

2025年（令和7年）  
10月1日発行 第249号



伯方地区の人口の動き（令和7年8月31日現在）

**5,470**人(+6) 男 2,819(+7)  
世帯数 女 2,651(-1)  
**3,004**戸(+9)

# 伯方だより

編集・発行 今治市伯方支所住民サービス課 TEL 0897-72-1500（代表） FAX 0897-72-2838

## 全日本吹奏楽コンクール四国支部大会 「金賞」受賞

伯方中学校吹奏楽部が、8月22日（金）に行われた、第73回全日本吹奏楽コンクール四国支部大会に出場しました。

四国四県から代表として集まった12校が中学校B部門に出場し、演奏を審査され、伯方中学校吹奏楽部が見事金賞に輝きました。

おめでとうございます。

### 【赤瀬笑香さんからメッセージ】

金賞をとることができて、嬉しさと安心でいっぱいです。1年生のときは、まさか自分たちが四国大会に行って更に金賞までとれるなんて思っていませんでした。

四国大会の規模まで来ると、周りの団体や評価基準のレベルが上がっているのを、舞台上立ってすごく感じました。

でもその世界の広さを知れて、大変価値のある経験をする事ができたのだと実感できました。

今までの先輩達のことをしっかりと受け継ぎ、今度は私たち2年生が後輩にその思いをつなぐことができるよう、これからも日々練習に精進します。



## 済生丸巡回診療

次の日程で、済生丸での巡回診療があります。

日時 10月24日（金） 10:00～13:00

場所 北浦港

料金 無料



※胃の検診を希望の方は、前日午後10時以降は飲食をしないようにしてください。（定員10名）

※天候により、変更・中止させていただく場合があります。

※混雑状況によっては船外でお待ちいただく場合があります。

問合先 伯方支所住民サービス課 保健師  
TEL 0897-72-1500

## 伯方町出身者がインターハイ優勝

伯方町出身である熊本県八代百合学園高等学校3年中司美羽さんが、広島県で8月8日から10日まで開催された、第72回全国高等学校剣道大会女子個人戦で日本一に輝き、女子団体戦でも第3位という輝かしい成績を残されました。

また、福岡県で開催された玉竜旗剣道大会においても大将として団体優勝に貢献しています。

### 【中司美羽さんからメッセージ】

小学生の頃から目標である日本一を達成することができて本当に嬉しいです。伯方剣道会で培ってきた9年間の基本稽古とたくさんの応援してくださる伯方島、愛媛県の皆さんのおかげで全国の舞台でも堂々と戦うことができました。

また高校で強豪選手たちと剣を交えて全国大会でも勝てる力をつけることができました。これからも更なる目標を持ち精進していきます。



同じく伯方町出身で、中司美羽さんの弟である、熊本県九州学院中学校3年中司健太さんも宮崎県で開催された、第55回全国中学校剣道大会にて団体優勝されています。

おめでとうございます。



## 11月移動市役所訪問スケジュール

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請、税関係の証明書も取ることができます。

日時		場所
6日・20日（木）	10:00～11:30	J A北浦支店
	13:30～15:00	Aコープはかた（伯彩）

# 伯方地区の健康情報

問合／申込先 伯方支所住民サービス課 保健師  
TEL 0897-72-1500 FAX 0897-72-2838



## ●健康相談

次の日程で健康相談・血圧測定を行いますので、お気軽にお越しください。

日	時	場 所
10月16日(木)	9:30~10:00	しまなみ交流プラザ
10月17日(金)	13:30~14:30	旧有津老人憩の家
10月23日(木)	13:30~14:30	旧北浦老人憩の家

## ●こころの健康相談

下記の日程で、こころの健康相談を行います。心の健康についてお困りの方またはその家族など、個別に相談を行います。

日 時 10月30日(木) 13:30~14:30  
場 所 旧伯方保健センター (伯方福祉センター)  
相談員 川添 康一郎先生 (精神科医師)

原則予約制ですので、10月27日(月)までにご連絡ください。

台ダム貯水率 85.2%  
平均貯水率89.9% (9月1日現在)



## ●1歳6か月・3歳児健康診査のご案内

下記の日程で健康診査を行います。対象者には個別に案内を送付します。

日 程 10月9日(木)  
受付時間 個別に通知します  
場 所 旧伯方保健センター (伯方福祉センター)  
持 参 品 母子健康手帳、郵送したアンケート  
バスタオル  
対 象 者 1歳6か月健診  
(令和5年12月1日~令和6年3月31日生まれ)  
3歳児健診  
(令和3年12月1日~令和4年3月31日生まれ)

## ●乳幼児健康相談

下記の日程で、乳幼児の相談を行います。混雑緩和のため、予約制です。

ご希望の方は電話・来所または右記二次元バーコードからお申込みください。身体計測のみ希望される方も予約が必要です。予約受付開始は、10月1日(木)午前8時30分からです。

日 時 10月17日(金) 9:30~11:00  
場 所 旧伯方保健センター (伯方福祉センター)  
内 容 身体計測・育児相談  
持 ち 物 母子健康手帳・おむつ・バスタオル2枚など  
申込期限 Webは相談前々日、電話、来所は前日まで  
Web、電話、来所ともに定員になり次第終了



予約用URL



10月のこよみ		かなづき 神無月 October	① 地区	② 地区	花暦：キク 一清淨一 誕生石：オパール 一溫和・忍耐一	① 地区	② 地区
1(木)	短期集中介護予防教室 (13:30~15:00 旧伯方保健センター) (要予約)		資		22(木)	短期集中介護予防教室 (13:30~15:00 旧伯方保健センター) (要予約)	不
2(木)	移動市役所 (10:00~11:30 JA北浦支店 13:30~15:00 Aコープはかた(伯彩))		可	プ	23(木)	霜降 健康相談 (13:30~14:30 旧北浦老人憩の家) 済生丸巡回診療(受付時間 10:00~13:00 北浦港) 移動図書(13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)	可 プ
3(金)			プ	可	24(金)		プ 可
4(土)					25(土)		
5(日)					26(日)		
6(月)			可	不	27(月)		可
7(火)				可	28(火)		可 資
8(水)	寒露 行政相談(9:30~12:00 伯方開発総合センター) 短期集中介護予防教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター) (要予約)		不		29(水)	短期集中介護予防教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター) (要予約) 移動図書(13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)	
9(木)	1歳6か月児・3歳児健康診査 (受付時間は個別に案内 旧伯方保健センター)		可	プ	30(木)	こころの健康相談 (13:30~14:30 旧伯方保健センター) (要予約)	可 プ
10(金)	移動図書 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)		プ	可	31(金)		プ 可
11(土)					11月のこよみ		
12(日)					1(土)		
13(祝)	スポーツの日		可		2(日)		
14(火)				可 資	3(日)	文化の日	可 不
15(水)	短期集中介護予防教室 (13:30~15:00 旧伯方保健センター) (要予約)		資		4(火)		可
16(木)	健康相談(9:30~10:00 しまなみ交流プラザ) 障がい者生活支援センター巡回相談(13:30~16:00 伯方福祉センター) 移動市役所(10:00~11:30 JA北浦支店 13:30~15:00 Aコープはかた(伯彩))		可	プ	5(水)		資
17(金)	乳幼児健康相談(予約制 9:30~11:00 旧伯方保健センター) 健康相談(13:30~14:30 旧有津老人憩の家)		プ	可	6(木)	移動市役所 (10:00~11:30 JA北浦支店 13:30~15:00 Aコープはかた(伯彩))	可 プ
18(土)					7(金)	立冬	プ 可
19(日)					8(土)		
20(月)			可	不	9(日)		
21(火)				可	10(月)		可

「可」…燃やせるごみ 「不」…燃やせないごみ 「プ」…プラスチック製容器包装 「資」…資源、有害、危険ごみ

「伯方だより」は、毎月1日に発行しています。掲載の材料になるような情報があればお気軽にお寄せ下さい。