

2026年（令和8年）

4月1日発行

第255号



伯方地区の人口の動き（令和8年2月28日現在）

5,434人(+9) 男 2,823(+10)

世帯数 女 2,611(-1)

3,011戸(+20)

# 伯方だより

編集・発行 今治市伯方支所住民サービス課 TEL 0897-72-1500（代表） FAX 0897-72-2838

## 今治市しまなみの大学生等通学費助成事業

島しょ部の自宅から市内の大学・短大・専門学校へ通う学生に対し、通学費が助成されます。

**対象経費** 市内の大学等へ通学するための定期券代または通行料金（ETCを利用するものに限る）

**助成額** 定期券代の2分の1またはETC料金の2分の1（上限5,000円/月）

**対象期間** 4月1日から翌年の3月31日まで

**受付期間** 10～3月分 4月1日から4月30日まで  
4～9月分 10月1日から10月31日まで

**申請先** 伯方支所住民サービス課

**問合せ先** しまなみ振興課

TEL 0897-72-8772



## 狂犬病予防注射・畜犬登録について

伯方地区の狂犬病予防注射及び畜犬登録を下記の日程で行います。大島・大三島など近隣地区の日程は、今治市のホームページをご覧になるか、お問合せください。

期間中はどの場所でも受けられます。

日	時	場 所
4月22日 (水)	8:50～9:25	しまなみ交流プラザ
	9:40～10:00	瀬戸浜集会所
	10:10～10:30	古江集会所
	10:40～10:55	伯方会館
	11:10～11:40	伯方農村環境改善センター
	13:00～13:25	伊方老人憩いの家
	13:35～13:50	熊口集会所
	14:00～14:25	西伯方地域住民学習センター
	14:40～15:00	有津浜集会所

近隣地区	日 程	問 合 先	電 話
今治地区	4月6日(月)～12日(日)	今治市環境政策課	0898-36-1535
吉海地区	4月16日(木)	吉海支所住民サービス課	0897-84-2111
宮窪地区	4月9日(木)	宮窪支所住民サービス課	0897-86-2500
大三島地区	4月8日(水)	大三島支所住民サービス課	0897-82-0500
上浦地区	4月23日(木)	上浦支所住民サービス課	0897-87-3000

**料 金** 狂犬病予防注射 3,100円

畜犬登録手数料 3,000円

**準備物** 排泄物を始末する用具

**問合せ先** 伯方支所住民サービス課

TEL 0897-72-1500 FAX 0897-72-2838

## 伯方地域教育課 移転のお知らせ

伯方地域教育課は、伯方開発総合センターから旧伯方支所跡地に開館する伯方公民館に移転します。

**業務開始日** 4月1日(水)

TEL 0897-74-9520 FAX 0897-74-9521

## 春の風物詩「弓放し」

2月11日(水・祝)、喜多浦八幡大神神社の伝統行事、「弓放し」が行われました。

弓放しは天明の大飢饉（1783～1788）の後、五穀豊穡や無病息災を祈るために始まり、230年以上の歴史があります。

今年は高校生から小学生までの6名が射手を務め、神前にて祈祷を受けた弓矢を携え、古式伝統にのっとり、的に矢を放ち、祈願しました。



## 5月移動市役所訪問スケジュール

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請、税関係の証明書も取ることができます。

※新年度に訪問スケジュールが変更になる場合があります。

日 時	場 所
7日・21日(木)	10:00～11:30 J A北浦支店
	13:30～15:00 Aコープはかた(伯彩)

# 伯方地区の健康情報

問合せ／申込先 伯方支所住民サービス課 保健師  
TEL 0897-72-1500 FAX 0897-72-2838



## ●健康相談

次の日程で健康相談・血圧測定を行いますので、お気軽にお越しください。

日	時	場 所
4月8日(水)	13:30~15:00	新波止集会所

## ●乳幼児健康相談

下記の日程で、乳幼児の相談を行います。混雑緩和のため、予約制です。

ご希望の方は電話・来所または右記二次元バーコードからお申込みください。身体計測のみ希望される方も予約が必要です。予約受付開始は、4月1日(水)午前8時30分からです。

予約用URL



日 時 4月17日(金) 9:30~11:30  
場 所 旧伯方保健センター(伯方福祉センター)

内 容 身体計測・育児相談

持 ち 物 母子健康手帳・おむつ・バスタオル2枚など

申込期限 webは相談前々日、電話、来所は前日まで

# 台ダム貯水率 54.0%

平均貯水率68.5% (3月4日現在)



## ●R8年度 健康づくり教室参加者募集

問合せ・申込先 クアハウス今治 TEL 0898-47-0606

### 健康づくり水中運動教室 (要申込)

【介護予防】健康づくりに関する情報提供と水中の特性を活かしたプールでの運動教室

対 象 者 おおむね65歳以上の方(定員:20名先着)

場 所 多々羅しまなみドーム(送迎なし)

日 時 4/30、5/14、5/28、6/4、6/11、6/25(木) 13:30~15:00

参 加 料 一般の方810円、65歳以上の方490円

準 備 物 水着、水泳帽、タオル、水分補給用飲み物、シューズ、運動のしやすい服装

申込期間 4月1日(水)から定員になり次第締め切り

「いきいき教室(木浦)」「こつこつ教室(北浦)」

【介護予防】ストレッチ体操や筋力アップ運動に取り組む教室

対象者 おおむね65歳以上の方

参加料 無料

持参品 運動のしやすい服装、水分補給用飲み物、タオル

時 間 10:00~11:15

その他 当日会場でも申し込み可能。会場の都合により日程変更する場合があります。

いきいき教室

こつこつ教室

4月9、23日	10月8、22日
5月7、28日	11月12、26日
6月11、25日	12月10、24日
7月9、23日	1月14、28日
8月6、20日	2月4、25日
9月10、24日	3月18、25日

4月1、15日	10月7、21日
5月20、27日	11月4、18日
6月3、17日	12月2、16日
7月1、15日	1月6、20日
8月5、19日	2月3、17日
9月2、16日	3月3、17日

4月のこよみ		月異名: うづき 卯月 April	①地区	②地区	花暦: ふじ 一歓迎ー 誕生石: ダイヤモンド 一清浄・無垢一	①地区	②地区
1(水)			資		22(水)	不	
2(木)	移動市役所 (10:00~11:30 JA北浦支店 13:30~15:00 Aコープはかた(伯彩))		可	プ	23(木)	可	プ
3(金)			プ	可	24(金)	移動図書館 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)	プ 可
4(土)					25(土)		
5(日)	清明				26(日)		
6(月)			可	不	27(月)	可	
7(火)				可	28(火)		可 資
8(水)	健康相談 (13:30~15:00 新波止集会所) 行政相談 (9:30~12:00 伯方開発総合センター)		不		29(水祝)	昭和の日	
9(木)			可	プ	30(木)	可	プ
10(金)	移動図書館 (13:20~14:00 北浦あすなろ付近駐車場 14:20~15:00 しまなみ交流プラザ)		プ	可	5月のこよみ		
11(土)					1(金)	プ	可
12(日)					2(土)		
13(月)			可		3(日祝)	憲法記念日	
14(火)				可 資	4(月祝)	みどりの日	可 不
15(水)			資		5(火祝)	立夏 こともの日	可
16(木)	移動市役所 (10:00~11:30 JA北浦支店 13:30~15:00 Aコープはかた(伯彩)) 障がい者生活支援センター巡回相談 (13:30~16:00 伯方福祉センター)		可	プ	6(水休)	振替休日	資
17(金)	乳幼児健康相談 (予約制 9:30~11:30 旧伯方保健センター)		プ	可	7(木)	移動市役所 (10:00~11:30 JA北浦支店 13:30~15:00 Aコープはかた(伯彩))	可 プ
18(土)					8(金)	人権相談 (9:30~12:00 伯方開発総合センター) 行政相談 (9:30~12:00 伯方開発総合センター)	プ 可
19(日)					9(土)		
20(月)	穀雨		可	不	10(日)		
21(火)				可	11(月)	可	

「可」…燃やせるごみ 「不」…燃やせないごみ 「プ」…プラスチック製容器包装 「資」…資源、有害、危険ごみ

「伯方だより」は、毎月1日に発行しています。掲載の材料になるような情報があればお気軽にお寄せ下さい。