

令和8年経済センサス-活動調査を実施

6月1日現在で、全国全ての事業所および企業を対象に実施します。産業構造を包括的に捉え、実態を明らかにすることを目的とした政府の重要な調査です。5月中旬から調査員が各事業所を訪問しますのでご協力をお願いします。

回答はできる限りインターネット回答をお願いします。(郵送も可)

なお、調査員は知事が任命する非常勤の地方公務員で、調査員証を必ず身に着けています。調査員をよそおった不審な訪問者や電話・電子メールなどにはご注意ください。

■問合先 市民が真ん中課または各支所
TEL 0898-36-1503

令和9年 今治市成人式

今治市全地域の20歳の成人者が一堂に会する「合同開催」で行います。

■日時 令和9年1月10日(日) 13:10~(受付12:30)

■会場 今治国際ホテル

■対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

■問合先 生涯学習課
TEL 0898-36-1602
FAX 0898-32-5722

墓地使用の申込募集

各墓地の申込先で「募集のご案内」をお渡しします。

■申込期間 5月1日(金) 9:00から29日(金) 17:00まで(平日)
※大谷墓園墓地の新規墓所と返還墓所、樋口墓地の新規墓所の申し込みは随時受け付け

■申込資格 市内に本籍または住所がある方で、墓所が必要な方
※樋口墓地は旧波方町に本籍または住所がある方のみ申し込み可

■募集対象 1~2は新規墓所 3~8は返還墓所

■その他 募集区画数を申込者数が上回った場合は、困窮度合を考慮した上で抽選により決定

墓地名	区画面積	使用料(永代)	管理料(永代)	募集区画数	申込先(0898)
1 大谷墓園墓地	4㎡	800,000円	152,000円	15区画程度	環境政策課 TEL 36-1535
2 樋口墓地	6㎡	280,000円	—	11区画	波方支所 TEL 41-7111
3 大谷墓園墓地	4㎡	800,000円	152,000円	15区画程度	環境政策課 TEL 36-1535
	6㎡	1,300,000円	228,000円	50区画程度	
	9㎡	2,170,000円	342,000円	10区画程度	
	12㎡	3,200,000円	456,000円	5区画程度	
4 紺原墓地	5㎡	160,000円	—	15区画	大西支所 TEL 53-3500
5 あばらこ墓地	6㎡	200,000円	—	11区画	菊間支所 TEL 54-3450
6 樋口墓地	6㎡	280,000円	—	2区画	波方支所 TEL 41-7111
	6㎡	330,000円	—	1区画	
	6㎡	400,000円	—	1区画	
	6㎡	420,000円	—	1区画	
7 新別所墓地	5㎡	210,000円	—	5区画	玉川支所 TEL 55-2211
	5㎡	220,000円	—	12区画	
8 岡 墓地	6㎡	200,000円	30,000円	1区画	朝倉支所 TEL 56-2500
	6㎡	300,000円	30,000円	1区画	
	6㎡	400,000円	30,000円	1区画	

※大谷墓園墓地は今治市内に住所がない場合、使用料は5割増し

短期集中介護予防教室

合計8~10回の短期集中型、少人数制の教室です。さまざまな専門職が丁寧にサポートします。

■対象 市内在住の65歳以上
足腰に不安のある方や退院後、外出や運動をする機会のない方など

■定員 8~10人(要申込)

国分公民館

■5月29日~7月17日
毎週金曜日
14:00~15:30
■5月15日(金)17:15までに
介護保険課へ
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077

菊間公民館

■6月10日~7月29日
毎週水曜日
13:30~15:00
■5月20日(水)17:15までに
菊間支所へ
TEL 0898-54-3450
FAX 0898-54-5254

自動車税(普通自動車)

納期限 6月1日(月)

金融機関やコンビニでの納付のほか、クレジットカードやインターネットバンキングまたはスマートフォン決済アプリからの納付も可能です。

また転居などにより納税通知書の送付先の変更を希望される場合は「手のひら県庁」からも手続が可能です。

■問合先 愛媛県自動車税専用ダイヤル
TEL 050-1794-5832



愛媛県
手のひら県庁

5月の納税

口座振替の方は預金残高を確認ください。市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。

■軽自動車税(種別割) 全期

納期限(口座振替日) 6月1日(月)

納付期限内に
お納めください

車検が必要な全ての車種の納付状況がオンラインで確認可能となり、納税証明書の提示が原則不要です。よって、口座振替やアプリなどで納付された方へのはがきによる「軽自動車税納税証明書(継続検査用)」の送付は廃止しています。詳しくはホームページを確認ください。



軽自動車税
納税証明書



市税等を
納めるには

■問合先 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181

軽自動車税および自動車税の減免

障がいのある方で、減免要件に該当する場合は、本人名義の車両にかかる自動車税、軽自動車税のうちどちらか1台分が減免になります。

4月1日現在、車両の名義が障がいのある方本人であるなど、その他要件がありますので、詳しくは問い合わせいただくかホームページを確認ください。

軽自動車税(今治市)

5月初旬(納税通知書到着後)～6月1日(月)

平日 8:30～17:15

軽自動車税は、昨年度、本人運転で減免を受けて変更がない方は今年度も自動的に減免になりますが、変更があった方は再度手続きが必要です。

- 問合先 市民税課または各支所
TEL 0898-36-1510
FAX 0898-22-7821



市民税課

自動車税(愛媛県)

4月1日(水)～5月25日(月)

平日 8:30～17:15

- 問合先 愛媛県東予地方局 課税課 自動車税係
愛媛県東予地方局 今治支局 税務室
TEL 050-1794-5832

※電子申請「手のひら県庁」、郵送申請も行っています。

都市計画に関する説明会

国道196号沿道地区(八町中代)地区計画(今治市決定)

本市では、市街化調整区域であっても、国道196号沿道の一部の区域においては、地区計画制度を活用することで、商業系土地利用の開発が可能となっています。今回は、今治市八町西5丁目の国道196号沿道地区において、地区計画を決定しようとするものです。

- 説明会 5月19日(火) 19:00～

総合福祉センター 愛らんど今治 4階多目的ホール1

- 備考 ●地区計画の内容は、5月7日(休)から21日(休)まで都市政策課で確認することができます。
●本案に係る区域内の土地を所有している方および利害関係人は、5月7日(休)から28日(休)まで(平日 8:30～17:15) 本案についての意見書を提出することができます。
●意見書は都市政策課で配布、またはホームページからダウンロードが可能です。

- 問合先 都市政策課

TEL 0898-36-1550 FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ



コンビニで住民票・印鑑登録証明書

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニでも住民票の写しや、印鑑登録証明書を簡単に取得することができます。詳しくはホームページを確認ください。

- 時間 6:30～23:00(毎日)

- 必要なもの マイナンバーカード(4桁の暗証番号)

※コンビニ交付で取得できる住民票は「現在の住所のみ」です。住所の履歴などが必要な場合は、市役所窓口で申請ください。

- 問合先 市民課
TEL 0898-36-1532



コンビニ交付サービス

コンビニのマルチコピー機で「行政サービス」を選ぶだけ。市役所に行かなくてもいいのでとても便利です。



窓口の時間延長、マイナンバー臨時・休日開庁日

- 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券(パスポート)の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務



市民課窓口混雑状況(リアルタイム)

6月以降の開庁日など、詳しくはホームページを確認ください。

- 5月10日(日)、23日(土) 9:00～12:00

マイナンバーカード

- 申請、交付
- 暗証番号変更
- 更新手続き



ホームページ

- 問合先 市民課

TEL 0898-36-1532
FAX 0898-31-3181

しまなみ海道(西瀬戸自動車道)馬島バスストップエレベーター停止

馬島バスストップエレベーターの改修工事に伴い、下記期間中はエレベーターをご利用いただけません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 期 間 5月11日(月)～9月11日(金)終日
※工事期間中は迂回路を利用して島内出入りが可能です。(6:00～22:40)
※上記時間外(22:40～6:00)は、島内出入りが行えません。

- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250
受付時間 9:00～17:30(平日)



ホームページ

多目的グラウンド一時使用休止

上浦多々羅スポーツ公園運動場の多目的グラウンドは、芝の植え替え作業と育成養生のため、一時使用を休止します。

- 期 間 5月13日(水)～7月13日(月)
- 問合せ 上浦多々羅スポーツ公園運動場
TEL 0897-87-2114
FAX 0897-87-2124
上浦地域教育課
TEL 0897-87-3000(代)
FAX 0897-87-2237(代)

第29回 「おんまく」踊り練習会

踊り普及部会による「おんまく」踊りの練習会を開催します。ダンスバリサイ、木山・今治お祭り音頭を、初めての方にも分かりやすく指導します。

一般の方はもちろん、企業・団体での参加や練習の場としてもご利用ください。途中参加も大歓迎!

- 日 時 ●5月24日(日)
①11:00～11:40 ②13:00～13:40
●6月27日(土)
18:00～19:00
- 会 場 今治港ふれあいマリナ広場(芝生広場)
※雨天時 は一ぱりピロティ
- 持参物 タオル、飲料水
- 問合せ おんまく事務局(今治商工会議所内)
TEL 0898-23-3939



公共下水道供用開始区域※拡大

5月1日から新たな区域で下水道の供用が始まります。快適で衛生的な生活のため、今回利用可能となった区域の方や、まだ接続していない方は早期の下水道接続をお願いします。※公共下水道が整備され、家庭や工場などから排出される汚水を下水道に流すことができる区域

下水道供用開始区域(5月1日～)

- 旧今治市管内…片山2丁目、横田町1丁目、松木、東村南1丁目、桜井1丁目、桜井2丁目
- 大西支所管内…宮脇、紺原
- 伯方支所管内…有津、木浦 各一部の区域

■宅内排水設備工事

下水道を使用するためには、宅内排水設備工事が必要です。市が指定している「下水道排水設備等指定工事店」に依頼し、市へ申請を行った後に工事を行ってください。

■工事費用

宅内排水設備工事にかかる費用は、個人負担となります。

■水洗便所改造資金融資あっせん制度

市では、くみ取り便所を水洗便所に改造するなど、下水道に接続する資金の融資あっせん制度を設けています。

- 問合せ 下水道業務課または各支所
TEL 0898-36-1570
FAX 0898-33-3609

～悪質な「点検商法」にご注意ください～

汚水管、汚水マスなどの点検、清掃などを勧める業者で、市から依頼されて来たかのように言い、不必要な点検、清掃などを行い、高額な代金を請求する悪質な業者がいます。ご注意ください。

学校でボランティアをしませんか

～地域の子どものための健全な成長のために～

市内公立小・中学校の教育活動を支援するボランティアを募集します。これは地域の教育力を積極的に生かそうとする事業です。

申し込み方法など、詳しくは小・中学校、または学校教育課へ問い合わせください。

- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601
FAX 0898-25-1700

5月

空き家バンク相談会

- 5月13日(水) 9:30～11:30
本庁10階ミーティングルーム
- 5月14日(木) 10:00～12:00
上浦支所会議室
- 5月20日(水) 9:30～11:30
伯方支所1階会議室
- 5月21日(木) 14:00～16:00
吉海支所会議室

- 問合せ 地域振興課
TEL 0898-36-1514
FAX 0898-32-5211(代)



甲種防火管理新規講習

- 日時 ①6月24日(水) 9:00～16:10
②6月25日(木) 9:00～15:00 } 2日間
- 会場 消防本部 4階大会議室
- 定員 100人
- 申込先 5月13日(水)から6月3日(水)までの平日8:30～17:15に、消防本部、各消防署・分署へ
- 問合せ 消防本部予防課
TEL 0898-32-6666(代)
FAX 0898-32-0119



今治史談会総会 (学生の参加も可)

- 日時 5月24日(日) 12:00～15:30
- 会場 総合福祉センター 愛らんど今治4階
- 内容 ●12:00～ 総会
●13:00～ 記念講演
「吉井勇・再生の地 伯方島」
講師 細川 光洋さん
(国文学者 静岡県立大学教授)
●14:30～15:30 シンポジウム
- 定員 100人 ■参加費 無料
- 問合せ 今治史談会
TEL 090-9451-4852 (南條)
FAX 0898-22-0099

伊東豊雄建築ミュージアム 子どもワークショップ

～カサとカサをつくろう～

「傘の下に生まれる空間(カサ)」を想像しながら、自分だけのカサ(傘)をつくります。

- 日時 5月16日(土) 11:00～15:30
- 会場 伊東豊雄建築ミュージアム
- 対象 小学1年生～6年生
- 定員 20人(応募多数の場合抽選) ■料金 無料
- 申込先 件名を「子どもワークショップ参加希望」とし、氏名、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号、住所、送迎バス利用希望の有無、乗車場所を明記の上、メール (info@tima-imabari.jp) を送信ください。
TEL 0897-74-7220 FAX 0897-74-7225

第12回今治ふしぎ発見!ゼミ フィールドワーク参加者募集

- 日時 5月30日(土) 9:00～17:00 ※少雨決行
- 集合場所 中央公民館 2階会議室 (8:55まで)
- 内容 中央公民館で講義後、来島海峡海上交通センター、来島、馬島を巡ります。
- 講師 澤田 結基氏(福山市立大学都市経営学部教授)
藤本 誉博氏(今治城学芸員)
- 定員 高校生以上15人(申込者多数の場合抽選)
- 参加費 無料
- 持参物 飲み物、帽子、歩きやすい服装と靴で参加、雨具、筆記用具、お弁当
- 申込先 5月15日(金)までに申込フォームから
- 問合せ 中央公民館(電話申込不可)
TEL 0898-32-2892 FAX 0898-32-2772



いまばりテラス

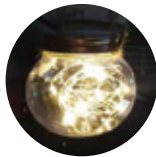
～今治青年会議所創立60周年記念事業～

フードブース、ワークショップ、ステージイベント、屋外映画上映で再発見する「今治らしさ」!あなたしか知らない今治の魅力を見つけてみませんか?

- 日時 5月17日(日) 11:30～20:00
- 会場 ドンドビ芝っち広場 ※雨天時 今治商店街
- 問合せ 公益社団法人今治青年会議所
TEL 0898-31-3839
FAX 0898-31-3899



手づくりランタンで
芝っち広場を照らそう
(参加無料)



いまばり日曜朝市 5月・6月

- 日時 ●5月10日(日)、24日(日)
●6月14日(日)、28日(日)
8:00～11:00
- 会場 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366



新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3カ月(朝市6回) 無料
- ※業種によっては対象外となる場合があります。

その犬、仕事中です。 あなたの優しさは「そっと見守ること」

補助犬は、目や耳、手足に障がいがある方をサポートする「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」のことです。身体障害者補助犬法に基づき、必要な訓練を受けています。

5月22日は
補助犬の日だよ。
補助犬のお仕事中に
愛犬が近づかない
ように気をつけて。



- 問合せ 障がい福祉課
TEL 0898-36-1527
FAX 0898-32-5267

NEWS

4月15日～5月14日 みどりの月間

緑の募金にご協力ください

いただいた寄付金は緑の少年団の育成、森林整備ボランティア活動、市民緑化活動や公共施設の緑化事業、間伐などの水源林整備などに役立てられています。

- 問合せ 今治市緑の募金推進協議会事務局(農林水産課内) または各支所
TEL 0898-36-1542 FAX 0898-32-5266

第13回サン・アビ今治杯障がい者親善レクリエーションバレーボール大会

愛媛県各地からチームが集まり、リーグ戦で試合を行います。あたたかい声援をお願いします。

- 日時 5月9日(土) 10:30～(開会式10:00)
- 会場 サン・アビリティーズ今治
- その他 観戦自由(無料)
- 問合先 サン・アビリティーズ今治
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629



昨年度の大会の様子

恋する今治deわくわく婚活セミナー

～婚活成功のための会話術～

あいテレビ「よるマチ!」MCの山本清文氏をアドバイザーに迎え、会話術を学びます。

- 日時 5月17日(日) 14:00～16:00
- 会場 彩菜サイコー (SAI&Co.)
イオンモール今治新都市
- 対象 20代～40代くらいの独身男女各15人
(市内在住者優先)
- 参加費 1,500円(センター支援金500円含む)
- 締切日 5月6日(水・休)まで
- 問合先 えひめ結婚支援センター東予事務所
TEL 0897-47-4853
(火曜日以外の平日 9:00～17:00)



ホームページ

第22回 今治市レクリエーション大会

3世代が楽しめるさまざまなゲームを用意しています。また、参加賞がもらえるスタンプラリーも開催♪

- 日時 5月17日(日) 10:00～15:00
- 会場 ワールドプラザ カーニバル広場
- 内容 ●おもちゃであそぼう
●だるまおとし
●缶バッジづくり
●けん玉
●ぼっちゃん
- 参加費 無料
- 問合先 生涯学習課
TEL 0898-36-1602



すずかけさんが絵本になったよ!

「すずかけさん～今治空襲を生きぬいた樹の物語～」の予約を開始します。実在する「すずかけの木」が語る今治空襲の記憶を、今治在住の作家たちが絵本で伝えます。

- 価格 1,000円(税込)
- 締切日 6月30日(火)
- 申込先 TEL 090-2895-6807
(絵本「すずかけさん」制作委員会・白石)



A4判ハードカバー
(20ページ)
予約販売のみ

「植えてはいけないけし」を知っていますか

けしの花が咲く4月から6月まで大麻や、けしに関する正しい知識の普及啓発と、不正栽培や自生しているものの除去活動を進めています。

近年、20歳代を中心とした若年層への乱用の拡大が顕著になっており、自生大麻による事犯も発生している恐れがあります。疑わしい「けし」や、「大麻」を見つけた時はご連絡ください。

■植えてよいけし

ひなげしや、おにげしなどは園芸用として広く親しまれています。特徴は、全体的に弱々しい感じです。茎や葉の表面には粗い毛が生えており、葉は濃い緑色です。

■植えてはいけないけし

特徴は、見た目ががっしりした感じです。葉や茎の表面にはほとんど毛がなく、全体的に白っぽい緑色で、ろう質が付着。葉は太い茎を抱き込むような形でついています。植えてはいけないけしの栽培は、目的にかかわらず法律により厳しく規制されています。

- 問合先 今治保健所
TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531(代)

健康 コラム 5月31日 世界禁煙デー 禁煙週間(5月31日～6月6日)

禁煙はいつ始めても健康に良い影響があり、若いほど効果は大きいものの、どの年齢でも遅すぎることはありません。あなた自身の健康のため、たばこを吸わない人のため、未来の子どもたちのために煙のない日を見んなでつくりませんか?

- 問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533



たばこは百害あって一利なし

NEWS

5月12日は民生委員・児童委員の日

高齢者や障がいのある方への支援が必要な時、子育てや介護の心配ごとや不安などがある時は、居住する地域の民生委員・児童委員、主任児童委員へ相談ください。

民生委員・児童委員

地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役

主任児童委員

子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援

- 問合先 福祉政策課または各支所
TEL 0898-36-1525 FAX 0898-32-5211(代)

40歳以上の方は、年度に1回必ず健診を受けてください。

健診費用

約1万円の健診が

0円

所要時間

約1時間

身体計測

血液検査

尿検査

血圧測定

保健師・栄養士による健診の結果に応じたサポート(無料)



集団健診

保健センターや公民館などでがん検診等と同時受診できます。コールセンターまたは健診予約システムから申し込みください。



コールセンター TEL 0120-489-355 (通話料無料)
月～金 9:00～17:00 (土日祝・お盆・年末年始除く)

個別健診

指定医療機関で受診できます。各医療機関に問い合わせください。6月1日(月)から健診予約システムにて一部医療機関の予約ができます。



健診を受けるためには「受診券」が必要です。対象の方には、5月末ごろから順次郵送します。今年度75歳になる方、および80歳以上の方には郵送しておりません。右記まで問い合わせください。

健診を受けた方への特典

全国共通おこめ券(440円分)もしくは、PayPay商品券(500円分)進呈!!

- 集団健診…健診当日会場で配布
- 個別健診・国保短期人間ドック…保険年金課、健康推進課、各支所へ健診結果とマイナ保険証または資格確認書を持参で配布

生活習慣病は
早期発見・早期治療が大切です!



特定健診受診券発行、国保短期人間ドックについて

保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1518

つるかめ健診受診券発行について

保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1520



食育の日 献立紹介

ゴボウとレタスの青のり和え

(1人分) エネルギー…45キロカロリー 塩分…0.7g



今月の食材 ゴボウ

ゴボウには水分を吸収し腸の動きを活発にする食物繊維が多く、便秘の解消が期待できます。特に不溶性食物繊維は腸の病気を抑制するといわれています。まっすぐでヒゲ根が少なく、ひびやしわのないものを選びましょう。泥付きのほうの日持ちします。あく抜きで水にさらすときは栄養素が流れ出ないように短時間に。酢入りのお湯でゆでると変色を防げます。

- 1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)
- 令和6年度からのレシピをホームページに掲載しています。

材料

ゴボウ	60g
レタス	60g
玉ネギ	40g
A 青のり	小さじ1/2
顆粒コンソメ	小さじ1
マヨネーズ	小さじ1

作り方

- レタスは1枚ずつに分けてゆで、水気をしぼって5ミリ幅に切る。
- ゴボウは斜め切り、玉ネギは薄切りにしてそれぞれゆでて水気をしぼる。
- Aを混ぜ合わせておく。
- ①～②を③で和えて、器に盛りつける。

マヨネーズによって食材に味がからみやすく、青のりの風味で塩分控えめでもおいしくいただけます。



■ 問合せ 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



NEWS

赤十字運動にご協力ください

赤十字活動資金は、災害救護活動をはじめ、いのちと健康を守るための防災セミナーや各種講習会、赤十字ボランティアの育成など幅広い人道的な事業に役立てられます。

■ 問合せ 日本赤十字社今治市地区(福祉政策課内)または各支所
TEL 0898-36-1525

B型肝炎訴訟・今治市説明会

- 日時 5月16日(土) 13:30から1時間程度
- 会場 地場産業振興センター 中会議室
- 内容 集団予防接種での注射器の回し打ちによる、B型肝炎ウイルス感染被害に対する和解金受け取り手続きについて
- 参加費 無料(申し込み不要)
- 問合せ先 全国B型肝炎訴訟広島弁護団
弁護団長 弁護士 藤井裕
TEL 0120-10-6589
※電話相談可
(平日 9:00~12:00、13:00~17:00)

乳児股関節エコー健診

- 生後1か月から2か月未満のお子さんを対象に、股関節脱臼や臼蓋形成不全などの股関節の病気を早期に発見するための健診を実施します。
- 対象 令和8年4月1日以降に出生した乳児
(生後1か月ごろに個別に案内)
 - 会場 中央保健センター
 - 内容 愛媛県立子ども療育センター 整形外科医師による診察とエコー検査
 - 持参物 母子健康手帳、バスタオル1枚、オムツなど
外出時に必要なもの
 - 問合せ先 健康推進課
TEL 0898-36-1533

知って安心!高額療養費制度

- 高額療養費制度について、医療ソーシャルワーカーが分かりやすく説明します。
- 日時 5月26日(火) 13:30~14:15
 - 会場 四国がんセンター 暖だん 憩いのひろば
 - 参加費 無料(申し込み不要)
 - 問合せ先 四国がんセンター
患者・家族総合支援室 暖だん
TEL 089-999-1209



ホームページ

保護者交流会

- 子どもの心身の発達に不安を抱える保護者や、その関係者が語り合い交流する場です。
- 日時 6月3日(水)、9月16日(水)、11月25日(水)、
令和9年2月24日(水) 9:30~11:00
 - 会場 今治市発達支援センター
 - 定員 20人(先着順) ※託児あり(先着3人)
 - 参加費 無料(要予約)
 - 申込先 申込フォームまたは電話で
今治市発達支援センターへ
TEL 0898-22-2752
FAX 0898-22-2753



申込フォーム

第1回 健康教室

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

- 日時 5月21日(木) 10:00~13:00
- 会場 平野みらい薬局 2階
- 内容 カロリー控えめの食事についてのお話し、調理実習、試食
- 定員 8人(先着順)
- 参加費 600円
- 申込先 平野みらい薬局
TEL 0898-23-4466 (要事前申込)
※マスクの着用をお願いします。

足の8020ウォーキング2026

- 「80歳で20分間キビキビ歩くことができる社会」の実現を目指しています。歩くことで健康に、そして貧困に苦しむ子どもたちへの寄付にもつながるイベントです。
- 期間 5月10日(日)~31日(日)
 - 内容 1日20分以上または1.2キロ以上歩くことで寄付につながる非営利寄付型ウォーキング
 - 寄付先 日本の貧困の子どもたちの体験格差是正を支援する団体
 - 参加費 無料



公式サイト



Instagram

子育て個別相談

心療内科医師による個別相談を実施します。

- 日時 5月28日(木) 9:00~11:00
- 会場 中央保健センター
- 対象 子育てに悩んだり、不安を感じている方
- 相談員 ひねのクリニック院長 日根野 尚先生
- 定員 3人程度(先着順)
- 申込先 5月19日(火)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

マダニの感染に注意してください

- マダニにかまれると、6日から2週間後に、発熱、嘔吐、下痢などの症状が現れ、重症化すると死亡することもあります。山林や草むらなどマダニが生息する場所に入る時は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋などを着用しましょう。飼い犬の散歩後はブラッシングし、犬小屋などは常に清潔に保ちましょう。マダニ忌避剤も有効です。
- 吸血中のマダニに気付いたらつぶしたり、無理に引き抜いたりせず、病院(皮膚科)で処置してもらいましょう。

- 問合せ先 今治保健所健康増進課
TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531(代)

