

# おおにし便り

## 第248号

令和7年9月1日発行

大西地区

令和7年7月末現在

人口 7,723人 (-13)

男 4,093人 (-7)

女 3,630人 (-6)

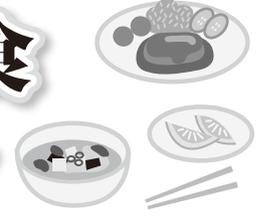
世帯 4,008世帯 (-3)

※ ( ) 内は対前月増減数

編集・発行 / 今治市大西支所 〒799-2292 今治市大西町宮脇甲506-1 TEL 0898-53-3500 FAX 0898-53-4835

## 日本一おいしい給食

### アイデアメニューコンテスト



7月21日(月)、合併20周年記念事業により発掘された12地域の食材を活用した「日本一おいしい給食アイデアメニューコンテスト」が今治明德短期大学で行われました。

コンテストには、一次審査を通過した応募者が出場し、主菜を調理したあと、食材や、レシピの工夫点などそれぞれのアピールポイントを発表しました。

大西地域からは、大西中学校と大西町生活研究協議会の2団体が出場し、当日審査の結果、見事教育長賞(大西中学校)、シェフ賞(大西町生活研究協議会)を受賞しました。



大西中学校 土屋先生、阿部帆乃香さん、尾海友菜さん、大西町生活研究協議会 大河内結子さん、八塚佳子さん

## 大西町敬老会について



今年度の敬老会は、昨年同様、米寿・金婚・ダイヤモンド婚の方のみを対象とした式典を下記の日程で開催いたします。なお、昭和26年4月1日までにお生まれになった方には、敬老会後に記念品を随時お届けいたします。

※記念品のお届けにつきましては、お時間がかかりますことご了承願います。

日時 9月15日(月・祝)午前10:00～  
 場所 大西公民館3階 大会議室  
 問合せ 大西支所住民サービス課  
 ☎ 0898-53-3500

### 9月の行事予定表

| 日  | 曜 | 内容            | 場所            | 時間                        | 対象                |
|----|---|---------------|---------------|---------------------------|-------------------|
| 2  | 火 | 健診結果説明会       | 大西公民館         | 9:30～11:30<br>13:00～15:00 | 特定健診・がん検診を受けられた方  |
| 3  | 水 | 健診結果説明会       | 大西公民館         | 9:30～11:30<br>13:00～15:00 | 特定健診・がん検診を受けられた方  |
| 4  | 木 | 健診結果説明会       | 大西公民館         | 9:30～11:30<br>13:00～15:00 | 特定健診・がん検診を受けられた方  |
| 9  | 火 | フレッシュ教室       | 大西公民館         | 10:00～11:10               | おおむね65歳以上の方       |
| 10 | 水 | 行政相談          | 老人福祉センター生活相談室 | 9:00～12:00                | 町内全域              |
|    |   | 移動市役所訪問       | 九王集会所         | 10:00～11:30               | 町内全域              |
| 17 | 水 | 膝腰楽ちん教室       | 大西公民館         | 14:00～15:30               | 身体機能低下のある方(65歳以上) |
| 18 | 木 | 乳幼児健康相談(栄養相談) | 輪い和い          | 10:00～11:30               | 乳幼児と保護者(予約制)      |
| 24 | 水 | 移動市役所訪問       | 九王集会所         | 10:00～11:30               | 町内全域              |
| 30 | 火 | フレッシュ教室       | 大西公民館         | 10:00～11:10               | おおむね65歳以上の方       |

※予定は変更になる場合があります



**10月14日(火)** 申込締切 **9月23日(火)**

**11月7日(金)** 申込締切 **10月14日(火)**

会場:大西公民館 受付時間:8:30 ~ 11:00

予約  
受付中

健診は、病気の早期発見、早期治療のためだけでなく、あなたの健康状態を知る大切な機会です。自覚症状がなくても、自分の体の状態を知ることができます。年に1度、健康チェックをしましょう。

## 申込方法



Web予約

24時間受付中

コールセンター(通話料無料)

☎ 0120-489-355

平日 9:00 ~ 17:00

※詳しくは、広報いまばり4月号折込「今治市民健診カレンダー」をご覧ください。

対象の方に

**おこめ券1枚(440円分)プレゼント**

【対象者】令和7年度に受診券を使って、

◆国民健康保険被保険者で、特定健診を受けた方

◆後期高齢者医療被保険者で、後期高齢者健診を受けた方

【問合せ先】大西支所 住民サービス課 保健師 電話：0898-53-3500 FAX：0898-53-4835

## 短期集中介護予防教室参加者募集

「退院後、入院前より体が動かしにくくなった」、「膝や腰が痛くて出かける機会が減った」そんな日々を送っている方、専門職があなたらしい生活の実現をお手伝いします。

【対象者】(定員8名程度)

- ・おおむね65歳以上の方
- ・全8回参加できる方
- ・下記の①~⑤のうち、3つ以上当てはまる方

- ①階段を昇るとき、手すりや壁をつたって昇る
- ②何かにつかまらなると椅子から立ち上がれない
- ③15分以上続けて歩けない
- ④転倒に対する不安が大きい
- ⑤この1年間に転んだことがある

【日程】10月9日(木)~11月27日(木)  
毎週木曜日 14:00 ~ 15:30 (全8回)

【場所】大西公民館3階

【内容】

- ・理学療法士による個別指導
- ・専門職による講話  
(口腔・栄養・運動等)
- ・健康運動指導士による体操 など



自分の足で  
どこへでも!

日々の生活が  
楽になる!

【申込・問合せ先】

\*申込締切:9月10日(水)(定員になり次第締め切ります)

\*送迎が必要な方はご相談ください。

大西支所 住民サービス課 保健師 ☎0898-53-3500

## パナソニックの 子ども工作教室参加者募集

昨年ご好評いただいた、パナソニックの子ども工作教室「手作りLEDランタンをつくろう!」を今年も、いまばり環境フェスティバル2025において開催いたします。

工作キットを組み立てながら、くらしのエネルギーやLEDについて学んでみませんか。



\*募集詳細、申込方法は下記をご覧ください。



募集詳細



申込フォーム

【申込・問合せ先】

資源リサイクル課

Eメール:recycle@imabari-city.jp

TEL:0898-47-5374 FAX:0898-48-3942