

来年を駆け寄る一年に 新年の目標！

息子を幸せに
できる」と増やす



お姉ちゃんと一緒に
がんばります！



ぼくは、生まれたときから、じょうがいがあります。だけど、まわりの人のおかげで今を生きています。当たり前のことなんて、1つもありません。みんなと同じようになるには、たくさんのどりよくをしないといけません。今年もふたごの姉と学校がんばります。

まるい ゆみ
圓井 由美さん

一昨年、難病が発覚して重い障害が残った息子。私は何もできなかつたと落ち込むことも多かつたですが、この経験を通じて出会つた方々や、職場の方、たくさんの支えで乗り越えられてきています。息子の回復力は驚くほどで、できることが少しづつ増えていく姿が私自身の希望になっています。同じように悩んでいる方の力に少しでもなれたら、私たちも幸せに思います。

ジュニアコーラスSMILEの子どもたち

合併20周年の時に別宮小学校の児童がつくった「ぼくらのふるさと」を、今も大切に歌い継いでいます。地域の行事やいろいろな場所で、元気いっぱいに歌声を届けてくれる姿は、とても心温まるものがあります。2026年も、その歌声と笑顔でまちを明るく彩ってくれますように。

「適度な運動」が、がんを抑制するという新聞記事を読んだ。主人と毎朝5キロウォーキングを始めて約9年。季節の匂いや田畠の色合い、FC今治の活躍や孫の成長を語り合いながら、今年も毎朝続けたい。めざすは、年間1,200キロ。寒かったり風が強かったり、正直、気が乗らない日もあるが、相棒が居てくれるから続けられる。こんな何気ない日常こそ、心と体に幸せホルモンが巡る「適度な運動」だと信じて続けたい。





おぐら 小椋 友理さん

私は体育が苦手で、やる前から無理だと思ってしまうことがあります。でも一年生になつて、ピアノのコンクールやバレエの発表会をがんばり、練習すればできるとわかりました。泣いたこともあるけど、続けるとできるようになりました。持久走大会では「どうせ遅い」と思っていたけど、お母さんと目標を決めて走りました。前の子を見て「できる! 私ならできる!」と思ったら力がわき、目標を達成できてとてもうれしかったです。今年はこの気持ちを大切に、体育の授業でも初めから無理と思わず挑戦したいです。



やすはら 安原 大策さん

自力で歩いて今治の友人に直接「ありがとうございます」を伝えることです。昨年、病気で手足を失うという大きな障害を負いました。入院生活も7カ月経ち、夢だった義足を装着しての歩行訓練に取り組めるようになりました。理学療法士さんに支えてもらい、30メートル程歩けるようになりましたが、一歩一歩の感動は言葉にできません。支えてくれた皆さん、そして何より励まし続けてくれた今治の友人へ、必ず自分の足で感謝を伝えに行きます。



自分の足で
感謝を届ける



おぐら 小椋 景太さん

キャッチボールやバッティングが上手になりたいです。走るのも速く走れるようになりたいです!



おかもと 岡本 真奈美さん

傾聴ボランティアに所属し、個人宅2軒と施設3カ所を訪問して勉強させていただいています。シルバー人材での子育て支援の仕事では、子どもたちから毎回元気をもらっています。将来、子どもからご高齢の方までが集まり、お茶をしたり宿題をしたりできるサロンを開くという夢に向かって、頑張りたいと思っています。



- ①政岡 美羽さん 美容の勉強を頑張ります
②神田 結月さん バイオリンを頑張ります
③松田 桃花さん テストで良い点をとれるよう頑張る
④菅野 美友さん ピアノを頑張ります

- ⑤松本 結さん 勉強を頑張ります
⑥政岡 桜空さん 勉強を頑張ります
⑦松本 詩さん 勉強も趣味も頑張ります
⑧政岡 姫菜さん 受験を頑張ります



- ⑨荒川 涼介さん 漢字を頑張ります
⑩菅野 友亮さん 暗算を頑張ります
⑪松本 音杜さん 算数の計算を頑張りたい
⑫大橋 柚真さん なわとび100回飛びたい
⑬秋山 慶亮さん 暗算を頑張ります
子どもたちが歌う
「ぼくらのふるさと」
動画は[こちら](#)



YouTube



ホームページ

広報活動で皆さんを
笑顔にしたい!

