



上浦地区広域防災訓練



2月22日(土)、上浦開発総合センターで上浦地区広域防災訓練が実施されました。

豊後水道を震源とする地震が発生したと想定して、避難所開設訓練や物資受入れ管理訓練、トイレ応急対応、ペット同行避難受入れの訓練を防災関係機関、地域住民が一体となって、取り組んでいました。



令和7年度 畜犬登録および狂犬病予防注射日程表

《犬の飼い主の皆さんへ》

犬を飼う場合は、「狂犬病予防法」や「動物の管理と愛護に関する法律」などを守って飼いましょう。

※年1回狂犬病予防注射を受けて、注射済票の交付を受ける義務があります。

※初めての場合は畜犬登録が必要です。

【日時】 令和7年4月24日(木)

地区	時間	場所	滞在時間
瀬戸	9:00～9:30	旧瀬戸老人憩いの家	30分
大原	9:40～9:45	大原集会所前	5分
甘崎	9:55～10:10	甘崎港前広場	15分
盛	10:20～10:50	盛研修センター	30分
井口	11:00～11:15	里集会所	15分
	11:25～11:55	今治市役所上浦支所	30分



★今年度より、開始時間及び滞在時間、実施場所の順番に変更がございますので、お間違えの無いようご注意ください。

【注射料金】 3,100円

【登録料金】 3,000円 ※畜犬登録は、生涯1回です。

問い合わせ先 住民サービス課 ☎ 87-3000

※当日は、事前にお送りしたハガキを持参し、おつりの要らないよう準備をお願いします。

4月移動市役所訪問スケジュール

市役所本庁・支所に行かなくても、オンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請などができます。

日	時	場 所
16日(水)	10:30～11:00	旧上浦盛研修センター
	11:30～11:45	JA盛購買所
	13:30～15:00	上浦福祉センター

健康カレンダー

令和7年度 今治市食生活改善推進協議会上浦支部会員を募集します。

健康づくりについての学習会や調理実習の教室です。自分や家族、地域住民の健康の維持増進に役立てることを目的に活動しています。健康づくりに興味のある方は、ぜひ一緒に参加してみませんか。

回数 年4回+自主活動2～3回程度
時間 9:30～13:00
ところ 上浦福祉センター

実施内容 管理栄養士による講話と調理実習
年会費 3,000円
申込期限 4月10日(木)まで



乳幼児健康相談

日 時 4月9日(水) 9:30～11:00
5月14日(水)

ところ 大三島公民館 1階和室
(正面玄関入って右奥の和室)

持参品 母子健康手帳・バスタオル
身体測定ができます。お気軽にお越しください。



【申込・問合せ先】

大三島支所 住民サービス課 保健師
電話(代) 0897-82-0500 FAX 0897-82-0661

〈クアハウス今治〉介護予防教室のご案内

※教室の重複参加はお断りしておりますのでお気をつけください。

●健康づくり水中運動教室(要申込み)

健康づくりに関する情報提供と水中の特性を活かしたプールでの運動を組み合わせで行います。

対象者 おおむね65歳以上の方(定員20名先着順)

ところ 多々羅しまなみドーム(競技場・プール)

参加料 65歳以上の方=370円(1回)

持参品 水着、水泳帽、タオル、水分補給用の飲み物
上履き(かかとのあるもの)、運動のしやすい服装

日 時 13:30～15:00(予定)

5月	8日(木)
	29日(木)
6月	5日(木)
	12日(木)
	26日(木)
7月	10日(木)

※申込み受付は4月2日(水)～

【申込・問合せ先】

クアハウス今治

電話 0898-47-0606 FAX 0898-47-0882

●いきいきシニア体操教室(要申込み)

介護予防を目的とした、関節の痛み軽減や転倒予防のための筋力アップを目指した体操教室です。

対象者 おおむね65歳以上

ところ 上浦福祉センター

参加料 無料

持参品 上履き、運動のしやすい服装、水分補給用の飲み物

日 時 13:30～15:00(予定)

4月10日(木)	8月7日(木)	12月11日(木)
5月8日(木)	9月11日(木)	1月8日(木)
6月12日(木)	10月9日(木)	2月12日(木)
7月10日(木)	11月13日(木)	3月12日(木)

●健康体操教室(要申込み)

介護予防を目的とした、体力維持を目指した体操教室です。

対象者 おおむね65歳以上

ところ 上浦開発総合センター

参加料 無料

持参品 上履き、運動のしやすい服装、水分補給用の飲み物

日 時 13:30～15:00(予定)

4月18日(金)	8月22日(金)	12月19日(金)
5月16日(金)	9月19日(金)	1月16日(金)
6月13日(金)	10月17日(金)	2月20日(金)
7月18日(金)	11月21日(金)	3月27日(金)

障がいに関する島しょ部巡回相談

日 時 4月22日(火) 13:30～16:00

場 所 今治市上浦福祉センター

問合せ 今治市社会福祉協議会
今治市障がい者生活支援センター

☎ 0898-23-1747

FAX 0898-22-8441

読み聞かせ教室(要申込)

日 時 4月15日(火) 10:00～11:30

場 所 上浦開発総合センター

対 象 幼児と保護者および一般

問合せ 上浦地域教育課 ☎ 87-3000(代)

※参加を希望の方は、4月11日(金)までにお申し込みください。