



集団健診はWEBとコールセンターにて予約が可能です。詳しくは「広報いまばり」4月号の折り込み「令和8年度今治市民健診カレンダー」をご覧ください。
各支所の健診は支所日より、詳しくはホームページを確認ください。



コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		前立腺がん検診	肝炎	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
							X線	エネサブ			マンモ	エコー				
				料金(円)	★	500	700	1,300	1,400	1,200	1,200	2,500	900	無料	2,200	600
8	23	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	26	水	中央保健センター		○	○	○	○	○				○	○	○	○
9	3	木	桜井公民館		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	7	月	清水公民館		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	12	土	中央保健センター		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

■問合先
健康推進課(中央保健センター)
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

デイケア	
日時	7月23日(木) 13:30~15:00
場所	中央保健センター 1階運動指導室
内容	作品作り
対象	精神障がいのある方
持参物	飲み物

いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料) 事前申込不要	
日時	7月8日(水) 10:00~13:00
場所	中央図書館 2階応接室

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-2782-6211 (青野)

NO. 256

市民医学講座



心臓の病気と糖尿病の深い関係

今治市医師会 船水 典子

心筋梗塞や心不全は、ある日突然起こるイメージがあるかもしれませんが。しかし実際には、動脈硬化が長い時間をかけて進行し、少しずつ心臓に負担をかけた結果として発症することが多い病気です。

動脈硬化を進める原因としては、高血圧や脂質異常症(コレステロールが高い)、喫煙などがありますが、特に注意したいのが糖尿病です。糖尿病では、高血糖の状態が続くことで全身の血管が傷つき、動脈硬化が進みやすくなります。その結果、心筋梗塞や心不全のリスクも高まります。

高血糖の症状として、「のどが渇く」「水分をよく飲

む」「尿が増える」「体重が減る」などがありますが、症状がほとんどないことも少なくありません。「少し血糖が高いだけ」と放置しているうちに、血管へのダメージが進んでしまうことがあります。健診で糖尿病を指摘されたまま受診していない方や、治療を中断している方は要注意です。

最近では、血糖値を下げるだけでなく、心臓や腎臓を守る効果が期待される薬も登場し、糖尿病治療は大きく進歩しています。生活習慣を見直し、早めに治療を始めることで、将来の心臓病を予防できる可能性があります。健診結果をそのままにせず、気になることがあれば早めに医療機関へ相談しましょう。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。