

むすんだ絆、つながる未来 今治市合併20周年

広報今治

いまばり

2025
December
NO.379

12



いまばり好きのアイコトバ、

IMABALINA

今月のピックアップ

イマバリーナとは



—— 今月の表紙 ——

「IMABALINA」を格好良く着こなしていただいたのは、高校生の玉井恵和(えな)さん。丹下建築をバックに、いつもと違う雰囲気の写真に仕上がりました。今後は東京で芸能にチャレンジするそうです。頑張ってください!

■撮影場所 今治市役所・市民会館

03 IMABALINA ～今治をこよなく愛してくださるあなたへ～

06 イベント情報

07 納税・相談コーナー

08 今治市のオサイフ事情2025／ふるさと納税

10 お知らせ広場

年末・年始の市役所業務／ごみの持ち込み

13 新しい取り組み／補助金・給付金のお知らせ

20 みんなのひろば

22 美術館・博物館ガイド 23 図書館だより

24 けんこう／献立紹介／市民医学講座

27 救急病院

28 いまここ青春祭2025

今治の情報を随時発信中!

友だち募集中

今治市公式 LINE



人口・世帯 (令和7年10月末現在)

人口 145,950人(前月比118減)
男70,051人・女75,899人
世帯 76,595世帯(前月比17増)

ダム貯水率 (11月12日現在)

玉川ダム 95.8%
うてな台ダム 87.1%

今治市 合併20周年 再発見

このコーナーでは、合併20周年記念事業の中で、地域の皆さんから挙がった印象的な今治のスポットなどをご紹介します。大三島の若きガイドさん取材しました。

サイクリングだけじゃない! 通り過ぎる道にも歴史あり

合併20周年記念事業の中で、大山祇神社の参道をガイドしていただいたのは、今治北高校大三島分校「島デザイン部」の皆さんです。このガイドが活動の中心で、多い時は月に3回ほど、さまざまな団体から依頼を受けて案内しているそうです。ガイド以外には、地域イベントのお手伝いをすることもあるとか。

「これまで先輩から受け継いできて、更新し続けています」と見せていただいたのは、たくさん書き込まれた台本などの資料。「例えば、参道にある鈴木薬舗の建物にはうだつが残されていて、「寿?亀」の漢字アートを用いて「すずき」の文字が表現されています。お金持ちだった当時の様子がよくわかって面白いんです」本番さながらの解説に、思わず全編を通して聞い



てみたくなりました。

「サイクリングで訪れる人も多いですが、それだけではもったいないなど。参道を一の鳥居から巡って、通りに息づく歴史やお店をみていってほしいです。そして、ガイドの依頼はぜひ大三島分校へ!」と、地域や活動に誇りを感じるメッセージをいただきました。

Information

今治市役所 支所一覧

朝倉支所 TEL 0898-56-2500
玉川支所 TEL 0898-55-2211
波方支所 TEL 0898-41-7111
大西支所 TEL 0898-53-3500

菊間支所 TEL 0898-54-3450
吉海支所 TEL 0897-84-2111
宮窪支所 TEL 0897-86-2500
伯方支所 TEL 0897-72-1500

上浦支所 TEL 0897-87-3000
大三島支所 TEL 0897-82-0500
関前支所 TEL 0897-88-2111

詳しくは
こちら





求ム!

IMABALINA

～今治をこよなく愛してくださるあなたへ～

「IMABALINA (イマバリーナ)」という言葉は
ご存じですか。

"今治をこよなく愛してくれる人"という意味が
この言葉には込められています。今治に住む方は
もちろん、ふるさと納税をしてくれた方、観光で
訪れた方、移住してきた方、今治の特産品を手
に取ってくれた方―地元の内と外を問わず、この
地を思っ具体的な一歩を踏み出してくれたすべ
ての人たちのことです。

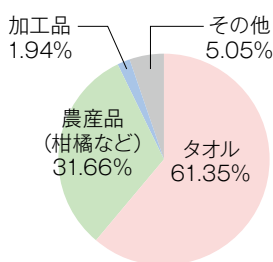
きっかけは、とあるアーティストが制作した1つ
の楽曲から。現在は合言葉として、今治市のブラ
ンド戦略の大きな一翼を担っています。今年から
は著名人に「今治エール大使 (IMABALINA
Ambassador)」になっていただく取り組みも始
まりました。言葉が人をつなぎ今治の輪を広げる
背景を、本文で詳しくお伝えします。



注目 ふるさと納税 ぐんぐん成長中 ↑ ↑

平成30(2018)年に本格稼働し
た今治ブランド戦略会議では、「i. i.
imabari!」をキャッチコピーに、さま
ざまなキャンペーンを展開し、多くの
人を今治に呼び込んできました。

令和5(2023)年には、「(株)今治あ
きない商社」が設立され、官民連携
で今治のブランディング、シティープ
ロモーションを推進しています。その
成果はふるさと納税にも表れてお
り、令和6(2024)年の寄附金額は3
年前の約2.7倍に増加。地元産品の
販路拡大にもつながっています。

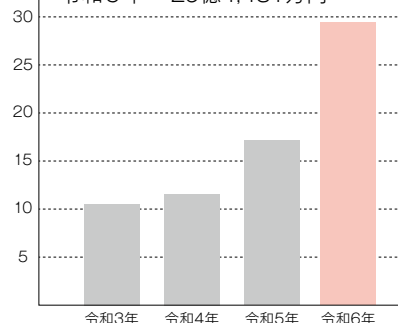


■寄附金額に占める割合

令和6年度では、寄附金額
の6割をタオル製品で占めて
います。2番目は農産品で、紅
まどんなを代表する柑橘類が
人気でした。

■寄附金額

令和3年	10億6,622万円
令和4年	11億6,402万円
令和5年	17億1,709万円
令和6年	29億4,481万円



今治市ふるさと納税
LINE

IMABALINAが生まれ、広がるまで はじまりは、とあるアーティストの熱意でした。

きっかけ…

シンガーソングライターユニットC&Kが「全国地元化計画」を掲げ、全国各地の観客と“同じ時間・同じ感動”を共有するライブツアー活動を実施。この考えが今治とのご縁の素地に。



今治公演開催

2024のライブツアーで、四国唯一の今治公演が実現。

公演に合わせて今治フェアを実施し、四池さん※とも交流を深めました。

※C&Kファンのことを親しみを込めて「四池さん（しいけさん）」と呼んでいます。



▲東京都内イベント時にお越しいただいた四池さん（真ん中）

施策として展開

IMABALINA＝“今治をこよなく愛するコアな今治ファン”と位置づけ、市外・県外の出展イベントなどで、IMABALINAキャンペーンを随時実施。今治の輪を広げる合言葉に。

START

2011
(平成23年)

2022
(令和4年)

2024
(令和6年)

タオルにかける情熱から 生まれた曲

タオルにかける情熱から生まれた曲（2022年6月）デビュー15周年を機に、ライブでのタオル回しを解禁。「やるなら最高峰のタオルで」との思いを込めて、お二人は今治タオルに着目されます。

今治タオルを題材にした楽曲「I.M.A」を制作。MVは全編今治ロケで、曲と映像が市や地場産品のPRにも波及しました。



この楽曲の歌詞で「IMABALINA」という言葉が誕生しました。

職員も巻き込むPR

市職員有志が「IMABALINA」をデザインしたTシャツ（C&Kツアーグッズ）を自費購入し、イベントなどで着用。

公務でもIMABALINA Tシャツの着用が広がり、市内外でのPRに活用しています。



市職員の着用で話題になった「IMABALINA」のロゴが入ったTシャツを、今治ブランド戦略会議が制作し一般販売しています。これを着ればあなたもたちまちイマバリーナ！



- 価格 2,000円（税込・現金のみ）
- カラー ホワイト、ネイビー、ブラック
- サイズ M、L、LL
- 販売場所 i.i.imabari!推進課（窓口対応のみ）

※色・サイズによっては在庫がない場合や、販売を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

広がっていく いまばりの集い

ふるさと今治にゆかりのある方々、そして今治を応援してくださる方々と繋がりを深めることができるよう、毎年都市部でミーティングイベントを開催しています。

年々参加者数が増加しており、今治を思っている方の広がりを実感しています。もちろん、参加してくださった皆さんがイマバリーナ！

参加者数	■東京	1回目 (R5) …136人、2回目 (R6) …232人
	■大阪	187人 (R7)



今治の魅力発信



今治の産品・グルメ・観光



なんかいいな、今治。
Instagram

今治の暮らしや日常紹介



制度化へ…

「今治エール大使 (IMABALINA Ambassador)」制度をスタート。
著名な方々にIMABALINAになっていただいています。



2度目の今治公演を実施！

C&Kのお二人もIMABALINA Ambassadorになっていただきました。



今年 (2025年10月)、2度目の今治公演中にアンバサダー委嘱式を敢行！

IMABALINA施策、展開中！

2025
(令和7年)

More to come

■ 問合先 i.i.imabari! 推進課 TEL 0898-36-1554 FAX 0898-32-5211 (代)

今治エール大使 (IMABALINA Ambassador)

さまざまな業界でご活躍の、バリエーション豊かで心強い方々です。



©Daiichi Printing

いまばり バリィさん

今治PRキャラクター。アンバサダーの時はi.i.imabari!のハラマキも。今治をもっともっと元気に、今治をもっともっと全国にPRするけん！



木野山 ゆうさん

今治出身のモデル・俳優。マカロニえんぴつの楽曲「レモンパイ」のMVに出演。フランクフルトを食べる一口が小さくかわいいとSNSで話題に。



風良 ゆうさん

作家。本屋大賞を2度も受賞。受賞2作目の『汝、星のごとく』は今治が舞台で、今治を感じられる描写がたくさん。来年 (2026年) 映画化決定！



道端 カレンさん

モデル。トライアスリートでもあり、伯方島トライアスロンやサイクリングイベントにゲストとしてたびたび参加。



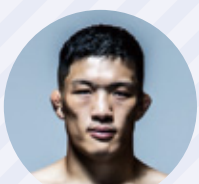
岡田 武史さん

(株)今治 夢スポーツ代表取締役会長。サッカー日本代表監督を務めた。現在はスポーツに限らず、今治をフィールドにチャレンジ中。



みかんさん

菊間出身のものまねタレント。黒柳徹子さんに代表されるものまねレパートリーは120以上。菊間のお祭りにもたびたび出演。



野村 駿太さん

今治出身の総合格闘家。国内総合格闘技「DEEP」第13代ライト級王者。国内最高峰の格闘技イベント「RIZIN.50」では村上海賊をイメージしたリング入場パフォーマンスを行った。

C&K

シンガーソングライターユニット



CLIEVY (クリビー)、KEEN (キーン)
ライブのタオルはもちろん今治産！

アンバサダー委嘱を受け…

やっぱり (自分たちの全国地元化の活動は) 間違いじゃなかった！地元じゃなくても地元になったし、曲を作った時はアンバサダーになるなんて夢にも思わなかったけど、こうやって仲間をふやして自分の目の前の一步一步をそのまま進めば、誰かが見ていてくれていると信じて止まないです！(ライブトークから)

12/20 土 13:00～16:30

中心市街地まちづくり市民会議2025

～「まちなか」未来とじぶん～

「今治市中心市街地グランドデザイン」の計画内容や取り組みを共有し、まちづくりの機運を醸成するとともに、まちなかの地域資源や未来についてのシナリオなどを題材に、意見交換を行います。

- 場 所 みなと交流センター はーばりー 1階みなとホール
- 定 員 80人(先着)
- 入場料 無料(事前申込制)

内 容

- (1) 各団体によるまちづくりに関する発表
- (2) 今治市中心市街地グランドデザインの説明
- (3) まちづくりワークショップ
- (4) 各グループでの成果発表ディスカッション

- 申込先 右記の申込フォームから
※申込フォームから申し込みできない場合のみ、問合せ先へお電話ください。
- 問合せ先 魅力都市創生課 TEL 0898-36-1508



申込フォーム

※(3)、(4)は希望者のみ。ただし、人数に限りがあり、ご希望に添えない場合があります。

※当日席を若干ご用意しておりますが、満席の場合は入場いただけないことがございます。あらかじめご了承ください。



ゲスト 大野 均氏
ひとし
SOMPOボールゲームフェスタアンバサダー
元ラグビー日本代表

1/25 日 SONPOボールゲームフェスタin今治

参加者募集!

運動・あそびを通して、スポーツの楽しさや魅力を再発見できるイベント。参加者にはオリジナルTシャツプレゼント!

- 会 場 今治市営中央体育館 (駐車場/別宮小学校運動場)

キッズチャレンジ 未経験者も歓迎

元日本代表などのアスリートから教えてもらい、自分のやりたい種目を探してみよう!

- 時 間 13:00～16:15 (受付12:30～)
- 対 象 小学1～6年生
- 定 員 90人 ※先着順

体験できる3つの競技(45分ずつ)

- バスケットボール
- バレーボール ●サッカー

あそびバ! 親子で参加

自宅でも気軽に実施できるような、いろんなあそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!

- 時 間 9:00～11:45 (受付8:30～)
- 対 象 年中児～小学2年生、保護者・引率者
- 定 員 50組(100人) ※先着順



- 申込先 12月1日(月)から令和8年1月13日(火)までに
右記の申込フォームから
- 問合せ先 スポーツ振興課 TEL 0898-36-1604



申込フォーム

今治市成人式

1月11日 日 開催

市内全域の対象成人者が一堂に会する「合同開催」です。その他重要なお知らせは、ホームページ「生涯学習課 成人式」に随時掲載しますので、確認ください。

- 会 場 今治国際ホテル
- 時 間 入場開始12:45 開式13:15(予定)
- 対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方

注意

案内状は、市内に在住している20歳の成人者の方へ11月末までに送付します。案内状が12月になっても届いていない方は、12月12日(金)までに連絡をお願いします。

- 問合せ先 今治市教育委員会事務局 生涯学習課 TEL 0898-36-1602



ホームページ

12月の納税

■固定資産税	第3期
■国民健康保険税	第6期
■介護保険料	第6期
■後期高齢者医療保険料	第6期

納期限(口座振替日)…1月5日(月)

口座振替の方は預金残高を確認ください。

市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。詳しくはホームページを確認ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差押等の滞納処分を受けることがあります。

納付に関するご不明点はお気軽に相談ください。

- 問合先
- 市税・介護保険料について
納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
 - 後期高齢者医療保険料について
保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)



市税等を納めるには

12月の移動市役所訪問スケジュール(祝日休止)

地区	日 時		場 所
朝倉	12日・26日 第2・第4金曜日	10:00～10:40	JA旧上朝倉支店駐車場
		11:10～11:30	清水・椎ノ木集会所前
玉川	10日・24日 第2・第4水曜日	13:30～14:00	市営玉川艇庫
		14:20～15:00	葛谷集会所前
波方	11日・25日 第2・第4木曜日	10:00～11:30	なみっこ交流館
		13:30～15:00	小部老人福祉センター
大西	10日・24日 第2・第4水曜日	10:00～11:30	九王集会所
菊間	8日・22日 第2・第4月曜日	10:00～11:30	JA亀岡支店
		13:30～15:00	Aコープきくま
吉海	9日・23日 第2・第4火曜日	10:00～11:30	泊集会所
		13:30～15:00	道の駅ようみいきいき館
宮窪	5日・19日 第1・第3金曜日	10:00～11:30	余所国集会所
		12:00～13:00	友浦漁港
伯方	4日・18日 第1・第3木曜日	10:00～11:30	JA北浦支店
		13:30～15:00	Aコープはかた(伯彩)
上浦	3日・17日 第1・第3水曜日	10:30～11:00	旧上浦盛研修センター
		11:30～11:45	JA盛購買所
		13:30～15:00	上浦福祉センター
大三島	1日・15日 第1・第3月曜日	10:00～11:30	肥海集会所
		13:30～15:00	宗方集会所

- 問合先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531



詳しくはこちら

相談コーナー(無料)

相談内容(相談時間)	日 時	場 所	備 考
弁護士法律相談 (一人20分まで)	12月17日(水) 13:00~	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●抽選日…12月9日(火)伯方支所、10日(水)市役所 第2別館 11階特別会議室3号 12:30~(12:30までにお 越してください)※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む)
行政相談	12月10日(水) 13:00~15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室3号	●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相 談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00~12:00 13:00~17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ(平日 8:30~17:15) ※事前予約可、予約優先
家計相談会 (一人60分まで)	12月24日(水) 13:00~17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約(先着4人) ●12月17日(水)までに電話、または右記の 申込フォームから
経営相談会 (一人60分まで)	12月27日(土) 10:00~14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約(先着3人) ●12月19日(金)までに電話、または右記の 申込フォームから
問 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代) ※各相談会は中止になる場合があります。12月1日(月)以降に問い合わせください。			

人権相談 (常設相談)	月~金曜日 (祝日を除く) 8:30~17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	問 松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 (特設相談)	12月8日(月)・22日(月) 13:00~15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	問 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権相談は各支所へ問い合わせください。
不動産取引相談	12月19日(金) 10:00~13:00 (受付12:30まで)	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	問 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090



詳しくはこちら

今治市の オサイフ 事情

2025
今治市財政課

令和7年度上半期(4~9月) 今治市の財政状況のお知らせ



皆さんが納めた税金や、国や県からの交付金、市の借金である市債などがどのように使われているのかをお知らせしています。(令和7年4月1日~9月30日)

一般会計予算額 860億6,915万円 (繰越明許費含む)

歳入 今治市に入ってきたお金 414億5,435万円 執行率 **48.2%**
(対前年度比 23億7,849万円増)

歳出 今治市が使ったお金 322億3,908万円 執行率 **37.5%**
(対前年度比 18億4,045万円増)

繰越明許費とは、年度内の支出が終わらない見込みのものについて、議会の議決を経て、翌年度に繰り越して使用できる予算のことです。



一般会計の予算執行状況

歳入	予算額	構成比	(億円)	歳出	予算額	構成比	(億円)
	収入済額	執行率			支出済額	執行率	
市税	226億2,670万円	26.3%	200	民生費	333億7,419万円	38.8%	300
	148億1,266万円	65.5%			128億6,934万円	38.6%	
地方交付税	179億4,680万円	20.9%	200	土木費	101億8,877万円	11.8%	100
	123億4,487万円	68.8%			43億2,617万円	42.5%	
国庫支出金	135億5,523万円	15.7%	100	教育費	99億3,415万円	11.5%	100
	37億9,714万円	28.0%			31億7,825万円	32.0%	
市債	63億5,450万円	7.4%	100	総務費	85億8,842万円	10.0%	100
	0万円	0.0%			29億9,747万円	34.9%	
繰入金・繰越金・県支出金・諸収入・その他	255億8,592万円	29.7%	300	公債費	68億4,668万円	7.9%	100
	104億9,968万円	41.0%			34億561万円	49.7%	
				衛生費	56億3,222万円	6.5%	100
					14億6,324万円	26.0%	
				商工費・農林水産業費・その他	115億472万円	13.5%	100
					39億9,900万円	34.8%	

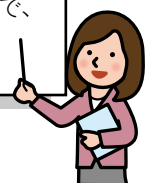
特別会計の予算執行状況

会計名	予算額	収入済額	支出済額
用地取得	100万円	0万円	0万円
墓園事業	5,170万円	1,426万円	581万円
船舶交通	2億7,250万円	8,096万円	1億948万円
港湾事業	4億5,833万円	8,514万円	2億5,052万円
鉱泉供給事業	1,180万円	718万円	237万円
駐車場	1,150万円	1,001万円	202万円
国民健康保険	170億5,900万円	60億5,235万円	62億2,085万円
介護保険	191億円	80億4,474万円	77億9,865万円
後期高齢者医療	32億2,400万円	11億1,244万円	10億9,650万円
合計	401億8,983万円	154億708万円	154億8,620万円



▲丹下健三—世界のTANGE—特別展

特別会計とは、港湾事業や国民健康保険事業などの特定の事業を行う場合、その収支を明確にするため、一般会計と切り離して経理するもので、9会計あります。



公営企業会計の状況

会計名	収入予算額	収入済額	支出予算額	支出済額
水道事業会計	48億6,199万円	17億1,641万円	73億6,430万円	13億 175万円
簡易水道事業会計	1億3,250万円	3,370万円	1億5,360万円	3,490万円
工業用水道事業会計	3億 640万円	1億2,436万円	4億 267万円	5,621万円
下水道事業会計	98億6,235万円	23億8,410万円	113億5,070万円	24億7,598万円

市債（借入金）

会計区分	現在高	差額同時期比
一般会計	466億7,251万円	28億6,203万円減
特別会計	12億3,177万円	6,625万円増
公営企業会計	387億8,908万円	6億4,936万円減
合 計	866億9,336万円	35億7,764万円減

四捨五入のため、合計または差額が一致しない場合があります。

■問合先
財政課
TEL 0898-36-1505
FAX 0898-32-5211(代)



今治市の「ふるさと納税」

令和6年度の実績は
過去最高額!

29億円超!

令和7年4月～9月
ふるさと納税
寄附受入状況

(速報値)

寄附件数 **86,031件**

寄附金額 **21億7,077万円**

ふるさと納税とは、出身地やお世話になった・応援したい自治体を選んで寄附をする仕組みです。寄附金額のうち2,000円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除されるものです。

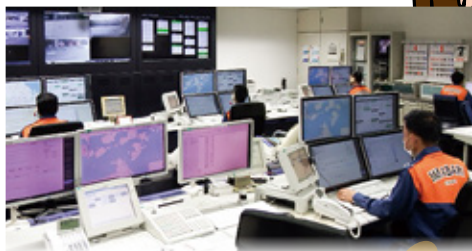
※収入等の状況により控除上限金額が異なります。また、寄附のお礼として、その地域ならではの特産品などを自治体からお渡しすることもできます。



活用事例 ※事業は一例です。



農業・産業支援



防災



窓口の多様化



子育て施設整備

ありがとうございます気持ちを皆さんへお返しできるように
適切に運営してまいります。

■問合先
i.i.imabari!推進課
TEL 0898-36-1554
FAX 0898-32-5211(代)



i.i.imabari!推進課

本庁・支所は

12月27日(土)から令和8年1月4日(日)まで閉庁します

パスポート(旅券)の有効期限を確認ください

パスポートは海外で通用する身分証明書で、海外旅行の際は0歳から1人1冊必要です。

国によっては入国する時や、ビザを申請する時に、一定の残存有効期間を必要とする場合もあります。渡航先の国の条件と必要な有効期間は、大使館・領事館、旅行代理店などに問い合わせください。

申請手続きは余裕を持ってお早めに

県特別旅券窓口も12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までお休みします。12月26日(金)までに受け取り希望の方は、12月12日(金)までに申請してください。

※オンライン申請については、マイナポータルで確認ください。

※国外にある大半の在外公館(大使館総領事館)も閉館しますので、紛失・消失した方の申請手続きは令和8年1月5日(月)以降になります。パスポートの管理については十分に注意ください。

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

戸籍の受付について

出生届、婚姻届、死亡届などの戸籍届出は年末年始も本庁・支所ともに宿直で受け付けます。ただし、戸籍、住民票などの各種証明書は発行できません。

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

漏水修理のお知らせ

公道上の漏水修理は年末年始も行います。

年末年始に転居を予定している方へ

水道の使用開始・中止の際は通常3日前までに届け出が必要です。年末年始に転居などを予定している方は、お早めに連絡ください。

■問合先 水道お客さまセンター
TEL 0898-32-6760
TEL 0897-82-1220(島しょ部の方)

最新の情報はホームページ、または各館へ問い合わせください

スポーツ・健康増進施設	
中央体育館	TEL 0898-24-2351
スポーツパーク	TEL 0898-35-4111
桜井総合公園	TEL 0898-36-1563
湯ノ浦パークゴルフ広場	TEL 0898-47-0606
クアハウス今治	TEL 0898-47-0606
上記以外の旧今治市内スポーツ施設	TEL 0898-24-2351
朝倉地域スポーツ施設	TEL 0898-56-3466
玉川総合公園運動場	TEL 0898-55-4656
波方公園運動場	TEL 0898-41-9605
大西地域スポーツ施設	TEL 0898-53-5040
菊間地域スポーツ施設	TEL 0898-54-5730
吉海町スポーツ施設	TEL 0897-84-4322
宮窪町スポーツ施設	TEL 0897-86-2456
伯方町スポーツ施設	TEL 0897-72-2725
上浦多々羅スポーツ公園運動場	TEL 0897-87-2114
大三島町スポーツ施設	TEL 0897-82-0500

観光施設	
来島海峡展望館	TEL 0898-41-5002
道の駅今治湯ノ浦温泉	TEL 0898-47-0990
野間馬ハイランド	TEL 0898-32-8155
今治駅前観光インフォメーションセンター	TEL 0898-36-1118
鈍川せせらぎ交流館	TEL 0898-55-4477
よしうみローズ館	TEL 0897-84-2970
カレイ山展望公園キャンプ場	TEL 090-2785-8889
上浦多々羅キャンプ場	TEL 0897-72-8855
マーレ・グラッシア大三島	TEL 0897-82-0100
しまなみの駅御島	TEL 0897-82-0002
よしうみいきいき館	TEL 0897-84-3710
マリンオアシスはかた	TEL 0897-72-3300
多々羅しまなみ公園	TEL 0897-87-3866

レンタサイクル施設	
(一社)しまなみジャパン尾道事務所	TEL 0848-22-3911



しまなみ
ジャパン

文化施設	
今治城	TEL 0898-31-9233
河野美術館	TEL 0898-23-3810
朝倉ふるさと美術古墳館	TEL 0898-56-3754
玉川近代美術館	TEL 0898-55-2738
大西藤山歴史資料館	TEL 0898-53-2313
野間仁根バラのミュージアム (吉海郷土文化センター)	TEL 0897-84-2566
村上海賊ミュージアム	TEL 0897-74-1065
上浦歴史民俗資料館(村上三島記念館)	TEL 0897-87-4288
大三島美術館	TEL 0897-82-1234
ところミュージアム大三島	TEL 0897-83-0380
伊東豊雄建築ミュージアム	TEL 0897-74-7220
岩田健母と子のミュージアム	TEL 0897-83-0383

その他の施設	
すいふう苑	TEL 0898-32-0970

※すいふう苑以外の火葬場(ふじさき苑、伯方斎場、大翔苑、関前岡村・小大下・大下火葬場)は、令和8年1月1日(木・祝)を除き、施設の利用がある時のみ開場します。

NEWS

松山河川国道事務所が整備を進めている国道196号今治道路のインターチェンジ(IC)名称が以下のとおり決定しました。

今治道路インターチェンジ名称「今治朝倉IC」に決定

■問合先 道路課
TEL 0898-36-1564
FAX 0898-32-5211(代)

ごみの持ち込み



ルールを守って正しく出しましょう!

毎年、年末は直接ごみを持ち込む方で大変混雑します。12月22日(月)以降は混雑のため場内に入れない車で、搬入道路に渋滞が予想されます。

■次の事項を必ず守ってください

- 1 ごみや污水がこぼれないように注意し、トラックなどの荷台には必ずシートなどで覆いをしてください。覆いの無い方は受け付けません。
- 2 クリーンセンター搬入道路では混雑の恐れがあるため、安全運転をお願いします。
- 3 可燃物、不燃物はきちんと分け、透明または半透明の袋などで中身が確認できる状態で持ち込んでください。
- 4 場内では係員の指示に従ってください。
- 5 処理できないものや、受け入れをしていないものは持ち帰りをお願いします。

家庭ごみの収集・受付



内容 月日	燃やせる・燃やせないごみ・資源・プラスチック製容器包装の収集	今治市クリーンセンター持ち込みごみ受付	大島・伯方・大三島中継センター持ち込みごみ受付
12月22日(月)～27日(土)	平常どおり	9:00～16:00	9:00～15:30 27日(土)は受け付けしません
28日(日)	収集しません	受け付けしません	受け付けしません
12月29日(月)～31日(水)	平常どおり	9:00～16:00	9:00～15:30
1月1日(木・祝)～4日(日)	収集しません	受け付けしません	受け付けしません
5日(月)	平常どおり	9:00～16:00	9:00～15:30

※業務が通常と変わりますのでご注意ください。

年末・年始の資源ステーション

リサイクルは素材が重要です。ふたを外し、中を軽く水洗いして出してください。

場所	回収日時	回収するもの
今治エコステーション	月～金 9:00～16:00 ※1月1日(木・祝)、2日(金)は休業	資源品目すべて 有害ごみ、危険ごみ
イオンモール今治新都市店(にぎわい広場)	営業時間中	びん、缶、ペットボトル
そよら今治馬越	9:00～17:00	びん、缶、ペットボトル、有害ごみ
Aコープいまばり愛彩	12月21日(日)、28日(日) 9:00～18:00	びん、缶、ペットボトル 電池、蛍光灯、危険ごみ
フジ波止浜店	12月21日(日)、1月4日(日) 11:00～17:00	びん、缶、ペットボトル
JAおちいまばり(直売所) さいさいきて屋 Aコープきくま Aコープはかた	営業時間中 ※1月1日(木・祝)～3日(土)は休業	缶、ペットボトル
Aコープ波方店	1月3日(土)は休業 1月10日(土) 10:00～18:00	びん、缶、ペットボトル
アシックス里山スタジアム	12月26日(金)までは常時 12月27日(土)～1月4日(日)は休業 1月5日(月)～常時	びん、缶、ペットボトル

動物死体の収集

年末・年始の収集の依頼は、本庁の宿直室か最寄りの支所の宿直室まで連絡ください。野良犬などの収集は、依頼日の翌日以降になる場合があります。

■旧今治・朝倉・玉川・波方・大西・菊間地区

電話受付日時		回収日時
12月26日(金)	15:00～17:00	12月27日(土) 9:00～12:00
27日(土)	8:30～11:00 11:00～17:00	12月28日(日) 9:00～12:00
28日(日)	8:30～11:00 11:00～17:00	12月29日(月) 9:00～12:00
29日(月)	8:30～11:00 11:00～17:00	12月30日(火) 9:00～12:00
30日(火)	8:30～11:00 11:00～17:00	12月31日(水) 9:00～15:00
31日(水)	8:30～11:00 11:00～17:00	1月2日(金) 9:00～12:00
1月1日(木・祝)	8:30～17:00	1月4日(日) 9:00～12:00
2日(金)	8:30～11:00 11:00～17:00	1月5日(月) 9:00～17:00
3日(土)	8:30～17:00	
4日(日)	8:30～11:00 11:00～17:00	

※12月26日(金)までと、1月5日(月)からは平常どおり受け付けします。

■吉海・宮窪・伯方・上浦・大三島・関前地区

12月27日(土)から1月4日(日)までの8:30から17:15までに各支所へ直接持ち込みください。

■問合せ先 環境政策課

TEL 0898-36-1535 FAX 0898-24-7530
時間外 宿直室または各支所
TEL 0898-32-5200(代)



会計年度任用職員募集

- 試験日時 令和8年1月10日(土) 13:00～
- 試験会場 市役所 特別会議室
- 対象 該当する職種の資格をお持ちの方
- 応募方法 12月1日(月)から19日(金) (当日消印有効) までに直接 (8:30～17:15) または郵送で、担当課 (〒794-8511 住所不要) へ

保育所・認定こども園

職種	採用予定人数	資格証明書類
保育教諭	両職種で10人程度	保育士証、幼稚園教諭免許状の写し
保育士		保育士証の写し
保健師	若干名	保健師免許証の写し
看護師		看護師免許証の写し※准看護師は不可

- 必要書類 履歴書、資格証明書類の写し
- 応募先 保育幼稚園課 TEL 0898-36-1524

児童館

- 職種 児童厚生員 ■採用予定人数 若干名
- 受験資格 昭和41年4月2日以降に生まれた方で下記資格をお持ちの方
- 必要書類 履歴書と次のいずれかまたは資格取得見込み証明書
 - 保育士証の写し
 - 小・中学校、高等学校または幼稚園教諭免許状の写し
 - 児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成施設の卒業証書の写し
 - 高等学校以上の卒業証書の写しと2年以上児童福祉事業に従事したことを証明する書類
- 応募先 こども未来課 TEL 0898-36-1529

議会が開催されます

12月定例会は次の日程で開催される予定です。
(各日10:00開会)

- 日程 12月2日(火) 本会議 議案説明ほか
(本会議終了後) 議会活性化特別委員会
- 4日(木) 本会議 市政に対する代表質問、議案に対する質疑
- 5日(金) 本会議 市政に対する一般質問
- 8日(月) 本会議 市政に対する一般質問
- 9日(火) 予算特別委員会
- 10日(水) 産業環境委員会
- 11日(木) 建設水道委員会
- 12日(金) 総務委員会
- 15日(月) 教育厚生委員会
- 16日(火) 議会活性化特別委員会
人口問題対策特別委員会
魅力都市創生特別委員会
- 19日(金) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決

本会議は、どなたでも傍聴することができます。(委員会については5人まで)

委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。

なお本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。

- 問合先 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582



今治市議会
ホームページ

パートタイム会計年度任用職員募集

試験区分	受験資格
事務補助	年齢、学歴不問

詳しくはホームページにある受験案内を確認ください。

- 試験日 令和8年1月18日(日)
- 試験会場 今治市役所 会議室ほか
- 申込期間 12月1日(月)～19日(金)
※原則インターネットによる申し込み
- 問合先 人事課
TEL 0898-36-1504



人事課

高齢者の障害者控除

65歳以上で、障害者手帳などの交付を受けていない方が、今治市の要支援・要介護認定で要支援2以上を受けている場合、一定の基準を満たせば「障害者に準ずる者」として、所得税・住民税上の障害者控除の対象となる場合があります。

該当すると認められた方には「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、希望する方は介護保険課または各支所で申請してください。詳しくはホームページを確認ください。

- 問合先 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077



ホームページ

市民課

- 問合先
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

マイナンバーカードの更新手続きが必要な方には、地方公共団体情報システム機構から有効期限の2～3カ月前に各個人に有効期限通知書が直接郵送されています。



窓口の時間延長

毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券(パスポート)の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務

マイナンバー臨時・休日開庁日

12月 7日(日)、20日(土) 9:00～12:00

- マイナンバーカードの申請、交付、暗証番号変更、更新手続き
- ※1月以降の開庁日は、ホームページを確認ください。

詳しくはホームページを確認ください

6月から臨時・休日開庁をはじめました。



ホームページ

	有効期限	手続きできる場所
マイナンバーカード	カードの発行日から10回目の誕生日(発行時未成年の場合、5回目の誕生日)	インターネット・郵送など(市民課・支所での手続きも可能)
電子証明書	電子証明書の発行日から5回目の誕生日	市民課・支所

ユーカリ樹の記憶を未来へ クラウドファンディングに挑戦

桜井小学校創立（明治34年）時に植えられたユーカリの木は、昭和45年に高さ38メートル、幹周り4.7メートルに成長し、今治市の天然記念物に指定されました。令和7年に枯死判定を受けるまで、児童を見守り、地域に愛され続け、樹齢124年の生涯を終えました。

地域の宝「ユーカリ樹」を讃え、その歴史と想いを未来へ継承するため、クラウドファンディングに挑戦します。

■募集期間 令和8年1月5日(月)まで

■使用例 ●新たなユーカリの植樹
●ユーカリ樹顕彰看板設置
●ユーカリ樹木材活用記念品製作 など

■問合せ 教育大綱推進課
TEL 0898-36-1611



詳しくはこちら



補助金・給付金のお知らせ

「子どもが真ん中応援券」は使用しましたか？

有効期限 12月31日(水)まで

令和6年6月から令和7年5月までにお渡しした「今治市子どもが真ん中応援券（青色）」の有効期限が近づいています。令和8年1月1日以降は使用できなくなりますので、期限内にお忘れなくご使用ください。

■有効期限 令和7年12月31日(水)まで

■問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529



ホームページ



【有効期限：令和7年12月31日】

「おこめ券」を受け取りましたか？

保管期限 12月26日(金)まで

令和7年2月28日時点で市内に住民登録がある方に対し世帯単位で「おこめ券」を配布しましたが、受け取りがなく戻ってきたおこめ券を保管しています。受け取りがまだの方は市民参画課へお越しください。

■保管期限 令和7年12月26日(金)まで

■受取場所 市民参画課（市役所 第2別館8階）
平日 8:30～17:15

■持参物 ●世帯主（本人）が受け取る場合
本人の身分証明書
●第三者（代理人）が受け取る場合
代理人の身分証明書・委任状
※委任状の様式はホームページに掲載

■問合せ 市民参画課
TEL 0898-36-1530
FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ



事前予約制 空き家バンク相談会

～思い出が詰まった大切な家を生かす方法～

大切な家の活用方法を一緒に考える相談会を開催します。事前予約の上、必要書類を持参して会場に直接お越しください。

■必要書類 ①相談したい空き家や、土地について記載のある固定資産税納税通知書（最新のもの・評価証明書でも可）
②顔写真入り身分証明書

※本庁での相談場所は、第2別館 10階ミーティングルームです。

※本庁の地域振興課では上記日程以外でも相談できますが、その際も必ず事前に予約をお願いします。

■問合せ 地域振興課 TEL 0898-36-1514 FAX 0898-32-5211(代)

日 時	相談場所	連絡先
12月 4日(木) 10:00～12:00	上浦支所	TEL 0897-87-3000
10日(水) 9:00～12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
17日(水) 14:00～16:00	吉海支所	TEL 0897-84-2111
24日(水) 9:00～12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
1月 13日(火) 10:00～12:00	大三島支所	TEL 0897-82-0500
14日(水) 9:00～12:00	本庁	TEL 0898-36-1514
21日(水) 9:30～11:30	しまなみ総合庁舎	TEL 0897-72-1500
22日(木) 14:00～16:00	宮窪支所	TEL 0897-86-2500

あればよいもの ● 空き家の外観、部屋の写真 ● 部屋の間取り図面 ● 登記事項証明書（登記簿謄本）、建築確認申請書など

土砂災害防止法に基づく現地調査

愛媛県では、土砂災害が発生した際、住民の生命や身体に危険が生ずるおそれがある区域を「土砂災害警戒区域（イエローゾーン）・特別警戒区域（レッドゾーン）」として指定しています。指定にあたっては現地状況を確認する基礎調査を実施しています。

調査は、地形や地質、擁壁などの状況、周辺の土地利用について現地にて確認を行います。その際、皆さんの土地に立ち入ることがありますが、事前に了解を得た上で調査を行います。詳しくは愛媛県のホームページを確認ください。

■調査期間 令和8年6月末まで(予定)
■問合先 今治土木事務所 河川港湾課
TEL 0898-23-2500



ホームページ

地域文化講座～アートから地域を考える

アートの視点と発想をつかって、多様な価値観を尊重する多文化共生を学びます。アーティストなどによる創作を交えた講座に参加ください。

■日程 ①12月17日(水) ②令和8年1月14日(水)
③1月21日(水) ④2月4日(水)
19:00~21:00(全4回)

■場 所 今治ホホホ座(共栄町1-3-3)

■内 容 専門家による講義、グループワーク、コミュニケーションワークショップなど

■定員 20人(事前申込制)

■参加費 無料

■申込先 社会福祉法人 来島会
TEL 0898-32-0700



申込フォーム

大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制

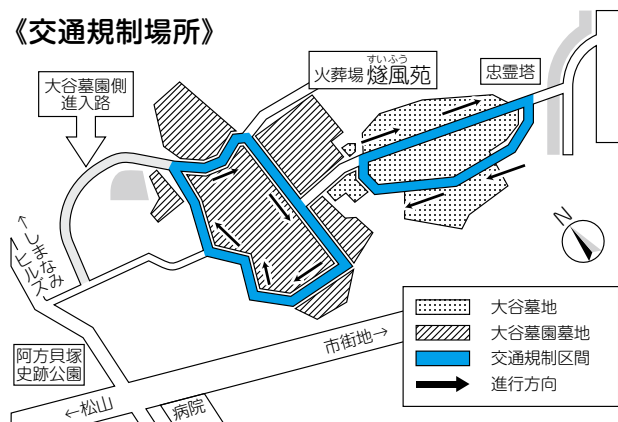
混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場を利用ください。

■実施期間 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)
6:00～18:00

■規制内容 一般車両の一方通行

■問合先 環境政策課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-32-5211(代)

《交通規制場所》



スマホ教室（スマサポ号）開催

専用車両「スマホなんでもサポート号」によるスマホ教室を開催します。携帯会社を問わず、スマホをお持ちでない方でも、基本操作や機能について分かりやすく学ぶことができます。初心者大歓迎、何度でも受講可能です！

■日程・場所 1月 5日(月)…立花カルチャーセンター

19日(月)…鳥生公民館

26日(月)…総合福祉センター 愛らんど今治

■ 時間・内容

①11:00～12:00	スマホの使い方（入門編）
②13:00～14:00	スマホの使い方（基礎編）
③14:30～15:30	スマホの使い方（応用編）
④16:00～17:00	スマホでハザードマップ活用

■定員 各講座3人

■料 金 無料

■ **申込先** スマホ教室予約受付コールセンター
TEL 0800-111-9442 (通話無料)
(受付時間 9:00~17:00 土日祝も含む)

■問合先 未来デジタル課
TEL 0898-36-1509



詳しくはこちら



中小企業退職金共済制度

中小企業が、従業員の退職金を準備できる国の制度です。

■内 容 ●掛金は全額非課税、手数料無し、一部を国が助成
(一部対象外あり)
●外部積み立て型で管理が簡単
●パートタイマー、家族従業員も加入可
(一部対象外あり)
●他の退職金、企業年金制度などとの資産移換も可
(条件あり)

■問合先 独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL 03-6907-1234
FAX 03-5955-8211

みんなで徹底しよう「三ない運動」

政治家が選挙区内の人、団体にお金や物を贈ることは、時期・理由を問わず法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止されています。

- 政治家は有権者に寄附を贈らない
- 有権者は政治家に寄附を求めない
- 政治家から有権者への寄附は受け取らない

■問合先 選挙管理委員会事務局
TEL 0898-36-1590
FAX 0898-32-5211(代)



製品: 15、完成品: 15、最終製品: 15

家族のきずな育成事業「運動会っこ」参加者募集

親子でからだを使った色々な運動遊びを、保育士と一緒に遊びながら楽しみましょう!

- 日時 1月18日(日) 10:00~11:30
- 場所 バリクレーン 2階大研修室
- 講師 こども未来課 保育士
- 定員 15組 (3~6歳までの児童と保護者)
※先着順、募集対象年齢の弟妹も参加可
- 参加費 無料
- 申込先 12月15日(月)までにホームページの申込フォームから
※詳しくは参加確定後に別途お知らせ
- 問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



ホームページ

人権について考えよう

～北朝鮮による日本人拉致問題～

北朝鮮による日本人拉致問題は、かけがえのない命と尊厳を奪う、重大な人権侵害です。拉致被害者とそのご家族は、長い年月にわたり深い悲しみと苦しみの中にあります。私たちは、人権を尊重し合う社会を目指すまちとして、この問題を自分事として捉え、考え続けることが大切です。

「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」(12月10日~16日)を機に、拉致問題を正しく理解するとともに、人権の大切さについて改めて考えてみましょう。

- 問合せ 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)

いまばり地域共創塾 参加者募集

人を集めるときのコツや、話すことが苦手な人も安心して参加できる場づくりのヒントなど、実践的な内容を体験しながら学べる全2回の講座です。一緒に楽しく学びませんか?

- 対象 高校生以上
- 内容 ●第1回
「話し合いの前にできること」
1月31日(土) 14:00~17:00
場所/くろごま団地(今治商店街内)
●第2回
「声をかたちにする場づくりのコツ」
2月28日(土) 14:00~17:00
場所/はーばりー
- 講師 愛媛県を中心に全国で活動しているファシリテーターの「いわし〜」こと
岩下 紗矢香さん
- 参加費 無料(要申込)
- 定員 30人程度
- 申込先 ホームページにある
申込フォームから
- 問合せ 地域振興課
TEL 0898-36-1514



ホームページ

第77回 人権週間

～「誰か」のこと じゃない。～

12月4日から10日は人権週間です。この機会に人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番(TEL 0570-003-110)まで相談ください。

- 問合せ 松山地方事務局
TEL 089-932-0888

2026年版 観光カレンダー発売中

風光明媚な今治の魅力をイラストで描いたカレンダーです。四季折々のしなみ、美しい自然、イベントやお祭りなどを紹介しています。

- 販売期間 12月31日(火)まで
- 価格 500円(税込)
- 販売場所 今治地方観光協会、来島海峡展望館、今治市職員福利厚生会(市役所 第2別館13階)、今治城、サンライズ糸山ほか
※しなみピクニックオンラインショップでも販売中
- 問合せ (公社)今治地方観光協会
TEL 0898-22-0909
FAX 0898-22-0929



オンラインショップ

シゴト発見フェス(合同会社説明会)

県内50社が集結!就活が一気に進む年末フェス。昨年満足度100%!企業との出会いを全力サポートします。

- 日時 12月28日(日) 10:00~15:00
- 場所 愛媛県県民文化会館2階 真珠の間
- 対象 全学年、既卒3年以内の求職者
- 参加費 無料(県外生は交通費補助有)
- 申込先 12月27日(土)までに特設サイトから
※事前申込推奨、当日参加も大歓迎
- 問合せ ジョブカフェ愛work
TEL 089-913-8686
FAX 089-913-8685



特設サイト

地雷撤去のため書損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くす為、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄附しています。ハガキ2~3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。

- 対象品 書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカード など
- 期間 令和8年3月31日(火)必着
- 送付先 〒814-0002
福岡市早良区西新1-7-10-702
(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛
- 問合せ TEL 092-833-7575

平和と自由を考える学習会

戦争をしていなければ平和なの？映画を観て、講演を聴いて本当の「平和」について一緒に考えませんか？

- 日時 12月20日(土) 13:30～
- 場所 河野美術館 4階講演室
- 内容 ●映画「武器なき闘い」
●山本宣治研究家 浜田紀男さん講演
- 資料代 500円
- 問合先 つといて場だんだん
TEL 090-5144-1628 (保持)

東予で農業ボランティア募集

2時間から参加できる農業ボランティアを始めませんか。作業時間に応じてポイント付与。ボランティア保険加入。

- 期間 令和8年3月31日(火)まで
- 場所 今治市内の農園(スマホで選択)
- 対象 真面目に農作業に取り組んでいただける、原則18歳以上の方(未経験者も歓迎)
- 問合先 農業ボランティア促進総合窓口
(株)カチキカク
TEL 0897-38-0890
(9:00～18:00 火曜日定休)
Eメール toyonovora@kati-kikaku.jp

令和8年度 育英会奨学生募集

種別	公益財団法人 河野育英会	公益財団法人 檜垣育英会	公益財団法人 加根又育英会
学力 (評定平均値)	高校 3.5以上 (弾力的運用可)	中学校3.0以上 高校 3.5以上 (弾力的運用可)	高校 3.5以上 (弾力的運用可)
貸与金額 (月額)	大学 30,000円	高校 12,000円 大学 50,000円	大学 50,000円
返還方法	貸与終了後の 1年後から短 大は8年、大 学は10年以 内に全額返還 (無利子)	貸与終了後の1 年後から高校・ 短大は6年、大 学は8年以内に 7割額返還 (無利子)	貸与終了後の 6か月後から 10年以内に全 額返還 (無利子)
採用 予定者数	大学 3人程度	高校 5人程度 大学 10人程度	大学 4人程度

- 対象 令和8年度に高校(高等専門学校を含む)・大学(短大、専修学校専門課程を含む)に進学する方で保護者が今治市に居住し、所得が基準額以下の方
- 締切日 12月25日(木)まで
※学校により締切日が早くなる場合があります。
※応募用紙は市内の中学校、高校にあります。
在学する学校に提出ください。また、他の奨学金との併用など詳しくは問い合わせください。
- 問合先 在学中の中学校、高校または
教育大綱推進課
TEL 0898-36-1611
FAX 0898-25-1700(代)

12月17日～23日 えひめ防災週間

愛媛県では昭和南海地震が発生した(昭和21年)12月21日を「えひめ防災の日」、その前後の1週間を「えひめ防災週間」と定めています。この期間、県・市町・消防・自主防災組織など県民総ぐるみで、防災意識の啓発活動に取り組んでいます。

家族、近所の方と防災意識を高めましょう!

●家具などの転倒防止や家屋の耐震化対策

南海トラフ地震への備えを強化するため、補助金の交付を行っています。



●ハザードマップなどでお住まいの地域の災害リスク確認

今治市防災情報ポータルでは、災害情報や避難情報などが確認できます。また、Web版防災マップも掲載しておりますので、お住まいの地域の災害リスクをあらかじめ確認しておきましょう。



●非常持ち出し品の準備やローリングストック

最低3日～1週間の食料品や生活用品を各家庭で準備しておきましょう。また、今治市の緊急防災情報を受け取れる今治市緊急告知ラジオを販売しています。ぜひお買い求めください。



第23回 今治市防災ポスター 最優秀賞作品展示

12月16日(火)～22日(月) 8:30～17:15

- 場所 市役所 本館1階市民ロビー
- 内容 小学校低学年の部・小学校高学年の部・中学生の部の最優秀賞作品(3点)の展示



※昨年度の様子(イオンモール今治新都市)

- 問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765

第44回 中央公民館文化祭 俳句大会参加者募集

初心者から熟練者まで楽しめる俳句大会です。俳句で言葉の表現のおもしろさを味わってみませんか？

- 日時 1月25日(日) 10:30~13:30 (受付10:20まで)
- 場所 中央公民館 第1会議室
- 投句方法 当期雑詠(季節に合わせた自由題) 3句
※未発表のもの ※当日、受付で記入
- 定員 30人程度
- 参加費 無料
- その他 優秀作品には賞状と景品あり。文化祭作品展にて作品を展示(3月22日(日))。
- 申込先 1月13日(火)までに電話または中央公民館窓口へ
TEL 0898-32-2892

人権標語作品展

市民の人権意識を高め、人権尊重思想の普及、高揚を一層図ることを目的に、人権標語作品などを展示します。

- 日時 12月9日(火)~17日(水) 9:30~19:00
※15日(月)休館
- 場所 中央図書館 サブギャラリー
- 問合せ 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)

プログラミングスクール受講生募集

2か月で力になる!生成AIなどを使ったプログラミング学習で、スキルを身につけることができます。

- 期間 2か月間(1月5日~2月27日)
週5日(月~金曜日)、土日を除く40日間
- コース 昼 13:00~16:00/夜 19:00~22:00
※昼夜振替・アーカイブ受講可能
- 必要なもの ノートパソコン
- 受講料 55,000円(税込)
- 申込先 1月4日(日)までにSUNABACO今治教室へ
(常盤町4-8-18)
※申し込み、問い合わせはwebのみ



ホームページ

お仕事フェスタ2025 in Ehime

県内企業25社(予定)が参加する合同企業説明会です。詳しくはホームページを確認ください。

- 日時 12月11日(木) 13:30~17:00
- 場所 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1階
- 対象 愛媛県内の企業への就職を希望する、県外・県内在住者。概ね35歳未満の若年求職者(大学生、高校生、専門学校生含む) ※保護者の見学可
- 参加費 無料(予約不要)
- その他 服装自由、履歴書不要
- 問合せ 若年者地域連携事業事務局
TEL 070-1746-5333
Eメール ehime-jakunen@lec.co.jp



ホームページ

確定申告について

確定申告は、スマホを使ってマイナポータルと連携することで、もっと便利になります!

確定申告書は、e-Taxで 便利に作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

e-Taxの利用には、**マイナンバーカード**および
以下の2つのパスワードが必要です



申告書作成コーナー

- ①利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
- ②署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)
- ※マイナンバーカードおよび電子証明書には、それぞれに有効期限があります。

マイナンバーカードの有効期限

- カード発行時に18歳以上の場合…カード発行から10回目の誕生日まで
- カード発行時に18歳未満の場合…カード発行から5回目の誕生日まで

電子証明書の有効期限

- 年齢に関わらず、電子証明書の発行から5回目の誕生日まで

マイナンバーカード取得がまだの方は、この機会に取得しませんか?

確定申告分の納付は 振替納税が便利です

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出するだけで、指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。納税のために金融機関または税務署に出向くことなく、納付手続を済ませることができる、大変便利な納付方法です。

- 問合せ 今治税務署 TEL 0898-32-6100(代)



振替手続きについて

NEWS

12月21日~31日 年末の交通安全県民運動

「見えないを 見えるに変える 反射材」

■運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の交通事故防止(特に横断歩行者の事故防止)
- ②高齢者の交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶
- ④自転車の安全利用の促進

未来演劇Kプロジェクト2025クリスマス公演

～サイレント・ナイト・ブルース～

ハリーとポリーは代々続くサンタクロースの家系。サンタの仕事にうんざりし、初めての「普通のクリスマス」を満喫するはずの2人は、やがて思わぬ事態に巻き込まれていく…。

■日時 12月13日(土) 19:00～20:30
14日(日) 14:00～15:30

※30分前開場

■場所 中央公民館大ホール

■入場料 一般 1,000円
高校生以下 500円
※前売り

■問合せ先 TEL 090-2895-6807 (白石)



あつまれキラキラ女の子☆ガールスカウト体験

■日時 12月20日(土) 14:00～16:00
■場所 日高公民館
■内容 クリスマス会 (クリスマスパフェ&クラフト)
■対象 年中から小学生の親子
■定員 親子5組 (先着順)
■参加費 1人 500円
■持参物 水筒、はさみ、筆記用具、エプロン、三角巾
■申込先 12月3日(水)から13日(土)までに申込フォームまたはメールでガールスカウト愛媛県第6団へ
Eメール gsehime6@gmail.com
(藤木)



申込フォーム

コミカルイラスト展～THE WORLD of RIKU SAKAMOTO～

特別支援学校中等部に通うアーティスト、坂本陸さんの個展を開催。ポップでパワフルな世界観を理屈抜きで体感し、明日への活力と笑顔を得てみませんか。

■日時 12月13日(土)から22日(月)までの土・日・月曜日
10:00～15:00

■場所 だんだんBASEギャラリー
(高市甲161番地3)

■内容 ギャラリー空間全体を作品にしたインスタレーション、オリジナル原画やキャラクター紹介パネルの展示など

■入場料 無料

■問合せ先 社会福祉法人 来島会
TEL 0898-32-2020



ホームページ

なみかた海の交流センター作品展

展示内容

- ①愛媛県立今治高等学校 美術部 作品展
②はしはまこがく認定こども園 年長児「船の絵」
③たんぽぽ幼稚園 全園児による共同作品

■展示期間 ①12月 4日(休)～12月25日(休)
②12月26日(金)～ 1月18日(日) } 9:00～17:00
③ 1月19日(月)～ 2月 6日(金)

※火曜日休館 (火曜日が祝日の場合、水曜日休館)

■場所 なみかた海の交流センター ■観覧料 無料

■その他 フロアスペースを利用して作品発表しませんか。

■問合せ先 NPO法人シクロソーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

ファミサポクリスマス会

センターでは会員さんの協力により地域で子育てを支援する活動(お子さんの送迎や預かり)を行っています。会員さん達との交流を深めるため、交流会を開催します。

■日時 12月20日(土) 10:00～11:30
(受付9:30～9:50)

■場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階ホール

■内容 ●簡単なマラカス作り
●親子でクリスマスソングを楽しもう!

■対象 小学生以下 ※子どもだけでの申し込み不可

■定員 50人 (先着順、要事前申込) ■参加費 無料

■申込先 12月12日(金)までに、いまばりファミリー・サポート・センターへ
TEL 0898-33-2000

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための仲間づくりや、育児の学びを目的としたプログラムです。

1月 8日(休)	13:30～15:30	新しい出会い
15日(休)		赤ちゃんのいる生活
22日(休)		赤ちゃんとの接し方
29日(休)		親になること

■場所 ハルモニア広場(立花町2-6-11)

■対象 令和7年8月～10月生まれのお子さん
(第1子)を持つ初心者ママ

■定員 6組(先着順) ■参加費 無料

■申込先 12月2日(火)から19日(金)までに申込フォームから

■問合せ先 ハルモニア広場 TEL 0898-24-2370



申込フォーム

リズムでつながるコミュニティドラムサークル

参加者で輪になり打楽器を鳴らし創り上げる一期一会の音楽。リズムで心がつながる参加型の音楽レクリエーションです。

■日時 12月21日(日) 13:00～15:00

■場所 朝倉ふれあい交流センター

■参加費 大人 2,000円、中学生以下 1,000円
未就学児 無料

■定員 30人

■申込先 12月17日(木)までに申込フォームから

■問合せ先 ばーりすくろーる運営委員会
Eメール baalieschool@gmail.com



申込フォーム

いまばり日曜朝市

■日時 12月14日(日)、28日(日)
8:00～11:00

■場所 今治商店街アーケード内

■駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場

■問合せ先 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)

TEL 0898-32-0964

FAX 0898-22-3366



新規出店者を募集

■対象 過去に出店したことがない方
■出店料 3カ月(朝市6回) 無料
※業種によっては対象外となる場合があります。

今治明德短期大学

FC今治とめいたん調理がコラボ!

FC今治のブラジル人選手、ヴィニシウス・ディニス選手とパトリッキ・ヴェロン選手を迎え、プロデュースフードの試食会を開催しました。両選手の助言を参考に、11月2日のFC今治ホーム戦では、調理ビジネスコースの学生たちが「パステウ」や「コシーニャ」などを調理・販売しました。



よりみちオープンキャンパス(来学型)

12月19日(金) 18:00~19:00(申込必要)

学校帰り、仕事帰りに立ち寄り、お気軽に相談ください。高校生と社会人対象の試験は2・3月にもあります。

来年4月には、地域活性化の人財育成を視野に入れた「地域未来創生コース」が新設されます。

今後の入試予定

2月 1日(日)…自己推薦方式・一般選抜・社会人選抜

3月 8日(日)…自己推薦方式・社会人選抜

3月16日(月)…リカレント訓練

■問合先 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



岡山理科大学

地域の方々との交流を深めることを目的とした「いこいの丘市民公開講座」を開催します。今回のテーマは「瀬戸内海のいのちを『知り、守る』」です。獣医学部における最新の研究内容に触れる良い機会となりますので、興味のある方はぜひご参加ください。

「第37回 いこいの丘市民公開講座」

12月13日(土) 13:00~15:00(受付12:30~)

■場 所 岡山理科大学獣医学部 大講義棟

■内 容

講演1

「水族館のしごと~学生主体で運営する水族館」

講師/福山大学 生命工学部海洋生物学科 水上 雅晴

講演2

「未知の病気を探し、魚とエビを元気に」

講師/岡山理科大学 獣医学科 准教授 米加田 徹

随時受付中 学校見学・WEB個別相談

岡山理科大学ってどんなことが学べるの?勉強についていけるかな?学生生活ってどんな感じ?など。進学に関する相談を随時受け付けています。お気軽に問い合わせください。



■問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



今治看護専門学校

令和8年度

「授業料貸与制度」スタート!!

令和8年度「授業料貸与制度」スタートします。(第一看護学科対象)授業料全額貸与!!要件を満たせば、全額返済免除!!

詳しくはホームページを確認ください。

令和8年度 入学試験

■入学試験 令和8年1月22日(木)

■出願期間 令和8年1月 7日(水)~14日(水)

第一看護学科…一般2期・社会人2期入学試験

第二看護学科…一般2期入学試験

※一般3期入試は、3月3日(火)



■問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582





ひびのこづえさんのワークショップ

10月25日(土)、26日(日)、NHK人気番組の衣装セットも手掛けるコスチューム・アーティスト、ひびのこづえさんが今治を訪れ、ワークショップが行われました。ダンスパフォーマンスではユニークな衣装のダンサーが登場。きらびやかな踊りで訪れた人たちを魅了しました。



ひびのこづえさん



シェフと一緒に未来の郷土料理を考案

伯方小学校6年生が、地産地消の新しい郷土料理をつくろうと食育講座に取り組みました。講師は、大阪でフランス料理店を営む伯方島出身の村上智彦シェフ。本格的な創作料理を学び、計5品を考案しました。これらの料理は、来年1～2月限定で、伯方S・Cパークのレストランにて販売予定です。



村上 智彦さん



エクトル・デル・クルトさん

アロシ・ヤブナイさん

グラミー賞受賞音楽家による特別公演

11月5日(木)、ピアニストのアロン・ヤブナイさんと、バンドネオン奏者エクトル・デル・クルトさんによるタンゴ&ジャズライブが開催。お二人はともにグラミー賞受賞者であり、一流の力強い競演が満席の中央公民館を沸かせました。



せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合し、最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日 今治港みなと交流センターはーぱりー

12/7 9:00-14:00・21 15:00-20:00



※12月21日(日)はクリスマスマーケット!



“今治”を感じる新サイクリングイベント

10月26日(日)、新サイクリングイベント「いまばりペダル」が初開催。“しまなみ”を舞台にする「サイクリングしまなみ」とは趣を変え、海岸線から山間部まで、“今治”のさまざまな一面を見ることができるコース設定でした。菊間や玉川の山道もスイスイと走破するチャレンジャーたちがとても印象的でした。



100歳の節目をお祝い

10月27日(月)、今年度で100歳を迎えられる方々に、市長から賞状と記念品を贈呈しました。皆さん大変お元気で、輝かしい節目を迎えられたこと、心よりお祝い申し上げます。



山本 ヨネ子さん



小藪 信子さん



井出 シゲミさん

“まちなかの日”は大にぎわい！

10月12日(日)は今治商店街や今治港周辺で、“まちなかの日”と題し、「こどもが真ん中フェスタ」など複数のイベントが同時開催。さまざまな遊びや体験に触れることができ、子どもの楽しそうな笑顔があふれる一日でした。



こどもが真ん中フェスタ



市民とふれあい消防フェスタ



せとうちみなとシーマルシェ

いまばり環境フェスティバル2025

10月19日(日)、バリクリーンで開催されました。今年は、使用済みリチウムイオン電池の回収啓発の他、例年好評の催し「リサイクルフェア」、「フリーマーケット」をはじめ、環境をテーマにしたワークショップや展示・啓発ブースが多数出展し、当日は1,275人の来場者でにぎわいました。



リサイクルフェアの行列



環境ライブ



玉川近代美術館

TEL・FAX 0898-55-2738

開館記念 観覧無料日 12/6(土)

玉川近代美術館は昭和61(1986)年12月3日に開館しました。美術館を多くの市民の皆さんに親しんでいただけるよう、12月6日(土)は観覧料を終日無料とし、20:00まで夜間開館します。

Illuminate Festa 2025

プロジェクションマッピング

毎冬恒例のプロジェクションマッピングが登場!新たな内容で、玉川近代美術館の外壁を彩ります。

- 日時 12月6日(土)
(1)17:30 (2)17:50 (3)18:10 (4)18:30
(5)18:50 (6)19:10 (7)19:30
※上映時間 約5分(予定)
- 会場 玉川近代美術館
- 料金 無料(美術館も20:00まで観覧無料)



イメージ

朝倉ふるさと美術古墳館

TEL・FAX 0898-56-3754

佐伯正勝 太平洋戦争展

太平洋戦争に関係する本、衣服、写真など、佐伯氏のコレクションの数々を展示。

- 期間 12月6日(土)~14日(日) 9:00~17:00
- 料金 無料

合同企画展

「飛びこめ!くずし字ワールドin今治」

読めない、難しそう…敬遠されがちな「くずし字」の世界に飛びこもう!

河野美術館

「よむ、かざる、まもる そのためのかたち」

- 期間 12月6日(土)~令和8年3月29日(日)
- 料金 一般310円、高校生以下無料ほか
- 問合先 TEL・FAX 0898-23-3810

今治城(山里櫓)

「江戸時代。使い分けた字のかたち ~政治から文芸まで~」

- 期間 12月6日(土)~令和8年5月17日(日)
- 料金 一般520円、高校生以下無料ほか
- 問合先 TEL 0898-31-9233 FAX 0898-31-9235

村上海賊ミュージアム

「古文書ってどんなもんじょ!」

- 期間 12月6日(土)~令和8年4月12日(日)
- 料金 一般310円、高校生以下無料ほか
- 問合先 TEL 0897-74-1065 FAX 0897-74-1085



村上景親起請文(村上海賊ミュージアム蔵)

今治城

問 TEL 0898-31-9233

- 天守4階 企画展示
「新収蔵品展」
12月22日(月)まで
- 御金櫓 館蔵品展
「四田観水・淳三 父子展」
令和8年3月8日(日)まで

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

- 館蔵品展
「パリに集った画家たち」
開催中

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

- 写楽写真展
12月2日(火)~7日(日)
(初日12:00~、
最終日16:00まで)
- 第27回 アトリエ絵夢
押花&花のチャリティ展
12月3日(水)~7日(日)
(最終日15:30まで)
- 第97回 セコイヤ11人展
12月9日(火)~14日(日)
10:00~17:00(初日13:00
~、最終日16:00まで)

- 手描友禅と表具展
12月13日(土)~14日(日)
- 第38回 石蘭会書展
12月20日(土)~21日(日)
9:00~16:00

上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

- 深遠なる黒と白の世界
一村上三島の芸術展一
開催中

大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

- 館蔵品展
「京都日本画新鋭選抜展より」
12月10日(水)~
令和8年5月まで

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

- ※修繕工事のため
令和8年1月末まで休館予定

〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間/ 9:00~17:00 ■休館日/ 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金/ 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

お得なチケット
ご存じですか?

■2館券(野間仁根バラのミュージアム・村上海賊ミュージアム)
料金 一般500円(通常620円)、学生250円(通常320円)

他にも3館、5館券も発売中!
お買い求めは各ミュージアム窓口で

ホーム
ページ



14歳からはじめるデザイン

永井 一史 著
マイナビ出版



日常のあらゆることをより良くデザインするための考え方、デザインの力を活かす方法を解説。デザインを学ぶことで、生きる力が身につく一冊。

文豪たちの微妙な関係

芥川龍之介、谷崎潤一郎、太宰治、坂口安吾、織田作之助、中原中也 著
新紀元社



6人の文豪たちの代表作短編を集めたアンソロジー。文豪たちの人間関係がわかる人物相関図、生涯を読み解く年表、ゆかりの地なども収録。

おやすみのあとで

アニタ・ガネリ 文、シャーロット・ベッパ 絵
刈茅 由美 訳、有松 亘 監修
世界文化社



みんなが眠りにつく頃、草原・空・森・街・宇宙・海の上で、動き出すのは…。たくさんのワクワクに出会える、美しい自然科学絵本。

お知らせ



中央
図書館

図書館ハローワーク

「掘り起こせ!知られざる大島石の魅力」

- 日 時 12月21日(日) 14:00~15:00
- 講 師 小田 信喜氏(大島石協同組合代表理事)
- 定 員 小学4~6年生、中学生 15人

新春こども企画 絵本のかきた大会

- 日 時 1月7日(木) 14:00~15:00
- 定 員 年中~小学2年生 12人

波方
図書館

クリスマス会

- 日 時 12月14日(日) 14:00~15:00
- 定 員 子ども15人(保護者同伴)

大西
図書館

冬のおはなし会

- 日 時 12月20日(土) 14:00~15:00
- 定 員 50人

イベントの申し込みについて(参加費無料)
各イベント開催館で12月7日(日)から(先着順、開館時間中)

中央
図書館

バリアフリー上映会

「ある閑ざされた雪の山荘で」

- 日 時 12月14日(日) 14:00~16:00
- 内 容 音声ガイドと日本語字幕付き
- 定 員 40人(事前申込不要)

大西
図書館

おたのしみBOOK貸し出します

- 日 時 12月20日(土) 10:00~
- 定 員 80人(先着) ※なくなり次第終了
- 【注意】おたのしみBOOKは貸出点数に含まれます

各イベントの詳細については
ホームページ、SNS(X)で確認できます。



詳細はこちら

12月の

移動図書館

その他の巡回場所は図書館の
ホームページでお知らせします。

日 時		場 所
3日・17日	水	9:40~10:10 波止浜公民館
		10:20~10:50 近見公民館
		13:30~14:00 日高公民館
		14:10~14:40 乃万公民館
4日・18日	木	9:30~10:00 桜井公民館
		10:30~11:00 国分公民館
5日・19日	金	15:00~15:30 鳥生公民館
		14:10~14:40 関前支所
9日・23日	火	16:00~16:30 上浦支所
		10:20~10:50 清水公民館
10日・24日	水	14:00~14:30 富田公民館
		14:50~15:20 立花カルチャーセンター
		9:50~10:20 菊間支所
11日・25日	木	11:00~11:30 玉川支所
		14:30~15:00 朝倉支所
		10:00~10:40 吉海支所
12日・26日	金	11:00~11:40 宮窪支所
		14:20~15:00 しまなみ交流プラザ

12月の休館予定

1日(月)・8日(月)・15日(月)・19日(金)
29日(月)~1月3日(土)

※年末年始のため、12月29日(月)から1月3日(土)まで、休館します。
休館期間中の返却は、ブックポストへお願いします。



中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

令和7年度 高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

65歳以上の高齢者等を対象としたインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種を実施しています。この予防接種は、自ら希望する方が接種するもので、強制ではありません。接種を希望される方に、接種費用の一部を公費負担します。



インフルエンザ



新型コロナ

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
接種期間	令和8年1月31日まで	令和8年3月31日まで
接種回数	期間内に1回	期間内に1回
自己負担金	1,500円	4,500円

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

今年度は、接種券（はがき）の送付はありません。マイナンバーカード等の本人確認ができるものを持って、指定医療機関に予約の上、接種を受けてください。

医師から学ぼう! 遺伝性腫瘍症候群

遺伝性がん診療科医長より遺伝性腫瘍症候群の特徴や治療などについての講演です。

- 日時 12月3日(水) 14:15~15:15
- 場所 四国がんセンター 暖だん 憩いのひろば
- 参加費 無料(申込不要)



詳しくはこちら

健康
コラム

知らせてほしい、あなたの心のSOS

もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っている時には、気軽に相談できる場所があります。

電話やチャットなど、相談方法はいろいろあります。あなたにあった窓口を選んで相談してみませんか？



まもろうよこころ



相談先一覧

“がん”を学ぼう! 2025

愛媛県立図書館との共催でがんを学ぶ1時間。今回はがんと栄養がテーマです。

- 日時 12月10日(水) 13:00~14:00
- 場所 四国がんセンター 暖だん 憩いのひろば
- 参加費 無料(申込不要)



詳しくはこちら

■問合先 四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん
TEL 089-999-1209

夜間エイズ(HIV抗体)検査・相談 無料・匿名

12月1日から7日までは「エイズ予防週間」です。この機会に検査を受けてみませんか。

- 日時 12月2日(火) 17:30~18:30
※前日の16:00までに電話予約
- 場所 今治保健所 1階
- その他
 - 検査結果は約30分後にわかります。
 - 確認検査が必要な場合は後日
 - 梅毒、B型肝炎の検査も実施
 - 定例エイズ検査(予約制)

■問合先 今治保健所 感染症対策係
TEL 0898-23-2500

理解と支援の象徴
レッドリボン



ふぐ中毒を防ぎましょう!

12月はふぐ中毒防止月間です。ふぐ中毒のほとんどが、家庭における素人調理が原因です。以下のことを守って、ふぐを安心しておいしく食べましょう!

- 家庭での素人調理は絶対にしない
- 釣ったふぐを人にあげない
- 調理は、必ず「ふぐ取扱者」の資格者に依頼する

■問合先 今治保健所
TEL 0898-23-2500
FAX 0898-23-2531

憩いの場「絆の里」

障がいのある方同士で交流する場を開催しています。家族と一緒に参加もできます。(途中参加・退席可)

交流会

- 日時 12月8日(月) 13:00~15:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階多目的利用室
- 対象 障がいのある方
- 問合先 今治市障がい者生活支援センター
TEL 0898-23-1747
FAX 0898-22-8441

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和7年度今治市民健診カレンダー)、またはホームページを確認ください。各支所の健診は支所だよりを確認ください。



健診カレンダー

集団健診予約はWEB
またはコールセンターへ

WEB予約
(24時間予約可能)けんしん
ホームページ

コールセンター

TEL 0120-489-355

(9:00~17:00 土日祝日を除く)

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	大腸がん検診	がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	がん検診		前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
				X線			エネサフ	マンモ			エコー					
				料金(円)	★	500	700	1,300	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600
1	18	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	29	木	中央保健センター♥ (レディースデー)女性限定		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
2	1	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	4	水	中央保健センター♥		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10	火	中央保健センター♥		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

▲腹部臓器(肝臓・胆嚢・脾臓・腎臓・脾臓)の超音波検査です。

♥託児有り(要予約)

4か月児健康相談 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

12月 3日(水) R7.7.16 ~ R7.7.31生

12月 18日(木) R7.8.1 ~ R7.8.15生

1歳6か月児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

12月 9日(火) R6.5.1 ~ R6.5.31生

3歳児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

12月 23日(火) R4.6.1 ~ R4.6.30生

※終了後、パパママすまいる健診(保護者の健康診断)を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者(父母のみ)です。

離乳食講習 ※予約制

日 時	12月 10日(水)	10:30~11:10
	12月 24日(水)	

ひまわりの会

日 時 12月 12日(金) 13:30~15:00

場 所 中央保健センター 1階運動指導室

内 容 座談会など

対 象 ダウン症の子どもとその保護者

デイケア

日 時 12月 11日(木) 13:30~15:00

場 所 中央保健センター 1階運動指導室

内 容 クリスマス会

対 象 精神障がいのある方

持参物 飲み物

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

すまいるの会
「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料) 事前申込不要

日 時 12月 10日(水) 10:00~13:00

場 所 中央図書館 2階応接室

※治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所

TEL 0898-23-2500(代)

FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の相談および検査…無料・匿名(前日16:00までに予約)

日 時 毎週火曜日(祝日、年末年始の休日を除く) 10:00~11:00

難病相談(要予約)

日 時 12月 10日(水) 13:00~15:00

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約(電話相談は随時行っています)

済生会今治病院

総合医療支援室

TEL 0898-47-6048

済生会今治病院は、国から地域がん診療連携拠点病院の指定を受けており、がん患者さんとご家族のための「がん患者・家族サロンなでしこサロン」や「個別就労相談」を定期的に実施しています。

■受付時間 ●平日 8:30~17:00 ●土曜日 8:30~12:30(第2・第4土曜日除く)



詳しくはこちら

今治市障害者地域活動支援センター
ときめき

TEL 0898-34-3081

FAX 0898-34-3082

精神障がい者家族相談事業 ※予約制(電話申込制)

日 時 12月17日(水) 13:00~15:00

場 所 今治市障害者地域活動支援センターときめき

対 象 精神障がいがある方の家族

内 容 家族相談員による個別相談(秘密は守ります)



食育の日 献立紹介

白菜とリンゴのヨーグルトサラダ

(1人分) エネルギー…93キロカロリー 塩分…0.6g



作り方

- 1 白菜は3センチ幅に切って繊維に沿って千切りにする。リンゴは皮つきのまま3センチ程度の太目の千切りにする。
- 2 耐熱容器に白菜を入れラップをし、電子レンジで加熱する。粗熱が取れたら軽くしぼり、水気をきる。(加熱目安/600Wで2分)
- 3 Aを混ぜておく。
- 4 リンゴと②を③で和えて、器に盛りつける。
- 5 お好みで、刻んだ素焼きクルミをかける。

リンゴの甘みとクルミの食感が、ヨーグルトの爽やかさと絶妙にマッチして、塩分控えめでも満足感たっぷりです。



材料

(2人分)

白菜	140g
リンゴ	60g
プレーンヨーグルト	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1
A レモン果汁	小さじ1
蜂蜜	小さじ1
塩	小さじ1/6
素焼きクルミ	少々

今月の食材 白菜

白菜はクセがなく、鍋や煮物、炒め物、サラダ、漬物などさまざまな調理法で食べられます。中心の葉は柔らかく甘味があるので、サラダや和え物にオススメです。ビタミンC、食物繊維が多く、カリウム、カルシウム、マグネシウム、亜鉛などのミネラル類を含みます。白菜の芯に黒い斑点が見られることがありますが、生育過程でできる生理反応なので食べても問題ありません。

- 1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)
- 令和5年度からのレシピをホームページに掲載しています。



NO.
249

市民医学講座

鶏の生食にはご用心

今治市医師会 松本 尚之

～とある診察室にて～



5日ほど前より下痢と腹痛があり、全然よくなりません…最初は熱があったけど今は下がってる。



食べたもので心当たりはある?生ものとか食べたとか?

あ、そういえば、10日ほど前居酒屋で鶏刺し食べたわ。



便培養検査の結果、後にカンピロバクター感染による腸炎と判明しました。

カンピロバクター(Campylobacter)の学名はギリシャ語で曲がったという意味の(Campylos)と細菌という意味の(bacter)よりきています。

実は細菌性腸炎の半数以上の原因はカンピロバクター感染によるものと言われています。潜伏期間は割と長く2～7日であり、原因としては鶏肉生食(鳥刺し、鶏レバーなど)が主な原因です。季節的なものとしては夏に多く、また若年者(35歳以上はあまりいない)、女性より男性に多い傾向です。家庭内感染では大人から大人へはほとんどないと報告されています(子供→子供 子供→母はあるようです)。

症状としては発熱、下痢、腹痛などで特異的なものはなく、いわゆる感染性腸炎に多いものですが、まれにギランバレー症候群を合併し手足の力が入りにくい、脱力などの末梢神経障害をきたすことがあるので要注意です。

治療としては整腸剤、補液などの保存的治療でよくりますが、血性の下痢など症状強い場合は抗菌剤投与も行われます。

皆さん、鶏の生食には気を付けてください。必ず火を通したものを口にするように。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	瀬戸内海病院	済生会今治病院	木原病院	県立今治病院	今治第一病院	瀬戸内海病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
7	8	9	10	11	12	13
救 医師会市民病院 小 県立今治病院 島 有津むらかみクリニック 歯 くにのぶ歯科クリニック	広瀬病院	県立今治病院	済生会今治病院	木原病院	今治第一病院	放射線第一病院 (8:30~17:30) —整形外科のみ— 三木病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
14	15	16	17	18	19	20
救 内 小 医師会市民病院 島 大三島中央病院 歯 喜田村歯科医院	瀬戸内海病院	済生会今治病院	県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	今治第一病院	木原病院	医師会市民病院
21	22	23	24	25	26	27
救 瀬戸内海病院 小 あおい小児科 島 斎藤クリニック 歯 城東歯科医院	広瀬病院	今治第一病院	木原病院	済生会今治病院	県立今治病院	今治第一病院 (8:30~12:30) 放射線第一病院 (12:30~17:30) —整形外科のみ— 三木病院 (12:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
28	29	30	31			
救 内 小 医師会市民病院 島 片山医院 歯 まき歯科	木原病院	今治第一病院	瀬戸内海病院			

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内
(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院 (8:30~翌8:30) 救		内科 (9:00~17:30) 内	
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
今治セントラルクリニック	TEL 0898-22-5251	瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
今治第一病院	TEL 0898-23-2000	広瀬病院	TEL 0898-47-0100
木原病院	TEL 0898-23-0634	放射線第一病院	TEL 0898-23-3358
県立今治病院	TEL 0898-32-7111	三木病院	TEL 0898-32-4680
小児科 (9:00~12:00、14:00~17:00) 小		島しょ部 (9:00~17:00) 島	
あおい小児科	TEL 0898-47-0033	有津むらかみクリニック	TEL 0897-72-3200
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	大三島中央病院	TEL 0897-82-1111
県立今治病院	TEL 0898-32-7111	片山医院	TEL 0897-84-2620
		斎藤クリニック	TEL 0897-84-4333
		歯科 (9:00~14:00) 歯	
		喜田村歯科医院	TEL 0898-48-3939
		くにのぶ歯科クリニック	TEL 0898-32-5440
		城東歯科医院	TEL 0898-33-0500
		まき歯科	TEL 0898-32-6480

各病院の電話番号 (50音順)



各校の展示・販売は
 みなとホールで
 実施します。

催しには市内全ての高校が関わっています。



12/7

みなと交流センター
 はーばりー
9:00～14:00

今治の高校生が学校の枠をこえて企画した、青春あふれるお祭りです。四国サポーターズクラブのサポートのもと、高校生たちが力を合わせてつくり上げます。

9:00～14:00 (イベント開催中)

いまここラリー

各校の生徒とシールを交換してノベルティグッズをもらおう！

10:45～11:45

生徒会長未来セッション

各校の生徒会長が未来を語るトークセッション

- このほか
- 書道パフォーマンス
 - 吹奏楽部合同演奏
 - 軽音楽部バンド演奏
 - ダンスパフォーマンス
 - タオル残糸を使ったワークショップ など

11:55～12:25

未来に届け！

高校生の主張



「いまここ青春祭」 って名前には、「今、この瞬間を大切にしたい」「今治という場所で仲間とつながりたい」という思いを込めました。準備のときは、みんな忙しくて予定を合わせるのが大変でしたが、時間をかけて意見を出し合う中で、チームの一体感が生まれていきました。他校の生徒と関わる中で、それぞれの個性やリーダーシップを感じられたのも刺激になりました。これからいろんなことに挑戦して、新しいつながりをどんどん広げていきたいです。当日お待ちしております！

今治南高等学校
 山崎 秋美さん



FC今治高校里山校 畠中 真知さん



詳しくはこちら



「広報いまばり」アンケート

広報紙をより分かりやすく、暮らしに役立つ内容にするため、アンケートを実施中。回答いただいた方の中から抽選で5名様に今治市の特産品をプレゼント。アンケートは1分ほどで完了します。ご協力よろしくお願いします。



回答はこちら