

## 保健師より 令和7年度教室の参加者募集

### 健康づくり栄養教室

食生活や生活習慣改善に興味のある方を対象に、健康づくり栄養教室を実施しています。会員（ヘルスメイト）として、一緒に活動しませんか。

回数 / 年4～5回

（詳しい日程はお問合せください）

内容 / 講話・調理実習

場所 / 大西公民館 調理室

時間 / 午前9時30分～午後1時

参加費 / 年会費 2,000円

食料費 毎回300円

【申込締切】5月7日(水)

【申込先】

大西支所 住民サービス課

電話 0898-53-3500



体操教室に参加し、運動習慣を身につけませんか。運動強度を分けて教室を実施しています。ご自身のお体の状態に合わせてどちらかの教室をお選びください（両方には参加できませんのでご了承ください）。参加費は無料です。

### 膝腰楽ちん教室

運動強度 ★

ゆったりとした動きのストレッチや筋力アップ体操を行います。

回数 / 月1回〔1回目4/16(水) 2回目以降の日程は別途ご案内します〕

場所 / 大西公民館 3階 第3研修室 時間 / 午後2時～3時30分

対象 / おおむね65歳以上の方で、運動機能の低下が見られる方

### フレッシュ教室

運動強度 ★★

回数 / 月2回〔1回目4/8(火)、2回目4/22(火)

3回目以降の日程は別途ご案内します〕

場所 / 大西公民館 3階 大会議室

時間 / 午前10時～11時10分 対象 / おおむね65歳以上の方

【申込・問合先】 ※継続参加の方は、申込不要です。

クアハウス今治 電話0898-47-0606 FAX0898-47-0882



## 〈令和7年度 大西公民館教室の募集〉

教室名	木版画教室
講師名	村越 直子
日時	第2・4金曜日 13:00～15:00
内容	木版画ならではの味わいを 楽しみましょう
定員	10人程度

教室名	手芸教室
講師名	森 文繪
日時	第1月曜日 9:30～12:30
内容	革細工、紐芸など 作品作りを楽しみましょう
定員	30人程度

教室名	フラワーアレンジメント教室
講師名	近藤 順子
日時	第2・4月曜日 10:00～11:00
内容	季節の美しい花のアレンジを 楽しみましょう
定員	15人程度

教室名	料理教室 ※男性会員も大歓迎です
講師名	久野 美江
日時	第1木曜日 10:00～12:30
内容	簡単にできる家庭料理を 一緒に楽しみましょう
定員	15人程度

教室名	おもてなし英会話教室
講師名	岡本 美智子
日時	第1・3金曜日 13:00～14:30
内容	来訪された外国の方への おもてなしの英語を学びましょう
定員	20人程度

教室名	パン・お菓子教室
講師名	兼頭 信代
日時	第3火曜日 9:30～13:30
内容	パンやお菓子づくりを みんなで楽しみましょう
定員	10人程度

教室名	お菓子教室
講師名	兼頭 信代
日時	第2水曜日 19:00～21:30
内容	お菓子づくりを みんなで楽しみましょう
定員	10人程度

上記の教室の開催は令和7年5月から令和8年3月までです。

**申込受付期間 4月1日(火)～8日(火)**

※期間中、平日8時30分から17時00分まで大西公民館で受け付けします。

### 《注意事項》

- 受講料は、年間4,000円です。ただし、「お菓子教室」「パン・お菓子教室」「料理教室」「手芸教室」は年間2,000円です。受講料は初回受講日に集金します。
- 用具代や材料費などは、個人負担となります。
- 申し込み者が少数の場合は、教室を中止することがあります。

問合先 大西公民館  
TEL 0898-53-3500

# 狂犬病予防注射と畜犬登録のお知らせ

令和7年度狂犬病予防接種(畜犬登録)を行いますので、都合の良い会場で受けてください。また大西地域以外でも受けることができますので、詳しくは「広報いまばり」4月号、または、環境政策課ホームページをご覧ください。なお、畜犬登録(生涯1回)が、まだお済みでない場合は、必ず登録を行ってください。

登録済の場合 注射料 3,100円

新規登録の場合 登録料 3,000円+注射料:3,100円=6,100円



◎当日、3月中旬ごろに郵送しましたはがきを必ずご持参ください。

また、犬を自由に扱える人が会場に連れてきてください。

引綱は丈夫な鎖などを使用し首輪がゆるかったり傷んでないか確認をしてお越しください。

◎登録事項に変更(死亡・所有者変更)がありましたら、届出書の提出をお願いします。

日時		場所	日時		場所	日時		場所
4月18日(金)	9:00 ~ 9:30	市役所大西支所	11:20 ~ 11:35	大西体育館	14:00 ~ 14:15	別府農村公園前		
	9:40 ~ 10:00	駅前旧役場	13:10 ~ 13:25	旧小西地域住民学習センター	14:25 ~ 14:45	山之内(河原)		
	10:10 ~ 10:40	九王集会所	13:35 ~ 13:50	星浦公民館	14:55 ~ 15:25	市役所大西支所		
	10:50 ~ 11:10	紺原集会所	問合先 大西支所住民サービス課 TEL 0898-53-3500 FAX 53-4835					

# 令和6年度大西地域春季レクリエーションスポーツ大会

3月2日(日)、大西体育館で「令和6年度大西地域春季レクリエーションスポーツ大会」が開催されました。

大会には地域を代表して22チーム100人が参加し、男女共にスカッシュバレーで白熱した試合を展開しました。各チームは、地元の方々からの熱い声援を受けながら、適度な緊張の中にも軽スポーツを楽しみ、心地よい汗をかいていました。

大会の結果は下記のとおりです。



男子優勝

脇Aチーム(連勝中)



女子優勝

脇Aチーム



男子優勝の脇Aチームのみなさん



女子優勝の脇Aチームのみなさん

# 粗大ごみ収集

有料 予約制

■申込期間 4月14日(月)~18日(金)

■受付時間 8時30分~17時15分

■申込先 粗大ごみ受付センター

TEL 0898-47-5300 FAX 0898-48-3942(聴覚障がい者の方)

\*申し込み期間内に粗大ごみ受付センターへ電話でお申し込みください。

## 4月の行事予定表

日	曜	内容	場所	時間	対象
8	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00 ~ 11:10	おおむね65歳以上の方
9	水	人権・行政相談	福祉センター生活相談室	9:00 ~ 12:00	町内全域
		移動市役所訪問	九王集会所	10:00 ~ 11:30	町内全域
14	月	交通茶屋	九王県道	10:00 ~	
16	水	膝腰楽ちん教室	大西公民館	14:00 ~ 15:30	身体機能低下のある方(65歳以上)
17	木	交通安全教室	大井幼稚園	10:00 ~	
		乳幼児健康相談	輪い和い親子広場	10:00 ~ 11:30	乳幼児と保護者(予約制)
18	金	狂犬病予防接種	大西支所他	9:00 ~ 15:25	町内全域
21	月	交通安全教室	小西保育園	10:00 ~	
22	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00 ~ 11:10	おおむね65歳以上の方
23	水	転倒予防教室	紺原集会所	9:30 ~ 11:00	おおむね60歳以上の方
		移動市役所訪問	九王集会所	10:00 ~ 11:30	町内全域
24	木	転倒予防教室	大井浜集会所	10:30 ~ 12:00	おおむね60歳以上の方

※予定は変更になる場合があります