

波方地域の人口および世帯数（1月31日現在） 人口 7,663人（男 3,727人 女 3,936人）、世帯数 3,529世帯

第54回波方半島駅伝大会



一般・中学生男子、スタート

令和7年1月19日(日)第54回波方半島駅伝大会が開催され、小学生から一般までの31チームの計350名のランナーが、初春の波方町地域をたすきでつなぎました。沿道では住民から、懸命に走るランナーに「がんばれ!」と声援が送られていました。

波方小学校の部	北郷中男子の部	北郷中女子の部	一般の部
1位 6年チーム2	1位 2年2組	1位 1年A	1位 愛アスリートクラブ
2位 6年チーム1	2位 1年1組	2位 2年1・2組	2位 アシさとクラブ
3位 5年2組	3位 1年2組	3位 2年3組	3位 WRC



選手宣誓

北郷中学校少年式



少年式式典

令和7年2月3日(月)北郷中学校にて立春のこの日、令和6年度少年式が開催されました。

式典では、来賓からの激励のメッセージや、生徒代表による『お祝いの言葉』が贈られ、2年生代表が『誓いのことば』を力強く述べました。多くの保護者の見守るなか少年式は終了し、2年生88名が大人へ向けての新たな一歩を踏み出しました。

無料のスマホ活用講座を開催します

かんたんなインターネットやアプリの使い方など、普段の生活シーンにおける基本の使い方を学べます。スマホについてのお困りごとにも個別に相談できますので、お気軽にご参加ください。

日時 3月14日(金) 14:00~15:30

場所 波方公民館 1階会議室2

定員 15名様 (先着順)

参加費 無料

持参品 お持ちのスマホ、筆記用具

※スマホをお持ちでない方向けに台数限定で貸出スマホもご用意しています。ご希望の方は申込時にお知らせください。

注意事項 講座内で必要な通信料は受講者負担です。

問合先 波方支所 地域教育課 TEL 41-7111

人権・行政相談所開設のお知らせ

日時 3月5日(水) 9:00~12:00

場所 波方支所 相談室2

相談員 人権擁護委員 八木良二氏

行政相談委員 森山米春氏

問合先 波方支所 住民サービス課 TEL 41-7111

移動市役所波方支所管内訪問

3月13日(木)・27日(木)

10:00~11:30 なみっこ交流館

13:30~15:00 小部老人福祉センター

～移動市役所が出張サービスを始めました～

可能な限りお近くの集会所まで出向いてまいりますので、3日前までにご連絡をお願いします。

問合先 市民が真ん中相談センター

TEL 36-1531 FAX 32-5211(代)

波方支所からのお知らせ

3月・4月は窓口の混雑が予想されますので、マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホ等から転出届の提出ができたり、コンビニエンスストアのマルチコピー機等から、住民票、印鑑登録証明書の取得が可能ですのでぜひご利用ください。

健康づくりだより

3月



申込・問合先 波方支所 住民サービス課 保健師まで TEL41-7111 FAX41-5562

乳幼児健康相談

※下記の持参物をお持ちのうえ、お気軽にお越しください。

日	時	場所	対象	内容	持参物	
3月	13日(木)	9:45~11:00	波方公民館 1階 学習室	乳幼児と保護者 (要予約)	身体測定、育児相談	母子健康手帳 バスタオル

健康相談

日	時	場所	内容	持参物	
3月	12日(水)	13:30~15:00	なみっこ交流館	健康に関する相談 血圧測定	健康手帳 (お持ちの方)

転倒予防教室

日	時	場所	対象	内容	持参物	
3月	7日(金)	13:30~15:00	波方公民館 中ホール	65歳以上の方 (要予約)	ストレッチ体操 脳トレ体操 など	飲み物 フェイスタオル

R7年度 転倒予防教室参加者募集

対象 概ね65歳以上の方

日程 令和7年4月25日~令和8年3月13日までの基本第2・第4金曜日
13:30~15:00

場所 波方公民館 中ホール

内容 ストレッチ、筋力アップ体操、脳トレ体操、クアハウストレーナーによるミニ健康講話など

※参加ご希望の方は、4月18日までに波方支所住民サービス課 保健師までご連絡ください。

