



普通救命講習



2月1日(日)大西公民館で、今治市消防団大西方面隊の普通救命講習が開催されました。

大西方面隊は火災・風水害対応のほか、市民の生命を守るため、万が一の事態に備え、救命技能の維持向上を目指し、定期的に普通救命講習を実施しています。

今回、今治市消防署職員と、今治市消防団機能別分団の方たちを講師として招き、心肺蘇生法及びAEDの操作方法や応急手当の方法を実践も含めて学びました。実際に人が倒れている現場に出くわしても落ち着いて救命活動ができるよう、団員は真剣に訓練に取り組んでいました。



市県民税の申告について

令和8年1月1日に今治市に住所があった方の市県民税の申告受け付けおよび相談を次の日程で行っています。お早めにお越しください。

日 時 3月16日(月)まで(土・日・祝日は除く)

9時～16時(12時～13時は昼休みです)

※最終日(3月16日)の受付時間は15時30分までとなります

ところ 大西支所1階 住民サービス課横(旧出納室)

申告に必要なもの

○令和7年1月1日から令和7年12月31日までの収入がわかるもの

- ・給与、年金の源泉徴収票
- ・事業所得(営業・農業など)の収入および経費がわかるもの(収支内訳書などを作成しておいてください。)

○生命保険料や地震保険料などの控除証明書

○社会保険料の支払金額がわかるもの(領収書など)

○医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(医療費控除の明細書はご自分で作成してください。)

○障害者控除を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、

障害者控除対象者認定書など

- 寄附金控除を受ける方は、寄附金受領証など
- 本人名義の預金通帳(口座番号がわかるもの)所得税の還付を受ける方のみ
- 申告される方の個人番号(通知)カード
- 配偶者控除、扶養控除等を受けられる方は、対象となる方の個人番号(通知)カード
- 税務署から送付された利用者識別番号通知ハガキ(お持ちの方)

※次の申告・相談は直接税務署へ(事前の予約が必要です)※

- 土地・建物・株式などの譲渡所得申告
- 青色申告 ●消費税 ●贈与税 ●相続税
- 準確定申告(亡くなった方の申告)
- 初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方

問合せ先

大西支所住民サービス課 総務担当

TEL 0898-53-3500 FAX 0898-53-4835

今年度の健診は 受けられましたか？



国保加入の40～74歳の方・後期高齢者医療保険の方

— “自覚症状ゼロ” でもわかる、あなたのカラダの今—

病院で個別健診(国保特定健診・後期高齢者健診)を受診できるのは、令和8年3月末までです！

地域の医師からのメッセージ:

「異常を早期に見つければ、生活改善だけで数値が戻る人が多いです。特定健診はその第一歩です。ぜひ、この機会に受診をご検討ください。」



仕事や家事で忙しい世代は、特定健診を受けないままになりがちです。しかし、血圧・血糖・コレステロールなどの数値の悪化による“生活習慣病予備軍”は、この年代から増え始めます。自覚症状ゼロでも、血圧・血糖・コレステロールの数値は“静かに”変化します。特定健診なら、短時間で自分の今を数字で見ることができます。

**市内60か所
(大西地区は2か所)の
病院で受診可能**



受診方法:



**約1万円の健診が
受診券を使うと、**

**無料で
受けられます。**

受診券を使って特定健診(国保加入者)、つるかめ(後期高齢者)健診を受けた方にもれなく「全国共通おこめ券1枚(440円分)、または「PayPay商品券(500円分)」を配布中です。



440円分



500円分

個別健診受診後、まだ受け取っていない方は、健診結果(令和7年度分)と医療保険資格のわかるものを持って、大西支所 住民サービス課にお越しください。

配布期間
令和8年5月20日まで

【問合先】大西支所住民サービス課 保健師 電話0898-53-3500

3月の行事予定表

日	曜	内容	場所	時間	対象
1	日	春季レクリエーションスポーツ大会	大西体育館	8:30～13:00	大西町内在住の学生を除く成人
10	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
11	水	行政相談	老人福祉センター生活相談室	9:00～12:00	町内全域
		移動市役所訪問	九王集会所	10:00～11:30	町内全域
18	水	膝腰楽ちん教室	大西公民館	14:00～15:30	身体機能低下のある方(65歳以上)
19	木	乳幼児健康相談(栄養相談)	輪い和い	10:00～11:30	乳幼児と保護者(予約制)
24	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
25	水	移動市役所訪問	九王集会所	10:00～11:30	町内全域

※予定は変更になる場合があります