各分野で長年にわたり貢献された方々への功労者表彰。イベントでは「今治みらい発掘隊員」が登壇し、トークや合唱で会場を華やかに彩り、未来への期待と希望を感じる式典となりました。

ばりばり協力隊まつり

1月25日(土)、宮窪石文化運動公園において、今治市地域おこし協力隊が企画するイベント「ばりばり協力隊まつり!!」が開催されました。

地域おこし協力隊を知ってもらおうと、市内各所で活動する協力隊が一堂に会し、協力隊マルシェやトークイベント「まちと暮らしのいまはる会議」特別版など、さまざまなふれあい企画で盛り上がりしました。



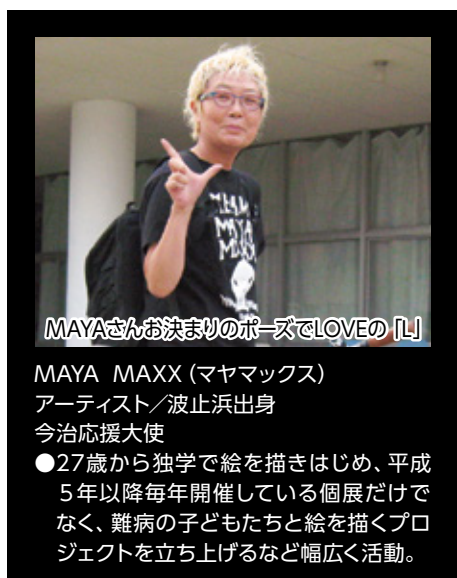
NEWS



せとうちみなとマルシェ
瀬戸内の美味しいものが大集合、
最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日 今治港みなと交流センターはーばりー
3/9 日・23 日 9:00-14:00





心に生き続ける

今治応援大使として、河野美術館や玉川近代美術館での展覧会、大三島でのMAYA MAXX基地、今治版ネウボラのシンボルキャラクター（ネウボラパンダ）制作など、今治市に多大な功績を残されたMAYA MAXXさんが1月に逝去されました。河野美術館 檜垣学芸員は「市街地や島しょ部にはマヤさんの作品や、皆さんと一緒に描いた作品がたくさんあります。皆さんのそばにあるマヤさんの作品と想いを大切にしてください」と語りました。マヤさんが残してくれた志はしっかり受け継がれています。



▲(左)スマイルカラープロジェクトの様子、(右)広報いまばり表紙(平成26年10月号)

▲今治応援大使の奇跡 詳しくは右記二次元コードから



「ぼくらのふるさと」ついに完成!

別宮小学校6年生が「今治の魅力を歌にしよう!」と昨年11月からプロジェクトをスタート。このたび、ついに楽曲が完成しお披露目されました。今回、こどもたちと一緒に歌を作ったのは、岐阜県美濃加茂市を拠点に活動するシンガーソングライター・田中慈人さん。ワークショップ形式で今治の魅力について意見を出し合い、そこから生まれた言葉を田中さんが歌詞に紡ぎ、メロディーをのせて一曲に仕上げました。

今治市YouTubeチャンネルで公開中!



村上村ソーセージ発売記念

大島出身の村上ショージさんが中心となり、約1年かけて開発した「村上村ソーセージ」がついに完成。

村上さんは「島の新しい特産物を作って地域を盛り上げたい」との思いで開発をスタート。試作を重ねて完成したソーセージは、ふるさと納税の返礼品にもなるよう進めています。

おすすめの食べ方はシンプルに焼くだけ。一口かじるとレモンの風味がふわっと香り、噛むほどに青とうがらしの辛さが広がります。このソーセージは、さいさいきて屋や来島海峡SAなど県内各地で購入可能です。



よい歯で健康に

受賞おめでとうございます



元気歯つらつコンクール

県が主催する、80歳以上で自分自身の機能する歯が20本以上ある方を対象とした「令和6年度元気歯つらつコンクール」の今治管内における表彰式が行われました。市内からは越智時夫さん、木村敏克さん、芝田紘さん、長井信正さん、西村清子さん、羽藤チズ子さん、古川孝子さん、村上晴之さん（50音順）の8人が受賞されました。



親子のよい歯のコンクール

令和5年度に3歳児健診を受けた子どもさんとその保護者の方を対象に、各保健所管内から選ばれた7組の審査が行われ、今治市から矢野誠也さん、心菜ちゃん親子が優秀賞に選ばれました。

こどもたちの笑顔のために

いつもおいしい学校給食を作ってくださる調理員の皆さんにお話を伺いました。

調理場の主な流れ

- | | |
|------------|--------------|
| 1 献立作成 | 4 学校・調理場での検食 |
| 2 食材の発注・検収 | 5 給食 |
| 3 調理作業 | 6 洗浄・消毒（清掃） |

各調理場では、手作りにこだわった美味しい給食を決められた時間までに届けるため、日々頑張っています。スピードと体力が必要ですが、こどもたちの成長や笑顔を身近に感じられるやりがいのある仕事です。

夏休みなど長期休暇には家族と過ごせ、子育て世帯にも働きやすい仕事です。こどもたちの大好きな給食と一緒に作りましょう！



給食調理員を募集中

- 業務内容 給食の調理作業、洗浄、清掃、食缶などの運搬
- 採用試験 随時
- 問合先 学校給食課
TEL 0898-36-1605
FAX 0898-22-1302



詳しくはこちら



玉川近代美術館

TEL・FAX 0898-55-2738

館蔵品展

「シリーズseries / 平和への祈り」

あるテーマに基づいて制作された複数の作品を展示。また、終戦80年を迎えるにあたり、平和への祈りが込められた作品も展示します。

■ 期 間

3月1日(土)～7月21日(月・祝)



岸浩「この刻を忘れることなかれ」

令和7年度玉川近代美術館ミュージアムメイト募集

展示補助や体験イベントなどで活動する「ミュージアムメイト(ボランティアスタッフ)」を募集します。応募方法・活動内容など、詳しくは問い合わせください。

■ 活動期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火) ※1年更新

■ 対 象 美術館の活動に興味をお持ちの高校生以上の方

■ 申込先 3月6日(木)から30日(日)までに玉川近代美術館へ(休館日を除く9:00～17:00)

野間仁根バラのミュージアム(今治市吉海郷土文化センター)

TEL・FAX 0897-84-2566

野間仁根 館蔵品展

「バラコレクション」

野間仁根が描いたバラの作品を一挙に展示。バラの開花時期には、隣接する「よしうみバラ公園」のバラとともに色鮮やかな世界をお楽しみください。

■ 期 間

3月15日(土)～7月13日(日)



野間仁根「バラ」

大三島美術館

TEL 0897-82-1234 FAX 0897-82-1248

館蔵品展 日本画の朝、昼、夕、夜

同時開催

大三島美術館所蔵 浮世絵版画のご紹介

光の表現は時間の変化も現す。日本画におけるそれらの表現を見ていただく展示。

また大河ドラマにあわせて、大三島美術館が所蔵する浮世絵版画を展示替えしながら数点ずつ紹介します。

■ 期 間

3月4日(火)～6月15日(日)



猪熊佳子「光降る午后」

今治城

TEL 0898-31-9233 FAX 0898-31-9235

第3回

今治城写真コンテスト 入賞作品展

第3回今治城写真コンテストの入賞作品を巡回展示します。素晴らしい作品の数々を鑑賞ください。

イオンモール今治新都市 特設会場

■ 期 間 3月15日(土)～20日(木・祝) 10:00～21:00

フジグラン今治 特設会場

■ 期 間 3月22日(土)～27日(木) 10:00～19:00

河野美術館

TEL・FAX 0898-23-3810

館蔵品企画展

「あのひとのがみ のぞきみ」

文豪や画家、工芸家など、近代以降の著名人の書簡を展示。教養の深さ、交流のあった人々だけでなく、クスッと笑えるエピソードも紹介します。

■ 期 間 5月6日(火・休)まで

今治城

問 TEL 0898-31-9233

● 天守4階 企画展示
「新収蔵品展」 開催中

● 御金櫓館蔵品展
「郷土ゆかりの作家たち」
3月29日(土)まで



中央図書館(生涯学習課)

問 TEL 0898-36-1602

● 速報展「馬越和多地遺跡
―第3次調査―」
開催中

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

● 郷土ゆかりの作家たち
3月2日(日)まで

● ムサ美展2025(武蔵野美術
大学校友会 愛媛支部展)
3月11日(火)～16日(日)
10:00～17:00
(初日13:00から、最終日15:00まで)

● 八和田絵画教室作品展
3月12日(水)～16日(日)
10:00～17:00
(最終日15:00まで)

● しまなみ写真友会写真展
3月18日(火)～23日(日)
9:00～17:00
(初日12:00から、最終日16:00まで)

● 第34回今治水彩展

3月20日(木・祝)～23日(日)

9:00～16:00

● 第32回束の会

3月25日(火)～30日(日)

10:00～17:00

(初日13:00から、最終日16:00まで)

● セコイア11人展

3月25日(火)～30日(日)

10:00～17:00

(初日13:00から、最終日16:00まで)

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

● 第6回玉美公募写真展
～玉川の良いとこ発見～
3月1日(土)～5月6日(火・休)

朝倉ふるさと美術古墳館

問 TEL 0898-56-3754

● 企画展
「第33回今治地域交流展」
3月2日(日)まで

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

● 展覧会「大三島みんなの参
道物語～子どもたちが描く
未来編～」 開催中

上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

● 深遠なる黒と白の世界
―村上三島の芸術展―
開催中

〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■ 開館時間／9:00～17:00 ■ 休館日／月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■ 料金／高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

なぜ、あなたの料理は ちょっとマズイのか？

小田真規子 著
大窪史乃 絵・マンガ
講談社



料理研究家が、料理初心者や料理が苦手な人に向けて、簡単・おいしい定番レシピと、料理の基本知識をコミカルなマンガとともに丁寧に解説。

ぶらり謎解き浮世絵さんぽ

牧野健太郎 著
エクスナレッジ



ボストン美術館「スポルディング浮世絵コレクション」を、デジタル技術で大きく拡大。浮世絵の中に隠された技と謎かけを楽しみながら、お江戸の暮らしをのぞき見。

こいぬのがっこう

きたむらさとし 作
岩波書店



ルーシーが学校へ行っている間、犬のぼくは留守番。でも今日、初めてこいぬの学校に行くことに。たくさん習ってたくさん覚えたそのあとにハラハラドキドキの冒険が待っていた！

お知らせ

電子図書館day【中央図書館】

「うごくえほん」の上映やタブレットを使った電子図書館の利用体験です。開催時間中はいつでも参加できます。

■日 時 4月6日(日) 11:00～15:00
■場 所 1階サブギャラリー

おたのしみ会 映画上映会【中央図書館】

上映作品「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒よ」

■日 時 3月15日(土) 14:00～
■場 所 3階視聴覚室
■定 員 50人(先着順)

読書記録カード提出について

令和6年度分は2月末で締め切りました。記録途中のカードは、続けて記録できます。

20冊分の記録ができましたら、令和7年度(新学年)の1枚目として提出ください。

令和7年度

やってみようスタンプラリー【波方図書館】

波方図書館では毎月1つのテーマを決めてスタンプラリーを行っています。クイズに答えてスタンプを集めよう！

■期 間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
■場 所 カウンター横
■対 象 幼児・児童

上記イベントは事前申込不要(参加費無料)。
各イベントの詳細についてはホームページ、
SNS(X)で確認ください。



X (旧 Twitter)

3月の 移動図書館

その他の巡回場所は図書館の
ホームページでお知らせします。

日 時		場 所
5日・19日	水	9:40～10:10 波止浜公民館
		10:20～10:50 近見公民館
		13:30～14:00 日高公民館
		14:10～14:40 乃万公民館
6日・20日	木	9:30～10:00 桜井公民館
7日・21日	金	10:30～11:00 国分公民館
		15:00～15:30 鳥生公民館
11日・25日	火	14:10～14:40 関前支所
		16:00～16:30 上浦支所
12日・26日	水	10:20～10:50 清水公民館
		14:00～14:30 富田公民館
		14:50～15:20 立花カルチャーセンター
13日・27日	木	9:50～10:20 菊間支所
		11:00～11:30 玉川支所
		14:30～15:00 朝倉支所
14日・28日	金	10:00～10:40 吉海支所
		11:00～11:40 宮窪支所
		14:20～15:00 しまなみ交流プラザ

3月の休館予定

3日(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)・31日(月)

休館期間中の返却は
ブックポストへお願いします。



耳と聞こえの相談会

今治市難聴者協会（えがお）が実施する相談会です。聞こえに関する悩みを言語聴覚士に相談ください。聴力検査、補聴器の検定も行います。

- 日時 3月8日(土) 10:00~15:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治
- 問合先 愛媛県視聴覚福祉センター(川端)
TEL 089-923-9093
FAX 089-923-9224

ライトアップinグリーン運動

世界緑内障週間にあわせて、「緑内障の認知・理解」と「緑内障発見のための眼科受診の重要性認識」を呼び掛けるため公会堂を緑色にライトアップします。

- 日程 3月14日(金)~16日(日)
- 問合先 愛媛大学 医学部眼科学准教授 溝上 志朗
TEL 089-960-5361



第6回 健康教室

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

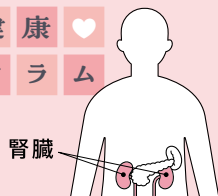
- 日時 3月10日(月) 10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階
- 内容 カロリー控えめの食事についてのお話、調理実習、試食
- 定員 8人(先着順)
- 参加費 600円
- 申込先 平野みらい薬局
TEL 0898-23-4466 (要事前申込)
※マスクの着用をお願いします。

介護予防普及講座

普段の生活の中でできる筋力アップのための体操や、腰痛・膝痛予防の方法を理学療法士の講師から一緒に学びましょう。

- 日時・場所 ①3月18日(火) 13:30~15:00
常盤公民館 2階集会室
②3月25日(火) 13:30~15:00
山方集会所(山方公開緑地前)
- 定員 15人程度
- 参加費 無料(要申込)
- 申込先 地域包括支援センター日吉・近見
TEL 0898-22-7960
FAX 0898-22-7970

健康
コラム



腎臓 高血圧や糖尿病などの生活習慣病、肥満や加齢により

腎臓の動きが健康な人の60%未満に低下する



タンパク尿が出る

これらが続いている状態を「CKD」といいます。気になる症状があったら、かかりつけ医や医療機関に相談しましょう。



「CKD(慢性腎臓病)」を知っていますか？

腎臓の働きは

健診でもチェックできます！



国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者保険の方は、1年度に1回、特定健診または後期高齢者健診を受診できます。

令和6年度の個別健診は3月31日(月)までです。詳しくはホームページを確認ください。



けんしん
ホームページ



かけがえのない命を
みんなで守りましょう

3月は「自殺対策強化月間」です

～誰も自殺に追い込まれることのない今治市を目指して～

それぞれの立場で「今、私にできること」を行動することが大切です。



まずは

やさしく声をかけてみることから
始めてみませんか？



まもろうよこころ



ホームページ

〈問合先〉健康推進課 TEL 0898-36-1533

健康診査

令和6年度の集団健診は終了していますが、特定健診・子宮頸がん・乳がん・大腸がんの個別健（検）診（医療機関受診）については、3月末まで実施しています。

また、がん検診無料クーポン券の有効期限も3月末までとなっていますので、期限内に利用ください。不明な点は、中央保健センターまで連絡ください。詳しくはホームページを確認ください。



けんしん
ホームページ



4か月児健康相談（個人通知あり、各支所は別の日に実施）	
3月 6日（木）	R6.10.16 ～ R6.10.31生
3月 19日（水）	R6.11.1 ～ R6.11.15生

1歳6か月児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）	
3月 11日（火）	R5.8.1 ～ R5.8.31生

3歳児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）	
3月 25日（火）	R3.9.1 ～ R3.9.30生

※終了後、パパママすまいる健診（保護者の健康診断）を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者（父母のみ）です。

離乳食講習 ※予約制	
日 時	3月 18日（火） 10:30～11:00

病態別栄養相談 ※予約制	
日 時	3月 19日（水） 9:20～12:00
内 容	管理栄養士による個別相談

ひまわりの会 中央保健センター 1階運動指導室	
日 時	3月 14日（金） 13:30～15:00
内 容	座談会
対 象	ダウン症の子どもとその保護者

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

すまいるの会

「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきたいと思います。

いまばり町なかがんサロン（個別相談・無料）

日 時	3月 12日（水） 10:00～13:00
場 所	中央図書館 2階応接室

※事前の申し込みは必要ありません。治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

■問合先

すまいるの会
「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-2782-6211（青野）



今治保健所

TEL 0898-23-2500（代）
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎相談・血液検査…無料・匿名（前日16:00までに予約）

日 時	毎週火曜日（祝日、年末年始の休日を除く）	10:00～11:00
-----	----------------------	-------------

難病相談（要予約）

日 時	3月 12日（水） 13:00～15:00
-----	-----------------------

生涯を通じた女性の健康相談（要予約）

日 時	3月 28日（金） 15:30～16:30	女性の心身の健康に関する相談
-----	-----------------------	----------------

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約（電話相談は随時行っています）

食育の日

献立紹介

春菊のピーナッツバター和え



(1人分) エネルギー…64キロカロリー 塩分…0.5g

調味料にピーナツバターを使うことでコクが出て減塩でもおいしくいただけます。

作り方

- 1 春菊は3~4センチの長さ、ニンジンも3~4センチの細切りにする。
- 2 600Wのレンジで約1分30秒加熱する。水分が出るのでしっかり絞る。コーンは水気をきっておく。
- 3 Aを混ぜ合わせる。
- 4 ボウルに野菜と③を入れて混ぜ合わせ、器に盛る。

材料 (2人分)

春菊	80g
ニンジン	40g
コーン(缶詰・粒)	20g
しょうゆ	小さじ2/3
ピーナツバター(無糖)	大さじ1
砂糖	小さじ1/2

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材 「春菊」

春菊は栄養価の高い緑黄色野菜の1つで、カロテンやミネラルを多く含みます。カロテンは、感染症の予防、ミネラルは貧血や骨粗鬆症の予防などに効果があるといわれています。また、独特の香りは、食欲増進や胃もたれの解消、消化促進などの働きがあります。

葉の色が濃く、みずみずしくて香りの強いものが新鮮です。保存は、葉先が乾燥しないように新聞紙で包み、ビニールに入れてから冷蔵庫に入れると長持ちします。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和4年度からのレシピをホームページに掲載しています。

市民医学講座 NO.240

高血圧症

今治市医師会 小松 次郎

血圧を下げましょうとよく言われますが、なぜ血圧を下げる必要があるのでしょうか。それはさまざまな疾患の原因になるからです。脳卒中や心筋梗塞などもそうですが、心不全の原因になるのも高血圧と言われています。生活習慣病の主たるもので、運動不足や塩分の過剰摂取など原因はさまざまです。病気以外にも痛みが続く、夜が眠れない等でも血圧が上がることあります。原因を考え、その元となる疾患等を治すところから考えます。他の疾患も特になく、痛みも無い、食事摂れて夜もきちんと眠れている。血液検査などでも特に異常はない、でも血圧は高い、となるといわゆる「本態性高血圧」で加齢に伴う変化ということになります。

まずは生活習慣の改善から始めましょう。適度な運動とよく言いますが、どれくら

い動けばいいのでしょうか。ウォーキングなど中程度の運動を週150分、できれば1回30分を5回に分けるのが理想です。足腰の悪い方は決して無理をしないように。食事については塩分を控えましょう。1日の塩分摂取量の目標は男性では7.5g、女性では6.5gです。醤油、味噌、漬物など日本の食材は塩辛いものが多く、汗をかく夏場はさほど気にしなくてもよいのですが、特に冬場は塩分に気をつけてください。減塩味噌、減塩醤油、レモン汁など塩が入っていないものを使うのもいいでしょう。減塩の漬物も最近では目にします。

食事療法、運動療法でも血圧が下がらない場合は薬物療法の出番です。患者さんの体に合った降圧薬を主治医の先生と相談しながら内服することで血圧を下げ、次の病気になることを防ぎましょう。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

けんこ4コマ漫画劇場 バリッと元気 NO.38

心をはぐくむ言葉掛け



まわりの人に
優しい言葉掛けを
しましょう



日	月	火	水	木	金	土
						1 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
2 救 医師会市民病院 小 県立今治病院 島 はかた外科胃腸科 歯 八木歯科医院	3 瀬戸内海病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	4 県立今治病院	5 済生会今治病院	6 白石病院	7 木原病院	8 瀬戸内海病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
9 救 内 小 医師会市民病院 島 しのざき整形外科 歯 久米歯科医院	10 広瀬病院	11 済生会今治病院	12 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	13 白石病院	14 今治第一病院	15 医師会市民病院
16 救 瀬戸内海病院 小 済生会今治病院 島 喜多嶋診療所 歯 たちばな歯科	17 広瀬病院	18 県立今治病院	19 済生会今治病院	20 救 今治第一病院 小 あおい小児科 島 有津むらかみクリニック	21 木原病院	22 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
23 救 内 小 医師会市民病院 島 大三島中央病院 歯 広小路歯科医院	24 瀬戸内海病院	25 済生会今治病院	26 今治第一病院	27 白石病院	28 県立今治病院	29 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
30 救 医師会市民病院 小 丹こどもクリニック 島 斎藤クリニック 歯 林歯科医院	31 今治第一病院	▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページ または電話案内 (TEL 0898-32-3300) でご確認ください。				

救急病院 (8:30~翌8:30) 救		内科 (9:00~17:30) 内	
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
今治セントラルクリニック	TEL 0898-22-5251	白石病院	TEL 0898-32-4135
今治第一病院	TEL 0898-23-2000	瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
木原病院	TEL 0898-23-0634	広瀬病院	TEL 0898-47-0100
県立今治病院	TEL 0898-32-7111		
小児科 (9:00~12:00, 14:00~17:00) 小		島しょ部 (9:00~17:00) 島	
あおい小児科	TEL 0898-47-0033	有津むらかみクリニック	TEL 0897-72-3200
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	大三島中央病院	TEL 0897-82-1111
県立今治病院	TEL 0898-32-7111	喜多嶋診療所	TEL 0897-72-0250
済生会今治病院	TEL 0898-47-2500	斎藤クリニック	TEL 0897-84-4333
丹こどもクリニック	TEL 0898-23-3200	しのざき整形外科	TEL 0897-73-1221
		はかた外科胃腸科	TEL 0897-72-1711
		歯科 (9:00~14:00) 歯	
		久米歯科医院	TEL 0898-33-5588
		たちばな歯科	TEL 0898-33-4180
		林歯科医院	TEL 0898-32-1131
		広小路歯科医院	TEL 0898-24-1212
		八木歯科医院	TEL 0898-31-3124
各病院の電話番号 (50音順)			



▲ご夫婦でツーショット。笑顔が素敵ですね。



▲ふき味噌の焼おむすび



▲苺の酢飯おむすび 苺ピクルス添え



▲やぎの餌やりは農園でも体験できます。



上浦地区

農家民宿 しなみの小さな家

井上 苺園

井上 貞子 さん

井上 衣美 さん



今治市合併20周年

今治市合併20周年記念事業で『おむすび』を
キービジュアルとしたロゴマークを作成しました。

今年度は
「むすぶ」をテーマに紹介します。



春の味覚を味わう

上浦町で農家民宿と、苺園を営む井上さんご家族。貞子さんは農家民宿を、衣美さんは苺園を経営し、それぞれの魅力を生かしながら地域の恵みを届けています。

▼貞子さん「私が作るのは、夫が畑で育てたフキノトウを使った『ふき味噌の焼きおむすび』です。フキノトウはほろ苦さが特徴ですが、味噌と合わせることでまろやかになり、香りが引き立ちます。生のままだと日持ちしませんが、ふき味噌にすれば約2週間保存できますし、焼きおにぎりに仕上げると、外は香ばしくて中はふんわり。春の味覚を存分に楽しめる一品です。農家民宿には、世界中からたくさんの方が訪れます。自家菜園で育てた野菜や、苺を使ったサンドイッチなど、季節の食材を生かした朝ごはんをお出ししています。朝、出来たての料理を囲んで「おいしい！」と笑顔になってくれるのが何よりうれしいです」

▼衣美さん「私は苺（紅い雪）を使った『苺の酢飯おむすび 苺ピクルス添え』を作りました。ひなまつりをイメージして、苺の甘酸っぱさがほんのり香る酢飯を使っています。卵とも相性が良く、見た目も華やかになりますよ。井上苺園では、約4種類の苺を栽培していて、苺狩りを楽しんでもらえます。春になると菜の花が咲き、ミツバチが飛び交う、自然豊かな農園なんです。農家民宿と苺園に、ぜひ遊びに来てくださいね」



動画はこちら