むすんだ絆、つながる未来　今治市合併20周年

広報今治

いまばり

2025
September
NO.376
9

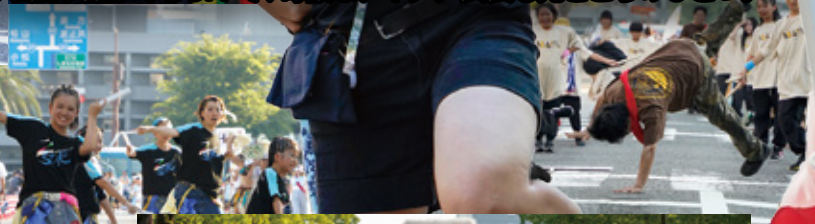
青春、熱く、はじけた夏！

今月のトピックス

・おんまく特集
・今年はどんな夏だった？

ダンスバリサイ

軽快なリズムに、エスニックなメロディーが絡み合う。
“どんな振り付けでもOK”で、奇抜なアイデア衣装も見どころのひとつ。



木山今治お祭り音頭

世代を超えて愛される、お祭り音頭
老若男女問わず踊る光景は、まさにふるさとの夏の風物詩。
今治のまつりに欠かせません。

One's Youth!!

市内の中高生が、一から作り上げるステージイベント。
どの瞬間にもパワーがあふれています。

郷土芸能

継ぎ獅子や、しまなみ海道太鼓など
全身で演じる演舞に思わず息をのむ。
額から飛び散る汗が、その迫力を物語っています。

8月2日・3日に開催された今治市民のまつりおんまく。
今年のテーマは「PASSION～情熱～」。
灼熱の太陽の中、見渡す限り笑顔・笑顔・笑顔。
まち全体が笑顔と熱気に包まれた2日間となりました。

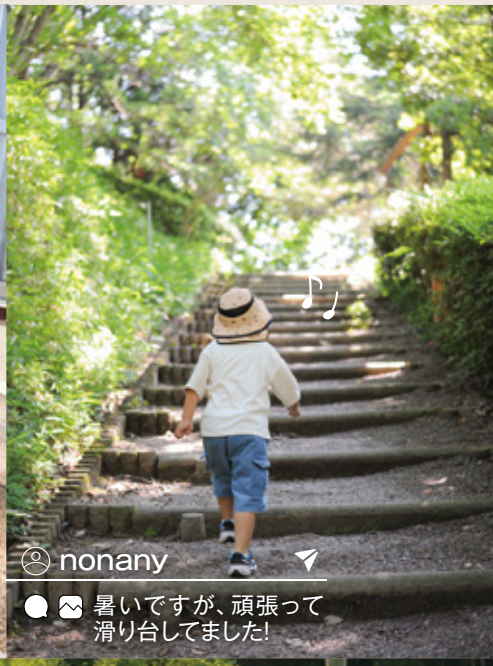
今治市民のまつり
いまばり
おんまく

あちゃも

しまなみ海岸での
プロポーズ

ユタ

自宅でプールを楽しんで
います。



nonany

暑いですが、頑張って
滑り台してました!

りえ

一歳半の娘と初めての川遊び

Summer
2025

鷹に逢いたい親父

ひまわりを売る猪に感激

とんちゃん

サップ初心者です。
新しいことに挑戦!

だんだん

やっぱり夏は
スイカだね?

ひで丸

外に出ると目の前の光景が
絢爛で感動しました。

まちゃ

水遊び大好き
ビショビショ大喜び!

あつまさ

暑さに負けず兄弟で虫取りに走り周りました。

はるちゃん

天体望遠鏡で食い入るように何度も月をみる

ゆうくん

かき氷、美味しそう。早く食べたいな。

あおママ

いとこと
プールデビュー

yanataro

塔頂から望む光景は暑さも吹き飛ぶ爽快さ!

げんきまん

幼稚園のお友達と初めて夜市!楽しかった。

tomo

鳥居から入道雲が夏を感じさせてくれました

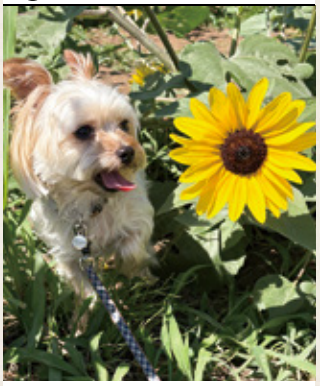
sawasdee_keisuke

夏のしまなみは僕の目の前にあった!!

せいくんゆうくん

夏の思い出も、ふたり一緒にふたご日和!

みーす



綺麗に咲いたひまわりと、ピース

ちかす

初めての夏祭り。初めてのかき氷!

大好き絆っ子

伊予決戦で妻がウオーミングアップお迎え

ヨシくん

はじめて大島からおんまく花火を見ました

ゆきな

MAYA MAXXさんの壁画に子供が大喜び

こゆ

地域のイベントに参加した際の写真です。

今月の表紙

今月の表紙は、市内の中高生が作り上げたステージイベント「One's Youth!! 2025」でのワンシーン。エネルギッシュなダンスで観客を魅了した青野友美さんは、「暑さも忘れる最高のステージでした!」と笑顔で語ってくれました。
(当日の様子は2、3ページでも紹介しています)

■撮影場所　今治港

02 おんまく特集
04 今年はどんな夏だった?
07 納税・相談コーナー
08 イベント情報
10 みんなのひろば
12 お知らせ広場
24 美術館・博物館ガイド
25 図書館だより
26 けんこう／献立紹介／市民医学講座
31 救急病院
32 今治人／i.i.STORY

■撮影場所　近見山展望台

今治の情報を随時発信中!
友だち募集中
今治市公式 LINE

人口・世帯（令和7年7月末現在）

人口	146,206人（前月比211減）
	男70,105人・女76,101人
世帯	76,533世帯（前月比81減）

ダム貯水率（8月8日現在）

玉川ダム	74.1%
台ダム（うてな）	89.2%

今治市 合併20周年 再発見

このコーナーでは、合併20周年記念事業の中で、地域の皆さんから挙がった印象的な今治のスポットをご紹介。瀬戸内海の激流を感じられるスポットが伯方地域にあります。

最強の潮流が目の前に 伯方の景色を守る仲間を募集中

伯方島の海沿いを進んでいると、"船折瀬戸最強時刻"と書かれた看板が見られます。何が最強なのかは景色を一目見ればわかります。川の激流のような潮流が海岸沿いから間近に見られ、昔から船乗りを悩ませていたことからその名が付いたスポットです。

そんなユニークな眺望スポット周辺で、ある活動をされている方々が。「地元のご高齢の方から、以前ここはもっと海が見えてきれいだったと聞いて思い立ちました」と、「はかた竹林リバイタルプロジェクト」代表の小池由香さんは、活動を始めた2年前を振り返ります。地元の有志の方々と協力し竹の伐採を行うなど、島の景観保全をボランティアで行っています。支所だよりや回覧板などでメンバーを募り、新聞に取り上げられた活動を見て参加された方もいらっしゃるなど、現在25人で活動されています。

取材に集まってくださった方々にお話を伺いました。

「素人なので安全第一に。高齢の人も多いので、もっとたくさんの人と協力していきたいです。ゆくゆくは、島の観光コースの目玉にしたり、整備した竹林でタケノコを採ったりして、島の資源にしていければと夢を抱いています」

伯方島の未来に向けて、次の伐採の計画も話されていました。「こんな活動が島それぞれの地域に広まって、一体できれいにしていくような、そんな島になればいいと思います」

Information
今治市役所 支所一覧

朝倉支所	TEL 0898-56-2500	菊間支所	TEL 0898-54-3450	上浦支所	TEL 0897-87-3000
玉川支所	TEL 0898-55-2211	吉海支所	TEL 0897-84-2111	大三島支所	TEL 0897-82-0500
波方支所	TEL 0898-41-7111	宮窪支所	TEL 0897-86-2500	関前支所	TEL 0897-88-2111
大西支所	TEL 0898-53-3500	伯方支所	TEL 0897-72-1500		

詳しくはこちら

9月の納税

■国民健康保険税　第3期
■介護保険料　第3期
■後期高齢者医療保険料　第3期

納期限（口座振替日）…9月30日㈫

口座振替の方は預金残高を確認ください。

市税などの納付は、便利な口座振替やキャッシュレス納付が便利です。詳しくはホームページを確認ください。
もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差押等の滞納処分を受けることがあります。
納付に関するご不明点はお気軽に相談ください。

■問合先
●市税・介護保険料について
納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
●後期高齢者医療保険料について
保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211㈹

市税等を納めるには

9月の移動市役所訪問スケジュール（祝日休止）

地区	日　時		場　所
朝倉	12日・26日 第2・第4金曜日	10:00～10:40	JA旧上朝倉支店駐車場
		11:10～11:30	清水・椎ノ木集会所前
玉川	10日・24日 第2・第4水曜日	13:30～14:00	市営玉川艇庫
		14:20～15:00	葛谷集会所前
波方	11日・25日 第2・第4木曜日	10:00～11:30	なみっこ交流館
		13:30～15:00	小部老人福祉センター
大西	10日・24日 第2・第4水曜日	10:00～11:30	九王集会所
菊間	8日・22日 第2・第4月曜日	10:00～11:30	JA亀岡支店
		13:30～15:00	Aコープきくま
吉海	9日 第2・第4火曜日	10:00～11:30	泊集会所
		13:30～15:00	道の駅よしうみいきいき館
宮窪	5日・19日 第1・第3金曜日	10:00～11:30	余所国集会所
		12:00～13:00	友浦漁港
伯方	4日・18日 第1・第3木曜日	10:00～11:30	JA北浦支店
		13:30～15:00	Aコープはかた（伯彩）
上浦	3日・17日 第1・第3水曜日	10:30～11:00	旧上浦盛研修センター
		11:30～11:45	JA盛購買所
		13:30～15:00	上浦福祉センター
大三島	1日 第1・第3月曜日	10:00～11:30	肥海集会所
		13:30～15:00	宗方集会所

■問合先　市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531

詳しくはこちら

相談コーナー（無料）

相談内容（相談時間）	日　時	場　所	備　考
弁護士法律相談 （一人20分まで）	9月17日㈬ 13:00～	伯方支所　会議室	●要予約（先着11人） ●9月4日㈭から10日㈬までに問合先へ電話
	9月20日㈯ 13:00～	市役所　第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●抽選日…9月12日㈮市役所　第2別館11階特別会議室3号 12:30～（12:30までにお越しください） ※電話受付なし ●本人または代理人による抽選　11人まで
行政相談	9月10日㈬ 13:00～15:00	市役所　第2別館11階 特別会議室3号	●9月・10月は「行政相談月間」 ●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	市役所　第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ　※事前予約可、予約優先
家計相談会 （一人60分まで）	9月24日㈬ 13:00～17:00	市役所　第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約（先着4人） ●9月17日㈬までに電話または右記申込フォームから▶
経営相談会 （一人60分まで）	9月27日㈯ 10:00～14:00	市役所　第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約（先着3人） ●9月19日㈮までに電話または右記申込フォームから▶

問 市民が真ん中相談センター　TEL 0898-36-1531（平日　8:30～17:15）　FAX 0898-32-5211㈹
※各相談会は中止になる場合があります。9月1日㈪以降に問い合わせください。

人権相談 （常設相談）	月～金曜日 （祝日を除く） 8:30～17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	問 松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855㈹
人権相談 （特設相談）	9月8日㈪・22日㈪ 13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	問 市民参画課　人権啓発室 TEL 0898-36-1521　FAX 0898-32-5211㈹ ※支所での人権相談は各支所へ問い合わせください。
不動産取引相談	9月19日㈮ 10:00～13:00 （受付12:30まで）	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	問 ㈶愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会　TEL 0898-32-0090

詳しくはこちら

第1回 9/7 日 ・ 第2回 27 土
10:00～12:00

丹下健三顕彰事業 ギャラリートーク&建築見学会

ギャラリートークののち、市庁舎などを見学します。（解説付）

■会　場　市民会館　1階
■講　師　大野　順作先生 ほか
■参加費　無料
■定　員　30人
■申込先　8月27日㈬　8:30から申込フォームより
（共催　今治市・愛媛県建築士会今治支部）

申込フォーム

9/14 日 10:30～12:00

「丹下健三と隈研吾展」ギャラリートーク

詳しくは丹下健三特設ホームページを確認ください。

■会　場　玉川近代美術館
■講　師　豊川　斎赫先生（千葉大学准教授）
■参加費　無料
■定　員　30人
■申込先　8月27日㈬　8:30から申込フォームより
■問合先　文化振興課
TEL 0898-36-1608

申込フォーム

「海と都市のデザイン展」
市民会館

「丹下健三と隈研吾展」
玉川近代美術館

丹下健三について

瀬戸内「し・ま・の・音楽祭」2025

9/11 木 14:00～（開場13:15）
♪『し・ま・の・室内楽』伯方島公演
■場　所　伯方農村環境改善センター

9/14 日 17:00～（開場16:15）
♪『し・ま・の・オーケストラ』2025 第9回演奏会in大島
■場　所　吉海学習交流館　大ホール

9/20 土 14:00～（開場13:15）
♪『し・ま・の・室内楽』朝倉公演
■場　所　朝倉ふるさと美術古墳館

9/20 土 19:00～（開場18:15）
♪『し・ま・の・室内楽』今治公演
■場　所　中央公民館

■入場料　一般　2,500円　高校生以下　700円
（前売り　一般　2,000円、高校生以下　500円）
■問合先　瀬戸内『し・ま・の・音楽祭』実行委員会
TEL 090-4606-2408
Eメール　setouchi.festival@gmail.com

9/20 土 ▸ 23 火・祝

日本スポーツマスターズ2025　愛媛大会開催

愛媛県初開催!

JAPAN GAMES MASTERS

35歳以上のアスリートが参加するスポーツの祭典が4日間開催されます。愛媛県内の15市町が会場となり、水泳やサッカーなど13競技に、約8,000人が参加します。市内では「ソフトテニス」「バスケットボール女子」「軟式野球」の3種目が行われます。

競技種目	開催期間	競技会場
ソフトテニス（男女）	9月20日㈯・21日㈰	市営スポーツパーク
バスケットボール（女子）	9月20日㈯～23日㈫・祝	市営中央体育館
軟式野球（男子）	9月20日㈯・21日㈰	市営球場

※開催期間中は、会場周辺の混雑が予想されます。皆さんのご理解と協力をお願いします。
■問合先　スポーツ振興課
TEL 0898-36-1604　FAX 0898-32-5211㈹

9/20 土 ▸ 28 日、10/1 水 ▸ 5 日

第77回　市展

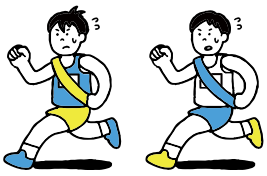
市民の方や出身者から出品された美術作品の展覧会です。初日は、智内兄助先生の講評、最終日には市民鑑賞会（書道部門限定）もあります。
※9月20日は10:00から、9月28日は15:00までの開催

展示場所 期間

■河野美術館
9月20日㈯～28日㈰　※22日㈪休館
●開展式　9月20日㈯　10:00～
開展式終了後、智内兄助先生の講評
●市民鑑賞会　9月28日㈰　14:00～（予定）
■村上三島記念館（書道部門のみ）
10月1日㈬～5日㈰

■部　門　洋画・日本画・書道・工芸・彫刻・デザイン・写真・版画
■問合先　文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

10/19 日 8:30～(受付8:00～) 雨天中止



第13回　今治タオルリレーマラソン参加者募集

チームごとに1周200メートルのコースを100周するリレーです。

■**場　所**　今治市営波方公園運動場　多目的広場
■**参加資格**　●独力で200メートルを完走できる方
●1チーム数人から30人程度
※個人・少数参加の場合は主催者でチーム編成
●身体の不自由な方も介助者が居れば参加可
■**定　員**　15チーム(先着順)
■**参加費**　無料
■**申込先**　9月19日㈮までに参加申込書をスポーツ振興課へ
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811

ホームページ

10/26 日 9:00～14:30

いまばりペダル2025

「パンと、写真と、自転車と。」

参加者募集

パン屋さんを巡るロゲイニング形式のサイクリングイベント

市内のパン屋さんや観光スポットを自転車で巡り、パン購入やチェックポイントでの撮影でポイントを集め、高得点を目指す体験型サイクリングイベントです。家族や友人とチームを組んで、豪華景品ゲットを目指しませんか。

■**参加資格**　小学生以上(小中学生は保護者同伴)
■**集合・スタート・フィニッシュ会場**
イオンモール今治新都市　J駐車場
■**参加費**　1人　1,000円、中学生以下　500円
※記念品、傷害保険料など含む
■**参加定員**　20グループ程度(1グループ2～5人)
■**コース**　市内全域
■**申込先**　9月5日㈮から30日㈫までにホームページから
■**問合先**　今治市サイクルシティ推進協議会
(サイクルシティ推進課内)
TEL 0898-36-1547

詳細はこちら

11/2 日 9:30～15:30

しまなみランニングバイク選手権2025

アドベンチャーコースを楽しむ自転車レースへのエントリー受付中です。クランクや障害物のあるコースで年齢別の予選・決勝のレースが開催されます。

■**会　場**　なみかた海の交流センター
■**対象・定員**　●2歳クラス…30人
(令和4年11月3日生まれ～令和5年11月2日)
●3歳クラス…50人
(令和3年11月3日生まれ～令和4年11月2日)
●4歳クラス…45人
(令和2年11月3日生まれ～令和3年11月2日)
●5歳クラス…45人
(平成31年4月2日生まれ～令和2年11月2日)
※年齢は選手権当日時点
※6歳の未就学児は5歳クラスに出場可
※各クラス、先着順
■**参加費**　2,000円/1人　※入場無料
■**申込先**　NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069
Eメール　cyclo@cyclo-shimanami.com

10/26 日 9:00～(受付8:30～) 雨天中止

お城でモルック　参加者募集

今治城でモルックを楽しむ、市民レクリエーション大会です。詳しくはホームページを確認ください。

■**場　所**　吹揚公園(今治城内)
■**参加資格**　①小学生の部　②一般の部
※各部門15チーム(先着順)
■**参加費**　無料
■**申込先**　10月3日㈮までにフォーム回答または
申込用紙をスポーツ振興課へ
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811

ホームページ

9月2日㈫から申し込み開始

12/6 土・7 日

第5回　モルックえひめ大会

初心者から経験者までモルックをスポーツ競技として楽しめる2日間です。詳しくはホームページを確認ください。

■**開催日**　①12月6日㈯
団体戦(1チーム4～6人) 32チーム
②12月7日㈰
タッグ戦(1チーム2人) 64チーム
■**場　所**　朝倉緑のふるさと公園運動場
■**参加費**　両日ともに2,000円
■**申込先**　9月2日㈫　20:00より申込フォームから
※先着順
■**主　催**　モルック今治普及実行委員会
(スポーツ振興課)
TEL 0898-36-1604

申込フォーム

『汝、星のごとく』作者 凪良ゆうさん 今治エール大使「IMABALINA」に

今治市が舞台となり、2023年の第20回本屋大賞を受賞した小説『汝、星のごとく』の作者である凪良ゆうさんが、今治エール大使「IMABALINA　Ambassador」になりました。

凪良さん自身、取材のために何度も今治にいらっしゃったと言い、「今治市は私の“第二のふるさと”というくらい好きなまち」とのことで、市の委嘱の申し出をご快諾いただきました。

作品がつないでくれたこのご縁を大切にしながら、今治の魅力をひとりでも多くの方に伝えていきます。

同作は今治の島しょ部が主要な舞台の一つで、穏やかな瀬戸内海の風景やおんまく花火の情景も描かれています。2026年に、同作を原作とする実写映画が、横浜流星さん・広瀬すずさんのW主演で公開予定です。瀬戸内の景色に彩られた、新時代の愛と人生の物語が全国に届けられることを期待しています。

写真・五十嵐隆裕（SIGNO）
©マガジンハウス

撮影・笠原健

日本一おいしい給食 アイデアメニューコンテスト

合併20周年記念事業により発掘された12の地域の食材を活用し、地域の特色を最大限に生かした給食の主菜メニューを募集しました。応募いただいた174作品の中から各地域を代表する作品を選出し、明徳短期大学にて決勝大会を開催。最優秀賞および市長賞ならびに教育長賞は11月から12月ごろに学校給食で提供される予定です。

ホームページ

100歳、今も現役フラダンサー!

「周りの人が笑ってくれるのが、いちばんの幸せ」。そう話すのは、今年100歳を迎えた井出シゲミさん。なんと、今も現役でフラダンスを楽しむ元気なおばあちゃんです。フラダンスを始めたのは、80歳のころ。

今ではフラ仲間たちと笑顔で踊る日々。ステージに立つ姿はしなやかで堂々としており、年齢をまったく感じさせません。さらにカラオケも大好きで、数年前にはNHK「のど自慢」にも出場!かつては農業にも励み、足腰は今でもしっかり。2階の自室へも階段をすいすいと上がっていきます。

「年齢は関係ない、自分が楽しむこと」と話す井出さんの姿からは、前向きに生きる力があふれていました。

言葉の力が未来を動かす
ー中学生弁論大会ー

7月29日㈫、今治市中央公民館で第75回社会を明るくする運動　第64回中学生弁論大会が開催されました。市内16校と上島町1校から集まった中学生たちが、日頃の思いや社会へのまなざしを自らの言葉に乗せて発信。聴衆の心にまっすぐ届く、熱量あふれる弁論が次々と繰り広げられました。

最優秀賞には、「パズルを通して社会を見たら…」を発表した大西中学校の八木心野花さんが選ばれ、さらに「だれかの助けに」を発表した西中学校の御堂愛奈さんが審査員特別賞に輝きました。

今治市中学生議会

8月1日㈮、市役所で今治市中学生議会が開催されました。今治市の将来を担う中学生が議員となって市議会を体験し、SDGsへの市の取組や快適なサイクルシティの実現についてなど、中学生ならではの視点でさまざまな意見が出されました。

バリ映えスポット選手権　7月優秀賞

今治市政広報番組「i.i.imabari!　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～（南海放送で毎週土曜日20：54から放送）」のInstagram投稿企画『バリ映えスポット選手権』の7月優秀賞が決まりました。

■投稿者　koikeyasukoさん
ひまわり畑と水晶玉

詳しくはこちら

せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合し、
最大100店舗が出店する海辺のマルシェ
※9月13日㈯はバルシェ17:00～21:00予定

次回開催日　今治港みなと交流センターはーばりー
9/13㈯　17:00-21:00
28㈰　9:00-14:00

議会が開催されます

9月定例会は次の日程で開催される予定です。
(各日10:00開会)

■日　程　9月2日㈫　本会議　議案説明
(本会議終了後) 議会活性化特別委員会
4日㈭　本会議　市政に対する代表質問、議案に対する質疑
5日㈮　本会議　市政に対する一般質問
8日㈪　本会議　市政に対する一般質問
9日㈫　予算特別委員会
10日㈬　教育厚生委員会
11日㈭　産業環境委員会
12日㈮　建設水道委員会
16日㈫　総務委員会
17日㈬　議会活性化特別委員会
人口問題対策特別委員会
魅力都市創生特別委員会
22日㈪　本会議　委員長報告、質疑、討論、表決

本会議は、どなたでも傍聴することができます。(委員会については5人まで)

委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。

なお本会議の模様は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。

■問合先　市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582

今治市議会ホームページ

令和7年度実施　今治市職員採用試験

土木職員（民間企業等経験者枠）、育児休業代替任期付職員募集（通年募集）

民間企業などにおいて一定の経験を有する土木職員と、育児休業を取得する職員の代替として任期を定めて採用される正規職員を募集しています。

詳しくはホームページを確認ください。

■受付期間　11月30日㈰まで
※インターネットから申し込み

■試験会場　全国に設置されるテストセンターから選択

■問合先　人事課
TEL 0898-36-1504
Eメール　jinji@imabari-city.jp

ホームページ

令和7年度　いまばりシェイクアウト訓練

訓練は1分程度で3つの安全行動（まず低く・頭を守り・動かない）をその場で行い、防災について考えるきっかけづくりをする訓練です。個人、企業、団体など、どなたでも参加できます。詳しくはホームページを確認ください。

■日　時　9月1日㈪　8:30
※事前登録フォーム（8月31日㈰ 17:00まで）

■問合先　防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765

イラスト提供：日本シェイクアウト提唱会議

登録フォーム

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料　**月額17,510円**
(令和7年4月～令和8年3月分)

納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。保険料が納め忘れの状態で、万一不慮の事態が発生すると、障害年金や遺族年金を受けられない場合があります。所得が少なく納付が困難な場合など、詳しくは問い合わせください。

■納付方法　金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ、クレジットカード、口座振替

■問合先　保険年金課　国民年金係
TEL 0898-36-1520　FAX 0898-32-5211㈹
今治年金事務所　国民年金課
TEL 0898-32-6141　FAX 0898-32-3519

予防接種の健康被害救済制度

予防接種では極めてまれに副反応による健康被害が起こることがあります。副反応を疑う症状が認められた場合、まずは接種医・かかりつけ医など、身近な医療機関を受診してください。その健康被害が予防接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく救済が受けられます。

また、任意接種により健康被害が生じた場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）法に基づく医薬品副作用被害救済制度の対象となる場合があります。

■問合先　健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

ホームページ　PMDA

市民課

■問合先
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

窓口の時間延長

毎週月・水曜日（祝・休日を除く）19:00まで

●住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付　●旅券（パスポート）の受け取り
●マイナンバーカードに関する業務

市民課窓口混雑状況（リアルタイム）

マイナンバー臨時・休日開庁日

詳しくはホームページを確認ください

9月　7日㈰、20日㈯　9:00～12:00

●マイナンバーカードの申請、交付、暗証番号変更、更新手続き
※10月以降の開庁日は、ホームページを確認ください。

6月から臨時・休日開庁をはじめました。

ホームページ

マイナンバーカードの更新手続きが必要な方には、地方公共団体情報システム機構から有効期限の2～3カ月前に各個人に有効期限通知書が直接郵送されています。

	有効期限	手続きできる場所
マイナンバーカード	カードの発行日から10回目の誕生日 (発行時未成年の場合、5回目の誕生日)	インターネット・郵送など (市民課・支所での手続きも可能)
電子証明書	電子証明書の発行日から5回目の誕生日	市民課・支所

インバウンド受入体制整備支援事業補助金の申請開始

外国人観光客の受入環境整備と、観光振興に協力いただける事業者を対象に費用の一部を支援します。詳しくはホームページを確認ください。

■**申請期間**　令和8年3月31日㈫まで
■**対　象**　市内に事業所を有し、観光事業を営む法人または個人事業主（飲食、宿泊、交通事業者に限る）
■**補助金額**　補助対象経費の2分の1を助成（最大15万円）
■**問合先**　観光課
TEL 0898-36-1541

ホームページ

9月1日～10日　屋外広告物適正化旬間

屋外広告物のルールをご存知ですか

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物などに掲出または表示されたものです。

屋外広告物の表示には許可が必要

市内で広告物の表示を行う場合は、愛媛県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、愛媛県に屋外広告業の登録をする必要があります。
※広告物を表示してはいけない物件や地域があります。
※広告物によっては、許可を受けずに表示・設置することができるものもあります。

定期的な安全点検を

広告物の倒壊や落下による事故の発生を未然に防止するため、適正な管理をお願いします。

■**問合先**　都市政策課
TEL 0898-36-1550
FAX 0898-32-5211㈹

令和7年10月1日　国勢調査実施

この調査は、国籍に関係なく日本国内に普段住んでいる全ての人・世帯が対象です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問しますので協力をお願いします。回答方法はパソコンやスマートフォン、タブレットからのインターネット回答が便利です。（調査票に記入して郵送も可能）

なお、調査員は総務大臣任命の国家公務員で「国勢調査員証」を必ず身に着けています。国勢調査を装った不審な訪問者や電話・電子メールなどに注意ください。

■**問合先**　市民が真ん中課（国勢調査事務局）
TEL 0898-36-1579
または各支所

新入学児童　校区外通学などの受付開始

令和8年度に小学校に入学する児童で、転居予定などの事情で入学する小学校の変更を希望される方は、事前に電話で問い合わせください。

■**対象児童**　平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた児童
■**申請受付**　9月1日㈪～
■**問合先**　学校教育課
TEL 0898-36-1601
FAX 0898-25-1700

ホームページ

臨時休館

上浦多々羅スポーツ公園運動場は、清掃および機械器具点検のため休館します。

■**日　程**　9月30日㈫～10月2日㈭
■**問合先**　●上浦多々羅スポーツ公園運動場
TEL 0897-87-2114
FAX 0897-87-2124
●上浦地域教育課
TEL 0897-87-3000㈹
FAX 0897-87-2237

愛媛県福祉総合支援センター身体障がい者巡回相談

身体障害者手帳、更生医療などについての相談受付および整形外科医による補装具の適合判定を行います。

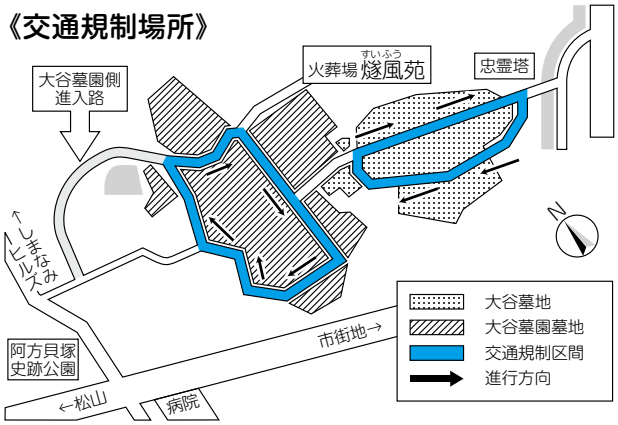
■**日　時**　10月24日㈮　13:00～15:00
■**場　所**　中央保健センター
■**申込先**　9月30日㈫までに障がい福祉課へ
TEL 0898-36-1527
FAX 0898-32-5267

大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制

混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場を利用ください。

■**実施期間**　9月19日㈮～25日㈭
6:00～18:00
■**規制内容**　一般車両の一方通行
■**問合先**　環境政策課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-32-5211㈹

《交通規制場所》



スマホ教室（スマサポ号）開催

専用車両「スマホなんでもサポート号」によるスマホ教室を開催します。携帯会社を問わず、スマホをお持ちでない方でも、基本操作や機能について分かりやすく学ぶことができます。何度でも受講可能です!

■**日程・場所**　10月　3日㈮…城東公民館
10日㈮…クアハウス今治
17日㈮…総合福祉センター　愛らんど今治
24日㈮…中央図書館
31日㈮…立花カルチャーセンター
■**時間・内容**　①11:00～12:00
スマホの使い方（入門編）
②13:00～14:00
スマホの使い方（基礎編）
③14:30～15:30
スマホの使い方（応用編）
④16:00～17:00
安心・安全なインターネット活用
■**定　員**　各講座3人
■**料　金**　無料
■**申込先**　スマホ教室予約受付コールセンター
TEL 0800-111-9442（通話無料）
（受付時間　9:00～17:00　土日祝も含む）
■**問合先**　未来デジタル課
TEL 0898-36-1509

働きやすい職場づくりセミナー開催

介護人材の離職防止、定着促進に向けた働きやすい職場づくりを目指したセミナーを開催します。詳しくはホームページを確認ください。

■**日　程**　9月、10月、11月　※各月1回、全3回
■**対　象**　市内で介護サービスを提供している事業者
■**問合先**　介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077

ホームページ

NEWS

9月20日～26日
動物愛護週間

ペットは家族の一員。責任を持って最後まで大切に飼いましょう!

生命ある動物の愛護と正しい飼い方について理解と関心を深め、人と動物が共生できる社会、飼い主の責任について考えてみませんか。

■**犬の飼い主の皆さんへ**
登録と狂犬病予防注射を受けましょう
周りの方に配慮しながら、マナーを守りましょう
■**猫の飼い主の皆さんへ**
不妊去勢手術をしましょう、完全室内飼養に努めましょう

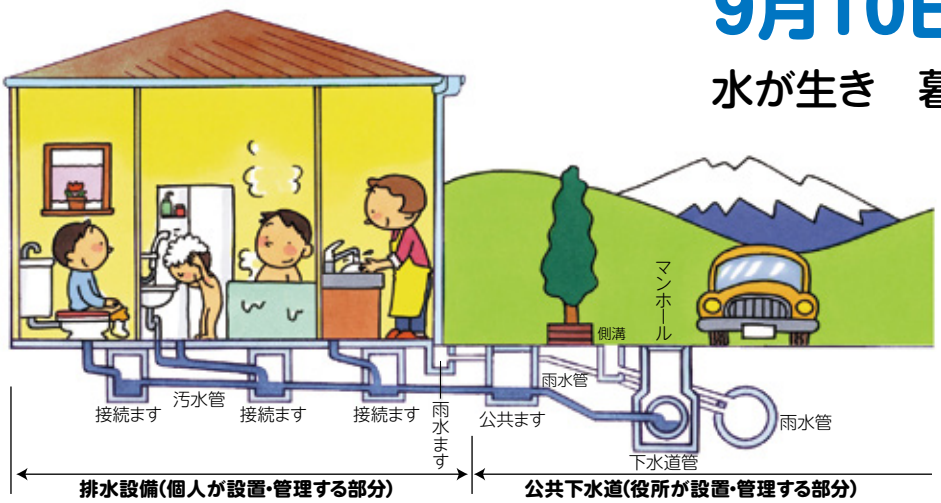
- 繁殖制限に努めましょう
- 万一の迷子に備え、迷子札やマイクロチップをつけましょう
- 定期的に動物病院を受診し、病気の予防・早期発見をしましょう
- これからペットを飼われる方は、最後まで飼えるのか、事前に家族全員で相談・確認をしましょう
- 飼い主のいない動物への無責任な餌やりはやめましょう

■**問合先**　今治保健所　生活衛生課　TEL 0898-23-2500
環境政策課　TEL 0898-36-1535

9月10日は下水道の日

水が生き　暮らしも活きる　下水道

令和7年度の下水道推進標語



下水道人口普及率

令和7年5月1日現在　**76.1%**

下水道水洗化率

令和7年3月31日現在　**92.1%**

下水道の役割

下水道とは、汚水や雨水を排除したり処理したりする施設のことです。下水道の整備によって、トイレが水洗化でき、また家庭からの雑排水も汚水管に接続することにより、溝や水路の汚れがなくなり、悪臭もなく、ハエや蚊などの害虫の発生を防ぎます。汚水は下水処理施設できれいな水にして海や川に戻します。また、雨水を速やかに排除して家屋への浸水などを防ぎます。

下水道は、公共用水域の水質保全や、快適な生活環境の向上を図るためには欠かすことのできない基盤施設です。

下水道に流してはいけない物 ✕

トイレットペーパー以外のペーパー／紙オムツ／衛生用品／下着類／タオル／油脂類／髪の毛

流入すると管の詰まる原因になったり、処理が困難になるため流さないでください。

殺虫剤／防臭剤／ビニルラップ類／アルミホイルなど金属類／土砂／貝殻／高濃度の薬品類

流入物の処理ができないだけでなく、処理施設の機械類の寿命が短くなったり、故障など多額の修理費が必要となります。

ガソリン／灯油／シンナー／潤滑オイル

爆発したり、引火性が強く危険です。

下水道整備地区の皆さんへ

■下水道への接続

下水処理開始の日から3年以内に接続をお願いします。市の指定工事店に依頼してください。

■融資あっせん制度、私道内への下水道管布設

くみ取り便所（し尿処理浄化槽を含む）から水洗便所に改造する際の資金を、市内の金融機関から無利子で借りることができる融資あっせん（利子は市が負担）を行っています。その他にも私道内公共下水道布設制度などがあります。

■地下水（井戸水）などを下水道に排出される方へ

地下水などを使用し、下水道に排出される方は汚水排除量の申告を行ってください。また異動事項（アパートなど賃貸住宅に入居時や休止、使用人数の変更）が発生の都度、汚水排除量申告書を提出する必要があります。

災害時の下水道の使用について

下水道管の破損やポンプ場・下水道処理施設が停止しトイレが使用できない場合があります。**道路で下水があふれていたら、トイレの使用を控えてください。災害に備えて、日頃から携帯トイレの備蓄を7日程度お願いします。**

下水道事業受益者負担金（第1期納入期限）

9月30日㈫ 納入通知書は9月中旬に郵送します。

下水道接続に伴う費用負担の取り扱いが変わります

～「取付管・取付ます」の公費設置は令和8年度まで～

すでに下水道本管工事を行った区域で「取付管・取付ます」が設置されていない場合は、令和8年度（申請期限／令和8年12月28日）までは市の負担で設置します。令和9年4月1日からは個人負担での設置となりますので、設置を希望される場合は早めの申請をお願いします。

変更点（令和9年4月1日から）

●全市域が対象 ※旧今治市の合併前本管整備区域は除く

下水道本管整備完了後の「取付管・取付ます」の設置に係る工事費用が全て個人負担となります。ただし、農地などの徴収猶予地につきましては、現行どおり市の負担で取り扱います。

●旧今治市のみ対象

旧今治市は、合併前後で異なっていた下水道事業協力費（受益者負担金相当額）を、合併前の152円／㎡から改定し合併後の400円／㎡に統一します。

詳しくはホームページの「下水道事業見直しのお知らせ」を確認ください。

悪質な「点検・清掃商法」にご注意ください!

排水設備等指定工事店

市役所から依頼されたと偽り、家庭を訪問して宅内排水管の点検や清掃などを勧める悪質な商法にご注意ください。

宅内の排水管のつまりや不具合があった場合は、今治市の指定する排水設備等指定工事店に相談ください。

■**問合先**　下水道業務課　TEL 0898-36-1570　FAX 0898-33-3609

建築住宅課からのお知らせ

昭和56年5月以前に着工された木造住宅の耐震診断耐震改修など費用を一部補助

■申込期間　令和8年1月30日㈮まで

耐震診断

①耐震診断技術者派遣

■負担額　自己負担なし（令和7年度から）

②耐震診断補助

■補助金額　対象事業費の3分の2以内で、限度額5万円

耐震改修設計

③耐震改修設計補助

■補助金額　対象事業費の3分の2以内で、限度額20万円

耐震改修など

④耐震改修工事補助

■補助金額　対象事業費の5分の4以内で、限度額115万円

⑤耐震シェルター設置工事補助

■補助金額　限度額40万円

地震への安全対策に要する費用を一部補助

■申込期間　令和8年1月30日㈮まで

■対象購入期間　令和6年4月1日㈪以降に用具などを購入・設置したもの

①家具転倒防止等対策費用補助

■補助金額　対象事業費の4分の3以内で、限度額1万5千円

②感震ブレーカー設置費用補助

■補助金額　対象事業費の2分の1以内で、限度額3万円

■申込先　建築住宅課
TEL 0898-36-1566
FAX 0898-25-2015

ホームページ

食生活改善推進員養成講座

地域で食事に関する正しい知識の普及啓発活動を行う、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

■日　時　9月18日㈭、26日㈮、10月2日㈭　※全3回
10:00～13:00

■場　所　中央保健センター（中央公民館内）
2階栄養指導室

■内　容　講話、調理実習

■定　員　15人（先着順）

■参加費　1回　550円

■申込先　中央保健センター　栄養指導係
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

詳しくはこちら

危険物保安講習会

■種別・日時　●給油取扱所
10月3日㈮　9:30～
●給油取扱所およびコンビナート以外の危険物施設
10月3日㈮　13:30～

■場　所　総合福祉センター　愛らんど今治多目的ホール1

■対　象　危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者

■申込先　郵送で今治地区危険物安全協会へ
（〒794-0034　美須賀町4-1-3㈱天宗内）

■問合先　今治地区危険物安全協会
TEL 0898-32-5014
消防本部　予防課
TEL 0898-32-6666㈹

市民活動イベントブースinせとうちみなとマルシェ

身近な課題解決、まちづくりに取り組む団体と交流しましょう。

■日　時　9月28日㈰　9:00～14:00

■場　所　せとうちみなとマルシェ会場

■内　容　レクリエーション、茶席体験、環境学習、福祉体験など

■問合先　今治市民活動センター
指定管理者　特定非営利活動法人今治NPOサポートセンター
TEL・FAX 0898-25-8234
Eメール　imanpo@nifty.com

危険物取扱者試験

■試験日　10月19日㈰

■会　場　松山大学（松山市文京町4-2）

■申込先　9月5日㈮までに（必着）、消防本部または東予地方局今治支局にある試験願書を消防試験研究センター愛媛県支部（〒790-0011　松山市千舟町4-5-4 松山千舟454ビル5階）へ
※電子申請も可能

■問合先　消防本部　予防課
TEL 0898-32-6666㈹

詳しくはこちら

温浴施設利用料金の改定（10月1日～）

※子どもや高齢者などの料金も改定になります。

市内温浴施設4カ所について、利用料金を改定します。詳しくは右記の二次元バーコードから確認ください。

■改定料金　**①クアハウス今治**
大人730円▶**780円**（+50円）
②鈍川せせらぎ交流館
大人420円▶**560円**（+140円）

■改定料金　**③マーレ・グラッシア大三島**
大人520円▶**700円**（+180円）
④上浦多々羅スポーツ公園運動場（しまなみドーム）
大人420円▶**560円**（+140円）

① クアハウス今治
② 鈍川せせらぎ交流館
③ マーレ・グラッシア大三島
④ 上浦多々羅スポーツ公園運動場（しまなみドーム）

令和8年度、今治市内に新しい高校と学科・コースが誕生!

令和8年4月に、しまなみ高校が開校し、今治西高校に国際科、今治東中等教育学校の後期課程にスポーツコースが開設されます。詳しくは各校のホームページから確認ください。

しまなみ高等学校
伯方キャンパス／大三島キャンパス

本県初のキャンパス制の学校です。伯方キャンパスには、進学に対応した文理探究系列と海洋・水産関係を学ぶ**マリンビジネス系列**が、大三島キャンパスには、進学に対応した総合進学系列と農業関係を学ぶ**アグリビジネス系列**があり、各キャンパスの自然豊かな環境の中で学習しながら、進学や就職を目指します。

しまなみ高等学校

▲イルカふれあい体験

▲ボート大会

今治西高等学校
国際科

ALTによるオールイングリッシュの授業や第二外国語（中国語・韓国語）等の**語学の授業**、文系・理系のさまざまな知識を分野横断的に学ぶ**教養の授業が充実**しています。1年生を対象に**海外短期留学を実施する予定**です。

今治西高等学校

▲授業風景

▲国際交流

今治東中等教育学校（後期課程）
スポーツコース

専門競技の知識や高度な運動技能を身に付けるアスリート類型と、スポーツを通して社会発展に貢献できる人材を育成するスポーツマネジメント類型を設置します。また、**愛媛県の県立学校初となる人工芝グラウンドを整備**します。

今治東中等教育学校

▲アーチェリー

▲なぎなた

■**問合先**　愛媛県教育委員会高校教育課　TEL 089-912-2954

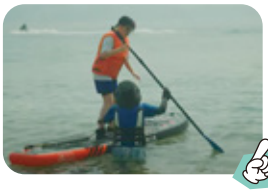
しまなみ高校の魅力がぎゅっと詰まったPR動画が完成しました!

check!

しまなみ高等学校は、現在の今治西高校伯方分校と今治北高校大三島分校が統合し、新たに誕生する高等学校です。

「一人一人が主役になれる」「自分の個性を生かせる場所」。そんな新しい学び舎の魅力を余すことなく伝えるPR動画が、このたび完成しました。生徒たちの生き生きとした表情と、しまなみの豊かな自然が織りなす映像は、しまなみ高等学校の新たな可能性と魅力を伝えてくれています。

イルカ編



マリン編

NEWS

9月21日~30日
秋の全国交通安全運動

「てをあげて　くるまにおしらせ　ぼくはここ」

9月30日㈫は「交通事故死ゼロを目指す日」

全国重点項目

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

反射タスキを無料で配布　〈配布場所〉防災危機管理課、各支所、各公民館

■**問合先**　防災危機管理課　TEL 0898-36-1558　FAX 0898-32-2765

中央公民館主催講座 10月～令和8年3月（半年） 受講生募集

■場　所　中央公民館
■定　員　申込者多数の場合抽選
■申込先　9月16日㈫から24日㈬までに、てのひら市役所（オンライン申請）または中央公民館へ
8:30～閉館（夜間も可）まで
※小学生絵画は、てのひら市役所（オンライン申請）のみの受け付けとなります。

■その他
●各講座とも初級入門程度
●教材費は別途必要
●申込期間に定員に満たなかった講座は、中央公民館で定員まで申し込みを受け付けます。
●各講座の日程表などはホームページで確認できます。

詳しくはこちら

講　座	基本の曜日	時　間	募集人数（定員）	受講料（教材費別）
写　真	第1・3火曜日	19:00～21:00	20人	2,000円
手　話	第1・3木曜日	13:00～15:00	20人	2,000円
ＺＵＭＢＡ®	第1・3木曜日	20:00～21:00	30人	2,000円
手　編	第1・3金曜日	19:00～21:00	20人	2,000円
水　墨　画	第2・4金曜日	13:00～15:00	20人	2,000円
小学生絵画	第1・3土曜日	14:00～16:00	15人	2,000円

大人の自然クラブ　第1回野外実習

自然のなかで植物や生き物観察をしたり、火おこしの方法を学んだりして、自然について理解を深めます。大人の居場所づくりです。

■日　時　10月4日㈯　9:30～16:00（少雨決行）
■場　所　朝倉ダム湖畔緑水公園　バーベキュー棟前集合
■講　師　小澤　潤氏
（今治市環境パートナーシップ会議会長）
■対　象　18歳以上
■定　員　20人　※申込者多数の場合抽選
■参加費　無料
■持参物　飲み物、帽子、動きやすい服装と靴で参加（長袖・長ズボン）、雨具、お弁当、虫よけ、火おこしをするので簡単に焼ける食べ物
■申込先　9月15日（月・祝）までに、てのひら市役所から
※電話受付不可

詳しくはこちら

子育て世代のための実用ペン字講座（託児付）

■日　時　10月27日㈪～令和8年3月9日㈪
10:00～11:00
■場　所　中央公民館
■定　員　20人
※申込者多数の場合抽選
※満6カ月から就学前のお子さんの託児有り（10人まで）
■受講料　2,000円（教材費は別途必要）
■持参物　2Bの鉛筆とお好みの筆記用具、10マスノート
■申込先　9月30日㈫までに、てのひら市役所から

詳しくはこちら

〈問合先〉中央公民館　TEL 0898-32-2892　FAX 0898-32-2772

不動産に関する無料相談会

■日　時　10月1日㈬　10:00～16:00
■場　所　市民会館　2階中会議室
■内　容　不動産鑑定士による価格、賃料、売買、賃貸借、相続、贈与など
■問合先　（公社）愛媛県不動産鑑定士協会事務局
TEL 089-941-8827
FAX 089-945-1301

林業退職金共済制度（林退共）の未請求はありませんか

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った制度で、林業界を辞めた時に林退共から退職金を支払う林業界全体の退職金制度です。
詳しくはホームページを確認ください。

■問合先　独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2887
FAX 03-6731-2890

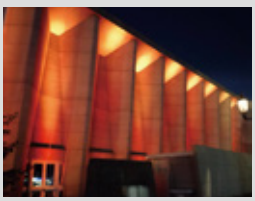
林業退職金共済事業本部

NEWS

9月17日「世界患者安全の日」

公会堂をオレンジにライトアップします。
「世界患者安全の日」とは、「患者安全を促進すべく世界保健機関（WHO）加盟国による世界的な連携と行動に向けた活動をすること」を目的として、医療制度を利用する全ての人々のリスクを軽減するために2019年にWHO総会で制定されました。

厚生労働省



クアハウス今治で健康になろう

週1回実施の教室（全て有料）

教室名	日　程	曜日	時　間
第3期　水中運動教室 （関節痛予防や緩和・運動不足解消など） （水中で全身運動）	10月 6日～12月22日	月	10:15～11:30
	10月 1日～12月24日	水	
	10月 3日～12月26日	金	
第3期　ヘルスアップ教室 ～腰痛・膝痛予防～	10月 2日～12月25日	木	10:10～11:30
第3期　シェイプアップ教室 ～糖尿病・脂質異常症予防～	10月 4日～12月27日	土	13:45～15:15
第3期　いきいきママのリフレッシュ教室 （育児期女性対象）	10月10日～12月19日	金	11:00～12:00
第5期　日曜チャレンジ ●バランスパッドトレーニング ●青竹エクササイズ	9月 7日～10月19日	日	13:40～15:10
第6期　日曜チャレンジ ●体幹安定エクササイズ ●キックボクササイズⅡ	10月26日～11月 9日	日	13:40～15:10

教室名	日　時	内　容
第84回　健康セミナー ～足のお悩みありませんか～	9月13日㈯・14日㈰ 10:00～14:00	足裏バランス測定、落語など
日曜チャレンジ 「ハロウィンスペシャル」	10月12日㈰ 13:00～15:00	リレー形式で実習を実施 楽しい仮装大歓迎
彼岸花ウオーキング （完歩コース）3～5キロメートル	10月19日㈰ 9:30～14:00	今治市・玉川町（鈍川周辺） ※9月1日㈪～受付開始
ノルディックウオーキングVol.4	10月26日㈰ 9:30～14:00	今治市・大島 ※9月1日㈪～受付開始
秋香るウオーキング （完歩コース）3～5キロメートル	11月16日㈰ 9:20～14:00	今治市・菊間町（かわら館周辺） ※10月1日㈬～受付開始
ノルディックウオーキングVol.5	11月30日㈰ 9:30～14:00	新居浜市・山田町 ※10月1日㈬～受付開始

▲ノルディックウオーキング

※全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。

■**申込先**
クアハウス今治
TEL 0898-47-0606
FAX 0898-47-0882

第43回　今治文化芸術祭　「文芸大会」作品募集

俳句・川柳作品を投稿してみませんか。　初心者歓迎

俳句大会　投句締切日　10月30日㈭必着

■**日　時**　11月9日㈰　9:30～12:00
■**場　所**　中央公民館　2階　第1会議室
■**当日句**　投句　当季雑詠（とうきざつえい）　3句（未発表のもの）
- 縦約20センチ×横約3センチの紙（短冊）に記入の上、開会時間までに筆記用具と一緒に持参ください。
- 俳句協会会長賞、代表者選特選、互選高点句を当日表彰します。

■**募集句**　投句　雑詠　2句（未発表のもの）
- はがきかファクスで俳句2句、住所、氏名、俳号（フリガナ）、電話番号を記入の上、応募ください。
- 俳句協会会長および代表者の選句により、特選、入選を当日発表します。

■**投句先**　〒794-0072　山路288
横田青天子方　今治文化芸術祭係
TEL・FAX 0898-22-4398

川柳大会　投句締切日　10月31日㈮当日消印有効

■**日　時**　11月16日㈰　9:30～12:00（9:00開場）
■**場　所**　中央公民館　2階　第1・第2学習室
■**宿　題**　①共選「伸びる」　②共選「転」　③自由吟
■**その他**
- 出席者の当日投句締め切り9:30
- 各題2句、ただし句箋は全部で10枚
- 欠席投句の方は、長さ22センチ×幅4センチの白紙句箋（くせん）1枚に1句ずつ（裏面に氏名）を明記の上、郵送ください。
また別紙に住所、氏名、電話番号を明記し、同封してください。

■**欠席投句先・問合先**
〒794-0073　矢田甲474
青野舞方　汐風川柳社　今治文化芸術祭係
TEL 0898-33-0620
TEL 090-9455-8477

憩いの場「絆の里」

障がいのある方同士で交流する場を開催しています。家族と一緒の参加もできます。(途中参加・退席可)

交流会

■**日　時**　9月8日㈪　13:00～15:00
■**場　所**　総合福祉センター　愛らんど今治2階多目的利用室
■**対　象**　障がいのある方

視覚障がい者用日常生活用具等の紹介

■**日　時**　9月22日㈪　13:30～15:00
■**場　所**　総合福祉センター　愛らんど今治4階多目的ホール2
■**対　象**　視覚障がいのある方(要申込)
■**問合先**　今治市障がい者生活支援センター
TEL 0898-23-1747　FAX 0898-22-8441

今治しまなみスポーツクラブ(しまなみサークル)参加者募集

「基礎からのハタヨガ」新規開講(9月無料体験を実施中)。呼吸法やポーズ(アーサナ)を丁寧に取り組み、心と身体を調和させていくクラスです。

■**日　時**　毎週水曜日　17:45～18:45
※祝日の場合休講
■**場　所**　中央体育館　多目的室
■**講　師**　いまいろヨガ(代表　土屋)
■**対　象**　一般(高校生以上)
■**定　員**　15人
■**受講料**　1,500円／回(5回毎に次回無料)
■**申込先**　右記の申込フォームから

申込フォーム

今治史談会研修会、史跡巡り

■**開催日**　9月7日㈰
■**場　所**　愛媛県西条市
■**内　容**　現地研修　西条市方面バスツアー
■**参加費**　10,000円

■**開催日**　10月5日㈰
■**場　所**　徳島県徳島市
■**内　容**　秋の史跡巡りバスツアー　徳島市方面
■**参加費**　12,000円

■**対　象**　小中学生の参加も可
■**定　員**　各45人(先着順)　■**持参物**　筆記用具
■**申込先**　今治史談会(会長　南條)※会員募集中
TEL 090-9451-4852
FAX 0898-22-0099

ペアレント・メンター個別相談

発達障がいの診断を受けたばかりの子どものことや、子育ての疑問など、発達特性を持つ子を育てた保護者が相談にのります。

■**日　時**　9月10日㈬
①9:45～10:45　②11:00～12:00
■**場　所**　今治市発達支援センター
■**対　象**　相談を希望する市内在住の保護者
■**定　員**　2人(先着順)　※託児あり
■**参加費**　無料
■**申込先**　電話またはファクスで今治市発達支援センターへ
TEL 0898-22-2752
FAX 0898-22-2753

保護者交流会

子どもの心身の発達に不安を抱える保護者や、その関係者が語り合い、交流する場です。

■**日　時**　9月17日㈬　9:30～11:00
■**場　所**　今治市発達支援センター
■**内　容**　講話「子育て中のイライラコントロール～脳科学の視点から～」公認心理師　園田　京子氏
座談会
■**定　員**　先着20人　※託児あり(先着3人)
■**参加費**　無料(要予約)
■**申込先**　申込フォームまたは今治市発達支援センターへ
TEL 0898-22-2752
FAX 0898-22-2753

申込フォーム
(てのひら市役所)

合同企業説明会　バリターンミーティング

学生・求職者の方を対象に合同企業説明会を開催します。当日参加も大歓迎です。

■**日　時**　9月13日㈯
13:30～17:00(受付13:00～)
■**場　所**　テクスポート今治
■**申込先**　ホームページから申し込み
※事前申込者に特典あり
※松山～今治連絡バスを利用の方、事前申し込み必須
■**問合先**　今治市地域人材確保支援事業事務局
(株式会社ハラプレックス内)
TEL 0898-48-5514

ホームページ

NEWS

10月は里親月間

10月4日「里親の日」

EFSKキャラクター
「えふるかさん」

毎年10月は、全国各地で里親制度の普及・啓発に取り組む「里親月間」です。
里親制度や里親支援事業活動について展示しています。

■**日　時**　9月29日㈪～10月29日㈬
(初日10:30から、最終日15:30まで)
■**場　所**　市役所　1階ロビー
■**問合先**　えひめ里親サポートセンターコイノニア
TEL 089-923-3108

ホームページ

傾聴ボランティア　傾聴ってなあに?

初めて参加する方大歓迎!受容力や信頼関係を育むため、傾聴の基本について学んだり、ハルピンの旅行記などのお話を聞きながら学べます。

■**日　時**　9月24日㈬、10月22日㈬　13:30～15:30
■**場　所**　総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
■**講　師**　斎藤　ミヤ氏
■**定　員**　50人（先着順）
■**参加費**　無料
■**申込先**　9月19日㈮までに申込フォームまたは傾聴ボランティア「とまりき」へ
TEL 090-2895-7525

申込フォーム

あつまれキラキラ女の子☆ガールスカウト体験

■**日　時**　10月4日㈯　14:00～16:00
■**場　所**　鴨池海岸公園キャンプ場
■**内　容**　親子でワクワクアウトドアクッキング（スネークパン、スープ、サモア）
■**対　象**　年中から小学生の親子
■**定　員**　親子5組（先着順）　■**参加費**　1人　500円
■**持参物**　水筒、雨具、マイ包丁、牛乳パックを開いたもの、スープ用器、スプーン
■**申込先**　9月3日㈬から27日㈯までに申込フォームまたはメールでガールスカウト愛媛県第6団へ
Eメール　gsehime6@gmail.com
（藤木）

申込フォーム

今治郷土料理教室

■**日　時**　9月24日㈬　9:30～13:00
■**場　所**　中央公民館
■**内　容**　鯛のあら炊き、鯛ざんき、潮汁、鯛めし、いぎす豆腐（予定）
■**参加費**　500円　■**定　員**　20人程度（先着順）
■**持参物**　三角巾、エプロン、マスク、ハンドタオル、食器拭き用タオル
■**申込先**　9月9日㈫～12日㈮　9:00から12:00までに今治郷土料理普及協議会事務局へ
TEL 090-9111-9739（福本）
■**その他**　※必ず本人が申し込みください。(団体不可)
※託児はありません。

ハピネス!フラワーアレンジメント教室

■**日　時**　10月15日㈬　13:00～14:30
■**場　所**　サン・アビリティーズ今治
■**対　象**　障がいの有無、年齢問わずどなたでも
■**定　員**　15人（先着順）
■**受講料**　300円
※障がい者・介護者（1人）は無料
※65歳以上・中学生以下は半額
■**材料費**　別途1,500円必要
■**申込先**　9月10日㈬から10月1日㈬までに受講料、材料費を添えてサン・アビリティーズ今治へ

ホストファミリー募集

海外の高校留学生のボランティアでの受け入れプログラムです。

■**日　程**　●サマープログラム　6月下旬～8月初旬
●前期セメスター　3月下旬～8月初旬
●後期セメスター　8月下旬～翌年1月初旬
●長期プログラム　3月下旬～翌年1月初旬
●文科省短期プログラム　1月中旬～2月初旬
■**対　象**　市内に通学する海外からの高校生をボランティアで受け入れいただける家庭
■**申込先**　メールまたは電話で（公財）YFU日本国際交流財団へ
TEL 090-6283-6749（渡辺）
Eメール　0731shitoo@gmail.com

エンジョイ!パラスポーツ!

■**日　時**　10月26日㈰
■**内　容**　①シッティングバレーボール体験
9:30～11:30（受付9:00～）
②車いすツインバスケットボール体験
13:00～15:00（受付12:30～）
■**場　所**　サン・アビリティーズ今治
■**講　師**　①香川ぴぃ～Nuts
②愛媛エンジェルス
■**対　象**　小学1年生以上（障がいの有無は問いません）
■**定　員**　各20人（先着順）　■**参加費**　無料
■**申込先**　10月8日㈬までにサン・アビリティーズ今治へ
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

NEWS

9月1日㈪～10日㈬
瀬戸内海海難防止運動

■船長・航海当直者が注意すべき事項
●レーダーの活用、自動操舵装置の適切な使用
●船橋航海当直警報装置の適切な使用
●安全な速力による航行、国際VHFの常時聴取、霧中信号の励行、自船の船位確認

■船舶所有者、運航者が配慮すべき事項
●無理のない運航計画と配船計画の策定
●居眠りを防止するための船内環境づくり
●安全運航に係るマニュアルの遵守

■**問合先**　（公財）海上保安協会今治支部　TEL 0898-23-5515

愛work Challenge!「愛workがディグる!チャンネル」

えひめの就活生の人気企業から、出会えてよかった企業30社の魅力動画が集結!特設サイトからは、インターンシップ50社に申し込みが可能です。

■**期　間**　令和8年3月31日㈫まで
■**場　所**　特設サイトで公開中
■**対　象**　2027年、2028年、2029年卒業予定の学生
■**問合先**　ジョブカフェ愛work
TEL 089-913-8686
FAX 089-913-8685

特設サイト

レイクランド今治姉妹都市連携30周年祝賀パーティ

米国レイクランド市訪問団を迎え、姉妹都市提携30周年を記念して祝賀会を開催します。

■**日　時**　9月12日㈮　18:30～20:30
■**場　所**　今治国際ホテル
■**参加費**　6,000円（要予約）
■**申込先**　今治市国際交流協会
TEL・FAX 0898-34-5763

精神保健福祉ボランティア講座（全4回）

■**日　時**　①10月29日㈬
②11月　5日㈬
③11月12日㈬
} 13:30～15:50
④11月19日㈬　13:30～15:30
■**場　所**　①～③総合福祉センター　愛らんど今治
④今治市障がい者地域活動支援センターときめき
■**定　員**　20人（先着順）
■**受講料**　無料
■**申込先**　10月20日㈪までに今治市社会福祉協議会へ
TEL 0898-22-6063

詳しくはこちら

新米まつり

■**日　時**　9月14日㈰　9:00～（雨天決行）
■**場　所**　玉川湖畔の里
■**内　容**　●令和7年産　玉川清流米
（コシヒカリ、にじのきらめき）
●新鮮野菜、玉川の新米を使った手作り弁当、純粋日本蜂蜜、玉川清流米を使ったポン菓子、玉川日本蜂蜜を使ったみたらし団子など
■**問合先**　玉川湖畔の里
TEL 0898-55-3092

ジュニアコーラスSMILE　第1回定期演奏会

小学生から高校生までの団員が、心をひとつに歌います。記念すべき第1回定期演奏会です。

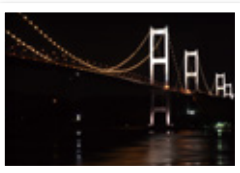
■**日　時**　9月7日㈰　14:00～（開場13:30）
■**場　所**　朝倉ふるさと美術古墳館
■**その他**　賛助出演　コーロ コクレア
■**入場料**　無料
■**問合先**　ジュニアコーラスSMILE
TEL 090-1320-8046（松本）

ホームページ

来島海峡大橋ライトアップ日程 9月・10月

■**点灯日時**　日没～21:00
●9月13日㈯、15日㈪・㊗、23日㈫・㊗
●10月3日㈮～5日㈰、11日㈯、13日㈪・㊗、15日㈬、16日㈭、19日㈰、25日㈯
■**問合先**　本州四国連絡高速道路㈱しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250
FAX 0898-23-8708

天候や諸事情により、日程など変更する場合があります。



チャリティー 第46回踊・唄のつどい しまなみ会

■**日　時**　9月7日㈰　9:30～
■**場　所**　総合福祉センター　愛らんど今治4階大ホール
■**主　催**　英御流・千秋（はなぶさごりゅう・せんしゅう）

集まった募金は社会福祉センターを通じて、障がいをお持ちの方々のお役に立てるように活用させていただきます。

いまばり日曜朝市

■**日　時**　9月14日㈰、28日㈰
8:00～11:00
■**場　所**　今治商店街アーケード内
■**駐車場**　旧美須賀小学校屋外運動場
■**問合先**　今治商店街協同組合（くつ家ともだ本店）
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中
■**対　象**　過去に出店したことがない方
■**出店料**　3カ月（朝市6回）無料
※業種によっては対象外となる場合があります。

今治明徳短期大学

第30回水軍レースで今年も完漕!

7月27日㈰、宮窪港で開催された水軍レース大会に3年連続で出場（一般の部B）。決勝進出を逃しましたが、負けて悔いなし、笑顔の大会でした。

オンラインオープンキャンパス開催

■日　時　9月20日㈯　10:00～12:00
（専願／助成対象）

イメージキャラクター
めーたん

第28回今治市民のまつり「おんまく」踊り連で躍動!

8月2日㈯、おんまく踊り連に2年連続で参加し、審査員特別賞を受賞しました。

■問合先　今治明徳短期大学
（矢田甲688）
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857

今治明徳短期大学

岡山理科大学

小学生向け公開講座開催

10月25日㈯　10:00～12:00（受付9:30～）

岡山理科大学獣医学部の大学生が、「これって不思議!」「もっと知りたい!」と思って調べたことを、小学生の皆さんにわかりやすく楽しくお話します!

■対　象　小学生（高学年向け）
※保護者が同伴できます。
■申　込　事前申し込み不要（参加無料）
■会　場　岡山理科大学今治キャンパス

※内容などの詳細はホームページを確認ください。

第36回　いこいの丘市民公開講座開催

10月25日㈯　13:00～16:30（受付12:30～）

岡山理科大学で行う数々の研究の中から、地域の皆さんのためになる講座を開催します。今回のテーマは、健康寿命の鍵ともいわれる「フレイル（虚弱）」について。

加齢に伴う心身の衰えをどう予防し、どう向き合うかを一緒に考えましょう。

■対　象　一般市民の方
■申　込　事前申し込み不要（参加無料）
■会　場　岡山理科大学今治キャンパス

■問合先　岡山理科大学今治キャンパス
（いこいの丘1-3）
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022

岡山理科大学

今治看護専門学校

地域を知る実習

第一看護学科1年生が、学校近くの別宮小学校で行われた「あさかぜKAMANまつり」のお手伝いをさせていただきました。

地域を知る実習は、さまざまな人と関わり、コミュニケーションを取ることにより、今治の特徴や、病院の中だけでなく生活者の暮らしも知ることができる実習です。

地域を担う看護師になるためには、よい人間関係の形成・その地域について知ることが重要です。今後もマルシェなどに参加し、地域交流を深め、今治についてもっと知りたいと思います。

第一看護学科1年
佐伯　穂乃花

■問合先　今治看護専門学校
（別宮町7-3-2）
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582

今治看護専門学校

朝倉ふるさと美術古墳館
TEL・FAX 0898-56-3754

パステルアート和み作品展 2025年 アトリエパステル

3色パステルアートや自由画など、定期的に集まり描いてきた方たちの作品を展示。インストラクター在席の時は、3色パステルアートの体験ができます（土、日、祝日の午後）。

■**期　間**　9月7日㈰～23日㈫・祝
最終日　15:00まで
■**料　金**　無料

野間仁根バラのミュージアム（今治市吉海郷土文化センター）
TEL・FAX 0897-84-2566

館蔵品展「野間仁根の世界 -水・海-」

野間仁根
「夏の淡水魚」

《水》と《海》を題材に描かれた野間仁根の作品を展示。10月31日㈮まで、AIで「なりきり野間仁根ワールド?」も開催中です。

■**期　間**　11月3日㈪・祝まで

丹下健三−世界のTANGE−特別展
開催中

■玉川近代美術館
■河野美術館
■市民会館

3会場それぞれのテーマで展示

■**期　間**　9月28日㈰まで
※河野美術館は9月4日㈭まで
■**料　金**　無料

丹下健三
特別展

今治城
問 TEL 0898-31-9233
●天守4階　企画展示
「新収蔵品展」
12月22日㈪まで
●御金櫓　第3回今治城写真コンテスト　入賞作品展
11月2日㈰まで
●山里櫓　館蔵品展
「没後50年 矢野鉄山」（後期）
9月4日㈭～11月30日㈰

玉川近代美術館
問 TEL 0898-55-2738
●丹下健三と隈研吾　東京大会1964/2020の建築家展　パリから今治へ −凱旋帰国展−
9月28日㈰まで
※観覧無料

河野美術館
問 TEL 0898-23-3810
●丹下健三と今治　マンガふるさとの偉人展　※観覧無料
9月4日㈭まで
●令和7年度　今治市小中学校理科作品展
9月6日㈯～9日㈫
9:00～16:30
（最終日12:00まで）
●第77回　市展
9月20日㈯～28日㈰
（初日10:00から、最終日15:00まで）
●第62回　燧洋会書展
10月2日㈭～5日㈰
9:30～17:00
（最終日16:00まで）

朝倉ふるさと美術古墳館
問 TEL 0898-56-3754
●館蔵品展「ふるさとの情景」
9月23日㈫・祝まで

村上海賊ミュージアム
問 TEL 0897-74-1065
●巡回展「村上海賊人物伝12選」
9月28日㈰まで

上浦歴史民俗資料館
問 TEL 0897-87-4288
●深遠なる黒と白の世界
−村上三島の芸術展−
開催中

伊東豊雄建築ミュージアム
問 TEL 0897-74-7220
●展覧会「大三島みんなの参道物語 ～子どもたちが描く未来編～」
9月12日㈮まで
※修繕工事のため1月末まで休館予定

大三島美術館
問 TEL 0897-82-1234
●コラボ展示「現代日本画とアートな刺繍 −縄文から現代へ−」
9月28日㈰まで
●大三島のアール・ブリュット展
9月2日㈫～26日㈮

〈美術館・博物館情報〉　開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。
■開館時間／9:00～17:00　■休館日／月曜日（月曜日が祝日の時は翌平日）※今治城を除く　■料金／高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料（手帳を提示してください）、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

お得なチケットご存じですか?
■**2館券**（野間仁根バラのミュージアム・村上海賊ミュージアム）
料金 **一般500円**（通常620円）、**学生250円**（通常320円）
他にも3館、5館券も発売中!
お買い求めは各ミュージアム窓口で
ホームページ

新着図書

専門家が教える 今さら聞けない結婚の超基本

朝日新聞出版　編著
朝日新聞出版

パートナーとの出会い方、結婚に伴う手続き、家事分担のポイント、価値観のすり合わせ方、お金の管理など、円満な結婚生活を送るための情報を収録。

もの語る一手

青山美智子ほか　著
講談社

青山美智子の「授かり物」、貴志祐介の「王手馬取り」など、8人の作家による、「決断」をテーマにした将棋小説アンソロジー。

共生社会を考えよう 10代から知っておきたい認知症の世界

宮﨑雄生　監修
旬報社

認知症とはどんな病気なのか、どう向き合えばいいのかをイラストとともにわかりやすく解説した入門書。認知症の基本を学び、自分にできることはなにかを考えるための一冊。

お知らせ

バルーン住職とバルーンアートにチャレンジ!

■日　時　10月4日(土)　14:00～15:30　大西図書館
■講　師　常高寺住職　加藤　大地氏
■定　員　親子50人

イベントの申し込みについて（参加費無料）
各イベント開催館で9月7日(日)から（先着順、開館時間中）

令和7年度「わらしべBOOK」　大西図書館

わらしべ長者のように、その本を借りる人は別の本を置いていきます。次の本、また次の本へと人と本をつなげる、利用者参加型企画です。

■期　間　令和8年3月31日(火)まで
■対　象　幼児から一般まで

令和7年度「みんなのおすすめの本」

利用者の方々でおすすめ本を紹介していただき、新たな本との出会いにつながる参加型企画です。　大三島図書館

■期　間　令和8年3月31日(火)まで
■対　象　幼児から一般まで

YA企画「中高生へおすすめ本」

季節ごとにテーマを決めて、中学生や高校生におすすめの本を紹介します。　大三島図書館

■期　間　令和8年3月31日(火)まで

各イベントの詳細については
ホームページ、SNS（X）で確認できます。　詳細はこちら

9月の移動図書館

その他の巡回場所は図書館のホームページでお知らせします。

日時			場所
3日・17日	水	9:40～10:10	波止浜公民館
		10:20～10:50	近見公民館
		13:30～14:00	日高公民館
		14:10～14:40	乃万公民館
4日・18日	木	9:30～10:00	桜井公民館
5日・19日	金	10:30～11:00	国分公民館
		15:00～15:30	鳥生公民館
9日・23日	火	14:10～14:40	関前支所
		16:00～16:30	上浦支所
10日・24日	水	10:20～10:50	清水公民館
		14:00～14:30	富田公民館
		14:50～15:20	立花カルチャーセンター
11日・25日	木	9:50～10:20	菊間支所
		11:00～11:30	玉川支所
		14:30～15:00	朝倉支所
12日・26日	金	10:00～10:40	吉海支所
		11:00～11:40	宮窪支所
		14:20～15:00	しまなみ交流プラザ

9月の休館予定

1日(月)・8日(月)・16日(火)
【中央】23日(火・祝)～10月1日(水)
【波方】17日(水)～21日(日)・29日(月)
【大西・大三島】19日(金)・29日(月)

蔵書の総点検等のため。休館期間中の返却は、各館ブックポストへお願いします。

中央図書館　TEL 0898-32-0695　FAX 0898-24-2613
波方図書館　TEL 0898-41-5888　FAX 0898-41-5889
大西図書館　TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館　TEL・FAX 0897-82-0506

ストレスサインに気づきましょう
心当たりはありませんか？

からだのサイン
- □疲れやすい・だるい
- □眠れない・食欲がない
- □頭が痛い・重い
- □肩や首がこる

こころのサイン
- □ゆううつな気分が続く
- □やる気が出ない
- □イライラする
- □物事に集中できない

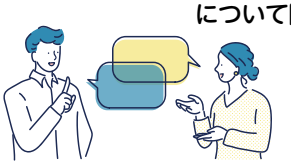
行動のサイン
- □外出が減った
- □仕事を休みがちになる
- □人との交流が減った
- □お酒の量が増えた

かけがえのない命をみんなで守りましょう

9月10日～16日は自殺予防週間です。
「誰も自殺に追い込まれることのない今治市」を目指して自殺予防に取り組んでいます。

周りの人が気づきやすい変化
- □表情が暗くなった
- □ぼんやりしていることが多い
- □感情の変化が激しくなった
- □ミスや物忘れが増えた

こころの病気は、自分では気づきにくい場合もあります。その人らしくない行動が続いたり、生活面で支障が出たりしている場合は、体調などについて聞いてみましょう。



今治市健康づくり計画「バリッと元気」推進キャラクター ケンちゃんコウちゃん

話す　休む　相談する

サインに気づいたら…
適切な休息をとり、早めに専門機関に相談しましょう。誰かに話すことで気持ちが楽になることもあります。

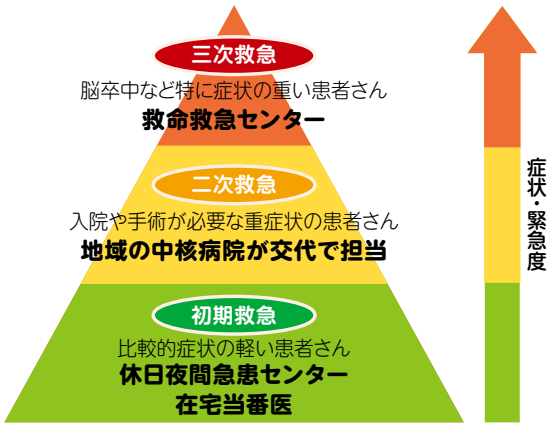
相談先一覧

いまばり こころ健康ナビ

みんなで守る地域の救急医療　救急医療は緊急的な医療です

近年、休日や夜間に二次救急医療機関に軽症の患者さんが集中しています。このため、医師への負担や、安易な救急車の呼び出しによる救急出動件数が増え、重症の患者さんの搬送に困るケースの増加や救急現場への到着時間も長くなる傾向にあります。

状況に応じた救急医療機関役割分担



愛媛県の救急医療体制

●普段からの3つの心がけ

①日ごろから「かかりつけ医」を持ちましょう。
②健康診断や検診などで、病気の予防や早期発見に努めましょう。
③家庭で病気やけがに備えて、薬や初歩的な治療材料（ガーゼや包帯など）を常備しましょう。

●受診にあたっての3つの心掛け

①なるべく通常の診療時間内に受診しましょう。救急医療は緊急事態への対応のため、医療スタッフが限られています。通常の診療時間の方が、診療体制が整っています。
②救急車はタクシーではありません。また、優先して診療されるとは限りません。症状によっては、受付順となることもあります。
③休日で比較的症状の軽い方は、在宅当番医を受診しましょう。

休日や夜間、どの病院に行けばよいか分からない場合
- えひめ医療情報ネットホームページ
- 広報いまばり
- 消防署の音声案内サービス
  TEL 0898-32-3300

えひめ医療情報ネット

お子さんの急な病気やけがの場合
- こどもの救急ホームページ
- 子ども医療電話相談
  TEL #8000
  （18:00～翌8:00）

こどもの救急

症状は軽いけど、どうすれば…
- えひめ救急電話相談
  TEL #7119（24時間）

えひめ救急電話相談

■救急医療について　健康推進課
TEL 0898-36-1533　FAX 0898-32-5511

■救急搬送について　消防本部
TEL 0898-32-6666㈹　FAX 0898-32-0119㈹

令和7年度　今治市総合防災訓練 9.27(土) 9:00～11:30

上浦小学校、大三島中学校、自主防災会、消防、警察、自衛隊などが参加して、避難所開設、孤立対策、水難救助、火災防ぎょ訓練などを実施します。

各機関の特殊車両の展示や体験コーナー、カレーなどの炊き出しも予定しています。

▲令和5年度に開催された訓練の様子（国分小学校）

メイン会場 **上浦多々羅スポーツ公園多目的グラウンド**

孤立対策訓練、水難救助訓練、物資輸送訓練、ライフライン復旧訓練、救出・救護訓練　など

サブ会場 **しまなみドーム体育館、ドーム前駐車場**

避難所開設訓練、各種展示・体験、カレーや防災保存食の炊き出し　など

※スポーツ公園南側に駐車場を用意しています。訓練当日は、会場周辺において、大型車両の通行、ヘリコプターの飛行による騒音、近海での船舶の航行などご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■問合先　防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765

お住まいの地域は安全ですか?

ハザードマップの確認はこちらから▶

今治市防災情報ポータル　検索

救急の日フェア 9.6(土) 13:00～15:00（荒天中止）

9月9日「救急の日」にちなみ、「救急の日」フェアを開催します。今年はFC今治がやってくる!!

心肺蘇生法や、消防車両の展示など大人からお子さんまで楽しめるイベントとなっています。みんなで救急について理解を深めましょう。

■場　所　ワールドプラザ　カーニバル広場
■内　容　●心肺蘇生法 ●AED実技体験
●水消火器体験 ●煙体験ハウス
●救急車・消防車の展示 ●シュートスピード
※イベント内容は変更になることがあります。

■問合先　消防本部　警防課　TEL 0898-32-2779
Eメール shoubou2@imabari-city.jp

救命講習LINE受付開始

9月1日(月)から救命講習の申込がLINE公式アカウントからとなります。24時間いつでも申し込みができ、申込書の提出は不要です。また、受講後はLINE上でデジタル修了証を発行します。詳細はホームページを確認ください。

アカウント名
救命講習のご案内@今治市消防本部

友だち登録よろしくお願いします!
(9月1日以降)

防災クッキング講座

災害に役立つ「パッククッキング」に挑戦しませんか。

■日　時　10月4日(土)　10:00～12:00
■場　所　今治明徳短期大学　第2調理実習室
■講　師　大西　望氏（今治明徳短期大学講師）ほか
■対　象　小学4年生以上（小学生は要保護者同伴）
大人のみの参加可
■定　員　20人　※抽選
■参加費　無料
■申込先　9月3日(水)から12日(金)までに申込フォームから
■問合先　市民参画課
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)

詳しくはこちら

医師から学ぼう　～乳がん～

■**日　時**　9月10日㈬　10:30～11:30
■**場　所**　四国がんセンター　暖だん　憩いのひろば
■**内　容**　乳がんの特徴や症状、治療などのお話
■**講　師**　高畠　大典氏
（四国がんセンター　乳腺科医長）
■**参加費**　無料（申込不要）
■**問合先**　四国がんセンター　患者・家族総合支援室
TEL 089-999-1209

詳しくはこちら

第16回　人工内耳相談会in今治

補聴器では聞こえにくい方へ

30デシベルの聞こえを取り戻しませんか?

■**日　時**　9月21日㈰　13:00～16:30
■**場　所**　今治地域地場産業振興センター
■**内　容**　●耳鼻科医や言語聴覚士のお話や個別相談
●装用者の体験談　など
■**主催者**　愛媛県難聴者連合会「みみの会」
■**参加費**　無料
■**問合先**　鷹の子病院でんでんむし教室
TEL・FAX 089-993-5489

今治市在宅医療・介護連携講演会

医療だけじゃない“まち”づくり
～みんなで支える最後のとき～

■**日　時**　9月14日㈰　13:30～15:00（受付13:00～）
■**場　所**　総合福祉センター　愛らんど今治4階
■**講　師**　岡原　仁志氏（おげんきクリニック院長）
■**定　員**　150人（事前予約制・先着順）
■**参加費**　無料
■**申込先**　9月10日㈬までに申し込みフォームまたは
介護保険課へ
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077

申込フォーム

簡単ストレッチ&コンディショニング教室（後期）

簡単なストレッチで気持ちよく全身をほぐしましょう。

■**日　時**　10月6日㈪～令和8年3月23日㈪
毎週月曜日　19:00～20:00
※持参品については問い合わせください。
■**場　所**　菊間公民館　2階中ホール
■**定　員**　15人（先着順）
■**受講料**　2,000円
■**申込先**　9月1日㈪から電話または菊間地域教育課へ
※申込書は菊間地域教育課にあります。
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

第3回　健康教室

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

■**日　時**　9月16日㈫　10:00～13:00
■**場　所**　平野みらい薬局　2階
■**内　容**　骨を丈夫にする食事についてのお話
調理実習、試食
■**定　員**　8人（先着順）
■**参加費**　600円（要事前申込）
■**申込先**　平野みらい薬局
TEL 0898-23-4466
※マスクの着用をお願いします。

脳活性化教室

体を整えて、頭を使って、心を動かして認知症予防しましょう。

■**日　時**　10月から12月の第1・第3金曜日（全6回）
10:00～11:30
■**場　所**　日高公民館
■**定　員**　20人
■**参加費**　無料
■**申込先**　9月20日㈯までに
今治市地域包括支援センター西・南へ
TEL 0898-33-7861

詳しくはこちら

令和7年度　医師による健康教育

■**日　時**　9月19日㈮　14:00～15:00
■**場　所**　中央公民館　2階第1会議室
■**テーマ**　パーキンソン病について
■**講　師**　医師　野元　正弘氏（済生会今治病院）
■**定　員**　40人（先着順）
■**参加費**　無料
■**申込先**　電話または申込フォームから（要予約）
健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

申込フォーム

健康コラム　9月20日 子どもの成長啓発デー

～成長曲線を活用しよう!～

子どもの身長や体重を成長曲線に記録することで、普段気づかない健康上の問題が見つかることもあります。保健センターでも身長・体重を測ることができますので、ご希望の方は問い合わせください。

母子健康手帳の成長曲線を活用し、子どもの健やかな成長を見守っていきましょう。気になることがあればかかりつけ医へ相談しましょう。

■**問合先**　健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和7年度今治市民健診カレンダー）、またはホームページを確認ください。各支所の健診は支所だよりを確認ください。

健診カレンダー

集団健診予約はWEBまたはコールセンターへ

WEB予約（24時間予約可能）

けんしんホームページ

コールセンター
TEL 0120-489-355
（9:00～17:00　土日祝日を除く）

月	日	曜日	健診会場	健（検）診科目	特定健診など	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	腹部超音波検診♠	骨粗しょう症検診
							X線	エネサブ			マンモ	エコー				
				料金（円）	★	500	700	1,300	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600
10	16	木	JAおちいまばり日高支店		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	17	金	中央保健センター♥		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	21	火	富田公民館		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	22	水	富田公民館		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	24	金	鳥生公民館		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	28	火	国分公民館		○	○	○	○					○	○		
	29	水	国分公民館		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	31	金	中央保健センター♥		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
11	7	金	JAおちいまばり乃万支店		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

★特定健診、つるかめ健診（後期高齢者健診）は無料です。30歳代健診は1,000円です。

♠腹部臓器（肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓）の超音波検査です。

♥託児有り（要予約）

4か月児健康相談

（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

9月　4日㈭	R7.4.16 ～ R7.4.30生
9月　18日㈭	R7.5.1 ～ R7.5.15生

1歳6か月児健康診査

（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

9月　9日㈫	R6.2.1 ～ R6.2.28生

3歳児健康診査

（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

9月　30日㈫	R4.3.1 ～ R4.3.31生

※終了後、パパママすまいる健診（保護者の健康診断）を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者（父母のみ）です。

ひまわりの会

中央保健センター　1階運動指導室

日　時	9月　12日㈮　13:30～15:00
内　容	座談会など
対　象	ダウン症の子どもとその保護者

離乳食講習

※予約制

日　時	9月　10日㈬	10:30～11:10
	9月　25日㈭	

病態別栄養相談

※予約制

日　時	9月　17日㈬　9:20～12:00
テーマ	管理栄養士による個別相談

家族教室

日　時	9月　25日㈭　13:30～15:00
テーマ	精神疾患との向き合い方、家族のかかわり方について（座談会）

こころの健康相談

※原則、1週間前までの予約制

日　時	9月　26日㈮　13:30～15:30
場　所	中央保健センター　相談室
テーマ	精神科医による対面相談
対　象	うつ、統合失調症、認知症など　こころの病気で悩んでいる本人、家族

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン（個別相談・無料）

日　時	9月　10日㈬　10:00～13:00
場　所	中央図書館　2階応接室

※事前の申し込みは必要ありません。治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

■問合先　すまいるの会「東予がん患者と家族の会」TEL 090-2782-6211（青野）

今治保健所

TEL 0898-23-2500㈹
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎相談・血液検査…無料・匿名（前日16:00までに予約）

日　時	毎週火曜日（祝日、年末年始の休日を除く）	10:00～11:00

難病相談（要予約）

日　時	9月　10日㈬　13:00～15:00

生涯を通じた女性の健康相談（要予約）

日　時	9月　26日㈮　15:30～16:30	女性の心身の健康に関する相談

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約（電話相談は随時行っています）

済生会今治病院

総合医療支援室
TEL 0898-47-6048

済生会今治病院は、国から地域がん診療連携拠点病院の指定を受けており、がん患者さんとご家族のための「がん患者・家族サロンなでしこサロン」や「個別就労相談」を定期的に実施しています。

■お問い合わせ　●平　日　8:30～17:00
●土曜日　8:30～12:30（第2・第4土曜日除く）

開催予定日など詳しくはこちらから

食育の日 献立紹介

舞茸とズッキーニの梅肉炒め

〈1人分〉エネルギー…45キロカロリー　塩分…0.5g

■問合先　健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

作り方

1. 舞茸は手でさいてほぐし、長ネギは斜め切り、ズッキーニは1センチの幅で輪切りにする。
2. 梅干しは種を除いて包丁で叩き、Aの調味料と混ぜておく。
3. フライパンにごま油を中火で熱し、ズッキーニを入れ、両面に焼き目をつける。舞茸と長ネギを加えて火が通るまで炒める。
4. ②を加えてからめ、全体になじんだら火を止め器に盛る。

梅干しを使用して味にインパクトを出すことで、他の調味料を減らして減塩することができます。

材料（2人分）

- 舞茸……60g
- ズッキーニ……60g
- 長ネギ……60g
- 梅干し（8%塩分）……7g
  ※中1個（種を含めて10g目安）
- ごま油……小さじ1/2
- A 濃口しょうゆ……小さじ1/2
- A みりん……小さじ1/2

今月の食材 舞茸

舞茸は、「見つけると舞うほどうれしい」というのが名の由来といわれています。歯ごたえと独特の香り、うまみで人気のキノコですが、ビタミン・ミネラルも豊富に含んでいます。

肉厚で密集しており、触るとパリッと折れるようなものが新鮮です。

■1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です！（塩小さじ1杯が6g）
■令和5年度からのレシピをホームページに掲載しています。

NO. 246

市民医学講座

こどもの咳と喘息（気管支喘息）

今治市医師会　松浦　健治

咳は小児科外来では日常的な主訴（しゅそ）です。その咳の原因のほとんどは「かぜ（感冒、上気道炎など）」によるもので、次に多いのが喘息（気管支喘息）です。しかし、両者の咳を見分けることは不可能です。なぜなら、「かぜ」と「喘息」は合併することがよくあるからです。小児科医はこの喘息というワードをおいそれと使いません。そのため「気管が弱い」あるいは、「喘息の気がある」といった表現をよく使用します。

気管支喘息とは口や鼻から肺へつながる気道にアレルギー性の炎症を起こし、気道が狭くなることで咳がひどくなったり、呼吸が苦しくなったりする病気です。喘息は遺伝、個人の体質や環境要因（ウイルス、アレルゲン、タバコの煙、大気汚染など）が組み合わさって発症します。

検査にはおもに血液検査（アレルギー検査）、呼気中一酸化窒素濃度測定（FeNO）、呼吸機能検査などがあります。小学校高学年以上であれば検査は可能ですが、低学年未満では血液検査以外の検査は非常に難しいです。また、こどもの喘息は喘鳴（ぜんめい）（ゴロゴロ、ゼーゼー）を伴わないことも多いため問診が非常に重要になります。喘息の咳の特徴は咳症状が長引いたり、咳が良くなったり悪くなったりを繰り返したり、日中・昼間に咳はあまり出ず寝入りばなや朝方に多いなどです。しかし、問診や症状、さらには検査でも喘息とはっきり診断できないこともよくあります。そういった咳の場合には、喘息の治療を行ってみて、その治療に対する反応から喘息と診断することもあります。

一昔前の小児喘息は重症度が高く死亡率も高い病気でした。しかし、2000年代に入りステロイド吸入が小児喘息の標準的な治療になると重症患者さんが一気に減り、現在では喘息で亡くなる児はほとんどいなくなりました。今でも小児喘息の標準的な治療は抗アレルギー剤の内服、そしてステロイド吸入（幼小児ではネブライザーやスペーサーを使用）の二本柱となっています。これらにより症状のコントロールがしやすくなりました。

長引く咳があるようならまずはかかりつけの小児科医に相談することをお勧めします。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

日	月	火	水	木	金	土
	1 瀬戸内海病院 献血 市民会館前 (10:00～12:00)	2 県立今治病院	3 木原病院	4 今治第一病院	5 済生会今治病院	6 放射線第一病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
7 救 医師会市民病院 小 県立今治病院 島 片山医院 歯 野間歯科医院(今治)	8 広瀬病院	9 今治第一病院	10 済生会今治病院	11 県立今治病院	12 木原病院	13 今治第一病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
14 救 内 小 医師会市民病院 島 喜多嶋診療所 歯 のま歯科(菊間町)	15 救 瀬戸内海病院 小 丹こどもクリニック 島 しのざき整形外科	16 済生会今治病院	17 県立今治病院 (8:30～17:15) (22:30～翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15～22:30)	18 今治第一病院	19 木原病院	20 医師会市民病院
21 救 瀬戸内海病院 小 済生会今治病院 島 はかた外科胃腸科 歯 ふじた歯科(大西町)	22 広瀬病院	23 救 今治第一病院 小 みぶ小児科 島 有津むらかみクリニック	24 木原病院	25 済生会今治病院	26 県立今治病院	27 木原病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
28 救 内 小 医師会市民病院 島 大三島中央病院 歯 朝倉歯科	29 瀬戸内海病院	30 済生会今治病院				

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院 (8:30～翌8:30) 救

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
今治セントラルクリニック	TEL 0898-22-5251	瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
今治第一病院	TEL 0898-23-2000	広瀬病院	TEL 0898-47-0100
木原病院	TEL 0898-23-0634	放射線第一病院	TEL 0898-23-3358
県立今治病院	TEL 0898-32-7111		

内科 (9:00～17:30) 内

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611

小児科 (9:00～12:00、14:00～17:00) 小

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611
県立今治病院	TEL 0898-32-7111
済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
丹こどもクリニック	TEL 0898-23-3200
みぶ小児科	TEL 0898-23-7525

島しょ部 (9:00～17:00) 島

有津むらかみクリニック	TEL 0897-72-3200
大三島中央病院	TEL 0897-82-1111
片山医院	TEL 0897-84-2620
喜多嶋診療所	TEL 0897-72-0250
しのざき整形外科	TEL 0897-73-1221
はかた外科胃腸科	TEL 0897-72-1711

歯科 (9:00～14:00) 歯

朝倉歯科	TEL 0898-56-3200
のま歯科(菊間町)	TEL 0898-54-3300
野間歯科医院(今治)	TEL 0898-32-8750
ふじた歯科(大西町)	TEL 0898-36-2026

各病院の電話番号(50音順)

発行／今治市役所
〒794-8511 今治市別宮町1-4-1
TEL 0898-32-5200(代)
FAX 0898-32-5211(代)
編集／秘書広報課 広報戦略室 TEL 0898-36-1634
HP https://www.city.imabari.ehime.jp/

この広報紙は環境に配慮してVOC（揮発性有機化合物）成分フリーインキを使用しています。
VOC FREE

「今治市」ホームページ

12市町村の大家族

今治人 —第23回—

生活の中に防災の意識を

今治市防災士会　副会長
砂田　ひとみ さん

防災士の資格を取得して11年になる砂田さん。防災士としてだけでなく、保護司や民生委員など、休みなく活動されています。「大変ね、とよく言われますが、日常にあふれていることをしているので、結果自分の糧になっています」

以前はスマート防災ノートを作成し、講座で教本として配布。現在はこども防災士育成やB.B（防災、バリ）カフェを運営。「小中学生7人が防災士に合格しました。学んだこどもたちは防災に長けているだけでなく、なにができるか、誰が困っているかを自分で考えて行動してくれています」

これからの防災に望むことは「災害時でも普段と同じように生活できるように、こんな時はどうしようなど普段から意識して考えてもらいたい。お互いが助け合えるような地域力が向上すればいいと思います」

▲学習会や立花・鳥生合同総合防災訓練の様子

i.i.STORY

今治にハマった皆さんに
今治の魅力や活動についてインタビュー

瀬戸内の島から生まれる、新しい働き方

株式会社むらかみかいぞく
代表取締役
村上　周平 さん

「SNSやブログでの発信を通じて、都会に行かなくても地方で働けるってことを体現してきました。でも、オンラインだけじゃ満たされない思いがあって。リアルに会って一緒に何かを創ったり、共に学んで成長できる場をつくりたかったんです」。そう語るのは、「LLACハウス in しまなみ」を立ち上げた村上さん。昨年、吉海町に誕生したこの会員制コワーキングスペースは、SNSでつながった仲間たちと地元の友人たちの力を借りて完成。「猫のように生きる」をコンセプトに、誰もが自分らしい心地よい生き方を模索し、実現できる場を目指しています。「ここでの出会いや体験が、地元の子どもたちの将来の選択肢になればうれしいですね」。そんな村上さんの思いが、しまなみに新たな風を吹き込んでいます。

詳しくはこちら▶