

# みやくぼ便り

第252号

令和8年1月1日発行

編集・発行／宮窪支所

今治市宮窪町宮窪2668番地

TEL 86-2500

FAX 86-3828

## 宮窪地区の人の動き

※平成24年7月31日以降は、外国人住民が含まれています。

令和7年11月末現在

人口(男) 991人(-2)

(女)1,039人(+3)

計 2,030人(+1)

世帯数 1,093戸(-1)

## 「しまなみ健康塾2025 in 大島 島四国体験健康ウォーキング」開催



令和7年11月9日(日)、「しまなみ健康塾2025 in 大島 島四国体験健康ウォーキング」が開催されました。理学療法士のミニ講話のあと、島四国八十八ヶ所霊場の第72番札所から第1番札所まで、約10km歩きました。当日は雨具を利用したウォーキングとなりましたが、歴史や自然を感じながら楽しく歩き、参加者全員が完歩しました。

## まちなか探検教室 文化財を探検



11月15日(土)、まちなか探検教室は文化財の探検として因島水軍城と隣接する金蓮寺を訪れました。金蓮寺にある村上海賊関係の墓石や資料館の展示物など海賊ミュージアムの松花学芸員から説明を受け、村上海賊ゆかりの地で、村上海賊の勉強をすることが出来ました。

## 宮窪地区コミュニティグラウンドゴルフ大会



11月16日(日)、石文化運動公園多目的グラウンドでグラウンドゴルフ大会が開催されました。この大会はグラウンドゴルフを通じて健康増進と親睦を深めることを目的としています。グラウンドゴルフの楽しさを知ってもらおうと、今年度も初心者が参加し、常日頃練習している方に優しく指導してもらいながら盛り上がりました。



## 今月の移動市役所訪問スケジュール



日	時	場 所
16日(金)	10:00～11:30	余所国集会所
	12:00～13:00	友浦漁港

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とオンライン相談や印鑑証明書や住民票、各種税関係の証明書の交付、マイナンバーカードの新規申請などができます。

むつき 陸月		～ 1 月の 予 定 表 ～		January
6日(火)	9:00～11:00	宮窪支所 1 階会議室	行政相談	
8日(木)	10:00～	越智今治農協宮窪支店跡	宮窪町農産物品評会	
11日(日)	(受付)12:45～	今治国際ホテル	令和 8 年今治市成人式	
18日(日)	10:00スタート	宮窪石文化運動公園	大島一周駅伝大会	

<b>健 康 ひ ろ ば</b>	問合先	吉海支所 住民サービス課	TEL 84-2111	FAX 84-2115
		宮窪支所 住民サービス課	TEL 86-2500	FAX 86-3828

### <乳幼児相談>

と き	と こ ろ	内 容
23日(金) 10:00～11:00	吉海支所 2 階 ゆうゆう広場	乳幼児健康相談・歯科相談

※乳幼児健康相談では、体重測定時にバスタオルを使用しますのでご持参ください。

### <こころの健康相談> ※要予約：1月29日(木)締切

と き	と こ ろ	対 象	相 談 員
2月 5 日(木) 15:00～16:00	吉海支所 1 階	こころの健康についてお困りの方	精神科医師 川添 康一郎先生

## 第45回 宮窪町 農産物品評会のお知らせ

生産者が取り組んできた高品質な果実や野菜作りの成果を発表し、消費者との交流の機会をつくることを目的に「第45回宮窪町農産物品評会」を開催します。当日は、参加者全員を対象に商品券が当たる抽選会や新品种の試食コーナー、数当てクイズなどの催しがありますので、ぜひご来場ください。

日 時 1月8日(木) 展示 午前8時30分～  
即売 表彰式終了後～

場 所 旧越智今治農協 宮窪支店  
2階 大ホール

※来場者には粗品を差し上げます。



## 第72回 大島一周駅伝大会

大島の冬の風物詩、大島一周駅伝大会が開催されます。年明け最初のイベントになります。寒い中ですが沿道でのご声援をよろしくお願いします。

日 時 1月18日(日) 午前10時スタート

場 所 宮窪石文化運動公園  
多目的グラウンド

問合先 宮窪石文化運動公園  
TEL 86-2456  
FAX 86-2749

