

広報今治

いまばり

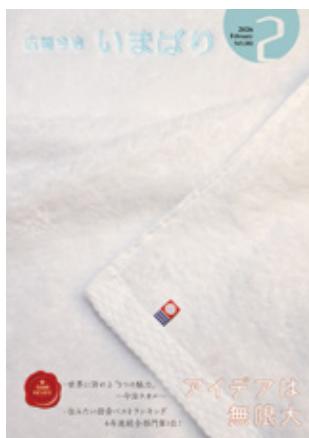
2026
February
NO.381



・世界に誇れる「5つの魅力」
～今治タオル～

・住みたい田舎ベストランキング
4年連続全部門第1位！

アイデアは
無限大

**今月の表紙**

今治タオル本店・今治タオルLAB（テクスポート今治）で、真っ白でふわふわな今治タオルに広報紙のタイトルを刺繡していただきました。

ここでは多数の今治タオルブランド商品を買うことができ、刺繡を入れることもできます。

ブランドが始動してもうすぐ20周年。その圧倒的な知名度で、さらに展開を進めていきます。

- 03 世界に誇れる「5つの魅力」～今治タオル～**
- 06 住みたい田舎ベストランキング 4年連続全部門第1位!**
- 08 みんなのひろば**
- 09 納税・相談コーナー**
- 10 イベント情報**
- 11 新しい取り組み**
- 12 お知らせひろば**
- 22 美術館・博物館ガイド**
- 23 図書館だより**
- 24 けんこう／献立紹介／市民医学講座**
- 27 救急病院**
- 28 令和8年 成人式**

今治の情報を随時発信中!
友だち募集中
今治市公式 LINE

**人口・世帯** (令和7年12月末現在)

人口 145,611人 (前月比218減)
男69,876人・女75,735人
世帯 76,463世帯 (前月比104減)

ダム貯水率 (1月14日現在)

玉川ダム 90.2%
うてな台ダム 65.7%

せとうちみなとマルシェ

令和7年度「地域づくり表彰」最高位 国土交通大臣賞受賞!

「地域づくり表彰」とは

創意工夫に富んだ地域づくりを行い、地域の活性化に顕著な功績があった活動を表彰する、今年が42回目の歴史ある表彰制度です。全国から32の事例が推薦され、うち総合的に最も優れた3例にせとうちみなとマルシェが選ばれました。



年間来場者 **24.4万人**
経済波及効果 **13.5億円**

※令和6年11月～令和7年10月

評価のポイント

- 1 しまなみ海道の開通によりぎわいが失われつつあった港を、瀬戸内ブランドとの出会いの場として再定義したこと
- 2 多種多様な店舗の出店を可能にし、毎回新鮮な出会いを生むことでリピーターを増やしている運営方法
- 3 市民ボランティアや学生、商工団体など多様な主体が運営に参画する官民連携の体制など



ご協力・ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひいたします。

Information**今治市役所
支所一覧**

朝倉支所 TEL 0898-56-2500
玉川支所 TEL 0898-55-2211
波方支所 TEL 0898-41-7111
大西支所 TEL 0898-53-3500

菊間支所 TEL 0898-54-3450
吉海支所 TEL 0897-84-2111
宮窪支所 TEL 0897-86-2500
伯方支所 TEL 0897-72-1500

上浦支所 TEL 0897-87-3000
大三島支所 TEL 0897-82-0500
関前支所 TEL 0897-88-2111



詳しくは
こちら

世界に誇れる

「5つの魅力」

海運・造船・舶用工業が集積する
1.

日本最大の
海事都市

2.

高品質で
世界を魅了する
今治タオル

3.

しまなみ海道

丹下健三氏など著名建築家による
4.

建築群

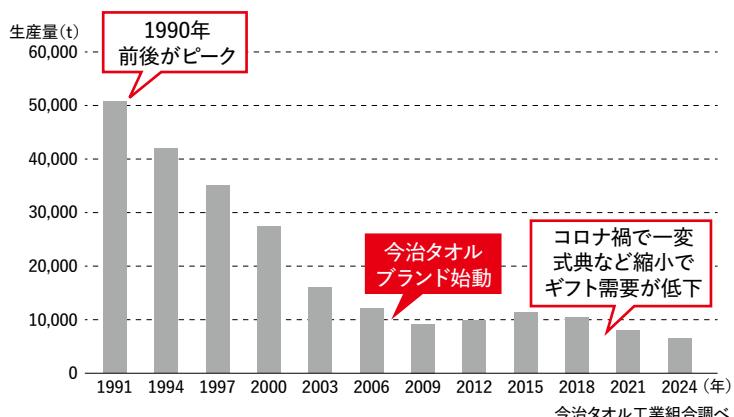
5.

FC今治



シリーズでお伝えしている今治の5つの魅力。今回のテーマは「今治タオル」です。ほかのコンテンツと比べても圧倒的な知名度を誇り、今や象徴的な存在となっています。一方で、需要の変化などに伴い、生産量が減少している現状がある中、それに対峙し未来を切り拓こうとする思いを、業界を牽引する方々に伺いました。

今治タオルの「今」



タオルを活用した新たな取り組みや、産地に親しむ活動

デジタルアートギャラリー



©2024 oncyber



©2024 Annie Chiu

CSR活動

CSR活動は、企業活動そのものを社会・環境に配慮した形にする取り組みです。

今治タオル工業組合では、今治の森林やタオルづくりに欠かせない水について学ぶ活動「今治タオルと水の森」が行われています。



▲2025年度活動の様子
「今治タオルと水の森」

広報いまばり 令和8年2月号

今治という地なくして 今治タオルは存在できない

今治タオル工業組合 田中 良史理事長



今治タオルは、タオル工場だけで完結する産業ではありません。染色、プリント、刺繡といった周辺加工に加えて、糸や薬品、機械、物流など、本当に多くの事業者が関わっています。高校を卒業したばかりの若い人からベテラン世代、子育てや介護をしながら働く人、通勤が難しい方の在宅勤務など、働き方も多様です。こうした裾野の広さこそが今治タオル産地の大きな特徴であり、地域の雇用を支えてきた力があります。今でこそ多くの人にブランドの質を知っていますが、この名声を支えているのは今治に蓄積された技術と歴史、ネットワークです。これらを維持し育していくことは絶対の使命です。

今治タオルには「完成形」はありません。長い歴史のなかで、多種多様なニーズに応えてきました。知名度という大きな土台のもと、海外展開や販路開拓の道も見えていますが、一つの方向ばかり注力するのではなく、多様性や各社の価値観を生かし今のニーズに応えることが大切です。分業体制のなかでそれが専門性や個性を発揮していますが、「産地を大切に思い、良くしていきたい」という大きなベクトルは一緒です。ブランド20周年間近になり、改めて『チーム今治タオル』として産地全体の未来図を描いていきたいと考えています。

あらゆる交流が 壁を突破する

今治タオル工業組合青年部会 藤高 亮会長



現場に近い若い世代が集まるのが青年部会です。メーカーだけでなく、周辺産業のメンバーも多く参加し、例会などを通じて本音で語り合っています。私が一番強く意識しているのは、「サプライチェーンをどう守るか」という視点です。中には、今やごく少数の会社しか担っていない工程もあります。青年部会では単価の適正化や生産性向上、環境づくりなどの議論も重ねており、現場のリアルな声を持ち寄れる場としても、青年部会の役割は大きいです。

私がこの1年、部会のテーマに掲げたのは「交流」です。これまで距離があった大阪・泉州タオルの方とも意見交換を行いましたし、「他社の工場はのぞかない」という暗黙のルールをあえて越えることで新しいアイデアや気づきが生まれました。また、今治タオル工業組合の各委員会に青年部会メンバーが参加し、産地の方針決定の場に若い世代の視点が加わっています。この内部交流も、実はこれまでなかなかできていなかったんです。産地内外・企業同士のこうした交流は、画期的な一歩だと感じています。

産地内からは「タオルをつくって良かった」と胸を張るように、県外からも今治タオルに憧れてたくさんの方が訪れてくれるような産地を目指していきたいと思っています。

▼一般的なブランドマークの認知度



早稲田大学大学院 経営管理研究科(MBA)修了
グローバルラグジュアリーブランド勤務
田宮 江梨氏調べ

ここまで知名度が高い
地域ブランドはほとんどない



青年部会の60周年記念事業として作成した
「Imabari towel color collection」



▲青年部会 会議の様子

周辺産業も「ここにしかないタオル」を支える大事なファクター

愛媛県繊維染色工業組合 山本 敏明理事長



タオルになる糸や生地に色をつけたり、逆に白くしたり、やわらかさや吸水性を引き出したり——「染色」の仕事は、名前以上に、今治タオルの色と風合いを陰で支える大切な工程です。今治タオルの厳しい品質基準をクリアするためには、この工程が必要不可欠なんです。

一方で、現場には環境面の課題も多いです。お湯や蒸気でエネルギーをたくさん使いますし、大きな設備も必要です。だからこそ、産地全体でできるところは共同化し、力を合わせて効率化していくことが大切だと考えています。競争と協調のバランスをとりながら、染色業界全体としても、今治タオル産地全体としても強くなっていくのが理想です。

染色業界としては、「染色パーク」という未来像を描いています。染色の仕事を含めて、産地のものづくりを伝える場はまだまだ足りないと感じています。設備の共同化をしながら、染色の技術でさまざまな困りごとを解決しつつ、タオルの色や品質の裏側にある仕事を知ってもらえるような、開かれた場所にしたいと考えています。

そうした取り組みを通じて、「今治でつくる意味」を大切にしながら、多様な今治タオルをこれからも生み出し続けていければと思っています。



ブランドマークを掲げた20年の歩みの中で、今治タオルは全国に、そして世界にその名前を広げてきました。

タオルをつくる人はもちろん、周辺産業に携わる人、売り場でお客様に商品の良さを伝える人、そして、日々の暮らしや贈り物で今治タオルを選んでくださる皆さん——。その一人一人が、今治タオル産地を支える大切な一員です。

これからも、「今治だからこそできるタオル」と一緒に育ていきましょう。



WE ❤ IMABARI TOWEL



▲染色パーク イメージ図



2 IMABARI color show2025

① 染色パーク構想

染色産業が一丸となり設備などを共有することによって、環境への負荷を抑え効率的な生産体制を維持する拠点づくり構想。地域に開かれ、産業の発信や交流の場となることも目指しています。

② IMABARI color show

染色産業やその技術を発信するイベント。2017年より開催。染色した糸や生地で芸術作品を制作しています。

住みたい田舎 ベストランキング

人口10万人以上20万人未満のまちランキング

4年連続4冠達成!

総合部門 1位

若者世代・単身者部門 1位

子育て世代部門 1位

シニア世代部門 1位



「田舎暮らしの本」宝島社 2026年2月号

今治市を選んで移住してくださった皆さん、
地域に新しい風を吹き込み、まちに活気をもたらしてくれています。

そんな方々の中から、今治市で活躍する「地域おこし協力隊」を紹介します。



地域おこし協力隊?
どんなことをしているの?

評価のポイント

- 海の見えるまちなみ、温泉地、十分な市街地
田舎暮らしのいいとこ取り!
- 海事やタオルなど産業が充実、起業する移住者の前例も多数
一念発起、セカンドキャリアのチャンスも豊富!
- 2024年に「日本子育て支援大賞(自治体部門)」を受賞
子育て世帯へのサポートも充実!

地域おこし協力隊は、都市部などから移住した方が、地域の暮らしの中に入り込み、課題解決や魅力発信に取り組む制度です。

今治では島しょ部での観光・移住支援や、地場産業支援、アートを生かしたにぎわいづくり、林業や脱炭素に関わるプロジェクトなど、多彩なミッションに挑戦することができます。希望者の得意分野を生かしながら、暮らしと仕事を一緒につくりていける点が、今治市ならではの大きな魅力です。



今年就任された皆さんに、
自己紹介をしていただきましょう~!



ふじわら としみつ
藤原 敏光さん

滋賀県▶菊間

菊間町を拠点に、エビ養殖の事業化に挑戦している地域おこし協力隊員です。この一年、地域の方々の理解と協力を得ながら日々エビを育て、新たな事業の可能性を探ってきました。菊間の地域性に根ざした新しい水産業の形も見え始めています。

今後は大学や行政と連携した産官学の取り組みを強化して、さらなる技術確立とブランド化を目指します。持続可能な地場産業として菊間の魅力を次世代につなぐべく活動に邁進します。



たかの えいこ
高野 詠子さん

京都府▶大西

夫が柑橘農業の担い手を志したことをきっかけに、大西町に移住。これまで福祉の現場や、うつ病回復期の方の支援に携わっていました。出産や子育てを通じて自身の課題や葛藤に向き合い、心理学の学びから、からだとこころのつながりを感じ。ここから身体感覚を大切にするボディーアーワークやセルフタッピングの学びを深めながら、ヨガの実践も開始。日々の忙しさの中で、ふっと力を抜ける時間や場をひらいていきたいと思います。



おがわ ひろし
小川 浩史さん

東京都▶大三島

東京下町の生まれ山手育ちです。大三島の魅力に取り憑かれていつの間にか住んでました(笑)島の人たちとお話しするといろんな意見がありましたが、共通していたのは『この島がもう少し賑わって欲しい』ということでした。しまなみの魅力やポテンシャルは無限大だと思います。

CMやテレビ番組、ミュージックビデオ制作で培った映像制作の技術やノウハウを、しまなみの賑わい醸成のプロモーションにいかせたらと考えています。



みなみばやし かずや
南林 和也さん

東京都▶今治

発酵・熟成を軸とした料理と古民家再生を掛け合わせ、「食べる建築」「時間を味わう体験」をコンセプトに、波方を中心とした今治初のホテルミシュラン1キー獲得を狙うオーベルジュ計画を実装している。常盤町・玉川町でも飲食店と食肉解体施設を着実に形にし、食を起点とした新しいデスティノミー（デスティネーション×ガストロノミー）・ツーリズムの創出に取り組んでいる。



みなみばやし かずな
南林 一菜さん

東京都▶波方

昨年移住し、四季折々の自然体験に感動！たくましく育つ子どもたちを見て今治に来て良かったと実感しています。主な活動は高齢者施設等でエステやネイルといった介護美容を通じて、心と体が明るく前向きになるサポートをしています。地域サロンや福祉フェアではワンデイネイル体験も実施。ふわっと笑顔が咲く瞬間に喜びを感じています。肥厚爪や巻き爪など足元のケアにも丁寧に向き合い、健康寿命を支えるケアに取り組んでいます。



すずき なお
鈴木 奈央さん

神奈川県▶上浦

大三島でコーヒー屋の開業と、初の大三島産コーヒー栽培を目指し活動しています。海外生活を経て、家族で自分たちらしい暮らしを考える中で大三島に拠点を置くことを決意しました。現在は“RADAR ROOM”として市内から県外・海外のイベントに出店し、コーヒーを通して大三島の魅力を発信。島内のコーヒー屋と共に「大三島をコーヒーの島に」を合言葉に取り組んでいます。イベントで見かけたらぜひ声をかけてくださいね～。

～ようこそ今治へ！～ 地域おこし協力隊 2026



つちや きよあき
土屋 清晃さん

東京都▶今治

以前より瀬戸内の豊かな自然環境に惹かれておりましたが、「新たな環境で挑戦したい」という思いから、今治への移住を決断いたしました。

現在は今治地域地場産業振興センターに所属し、主に「X-tech (クロス テック) Lab (ラボ) Imabari」の管理・運営を担っております。ラボの活用やセンターの事業を通して、今治の産業振興、次世代を担う人材育成に貢献できるよう尽力してまいります。



つちや みく
土屋 未来さん

東京都▶今治

就労・ボランティア・趣味など、日々の暮らしの中で人と人が自然につながり、誰もが“自分らしく”、“こうありたい”を選べる居場所を、地域の皆さんと一緒に育てていきたいと考えています。

ヨガやピラティスの講師資格を生かし、こころとからだに気づく時間を大切にしながら、地域ヨガ教室を開催しています。



ながた りょうへい
永田 良平さん

東京都▶大三島

ガラス作家・鳥毛さんとのご縁で訪れた大三島の魅力に惹かれ、移住を決めました。

これまで音楽やスポーツイベントでのホスピタリティ企画や飲食店の運営に携わってきました。島の豊かな食材と都市のシェフをつなぎ、ミールキットを製造する会社を設立。

島の恵みを生かし、食を通じて人と人、地域と都市をつなぐ新しい時間の楽しみ方を提案しています。



▲写真中央(左)濱西 美幸さん、(右)村上 和賀子さん
(写真提供 全国学校給食甲子園事務局)

令和7年度 受賞おめでとうございます 元気歯つらつコンクール表彰式



県が主催する、80歳以上で自分自身の機能する歯が20本以上ある方を対象とした「令和7年度元気歯つらつコンクール」の今治管内における表彰式が令和7年12月8日(月)に行われました。市内からは、19の方が受賞されました。

【優秀賞】伊藤勢津子さん、岡本モリ子さん、矢原勝義さん、吉岡淳さん

【入賞】浅海のり子さん、飛鳥愛子さん、井上信美さん、小沢一世さん、小澤正弘さん、下岡春美さん、武田治子さん、藤村和男さん、宮崎一機さん、村上ウタコさん、八木明利さん、矢野須賀子さん、矢原紀代子さん、山本日出子さん、渡辺節子さん (50音順)



今治市立大島調理場

第20回全国学校給食甲子園 女子栄養大学特別賞を受賞

令和7年12月6日(土)・7日(日)に女子栄養大学(東京都豊島区)で「第20回全国学校給食甲子園決勝大会」が開催されました。全国から1,019件の応募があり、一次審査から四次審査までを経て、今治市立大島調理場が中国・四国ブロック代表として決勝大会に出場。全国12代表の中から見事、準優秀賞に次ぐ「女子栄養大学特別賞」を受賞しました。詳しくはホームページを確認ください。



(写真提供 全国学校給食甲子園事務局)



ホームページ

献立

- まこもしらすピラフ
- 牛乳
- はものフリットにんにくねぎソース
- 青じそひじきサラダ
- れんこん根菜ボロブ
- みかん

親と子のよい歯のコンクール表彰式



令和6年度に3歳児健診を受けた子どもさんと、その保護者の方を対象に、各保健所管内から選ばれた7組の審査が行われ、今治市からは、高橋早紀さん、薰くん親子が優秀賞に選ばされました。

藤枝泉さんに今治市文化賞

今年のねんりんピック岐阜2025(洋画部門)で、今治西高校美術教諭の藤枝泉さんが最高位の厚生労働大臣賞を受賞されました。長年にわたり美術教育に関わり、市内の若い世代の芸術的感性を育まれた藤枝さんの功績をたたえ、今治市からも今治市文化賞をお贈りしました。



祈りの壁▶

愛媛初の料理マスターズが誕生

日本の食文化に貢献し、生産者と協働して地産地消に取り組む料理人に贈られる「料理マスターズ」ブロンズ賞を、伯方島の「赤吉」の店主である赤瀬淳治さんが受賞されました。独自の神経締めの技術を持つ漁師の藤本純一さんの魚があつてこそだと言い、食を通して今治の魅力を伝えるという意気込みを伺うことができました。



赤瀬 淳治さん 藤本 純一さん

2月の納税

■固定資産税	第4期
■国民健康保険税	第8期
■介護保険料	第8期
■後期高齢者医療保険料	第8期

納期限(口座振替日)…3月2日(月)

口座振替の方は預金残高を確認ください。

市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。詳しくはホームページを確認ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差押等の滞納処分を受けることがあります。

納付に関するご不明点はお気軽に相談ください。

- 問合先
- 市税・介護保険料について
納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
 - 後期高齢者医療保険料について
保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)



市税等を
納めるには

相談コーナー(無料)

相談内容(相談時間)	日 時	場 所	備 考
弁護士法律相談 (一人20分まで)	2月18日(水) 13:00~	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	<ul style="list-style-type: none"> ●抽選日…2月9日(月)吉海支所、10日(火)市役所 第2別館11階 特別会議室3号 12:30~(12:30までにお越しください) ※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む)
行政相談	2月10日(火) 13:00~15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室3号	<ul style="list-style-type: none"> ●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00~12:00 13:00~17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	<ul style="list-style-type: none"> ●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ(平日 8:30~17:15) ※事前予約可、予約優先
家計相談会 (一人60分まで)	2月25日(水) 13:00~17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	<ul style="list-style-type: none"> ●要予約(先着4人) ●2月18日(火)までに電話、または右記の申込フォームから
経営相談会 (一人60分まで)	2月28日(土) 10:00~14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	<ul style="list-style-type: none"> ●要予約(先着3人) ●2月20日(金)までに電話、または右記の申込フォームから
<p>問 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)</p> <p>※各相談会は中止になる場合があります。2月2日(月)以降に問い合わせください。</p>			

人権相談 (常設相談)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30~17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	問 松山地方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 (特設相談)	2月9日(月)・24日(火) 13:00~15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	問 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権相談は各支所へ問い合わせください。
不動産取引相談	2月20日(金) 10:00~13:00 (受付12:30まで)	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	問 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090



詳しくはこちら

2/22 日 9:00~14:00

せとうちみなとマルシェ
同日開催

「空飛ぶクルマ」 社会受容性向上シンポジウム

各回先着50名様に、マルシェで使える500円クーポン券進呈

空飛ぶクルマって、どんな乗り物?仕組みや安全性、私たちの暮らしはどう変わるのかを紹介するシンポジウムを開催します。未来の今治をのぞいてみませんか?

■場所 みなと交流センター はーぱりー

1階みなとホール

■内容 ●第1部 10:00~11:30(開場9:30)

基調講演 「空飛ぶクルマ×観光事業」ほか
講師 株式会社JTB 坂田 攻氏

●第2部 第1回12:15~12:45(開場11:45)

第2回13:30~14:00(開場13:00)

地理芸人トフリーと楽しむ「空飛ぶクルマ」ワークショップ

空飛ぶクルマ大好き芸人トフリーと、空飛ぶクルマの基礎知識や今治の取り組みを楽しく学びます。

講師 トフリー(お笑い芸人)

■入場料 無料



■定員 各回50人(先着順)

■申込先 2月20日(金)までに申込フォームから

■問合先 株式会社長大 事業戦略推進統轄部

TEL 03-3532-8612(仙波・梶川)

<同時開催>展示

■場所 せとうちみなとマルシェ会場内ブース
(1階みなとホール前)

■内容 VR飛行体験、機体・離着陸場模型等の展示



▲来島海峡大橋と空飛ぶクルマ

▲地理芸人「トフリー」
(松竹芸能所属)

2/22 日 9:00~11:30

スライムを作って遊ぼう

色を付けたり、ラメを入れたりして、自分だけのスライムパレットを作ってみよう。

■場所 バリクリーン(今治市クリーンセンター)管理棟

■対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

■定員 20人程度(先着順)

■参加費 無料

■申込先 2月2日(月)から20日(金)までに(8:30~17:00)

バリクリーン管理棟または問合先へ

■問合先 今治ハイトラスト株式会社

TEL 0898-35-5186



詳しくはこちら



せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合し、
最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日 今治港みなと交流センターはーぱりー

2/8 日・22 日 9:00-14:00



3/1 日 13:00~15:30(開場12:15)

第19回 今治総合芸能祭

■場所 中央公民館 4階大ホール

■内容 異なるジャンルの文化団体によるコラボレーションステージ

■駐車場 中央公民館・東予地方局今治支局・旧日吉小学校運動場(雨天時は利用不可)

※17:00までに出庫してください。

■入場料 無料

■問合先 今治市文化協会事務局(文化振興課内)

TEL 0898-36-1608

FAX 0898-24-2008



3/1 日 10:00~14:00 ※少雨決行

なみかた河津桜まつり

地域団体などによる桜マルシェなどを開催します。また、河津桜のライトアップも行われます。

■場所 大角海浜公園(波方町波方)

■問合先 波方地域活性化推進協議会

(波方支所 住民サービス課内)

TEL 0898-41-7111

FAX 0898-41-5562

4/11 土 9:00~(予定)

第2回 モルック今治オープン

参加者募集(初心者大歓迎)

■場所 市営球場補助グランド

約80チーム(1チームあたり2~3人)

■参加費 2,000円(1チーム)

■申込先 2月1日(日)から3月21日(土)までに申込フォームから(先着順)

※市内在住の方がいないチームは、2月20日(金)から申し込み開始

※申込フォームからできない方は、問合先に連絡ください。

■問合先 スポーツ振興課

TEL 0898-36-1604

FAX 0898-33-1811



高齢者の暮らしに関するアンケート

令和8年度に「第10期今治市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」の策定を進めています。計画づくりの参考とするため、「高齢者の暮らしに関するアンケート」を実施します。

- 調査対象 令和8年1月1日現在で65歳以上のうち、要介護1～5以外の方（無作為に抽出した4,000人）
- 調査期間 1月30日（金）～2月13日（金）
- 回答方法 対象者の方には調査票を郵送しますので、必要事項を記入の上、返信用封筒（切手不要）で返送してください。
- 問合先 介護保険課
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077

しまなみナンバープレートアンケート

平成23年11月より原付用「しまなみナンバープレート」を交付しています。交付開始から15年を迎えるにあたり、ナンバープレートの認知度などを把握するため、アンケートを実施します。

- 回答時間 3～5分
- 回答方法 2月27日（金）までに、下記二次元バーコードから
- 問合先 市民税課
TEL 0898-36-1510
FAX 0898-22-7821

回答は
こちらから

「おこめ券」順次発送中

令和7年11月30日時点で市内に住民登録がある方に對し、世帯単位で「全国共通おこめ券」を、順次発送しています。

- 発送内容 **おこめ券 1人あたり4,400円分（440円×10枚）**
- 発送時期 1月下旬から順次発送
- 有効期限 **令和8年9月30日（水）**
※有効期限を過ぎると使用できません。
- 利用店舗 同封の取扱店舗一覧をご覧ください。
※詳しくは各店舗へお尋ねください。
- 保管期限 あて所不明や、郵便局の保管期限満了などでお届けできなかったおこめ券は、市民参画課で9月30日（水）まで保管しています。
- 問合先 市民参画課
TEL 0898-36-1530
FAX 0898-32-5211（代）

今回のおこめ券には有効期限がありますので、ご注意ください。この事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。

物価高対応子育て応援手当

国の総合経済政策として、特に物価高の影響を受ける子育て世帯に對し、子育て応援手当を支給します。詳しくはホームページを確認ください。

- 対象 以下の対象児童の児童手当受給者
 - ①令和7年9月分（10月10日支払分）の児童手当支給対象児童
 - ②令和7年10月1日から令和8年3月31日に出生した児童
- 支給額 **対象児童1人あたり 2万円**
- 支給時期 **（市から支給している児童手当受給世帯）**
 - 3月上旬以降から児童手当の振込口座に支給を予定、2月中に案内文を送付予定
 - （公務員）
 - 2月中に案内文書と申請書を送付予定
- 問合先 こども未来課
TEL 0898-36-1529

養育児童が市外住所になっている方へはご案内できませんので、こども未来課へご連絡ください。



ホームページ

Jアラート全国一斉試験放送

2月6日(金) 11:00~

同報系防災行政無線設備の屋外スピーカーや、今治市緊急告知ラジオが自動的に起動し、最大音量で放送されます。

■問合先 防災危機管理課

TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765

令和8年度今治市公式ホームページバナー広告募集

年間約135万件のアクセスがあり、市内の皆さんを中心多くの方に親しまれています。

■掲載場所 今治市公式ホームページの下枠内

■掲載料 月額15,000円(年間180,000円)

■募集数 最大15枠(1枠 縦70×横150px、容量6kb以下)

●1か月単位での掲載可能

●申し込みをした翌ヶ月から掲載開始

●15枠に満たない場合は随時募集

■申込先 2月2日(月)から16日(月)まで

(平日 8:30~17:15) 秘書広報課へ

TEL 0898-36-1634

FAX 0898-32-5211(代)

パブリックコメント実施

市の公共下水道計画区域の見直しについての意見を募集します。詳しくはホームページを確認ください。

■対象 ●市内居住の方

- 市内に事務所・事業所を有する個人および法人
- 市内の事務所・事業所に勤務の方

●市内の学校に在学中の方

■提出方法 2月4日(水)から17日(火)までに指定の様式で郵送、
ファクス、メール、申込フォーム、持参のいずれかで
下水道工務課(〒794-8511 住所不要)へ

TEL 0898-36-1571

FAX 0898-33-3609

Eメール gesuik@imabari-city.jp



ホームページ

市有財産の売り払い

物件情報	所在地	土地(m ²)	予定価格(円)
旧旭方団地用地	高部甲13番1外3筆	2337.01	34,587,748円

※現状有姿のままの引き渡しです。必ず現地を確認してください。詳しくはホームページを確認ください。

■売買方法 一般競争入札

■入札日時 3月10日(火) 10:00~

■申込先 2月2日(月)から27日(金)までに市有財産売払入札参加申込書などを総務調整課へ

(平日 8:30~17:15)

TEL 0898-36-1502

FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ

下水道事業計画の案がご覧になります

■案の名称 今治市公共下水道事業計画の変更

■縦覧期間 2月4日(水)~17日(火)

(平日 8:30~17:15)

※期間中、案についての意見書を提出することができます。

■縦覧場所・意見提出先・問合先

下水道工務課

TEL 0898-36-1571

FAX 0898-33-3609

Eメール gesuik@imabari-city.jp



ホームページ

人権について考えよう「インターネットと人権」

インターネットは生活を便利にする一方、軽い気持ちで行った投稿や共有が、意図せず誰かを傷つけてしまうことがあります。匿名性の高いSNSでは、誹謗中傷や差別的な書き込みが広がりやすく、一度拡散された情報を完全に消すことは容易ではありません。

投稿、共有する前に一度立ち止まり、スマートフォンやパソコンの画面の向こうにも一人の「人」がいることを、少しだけ考えてみませんか。誰もが安心して利用できる環境をつくるために、私たち一人一人が人権を尊重した行動を心がけましょう。

■問合先 市民参画課 人権啓発室

TEL 0898-36-1521

FAX 0898-32-5211(代)



市民課窓口
混雑状況
(リアルタイム)

市民課

窓口の時間延長

毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで

●住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付 ●旅券(パスポート)の受け取り

●マイナンバーカードに関する業務

マイナンバーカードの更新手続きが必要な方には、地方公共団体情報システム機構から有効期限の2~3ヶ月前に各個人に有効期限通知書が直接郵送されています。



マイナンバー臨時・休日開庁日

詳しくはホームページを確認ください

2月 1日(日)、21日(土) 9:00~12:00

●マイナンバーカードの申請、交付、暗証番号変更、更新手続き

※3月以降の開庁日は、ホームページを確認ください。



ホームページ

	有効期限	手続きできる場所
マイナンバーカード	カードの発行日から10回目の誕生日 (発行時未成年の場合、5回目の誕生日)	インターネット・郵送など (市民課・支所での手続きも可能)
電子証明書	電子証明書の発行日から5回目の誕生日	市民課・支所

税の申告はお早めに 市・県民税(国民健康保険税)申告は 3月16日(月)まで

申告が必要な方

令和8年1月1日現在、今治市内に居住し、令和7年1月1日～令和7年12月31日の間に以下の所得があった方

- 事業所得(営業などの所得・農業所得)
- 給与所得 ●年金所得 ●不動産所得など

申告が不要な方

- 令和7年分の所得税の確定申告書を提出される方
 - 給与所得のみで勤務先で年末調整を受け、今治市へ給与支払報告書が提出されており、各種控除の追加や変更がない方
 - 公的年金などに係る所得のみで、各種控除の追加や変更がない方
 - 令和7年中に所得がなかった方
- ※国民健康保険や介護保険に加入している方、児童扶養手当を受給している方、所得(課税)証明書が必要な方などは申告が必要

申告受付会場・日程

2月18日(水) 乃万公民館	2月24日(火) 波止浜公民館
19日(木) 桜井公民館	25日(水) 富田公民館
20日(金) 日高公民館	26日(木) 清水公民館

■受付時間 公民館 10:00～15:30

※12:00～14:00は、交代で昼休憩中のため、待ち時間が長くなる場合があります。

3月2日(月)～16日(月) 市役所 第2別館11階 特別会議室

■受付時間 市役所 8:30～12:00、13:00～17:00(平日)
※3月16日(月)の受付は15:30までです。

上記の期間は、本庁職員が各受付会場に出張しますので、市民税課での申告・相談はご遠慮ください。

※支所でも申告を受け付けています。

申告に必要なもの

□令和7年中の収入がわかるもの(年金・給与の源泉徴収票、収支内訳書など)

事業(営業・農業など)や不動産の収入がある方は、事前に個人事業に係る書類を整理・計算し、収支内訳書を作成しておいてください。

□社会保険料(国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料など)の支払額がわかるもの

□医療費控除を受ける方は「医療費控除の明細書」

医療費通知(原本提出が必要)や、領収書などの合計額を個人・支払先別に計算し、明細書を作成しておいてください。

※医療費控除額=(支払った医療費-保険などで補てんされる額)-(所得の5%または10万円のどちらか低い金額)

□医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける方は、同税制の明細書および健康診断結果通知表など

□生命保険料控除(一般分・個人年金分・介護分)や地震保険料控除を受ける方は、控除証明書

□障害者控除を受ける方は、障害者手帳、療育手帳や障害者控除対象者認定書など

□寄附金控除を受ける方は、寄附金受領証など(ふるさと納税分を含む)

□申告される方のマイナンバーカード

□配偶者控除、扶養控除など(16歳未満の扶養を含む)を受ける方は、対象となる方のマイナンバーカード

□その他所得の計算に必要な書類、口座情報(本人名義)がわかるもの(所得税の還付を受ける方のみ)

□税務署の「確定申告のお知らせ」通知(お持ちの方)

※申告書は会場に用意しています。やむを得ずお越しいただけない方は、市民税課または各支所に相談ください。

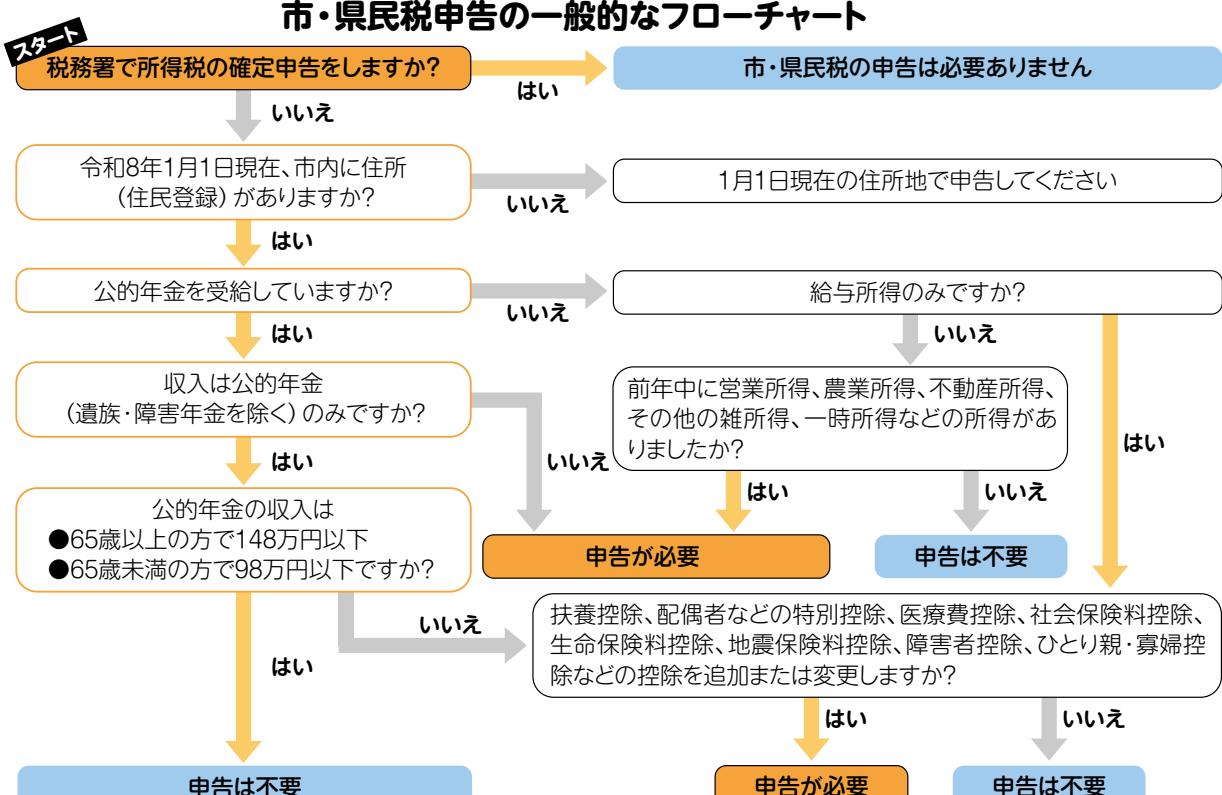
問合先 市民税課

TEL 0898-36-1510

FAX 0898-22-7821



市民税課



いまばり市民農園 利用者募集

- 対象 今治市在住の方
 ■場所 高市甲32-1ほか
 ■利用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 ※令和10年2月末まで更新可
 ■募集区間 38区画(区画面積 約45m²/予定)
 ■利用料 年額5,200円
 ■その他 農薬・化学肥料は使用不可
 ■申込先 2月2日(月)から16日(月)までに
 (平日 8:30～17:15) 農林水産課へ
 TEL 0898-36-1542
 FAX 0898-32-5266

河之内ふれあい農園 利用者募集

- 利用期間 4月1日(水)～ ※更新可
 ■場所 菊間町河之内
 ■対象 18歳以上の方
 ■募集区画 17区画

区画	A:2区画	B:4区画	C:11区画
面積	85～89m ²	58～78m ²	42～55m ²
使用料(年額)	7,300円	5,200円	3,700円

- 申込先 2月2日(月)から27日(金)までに菊間支所へ
 TEL 0898-54-3450
 FAX 0898-54-5254

防犯灯電気料金補助申請受付

自治会等が道路、広場などに設置している防犯灯の令和7年分(1月～12月分)の電気料金の9割を補助します。

日時・場所

2月9日(月)～ 27日(金)	9:00～16:00 (平日)	市役所(第1別館9階 191会議室)または各支所
2月16日(月)		波止浜公民館
17日(火)		桜井公民館
18日(水)	9:30～13:00	清水公民館
19日(木)		日高公民館
20日(金)		乃万公民館
24日(火)		国分公民館
25日(水)		富田公民館

- 補助対象 電力会社と「公衆街路灯」契約を結んでいるもの
 (従量電灯などは対象外)

- 持参物 ①電力会社発行の電気料金の支払いが確認できる書類
 ※(例)「電気料金払込証明書」「電気料金等振込金受領証」など
 ※通帳では受付できません。

- ②申請書兼請求書、計算用紙
 ※前年度申請者または新担当者に送付しています。新規に申請される場合は問い合わせください。

- ③振込先の通帳

- 問合先 市民参画課
 TEL 0898-36-1530
 FAX 0898-32-5211(代)

申込フォームから
申請も可能です



申込フォーム

名義変更・廃車の手続きはお早めに

原動機付自転車・軽自動車の届け出について

軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者に対して、1年分の税金が課税されます。登録内容の変更が必要な方は、早めに手続きをお願いします。しばらく乗らない場合でも、所有し続けるときは廃車手続きを受け付けできませんのでご注意ください。

※4月2日以降に廃車の手続きをしても、その年度は課税されます。

※盗難の場合も、盗難届出証明書などの必要書類を届けてください。届け出がない限り、課税され続けます。

※公道を走らない乗用装置のあるトラクタ、フォークリフトなどの小型特殊自動車も軽自動車税種別割の課税対象です。

※最初の新規検査から13年を経過した三輪および四輪以上の軽自動車については重課税率が適用されます。

初年検査年月(初めて新規検査を受けた年月)	重課税率が適用される年度
平成23年4月から平成24年3月まで	令和7年度(2025)から
平成24年4月から平成25年3月まで	令和8年度(2026)から
平成25年4月から平成26年3月まで	令和9年度(2027)から

NEWS

相続登記はお済ですか月間

相続登記、遺言、遺産分割協議などに関する悩みを相談しませんか。(相談無料)



- 日時 2月1日(土)～28日(土)

- 場所 市内の司法書士事務所

- 問合先 愛媛県司法書士会

- TEL 089-941-8065

※ホームページで会員名簿を確認できます。



詳しくはこちら



愛媛県
司法書士会

コンパクトなまちづくり計画「今治市立地適正化計画」策定

生活に必要なサービスが住まいの身边に存在することで、皆さんのが快適に暮らすことができ、次の世代にも安心して引き継ぐことができるコンパクトなまちづくりを目指します。詳しくはホームページを確認ください。

区域設定の目的と役割 目的と役割に応じた2つのエリアを都市計画区域内に設定しました。

居住誘導区域 	目的 一定区域内の人口密度を維持することで、生活サービスやコミュニティが持続可能になるよう居住を誘導する区域	役割 人が集まることで、サービスや公共交通を効率的に維持します。
都市機能誘導区域 	目的 病院や子育て施設、商業施設などを誘導・集約することで、これらの各種サービスが効率的に提供されるよう定める区域	役割 施設や機能を集めて、まちのにぎわいとサービスを提供します。



今治市立地
適正化計画



各誘導区域図



ホームページ

■問合先 都市政策課
TEL 0898-36-1550
FAX 0898-32-5211(代)

危険箇所を教えてください

危険と思われる箇所を見かけたら通報をお願いします。

■事例

- 市道の舗装や標示、カーブミラーなどの損傷
- 道路に倒壊しそうな家屋やブロック塀
- 公園遊具の破損 など

■通報先

- 道路等異常通報システム
(ホームページ・公式LINEアカウントからアクセスし、簡単に入力できます)
- 各施設管理者へ直接連絡

■問合先 道路課
TEL 0898-36-1564
用地管理課
TEL 0898-36-1561



今治市×ミキハウス プレママ・プレパパセミナー

肌着の着せ方、おむつの替え方、沐浴のやり方、ひとり1体の赤ちゃん人形を使ってお世話体験を行います。

■日 時 3月14日(土)
午前クラス 10:30~12:30
午後クラス 14:00~16:00
■場 所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
■参加費 無料(要予約)
※応募者多数の場合抽選(市民優先)
※パパママ学級などの受講者も参加可能
■申込先 2月20日(金) 13:00までに申込フォームから
■問合先 ネウボラ政策課
TEL 0898-36-1553



申込フォーム

空き家バンクに相談ください 事前予約制

思い出が詰まった 大切な家を生かす方法

大切な家の活用方法と一緒に考える相談会を開催します。事前予約の上、必要書類を持参して会場に直接お越しください。

■必要書類

- ①相談したい空き家や、土地について記載のある固定資産税納税通知書(最新のもの・評価証明書でも可)
- ②顔写真入り身分証明書

日 時	相談場所	連絡先
2月 5日(木) 13:30~15:30	閑原支所	TEL 0897-88-2111
18日(水) 9:00~12:00	本庁	TEL 0898-36-1514

※本庁での相談場所は、第2別館 10階ミーティングルームです。
※本庁の地域振興課では上記日程以外でも相談できますが、その際も必ず事前に予約をお願いします。

■問合先 地域振興課
TEL 0898-36-1514
FAX 0898-32-5211(代)

あればよいもの ●空き家の外観、部屋の写真●部屋の間取り図面●登記事項証明書(登記簿謄本)、建築確認申請書など

大新田公園(市営球場・補助グランド)

韓国ロッテ・ジャイアンツのキャンプ開催期間 施設使用制限

2月12日(木)～24日(火)、3月3日(火)～6日(金)

韓国のプロ野球チームがキャンプを実施します。場外へのファウルボール等の危険性があるため、次の日程で右記のエリアへの立ち入りを禁止とさせていただきます。

見学は可能ですが、球場からなるべく離れた場所に駐車していただくなど、安全対策にご理解とご協力ください。

■時 間 8:30～16:30(予定)

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7



立ち入り禁止区域・期間

- ■ 2月12日(木)、13日(金)、16日(月)～20日(金)、24日(火)
- ■ 2月14日(土)、15日(日)、21日(土)～23日(月・祝)、3月3日(火)～6日(金)
- □ 補助グランド利用者のみ使用可

特定最低賃金改正

特定最低賃金の改正が令和7年12月25日から施行されています。

業 種

- ①パルプ・紙製造業
- ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業
- ③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
- ④船舶製造・修理業、舶用機関製造業

最低賃金(1時間)

①	②	③	④	愛媛県最低賃金 令和7年12月1日改正
1,113円	1,114円	1,107円	1,136円	1,033円

※上記の特定最低賃金には、適用除外の労働者と、①～③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は愛媛県最低賃金(1時間1,033円)が適用されます。

問合先 今治労働基準監督署

TEL 0898-32-4560
愛媛労働局 賃金室
TEL 089-935-5205

北条清新高等学校通信制課程生徒募集

出願資格など詳しくはホームページを確認ください。

- **説明会** 2月1日(日)、12日(木)、15日(日)、17日(火)
3月7日(土)、24日(火)
※入学を希望される本人に直接説明し、願書を手渡しています。
- **場 所** 松山東高等学校(松山市持田町2-2-12)
- **出願期間** ●新入学 1次 2月16日(月)～25日(水)必着
2次 3月23日(月)～31日(火)必着
●編入学 2月16日(月)～25日(火)必着
●転入学 3月 9日(月)～16日(月)必着
- **申込先** 松山東高等学校 通信制課程
TEL 089-945-0131

令和8年度 今治市奨学生募集

詳しくはホームページを確認ください。

- **貸付金額** 月額 高校12,000円、大学30,000円
- **償還方法** 貸付終了後1年後から大学は10年以内、それ以外は8年以内に全額返還(無利子)
- **採用者数** 高校15人程度、大学25人程度
- **申込先** 2月9日(月)から3月9日(月)までに申請書と必要書類を教育大綱推進課または各支所へ
※申請書は市内中学校、高校、教育大綱推進課または各支所で配布しています。ホームページからダウンロードすることもできます。
TEL 0898-36-1611
FAX 0898-25-1700(代)



ホームページ

令和7年分 確定申告

■所得税および復興特別所得税・贈与税

3月16日(月)まで

■消費税および地方消費税

3月31日(火)まで

今治税務署

■日 時 2月16日(月)から3月16日(月)まで
平日 8:30~16:00
(相談開始は9:00から)



※会場の混雑状況により、16:00前でも受け付けを終了する場合があります。
※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

3月16日(月)まで

「確定申告電話相談センター」を開設

※土・日・祝日休み ただし3月1日(日)は開設

■問合先 国税相談専用ダイヤル

TEL 0570-00-5901
(受付時間 8:30~17:00)

※音声案内に従い「0」を選択してください。

スマートフォンなどをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンなどで
申告書の作成をしていただきます。

会場の混雑緩和のため、自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信が可能です。



確定申告書等
作成コーナー

申告など内容に関する事項、税法関連事項についてはAI(人工知能)を活用したチャットボット「ふたば」をご利用ください。



チャットボット
相談はこちら

確定申告会場での相談は LINEで事前予約!

当日受け付けも行っていますが、相談枠に限りがありますので、オンライン事前予約をご利用ください。

確定申告会場に行かれる方へ

会場では、ご自身のスマホとマイナンバーカードを利用した申告を案内しています。マイナンバーカードには次の2つのパスワードが必要です。
①署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)
②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
※マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。

パスワードを忘れた場合
ロックされた場合



LINEで事前予約する方法

- STEP① LINEから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
- STEP② メインメニューから
「確定申告相談の申込(個人の方)」を選択
- STEP③ 税務署や来場希望日時を選択
- STEP④ 内容を確認して「申込」をタップ

入場時に申込完了画面を
提示してください。



国税庁
LINE公式アカウント

記帳相談コーナーの開設

■日 時 2月24日(火)~27日(金)、3月6日(金)
10:00~12:00、13:30~15:30
■場 所 今治税務署
■対象者 個人事業者、不動産所得者

所得税や個人事業者の消費税の納税は 振替納税が便利です!

預貯金口座(納税者自身名義)から振替日に自動的に引き落として納付する方法で、利用するには「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出していただく必要があります。

納税のために金融機関または税務署に出向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけで納付手続きを済ませることができる、大変便利で確実な納付方法です。

令和7年分 確定申告による各税目の振替日

- | | |
|---------------|----------|
| 所得税および復興特別所得税 | 4月23日(木) |
| 消費税および地方消費税 | 4月30日(木) |



振替納税について

〈問合先〉 今治税務署 TEL 0898-32-6100(代)

愛媛県事業承継・引継ぎ支援センター

国が設置する公的相談窓口です。事業承継に関する困りごとなど気軽に相談ください。(無料)

■受付時間 9:00~17:00

(土日祝日を除く)

■場 所 テクノプラザ愛媛 別館
(松山市久米窪田町487-2)

■問合先 愛媛県事業承継・引継ぎ支援センター
TEL 089-948-8511



ホームページ

憩いの場「絆の里」

障がいのある方同士で交流する場を開催しています。家族と一緒に参加もできます。(途中参加・退席可)

交流会

■日 時 2月9日(月) 13:00~15:00

■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治2階
多目的利用室

■対 象 障がいのある方

高次脳機能障害者・家族交流会

■日 時 2月17日(火) 13:30~15:30

■場 所 総合福祉センター 愛らんど今治2階
多目的利用室、調理室

■内 容 レクリエーション、座談会、スイーツビュッフェなど

■対 象 高次脳機能障害者、家族(要申込)
※本人参加の場合は付き添いが必要

※家族、支援者のみの参加も可能

■問合先 今治市障がい者生活支援センター

TEL 0898-23-1747

FAX 0898-22-8441

(平日 8:30~17:30)

東予学舎 入舎生募集

■対 象 愛媛県出身または縁があり、東京および周辺の短期大学、専門(専修)学校、大学に在学または入学見込みの男子学生

■交 通 京王線西調布駅より徒歩7分(東京都調布市)

■施設概要 鉄筋コンクリート造4階建 ■募集人数 15人

■寮 費 月額7万5千円(2食付)

※入舎前納付金10万円

■申込先 3月31日(火)までに必要書類を公益財団法人東予育英会へ TEL 042-488-6261

※応募用紙は東予地区各高校の教務課または本会に請求か、ホームページからダウンロードしてください。



東予学舎

放送大学 4月入学生募集

放送大学はテレビ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■出願期間 第1回目 2月27日(金)まで

第2回目 2月28日(土)~3月16日(月)

■問合先 放送大学愛媛学習センター

TEL 089-923-8544

FAX 089-923-8479



放送大学

人権啓発劇「ラベル ラベル」

外国人だから、障がいがあるから、学校に行けないから、LGBTQだから…多様性と人権について、一緒に考えてください。

■日 時 2月14日(土) 14:00~16:00

■場 所 中央公民館 4階大ホール

■内 容 市内の教職員を中心とした人権啓発劇

■出 演 みんなで人権を考える会「ころん」

■入場料 無料

■駐車場 ●中央公民館

●東予地方局今治支局

■問合先 今治市人権教育協議会(市民参画課内)

TEL 0898-36-1521

FAX 0898-32-5211(代)

ボランティア推進員募集

愛媛県の「えひめ結婚支援センター」が開催する婚活イベントや、愛結びなどで出会いのキューピッドとなつていただくボランティア推進員さんを募集するための説明会を開催します。(要予約)

■日 時 2月18日(水) 13:30~15:30

■場 所 城東公民館 会議室

■申込先 2月15日(日)までに申込フォームから

えひめ結婚支援センター

TEL 089-998-6770

(平日 9:00~17:00)



申込フォーム

アニメーションづくりワークショップ

～みんなでアニメーション作品をつくろう!～

今治市出身のアニメーション作家・矢野ほなみさんに学び、みんなで一つの映像作品をつくるワークショップです。

■日 時 2月14日(土) 13:00~16:00

■場 所 中央図書館

■対 象 小学生以上(中高大生、保護者参加も歓迎)

※小学低学年は保護者同伴

■定 員 30人(先着順) ■参加費 無料

■申込先 2月2日(月) 9:00から申込フォームにて

※申し込みの際、作品に掲載したいクレジット名(お名前)を併せて記入ください。

■問合先 生涯学習課

TEL 0898-36-1602



申込フォーム

第2回サン・アビチャレンジカップ 車いすバスケットボール大会

- 日 時 2月14日(土) 試合開始10:15～
2月15日(日) 試合開始 9:30～
■場 所 サン・アビリティーズ今治 体育室
■参加チーム 四国四県連合3チーム、招待チーム2チーム(広島・兵庫)
※一般の選手も出場可
■その他 観戦自由(無料)
※シューズ(スリッパ)、シューズバッグを持参ください。
■問合先 サン・アビリティーズ今治
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

子育て・子育ち講演会

- 日 時 3月7日(土) 14:00～15:30
■場 所 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
■演 題 「普通じゃない」が強みに変わる!
発達特性に合わせた子育て方法
■講 師 小児科専門医・子どものこころ専門医
西村 佑美氏
■定 員 60人程度
■申込方法 電話かメール、オンライン予約のいずれか
■問合先 子育てひろばハピ
TEL 0898-24-2951
Eメール kosodate@aroma.ocn.ne.jp



オンライン予約

今治市発達支援センター講演会

- 「境界知能の理解と支援について」の講演会を開催します。
- 日 時 2月16日(月) 13:00～15:00
■講 師 青山学院大学 教育人間科学部教育学科教授
古莊 純一氏
■受講方法 ①BEMAC株式会社 鞍進ベース内スズエ会議室
(高橋ふれあいの丘3) ■定 員 40人(先着順)
②オンライン Zoomウェビナー ■定 員 なし
■参加費 無料(要予約)
■申込先 ①申請フォームまたは今治市発達支援センターへ
②申請フォームから
TEL 0898-22-2752
FAX 0898-22-2753



申請フォーム

ハピの託児サービス

- 対 象 原則6か月以上3歳未満のお子さん
■場 所 子育てひろばハピ
(イオンモール今治新都市 1階)
■利用時間 開所時間(10:00～15:00)のうち、1日あたり
2時間まで
■利用料金 300円(1時間)
■予約方法 オンライン予約
(利用希望日の1カ月前から3日前まで)
■問合先 子育てひろばハピ
TEL 0898-24-2951
Eメール kosodate@aroma.ocn.ne.jp



オンライン予約

今治史談会例会(小中学生の参加も可)

- 日 時 2月21日(土) 14:00～15:30
■場 所 河野美術館 4階
■演 題 読めなくともわかる!読めたらもっと楽しめる!
くずし字ワールド
■講 師 松花 菜摘氏(村上海賊ミュージアム学芸員)
谷川 月彩氏(河野美術館学芸員)
藤本 誉博氏(今治城学芸員)
■定 員 60人(予約不要、当日先着順)
■参加費 無料
■問合先 TEL 090-9451-4852(南條)

家族のきずな育成事業「自然の中で遊ぼう!」参加者募集

- 親子で森に出かけよう!色々な遊びを楽しめる自然体験教室です。
- 日 時 3月8日(日) 10:00～12:00
※荒天の場合、3月15日(日)に順延
■場 所 しまなみアースランド
■定 員 15組(3歳以上の未就学児1人と保護者1人)
※応募者多数の場合は抽選で決定
■参加費 無料
■申込先 2月2日(月)から16日(月)までに申込フォームから
■問合先 こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



ホームページ

今治市主催 バリターン・ミーティング in 松山

今治市内の企業約30社が集まる合同企業研究会を開催します。詳しくはホームページを確認ください。
(入退場自由)

- 日 時 2月26日(木) 12:30～17:30
■場 所 愛媛県県民文化会館 2階真珠の間
■対 象 将来の進路、就職、キャリア形成について考えている大学生、高校生および社会人の方など
■その他 県外から参加の学生には交通費助成有り
■問合先 今治市地域人材確保支援事業事務局
(株式会社エス・ピー・シー内)
TEL 089-931-6007



ホームページ

企画展「デジタル時代の考古学 in 今治」

近年のデジタル化の進行で考古学の発掘調査の記録も変化しています。今回は今治市で試みているデジタル技術での記録を紹介します。

- 日 時 4月12日(日)まで 9:30～19:00
※中央図書館の開館日に準ずる
■場 所 中央図書館 1階ロビー
■観覧料 無料
■問合先 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-32-5211(代)

第14回 湯ノ浦発シイタケまつり

湯ノ浦温泉の源泉水で育んだ原木しいたけの植菌体験。食に対する知識と学習、健全な食生活を実践するイベントです。

日 時 2月15日(日) 10:00~12:00 (受付9:30)
 ※雨天時 2月22日(日)

場 所 湯ノ浦温泉 四季の湯広場

内 容 植菌体験、もぎとり体験、しいたけ網焼き体験 他

参加費 無料
 ※しいたけがなくなり次第終了します。

問合先 シイタケまつり実行委員会(四季の湯)
 TEL 0898-48-0300
 FAX 0898-35-2998
 Eメール yunoura_shikinoyu815@cream.plala.or.jp

呉服のえびすぎれ

150年超の歴史がある早春の風物詩。今治呉服商同盟会に加盟する呉服店が、年に1度の大売出し!

日 時 2月19日(木)~23日(月・祝)

場 所 常盤町2丁目、本町1丁目商店街

問合先 今治呉服商同盟会
 TEL 0898-22-0204 (みかさや渡部呉服店)
 TEL 0898-22-0898 (日吉屋呉服店)

令和7年度 今治市老人クラブ大会

演芸発表や特別ゲストによるミニコンサートなど開催します。どなたでも入場できます。

日 時 2月28日(土) 12:30~

場 所 公会堂

内 容 式典、演芸(カラオケ、踊り、合唱)、ミニコンサートなど

問合先 今治市社会福祉協議会
 (老人クラブ連合会事務局)
 TEL 0898-22-6018
 FAX 0898-22-6022

えびす市

例年開催「えびす市」に温かいコーヒー、小物販売、体験ブースなどがアーケード内に並びます。日曜朝市と同日開催!

日 時 2月22日(日) 10:00~15:00

場 所 今治商店街アーケード内

問合先 今治商店街協同組合(くつかともだ本店)
 TEL 0898-32-0964



LINE



Facebook



Instagram

今治銀座(LINE・Facebook・インスタグラム)で
 隨時情報発信!

チャリティー 第47回踊・唄のつどいしまなみ会

日 時 2月22日(日) 10:00~

場 所 総合福祉センター 愛らんど今治4階大ホール

主 催 英御流・千秋(はなぶさごりゅう・せんしゅう)

集まった募金は社会福祉センターを通じて、障がいをお持ちの方々のお役に立てるように活用させていただきます。

なみかた海の交流センター作品展

展示内容

- ①愛教研・今治越智支部 美術委員会「いまばり中学生アート展」
- ②ライト☆クラブ(今治市中央公民館写真教室)作品展

展示期間

①2月7日(土)~3月7日(土)

②3月8日(日)~29日(日)

9:00~17:00 ※火曜日休館

場 所

なみかた海の交流センター

観覧料

無料

その他

フロアスペースを利用して作品発表しませんか。

問合先

NPO法人シクロツーリズムしまなみ

TEL・FAX 0898-33-0069

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんが来た

初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための仲間づくりや、育児の学びを目的としたプログラムです。

3月 5日(木)	13:30~15:30	新しい出会い
12日(木)		赤ちゃんのいる生活
19日(木)		赤ちゃんとの接し方
26日(木)		親になること

場 所

ハルモニア広場(立花町2-6-11)



対 象 令和7年10月~12月生まれのお子さん
 (第1子)を持つ初心者ママ

定 員 6組(先着順) **参 加 費** 無料

申込フォーム

申込先 2月3日(火)から20日(金)までに申込フォームから

問合先 ハルモニア広場 TEL 0898-24-2370

いまばり日曜朝市

日 時

2月8日(日)、22日(日)

8:00~11:00

場 所

今治商店街アーケード内

駐車場

旧美須賀小学校屋外運動場

問合先

今治商店街協同組合(くつかともだ本店)

TEL 0898-32-0964

FAX 0898-22-3366



新規出店者を募集中

対 象 過去に出店したことがない方

出店料 3カ月(朝市6回)無料

※業種によっては対象外となる場合があります。

| 今治明徳短期大学

「めいたんへ行こう!」を動画配信中!

FMラジオバリバリで絶賛放送中の「めいたんへ行こう!」(第2月曜日 7:25~7:30)ですが、ロングインタビューの動画配信もしています。昨年12月、幼児教育学科2年生の授業にゲスト講師で来校した絵本作家・長野ヒデ子さんの特集は必見です。



動画配信

社会人オープンキャンパス(来学型)

2月13日(金) ①18:00~ ②19:00~ ※約1時間

リカレント訓練(2月上旬より募集開始)の説明も行います。保育士・調理師・介護福祉士の資格取得で学びなおしのチャンスです!

■事前申込必要(入試課まで。①②のいずれか)

公開講座のお知らせ(場所/大講義室)

3月6日(金) 13:30~15:00

「これから安心して生きるために

~私らしい準備と地域の支え~」

小規模多機能型居宅介護事業所「泉」 水原 健太郎氏

■申込締切日 3月5日(木)午前中までに地域連携センターへ



イメージキャラクター
めいたん

問合先 今治明徳短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明徳
短期大学

| 岡山理科大学

3月29日(日)

獣医保健看護学科オープンキャンパス開催

今治キャンパス獣医学部(獣医保健看護学科のみ)のオープンキャンパスを開催します。

■日 時 3月29日(日) 10:00~15:30(予定)

■場 所 岡山理科大学今治キャンパス

■内 容 小グループでの見学会形式

※所要時間 1時間程度

■申込方法 ホームページより申し込み

内容など詳細はホームページを確認ください。

2026年度 オープンキャンパス開催日程

- 日 程
- 5月24日(日) 獣医保健看護学科のみ開催
 - 7月18日(土)・19日(日)
 - 9月13日(日) 獣医学科のみ開催



問合先 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科
大学

| 今治看護専門学校

看護学生
募集中!!

令和8年度入学
生の募集は、3月が
最終です。



第一看護学科・第二看護学科

■試験日…3月3日(火) ■願書受付…2月17日(火)~24日(火)

第一看護学科対象 授業料貸与制度スタート!!

第二看護学科は、令和9年度の入学試験を最後に募集停止予定です。

看護師・准看護師資格をお持ちの方、
復職を応援します!!

リターンナース講座

あなたの経験と、看護の力を必要としている人が
たくさんいます。

「ブランクがある」「
技術に不安」「働き
方が心配」そんな不安
を一つ一つ解消しな
がら、一緒に現場復帰
を目指しませんか?



問合先 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護
専門学校



河野美術館

TEL・FAX 0898-23-3810

郷土ゆかりの作家たち

全国各地や海外で活躍されている郷土出身作家、ゆかりの作家の作品を展示します。洋画・日本画・版画・工芸・彫刻・小説・絵本原画など、多彩な作品を楽しめます。

■期間 2月7日(土)～3月1日(日)

■料金 一般310円ほか

※期間中は館蔵品企画展、常設展も観覧可能

令和8年度 河野美術館施設使用説明会

2階展示室を文化芸術活動の展示の場として貸し出しています。使用説明会を開催しますので、使用希望の方は必ずご参加ください。

■日時 2月6日(金) 10:00～

■場所 河野美術館 1階会議室

※1階会議室、4階講演室の使用申し込みは

2月20日(金) 9:00～(先着順)

合同企画展「飛びこめ!くずし字ワールド in今治」

講演会「読めなくてもわかる!読めたらもっと楽しめる!くずし字ワールド」

■日時 2月21日(土) 14:00～15:30

■場所 河野美術館 4階講演室

■定員 60人(先着順・予約不要)

ギャラリートーク

■日時 2月21日(土) 16:00～16:30

■場所 河野美術館 3階企画展示室

玉川近代美術館

TEL・FAX 0898-55-2738

玉川近代美術館ミュージアムメイト募集

展示作業や体験イベントなどで一緒に活動していただける「ミュージアムメイト(ボランティアスタッフ)」を募集します。

■対象 美術館の活動に興味をお持ちの高校生以上の方

■募集期間 3月23日(月)まで

今治城

問 TEL 0898-31-9233

●御金櫓 館蔵品展

「四田觀水・淳三父子展」

3月8日(日)まで

●山里櫓 合同企画展「飛び

こめ!くずし字ワールド in今

治」「江戸時代。使い分けた

字のかたち～政治から文芸

まで～」開催中

【ギャラリートーク】

2月22日(日)

14:00～14:30

●天守4階 企画展示

「新収蔵品展」開催中

野間仁根バラのミュージアム (吉海郷土文化センター)

問 TEL 0897-84-2566

●野間仁根生誕記念 無料
観覧日 2月7日(土)・8日(日)

玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

●館蔵品展「パリに集った画家たち」2月23日(月・祝)まで

※2月24日(火)～3月6日(金)まで

臨時休館

●東中3年生による玉川地区地域活性化プロジェクト展示会

2月5日(木)～13日(金)

村上海賊ミュージアム

TEL 0897-74-1065 FAX 0897-74-1085

使用者 募集

村上海賊ミュージアム 物産コーナー(喫茶コーナー含む)

村上海賊ミュージアムに相応しい「休憩空間」を創造し、来館者へ優れたサービスを提供する意欲のある方を募集します。

■使用期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日
(5年間)

■募集期間 2月17日(火)～26日(木)

■選考手順 募集締め切り後、使用者選考審査会を開催し、応募者の面接を行った上で使用予定者を決定

■応募方法 応募書類に必要事項を記入し証明書類を添えて、村上海賊ミュージアムへ持参、もしくは郵送(募集期間内必着)にて提出。応募書類の様式、募集要項は、村上海賊ミュージアムにて配布。また、ホームページからもダウンロード可能。

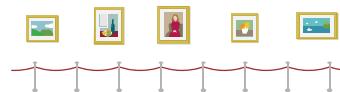
村上海賊ミュージアムパートナー募集

展示解説や体験イベントなどで活動する「ミュージアムパートナー(ボランティアスタッフ)」を募集します。

■活動期間 4月1日(火)～令和9年3月31日(火) ※1年更新

■対象 歴史が好き、学芸員の仕事に興味がある、文化財保護の活動に協力したい、人とのふれ合いが好きなど、博物館の活動に興味を持っている高校生以上の方

■申込先 2月1日(日)から28日(土)まで
村上海賊ミュージアムへ



〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間／9:00～17:00 ■休館日／月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金／高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

お得なチケット
ご存じですか?

■2館券(野間仁根バラのミュージアム・村上海賊ミュージアム)

料金 一般500円(通常620円)、学生250円(通常320円)

他にも3館、5館券も発売中!

お買い求めは各ミュージアム窓口で

ホームページ



上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

●深遠なる黒と白の世界
一村上三島の芸術展一

開催中

伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

●展覧会「再び、大三島を元気にしよう!」開催中

朝倉ふるさと美術古墳館

問 TEL 0898-56-3754

●企画展「第34回 今治地域交流展」
2月1日(日)～3月1日(日)

大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

●館蔵品展「京都日本画新鋭
選抜展のころ」開催中

※空調工事のため臨時休館
3月13日(金)まで

新着図書



船体解剖図PLUS

ブニップクルーズ、中村辰美 イラスト・文
イカロス出版



客船やフェリーなどの乗れる船から、近づくことさえ難しい働く船・調べる船まで、バラエティに富んだ船の内部をイラストとともに紹介。

子どものかわいせんぶ撮る!

青山裕企 著
星海社



写真家の青山裕企が、子どもの撮影に適したカメラとレンズの選び方、表情の引き出し方、子どもの成長過程に合わせた写真の撮り方などを解説。

おいしいおのまとべ

高原美和 作・絵
PHP研究所



ゼリー、かき氷、チョコレート、おせんべい…。お菓子から、どんな音が聞こえるかな?想像して、声に出して楽しむ、読み聞かせにぴったりの絵本。

お知らせ

中央図書館 今治市立図書館100周年記念事業 図書館&岡山理科大コラボ企画 今治サイエンスクラブ

- 日 時 2月22日(日) 14:00~15:00
- 講 師 岡山理科大学獣医学部 村田 拓也氏
- テー マ ウシのゲップとヨダレ
- 定 員 小学4年生~6年生 30人

今治市立中央図書館読書講演会

- 日 時 3月15日(日) 14:30~16:00
- ゲスト 千早 茜氏
- テー マ 高校生が推す!五感のマエストロちはや作品
- 定 員 50人

大三島図書館

ロボットを使ってプログラミング

- 日 時 2月28日(土) 10:30~12:00、14:00~15:30
- 定 員 小学1年生~4年生 各5人

イベントの申し込みについて(参加費無料)

各イベント開催館まで直接または電話で受付
2月7日(土)から(先着順、開館時間中)

各イベントの詳細については
ホームページ、SNS(X)で確認できます。



詳細はちら

中央図書館 大三島図書館

リサイクルブックコーナー

重複している図書や保存期限を過ぎた雑誌を無償でお譲りします。図書、雑誌が無くなり次第終了します。

- 日 時 2月13日(金)~提供資料がなくなるまで
(開館時間中)事前申込不要

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

2月の 移動図書館

その他の巡回場所は図書館の
ホームページでお知らせします。

	日 時	場 所
4日・18日	9:40~10:10	波止浜公民館
	10:20~10:50	近見公民館
	13:30~14:00	日高公民館
	14:10~14:40	乃万公民館
5日・19日	9:30~10:00	桜井公民館
6日・20日	10:30~11:00	国分公民館
	15:00~15:30	鳥生公民館
10日・24日	14:10~14:40	関前支所
	16:00~16:30	上浦支所
11日・25日	10:20~10:50	清水公民館
	14:00~14:30	富田公民館
	14:50~15:20	立花カルチャーセンター
12日・26日	9:50~10:20	菊間町支所
	11:00~11:30	玉川支所
	14:30~15:00	朝倉支所
13日・27日	10:00~10:40	吉海支所
	11:00~11:40	宮窪支所
	14:20~15:00	しまなみ交流プラザ

2月の休館予定

2日(月)・9日(月)・16日(月)・20日(金)

休館期間中の返却は
ブックポストへお願いします。



大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新小学1年生の保護者の方へ

麻しん風しん第2期予防接種をお忘れなく。

平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれのお子さんの接種期間は3月31日(火)までです。まだ接種されていない場合は、忘れずに受けてください。

■問合先 健康推進課

TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



献血のお願い

400ミリリットル献血に協力をお願いします。

■日 時 2月8日(日) 10:00~16:00

■場 所 そよら今治馬越

※本人確認のため、身分証明書の提示をお願いする場合があります。

■問合先 今治くるしまライオンズクラブ

TEL 0898-25-2930



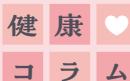
妊婦歯科健康診査

妊娠中は女性ホルモンや生活の変化などが関係して、むし歯や歯周病が進行しやすくなります。歯や口の健康状態を確認し、清潔に保つことが大切です。

今治市では、**妊娠中に無料で1回歯科健診**を受診できますので、対象の方はぜひ活用ください。

■問合先 健康推進課

TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



家庭血圧 正しく測っていますか?

血圧の正しい測り方

イスに座って
1~2分安静後に測定

腕に力を入れず
リラックス

上腕測定タイプ
(腕に巻くタイプ) が
オススメ

薄手のシャツ1枚なら
着たままでOK



血圧を外で測ると高くて、家で
測ると低いんだけど…



血圧は、外(病院など)と家とでは
基準値が違います。家の血圧の基準は、
外の血圧より低めだから注意してね!



家庭血圧の高血圧基準値
135/85mmHg以上

高血圧は心疾患の原因になります。愛媛県は心疾患の死亡率、全国ワースト1位(令和5年度)です。血圧管理で命を守ろう!!

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533



肺炎球菌感染症予防接種はお済みですか

令和6年度から定期接種対象者は65歳の方のみです。66歳誕生日の前日までが接種期間となります。対象の方へ令和7年4月に、白色の「高齢者定期予防接種記録カード」を郵送しています。

接種を希望する方は指定の医療機関へ予約し、カードを持参してください。以前、23価肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外です。

66歳以上の方へ

66歳以上で一度も接種したことのない方に1,000円助成券を発行しています。発行申請は健康推進課へ

■問合先 TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



詳しくはこちら

膵がん教室

消化器内科医師、栄養士より膵がんの特徴や治療などについて講演。語り合いの時間もあります。

■日 時 2月20日(金) 10:30~11:30

■場 所 四国がんセンター 暖だん 懇親のひろば

■内 容 ●膵がんと糖尿病
大野 芳敬医師(消化器内科医長)

●膵がんと食事
中西 初実氏(主任栄養士)

■参加費 無料(申込不要)

■問合先 四国がんセンター
患者・家族総合支援室 暖だん
TEL 089-999-1209



詳しくはこちら

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和7年度今治市民健診カレンダー)、またはホームページをご確認ください。各支所の健診は支所だよりを確認ください。



集団健診予約はWEB
またはコールセンターへ



月	日	曜日	健診会場	健診科目	特定健診など	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診	
							X線	エネサブ			マンモ	エコー					
				料金(円)	★	500	700	1,300	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600	
2	1	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	4	水	中央保健センター	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	10	火	中央保健センター	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21	土	中央保健センター	○	○								○	○	○	○	○

~30歳代の皆さんへ~ 生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

◆腹部臓器(肝臓・胆嚢・脾臓・腎臓・膀胱)の超音波検査です。

◆託児有り(要予約)

4か月児健康相談		(個人通知あり、各支所は別の日に実施)
2月 5日(木)		R7.9.16 ~ R7.9.30生
2月 19日(木)		R7.10.1 ~ R7.10.15生

生活習慣病予防栄養教室		※予約制(参加費550円)
日 時	2月 6日(金)	10:00~12:30
テマ	~肥満もやせすぎも危険です~「体重管理について」	

1歳6か月児健康診査		(個人通知あり、各支所は別の日に実施)
2月 3日(火)		R6.7.1 ~ R6.7.31生

デイケア		
日 時	2月 19日(木)	13:30~15:00
場 所	中央保健センター	2階栄養指導室
内 容	料理(お菓子づくり)	
対 象	精神障がいのある方	
持参物	材料代(実費負担あり)、マスク、エプロン、三角巾	

3歳児健康診査		(個人通知あり、各支所は別の日に実施)
2月 17日(火)		R4.8.1 ~ R4.8.31生

※終了後、パパママすまいる健診(保護者の健康診断)を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者(父母のみ)です。

離乳食講習			※予約制
日 時	2月 13日(金)	2月 26日(木)	10:30~11:10

※中央保健センターでは、電話相談など隨時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

こころの健康相談		※原則、1週間前までの予約制
日 時	2月 13日(金)	13:30~15:30
場 所	中央保健センター	相談室
テマ	精神科医による対面相談	
対 象	うつ、統合失調症、認知症など	こころの病気で悩んでいる本人、家族

すまいるの会 「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料)		事前申込不要
日 時	2月 11日(水・祝)	10:00~13:00
場 所	中央図書館	2階応接室

※治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

定例会(年4回開催)		事前申込不要
日 時	2月 28日(土)	13:30~15:30
場 所	総合福祉センター	愛らんど今治1階会議室

※がん治療についての勉強会や講演会、会員同士のおしゃべりや情報交換をしています。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所
TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の相談および検査…無料・匿名(前日16:00までに予約)

日 時	毎週火曜日(祝日、年末年始の休日を除く)	10:00~11:00
-----	----------------------	-------------

難病相談(要予約)

日 時	2月 11日(水・祝)	13:00~15:00
-----	-------------	-------------

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約(電話相談は随时行っています)

済生会今治病院
総合医療支援室
TEL 0898-47-6048

済生会今治病院は、国から地域がん診療連携拠点病院の指定を受けており、がん患者さんとご家族のための「がん患者・家族サロンなでしこサロン」や「個別就労相談」を定期的に実施しています。

■受付時間 ●平日 8:30~17:00 ●土曜日 8:30~12:30(第2・第4土曜日除く)



今治市障害者地域活動支援センター

ときめき

TEL 0898-34-3081
FAX 0898-34-3082

精神障がい者家族相談事業

※予約制(電話申込制)

日 時	2月18日(水)	13:00~15:00
-----	----------	-------------

■場 所 今治市障害者地域活動支援センターときめき

■対 象 精神障がいがある方の家族

■内 容 家族相談員による個別相談(秘密は守ります)



食育の日 献立紹介

ブロッコリーのチーズ焼き

〈1人分〉エネルギー…106キロカロリー 塩分…0.4g

材 料
(2人分)

ブロッコリー 140g
 コーン(冷凍) 20g
 ピザ用チーズ 40g

作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分けて、ゆでる。
- 2 コーンもゆでておく。
- 3 耐熱容器に①と②を入れ、ピザ用チーズをのせる。
- 4 トースターで焼き目がつくまで焼く。

材料は3つだけ。チーズの塩味とうま味で
調味料を使わなくても
おいしくいただけます。



今月の食材 ブロッコリー

令和8年度から「指定野菜」にブロッコリーが追加されます。指定野菜とは、全国的に流通し、特に消費量が多く重要な野菜とされ、現在キャベツや玉ねぎなど14品目が指定されています。

ブロッコリーには、β-カロテンやビタミンC、葉酸、食物繊維が豊富で、ほかの野菜に比べ、たんぱく質も多く含まれています。また、茎にはつぼみ部分よりもβ-カロテンやビタミンCが多く含まれていますので、硬い部分や皮を取り除き、食べやすい大きさに切って、調理すると良いでしょう。

■1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)

■令和5年度からのレシピをホームページに掲載しています。

NO.
251

市民医学講座

変形性膝関節症

今治市医師会 田窪 明仁

変形性膝関節症は、膝関節の軟骨がすり減ることで、痛みや動かしにくさが生じる進行性の疾患です。症状のない方も含めると、日本では約3,000万人の患者さんがいるといわれ、50歳以降の女性に多くみられます。

主な原因は、加齢、肥満、筋力低下、膝に負担のかかる運動や仕事などが挙げられます。症状は、初期には立ち上がりや歩き始めなど、動作を開始する際の痛みが特徴です。進行すると正座や階段の昇り降りが困難になり、さらに末期では安静時にも痛みが続き、膝が十分に伸びず歩行が難しくなることもあります。

診断には診察とレントゲン検査を用い、重症度

に応じて治療を選択します。軽度の段階では、鎮痛薬の内服や湿布、ヒアルロン酸注射、リハビリテーション、サポーターなどの保存療法が中心となります。重症例では手術を行うこともあります。最近では、痛みを伝える神経をラジオ波で処置する方法や、保険外ではありますが自身の血液から抽出した血小板を濃縮して関節内に注射するPRP療法など手術以外の新しい治療も登場しています。

変形性膝関節症は、進行を完全に止めるることは難しいものの、早期から適切に対処することで進行を遅らせることができるかもしれません。また、痛みを軽減させるための治療もさまざまなものがでてきてています。特に大腿四頭筋の筋力アップは症状の緩和や進行の予防に有効といわれています。膝の痛みや違和感を覚えた際は、お近くの整形外科へご相談ください。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

日	月	火	水	木	金	土
1 救 医師会市民病院 小 県立今治病院 島 片山 医院 歯 小澤歯科医院	2 広瀬病院	3 済生会今治病院	4 木原病院	5 今治第一病院	6 県立今治病院	7 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
8 救 内 小 医師会市民病院 島 はかた外科胃腸科 歯 山田歯科医院	9 瀬戸内海病院	10 済生会今治病院	11 救 今治第一病院 小 あおい小児科 島 しのざき整形外科	12	13	14
15 救 瀬戸内海病院 小 丹子どもクリニック 島 喜多嶋診療所 歯 柳原歯科医院	16 広瀬病院	17 今治第一病院	18 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	19 済生会今治病院	20 木原病院	21 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
22 救 内 小 医師会市民病院 島 大三島中央病院 歯 井出歯科医院	23 救 瀬戸内海病院 小 みぶ小児科 島 有津むらかみクリニック	24	25	26	27	28 瀬戸内海病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)

▶病院の都合で変わることがあります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院 (8:30~翌8:30)	内科 (9:00~17:30)
医師会市民病院 TEL 0898-22-7611 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251 今治第一病院 TEL 0898-23-2000 木原病院 TEL 0898-23-0634	県立今治病院 TEL 0898-32-7111 済生会今治病院 TEL 0898-47-2500 瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655 広瀬病院 TEL 0898-47-0100
小児科 (9:00~12:00、14:00~17:00)	島しょ部 (9:00~17:00)
あおい小児科 TEL 0898-47-0033 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611 県立今治病院 TEL 0898-32-7111 丹子どもクリニック TEL 0898-23-3200 みぶ小児科 TEL 0898-23-7525	有津むらかみクリニック TEL 0897-72-3200 大三島中央病院 TEL 0897-82-1111 片山 医院 TEL 0897-84-2620 喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250 しのざき整形外科 TEL 0897-73-1221 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711
歯科 (9:00~14:00)	各病院の電話番号 (50音順)
井出歯科医院 TEL 0898-22-1034 小澤歯科医院 TEL 0898-23-2948 柳原歯科医院 TEL 0898-47-4007 山田歯科医院 TEL 0898-23-8680	



令和8年 成人式

1月11日(日)、今治国際ホテルにて成人式が行われました。20歳を迎えた1,392人の人生が、幸せに満ちたものとなることを願っています。



「広報いまばり」 アンケート



広報紙をより分かりやすく、暮らしに役立つ内容にするため、アンケートを実施中。回答いただいた方の中から抽選で5名様に今治市の特産品をプレゼント。

アンケートは1分ほどで完了します。ご協力よろしくお願ひします。

