

# おおにし便り

## 第255号

令和8年4月1日発行

大西地区

令和8年2月末現在

人口 7,675人 (-15)

男 4,095人 (-3)

女 3,580人 (-12)

世帯 4,029世帯(±0)

※( )内は対前月増減数

編集・発行 / 今治市大西支所 〒799-2292 今治市大西町宮脇甲506-1 TEL 0898-53-3500 FAX 0898-53-4835

## 保健師からのお知らせ 令和8年度教室の参加者募集

### 健康づくり栄養教室

食生活や生活習慣改善に興味のある方を対象に、健康づくり栄養教室を実施しています。会員(ヘルスメイト)として、一緒に活動しませんか。

日時 / 5/26(火)、9/8(火)、12/11(金)  
9:30 ~ 13:00

内容 / 講話・調理実習

場所 / 大西公民館 調理室

参加費 / 年会費 2,000円 食材費 毎回400円

【申込締切】4月30日(木)

【申込先】

大西支所 住民サービス課

電話 0898-53-3500



体操教室に参加し、運動習慣を身につけませんか。運動強度を分けて教室を実施しています。ご自身のお体の状態に合わせてどちらかの教室をお選びください(両方には参加できませんのでご了承ください)。参加費は無料です。

### 膝腰楽ちん教室

運動強度 ★

ゆったりとした動きのストレッチや筋力アップ体操を行います。

日時 / 毎月第3水 14:00 ~ 15:30 場所 / 大西公民館 3階 第3研修室

対象 / おおむね65歳以上の方で、運動機能の低下が見られる方

### フレッシュ教室

運動強度 ★★

日時 / 毎月第2火(8月は第1)・第4火(9月第5、2月は第3)  
10:00 ~ 11:30

場所 / 大西公民館 3階 大会議室 おおむね65歳以上の方

【申込・問合先】 ※継続参加の方は、申込不要です。

クアハウス今治 電話0898-47-0606 FAX0898-47-0882



## 大西地区の乳幼児の保護者の皆様へ

令和8年度から、1歳6か月児健診・3歳児健診の会場は大西公民館から中央保健センターに変わりました。健診日時については、対象となるお子さんへ個別に郵送で通知します。※日程等はポータルサイト「いまこそimabari」をご確認いただくか、支所保健師までお問い合わせください。

## 〈令和8年度 大西公民館教室の募集〉

教室名	木版画教室
講師名	村越 直子
日時	第2・4金曜日 13:00 ~ 15:00
内容	木版画ならではの味わいを 楽しみましょう
定員	10人程度

教室名	料理教室 ※男性会員も大歓迎です
講師名	久野 美江
日時	第1木曜日 10:00 ~ 12:30
内容	簡単にできる家庭料理を 一緒に楽しみましょう
定員	15人程度

教室名	お菓子教室
講師名	兼頭 信代
日時	第2水曜日 19:00 ~ 21:30
内容	お菓子づくりを みんなで楽しみましょう
定員	10人程度

教室名	手芸教室
講師名	森 文繪
日時	第1月曜日 9:30 ~ 12:30
内容	革細工、紐芸など 作品作りを楽しみましょう
定員	30人程度

教室名	おもてなし英会話教室
講師名	岡本 美智子
日時	第1・3金曜日 13:00 ~ 14:30
内容	来訪された外国の方への おもてなしの英語を学びましょう
定員	20人程度

教室名	写真教室 <b>新規!</b>
講師名	竹國 照顕
日時	第3木曜日 19:00 ~ 21:00
内容	一眼・スマホOK 講評中心で学ぶ教室
定員	10人程度

教室名	フラワーアレンジメント教室
講師名	近藤 順子
日時	第2・4月曜日 10:00 ~ 11:00
内容	季節の美しい花のアレンジを 楽しみましょう
定員	15人程度

教室名	パン・お菓子教室
講師名	兼頭 信代
日時	第3火曜日 9:30 ~ 13:30
内容	パンやお菓子づくりを みんなで楽しみましょう
定員	10人程度

教室名	チェアヨガ教室 <b>新規!</b>
講師名	高野 詠子
日時	第3金曜日 10:30 ~ 11:30
内容	椅子に座って行うヨガです。呼吸と ともにゆったりやってみましょう
定員	10人程度

上記の教室の開催は  
令和8年5月から令和9年3月までです。

### 《注意事項》

- 受講料は、年間4,000円です。ただし、「お菓子教室」「パン・お菓子教室」「料理教室」「手芸教室」「写真教室」「チェアヨガ教室」は年間2,000円です。受講料は初回受講日に集金します。
- 用具代や材料費などは、個人負担となります。
- 申し込み者が少数の場合は、教室を中止することがあります。

### 申込受付期間 4月1日(水)~8日(水)

※期間中、平日 8時30分から17時00分まで大西公民館で受け付けします。

問合先 大西公民館  
TEL 0898-53-3500

# 狂犬病予防注射と畜犬登録のお知らせ

令和8年度狂犬病予防接種(畜犬登録)を行いますので、都合の良い会場で受けてください。また大西地域以外でも受けることができますので、詳しくは「広報いまばり」4月号、または、環境政策課ホームページをご覧ください。なお、畜犬登録(生涯1回)が、まだお済みでない場合は、必ず登録を行ってください。

登録済の場合 **注射料 3,100円**

新規登録の場合 **登録料 3,000円+注射料:3,100円=6,100円**



◎当日、3月中旬ごろに郵送しましたはがきを必ずご持参ください。

また、犬を自由に扱える人が会場に連れてきてください。

引綱は丈夫な鎖などを使用し首輪がゆるかったり傷んでないか確認をしてお越しください。

◎登録事項に変更(死亡・所有者変更)がありましたら、届出書の提出をお願いします。

日時		場所	日時		場所	
4月16日(木)	9:00 ~ 9:30	市役所大西支所	11:20 ~ 11:35	大西体育館	14:00 ~ 14:15	別府農村公園前
	9:40 ~ 10:00	駅前旧役場	13:10 ~ 13:25	旧小西地域住民学習センター	14:25 ~ 14:45	山之内(河原)
	10:10 ~ 10:40	九王集会所	13:35 ~ 13:50	星浦公民館	14:55 ~ 15:25	市役所大西支所
	10:50 ~ 11:10	紺原集会所	問合先 大西支所住民サービス課 TEL 0898-53-3500 FAX 53-4835			

## 大西人権のつどい

2月15日(日)、大西公民館で「大西人権のつどい」講演会が開催されました。NPO法人リメンバーハナ代表で元プロレスラーの木村響子さんをお迎えし、SNSでの誹謗中傷により娘の花(はな)さんを亡くされた経験から、ネット社会の問題点や誹謗中傷の加害者や被害者もいない社会にするためにはどうすればいいのかが、来場者参加型でお話をいただきました。SNS上でのコミュニケーションの輪が広がり便利になる一方で、誹謗中傷やプライバシーの侵害、偏見や差別を助長する情報の発信など、問題が増加しています。誰もが安心して生きられる社会の実現について考える良い機会となりました。



## 令和7年度大西地域春季レクリエーションスポーツ大会

3月1日(日)、大西体育館で「令和7年度大西地域春季レクリエーションスポーツ大会」が開催されました。

大会には地域を代表して26チーム、113人が参加し、男女共にスカッシュバレーで白熱した試合を展開しました。各チームは、地元の方々からの熱い声援を受けながら、心地よい汗をかいていました。

大会の結果は下記のとおりです。



男子1位グループ優勝  
星浦Bチーム



男子優勝 星浦Bチームのみなさん



女子1位グループ優勝  
九王チーム



女子優勝 九王チームのみなさん

### 4月の行事予定表

日	曜	内容	場所	時間	対象
8	水	移動市役所訪問	九王集会所	10:00 ~ 11:30	町内全域
		人権相談・行政相談	老人福祉センター生活相談室	9:00 ~ 12:00	町内全域
14	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00 ~ 11:30	おおむね65歳以上の方
15	水	膝腰楽ちゃん教室	大西公民館	14:00 ~ 15:30	身体機能低下のある方(65歳以上)
16	木	乳幼児健康相談	輪い和い親子広場	10:00 ~ 11:30	乳幼児と保護者(予約制)
22	水	移動市役所訪問	九王集会所	10:00 ~ 11:30	町内全域
28	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00 ~ 11:30	おおむね65歳以上の方
		転倒予防教室	紺原集会所	9:30 ~ 11:00	おおむね60歳以上の方
30	木	転倒予防教室	大井浜集会所	10:30 ~ 12:00	おおむね60歳以上の方

※予定は変更になる場合があります