

広報今治

いまばり

2026
January
NO.380

1

Happy
New Year!



新年の目標



「瀬戸内の世界都市」へ向けて “STAGE CHANGE”

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、健やかな初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2025年は、12の家族が一つになった平成の大合併から20年の節目でした。市内各地で開催してきた記念事業は、合併20周年記念式典での「ふるさと」の大合唱、そして感動のグランドフィナーレへと結実し、今治の絆と未来への希望を確かな形にすることができました。ご参画、ご支援を賜った皆さまに、深く感謝申し上げます。

また、過去最大規模となった国際海事展「パリシップ2025」、世界的建築家・丹下健三先生の軌跡を辿る「世界のTANGE特別展」など、世界に誇る資源を活用したプロジェクトの成功は、今治のプレゼンスを大いに高める成果につながったと考えています。J2リーグに戦いの舞台を移したFC今治の活躍も、私たちに夢と興奮を与えてくれました。

一方、3月に発生した「令和7年今治市林野火災」では、市民の皆さまが大切に育んできた森林が失われ、かけがえのない財産にも被害が及びました。前例のない難局でしたが、懸命に消火活動に従事いただいた消防関係者の皆さまをはじめ全国各地からのご支援のおかげ

で、私たちは再起の道を歩み始めています。人と人との絆こそが、困難を乗り越える最大の力であることを、胸に刻んだ一年でもありました。

現在、今治市は「中心市街地グランドデザイン」を策定し、新たなまちづくりの一步を踏み出しています。グランドデザインは、地域で活動する方々や次代を担う若い世代の声を反映し、まちの未来を描いた設計図ですが、まだ完成形ではありません。これから「市民が真ん中」の理念を貫き、50年、100年先の未来にも“夢が行き交うまち”を、市民の皆さまと共につくりあげてまいります。

今治市の針路は「瀬戸内の世界都市」です。2026年も「STAGE CHANGE」の旗印のもと、現状維持に満足することなく、「脱・衰退」の道筋を確かなものとするため、未来への航路を全速で前進してまいります。

結びに、本年が皆さまお一人おひとりにとって希望と笑顔に満ち、未来へつながる実り多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



今治市長
徳永 繁樹

新年

絆を深め未来へつなぐまちづくりを

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、初春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、姉妹都市との絆が一層深まった一年でした。昨年開催された大阪・関西万博では、長年にわたり交流を重ねてきた姉妹都市パナマ市とのご縁により、「パナマ・ナショナルデー」式典において、今治市の誇る伝統芸能「継ぎ獅子」が披露され、勇壮な「五継ぎ」の演舞は、国内外の観客に大きな感動を与え、今治の文化の力強さと美しさを世界に示すものとなりました。

また、姉妹都市であるアメリカ・レイクランド市との交流が30周年を迎える節目の年でもありました。レイクランド市長ビル・マッツ氏をはじめとする訪問団の皆さまを今治市にお迎えし、これまでの友好の歩みを振り返るとともに、次代へと受け継がれる国際交流の意義を改めて感じた次第であります。

スポーツでは、昨シーズンよりFC今治がJ2リーグに参戦し、シーズン終盤までJ1昇格を争うなど、市民に大きな喜びと感動がもたらされました。ホームスタジアムには多

くのサポーターが集い、試合のたびに熱気と歓声があふれ、地域全体が一体となって盛り上がる姿が印象的でした。今後のさらなる飛躍に期待が高まる中、スポーツを通じた地域の活力と絆の深まりを実感する一年となりました。

一方で、少子高齢化や人口減少など、地域づくりにおける課題は依然として多く残されています。持続可能な社会の実現に向けては、市民の皆さまと手を携えて歩みを進めることが何よりも大切です。

今後も、市民の皆さまとともに、今治市が安心して暮らせる、賑わいと魅力にあふれるまちであり続けられるよう、全力で取り組んでまいります。本年も、市議会へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

市民の皆さまにとりまして、本年が幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



今治市議会議長
越智 忍

市議会議員から市民の皆さまへの年賀状は公職選挙法により禁止されていますので、失礼いたします。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

今治市議会議員一同



幸せ駆け寄る一年に

新年の目標!

令和8年

息子を幸せに

できることを増やす



がんばります!

お姉ちゃんと一緒に



はしだ
橋田

たかひろ
貴弘さん
ほのか
帆乃香さん

ぼくは、生まれたときから、しょうがいがあります。だけど、まわりの人のおかげで今を生きています。当たり前のことなんて、1つもありません。みんなと同じようになるには、たくさんのとりよけをしないとけません。今年もふたごの姉と学校がんばります。

まるい ゆみ
圓井 由美さん

一昨年、難病が発覚して重い障害が残った息子。私は何もできなかったと落ち込むことも多かったですが、この経験を通じて出会った方々や、職場の方、たくさんの支えで乗り越えられてきています。息子の回復力は驚くほどで、できることが少しずつ増えていく姿が私自身の希望になっています。同じように悩んでいる方の力に少しでもなれたら、私たちも幸せに思います。

「適度な運動」で

心と体を育む一年へ



みやたに すみえ
宮谷 澄枝さん

「適度な運動」が、がんを抑制するという新聞記事を読んだ。主人と毎朝5キロウオーキングを始めて約9年。季節の匂いや田畑の色合い、FC今治の活躍や孫の成長を語り合いながら、今年も毎朝続けたい。めざすは、年間1,200キロ。寒かったり風が強かったり、正直、気が乗らない日もあるが、相棒が居てくれるから続けられる。こんな何気ない日常こそ、心と体に幸せホルモンが巡る「適度な運動」だと信じて続けたい。

ジュニアコーラスSMILEの子どもたち

合併20周年の時に別宮小学校の児童がつくった「ほくらのふるさと」を、今も大切に歌い継いでいます。地域の行事やいろいろな場所で、元気いっぱい歌声を届けてくれる姿は、とても心温まるものがあります。2026年も、その歌声と笑顔でまちを明るく彩ってくれますように。





諦めずにチャレンジ

私ならできる！

おぐら ゆり
小椋 友理さん

私は体育が苦手で、やる前から無理だと思ってしまうことがあります。でも一年生になって、ピアノのコンクールやバレエの発表会をがんばり、練習すればできるとわかりました。泣いたこともあるけど、続けるとできるようになりました。持久走大会では「どうせ遅い」と思っていたけど、お母さんと目標を決めて走りました。前の子を見て「できる！私ならできる！」と思ったら力がわき、目標を達成できてとてもうれしかったです。今年はこの気持ちを大切に、体育の授業でも初めから無理と思わず挑戦したいです。



やすはら だいさく
安原 大策さん

自力で歩いて今治の友人に直接「ありがとう」を伝えることです。昨年、病気で手足を失うという大きな障害を負いました。入院生活も7か月経ち、夢だった義足を装着しての歩行訓練に取り組めるようになりました。理学療法士さんに支えてもらい、30メートル程歩けるようになりましたが、一歩一歩の感動は言葉にできません。支えてくれた皆さん、そして何より励まし続けてくれた今治の友人へ、必ず自分の足で感謝を伝えに行きます。



感謝を届ける

自分の足で



僕は将来

野球選手になりたい

おぐら けいた
小椋 景太さん

キャッチボールやバッティングが上手になりたいです。走るのも速く走れるようになりたいです！



夢に向かって

努力していく！

おかもと まなみ
岡本 真奈美さん

傾聴ボランティアに所属し、個人宅2軒と施設3カ所を訪問して勉強させていただいています。シルバー人材での子育て支援の仕事では、子どもたちから毎回元気をもらっています。将来、子どもからご高齢の方までが集まり、お茶をしたり宿題をしたりできるサロンを開くという夢に向かって、頑張りたいと思っています。

まさおか み う
①政岡 美羽さん
美容の勉強を頑張ります

かんだ ゆづき
②神田 結月さん
バイオリンを頑張ります

まつだ ももか
③松田 桃花さん
テストで良い点をとれるよう頑張る

すがの み ゆ
④菅野 美友さん
ピアノを頑張ります

まつもと ゆい
⑤松本 結さん
勉強を頑張ります

まさおか さら
⑥政岡 桜空さん
勉強を頑張ります

まつもと うた
⑦松本 詩さん
勉強も趣味も頑張ります

まさおか ひ な
⑧政岡 姫菜さん
受験を頑張ります

あらかわ りょうすけ
⑨荒川 涼介さん
漢字を頑張ります

すがの ゆうすけ
⑩菅野 友亮さん
暗算を頑張ります

まつもと お と
⑪松本 音杜さん
算数の計算を頑張りたい

おおはし ゆうま
⑫大橋 柚真さん
なわとび100回飛びたい

あきやま けいすけ
⑬秋山 慶亮さん
暗算を頑張ります

お ち
⑭越智 かれんさん
勉強と歌を頑張りたい

あらかわ り な
⑮荒川 莉菜さん
なわとび1万回飛べるようになる

かんだ さくら
⑯神田 咲良さん
運動を頑張ります

おおはし ゆずな
⑰大橋 柚菜さん
歌がもっとうまくなりたい



子どもたちが歌う
「ぼくらのふるさと」
動画はこちら



YouTube



ホームページ

広報活動で皆さんを
笑顔にしたい！





今月の表紙

澄んだ冬空の下、今治城の前にジュニアコーラスSMILEのみんなが集まってくれました。

白を基調に、赤い帽子や小物を身につけた子どもたちの笑顔が、冬の景色をやさしく彩ります。新年も、このまちに元気とぬくもりがありますように。

■撮影場所 今治城

02 令和8年 新年のごあいさつ

04 新年の目標

07 納税・相談コーナー

08 イベント情報

09 みんなのひろば

10 新しい取り組み

11 お知らせひろば

18 美術館・博物館ガイド

19 図書館だより

20 けんこう／献立紹介／市民医学講座

23 救急病院

24 今治人

今治の情報を随時発信中!

友だち募集中

今治市公式 LINE



※議会の議決に付すものについては内容が変更となる場合があります。

人口・世帯 (令和7年11月末現在)

人口 145,829人(前月比121減)
男69,997人・女75,832人
世帯 76,567世帯(前月比28減)

ダム貯水率 (12月10日現在)

玉川ダム 94.4%
うてな台ダム 78.2%

今治市
合併20周年

再発見



このコーナーでは、合併20周年記念事業の中で、地域の皆さんから挙がった印象的な今治のスポットなどをご紹介します。今回は、吉海で3代続くお肉屋さんを取材しました。

大島で長く親しまれてきた味

島民がそろっておすすめるお肉屋さん“西屋”

昨年度の合併20周年記念事業では、各地域の魅力をぎゅっと詰め込んだ“おむすび”をつくりました。吉海地域のおむすびに使われたのは、西屋さんの焼豚。吉海の具材として、地元の人がそろってこのお肉をおすすめしました。

「やっぱり焼豚とせんざんきが圧倒的に売れています」お店を営む西統三(おさみ)さんにお伺いしたところ、この2つは島民のお中元やお歳暮としてもよく購入されているとのこと

です。「スーパーも無かった祖父の頃からやり始めた店で、製法も変えることなくずっと続けています。おかげ



さまで、お肉を買うならここだと、多くの人に親しんでいただいています」どんな世代の方にとっても慣れ親しんだ味になっていることが、島民に広く愛される秘訣となっています。

西屋さんは創業約80年。もちろんこれからも同じ味をつくり続けていくそうです。「何度も足を運んでくれる人もいますので、皆に安心してこの味を楽しんでもらえるように頑張っていきますので、引き続きよろしくお願いします」



Information

今治市役所 支所一覧

朝倉支所 TEL 0898-56-2500
玉川支所 TEL 0898-55-2211
波方支所 TEL 0898-41-7111
大西支所 TEL 0898-53-3500

菊間支所 TEL 0898-54-3450
吉海支所 TEL 0897-84-2111
宮窪支所 TEL 0897-86-2500
伯方支所 TEL 0897-72-1500

上浦支所 TEL 0897-87-3000
大三島支所 TEL 0897-82-0500
関前支所 TEL 0897-88-2111

詳しくは
こちら



1月の納税

■市県民税	第4期
■国民健康保険税	第7期
■介護保険料	第7期
■後期高齢者医療保険料	第7期

納期限(口座振替日)…2月2日(月)

口座振替の方は預金残高を確認ください。

市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。詳しくはホームページを確認ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差押等の滞納処分を受けることがあります。

納付に関するご不明点はお気軽に相談ください。

- 問合先
- 市税・介護保険料について
納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
 - 後期高齢者医療保険料について
保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)



市税等を
納めるには

1月の移動市役所訪問スケジュール (祝日休止)

地区	日 時		場 所
朝倉	9日・23日 第2・第4金曜日	10:00～10:40	JA旧上朝倉支店駐車場
		11:10～11:30	清水・椎ノ木集会所前
玉川	14日・28日 第2・第4水曜日	13:30～14:00	市営玉川艇庫
		14:20～15:00	葛谷集会所前
波方	8日・22日 第2・第4木曜日	10:00～11:30	なみっこ交流館
		13:30～15:00	小部老人福祉センター
大西	14日・28日 第2・第4水曜日	10:00～11:30	九王集会所
菊間	26日 第2・第4月曜日	10:00～11:30	JA亀岡支店
		13:30～15:00	Aコープきくま
吉海	13日・27日 第2・第4火曜日	10:00～11:30	泊集会所
		13:30～15:00	道の駅ようみいきいき館
宮窪	16日 第1・第3金曜日	10:00～11:30	余所国集会所
		12:00～13:00	友浦漁港
伯方	15日 第1・第3木曜日	10:00～11:30	JA北浦支店
		13:30～15:00	Aコープはかた(伯彩)
上浦	7日・21日 第1・第3水曜日	10:30～11:00	旧上浦盛研修センター
		11:30～11:45	JA盛購買所
		13:30～15:00	上浦福祉センター
大三島	5日・19日 第1・第3月曜日	10:00～11:30	肥海集会所
		13:30～15:00	宗方集会所

- 問合先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531



詳しくはこちら

相談コーナー (無料)

相談内容(相談時間)	日 時	場 所	備 考
弁護士法律相談 (一人20分まで)	1月21日(水) 13:00～	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●抽選日…1月13日(火)大三島支所、14日(水)市役所 第2別館 11階特別会議室3号 12:30～(12:30までにお 越しください)※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む)
行政相談	1月14日(水) 13:00～15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室3号	●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相 談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ(平日 8:30～17:15) ※事前予約可、予約優先
家計相談会 (一人60分まで)	1月28日(水) 13:00～17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約(先着4人) ●1月21日(水)までに電話、または右記の 申込フォームから
経営相談会 (一人60分まで)	1月24日(土) 10:00～14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約(先着3人) ●1月16日(金)までに電話、または右記の 申込フォームから
問 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代) ※各相談会は中止になる場合があります。1月5日(月)以降に問い合わせください。			

人権相談 (常設相談)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	問 松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 (特設相談)	1月13日(水)・26日(月) 13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	問 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権相談は各支所へ問い合わせください。
不動産取引相談	1月16日(金) 10:00～13:00 (受付12:30まで)	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	問 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090



詳しくはこちら

1/12 月・祝 ①13:00～ ②13:30～
③14:00～ ④14:30～

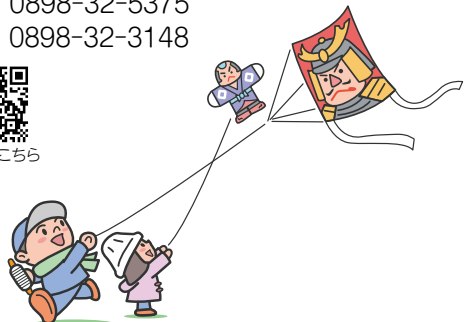
オリジナル凧作り

オリジナルの凧を作って、凧揚げをしよう。申し込み方法など詳しくは、しまなみアースランドのブログを確認ください。

- 場 所 しまなみアースランド 学習棟・イベント広場
- 対 象 どなたでも
- 参加費 500円(凧作りセット1個)
- その他 雨天時は凧作りのみ・汚れても良い服装、靴
- 問合せ しまなみアースランド
TEL 0898-32-5375
FAX 0898-32-3148



詳しくはこちら



1/18 日 13:45～18:00

第25回防災フェスティバル ～心ひとつに～



災害に強い町を作るため、日々の生活の中で何ができるか自然災害で亡くなった方への追悼などみんなで一緒に考えるための内容が盛りだくさんです。

- 場 所 しまなみアースランド
- 内 容 ●防災ものづくり体験コーナー
●火文字点灯(17:00～)
●炊き出しコーナーなど
- その他 灯りの募金へ協力をお願い(1口500円)
ボランティアの方を募集
- 問合せ 今治1.17実行委員会事務局
TEL 090-7574-8671(渡辺)



防災フェスティバル



1/18 日 8:30集合 ※雨天の場合 1月25日(日)

開運祈願

令和8年 新春サイクリングラリー

新春に1年の開運・安全祈願をしながら七つの神社をサイクリングで巡ってみませんか?

- 集合場所 市営球場
- 参加資格 小学4年生以上から70歳ぐらいまでで
6段変速以上の自転車をお持ちの方

- 目的地 今治市近郊七社
●別宮大山祇神社→姫坂神社→大須伎神社
→大野神社→伊加奈志神社→多岐神社
→樟本神社(約20km)
- 参加費 高校生以上 1,000円、中学生以下 500円
※弁当代、飲み物代、保険料含む
- 申込先 1月14日(水)までに今治サイクリング協会へ
TEL・FAX 0898-23-3250(月原)

2/7 土 14:00～(開場13:00)

自衛隊音楽隊ふれあいコンサートin今治

航空自衛隊西部航空音楽隊によるコンサートを開催します。

- 場 所 公会堂
- 入場料 無料
- その他 入場整理券が必要です。
整理券は1月16日(金)から問合せで配布し、なくなり次第終了します。
※一人当たりの配布枚数には制限があります。
- 問合せ ●ふれあいコンサートin今治実行委員会事務局
(自衛隊愛媛地方協力本部今治地域事務所内)
(南大門町2-5-1)
TEL 0898-33-0038(平日 8:30～17:15)
●防災危機管理課および各支所
TEL 0898-36-1558(平日 8:30～17:15)



2/15 日 9:00～12:00(受付8:30)

Fスポ～いまばり武道フェスタ～

FスポのFはFirst・Friend・Funの頭文字。さまざまな武道を体験してみませんか?

- 場 所 市営中央体育館
- 対 象 ●小学校1～3年生の武道初心者
●市内在住で武道に興味のある外国籍の方
(子ども～大人)
- 内 容 空手道、柔道、剣道、合気道、日本拳法
- 申込先 1月30日(金)までに申込フォームまたは電話で
スポーツ振興課へ
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811



申込フォーム



ホームページ





英語教育が新たなステージへ ラプラブ市と国際交流協定を締結

令和7年11月、英語を公用語とするフィリピン共和国セブ州ラプラブ市と国際交流協定を結びました。この協定をきっかけに、令和8年度から市内の小中学校で指導にあたるALT(外国語指導助手)を17人から40人へと大幅に増員。英語にふれる機会を拡充し、「使う」「伝える」力を育む実践的な学びを強化します。「英語教育を受けるなら今治市で」を掲げ、次世代のグローバル人材を育てる「今治型学校教育」は、新たな一歩を踏み出しました。



たくさんの笑顔に包まれて せとうちみなとマルシェ3周年

3周年を迎えた「せとうちみなとマルシェ」では、記念イベントとして「大餅まき・タオルまき大会」が行われました。3年にちなんだ3,000個のお餅と、タオル美術館より提供いただいた500枚のタオルがまかれました。さらに、新企画「海風“みつ”のマルシェラリー」がスタート。スタンプを3つ集めると、マルシェで使えるクーポン券がもらえます。「もっと心地よく、もっと楽しくリフレッシュ!」これからも、せとうちみなとマルシェでお楽しみください。

開催日 1月11日(日)、25日(日) 9:00~14:00(今治港)



第39回今治里山マラソン

令和7年11月30日(日)、今治里山マラソンが開催されました。ハーフ、10キロ、3キロ、2キロの各コースに、1,600人を超えるランナーがエントリー。高低差のある難コースを、笑顔で駆け抜けるランナーたちの姿がとても印象的でした。来年も熱い走りを期待しています。



市内高校大集結のイベントが開催

令和7年12月7日(日)、「いまここ青春祭」が初開催。市内高校生が、学校の枠を超えて集まり企画運営しました。各校の授業や課外活動で取り組んでいることを発表したり、今治や高校に対する思いを知ることができ、まさに青春をみんなで分かち合うようなイベントでした。

「林野火災注意報・警報」の運用が始まります

令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用を開始します。

「林野火災注意報・警報」とは、気象状況から林野火災の予防上注意が必要と判断される場合に、市が発令するものです。発令中は、指定された区域内で、屋外での火の使用が制限されます。



林野火災注意報

＜発令基準＞

- ①乾燥注意報が発表されていること
- ②前後12日間の平均降水量が3ミリ以下

火の使用制限…努力義務

■火の使用制限とは

火入れ、火遊び、たき火、煙火（花火）などが禁止になります。指定された区域の確認は消防本部のホームページで確認ください。



ホームページ

林野火災警報

＜発令基準＞

林野火災注意報の発令基準である①及び②の状態が

4日以上連続する場合

火の使用制限…義務

■林野火災注意報・警報発令中

「火の使用の制限」に従わなかった場合

林野火災注意報発令中は、罰則を伴わない「努力義務」です。一方、林野火災警報発令中は、「火の使用の制限」に違反した者に対して、**30万円以下の罰金または拘留に処する**ことが消防法で定められています。



周知方法について

■林野火災**注意報**発令時…消防車両

■林野火災**警報**発令時…防災行政無線、今治市公式SNS、消防車両

■問合先 消防本部 予防課 TEL 0898-32-6666(代)



「イオンモール今治新都市内郵便局」で マイナンバーカード電子証明書の更新などの手続きが始まりました

受付時間…平日 10:00～17:00（土日祝日、12月29日から1月3日を除く）

令和7年11月4日(火)から、**イオンモール今治新都市内郵便局**で、マイナンバーカード電子証明書の発行・更新などの手続きが可能になりました。詳しくはホームページを確認ください。

受付内容

マイナンバーカード

- 新規申請（初めて作成される方）
- 電子証明書の更新
- 暗証番号の再設定（ロック解除）
- カードの交付（事前に郵便局での受け取り希望の連絡が必要）
- カードの券面記載事項変更

※マイナンバーカードの有効期限満了による更新申請の手続き支援も行います。
※代理での手続きは市役所・各支所でのみ受け付けます。



ホームページ

■問合先 市民課 TEL 0898-36-1532 イオンモール今治新都市内郵便局 TEL 0898-25-8250

出産サポートタクシー利用助成申請の電子申請が始まりました

病院へ通院する妊産婦さんのタクシー利用助成金申請が、これまでの紙申請に加え、自宅のパソコンやスマホから24時間申請できる「今治でのひら市役所」での受付が始まりました。詳しくはホームページを確認ください。

■対象 令和7年4月1日以降に、妊娠36週以降の健診、出産、産後1か月の健診時に利用したタクシー利用料

■申込先 こども未来課
TEL 0898-36-1529（平日 8:30～17:15）
または各支所



詳しくはこちら

NEWS

林野火災復旧・復興計画を市長に報告

令和7年11月25日、第5回検討会で「令和7年今治市林野火災復旧・復興計画」が取りまとめられ、江崎会長（愛媛大学名誉教授）から市長へ報告書が提出されました。「市民と共に未来につなぐ森づくり」の基本理念のもと、早期の復旧・復興に全力で取り組みます。



20歳を迎えた方へ 国民年金加入について

20歳を迎えた方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせする①～⑥が約2週間後に届きます。

①基礎年金番号通知書

※既に基礎年金番号をお持ちの方には送付されません

②国民年金加入のお知らせ

③国民年金保険料納付書

④国民年金の加入と保険料のご案内

⑤保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書

⑥返信用封筒

国民年金第1号被保険者として加入する必要がない方

- 厚生年金または共済年金に加入している方
- 20歳直前で出国し、国民年金加入のお知らせが届いた方
お近くの年金事務所へ連絡ください。
- 20歳を迎えた時に、配偶者（厚生年金または共済年金に加入している方）の扶養となっている方
配偶者の職場で第3号被保険者該当の手続きをしてください。

■問合せ 保険年金課

TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)

今治年金事務所国民年金課

TEL 0898-32-6141 FAX 0898-32-3519

公会堂使用料の一部改定

丹下健三氏設計の公会堂の啓発を図るとともに、さらなる利用促進を図るため、使用料を一部改定します。詳しくはホームページを確認ください。

■運用開始 令和8年4月1日

■問合せ 総務調整課

TEL 0898-36-1502

FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ



家庭用太陽光発電設備設置補助金募集

地域全体の脱炭素を推進するため、家庭用太陽光発電設備（自家消費型）の導入補助を行っています。詳しくはホームページを確認ください。

■対象施設 太陽光発電設備

（屋根置型太陽光パネルまたはソーラーカーポート）

■補助率 1/2以内 補助上限額は50万円

■申込期限 1月30日(金)まで

※先着順、予算に達した時点で終了

■問合せ 環境政策課

TEL 0898-36-1535

FAX 0898-24-7530

締切間近です



ホームページ



若い世代の政策アイデアを募集します

～イマバリ未来デザイン・アワード～

今治の未来をもっと良くするためのアイデアを、若い皆さんから募集します。優秀な提案は表彰し、来年度以降の事業化に向けて市役所が全力で取り組みます。

■対象 39歳以下の方

※グループの場合、構成員の過半数と代表者が39歳以下であること。

■応募先 2月6日(金)までにホームページから

■備考 優秀な提案には副賞を贈呈

■問合せ 秘書広報課

TEL 0898-36-1634



ホームページ

避難行動要支援者の名簿作成

今治市は災害時に避難困難な方の名簿を作成しています。情報提供に同意いただいた方の情報は、避難支援体制を整備するために活用されます。対象者で自治会等への情報提供に同意される方はお知らせください（申請済みの方は不要）。

■対象 ①75歳以上のみの世帯の方

②要介護度3以上の1人暮らしの方

③身体障害者手帳1・2級の認定を受けた1人暮らしの方

④療育手帳Aの認定を受けた1人暮らしの方

⑤精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた1人暮らしの方

⑥その他支援が必要な方

■問合せ 福祉政策課

TEL 0898-36-1525 FAX 0898-32-5211(代)

市民課

■問合せ

TEL 0898-36-1532

FAX 0898-32-1020

マイナンバーカードの更新手続きが必要な方には、地方公共団体情報システム機構から有効期限の2～3カ月前に各個人に有効期限通知書が直接郵送されています。



窓口の時間延長

毎週月・水曜日（祝・休日を除く）19:00まで

●住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付 ●旅券（パスポート）の受け取り

●マイナンバーカードに関する業務

マイナンバー臨時・休日開庁日

詳しくはホームページを確認ください

1月 10日(土)、25日(日) 9:00～12:00

●マイナンバーカードの申請、交付、暗証番号変更、更新手続き

※2月以降の開庁日は、ホームページを確認ください。



市民課窓口
混雑状況
(リアルタイム)



ホームページ

	有効期限	手続きできる場所
マイナンバーカード	カードの発行日から10回目の誕生日 (発行時未成年の場合、5回目の誕生日)	インターネット・郵送など (市民課・支所での手続きも可能)
電子証明書	電子証明書の発行日から5回目の誕生日	市民課・支所

事業主の皆さんへ 令和7年分 給与支払報告書の提出

- 対 者 給与支払者（個人・法人問わず）
※支払金額の多少に関わらず、令和8年1月1日に市内在住の方全員分
（令和7年中の退職者、パート・アルバイト、事業専従者を含む）
- 提出先 2月2日(月)までにeLTAXによる電子申告または郵送か直接、市民税課
（〒794-8511 住所不要）または各支所へ

個人住民税の特別徴収

すべての従業員等から、原則、個人住民税等を特別徴収していただくことが法令により義務付けられており、事業主や従業員等の意思で特別徴収するかどうかを選択することはできません。このため、給与支払報告書は、普通徴収の対象要件に該当する従業員等を除き、適切に特別徴収の対象として提出してください。

詳しくはホームページに掲載している「平成27年度から個人住民税の特別徴収を愛媛県全域で完全実施します」を確認ください。



ホームページ

外国人を雇用されている場合

外国人が退職・帰国（出国）することがわかったら

個人住民税の納め忘れがないよう、以下の手続きについてご協力をお願いします。

詳しくはホームページに掲載している「外国人を雇用されている事業主の皆様へ」を確認ください。

- ①退職時の未払い税金および新年度の個人住民税の徴収
- ②納税管理人の届け出について



ホームページ

- 問合先 市民税課
TEL 0898-36-1510

土地・建物・償却資産をお持ちの方へ

地籍調査が終了した土地をお持ちの方へ

地籍調査の結果、法務局で土地の登記内容（面積など）が修正されると、土地評価の見直しにより翌年度から固定資産税の課税内容が変わります。

■令和7年中に登記の修正があった地域

- 泉川町1丁目 ● 蒼社町1丁目 ● 蒼社町2丁目

土地・建物に関する連絡をお願いします

■対 象

- 道路に提供している土地をお持ちの方（非課税と認定できる場合がありますので相談ください）
- 建物などの用途を住宅から非住宅、または非住宅から住宅に変更した方
- 建物を取り壊された方

償却資産（固定資産税）の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地、家屋のほか償却資産の所有者にも課税されます。

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在に所有している資産を設置している市町村に申告する義務があります。

償却資産とは、法人または個人で工場や商店などを経営されている方（リース業や賃貸住宅、駐車場の経営なども含む）が、その事業に使用することができる資産のことです。

■償却資産の例

構築物	広告塔、構内舗装など
機械・装置	各種機械、太陽光発電設備など
船舶	客船、貨物船、漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプターなど
車両・運搬具	フォークリフトなど ※自動車税、軽自動車税の課税対象は除く
工具・器具・備品	各種工具、事務用備品など

初めて申告する方

- 令和8年1月1日現在で所有している全資産
※新たに事業所を設立した方は、資産税課へ連絡ください。

前年以前に申告した方

- 令和7年1月2日から令和8年1月1日までの増加・減少資産
※下記に該当する方も申告が必要です。
 - 期間中に資産の増減がない方
 - 解散、廃業された方

- 提出書類 償却資産申告書・種類別明細書など
※eLTAX（エルタックス）による提出も可

- 提出先 2月2日(月)までに直接か郵送で資産税課
（〒794-8511 住所不要）または各支所へ

早期提出（1月20日(火)まで）に協力ください。

- 問合先 資産税課
TEL 0898-36-1511
FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ

いまばり地域共創塾 参加者募集

全2回の講座で、人を集めて話し合いをするときのコツや、参加者からアイデアが自然と出やすい場の作り方などについて学べる内容です。講師はファシリテーターの「いわし〜」こと岩下紗矢香さん。一緒に楽しく学びませんか？



■岩下 紗矢香さん
1991年鹿児島県生まれ、愛媛県在住。大学でファシリテーションに出会い、一人一人が生き生きと話せる場を増やしたい思いから、2021年に活動をスタート。現在は会議の司会進行から一対一の対話の可視化まで全国で活躍中。

- 対象 高校生以上
- 内容 ●第1回 1月31日(出) 14:00~17:00
「話し合いの前にできること」
場所／くろごま団地（今治商店街内）
●第2回 2月28日(出) 14:00~17:00
「声をかたちにする場づくりのコツ」
場所／はーばりー
- 参加費 無料（要申込）
- 定員 30人程度（応募者多数の場合抽選）
- 申込先 1月16日(金)までにホームページにある申込フォームから
- 問合せ 地域振興課
TEL 0898-36-1514



ホームページ

認知症の世界を知り“共に生きる”を考える

- 日時 1月22日(休) 14:00~15:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど4階
- 内容 講演（認知症の世界：見え方や感じ方について、インディアンフルート演奏）、グループワーク
- 講師 ふくしとおんがくの講師 杉本 詠二氏
- 参加費 無料（要申込）
- 申込先 1月16日(金)までに申込フォームから
- 問合せ 介護保険課
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077



申込フォーム

聞いてみよう、みんなの思い 保護者座談会（昼の部）

発達障がいをはじめ、生活の中で困難や生きづらさを抱える方が集まり、情報交換する会です。

- 日時 2月4日(休) 10:00~12:00
- 場所 ①総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
②オンライン会場（Zoom会議）
- 対象 市内在住で発達障がいなど、生きづらさを抱える方の家族・保護者
- 定員 20人（要申込）
- 参加費 無料
- 申込先 1月21日(休)までに今治市基幹相談支援センターへ（託児の相談は1月14日(休)まで）
TEL 0898-22-6017

令和8年度 愛媛県森林環境保全基金公募事業の提案募集

愛媛県民の皆さんが自ら企画し実行する、森林林業に関する事業を募集します。詳しくはホームページを確認ください。

- 応募先 1月30日(金)までに必要書類を、持参または郵送で愛媛県東予地方局森林林業課今治駐在（〒794-8502 旭町1-4-9）へ
- 問合せ 愛媛県森の交流センター
TEL 089-990-7017（担当 森）



愛媛県

人権擁護委員に法務大臣表彰

人権擁護委員は、人権相談等を通じて人権侵害を受けた被害者の救済を行うとともに、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらうため、さまざまな啓発活動を行っています。

令和7年10月20日(月)、人権擁護委員としての多年にわたる功績により、長野好文さん、關亮子さんのお二人が法務大臣から表彰されました。

- 問合せ 松山地方法務局
TEL 089-932-5798

県営住宅の補欠入居者（空き家待ち）募集

- 対象 唐子団地など市内6団地
- 資格 ●同居親族があること
（高齢者、身体障がい者の方などを除く）
●現に住宅に困っている方
●世帯の収入が基準以下であること など
- 申込先 2月2日(月)から10日(火)までに今治土木事務所管理課（旭町1-4-9）へ
TEL 0898-23-2500
（平日 8:30~17:00）

確定申告会場開設期間

確定申告会場（税務署）で相談希望の方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。期間中は当日予約も行いますが、相談枠に限りがありますのでオンライン事前予約を利用ください。

- 期間 2月16日(月)~3月16日(月) ※土日祝日を除く
8:30~16:00（相談開始 9:00~）
※会場の状況により16:00より早く受け付けを終了する場合があります。
※作成済みの申告書などは期間前でも提出することができます。

- 問合せ 今治税務署
TEL 0898-32-6100(代)



国税庁LINE
公式アカウント

子育て個別相談

- 日時 1月22日(木) 9:00~11:00
- 場所 中央保健センター
- 対象 子育てに悩んだり、不安を感じている方
- 相談員 ひねのクリニック院長 日根野 尚先生
- 定員 3人程度(先着順)
- 申込先 1月13日(火)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

保護者交流会

子どもの心身の発達に不安を抱える保護者や、その関係者が語り合い交流する場です。

- 日時 1月28日(水) 9:30~11:00
- 場所 今治市発達支援センター
- 対象 子どもの心身の発達に不安を抱える保護者
- 定員 20人(先着順) ※託児あり(先着3人)
- 参加費 無料(要予約)
- 申込先 オンライン申請または電話で
今治市発達支援センターへ
TEL 0898-22-2752



オンライン申請

家事参画講座「パパとつくるカフェごはん」

- 日時 1月24日(土) 10:00~12:30
- 場所 今治明德短期大学 第2調理実習室
- 講師 大西 望氏(今治明德短期大学講師)
- 内容 ワンプレートランチづくり
- 対象 市内在住の男性保護者と小学生2人まで
- 定員 6組(1組3人まで、先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 1月5日(月) 9:00からホームページの
申込フォームから
- 問合せ 市民参画課
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ

心療内科医による発達相談

- 日時 2月5日(木) 15:00~17:00
- 場所 今治市発達支援センター
- 対象 心身の発達に不安があり、医師からの専門的な助言を希望される保護者または当事者
- 相談員 ひねのクリニック院長 日根野 尚先生
- 定員 3人程度(先着順)
- 参加費 無料(要予約)
- 申込先 今治市発達支援センター
TEL 0898-22-2752
FAX 0898-22-2753

子育てサポーター養成講座 受講者募集

活動内容／子どもの送迎や預かりなど

子育て中の親子をサポートしていただける方の養成講座です。受講後は有償ボランティアとして活動していただきます。子育て支援に関心のある子ども好きの方、空いた時間に子育ての応援をしてみませんか。

- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治
- 定員 各15人(要事前申込)
- 受講料 無料
- その他 ●活動には1月20日と1月21日は受講必須
●全日程を受講すると子育てマイスターに認定
- 申込先 1月16日(金)までに、いまばりファミリー・サポート・センターへ
TEL 0898-33-2000

日 時	講習内容
1月20日(火) 9:00~15:20	●センターの仕組み ●こどもの発達 ●傾聴体験
1月21日(水) 9:00~15:30	●こどもの安全法 ●小児看護の基礎知識
1月27日(火) 9:00~15:10	●保育のこころ ●こどもの遊び ●栄養と食生活
1月28日(水) 10:00~15:30	●障がいのあるこどもの対応 ●こどもの病気
1月29日(木) 9:00~14:00	●こどもの世話/身体の発育 ●子育て支援事業



NEWS

労働保険料(労災保険・雇用保険)

納付期限 2月2日(月)

労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限は2月2日(月)です。対象となる事業者の皆さんには、1月10日頃に納付書をお届けします。最寄の金融機関にて納付をお願いします。

- 問合せ 愛媛労働局労働保険徴収室
TEL 089-935-5202

シルバー生きがい農園利用者募集

- 対象 65歳以上の市内在住の方
 ■利用期間 令和8年4月1日(火)～令和9年3月31日(火)
 (令和11年3月31日(土)まで延長可)
 ※用地の返還などで利用できなくなる場合があります。

農園名	所在地	区画数
日吉シルバー生きがい農園	中日吉町3甲496-1	15
大新田シルバー生きがい農園	大新田町4-465-17	21
北日吉シルバー生きがい農園	北日吉町3甲1118-1	25

- ※この他の空き区画がある農園は随時受け付け
 ■利用料 無料(種苗、肥料、農具などは自己負担)
 ■その他 ●1世帯につき1区画 ●駐車場無し
 ●申込者多数の場合抽選
 ●すでに他の農園を利用中の方は申し込み不可
 ●手洗い用のみ水道設備有り(散水利用不可)
 ■申込先 1月5日(月)から23日(金)までに総合福祉センター
 愛らんど今治へ(平日 8:30～17:15)
 TEL 0898-22-0426
 FAX 0898-22-6022



シルバー
生きがい農園

～えひめで婚活～1対1のお見合い(愛結び)

写真やプロフィールから、会いたい相手を自身のスマホやパソコンまたは来所して探すことができます。

登録は簡単3ステップ!

- ①下記の二次元バーコードを読み取り、メールアドレス登録
- ②登録誓約書等に同意の上、プロフィールを入力
- ③本人確認(写真付の身分証、顔写真等を撮影)登録

- 問合先 えひめ結婚支援センター東予事務所
 TEL 0897-47-4853
 (火曜日以外の平日 9:00～17:00)



登録はこちら

メタ恋inえひめ

1日目メタバース※イベントで第一印象を確認し、2日目リアルイベント(バスツアー)で深く相手を知って恋をする。楽しいを共に感じられる人と出会いたい。そんなあなたにピッタリのイベントです。

- 日時 1日目…1月17日(土)、2日目…1月24日(土)

- 対象 20～39歳までの男女各10人
 ●男性 県内在住または勤務している方
 ●女性 全国
 ※申し込み状況により市内在住の方を優先する場合があります。

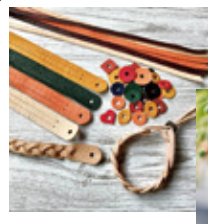
- 参加費 3,000円
 ■問合先 株式会社 日本旅行 松山支店
 TEL 089-933-2668



詳しくはこちら

B型肝炎訴訟・今治市説明会

- 日時 1月17日(土) 13:30から1時間程度
 ■場所 地場産業振興センター 中会議室
 ■内容 集団予防接種での注射器の回し打ちによる、B型肝炎ウイルス感染被害に対する和解金受け取り手続きについて
 ■参加費 無料(申し込み不要)
 ■問合先 全国B型肝炎訴訟広島弁護団
 弁護団長 弁護士 藤井 裕
 TEL 0120-10-6589
 ※電話相談可
 (平日 9:00～12:00、13:00～17:00)



- 1月24日(土) バスツアー
 ●島シシレーターを使った
 プレスレット作り
 ●いちご狩り



※メタバースとは、インターネット上に構築された三次元の仮想空間で、アバターを通じて交流や経済活動ができる新しいデジタル環境のことです。

第5回交流会 エルサルバドル料理教室

エルサルバドル人講師から本場の味を教わりながら、一緒に楽しく作りましょう。

- 日時 1月18日(日) 10:00～14:00
 ■場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階調理室
 ■講師 ヴィオレタ・リノさん
 ■定員 30人(先着順)
 ■参加費 会員 1,200円、一般 1,700円
 ■申込先 1月15日(金)までに今治市国際交流協会へ
 TEL・FAX 0898-34-5763

ハピネス!フラワーアレンジメント教室

- 日時 2月18日(火) 13:00～14:30
 ■対象 障がいの有無問わずどなたでも(年齢不問)
 ■定員 15人(先着順)
 ■受講料 300円 ※材料費別途1,500円
 ●障がい者・介護者(1人)は無料
 ●65歳以上・中学生以下は半額
 ■申込先 1月7日(火)から2月4日(火)までに受講料、材料費を添えてサン・アビリティーズ今治へ
 TEL 0898-48-3477
 FAX 0898-47-3629

夜間中学についてのニーズ調査

現在、夜間中学のない愛媛県において、その必要性を調査するためにアンケートを実施しています。アンケートは市役所に設置しており、二次元コードからオンラインでも回答できます。

- 対象 ①中学校を卒業していない方
②中学校を卒業しているが、さまざまな理由で中学校で十分に学べなかった方
③①、②と関係のある家族、友人、同じ職場の職員または支援者など
- 問合せ 県教育委員会 義務教育課
TEL 089-912-2943



オンライン回答

家族のきずな育成事業「親子でからだあそび」参加者募集

日々成長するお子さんと親子で運動しませんか？

- 日時 2月1日(日) 10:00~11:00
■場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階多目的室
■内容 タオルブランコ、バルーンあそびなど
■対象 寝返りごろから3歳になる前までの子と保護者
■定員 10組(先着順)
※募集対象月齢のきょうだいも参加可能
- 参加費 無料
■申込先 1月19日(月)までにホームページの申請フォームから
※詳しくは参加確定後に別途お知らせ
- 問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



ホームページ

第14回「手をつなぐ子どもたちの作品展」

市内小・中学校特別支援学級、今治特別支援学校の児童・生徒や、成人した障がいのある方たちの作品展。

- 日時 1月10日(土)~23日(金) 10:00~21:00
(最終日16:00まで)
- 場所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601

ふれあい太鼓・絆 コラボイベント

- 日時 1月18日(日) ①11:00~ ②13:00~
- 場所 イオンモール今治新都市 しなみオープンパークステージ

第20回 俳句キッズわくわくコンテスト表彰式

市内小学校26校の4・5・6年生を対象として句題「友」の俳句を募集。俳人・夏井いつき氏により選ばれた入選句の表彰式を行います。

- 日時 3月1日(日) 10:00~11:30
■場所 公会堂
■入場 無料
※一般入場可、状況により制限あり
- 問合せ 国際ソロプチミスト今治
TEL 090-9550-6227 (大澤)

同日開催

夏井いつき句会ライブ(有料)

- 時間 14:00~
■問合せ TEL 090-3188-4672 (森)

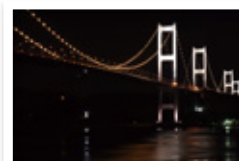
今治史談会例会

- 日時 1月25日(日) 14:00~
- 場所 河野美術館 4階
- 演題 倭国朝廷から大和朝廷へ
~斉明天皇・天智天皇について~
- 講師 白石 恭子氏
(今治史談会会員 小説「非時香葉」著者)
- 定員 60人(予約不要、当日先着順)
- 参加費 無料
- 問合せ TEL 090-9451-4852 (南條)

来島海峡大橋ライトアップ日程 1・2月

- 点灯日時 日没~21:00
●1月1日(木・祝)~4日(日)、10日(土)~12日(月・祝)
●2月11日(水・祝)、23日(月・祝)
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250
FAX 0898-23-8708

天候や諸事情により、日程など変更する場合があります。



今治少年少女合唱団 第65回定期演奏会

皆さんにお馴染みの名曲や本格的な合唱曲など、バラエティに富んだ歌の数々を演奏します。子どもたちのハーモニーを聴きにきてください。

- 日時 1月25日(日) 14:00~(13:30開場)
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 参加費 無料
- 問合せ 今治少年少女合唱団
TEL 0898-22-7757 (野間)

いまばり日曜朝市

- 日時 1月11日(日)、25日(日)
8:00~11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366



新規出店者を募集

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3カ月(朝市6回) 無料
※業種によっては対象外となる場合があります。

今治明德短期大学

「めいたんへ行こう!」を動画配信中!

FMラヂオバリバリで絶賛放送中の「めいたんへ行こう!」(毎月第2月曜日 7:25~7:30)ですが、ロングインタビューの動画配信もしています。これまで、クラスマッチ・おんまぐ・学生祭などを配信し、智内兄助画伯の特集は必見です。



動画配信



今後の入試予定

2月 1日(日)…自己推薦方式・一般選抜・社会人選抜
※出願期間 1月6日(火)~27日(火)
3月 8日(日)…自己推薦方式・社会人選抜
3月16日(月)…リカレント訓練

オープンキャンパス情報

上記の受験をお考えの
高校3年生と社会人にオススメです!

2月 5日(木) 18:00~19:00…オンライン
2月13日(金) 18:00~20:00…来学型

個別オープンキャンパスも随時受付中(入試課まで)

■問合先 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德
短期大学

岡山理科大学

こども向け公開講座で学びを発信

獣医学部では、地域の子どもたちに科学や動物への興味を広げてもらうため、毎年「こども向け公開講座」を開催しています。今年のテーマは「学んで発見!生きものとわたしたち」。

当日は、獣医学科・獣医保健看護学科の学生が準正課活動での学びをもとに講師を務め、写真やクイズを交えながら、子どもたちにわかりやすく楽しく紹介しました。

参加した子どもたちからは「楽しく学べた!」「色々知れて良かった!」という声が多く寄せられ、学生にとっても“伝える力”を磨く貴重な経験となりました。



随時受付中 学校見学・WEB個別相談

岡山理科大学ってどんなことが学べるの?勉強についていけるかな?学生生活ってどんな感じ?など、進学に関する相談を随時受け付けています。お気軽に問い合わせください。

■問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科
大学

今治看護専門学校

令和8年度 入学試験

第一看護学科・第二看護学科

学生募集中

■試験日 1月22日(木) 願書受付…1月 7日(水)~14日(水)

■試験日 3月 3日(火) 願書受付…2月17日(火)~24日(火)

第一看護学科は、令和8年度より「授業料貸与制度」をスタートします。要件を満たせば、全額返済免除!!

第二看護学科は、令和9年度入学試験を最後に募集停止予定です。准看護師免許をお持ちで、看護師免許を取りたい方は、お早めに検討ください。詳しくはホームページを確認ください。



YouTubeをリニューアルしました

今治看護専門学校「学校紹介編」、「今治看護専門学校ってどんなところ?」など今治看護専門学校の魅力がいっぱい詰まった動画をご覧ください。



YouTube



■問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護
専門学校



大三島美術館

TEL 0897-82-1234 FAX 0897-82-1248

ワークショップ 干支人形「午」づくり

紙粘土で午(馬)をつくり、日本画の画材で装飾します。

■日時

1月10日(土)、11日(日)
10:00~14:00

■定員

各日先着10人
(定員に達し次第終了)

■料金

300円



野間仁根バラのミュージアム (今治市吉海郷土文化センター)

TEL・FAX 0897-84-2566

野間仁根生誕記念 無料観覧日

2月5日の野間仁根の生誕日を記念して、終日観覧料無料とします。さらに、来館者の方にはポストカードを1枚プレゼント。

■日時

2月7日(土)、8日(日)
9:00~17:00

■料金

無料



野間 仁根

朝倉ふるさと美術古墳館

TEL・FAX 0898-56-3754

館蔵品展「ふるさとの情景Ⅱ」

山火事で失われた笠松山の風景や花、朝倉のふるさとの情景を展示します。

■期間

1月6日(火)~25日(日)

■料金

無料

河野美術館

TEL・FAX 0898-23-3810

河野美術館が映っている写真ありませんか?

1968年の開館以降、同じ場所に建ち続けている河野美術館。

この河野美術館が映っていたり、中で撮影したりした写真を探しています。

お持ちの方は河野美術館まで連絡ください。



今治城

問 TEL 0898-31-9233

- 御金櫓 館蔵品展
「四田親水・淳三 父子展」
開催中

- 合同企画展「飛びこめ!くずし字ワールド in 今治」
「江戸時代。使い分けた字のかわたち〜政治から文芸まで〜」
開催中

- 天守4階 企画展示
「新収蔵品展」 **開催中**

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

- 館蔵品展「パリに集った画家たち」 **開催中**

河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

- 合同企画展「飛びこめ!くずし字ワールド in 今治」
「よむ、かざる、まもる そのためのかたち」
開催中

- 令和7年度 第13回 愛媛県立今治工業高等学校 繊維デザイン科 卒業制作展
1月17日(土)~20日(火)
(最終日15:00まで)

- 今治市高齢者趣味の作品展
1月23日(金)~25日(日)
(最終日13:00まで)

村上海賊ミュージアム

問 TEL 0897-74-1065

- 合同企画展「飛びこめ!くずし字ワールド in 今治」
「古文書ってどんなもんじょ!」 **開催中**

上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

- 深遠なる黒と白の世界
一村上三島の芸術展一
開催中

大三島美術館

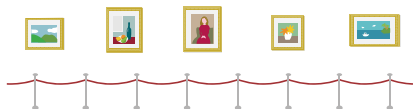
問 TEL 0897-82-1234

- 館蔵品展「京都日本画新鋭選抜展より」 **開催中**
※空調工事のため臨時休館
1月19日(月)~3月16日(月)

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

- ※修繕工事・展示替えのため
臨時休館 1月30日(金)まで
●展覧会「再び、大三島を元気にしよう!」 **1月31日(土)から**



〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間／9:00~17:00 ■休館日／月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金／高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

お得なチケット
ご存じですか?

■2館券(野間仁根バラのミュージアム・村上海賊ミュージアム)
料金 一般500円(通常620円)、学生250円(通常320円)

他にも3館、5館券も発売中!
お買い求めは各ミュージアム窓口で

ホーム
ページ



せとうち建築 海の道が紡いだ暮らしと建物

釜床美也子 建築監修
トゥーヴァージンズ



香川県庁舎東館、臥龍山荘、世界平和記念聖堂…。当地でその建築をよく知る人々へのインタビューを通して、岡山・広島・香川・愛媛の建築を紹介。

日本の馬の仕事図鑑

青木修 監修
高草操、小久保友香、鈴木大作 編著
緑書房



競馬、馬術競技、警視庁騎馬隊、流鏑馬…。日本国内で働く馬たちの仕事内容を、豊富な写真とともに紹介。馬に関する基礎知識も解説。

じかんはともだち

てづかあけみ 作
偕成社



時間ってなに？
1秒、1分、1時間、1日ってなんだろう？地球上のいろいろな時間、生きもののそれぞれの時間など、時間について考える絵本。

お知らせ



大三島図書館

小学生のかるた大会

- 日 時 1月17日(土)
13:30~14:00 (小学1年生~3年生)
14:00~14:30 (小学4年生~6年生)
- 定 員 各回10人

おとなの百人一首大会

- 日 時 1月18日(日) 13:30~14:30
■定 員 10人



イベントの申し込みについて(参加費無料)

各イベント開催館まで直接または電話で受付
1月7日(水)から(先着順、開館時間中)

各イベントの詳細については
ホームページ、SNS(X)で確認できます。



詳細はこちら

波方図書館

新春企画 図書館でふく笑い!

- 期 間 1月4日(日)~15日(木) 開館時間中
■対 象 幼児・児童(未就学児は保護者同伴)
※事前申込不要

使ってみよう!電子図書館 in 伯方児童館

タブレットを使った電子図書館の利用体験会です。

- 日 時 2月1日(日) 14:00~15:30
※事前申込不要

1月の 移動図書館

その他の巡回場所は図書館の
ホームページでお知らせします。

日 時		場 所
7日・21日	水	9:40~10:10 波止浜公民館
		10:20~10:50 近見公民館
		13:30~14:00 日高公民館
		14:10~14:40 乃万公民館
8日・22日	木	9:30~10:00 桜井公民館
9日・23日	金	10:30~11:00 国分公民館
		15:00~15:30 鳥生公民館
6日・20日	火	14:10~14:40 関前支所
		16:00~16:30 上浦支所
14日・28日	水	10:20~10:50 清水公民館
		14:00~14:30 富田公民館
		14:50~15:20 立花カルチャーセンター
15日・29日	木	9:50~10:20 菊間支所
		11:00~11:30 玉川支所
		14:30~15:00 朝倉支所
16日・30日	金	10:00~10:40 吉海支所
		11:00~11:40 宮窪支所
		14:20~15:00 しまなみ交流プラザ

1月の休館予定

1日(木・祝)~3日(土)・
5日(月)・13日(火)・16日(金)・19日(月)

休館期間中の返却は
ブックポストへお願いします。



歯科歯周病検診

歯科歯周病検診を受けられる歯科医院はホームページに掲載しています。

- 対象 市内に住民票があり、以下の対象年齢の方
 20歳(平成17年4月1日～平成18年3月31日生)
 30歳(平成7年4月1日～平成8年3月31日生)
 40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生)
 50歳(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生)
 60歳(昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生)
 70歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生)
 ※現在治療中の方は対象外です。妊娠中の方は妊婦歯科健診を受診してください。

- 検診内容 ①問診
 ②口腔内診査(むし歯・歯肉の状態、歯石の有無、歯周ポケット測定など)
 ※むし歯の治療や歯石除去は含まれません。

- 受診方法 あさぎ色の無料クーポン券ハガキを確認し、
 歯科医院へ直接予約して受診

- 自己負担 0円
 ■問合先 中央保健センター
 TEL 0898-36-1533



ホームページ

無料で受けられるのは
 2月末までです!

歯科医院への予約はお早め!



带状疱疹予防接種

今年度から带状疱疹予防接種の定期接種が始まりました。対象者で希望される方は、実施医療機関を予約し接種を受けてください。

組換えワクチン(シングリックス)希望の方は、2カ月以上の間隔をあけて2回接種の必要があるため、**1月中に1回目の接種を終了してください。**

令和7年度 接種対象者(生年月日)

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前

- 接種期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

- ワクチンおよび自己負担額 ※どちらか一方のみ接種可

- ①生ワクチン(ビケン)
 4,500円(接種回数1回)
 ②組換えワクチン(シングリックス)
 33,000円(1回16,500円、接種回数2回)

- 問合先 健康推進課
 TEL 0898-36-1533
 FAX 0898-32-5511



ホームページ

1・2月は「はたちの献血」キャンペーン

日本では、10代～30代の献血者数が10年間で約30%減少しており、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。血液は長期間保存できないため、若い世代の理解と協力が必要です。

献血は大きな社会貢献です。この機会に献血へ行ってみませんか?



愛媛県

定例献血(予定)

- 日時 1月5日(月) 9:45～12:00、13:30～16:00
 ■場所 市民会館前
 ■問合先 健康推進課
 TEL 0898-36-1533

介護予防普及講座 今からできる腰痛・膝痛の予防

～これからも自分の足で歩くために～

- 日時 2月13日(金) 13:30～15:00
 ■場所 別宮公民館 2階集会室
 ■講師 理学療法士 森川 真也氏
 ■対象 市内在住で介護予防に興味のある方
 ■定員 20人(要事前申込)
 ■申込先 今治市地域包括支援センター日吉・近見
 TEL 0898-22-7960

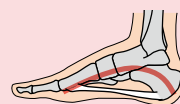
第5回 健康教室

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

- 日時 1月14日(火) 10:00～13:00
 ■場所 平野みらい薬局 2階
 ■内容 身体を温める食事についてのお話、調理実習、試食
 ■定員 8人(先着順)
 ■参加費 600円
 ■申込先 1月5日(月)から平野みらい薬局へ
 TEL 0898-23-4466(要事前申込)
 ※マスクの着用をお願いします。

健康
 コラム

あなたの足は
 健康ですか?



～足のゆがみを予防しよう～

私たちは毎日、「立つ」「歩く」「走る」など、足に全体重をかけています。その「足」には、「アーチ」と呼ばれる重要な構造があります。アーチが崩れると、歩き方や姿勢にも影響します。目線をつま先まで下げて、あなたの足を見てみましょう。

今年も元気に歩けるように、「足」のケアを始めませんか?

- 問合先 健康推進課
 TEL 0898-36-1533



詳しくはこちら

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和7年度今治市民健診カレンダー)、またはホームページを確認ください。各支所の健診は支所だよりを確認ください。



健診カレンダー

集団健診予約はWEB
またはコールセンターへ

WEB予約
(24時間予約可能)けんしん
ホームページ

コールセンター

TEL 0120-489-355

(9:00~17:00 土日祝日を除く)

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	大腸がん検診	がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	がん検診		前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
				X線			エネサフ	マンモ			エコー					
				料金(円)	★	500	700	1,300	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600
1	18	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	29	木	中央保健センター♥ (レディースデー) 女性限定		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
2	1	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	4	水	中央保健センター♥		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10	火	中央保健センター♥		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	21	土	中央保健センター		○	○							○	○		○

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

◆腹部臓器(肝臓・胆嚢・脾臓・腎臓・膵臓)の超音波検査です。

♥託児有り(要予約)

～30歳代の皆さんへ～

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。

4か月児健康相談 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

1月 8日(木)	R7.8.16 ~ R7.8.31生
1月 22日(木)	R7.9.1 ~ R7.9.15生

1歳6か月児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

1月 6日(火)	R6.6.1 ~ R6.6.30生
----------	-------------------

3歳児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

1月 27日(火)	R4.7.1 ~ R4.7.31生
-----------	-------------------

※終了後、パパママすまいる健診(保護者の健康診断)を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者(父母のみ)です。

離乳食講習 ※予約制

日 時	1月 15日(木) 1月 30日(金)	10:30~11:10
-----	------------------------	-------------

病態別栄養相談 ※予約制

日 時	1月 21日(水) 9:20~12:00
テーマ	管理栄養士による個別相談

家族教室

日 時	1月 28日(水) 13:30~15:00
場 所	中央保健センター 1階運動指導室
テーマ	～家族の体験談～座談会

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

すまいるの会

「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料) 事前申込不要

日 時	1月 14日(水) 10:00~13:00
場 所	中央図書館 2階応接室

※治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所

TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の相談および検査…無料・匿名(前日16:00までに予約)

日 時	毎週火曜日(祝日、年末年始の休日を除く)	10:00~11:00
-----	----------------------	-------------

難病相談(要予約)

日 時	1月 14日(水) 13:00~15:00
-----	-----------------------

生涯を通じた女性の健康相談(要予約)

日 時	1月 23日(金) 15:30~16:30	女性の心身の健康に関する相談
-----	-----------------------	----------------

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約(電話相談は随時行っています)

済生会今治病院

総合医療支援室
TEL 0898-47-6048

済生会今治病院は、国から地域がん診療連携拠点病院の指定を受けており、がん患者さんご家族のための「がん患者・家族サロンなでこサロン」や「個別就労相談」を定期的に実施しています。

■受付時間 ●平日 8:30~17:00 ●土曜日 8:30~12:30(第2・第4土曜日除く)



詳しくはこちら



食育の日 献立紹介

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

カリフラワーと小松菜のサラダ

〈1人分〉エネルギー…90キロカロリー 塩分…0.5g



作り方

- 1 カリフラワーは小房に分けて、茹でる。小松菜は3センチ程度の長さに切り、茹でて水気を絞る。
- 2 玉ネギは薄切りにして水にさらした後、水気をきる。
- 3 Aを混ぜておく。
- 4 ①～②を③で和えて、器に盛りつける。

マヨネーズ、ケチャップ、蜂蜜を入れることで、食材にからみやすく、塩分控えめでもしっかり味を感じられます。



材 料	
(2人分)	
カリフラワー	80g
小松菜	80g
玉ネギ	20g
マヨネーズ	大さじ1と1/3
ケチャップ	小さじ1
米酢	小さじ1
蜂蜜	小さじ1弱
塩	小さじ1/10
こしょう	少々

A

今月の食材 カリフラワー

ブロッコリーと同様、つぼみの集まりを食べる花野菜です。外葉がつぼみをくるむように覆い、日光に当たらず育つため白くなります。茎にもビタミンCが含まれ、強い粘膜の形成に役立ち抵抗力を高め、かぜ予防につながるといわれています。加熱しても損失しにくいので、茎を含め全体を食べるのがおすすめです。ゆでるとアクで変色しますが、レモンや酢を入れると防げます。

- 1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)
- 令和5年度からのレシピをホームページに掲載しています。



NO.
250

市民医学講座

今治で、看護師になろう

今治市医師会 会長 木本 眞

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年6月に、県立今治病院の移転新築が決定されました。社会情勢の激変による紆余曲折はありましたが、知事・市長のご努力により建設が決定され、今治地域医療の中核病院として数年後には開院となります。誠に喜ばしく思っています。

一方、地域医療は全国的にも崩壊の危機に直面しています。皆さまご存知のとおり、今治地域においても、この2～3年間に病院の閉院や多数の病床の減少が相次いでいます。原因はいくつかありますが、大きな原因の一つに「看護師不足」があります。少子化や四年制大学志向・都会志向により、地域に看護師を確保することが困難になりました。看護師がいなければ患者さんのお世話や入院受け入れも出来な

く、医療機関(特に病院)は持続いたしません。地域医療は崩壊します。

今治市と医師会は、今治地域に看護師の定着を目指して、令和7年度より、「看護師市内定着支援奨励金事業」を開始いたしました。新卒の市内就職看護師は5年間にわたり奨励金を受けることが出来ます。また、今治看護専門学校では、令和8年度入学生より、「授業料貸与制度」をスタートします。今治地域で看護師として3年間就業することにより、貸与された授業料を免除する制度を実施いたします。詳しくは、今治市および今治看護専門学校ホームページにてご確認ください。

地域医療は、医療機関のみではなく、今治地域住民の皆さまにより、「オール今治」で支えていただく必要があります。皆さまの中から、一人でも多くの方が『今治地域の医療に貢献する』との思いを持って、この今治地域で看護師になっていただきたいと思っています。24時間、365日、片時も休むことのない医療が、住民の皆さまのそばに常にあることのできるように、今治市医師会は努力を続けて参ります。

本年が皆さまにとりまして、素晴らしい年でありますよう心から祈念申し上げます。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				救 済生会今治病院 島 はかた外科胃腸科	県立今治病院	救 広瀬病院 小 医師会市民病院
4	5	6	7	8	9	10
救 医師会市民病院 小 丹こどもクリニック 島 しのざき整形外科 歯 こぐま小児歯科	今治第一病院 献血 市民会館前 (10:00~16:00)	瀬戸内海病院	済生会今治病院	県立今治病院	木原病院	今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
11	12	13	14	15	16	17
救 内 小 医師会市民病院 島 喜多嶋診療所 歯 大岡歯科医院	救 瀬戸内海病院 小 みぶ小児科 島 有津むらかみクリニック	済生会今治病院	県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	今治第一病院	木原病院	医師会市民病院
18	19	20	21	22	23	24
救 瀬戸内海病院 小 まつうらパンピクリニック 島 大三島中央病院 歯 鳥生歯科医院	広瀬病院	今治第一病院	木原病院	済生会今治病院	県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
25	26	27	28	29	30	31
救 内 小 医師会市民病院 島 斎藤クリニック 歯 赤瀬歯科医院	瀬戸内海病院	済生会今治病院	木原病院	県立今治病院	今治第一病院	木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内
(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院 (8:30~翌8:30) 救		内科 (9:00~17:30) 内	
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	県立今治病院	TEL 0898-32-7111
今治セントラルクリニック	TEL 0898-22-5251	済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
今治第一病院	TEL 0898-23-2000	瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
木原病院	TEL 0898-23-0634	広瀬病院	TEL 0898-47-0100
小児科 (9:00~12:00、14:00~17:00) 小		島しょ部 (9:00~17:00) 島	
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611	有津むらかみクリニック	TEL 0897-72-3200
丹こどもクリニック	TEL 0898-23-3200	大三島中央病院	TEL 0897-82-1111
まつうらパンピクリニック	TEL 0898-22-0573	喜多嶋診療所	TEL 0897-72-0250
みぶ小児科	TEL 0898-23-7525	斎藤クリニック	TEL 0897-84-4333
		しのざき整形外科	TEL 0897-73-1221
		はかた外科胃腸科	TEL 0897-72-1711
		歯科 (9:00~14:00) 歯	
		赤瀬歯科医院	TEL 0898-48-3748
		大岡歯科医院	TEL 0898-22-2727
		こぐま小児歯科	TEL 0898-47-0220
		鳥生歯科医院	TEL 0898-23-4030

各病院の電話番号 (50音順)



しげたに と き
主将 重谷 斗貴さん

チーム全員が“県大会で優勝して都大路へ”という同じ目標を持っていました。その思いでチームがまとまり、1年間いい雰囲気での練習ができました。男女そろっての優勝は、山本先生の長年の夢でもあり、それを叶えられたことが何よりうれしかったです。大学でも駅伝を続けて、もっと強い選手になりたいです。



お ち あ い な
主将 越智 愛奈さん

練習を積んでも、1区のプレッシャーはやっぱり大きくて、県大会本番はすごく緊張しました。でも、1秒でも早くタスキをつないで、後輩たちが安心して走れるようにと思って必死でした。これからは保育士の道に進みたいと思っているので、悔いがないように最後まで走り切りたいと思います。

(令和7年12月2日取材)

女子は全国初出場!



みやこおじ

男女そろって都大路へ! 今治北高校陸上競技部

男子第76回・女子第37回全国高等学校駅伝競走大会出場
令和7年12月21日 京都市開催



「広報いまばり」
アンケート

広報紙をより分かりやすく、暮らしに役立つ内容にするため、アンケートを実施中。回答いただいた方の中から抽選で5名様に今治市の特産品をプレゼント。
アンケートは1分ほどで完了します。ご協力よろしくお願いします。



回答はこちら

