

2025年（令和7年）

4月1日発行

第243号



伯方地区の人口の動き（令和7年2月28日現在）

5,534人（-14）男 2,847（-6）

世帯数 女 2,687（-8）

3,014戸（±0）

伯方だより

編集・発行 今治市伯方支所住民サービス課 TEL 0897-72-1500（代表） FAX 0897-72-2838

しまなみキッズマラソン in 伯方島

3月2日(日)、伯方島開発総合センター前で第2回しまなみキッズマラソンin伯方島が開催されました。

「伯方島から世界に」のスローガンのもと、伯方島をもっと身近に感じてもらい、きれいな景観を楽しんでもらうことを目的としています。

当日はあいにくの小雨の中、市内外の小学1年生から6年生約294人が参加しました。

雨は本降りになることなく、参加者みんな怪我無く元気いっぱい走りることができました。



4月移動市役所訪問スケジュール

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請、税関係の証明書も取ることができます。

日時	場所
17日(木)	10:00~11:30 J A北浦支店
	13:30~15:00 Aコープはかた(伯彩)



狂犬病予防注射・畜犬登録について

伯方地区の狂犬病予防注射および畜犬登録を下記の日程で行います。大島・大三島など近隣地区の日程は、今治市のホームページをご覧ください。期間中はどの場所でも受けられます。

日	時	場所
4月23日(水)	8:50~9:25	しまなみ交流プラザ
	9:40~10:00	瀬戸浜集会所
	10:10~10:30	古江集会所
	10:40~10:55	伯友会館
	11:10~11:40	伯方農村環境改善センター
	13:00~13:25	旧伊方老人憩の家
	13:40~14:00	熊口集会所
	14:15~14:45	西伯方地域住民学習センター
	15:00~15:30	有津浜集会所

料金 狂犬病予防注射 3,100円

畜犬登録手数料 3,000円

準備物 排泄物を始末する用具

問合先 伯方支所住民サービス課

TEL 0897-72-1500 FAX 0897-72-2838

春の風物詩「弓放し」

2月11日(火)、喜多浦八幡大神神社の伝統行事、「弓放し」が行われました。

弓放しは天明の大飢饉（1783~1788）の後、五穀豊穡や無病息災を祈るために始まり、230年以上の歴史があります。

今年は高校生から小学生までの6名が射手を務め、神前にて祈祷を受けた弓矢を携え、古式伝統にのっとり、的に矢を放ち、五穀豊穡、無病息災を祈願しました。



伯方地区の健康情報



問合せ/申込先 伯方支所住民サービス課 保健師
TEL 0897-72-1500 FAX 0897-72-2838

●健康相談

次の日程で健康相談・血圧測定を行いますので、お気軽にお越しください。

日	時	場 所
4月9日(水)	10:00~11:30	古江集会所
	13:30~15:00	新波止集会所

●乳幼児健康相談

下記の日程で、乳幼児の相談を行います。混雑緩和のため、予約制です。

ご希望の方は電話・来所または右記二次元バーコードからお申込みください。身体計測のみ希望される方も予約が必要です。予約受付開始は、4月1日(火)午前8時30分からです。

予約用URL



日 時 4月18日(金) 9:30~11:20
場 所 旧伯方保健センター(伯方福祉センター)
内 容 身体計測・育児相談
持 ち 物 母子健康手帳・おむつ・バスタオル2枚など
申込期限 Webは相談前々日、電話、来所は前日まで
Web、電話、来所ともに定員になり次第終了

●R7年度 健康づくり教室参加者募集

問合せ/申込先 クアハウス TEL 0898-47-0606

健康づくり水中運動教室 (要申込)

【介護予防】健康づくりに関する情報提供と水中の特性を活かしたプールでの運動教室

対象者 おおむね65歳以上の方(定員:20名先着)

場 所 多々羅しまなみドーム (送迎なし)

日 時 5/8、5/29、6/5、6/12、6/26
7/10(木) 13:30~15:00

参加料 一般の方610円、65歳以上の方370円

準備物 水着、水泳帽、タオル、水分補給用飲み物、シューズ、運動のしやすい服装

申込期間 4月2日(水)から定員になり次第締め切り

「いきいき教室(木浦)」「こつこつ教室(北浦)」

【介護予防】ストレッチ体操や筋力アップ運動に取り組む教室

対象者 おおむね65歳以上の方

参加料 無料

持参品 シューズ、動きやすい服装、水分補給用飲み物
会場と日程

いきいき教室:しまなみ交流プラザ

(第2・4(木)、7月は第1・4(木)、8月は第1・3(木))

こつこつ教室:農村環境改善センター(第1・3(木))

*会場の都合により、日程が変更する場合がありますので、初めて参加される際にはご確認ください。

台ダム貯水率 78.6%

平均貯水率68.3% (3月6日現在)



4月のこよみ		月異名: うづき 卯月 April	①地区	②地区	花暦: ふじ 一歓迎一 誕生石: ダイヤモンド 一清浄・無垢一	①地区	②地区
1(火)				可	22(火)		可 資
2(水)			資		23(水)	不	
3(木)			可	プ	24(木)	可	プ
4(金)	清明		プ	可	25(金)	移動図書館 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)	プ 可
5(土)					26(土)		
6(日)					27(日)		
7(月)			可	不	28(月)		可
8(火)				可 資	29(火)祝	昭和の日	
9(水)	行政相談(9:30~12:00 伯方開発総合センター) 健康相談(10:00~11:30 古江集会所) 健康相談(13:30~15:00 新波止集会所)		不		30(水)		
10(木)			可	プ	5月のこよみ		
11(金)	移動図書館 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)		プ	可	1(木)	八十八夜	可 プ
12(土)					2(金)		プ 可
13(日)					3(土)祝	憲法記念日	
14(月)			可		4(日)祝	みどりの日	
15(火)				可	5(月)休	立夏 こどもの日	可 不
16(水)			資		6(火)休	振替休日	
17(木)	移動市役所(10:00~11:30 JA北浦支店 13:30~15:00 Aコープはかた(伯方)) 障がい者生活支援センター巡回相談(13:30~16:00 伯方福祉センター)		可	プ	7(水)		資
18(金)	乳幼児健康相談 (予約制 9:30~11:20 旧伯方保健センター)		プ	可	8(木)	健康相談(10:00~11:30 旧伊方老人憩の家)	可 プ
19(土)					9(金)	人権相談(9:30~12:00 伯方開発総合センター) 行政相談(9:30~12:00 伯方開発総合センター)	プ 可
20(日)	穀雨				10(土)		
21(月)			可	不	11(日)		

「可」…燃やせるごみ 「不」…燃やせないごみ 「プ」…プラスチック製容器包装 「資」…資源、有害、危険ごみ

「伯方だより」は、毎月1日に発行しています。掲載の材料になるような情報があればお気軽にお寄せ下さい。