

中高生のためのやさしい スポーツ医学ハンドブック

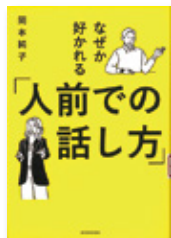
曾我部 晋哉 著
日本写真企画



スポーツ医学の基礎知識をQ&A形式で紹介。ケガを防ぐ体づくりと再発防止法、部位別テーピング&トレーニング方法など、部活動が始める前に知っておきたい情報が満載。

なぜか好かれる 「人前での話し方」

岡本 純子 著
東洋経済新報社



1,000人以上の社長・企業幹部の話し方を変えた著者が、緊張せずに、きちんと伝わる話し方を徹底解説。プレゼン、スピーチ、会議、あいさつ、面接など、さまざまな場面で使える一冊。

ザ・給食

学校給食のすべてがわかる!

赤松 利恵 監修
岩崎書店



学校給食の歴史や献立の栄養、食材の流れや調理現場、ご当地給食、世界の給食、人気メニューのレシピなどを、写真やイラストとともに解説した児童書。

お知らせ



バリシップ特別企画 船員の仕事について知ろう ～ロープワークにチャレンジ!～ 波方図書館

船員の仕事や船の種類など、海で働くための知識や技術についての紹介とロープワークの実演と体験。

- 日 時 5月18日(日) 11:00～12:00
- 講 師 国立波方海上技術短期大学校教諭
- 定 員 20人
- ※小学校低学年以下は保護者同伴

ぬいぐるみのおとまり会 大西図書館

ぬいぐるみと一緒におはなし会参加後、ぬいぐるみは図書館におとまりします。

- 日 時 おはなし会 6月7日(土) 15:00～16:30
おむかえ 6月8日(日) 15:00～17:00
- 対 象 幼児
- 定 員 8組(保護者同伴)
- 持参物 お気に入りのぬいぐるみ(1体)

イベントの申込について(参加費無料)

各イベント開催館まで直接または電話で受付
5月8日(木)から(先着順、開館時間中)



X (旧 Twitter)
詳細はこちら

各イベントの詳細については
ホームページ、SNS (X) で確認できます。

団体の利用カードを作りませんか

学校や幼稚園、高齢者施設、読書サークルなどで、団体の図書館利用カードを作りませんか。図書(50冊・4週間)や、大型絵本・大型紙芝居を借りることができます。詳しくはホームページまたは各図書館でお尋ねください。

5月の

移動図書館

その他の巡回場所は図書館のホームページでお知らせします。

日 時		場 所
10日・21日	土・水	9:40～10:10 波止浜公民館
		10:20～10:50 近見公民館
		13:30～14:00 日高公民館
		14:10～14:40 乃万公民館
8日・22日	木	9:30～10:00 桜井公民館
9日・23日	金	10:30～11:00 国分公民館
		15:00～15:30 鳥生公民館
13日・27日	火	14:10～14:40 関前支所
		16:00～16:30 上浦支所
14日・28日	水	10:20～10:50 清水公民館
		14:00～14:30 富田公民館
		14:50～15:20 立花カルチャーセンター
15日・29日	木	9:50～10:20 菊間支所
		11:00～11:30 玉川支所
		14:30～15:00 朝倉支所
16日・30日	金	10:00～10:40 吉海支所
		11:00～11:40 宮窪支所
		14:20～15:00 しまなみ交流プラザ

5月の休館予定

7日(水)・12日(月)・16日(金)・19日(月)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

