

## 365日、つながる場所

今月のトピックス

- 世界に誇れる「5つの魅力」～FC今治～
- わが街ポータル名称募集





——— 今月の表紙 ———

FC今治のホーム「アシックス里山スタジアム」のイラストと、スタジアムを支えるボランティアスタッフ「Voyage (ボヤージュ)」の皆さんの笑顔を組み合わせました。

開業から3年。多くの人に関わり、支え合いながら、コミュニティの輪が広がってきました。

サッカーのある日も、ない日も。365日、まちににぎわいを届ける場所へ。

- 03 2026年 お花見MAP
- 04 世界に誇れる「5つの魅力」 ～FC今治～
- 08 みんなのひろば
- 09 イベント情報
- 10 納税・相談コーナー
- 11 お知らせ広場
- 22 美術館・博物館ガイド
- 23 図書館だより
- 24 けんこう／献立紹介／市民医学講座
- 27 救急病院
- 28 わが街ポータル名称募集

今治の情報を随時発信中!

友だち募集中

今治市公式 LINE



※議会の議決に付すものについては内容が変更となる場合があります。

人口・世帯 (令和8年1月末現在)

人口 145,441人(前月比170減)  
男69,837人・女75,604人  
世帯 76,451世帯(前月比12減)

ダム貯水率 (2月9日現在)

玉川ダム 84.0%  
うてな台ダム 56.5%

今治市 合併20周年 **再発見**

このコーナーでは、合併20周年記念事業の中で、地域の皆さんから挙がった印象的な今治のスポットなどを紹介。今回は、見近島自然公園取材しました。



伯方・大島大橋の途中で降りてみよう  
歩いて行ける無人島

大島と伯方島を繋ぐ伯方・大島大橋の途中で、そこから降りられる島、見近島(みちかじま)があるのはご存じですか。

来島海峡大橋の途中にある馬島と似たように、見近島も歩いて行ける、自転車や小型バイクでしか行くことができません。この1周約1.5キロの小さな無人島は、かつては能島村上海賊の駐屯地で、発掘調査で中国・ベトナム・朝鮮などの焼き物が大量に見つかっています。同じ形のお皿が多いことから、これらは商品になる予定の在庫品で、村上

海賊が瀬戸内海の商品流通に関与していたと考えられています。

現在は誰もが利用できるキャンプ場として開放されており、コアなキャンプファンが訪れています。間近の海岸はまるでプライベートビーチのようで、ゆったりとした時間を過ごせます。サイクリングでも気づかず素通りしているという方も多いのではないのでしょうか。次の機会に、ぜひのぞいてみてください。



Information

今治市役所  
支所一覧

朝倉支所 TEL 0898-56-2500  
玉川支所 TEL 0898-55-2211  
波方支所 TEL 0898-41-7111  
大西支所 TEL 0898-53-3500

菊間支所 TEL 0898-54-3450  
吉海支所 TEL 0897-84-2111  
宮窪支所 TEL 0897-86-2500  
伯方支所 TEL 0897-72-1500

上浦支所 TEL 0897-87-3000  
大三島支所 TEL 0897-82-0500  
関前支所 TEL 0897-88-2111

詳しくは  
こちら



2026

# お花見MAP

今年も桜のシーズンがやってきました。  
市内の桜の名所を紹介します!

■ 問合せ先 秘書広報課  
TEL 0898-36-1634  
FAX 0898-32-5211(代)



## 1 大角海浜公園

P 有 (無料)

見頃  
~3月上旬



一足先に桜が見られるので、毎年多くの方が訪れます。3月1日(日)に「なみかた河津桜まつり」が開催され、ライトアップも予定しています。

## 2 今治城

P 有 (有料・66台)

見頃  
3月下旬~  
4月上旬



登城道や城内の桜は本数こそ多くありませんが、天守や城門に映える景色が美しく、雰囲気があります。ライトアップされた夜桜も楽しめます。

## 3 玉川ダム

P 有 (無料・100台)

見頃  
3月下旬~  
4月上旬



ソメイヨシノ約500本がダムの湖面に幻想的な情景を浮かび上がらせます。桜を映し出す湖面に沿ってドライブがおすすめです。

## 4 朝倉ダム湖畔緑水公園

P 有 (無料・100台)

見頃  
3月下旬~  
4月上旬



陽光、関山など4種類、約700本の桜が咲き乱れ、緑の木々と蒼い湖面が美しいコントラストを奏でます。

## 5 開山公園

P 有 (無料・150台)

見頃  
3月下旬~  
4月上旬



約1,000本のソメイヨシノ。頂上の展望台からは伯方・大島大橋、大三島橋、多々羅大橋が一望できます。

## 6 掌禅寺

P 有 (無料・数台)

見頃  
3月中旬~  
下旬



樹齢約400年以上といわれる県内でも有数の老桜(ろうおう)で、地元では掌禅寺の山号、金龍山から金龍桜(きんりゅうざくら)と呼ばれています。

※見頃は天候などにより変わります。また、桜の種類については目安となります。

# 世界に誇れる 5つの魅力



シリーズでお届けしている今治の5つの魅力。今回のテーマはFC今治です。

FC今治と聞くと、まず思い浮かぶのはサッカー。Jリーグでの挑戦や、試合の熱気を思い出す人も多いのでは。2月からは百年構想リーグも始まり、まちの盛り上がりも高まっています。

ただ、FC今治の魅力は、ピッチの中だけではありません。地域と向き合い、人と人をつなぎながら、新しい挑戦を続けています。「これもFC今治が?」と驚くような活動も、実はたくさんあります。サッカーをきっかけに広がる、コミュニティの力。その歩みを、今回の特集で紹介します。

## FC今治コミュニティ にぎわい～コミュニティの取り組み領域



FC今治コミュニティの活動の中心にあるのは、「共助」の精神。その考え方は、教育や農業、芸術など、多様な分野へ広がっています。分野は違って目指す方向は同じ。「人々が共に支え助け合う」新しいコミュニティが、地域の課題解決にも貢献しています。

**FC今治ファミリー** FC今治のすべての事業に関連する方々 (行政・企業・経済団体、イベント参加者など含む)



### FC今治のファン・サポーター

試合を楽しむファンクラブ会員  
里山を楽しみ、ファン感謝祭やイベントで交流

## 取り組み紹介



### ヴィンヤードクルー

「アシックス里山スタジアムで収穫したぶどうでワインをつくる」という夢に向かって、地域のお世話ボランティアの皆さんと共にぶどうを育てる活動を行っています。4年間の試行錯誤を経て、2025年に計8.3キロのぶどうを初収穫。2026年2月に初めてのワインが完成しました。



### アシさとクラブ

2024年のスタジアムネーミングライツ契約締結以降、アシックスとの協働で、ランニング・ウォーキングや健康をテーマにした活動、コミュニティ作りを進めています。「アシさとクラブ」が目指すのは、運動や健康をきっかけに、すべての人が心身ともに健やかで、地域のつながりを実感できる未来です。



# しまなみ木のおもちゃ美術館

3/20 金 開館!  
10:00~

OPEN

※写真はイメージです。

愛媛県で初となる東京おもちゃ美術館監修の「しまなみ木のおもちゃ美術館」が開館します。良質なおもちゃや遊びを通して、赤ちゃんからお年寄りまで多世代と一緒に遊べる体験型のミュージアムです。館内には地域の自然や文化を感じられる工夫がいっぱい。しまなみの魅力にふれられる場所です。

※しまなみ木のおもちゃ美術館は、イオンモール株式会社 が設立し、認定NPO法人芸術と遊び創造協会が総合監修、FC今治が運営を担い、今治市が協力する官民連携の取り組みを行っています。

- 場所 イオンモール今治新都市 1階
- 入場料 (市民料金)  
6か月未満児 無料  
小人 6か月~小学生 750円  
大人 中学生以上 950円  
※免許証など住所のわかるものが必要
- 問合先 しまなみ木のおもちゃ美術館  
TEL 0898-52-4477

しまなみ  
木のおもちゃ美術館  
SHIMANAMI WOODEN TOY MUSEUM



事前予約  
受付中

開館当初は混雑する恐れがありますので、事前予約がオススメです!



2月1日の出発式には、市内外から100人を超えるおもちゃ学芸員が参加し、会場は温かな空気に包まれました。学芸員が身に付けるエプロンは、今治オリジナルのワッフル生地。木のおもちゃと同じく、やさしい手触りが特長です。これから来館者を迎える心構えを新たにしました。

## おもちゃ学芸員出発式



▲おもちゃ学芸員 高松さん(左)重松さん(右)

木の温かさや手触り、香りを、実際に触れながら分かりやすく伝えたいです。来館者の皆さんと一緒に、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。



## タイニーガーデン

アーバンリサーチとFC今治の共催で、野外イベント「TINY GARDEN FESTIVAL」を2023年から3度開催。また、スタジアムの里山ジャルダンを地域に開かれた交流拠点として大人から子どもまで幅広い世代が集い、365日を通じて賑わいが生まれる場としての活用を行っています。



## FC今治田んぼ

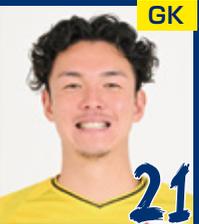
2023年から始まった「FC今治田んぼ」は、耕作放棄地だった玉川町の約1反の田んぼを地域の方からお借りしました。「食」の大切さを学び農業への理解を深めるため、FC今治がお米づくりに取り組んでいます。3年目の2025年は延べ163人が参加し、506キロ(玄米)を収穫しました。



FC今治  
コミュニティ

# 2026 SEASON 選手一覧

背番号、ポジション  
今年の抱負/目標

 <p><b>GK</b> 1 立川 小太郎 楽しく過ごす</p>	 <p><b>DF</b> 2 梅木 怜 怪我なくチームの勝利に貢献</p>	 <p><b>DF</b> 3 孫 大河 怪我なくフル出場</p>	 <p><b>DF</b> 4 市原 亮太 しっかり怪我治す</p>	 <p><b>MF</b> 5 新井 光 怪我なく活躍すること</p>	 <p><b>MF</b> 6 梶浦 勇輝 怪我をしない</p>
 <p><b>MF</b> 7 山田 貴文 少し無理する</p>	 <p><b>MF</b> 8 駒井 善成 全試合出場</p>	 <p><b>MF</b> 9 近藤 高虎 J1昇格</p>	 <p><b>FW</b> 10 エジガル ジュニオ 昇格</p>	 <p><b>FW</b> 11 ウェズレイ タンキ ゴール量産と昇格</p>	 <p><b>MF</b> 14 森 晃太 数字を残す</p>
 <p><b>DF</b> 15 ガブリエル ゴメス 昇格</p>	 <p><b>GK</b> 16 山本 透衣 リーグ最小失点</p>	 <p><b>MF</b> 17 持井 響太 年間通して活躍する</p>	 <p><b>GK</b> 18 伊藤 元太 怪我、病気をしない</p>	 <p><b>FW</b> 19 古山 兼悟 チームにいち早く貢献する</p>	 <p><b>DF</b> 20 ロドリゴ ソウザ FC今治の為に全力を注ぐ</p>
 <p><b>GK</b> 21 山田 陽介 強くなる。上手くなる。</p>	 <p><b>DF</b> 23 イ ヨンジュン 怪我をせずにチームに貢献する</p>	 <p><b>DF</b> 24 竹内 悠力 J1昇格</p>	 <p><b>MF</b> 25 佐藤 璃樹 初ゴール</p>	 <p><b>DF</b> 29 丸山 大和 J1昇格</p>	 <p><b>MF</b> 30 柴野 快仁 試合に出る</p>
 <p><b>MF</b> 33 笹 修大 J1昇格</p>	 <p><b>FW</b> 34 菊池 季汐 走る闘うチームの為に。決める。</p>	 <p><b>MF</b> 36 久保 恵音 J1昇格 試合で自分の持ち味を出す</p>	 <p><b>MF</b> 38 馬越 晃 結果</p>	 <p><b>FW</b> 44 林 誠道 前所属時の結果を超える</p>	 <p><b>GK</b> 71 高木和 徹 試合に出る!</p>
 <p><b>MF</b> 77 加藤 潤也 怪我なし</p>	 <p><b>監督</b> 倉石 圭二</p>	<p><b>チケット情報</b></p> <p><b>チケット WEB販売</b> WEBからの前売りご購入がおトク! 「Jリーグチケット」からご購入ください 「FC今治 チケット」で検索</p> <p><b>チケット 対面販売</b> イオンモール今治新都市1階 インフォメーションカウンター 10:00~20:00 今治市役所13階 福利厚生会 8:30~17:15 (平日)</p>			

令和8年2月9日現在  
©FC.IMABARI





# 明治安田

## J2・J3百年構想リーグ開幕! 令和8年2月～6月開催



### BEYOND STANDARD

FC IMABARI MATCH SCHEDULE

02.08	03.22	04.29
02.14	03.29	05.03
02.22	04.05	05.06
03.01	04.12	05.09
03.08	04.18	05.17
03.14	04.25	05.24
PLAYOFF ROUND 05.31 06.06 07.03		

「明治安田Jリーグ百年構想リーグ」は、Jリーグが掲げる「百年構想」の考え方をもとに、地域に根ざしたクラブづくりをより進めるために行われる新たな大会です。令和8年2月から6月にかけて開催され、J2・J3クラブの40クラブが参加し、地域とのつながりや交流を大切にしながら熱戦を繰り返します。

### 四国5クラブ連携企画 『四国サッカー遍路』開催

さらに「明治安田Jリーグ百年構想リーグ」では“四国同士の試合を、ただの「対戦」で終わらせない。出会い、交流し、楽しめる時間になりたい。”そんな思いから、四国の5クラブ（FC今治、愛媛FC、カマタマーレ讃岐、高知ユナイテッドSC、徳島ヴォルティス）が戦う、「四国サッカー遍路」がスタート!

リーグ期間中は、各地で企画イベントやトークイベントを開催。スタジアムや街を巡りながら、サッカーと地域の魅力を楽しめます。新しい“四国のサッカー体験”を、ぜひ一緒に。

### ゲーム日程表 ☆ホーム戦 ●四国サッカー遍路

節	日付	キックオフ	対戦相手
1	2月 8日(日)	14:00	☆ ツエーゲン金沢
2	2月 14日(土)	14:00	奈良クラブ
3	2月 22日(日)	14:00	☆ FC大阪
4	3月 1日(日)	14:00	☆ アルビレックス新潟
5	3月 8日(日)	14:00	● カマタマーレ讃岐
6	3月 14日(土)	13:00	● 高知ユナイテッドSC
7	3月 22日(日)	14:00	☆ ● 徳島ヴォルティス
8	3月 29日(日)	14:00	カターレ富山
9	4月 5日(日)	13:30	☆ ● 愛媛FC
10	4月 12日(日)	14:00	ツエーゲン金沢
11	4月 18日(土)	14:00	アルビレックス新潟
12	4月 25日(土)	14:00	☆ カターレ富山
13	4月 29日(水・祝)	17:00	● 愛媛FC
14	5月 3日(日・祝)	14:00	☆ 奈良クラブ
15	5月 6日(水・休)	14:00	☆ ● 高知ユナイテッドSC
16	5月 9日(土)	14:00	FC大阪
17	5月 17日(日)	14:00	☆ ● カマタマーレ讃岐
18	5月 24日(日)	14:00	● 徳島ヴォルティス
プレーオフラウンド		☆ 第1節	5月31日(日) 14:00
		第2節	6月6日(土) or 6月7日(日)

### 四国5クラブ連携企画 『四国サッカー遍路』開催

### 楽しめるイベントが盛りだくさん!

- 会場の二次元バーコードを読み取って景品をGETしよう!
- スタジアムでの体験型イベント
- アウェイ観戦で当たるプレゼントキャンペーン
- 四国サッカー遍路 御朱印巡り
- 各対戦にあわせたコラボ企画

※各試合日の開催企画については、各クラブや試合日の状況に応じて、試合ごとに変更になる場合があります。



▲アシックス里山スタジアム増設イメージ図

## もっと近くに、もっと熱く

アシックス里山スタジアムでは、2026-27シーズンからの運用開始を目指し、増席計画が進められています。南北のゴール裏を中心に客席を増設し、収容人数は約8,900人規模となる予定です。  
(令和8年8月ごろ完成予定)

今回の増設は、スタジアムが時代や人々のニーズに応えながら成長していく歩みの一つです。スポーツを楽しむ場としてだけでなく、まちのにぎわいや交流を生む拠点として、今後も地域のシンボルとなり、世代を超えて親しまれるスタジアムになることが期待されます。



## 世界大会へ挑戦

「Mrs&Mr of the Year 2025 日本大会」ゴージャス部門で、特別賞を受賞した今治市在住の松田知加子さんが市長を表敬訪問。松田さんは、今年6月に東京で行われる世界大会へ出場されます。

松田さんは「どんなことがあっても言い上げれる、生きたい人生は生きられる、というメッセージを込めたスピーチが評価されたのだと思います。世界大会に出場するという目標は達成できたので、次はさらに上を目指したい」と力強く語りました。世界の舞台へ挑戦する松田さんの活躍に、今治からエールを送ります。



## ハリセンボン出演 今治市移住PR動画が完成

ハリセンボンの近藤春菜さん(中央)、箕輪はるかさん(右)が今治市を訪れ、まちの魅力をつぶり調査。はるかさんはもともと移住に興味があつて、京都あたりを考えていたとのことですが、「しまなみ海道で休みの日を過ごせるのもいいなと思った」とコメント。

「婚活をサポートしてくれるという話もあって、一人でも来て住んだら二人になっちゃうかも。知らない側面もたくさん知れてよかった」と、撮影を楽しんでいただけました。ハリセンボンの移住大作戦、動画公開中です。

動画はこちら▶



## 第29回今治市民のまつり「おんまく」 開催日変更のお知らせ

今年のおんまくは準備、運営上の都合により、当初の予定日より1週間後ろになりました。

開催日 8/8(土)・9(日)

3/8日 10:00~14:00

## IMABARIマチノワ 街と知り合う in 今治本町商店街

“人が地域の魅力であり、人を通じて街を知る”そんな想いを軸に、今治の各地域のヒト・コト・モノ・食・文化を共有し合い、街と人が輪になってつながるワークショップなどの体験をメインとしたイベントです。

- 場所 今治本町商店街、辰の口公園 ほか
- 問合せ 地域むすぼうプロジェクト実行委員会  
TEL 0898-36-1514



イベント情報



3/8日 9:00~

## 令和8年今治市消防出初式

開催に伴い道路の混雑が予想されますので、ご協力をお願いします。

- 場所 市営補助グラウンド(大新田公園)  
※雨天時 10:00~ 公会堂
- 内容 ポンプ操法・はしご演技・分列行進・車両分列  
新車両引渡式・団員表彰 など
- 問合せ 消防本部  
TEL 0898-32-6666(代)  
FAX 0898-32-0119(代)



3/14土 10:00~12:00

参加者募集

## 建築市民文化講座 in いまばり

近世から近代の波止浜の歴史がわかる、まち歩きイベントです。建築士会員の解説を聞きながらカメラ片手に波止浜のまちを歩いてみませんか。

- 場所 旧八木商店本店(登録有形文化財)
- 定員 20人程度(先着順) ■参加費 無料
- 持参物 歩きやすい服装と靴、飲み物、カメラ(スマホのカメラでもOK)
- 申込先 3月6日(金) 15:00までに  
申込フォームから
- 問合せ 愛媛県建築士会事務局  
TEL 089-945-6100(平日 9:00~17:00)



申込フォーム

3/15日・22日

## 第44回 中央公民館文化祭

中央公民館で活動している団体の発表会です。両日、休憩スペースを設置します(お菓子などの販売コーナーや、無料の飲み物があります)。

- 3/15日 ●芸能発表  
洋楽の部 10:00~11:50(予定)  
邦楽・邦舞・洋舞・健康体操の部  
13:00~15:30(予定)
- 3/22日 ●作品展 9:00~16:00  
書道、絵画、手芸品、生け花など

- 問合せ 中央公民館  
TEL 0898-32-2892  
FAX 0898-32-2772

3/29日 10:00~15:00

## しまなみマーケット in 伯方島

大三島・伯方島・大島からの出店者でマルシェを開催します。島ならではのグルメや商品、ステージイベントなどが盛りだくさん!子どもが楽しめるワークショップもあります。

- 場所 伯方島テラス(旧伯方支所跡地)  
伯方町木浦甲1235
- 駐車場 伯方小学校、しまなみ交流プラザ
- 問合せ しまなみマーケット実行委員会事務局  
(しまなみ振興課内)  
TEL 0897-72-8772  
FAX 0897-72-0037



しまなみマーケット  
公式Instagram

10/18日 8:00~13:00

参加者募集

## 瀬戸内しまなみ海道 今治伯方島 トライアスロン2026

参加資格など詳しくはホームページを確認ください。

- 場所 道の駅伯方S・Cパークトライアスロン特設会場
- 内容 オリジナル・ディスタンス51.5km(スイム1.5km・バイク40km・ラン10km)
- 定員 個人450人 リレー30組(3人1組) ※先着順
- 参加費 個人28,000円 リレー45,000円
- 参加方法 3月1日(日) 10:00から5月31日(日)までにローソンエントリーページから
- 問合せ 今治伯方島トライアスロン実行委員会事務局(しまなみ振興課内)  
TEL 0897-72-8772



ホームページ



ローソンエントリー



## せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合し、  
最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日 今治港みなと交流センターはーばりー

3/8日・22日 9:00-14:00





## 水道料金改定

水道管の老朽化による漏水防止や地震・漏水などの自然災害対策を進める一方、人口減少で水道料金収入は減少し、物価高騰も重なり水道事業の運営は非常に厳しい状況にあります。このような中でも皆さんの快適な暮らしを支え、安全な水を安定的にお届けするため、このたび水道料金を改定することとなりました。ご理解とご協力をお願いいたします。詳しくはチラシまたはホームページを確認ください。



ホームページ

### ■改定時期…6月検針分から

### ■家庭用の改定額

10㎡/月の場合1,429円▶**1,568円(+139円)**20㎡/月の場合3,459円▶**3,798円(+339円)**

問 水道総務課 今治市水道お客さまセンター  
TEL 0898-36-1576 TEL 0898-32-6760  
FAX 0898-23-0389 TEL 0897-82-1220  
(島しょ部の方)

もっと便利に

### 移動市役所

**3月から新しいサービスがスタート!**

●マイナンバーカードの更新申請

●小型家電の回収

※対象製品は、「家庭ごみの分別早見表」で確認ください。



## 3月の移動市役所訪問スケジュール (祝日休止)

地区	日 時	場 所	
朝倉	13日・27日 第2・第4金曜日	10:00~10:40 11:10~11:30	JA旧上朝倉支店駐車場 清水・椎ノ木集会所前
	玉川	11日・25日 第2・第4水曜日	13:30~14:00 14:20~15:00
波方		12日・26日 第2・第4木曜日	10:00~11:30 13:30~15:00
	大西	11日・25日 第2・第4水曜日	10:00~11:30
菊間		9日・23日 第2・第4月曜日	10:00~11:30 13:30~15:00
	吉海	10日・24日 第2・第4火曜日	10:00~11:30 13:30~15:00
宮窪		6日 第1・第3金曜日	10:00~11:30 12:00~13:00
	伯方	5日・19日 第1・第3木曜日	10:00~11:30 13:30~15:00
上浦		4日・18日 第1・第3水曜日	10:30~11:00
	11:30~11:45		JA盛購買所
	13:30~15:00		上浦福祉センター
大三島	2日・16日 第1・第3月曜日	10:00~11:30 13:30~15:00	肥海集会所 宗方集会所

■問合先 市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531



詳しくはこちら

## 相談コーナー(無料)

相談内容(相談時間)	日 時	場 所	備 考
弁護士法律相談 (一人20分まで)	3月18日(水) 13:00~	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●抽選日…3月10日(火)伯方支所、11日(水)市役所 第2別館11階 特別会議室3号 12:30~(12:30までにお越しください)※電話での受付なし ●本人または代理人による抽選 11名まで(支所2人含む)
行政相談	3月11日(水) 13:00~15:00	市役所 第2別館11階 特別会議室3号	●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
こころの健康 お悩み相談	毎週木曜日 9:00~12:00 13:00~17:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●対面、電話相談 ●相談日前日までに問合先へ(平日 8:30~17:15) ※事前予約可、予約優先
家計相談会 (一人60分まで)	3月25日(水) 13:00~17:00	市役所 第2別館8階 ミーティングルーム	●要予約(先着4人) ●3月18日(水)までに電話、または右記の申込フォームから
経営相談会 (一人60分まで)	3月28日(土) 10:00~14:00	市役所 第1別館1階 市民が真ん中相談センター	●要予約(先着3人) ●3月19日(木)までに電話、または右記の申込フォームから
問 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代) ※各相談会は中止になる場合があります。3月2日(月)以降に問い合わせください。			



申込フォーム



申込フォーム

人権相談 (常設相談)	月~金曜日 (祝日を除く) 8:30~17:15	法務局今治支局 旭町1-3-3	問 松山地方方法務局今治支局 TEL 0898-22-0855(代)
人権相談 (特設相談)	3月9日(月)・23日(月) 13:00~15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室	問 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代) ※支所での人権相談は各支所へ問い合わせください。
不動産取引相談	3月13日(金) 10:00~13:00 (受付12:30まで)	今治宅地建物取引業協会 南大門町1-2-6	問 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会 今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090



詳しくはこちら

## 国民年金保険料 産前産後期間の免除

国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除は、国民年金の被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

なお、免除期間は保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、3カ月前から6カ月間）  
※出産とは、妊娠85日以上の出産（死産、流産、早産された方も含む）

■**対象** 国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産された方（出産予定の方）

■**必要書類** 出産前…母子健康手帳など  
出産後…被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書などの出産日および親子関係を明らかにする書類

■**届出期間** 出産予定日の6カ月前から可

■**届出先** 保険年金課または各支所

■**問合せ先**

- 保険年金課  
TEL 0898-36-1520  
FAX 0898-32-5211(代)
- 今治年金事務所 国民年金課  
TEL 0898-32-6141  
FAX 0898-32-3519

## 結婚新生活支援事業

令和7年1月1日以降に結婚した夫婦が令和8年度に助成を受けるためには、事前の手続きが必要です。詳しくはホームページを確認ください。

■**対象** 令和7年1月1日～12月31日に結婚し、令和8年4月1日以降に住宅の取得や引っ越しをする予定のある新婚夫婦のうち

①夫婦共に29歳以下かつ世帯収入が660万円未満  
②夫婦共に35歳以下かつ世帯収入が500万円未満

■**助成内容** 新築・中古住宅の取得費用、中古住宅のリフォーム費用、賃貸住宅の一時金（敷金礼金等）、引越費用

■**申込先** 3月31日(火)までに、こども未来課または各支所へ

TEL 0898-36-1529

(平日 8:30～17:15)



ホームページ



## 小学校新1年生の「子ども医療費受給資格者証」郵送

1 現在「子ども医療費受給資格者証（みず色）」をお持ちの新1年生には、今年3月中旬に保険年金課から保護者宛に、新しい「子ども医療費受給資格者証（クリーム色）」を郵送します。有効期限は18歳年度末まで（今治市独自施策）となります。助成方法は2通りです。

●**通常診療時間**…医療機関窓口で受給者証とマイナ保険証や資格確認書を提示すると保険診療を窓口負担無しで受けることができます。

●**休日・夜間診療**…マイナ保険証や資格確認書を提示して自己負担分をお支払の上、後日、保険年金課または各支所に申請してください。

2 適正な受診にご協力ください。

救急以外は、専門科ごとの医療機関が開いている通常診療時間での受診をお願いします。市の休日・夜間診療は医療機関の当番体制で支えられています。皆さんの協力で今治の救急を守り抜きましょう！

3 現在「ひとり親家庭医療費受給資格者証（桃色）」や「重度心身障害者医療費受給資格者証（緑色）」をお持ちの方には、クリーム色の証は届きません。そのまま現在お持ちの証を使ってください。助成方法もこれまでどおりです。

4 学校の管理下でのけが等で医療機関にかかるときは、**子ども・ひとり親・重心医療費受給資格者証を使用しないでください。**学校でけがをした場合、日本スポーツ振興センターの給付金が優先されますので、医療機関窓口ではマイナ保険証や資格確認書を提示して自己負担分をお支払いください。

※日本スポーツ振興センターの手続き方法は、学校へ問い合わせください。

■**問合せ先** 保険年金課または各支所  
TEL 0898-36-1520

## 今治市都市計画審議会「公募委員」募集

都市計画に関する調査・審議を行う「都市計画審議会」では、皆さんの声を反映するため公募委員を募集します。

■**対象**

- 本市に住所を有している方
- 応募締切り日の時点で満20歳以上の方
- 都市計画およびまちづくりに関する活動実績がある方（ボランティア・各種団体での活動）
- 任期満了まで継続して審議会へ出席できる方
- 国、県、市議会の議員または国、地方公共団体の職員でない方

■**任期** 2年間

■**募集人数** 2人以内

■**応募方法** 3月2日(月)から31日(火)までに今治市都市計画審議会公募委員申込書と、「持続可能なまちづくり」に関する小論文（800字以上1,200字未満）を持参、郵送またはメールで都市政策課へ

TEL 0898-36-1550

FAX 0898-32-5211(代)

Eメール tosisei@imabari-city.jp



ホームページ

## 令和8年度今治市職員採用試験実施(A日程)

テストセンターでの適性検査や録画面接を導入した採用試験です。従来の公務員試験対策は不要で、人物重視の採用を行います。詳しくはホームページを確認ください。

- 受付期間 3月2日(月)～23日(月) ※インターネット受付
- 試験区分 行政事務、土木、建築など(予定)
- 試験会場 全国に設置されるテストセンターより選択  
※大学卒業などの一定の条件あり
- 問合せ 人事課  
TEL 0898-36-1504  
FAX 0898-32-5211(代)  
Eメール jinji@imabari-city.jp



人事課

## 議会が開催されます

3月定例会は次の日程で開催される予定です。  
(各日10:00開会)

- 日程 3月2日(月) 本会議 議案説明ほか
- 6日(金) 本会議 市政に対する代表質問
- 9日(月) 本会議 } 議案に対する質疑
- 10日(火) 本会議 } 市政に対する一般質問
- 11日(水) 予算特別委員会
- 12日(木) 予算特別委員会
- 13日(金) 予算特別委員会
- 16日(月) 産業生活・建設水道委員会
- 18日(水) 総務・教育厚生委員会
- 19日(木) 特別委員会
- 25日(水) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決

本会議は、どなたでも傍聴することができます。(委員会については5人まで)

委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。

なお本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。

※開会の時刻などは変更される場合がありますので、最新の情報は今治市議会ホームページを確認ください。

- 問合せ 市議会事務局  
TEL 0898-36-1580  
FAX 0898-36-1582



今治市議会ホームページ

## 期限にご注意ください

### 今治市愛顔っ子応援券 有効期限

令和6年度に交付した「今治市愛顔っ子応援券(みどり色)」の有効期限は、**令和8年3月31日(火)まで**です。

期限内にお忘れなくご使用ください。



今治市愛顔の子育て応援事業

### 今治市こどもが真ん中応援券 申請期限



「今治市こどもが真ん中応援券」には、**申請期限がありますのでご注意ください。**

- 対象 令和7年4月1日から令和8年3月31日までに出生の乳幼児がいる世帯
- 申請期限 令和8年5月22日(金)  
※申請に必要な二次元バーコードは  
こども未来課窓口でお渡しします。
- 問合せ こども未来課または各支所  
TEL 0898-36-1529  
(平日 8:30～17:15)



こどもが真ん中応援券交付事業

## 関前地域診療所 看護師募集

- 職種 看護師(会計年度任用職員)
- 雇用期間 令和8年4月1日から(試用期間あり)
- 試験内容 面接試験
- 勤務先 岡村診療所・大下出張診療所・小大下出張診療所における看護業務全般
- 勤務時間 8:30～17:15(週2～3日程度)
- 賃金 日額 11,420円(交通費支給あり)
- 募集人数 1人
- 応募方法 履歴書(写真付き)・看護師または准看護師免許の写し1部を下記へ提出
  - 関前支所 TEL 0897-88-2111  
(〒794-1101 関前岡村甲732)
  - 健康推進課 TEL 0898-36-1533

## 今治市PR名刺台紙の配布 **無料**

名刺台紙のデザインは、ホームページの観光情報ページ内からダウンロードが可能です。名刺台紙の印刷・配布は今回が最後になり、来年度以降はデータのダウンロードのみになります。

- 配布日 3月23日(月)～
- 配布場所 i.i.imabari!推進課(本庁第2別館7階)または各支所
- 配布数 お一人2セットまで(無くなり次第終了)
- 問合せ i.i.imabari!推進課  
TEL 0898-36-1554  
FAX 0898-33-8066



ホームページ



(表面)



(裏面)

## 利用券の交付申請受付 (利用券は本人のみ有効です)

### 高齢者公衆浴場入浴利用券

愛媛県公衆浴場業生活衛生同業組合今治支部加入の公衆浴場で利用できます。

- 対象 今治市に住所を有する65歳以上の方
- 利用回数 1カ月に2回と年間で3回(年間27回)まで
- 助成額 1回につき200円
- 利用期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

### 敬老マッサージ施術利用券

今治市敬老マッサージ登録施術所で利用できます。

- 対象 今治市に住所を有する70歳以上の方
- 利用回数 年6回まで ■助成額 1回につき1,000円
- 利用期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

#### ～交付申請～

- 事前受付 3月1日(日)～31日(火)(受付のみ、後日郵送)
- 申請方法
  - 窓口申請(福祉政策課、各支所、旧今治地域公民館)
  - インターネット(てのひら市役所)
 ※窓口申請は平日 8:30～17:15

- 本受付
  - ①4月1日(水)～7日(火) 市民会館、各支所
  - ②4月8日(水)～ 福祉政策課、各支所
 ※①②平日 8:30～17:15(受付後、即日交付)
- その他 旧今治地域公民館、インターネットでの申請は随時受付(利用券は後日郵送)

- 持参物 本人確認書類(写し不可)  
※代理申請の場合は、対象者と代理申請者の両方の本人確認書類が必要です。

- 問合せ 福祉政策課  
TEL 0898-36-1525  
FAX 0898-32-5211(代)



## 自転車国際会議「Velo-city2027Ehime」

世界最大級の自転車の国際会議「Velo-city(ベロシティ)」が、来年5月に愛媛県で開催されます。(日本初、アジアで2度目)

例年、世界50カ国以上から1,000人以上が参加し、学術会議だけでなく、一般参加可能な自転車パレードも予定しています。詳しくは公式ホームページを確認ください。

- 日程 令和9年5月25日(火)～28日(金)
- 場所 愛媛県武道館
- 問合せ サイクルシティ推進課  
TEL 0898-36-1547



## 自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供

自衛隊では、自衛官等募集の対象者に募集案内を送付しています。そのため自衛隊から住民基本情報(氏名、生年月日、性別、住所)の提供依頼があった場合、法令に基づいて提供する予定です。

ただし、除外申し出の手続きを行うことにより提供資料から除外することができます。詳しくはホームページを確認ください。

- 受付期間 3月2日(月)～4月20日(月)
- 問合せ 防災危機管理課  
TEL 0898-36-1558  
FAX 0898-32-2765



## 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

任期満了に伴い、農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	19人	23人
構成	●認定農業者が過半数を占めること 中立委員(農業に従事していない者)を含む	●区域別に定数あり (区域別定数はホームページを参照)
任期	令和8年7月20日～令和11年7月19日	令和8年7月21日(予定)～令和11年7月19日
主な業務	●毎月の区域別小委員会での協議 ●毎月の総会において審議	●毎月の区域別小委員会での協議 ●求められた場合に総会に出席
	農地利用の最適化の推進活動(担い手への集積、遊休農地の解消、新規参入の促進など)	
報酬	月額 33,600円	月額 26,900円
募集期間	3月2日(月)から4月1日(水)まで(平日 8:30～17:15) 必着	
応募方法	推薦(「農業者3人以上」か「農業者で組織する団体」による)または自ら応募の方法により必要書類を提出	
必要書類	ホームページからダウンロードまたは下記提出先で配布	
提出先	農林水産課または各支所 TEL 0898-36-1542 FAX 0898-32-5266  ホームページ	農業委員会事務局または各支所 TEL 0898-36-1591 FAX 0898-32-5211(代)  ホームページ

※両委員に応募することは可能ですが、両委員の兼職はできません。  
※定数を超える応募があった場合、選考審査により決定します。  
※詳しくは、ホームページをご覧になるか、提出先に問い合わせください。



3月末から4月初めにかけては、引っ越しに伴う転入・転出手続きのために窓口が大変混雑することから、臨時延長・臨時開庁を以下の日程で行います。



マイナンバーカードをお持ちの方は、市役所に来ることなくマイナポータルを使って転出手続きができます。

※転入届は転入先の市区町村の窓口に行く必要があります。

引っ越し手続きオンラインサービス



3月

Calendar for March with highlighted dates for extended hours and temporary opening.

時間延長日(19:00まで)

- 住民票の写し, 印鑑証明書・戸籍証明書の交付, 旅券(パスポート)の受け取り, マイナンバーカードの手続き

臨時延長日(19:00まで) 臨時開庁日(8:30~12:00)

- 住所変更届, 印鑑登録, 各種証明書の交付, 国民健康保険取得・喪失の手続き, マイナンバーカードの手続き

手続きできる内容について



マイナンバー臨時・休日開庁日(9:00~12:00)

- マイナンバーカードの申請・交付, 暗証番号変更, 更新手続き

4月

Calendar for April with highlighted dates for extended hours and temporary opening.

Table showing validity periods and service locations for various documents.

混雑を避けて手続きできる窓口(平日 8:30~17:15)

各支所 旅券の手続き以外は市民課と同様の手続きが可能

各地区公民館 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書(現在)の交付

都市計画の図書縦覧

縦覧場所 今治市 都市政策課 愛媛県 都市計画課

①今治広域都市計画下水道の変更

雨水排除を目的に整備する桜井河口排水ポンプ場の建設用地について新たに位置づけしたものです。



●都市計画決定(変更)日 令和7年12月26日(今治市告示第467号)

②今治広域都市計画地区計画の変更

流通拠点地区(長沢寺町六反地)地区計画

今治市長沢において、工業系(流通拠点型)の地区計画を決定したものです。



●都市計画決定(変更)日 令和8年1月8日(今治市告示第10号)

問合先 都市政策課 TEL 0898-36-1550 FAX 0898-32-5211(代)



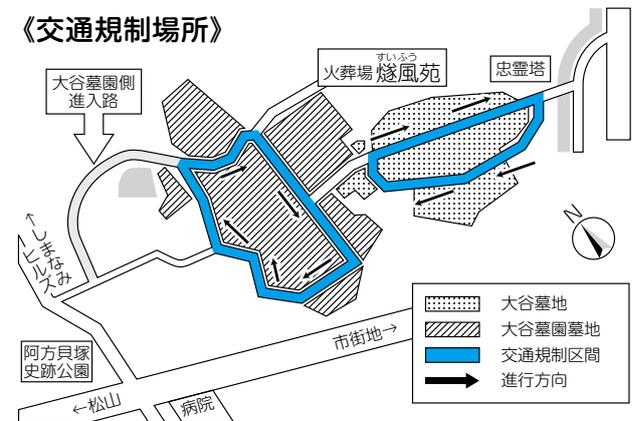
ホームページ

大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制

混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場を利用ください。

- 実施期間 3月17日(火)~23日(月) 6:00~18:00
規制内容 一般車両の一方通行
問合先 環境政策課 TEL 0898-36-1535 FAX 0898-32-5211(代)

《交通規制場所》



- 大谷墓地, 大谷墓園墓地, 交通規制区間, 進行方向

## 春の忠霊塔戦没者等参拝日

忠霊塔を4日間開扉しますので、ご参拝ください。

- 期 間 3月20日(金・祝)～23日(月)  
8:30～14:00
- 場 所 忠霊塔(山方町1)
- 問合先 福祉政策課  
TEL 0898-36-1525  
FAX 0898-32-5211(代)

## 要約筆記者登録認定試験

難聴などの聴覚に障がいのある方々への文字通訳である要約筆記者の登録認定試験を実施します。

- 日 時 3月6日(金) 19:00～
- 場 所 総合福祉センター 愛らんど今治2階  
研修室兼視聴覚室
- 対 象 ①②のいずれかを満たす方  
①要約筆記奉仕員養成講座修了者  
②要約筆記技術をお持ちの方  
※パソコンを使用しての試験になります。
- 問合先 NPO法人 ファインサポート・パピエ  
要約筆記者派遣事業  
TEL・FAX 0898-48-7722

## 今治市スポーツ推進委員募集

- 職務内容 スポーツの推進に関すること、スポーツイベントなどの実施、研修会への参加など
- 任 期 令和8年4月1日から令和10年3月31日まで(2年間) ※活動に際し報酬および費用弁償支給
- 対 象 市内在住の18歳以上で次に該当する方
  - 社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有する方
  - 職務を行うのに必要な熱意と能力を有し、積極的に活動できる方
- 募集人数 若干名
- 問合先 3月19日(休)までに応募用紙をスポーツ振興課へ  
TEL 0898-36-1604



詳しくはこちら

## 手話奉仕員養成講座

手話の基本を学ぶ講座です。

- 日 時 4月6日(月)～令和9年3月8日(月)  
毎週月曜日 13:00～15:00
- 場 所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 対 象 初心者で市内に住所または勤務先がある方
- 定 員 20人(先着順)
- 受講料 無料(テキスト代実費3,300円)
- 申込先 電話または直接、今治市社会福祉協議会へ  
TEL 0898-34-3661  
FAX 0898-34-3662

## 個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告

申告・納付期限 3月31日(火)

### 令和7年分において申告が必要な個人事業者の方

- ①インボイス発行事業者の登録を受けている事業者
- ②令和5年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者
- ③令和5年分の課税売上高が1,000万円以下の事業者で、令和6年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
- ④②、③に該当していない場合で、令和6年1月1日から6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1,000万円を超える事業者  
特定期間における1,000万円の判定は、一定の給与等支払額の合計額によることもできます。

- 問合先 今治税務署 TEL 0898-32-6100(代)

## ①手書き②パソコン要約筆記者養成講座

難聴など聴覚に障がいを持つ方々へ、話の内容を伝える「要約筆記」の技術を学ぶ講座です。

- 日 程 ①4月9日(木)～令和9年2月25日(木)  
第2・4木曜日 10:00～12:00  
②4月17日(金)～令和9年2月26日(金)  
毎週金曜日 19:00～21:00  
(対象)パソコンで文字入力できる方
- 場 所 総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室
- 定 員 各10人
- 受講料 無料(テキスト代実費4,500円)
- 申込先 電話またはファクスで今治市社会福祉協議会へ  
TEL 0898-34-3661  
FAX 0898-34-3662

## 障害者福祉センターのぞみ苑 令和8年度 趣味教養講座受講生募集

- 受講期間 4月～令和9年3月(1年間)
- 対 象 一般の方、障がいのある方(一緒に受講可)
- 定 員 各10人(申込者多数の場合抽選)  
※手編み、絵画、書道、ハーモニカは各15人
- 受講料 年額4,000円(障がい者無料、65歳以上半額)  
※教材費別途必要、障害者手帳持参
- 申込先 3月2日(月)～19日(休) 9:00から17:00までに障害者福祉センターのぞみ苑へ  
TEL・FAX 0898-22-0264(休館日/土日祝日)

### 無料更生相談所開設(秘密厳守)

毎月9日(9:00～17:00)  
※当日休館の場合は翌開館日

講 座	曜 日	時 間
手 編 み	第1・3月	10:00～12:00
抹 茶	第2・4月	
大正琴(初級)	第2・4水	
大正琴(上級)	第2・4火	
絵 画	第2・4火	13:00～15:00
書 道	第1・3水	
ハ ー モ ニ カ	第1・3金	
民 謡	第2・4金	10:00～12:00

# 緑の相談所 令和8年度 園芸講習会

- 場 所 鹿ノ子池公園 緑の相談所(町谷乙13-1)
- 時 間 13:30~15:30  
※1日に2回ある場合は  
10:00~11:30、13:30~15:00
- 定 員 各15人(先着順、ただし講習により増減あり)
- 申込先 各講習の1カ月前から緑の相談所へ  
※実費が必要な講習は10日前で締め切り  
TEL 0898-47-2838(8:30~16:50)  
(休館日/月曜日・12月29日~1月3日)

- その他
  - 「コケ玉作り」、「コケを使ったテラリウム」、「シイタケの原木栽培」の参加は、午前か午後のいずれか1回
  - 「松の手入れ(1)(2)」は、有津屋公園(天保山町2-3)

サギソウ展示会 8月18日(火)から23日(日)15:00まで

ボランティア清掃 12月20日(日) 9:00~10:30

お知らせ広場

	開催日	講習名	講習内容	備考
1	4月 4日(土)	花の写真の撮り方	水芭蕉や公園内の花を美しく撮る技法を学ぶ	カメラ持参、スマホ可
2	11日(土)	陶芸教室(1)	色の異なる粘土を使って、お皿を作ろう	実費
3	25日(土)	病害虫の防除	野菜の病害虫の防除と育て方	
4	5月 10日(日)	キク作り教室(1)	大輪菊の挿し芽と管理	実費
5	16日(土)	コケ玉作り 10:00~11:30	小さな苗木や山野草を用いたコケ玉作り	実費
6	16日(土)	コケ玉作り 13:30~15:00	小さな苗木や山野草を用いたコケ玉作り	実費
7	23日(土)	初夏の寄せ植え	初夏を彩る草花の寄せ植え	実費
8	6月 7日(日)	キク作り教室(2)	ダルマギク作りの挿し芽と管理	実費
9	20日(土)	松の手入れ(1)	「緑摘み」で美しい樹形をつくる	有津屋公園
10	7月 12日(日)	キク作り教室(3)	大輪菊の植え付け	実費
11	8月 22日(土)	家庭菜園の作り方	秋時 <sup>あきとき</sup> き野菜の育て方を中心に	
12	9月 5日(土)	バラ作り教室	消毒 <sup>せんてい</sup> 、剪定、施肥などの年間管理	
13	19日(土)	松の手入れ(2)	剪定と「もみあげ」で樹形を整える	有津屋公園
14	20日(日)	キク作り教室(4)	キクの輪台付けと花後の管理	実費
15	10月 3日(土)	陶芸教室(2)	来年の干支(羊)を作ろう	実費
16	10日(土)	多肉植物の育て方	季節ごとの育て方と寄せ植え作り	実費
17	17日(土)	雑木の手入れ	剪定、刈り込みで庭木の樹形を整える	
18	11月 1日(日)	フラワーアレンジメント教室	花や木の実などで作るアレンジメント	実費
19	7日(土)	コケを使ったテラリウム 10:00~11:30	ガラス容器の中でコケを使って植物を育てる	実費
20	7日(土)	コケを使ったテラリウム 13:30~15:00	ガラス容器の中でコケを使って植物を育てる	実費
21	21日(土)	冬の寄せ植え	冬を彩る草花の寄せ植え	実費
22	29日(日)	クリスマスリース作り	自然の素材を生かしたリース作り	実費
23	1月 9日(土)	家庭でできる果樹栽培	果樹の剪定及び年間管理	
24	23日(土)	シイタケの原木栽培 10:00~11:30	シイタケの植菌と原木栽培の年間管理	実費
25	23日(土)	シイタケの原木栽培 13:30~15:00	シイタケの植菌と原木栽培の年間管理	実費
26	2月 3日(水)	勾玉作り(招待児童生徒対象) 10:00~	緑の相談所の見学と勾玉づくり	
27	6日(土)	サギソウ球根の植え付け	球根の植え付けと栽培方法	実費
28	20日(土)	ブルーベリー作り教室	ブルーベリーの剪定、施肥などの栽培方法	実費
29	27日(土)	家庭菜園の作り方	春時 <sup>はるとき</sup> き野菜の種類と育て方	
30	3月 6日(土)	春の山野草の育て方	春の山野草の紹介と育て方	
31	20日(土)	鹿ノ子池公園周辺の植物観察	春の草木を観察し、植物名や特徴を知る	

## NEWS

### 人権擁護委員に相談ください

1月1日付けで、大谷清子氏、越智ゆかり氏、檜垣孝之氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。今治市では、現在25人の人権擁護委員が活動しています。暮らしの中での悩みや心配事、困り事のある方は、人権擁護委員にご相談ください。(相談無料、秘密厳守)

### ■問合せ先

松山地方司法務局 今治支局  
TEL 0898-22-0855

# 歴史民俗資料館 令和8年度 体験学習

- 場 所 鹿ノ子池公園 歴史民俗資料館(町谷乙13-1)
- 時 間 13:30~15:30
- 定 員 各10人(先着順)
- 申込先 各講習日の1カ月前から緑の相談所へ  
TEL 0898-47-2838  
(休館日/月曜日、12月29日~1月3日)

- その他
  - 材料・用具などの都合がありますので、必ず事前に申し込みください。
  - 開催日などを変更する場合がありますので、申し込みの際に確認ください。

回	開催日	学習内容	備考	対 象	場 所
1	4月 19日(日)	竹でつくる(竹箸)		小学生~一般	鹿ノ子池公園 歴史民俗資料館 (緑の相談所)
2	5月 24日(日)	竹でつくる(竹笛)			
3	6月 21日(日)	針金でつくる(置物)	材料費		
4	7月 19日(日)	竹と和紙を使って(うちわ)	材料費		
5	8月 9日(日)	シーグラスを使って	材料費		
6	9月 13日(日)	菅 <small>かや</small> でつくる昆虫			
7	10月 11日(日)	藁 <small>わら</small> でつくる(亀)			
8	11月 22日(日)	木でつくる(干支の置物)	材料費		
9	12月 13日(日)	藁 <small>わら</small> でつくる(注連縄)	材料費		
10	1月 17日(日)	藁 <small>わら</small> でつくる(鶴)			
11	2月 14日(日)	布でつくる(草履)			
12	3月 14日(日)	竹でつくる(一輪挿し)			

〈問合先〉 緑の相談所 TEL 0898-47-2838 (休館日/月曜日・12月29日~1月3日)

## 中央公民館 主催講座受講生募集

「人との交流」「学び」から、潤いある生活を送ろう

- 期 間 4~9月(6カ月)
- 場 所 中央公民館
- 定 員 各15~30人(申込者多数の場合抽選)
- 申込先 3月23日(月)から27日(金)までに、てのひら市役所(オンライン申請)または中央公民館事務所  
8:30~閉館(夜間も可)  
※小学生絵画は、てのひら市役所のみで受付

- その他
  - 各講座とも初級入門程度(教材費別途必要)
  - 定員に満たなかった講座は、申込期間終了後も中央公民館事務所で定員まで申し込みを受け付けます。
  - 各講座の日程表などは市ホームページで確認できます。

講 座	基本の曜日	時 間	定 員	6カ月間受講料(教材費別)
写 真	第1・3火	19:00~21:00	25人	2,000円
初級英会話	第2・3・4水	13:00~14:30	20人	3,000円
手 話	第1・3木	13:00~15:00	20人	2,000円
ZUMBA®	第1・3木	20:00~21:00	30人	2,000円
手 編	第1・3金	19:00~21:00	20人	2,000円
水 墨 画	第2・4金	13:00~15:00	20人	2,000円
小学生絵画	第1・3土	14:00~16:00	15人	2,000円

〈問合先〉 中央公民館 TEL 0898-32-2892 FAX 0898-32-2772



詳しくはこちら

### NEWS

## 3月1日~7日 春季全国火災予防運動

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

春は火災が多く発生する季節です。火の取り扱いに十分注意し、火災のない暮らしを心がけましょう。一人一人が火の怖さを意識し、日頃から防火を心がけることで、大切な命と財産を火災から守りましょう。

■問合先 消防本部予防課 TEL 0898-32-2751



# クアハウス今治で健康になろう (全て有料)

週1回実施の教室

教室名	日程	曜日	時間
第1期 水中運動教室 (関節痛予防や緩和・運動不足解消など) (スタジオでストレッチ・水中で全身運動)	4月 6日～6月29日	月	10:10～11:30
	4月 1日～6月24日	水	
	4月 3日～6月26日	金	
第1期 ヘルスアップ教室 ～生活習慣病予防・フレイル予防～	4月 2日～6月25日	木	10:10～11:30
第1期 シェイプアップ教室 ～体重・体脂肪コントロール～	4月 4日～6月27日	土	13:45～15:30
第1期 いきいきママのリフレッシュ教室 (育児期女性対象)	4月10日～6月26日	金	11:00～12:00
第1期 日曜チャレンジ●フレックスバンド体操 ●ステップダンベルエクササイズ	4月 5日～4月26日	日	13:40～15:10
第2期 日曜チャレンジ●ポールエクササイズ ●ベーシックエアロ	5月 3日～6月14日	日	13:40～15:10

教室名	日時	内容
第86回 健康セミナー ～体のバランスを整えて、関節の痛みを予防～	3月14日(土)・15日(日) 10:00～14:00	立位年齢測定(転倒リスク)、その他 体力測定、講演、実習など
からだ革命ワンデープラン 筋トレコース Vol.2	3月29日(日) 10:45～12:30	抗重力筋を鍛えて代謝アップ
文化めぐるウォーキング (完歩コース) 3～5キロメートル	4月19日(日) 8:40～14:30	松山市・松山総合公園 ※3月1日(日)～受付開始
伯方・大島大橋ウォーキング (完歩コース) 3～5キロメートル	5月10日(日) 8:40～14:00	今治市・伯方・大島大橋 ※4月1日(水)～受付開始
ノルディックウォーキングVol.1	5月24日(日) 9:10～13:30	伊予市・五色姫海浜公園 ※4月1日(水)～受付開始
新緑ウォーキング (完歩コース) 3～5キロメートル	6月7日(日) 8:40～14:30	四国中央市・新宮 ※5月1日(金)～受付開始

※全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。

■申込先  
クアハウス今治  
TEL 0898-47-0606  
FAX 0898-47-0882

## 今治史談会 例会 (小中学生も参加可)

- 日時・内容 ①3月22日(日) 14:00～15:30  
「真田十勇士を創った今治の人々」  
三木 基弘氏(姫路 立川文庫研究会代表)
- ②4月26日(日) 14:00～15:30  
「田坂善四郎  
～月賦制度の創始者と呼ばれた伊予商人」  
須崎 正太郎氏(作家 福岡市在住)
- 場所 ①②河野美術館 4階講演室
- 定員 各60人(申込不要)
- 参加費 無料
- 問合せ先 今治史談会(会員募集中)  
TEL 090-9451-4852(南條)  
FAX 0898-22-0099

## リズムジャンプ♪教室

- お一人はもちろん家族での参加や、初心者の方も大歓迎です。
- 日時・対象 4月6日(月)、13日(月)
    - 1部 15:30～16:15 年中～小学2年生
    - 2部 16:30～17:15 小学3年生～何歳でも
  - 定員 各20人(先着順)
  - 受講料 400円  
※障がい者・介護者(1人)は無料  
※65歳以上・中学生以下は半額
  - 申込先 3月16日(月)から30日(月)までに受講料を添えて直接サン・アビリティーズ今治へ  
TEL 0898-48-3477  
FAX 0898-47-3629

## テニス(硬式) ナイター教室

- 期間 4～5月の毎週土曜日  
(雨天決行 屋内コート有)  
19:00～21:00 ※5月2日(土)を除く
- 場所 市営スポーツパーク テニスコート
- 対象 社会人
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 7,000円(2カ月)
- 申込先 3月23日(月)までに今治テニス協会 村上まで  
(テニスショップ&サポートアッシュ 常盤町5-6-8)  
(定休日/水曜日)

## テニス(硬式) ジュニアナイター教室

- 期間 4～5月の毎週土曜日  
(雨天決行 屋内コート有)  
18:00～19:00 ※5月2日(土)を除く
- 場所 市営スポーツパーク テニスコート
- 対象 小学生
- 定員 16人(先着順)
- 受講料 5,000円(2カ月) ※貸ラケット有
- 申込先 3月23日(月)までに今治テニス協会 田中まで  
TEL 090-2825-8711

# 令和8年度 第1期定期講座受講生募集

- 受付期間** ①障害者手帳をお持ちの方  
3月28日(土) 10:00から4月12日(日) 21:00まで  
②障害者手帳をお持ちでない方  
4月5日(日) 10:00から12日(日) 21:00まで

- 受講料** 3,000円 (65歳以上・中学生以下は半額)  
※ただし、障がい者・介護者1人は無料  
5回受講は1,500円  
■**申込先** 受講料を添えてサン・アビリティーズ今治へ  
■**問合せ先** TEL 0898-48-3477  
FAX 0898-47-3629

区分	NO.	教室・講座名	曜日	時間	対象	定員(人)	回数	期間
スポーツ教室	1	チャレンジ!eスポーツ(太鼓の達人)	(不定期)土	10:00~11:30	障がい者・一般	10	5	5月2日~6月27日
	2	チャレンジ!eスポーツ(ぶよぶよ)	(不定期)土	13:00~14:30	障がい者・一般	10	5	5月2日~6月27日
	3	レク・パラスポーツ	(不定期)土	13:30~14:30	障がい者(児)	20	5	4月25日~7月4日
	4	初心者バドミントン	月	9:50~11:50	障がい者・一般	35	10	4月20日~6月29日
	5	幼児体操	月	15:40~16:40	年中以上未就学児	40	10	4月20日~6月29日
	6	子どもスポーツ	月	16:50~17:50	小学1~3年生	40	10	4月20日~6月29日
	7	ヨガ	月	18:30~19:15	障がい者・一般	25	10	4月20日~6月29日
	8	姿勢メンテナンス&トレーニング	水	9:15~10:00	障がい者・一般	25	10	4月15日~7月8日
	9	朝活エクササイズ	水	10:15~11:00	障がい者・一般	25	10	4月15日~7月8日
	10	初心者ソフトバレーボール	水	9:50~11:50	障がい者・一般	25	10	4月15日~7月1日
	11	ピラティス	水	13:30~14:20	障がい者・一般	25	10	4月15日~7月15日
	12	子ども療育スポーツ	水	16:30~17:30	小学生以下知的・発達障がい者(児)・保護者	25	10	4月15日~7月8日
	13	リズムダンス	水	17:40~18:30	小学生以上知的・発達障がい者(児)	20	10	4月15日~7月1日
	14	初心者卓球	木	10:00~12:00	障がい者・一般	35	10	4月23日~7月2日
	15	シルバーいきいき健康体操	木	13:30~14:30	高齢者	60	10	4月23日~7月2日
	16	アーチェリー	木	17:30~19:30	身体障がい者・一般	25	10	4月23日~7月2日
	17	ボディFIT™	木	18:30~19:15	障がい者・一般	25	10	4月23日~7月2日
	18	ストレッチ&リフレッシュ体操	金	9:35~10:45	障がい者・一般	90	10	4月24日~6月26日
	19	ジャズダンス	金	11:00~12:30	障がい者・一般	40	10	4月24日~6月26日
	20	軽スポーツ	金	13:30~15:00	障がい者・一般	45	10	4月24日~6月26日
	21	初心者ストレッチポール	(不定期)金	15:00~16:00	障がい者・一般	28	10	4月24日~9月4日
	22	パラ卓球クラブ	(不定期)金	19:30~21:00	障がい者(児)	35	10	4月10日~9月25日

教養趣味文化講座	1	ペン習字	月	10:00~12:00	障がい者・一般	35	10	4月20日~6月29日
	2	きもの着付け	水	10:00~12:00	障がい者・一般	10	10	4月15日~7月1日
	3	粘土(樹脂粘土)	木	10:00~12:00	障がい者・一般	30	10	4月23日~7月2日
	4	抹茶	木	13:00~15:00	障がい者・一般	14	10	4月23日~7月2日
	5	生け花	金	10:00~11:00	障がい者・一般	15	10	4月17日~6月26日

※定員になり次第、受付終了

## 「うそとまことの」世界の国旗展

特別支援学校に通う宮田悠生さんの個展。国旗と嘘が大好きな彼。嘘と本当が混ざる豊かな想像力に触れてみませんか。

- 日時** 2月28日(土)~3月2日(月)、3月7日(土)~9日(月)  
10:00~15:00  
■**場所** だんだんBASEギャラリー  
高市甲161-3(駐車場あり)  
■**その他** 自由工作コーナーなど  
■**入場料** 無料  
■**問合せ先** 社会福祉法人 来島会  
TEL 0898-32-2020



詳しくはこちら

## スーパーポジティブ! さんかくやまの山開き

障がいのある方が日中に過ごす「生活介護事業所さんかくやま」利用者の、作品や生活の様子を撮影した映像などを展示します。(入場無料)



- 会期** 3月2日(月)~28日(土)  
■**場所** 市民会館 ※7日(土)は、ホホホ座  
■**問合せ先** 文化振興課 TEL 0898-36-1608

### ~関連イベント~

- 3月7日(土) 19:00~20:00 ライブペインティング  
出演…AKR(ペイント)、中ムラサトコ(歌と演奏)、  
サタキDUB平(OHP) ※要申込、有料イベント  
●3月28日(土) 17:30~ 展示の解説 } 事業所スタッフ  
18:00~ トークセッション } による  
■**問合せ先** 生活介護事業所さんかくやま TEL 0898-52-9153

## あたたかい家庭づくり運動 第61回児童・生徒作品展

小・中学校、今治特別支援学校の児童・生徒による作品(ポスター、習字)を展示します。

- 日時 3月7日(土)、8日(日)  
9:00~16:00
- 場所 旧今治小学校 屋内運動場
- 問合先 今治市青少年センター  
TEL 0898-36-1603  
FAX 0898-32-5722

## 阿波人形浄瑠璃(字幕付き)

字幕付き(日本語原文字幕・やさしい日本語字幕・英語字幕・要約筆記・手話通訳)の阿波人形浄瑠璃を開催します。

- 日時 3月21日(土) 13:30~(開場13:00)
- 会場 総合福祉センター 愛らんど今治4階
- 演目 ●えびす舞  
●傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段  
(太夫)竹内 雅代氏  
(三味線)鶴澤 友輔氏  
(人形)阿波十郎兵衛座
- 入場料 無料
- 問合先 愛媛県要約筆記サークル連絡協議会  
TEL 090-9459-0211(原田)  
FAX 089-953-2643(矢野)

## 第35回 今治水彩展

この1年間の活動成果として、会員作成の水彩画作品約50点を展示します。

- 日時 3月19日(木)~22日(日)  
9:00~16:00
- 場所 河野美術館 2階第1・第2展示室
- 出品者 今治水彩会員
- 観覧料 無料
- 問合先 今治水彩(新会員募集中)  
TEL 0898-47-1622(天川)

## ふるさわ いわお 古澤 巖 ヴァイオリン ~巖のソナタ~

国際ソロプチミスト今治認証40周年記念 チャリティーコンサート

- 日時 5月17日(日) 14:00~(開場13:00)
- 場所 公会堂
- チケット 4,000円(全席自由)  
※40周年特別価格で発売中
- 取扱店 サウンドスクエア、フローリスト寺町店、ヨシイ時計店
- 問合先 国際ソロプチミスト今治(田中)  
TEL・FAX 0898-23-0601

## 遊牧民の祈り ~音と声と歌、そして謡~

モンゴルやカザフの遊牧民が、楽器や歌に託してきた自然への感謝や祈りを、ありのままに感じる演奏会です。

- 日時 3月20日(金・祝) 14:00~(開場12:00)
- 場所 三六九寺(朝倉南丙130-22)
- 入場料 3,000円
- 問合先 つどい場だんだん(保持)  
TEL 090-5144-1628

## 来島海峡大橋ライトアップ日程 3月

- 点灯日時 ●日没~21:00  
3月7日(土)、20日(金・祝)~22日(日)、28日(土)、29日(日)  
●日没~23:00  
3月30日(月)、31日(火)
- 問合先 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター  
TEL 0898-23-7250  
FAX 0898-23-8708

天候や諸事情により、日程など変更する場合があります。



## 上品芸術演劇団「秘密ひとつ。」

鬼才・鈴江俊郎最新の書下ろし戯曲。客席を360度取り囲む空間で行われる、緊張感あふれる二人芝居。

- 日時 3月21日(土)  
①11:00 ②15:00(上演70分)
- 会場 波方公民館 2階第2会議室
- 出演 城間里沙子、鈴江俊郎
- 入場料 前売り(一般)2,000円  
当日(一般)2,200円  
学生(中学生以上)500円
- 問合先 みかんの会  
TEL 090-5134-8412

予約アプリ シバイエンジン



## いまばり日曜朝市

- 日時 3月8日(日)、22日(日)  
8:00~11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合先 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)  
TEL 0898-32-0964  
FAX 0898-22-3366



### 新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3カ月(朝市6回) 無料  
※業種によっては対象外となる場合があります。

## 今治明德短期大学

### 調理ビジネスコース 卒業作品展

令和4年度から調理師養成コースは2年制になりました。それ以降、学びの集大成として毎年1月下旬に卒業作品展を開いており、今回は3期生11人の作品が並びました。



動画配信

### 3月オープンキャンパス(来学型)

3月22日(日) 13:00~15:00(受付12:30)

保育士・調理師・介護福祉士・観光業の資格取得を目指すあなた! 学校説明・体験授業・カフェタイムでサクッと体験をまじえてめいたんを知ろう。

■事前申込必要(入試課まで)

### リカレント訓練募集中(社会人対象)

学びなおしのチャンスです。資格取得で再就職を!

■養成コース/定員

保育士3人、介護福祉士3人、調理師2人

■受付期限 3月11日(水)まで ※選考日3月16日(月)

■申込方法 必要書類を持参の上、最寄りのハローワークへ



イメージキャラクター  
めーたん

■問合せ 今治明德短期大学  
(矢田甲688)  
TEL 0898-22-7279  
FAX 0898-22-7857



今治明德  
短期大学

## 岡山理科大学

### 第38回 いこいの丘市民公開講座開催

5月9日(土) 13:00~15:00(受付12:30~)

岡山理科大学で行う数々の研究の中から、地域の皆さんのためになる講座を開催します。次回のテーマは、私たちの生活に欠かせない「睡眠と代謝」について。

大学の研究に基づいた、明日から役立つ健康のヒントをわかりやすくお話しします。ぜひご参加ください。

- 対象 一般市民の方
- 申込 事前申し込み不要(参加無料)
- 会場 今治キャンパス大講義棟

※内容などの詳細はホームページを確認ください。

### 獣医学部WEB相談会

随時  
受付中

岡山理科大学ってどんなことが学べるの?勉強についていけるかな?学生生活ってどんな感じ?など。進学に関する相談を随時受け付けています。お気軽に問い合わせください。

#### オンライン相談開催日程

- 4月20日(月)~22日(水)
- 5月18日(月)~20日(水)
- 8月 3日(月)~ 5日(水)
- 9月14日(月)~16日(水)

■問合せ 岡山理科大学今治キャンパス  
(いこいの丘1-3)  
TEL 0898-52-9000  
FAX 0898-52-9022



岡山理科  
大学

## 今治看護専門学校

春休みは進路を考えるチャンス!!

### 春のオープンスクール開催 3月26日(木)

(1回目) 10:00~12:00、(2回目) 13:30~15:00

高校生・社会人やその保護者の方を対象に、授業や看護体験、個別相談等を行います。

学校の雰囲気や、看護の魅力をぜひ体験してください。詳しくはホームページを確認ください。



■問合せ 今治看護専門学校  
(別宮町7-3-2)  
TEL 0898-22-6545  
FAX 0898-22-6582



今治看護  
専門学校



### 玉川近代美術館

TEL・FAX 0898-55-2738

#### 東海道五拾三次にみる旅のたのしみ

開館40周年を記念し、歌川広重の「東海道五拾三次」(狂歌入東海道)全56点を展示。観光名所やご当地グルメなど江戸時代の旅の様子を紹介。

■期間 3月7日(土)~5月10日(日)



「草津」(部分)

#### Jazzコンサート

県内各地で活躍するジャズの演奏グループJ-Bee(サクソ、ピアノ、ドラム)によるコンサート。

■日時 3月29日(日)

14:00から15:00ごろまで(開場13:30)

■料金 無料(参加者は観覧料も無料)

■定員 70人(先着順、要事前申込)

■申込先 電話またはファクスに必要事項(氏名、人数、連絡先)を明記の上、玉川近代美術館へ

#### 朝倉ふるさと美術古墳館

TEL・FAX 0898-56-3754

#### ばあばの展示会

##### ~波方パッチワーククラブ~

古布を使って一つ一つ丁寧に手作りした作品の数々。吊るされたたくさんの飾り雛は、圧巻。

■日時 3月13日(金)~15日(日) 9:30~15:00

■場所 朝倉ふるさと美術古墳館 新館

■料金 無料

### 野間仁根バラのミュージアム (今治市吉海郷土文化センター)

TEL・FAX 0897-84-2566

#### 館蔵品展 「野間仁根 バラコレクション」

野間仁根が描いたバラの作品を展示します。バラの開花時期には、隣接する「よしうみバラ公園」でバラの鮮やかな世界をお楽しみください。

■期間 3月14日(土)~7月12日(日)



野間仁根 「薔薇」

#### 大三島美術館

TEL 0897-82-1234 FAX 0897-82-1248

#### 館蔵品展 京都日本画新鋭選抜展のころ

将来を担う新鋭作家のために「京都日本画新鋭選抜展」が開催。今年40周年を迎える節目の年に合わせて、当時出品された今も活躍する日本画家の若き日の作品を紹介。

■期間 5月下旬まで

■料金 一般520円ほか



安田育代 「想」

#### 今治城

問 TEL 0898-31-9233

●山里櫓 合同企画展「飛びこめ!くずし字ワールド in今治」江戸時代。使い分けた字のかたち~政治から文芸まで~」開催中

●天守4階 企画展示「新収蔵品展」開催中

●御金櫓 館蔵品展「四田観水・淳三 父子展」3月8日(日)まで「今治が育んだ作家たち」3月13日(金)から

#### 河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

●合同企画展「飛びこめ!くずし字ワールドin今治」「よむ、かざる、まもる そのためのかたち」3月29日(日)まで

●ジョンの絵本 Jon's Children's Books 3月6日(金)・7日(土)

●木原滋博作陶展 3月11日(水)~15日(日)

●八和田絵画教室作品展 3月11日(水)~15日(日)

●西陣美術織 若沖と北斎展 3月12日(木)~15日(日)

●しまなみ写友会写真展

3月17日(火)~22日(日)

●第35回 今治水彩展

3月19日(木)~22日(日)

●第33回 東の会展

3月24日(火)~29日(日)

●第98回 セコイア11人展

3月24日(火)~29日(日)

#### 村上海賊ミュージアム

問 TEL 0897-74-1065

●合同企画展「飛びこめ!くずし字ワールドin今治」「古文書ってどんなもんじょ!」開催中

#### 大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

※空調工事のため臨時休館 3月16日(月)まで

#### 伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

●展覧会「再び、大三島を元気にしよう!」開催中

#### 上浦歴史民俗資料館

問 TEL 0897-87-4288

●深遠なる黒と白の世界 一村上三島の芸術展一開催中

〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間/9:00~17:00 ■休館日/月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金/高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。

お得なチケット  
ご存じですか?

■2館券(野間仁根バラのミュージアム・村上海賊ミュージアム)

料金 一般500円(通常620円)、学生250円(通常320円)

他にも3館、5館券も発売中!

お買い求めは各ミュージアム窓口で

ホームページ



新 着 図 書



図書館キャラクター  
ぶっくん

歩き遍路ランドスケープ  
スケッチで巡る四国八十八ヶ所

中野周平 著  
海青社



2020年6月から8月までの1カ月半にわたる歩き遍路旅。その道中で描いた約30点の水彩スケッチ、旅にまつわるエッセイ、四国遍路の基本情報を掲載。

絶滅しそうな世界の文字

ティム・ブルックス 著  
黒輪篤嗣 訳  
河出書房新社



夢の啓示で生まれた文字、幼い兄弟がつくった文字…。世界中の消滅危機にある83の文字の物語、歴史、現状を現地調査に基づき解説。

しごとたんけん図鑑

町山太郎 監修  
世界文化ワンダークループ



60種類以上の仕事をとりあげ、仕事道具、服装、一日の行動を写真で紹介。好きなことから逆引きできる、子どものための職業図鑑。

お知らせ



中央図書館 今治市立図書館開館100周年記念事業

たのしいお琴演奏会

- 日時 4月12日(日) 11:00~12:00
- 演奏 愛媛県立今治北高等学校箏部
- 定員 40人

大三島図書館

図書館でおたんじょうび会

- 日時 4月19日(日) 13:30~14:00
- 定員 1歳から小学生以下の幼児・児童 6人

イベントの申し込みについて(参加費無料)

各イベント開催館まで直接または電話で受付

■たのしいお琴演奏会…3月7日(土)から  
(先着順、開館時間中)

■図書館でおたんじょうび会…4月7日(火)から  
(先着順、開館時間中)

各イベントの詳細については  
ホームページ、SNS(X)で確認できます。



詳細はこちら

波方図書館

子育て応援企画 あかちゃんすくすくタイム

お子さんと一緒にリラックスした時間を過ごしませんか?

- 日時 3月12日(休)、26日(休) 10:30~12:00
- 対象 幼児とその保護者(申込不要)

中央図書館 今治市立図書館開館100周年記念事業

電子図書館day ~電子図書館体験イベント~

- 日時 4月4日(土) 11:00~15:00  
(申込不要)

3月の

移動図書館

その他の巡回場所は図書館のホームページでお知らせします。

		日時	場所
4日・18日	水	9:40~10:10	波止浜公民館
		10:20~10:50	近見公民館
		13:30~14:00	日高公民館
		14:10~14:40	乃万公民館
5日・19日	木	9:30~10:00	桜井公民館
6日・20日	金	10:30~11:00	国分公民館
		15:00~15:30	鳥生公民館
10日・24日	火	14:10~14:40	関前支所
		16:00~16:30	上浦支所
11日・25日	水	10:20~10:50	清水公民館
		14:00~14:30	富田公民館
		14:50~15:20	立花カルチャーセンター
12日・26日	木	9:50~10:20	菊間支所
		11:00~11:30	玉川支所
		14:30~15:00	朝倉支所
		10:00~10:40	吉海支所
13日・27日	金	11:00~11:40	宮窪支所
		14:20~15:00	しまなみ交流プラザ

3月の休館予定

2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)・30日(月)

休館期間中の返却は  
ブックポストへお願いします。



中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613  
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622  
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

## 耳と聞こえの相談会

今治市難聴者協会（えがお）が実施する相談会です。聞こえに関する悩みを言語聴覚士に相談ください。聴力検査、補聴器の検定も行います。

- 日時 3月7日(土) 10:00~15:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治
- 問合先 愛媛県視聴覚福祉センター（川端）  
TEL 089-923-9093  
FAX 089-923-9224

## AYA世代サロン

15歳~40歳代のがん患者さん、同世代の仲間や医療者と話しませんか？

- 日時 3月12日(木) 14:00~15:00
- 場所 四国がんセンター 暖だん憩いのひろば
- 参加費 無料（申込不要）
- 問合先 四国がんセンター  
患者・家族総合支援室 暖だん  
TEL 089-999-1209



ホームページ

## ご存じですか？ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークとは、義足・人工関節の使用者、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見では分からない援助や配慮を必要とする方が、そのことを周囲に知らせるためのマークです。

ヘルプカードは、緊急連絡先や必要な支援内容を記入できる携帯用カードで、身に着けたり災害時や日常生活で提示することで、状況に応じた支援を受けやすくなります。

これらは多くの人を知ることによって効果を発揮し、安心につながります。ヘルプマークを見かけたり、ヘルプカードを提示された際には、支援や配慮をお願いします。配布を希望される方は窓口へお申し出ください。

- 配布窓口 障がい福祉課、健康推進課または各支所
- 問合先 障がい福祉課  
TEL 0898-36-1527  
FAX 0898-32-5267



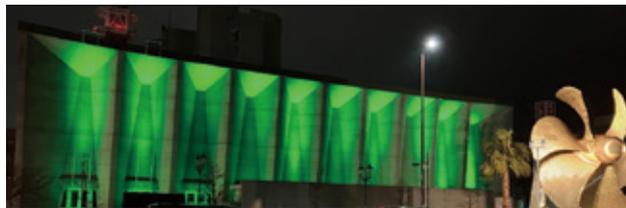
▲左から缶バッジ型、ストラップ型、シール型のヘルプマークとヘルプカード



## ライトアップinグリーン運動

世界緑内障週間にあわせて、「緑内障の認知・理解」と「緑内障発見のための眼科受診の重要性認識」を呼び掛けるため公会堂を緑色にライトアップします。

- 日程 3月13日(金)、14日(土)
- 問合先 愛媛大学 医学部眼科学准教授 溝上 志朗  
TEL 089-960-5361



## 第6回 健康教室

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

- 日時 3月18日(水) 10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階
- 内容 腸を整える食事についてのお話し、調理実習、試食
- 定員 8人（先着順）
- 参加費 600円
- 問合先 平野みらい薬局  
TEL 0898-23-4466（要事前申込）  
※マスクの着用をお願いします。

## 知っていますか？街の中のバリアフリーと「心のバリアフリー」

障がいの有無や年齢、立場に関わらず安心して暮らすためには、建物や交通などの物理的な整備だけでなく、人を思いやる「心のバリアフリー」が欠かせません。



詳しくはこちら

### ①物理的なバリア

公共交通機関、道路、建物などにおいて、利用者に移動面で困難をもたらす物理的なバリアのこと。



(例) 障害者用駐車場への不正駐車

### ③文化・情報面でのバリア

情報の伝え方が不十分であるために、必要な情報が平等に得られないバリアのこと。



(例) 音声のみの車内アナウンス

### ②制度的なバリア

社会のルール、制度によって、障がいのある人が能力以前の段階で機会の均等を奪われているバリアのこと。



(例) 補助犬に対する理解不足

### ④意識上のバリア

周囲からの心ない言葉、偏見や差別、無関心など、障がいのある人を受け入れないバリアのこと。



(例) 点字ブロックに対する無関心

「私がお手伝いしましょうか?」といった一言が、バリアのない社会を広げる一歩になります。

出典 政府広報オンライン

- 問合先 障がい福祉課 TEL 0898-36-1527 FAX 0898-32-5267

**健康診査**

令和7年度の集団健診は終了していますが、特定健診・子宮頸がん・乳がん・大腸がんの個別健(検)診(医療機関受診)については、3月末まで実施しています。また、がん検診無料クーポン券の有効期限も3月末までとなっていますので、期限内に利用ください。不明な点は、中央保健センターまで連絡ください。



けんしん  
ホームページ



4か月児健康相談 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)	
3月 5日(木)	R7.10.16 ~ R7.10.31生
3月 19日(木)	R7.11.1 ~ R7.11.15生

1歳6か月児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)	
3月 10日(火)	R6.8.1 ~ R6.8.31生

3歳児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)	
3月 24日(火)	R4.9.1 ~ R4.9.30生

※終了後、パパママすまいる健診(保護者の健康診断)を実施しています。対象者は3歳児健康診査対象児の保護者(父母のみ)です。

離乳食講習 ※予約制	
日時	3月 18日(水) 10:30~11:10

ひまわりの会	
日時	3月 13日(金) 13:30~15:00
場所	中央保健センター 1階運動指導室
内容	座談会など
対象	ダウン症の子どもとその保護者

病態別栄養相談 ※予約制	
日時	3月 11日(水) 9:20~12:00
テーマ	管理栄養士による個別相談

※中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

**すまいるの会  
「東予がん患者と家族の会」**

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきたいと思います。

いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料) 事前申込不要	
日時	3月 11日(水) 10:00~13:00
場所	中央図書館 2階応接室

※治療への不安や、抱えている悩みごとを相談にお越しください。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」TEL 090-2782-6211(青野)

**今治保健所**  
TEL 0898-23-2500(代)  
FAX 0898-23-2531

**エイズ・肝炎の相談および検査…無料・匿名(前日16:00までに予約)**

日時	毎週火曜日(祝日、年末年始の休日を除く)	10:00~11:00
----	----------------------	-------------

**難病相談(要予約)**

日時	3月 11日(水) 13:00~15:00
----	-----------------------

**生涯を通じた女性の健康相談(要予約)**

日時	3月 27日(金) 15:30~16:30	女性の心身の健康に関する相談
----	-----------------------	----------------

**心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約(電話相談は随時行っています)**

**済生会今治病院**  
総合医療支援室  
TEL 0898-47-6048

済生会今治病院は、国から地域がん診療連携拠点病院の指定を受けており、がん患者さんご家族のための「がん患者・家族サロンなでしこサロン」や「個別就労相談」を定期的実施しています。

■受付時間 ●平日 8:30~17:00 ●土曜日 8:30~12:30(第2・第4土曜日除く)



詳しくはこちら



**かけがえのない命をみんなで守りましょう**

**3月は「自殺対策強化月間」です**

~誰も自殺に追い込まれることのない今治市を目指して~

**周りに心配な人はいませんか?**

あなたの大切な人の様子がいつもと違うとき、もしかしたら悩みを抱えているのかもしれない。身近な人が悩んでいることに気づいたら「眠れてる?」「よかったら話してみない?」と勇気を出して声をかけてみましょう。



まもろうよこころ



いまばりこころ健康ナビ



〈問合先〉健康推進課 TEL 0898-36-1533



食育の日 献立紹介

■問合先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511

## 水菜と塩昆布の和えもの

(1人分) エネルギー…64キロカロリー 塩分…0.5g



### 作り方

- 1 水菜は5センチにざく切りにする。大根は5センチの千切り、ショウガも千切りにする。
- 2 ボウルに①を入れ、塩昆布、ごま油、いりごまを加えて、調味料がまんべんなくいきわたるように和える。
- 3 しんなりするまで10～15分ほど置き、器に盛りつける。

味付けは塩昆布のみ！

塩昆布の塩味・うま味を利用します。  
ごま油の香りや、ショウガの辛みも効いていて  
薄味を感じさせません。



### 材料

(2人分)

水菜	50g
大根	100g
ショウガ	10g
塩昆布	5g
ごま油	小さじ2
いりごま(白)	小さじ1

### 今月の食材 水菜

水菜は「京菜」とも呼ばれるように、京都で古くから栽培されていた京野菜です。ビタミンCが豊富で、その他にもカルシウム、鉄、カリウムなどのミネラルも含まれます。

葉の緑色が鮮やかで葉先までみずみずしいものを選び、乾燥させないよう新聞紙に包んでからビニール袋に入れて野菜室で保存しましょう。生食のほか、鍋や煮物、漬物など幅広く活用できる野菜です。

- 1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)
- 令和5年度からのレシピをホームページに掲載しています。



NO. 252

## 市民医学講座

### 若年者の薬物依存

今治市医師会 平田 勝豪

この数年、比較的大規模な土地が整備され工事が始まったと思ったら、結局ドラッグストアが建っていたという経験を皆さんされているのではないのでしょうか？

国の社会保障費抑制政策と呼応するかのよう全国規模でドラッグストアの新設が急ピッチで進んでいます。それに伴い10代・20代の若年者のOTC医薬品(Over The Counter「カウンター越しに販売される」医薬品)による薬物依存や自殺企図も増え、社会問題になっています。

これまで薬物依存を形成する薬物というと、

覚醒剤や大麻などの違法薬物の割合が多かったのが、現在は風邪薬や咳止め・鎮痛薬などの誰でも手に入る一般大衆薬の割合が増え、また薬物依存の年齢層も若年化しているのが現状です。

このことを踏まえ、2025年から医薬品医療機器等法に基づき、乱用の恐れがある咳止めや風邪薬を指定濫用防止医薬品として位置づけ、販売時に年齢確認や購入理由・数量制限などの販売規制を強化する制度を確立することになりました。

学校や家庭・職場で孤立し悩み、現実逃避手段として自傷行為や薬物依存やSNS依存に至っているケースが増えています。一人で悩まず専門機関を受診し、何をどうすれば現実世界に適應していけるのか一緒に考えていきましょう。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(救) 医師会市民病院 (小) 県立今治病院 (島) 斎藤クリニック (歯) 山内歯科医院	広瀬病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	今治第一病院	木原病院	済生会今治病院	県立今治病院	木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
8	9	10	11	12	13	14
(救内小) 医師会市民病院 (島) 片山医院 (歯) 鯉池歯科	瀬戸内海病院	済生会今治病院	今治第一病院	県立今治病院	木原病院	医師会市民病院
15	16	17	18	19	20	21
(救) 瀬戸内海病院 (小) 済生会今治病院 (島) はかた外科胃腸科 (歯) 八木歯科医院	今治第一病院	県立今治病院	済生会今治病院	木原病院	(救) 今治第一病院 (小) まつうらパンピクリニック (島) しのざき整形外科	瀬戸内海病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
22	23	24	25	26	27	28
(救内小) 医師会市民病院 (島) 喜多嶋診療所 (歯) 河北歯科医院	広瀬病院	今治第一病院	県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	済生会今治病院	木原病院	今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
29	30	31				
(救) 医師会市民病院 (小) あおい小児科 (島) 有津むらかみクリニック (歯) たちばな歯科	瀬戸内海病院	済生会今治病院				

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内 (TEL 0898-32-3300) でご確認ください。

<b>救急病院 (8:30~翌8:30) (救)</b> 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251 今治第一病院 TEL 0898-23-2000 木原病院 TEL 0898-23-0634	<b>内科 (9:00~17:30) (内)</b> 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
<b>小児科 (9:00~12:00,14:00~17:00) (小)</b> あおい小児科 TEL 0898-47-0033 医師会市民病院 TEL 0898-22-7611 県立今治病院 TEL 0898-32-7111 済生会今治病院 TEL 0898-47-2500 まつうらパンピクリニック TEL 0898-22-0573	<b>島しょ部 (9:00~17:00) (島)</b> 有津むらかみクリニック TEL 0897-72-3200 片山医院 TEL 0897-84-2620 喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250 斎藤クリニック TEL 0897-84-4333 しのざき整形外科 TEL 0897-73-1221 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711
	<b>歯科 (9:00~14:00) (歯)</b> 河北歯科医院 TEL 0898-24-1313 鯉池歯科 TEL 0898-23-0418 たちばな歯科 TEL 0898-33-4180 八木歯科医院 TEL 0898-31-3124 山内歯科医院 TEL 0898-22-7832 各病院の電話番号 (50音順)

新 シティプロモーション 特設サイトを新しく立ち上げます!  
令和8年7月オープン(予定)

# わが街ポータルいまばり(仮称)

- 行政からの公式情報
- 地元の皆さまからの情報



※サイトイメージ

スマートフォンからも閲覧・投稿できます♪



どなたでも投稿できます!

市民・事業者のみなさまからのイベント情報・おすすめ情報・求人情報が投稿できます!

- イベント情報**  
〇〇体験イベント開催中!
- おすすめ情報**  
セール情報やお店の紹介
- 求人情報**  
チームメンバーの募集にも!

◆◆ このような情報が掲載されます! ◆◆

- イベント情報
- おすすめ情報
- 求人情報
- 地元の話題
- なんかいいな今治100名鑑\*
- 今治魅力発見かるた\*

\*上記はあくまでも掲載事例となります。各カテゴリの名称や(※)箇所のコンテンツは、テーマが変更となる可能性があります。

## あなたのアイデアがサイトの名前に!

- ▶ 今治市では、「みんなで今治を発信する“準”公式サイト」の開設を予定しています。
- ▶ このサイトは、市からのお知らせだけでなく、今治市内のイベントやおすすめ情報などを市民の皆さんや市内事業者の皆さんと一緒に発信していく特設サイトです。
- ▶ 今治市の魅力を発信し、新たな出会いや発見の場となる、このウェブサイトの“名付けの親”になってみませんか? たくさんのご応募、お待ちしております♪
- ▶ 応募された方の中から抽選で今治市ノベルティグッズを5名様にプレゼント  
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- 対象** 今治市が好きな方なら、どなたでもご応募いただけます!
- 募集期間** 令和8年2月24日(火)から  
令和8年3月20日(金・祝)まで

ご応募はこちら!

