

みやくほ便り

第258号

令和8年7月1日発行

宮窪地区の人の動き

※平成24年7月31日以降は、外国人住民が含まれています。

令和8年5月末現在

人口(男) 966人(+5)

(女)1,010人(-1)

計 1,976人(+4)

世帯数 1,072戸(+6)

編集・発行/宮窪支所

今治市宮窪町宮窪2668番地

TEL 86-2500

FAX 86-3828



今年度より開催時期が変更となった5月31日(日)、宮窪小学校で運動会が行われました。晴天の中、観客から熱い声援を受けて児童たちは元気いっぱい競技しました。



～高学年によるYOSAKOI・ソーラン～
6年生は思いを込めた言葉の法被をまとい表現しました

令和8年度 宮窪地区 自治会長名簿

令和8年度の各地区自治会長が決まりました。よろしくお祈りします。(敬称略)

自治会名	自治会長
友 浦	田 頭 房 美
戸 代	田 頭 恵 吾
鶉 島	福 羅 逸 己
向	高 橋 剛
陸	村 上 浩 一
中 村	渡 辺 和 幸
浜	北 貞 丈
余 所 国	神 野 裕 之
早 川	高 橋 孝 行

宮窪公民館 図書室から お知らせ

図書室にない本のリクエストを一人2冊までお受けしています。読みたいと思う本がありましたら、「図書リクエスト申込書」にて申し込みしてください。

ただし、マンガや写真集、書き込み方式の問題集など、収集方針に合わない場合はお断りすることがありますので、ご了承ください。



問合せ先 宮窪公民館 図書室

TEL 0897-86-3238

令和8年度 市民軽スポーツフェスティバル



5月10日(日)、令和8年度 市民軽スポーツフェスティバルが開催されました。レクリエーションバレーボール レディースの部で「クレッシュェンド」が、日頃の練習の成果を発揮して優秀賞に輝きました。



今月の移動市役所訪問スケジュール



日	時	場 所
3日(金)・17日(金)	10:00~11:30	余所国集会所
	12:00~13:00	友浦漁港

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とオンライン相談や印鑑証明書や住民票、各種税関係の証明書の交付、マイナンバーカードの新規・更新申請などができます。
また、小型家電製品の回収サービスもあります。

問合せ 市民が真ん中相談センター TEL0898-36-1531

ふみづき 文月	~ 7月の予定表 ~		July
5日(日) 9:00~売り切れまで	宮窪漁港公園前	宮窪の漁師市	
7日(火) 9:00~11:00	宮窪支所 1階 会議室	行政相談	
26日(日) 8:00~閉会式終了まで	村上海賊ミュージアム前特設会場	第31回水軍レース大会	

健康ひろば	問合せ先	宮窪支所 住民サービス課	TEL 86-2500	FAX 86-3828
		吉海支所 住民サービス課	TEL 84-2111	FAX 84-2115

<健康相談・乳幼児相談>

日	時	場 所	内 容
6日(月)	13:30~15:00	向集会所	若返り健康教室(体操)
7日(火)	10:00~12:00	鶴島集会所	成人健康相談
17日(金)	10:00~11:00	吉海支所 2階 ゆうゆう広場	乳幼児健康相談・歯科相談

※乳幼児健康相談では、体重測定時にバスタオルを使用しますのでご持参ください。

<機能向上はつらつ教室>

合計8回の短期集中型、少人数制の教室です。さまざまな専門家が丁寧にサポートします。

日	時	場 所	対 象
9/2~10/28 (全8回) 毎週水曜日 10:00~11:30		吉海学習交流館	65歳以上で、足腰に不安のある方や退院後、外出や運動する機会のない方など(要申込)

※参加希望の方は8月14日(金)までに、保健師までご連絡ください。

<R8年度 選べる無料クーポン券のお知らせ>

基本健診を受診すると、今治市が実施する5大がん検診のうち、希望のがん検診1つが無料で受診できます！

※5大がんとは大腸・肺・胃・子宮・乳になります。(エネサブは除く)

大腸がん検診 肺がん検診(胸部X線) 胃がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診



次の①②ともに該当する方が対象です。

- ①今治市に住民票がある**40歳以上**の方
- ②R8年度に**基本健診を受診した方**
(特定健診・つるかめ健診・職場健診等)

受診期間 令和9年3月31日まで

詳細はこちらから…

今治市 選べる無料クーポン



利用については、集団健診または個別がん検診の間診票送付時にご案内します。