

8月から医療保険・介護保険が更新されます!



マイナンバーカードと健康保険証が一体化されました

令和6年12月2日以降、マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)での受診を基本とする仕組みに移行しました。
※マイナンバーカードの取得や、保険証としての利用登録は任意であり、強制ではありません。

国民健康保険(国保)加入の方へ

現在お使いの資格確認書等の有効期限は、7月31日金までです。新しい「国民健康保険資格確認書」、「資格情報のお知らせ」を送付します。

7月末までに緑色の封筒でマイナ保険証をお持ちでない方に「資格確認書(薄緑色)」、お持ちの方に「資格情報のお知らせ」を世帯主の方宛に送付します。

同一世帯で混在する場合は、別々の封筒で送付します。届きましたら内容を確認いただき、**8月1日(土)からは新しいものに差し替えて使用してください。**

有効期限を過ぎたものは、ご自身で細かく判断するなどして処分してください。

国保加入・脱退の手続きはお早めに

以下のような資格の異動があった場合、その日から14日以内に届け出てください。

- 就職して職場の健康保険などに加入した場合
- 会社を退職し、職場の健康保険を脱退した場合
- 大学や専門学校などに進学するため、市外に転出した場合

資格確認書等の交付の際、本人確認を行います

本人または同一世帯の方の場合は、運転免許証やマイナンバーカードなど公的機関が発行する写真付きの身分証明書を提示していただき、窓口交付を行います。(世帯が異なる方の場合には郵送)

- 問合せ先 保険年金課 国民健康保険係
TEL 0898-36-1518
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

後期高齢者医療保険加入の方へ

現在の後期高齢者医療資格確認書(薄ピンク色)の有効期限は、7月31日金までです。

年齢やマイナ保険証の利用状況などに応じて「資格確認書(青色)」または「資格情報のお知らせ」を7月中にお届けします。**8月1日(土)から医療機関を受診する時は、必ず新しい資格確認書またはマイナンバーカードを提示してください。**

資格確認書が届く方(オレンジ色の封筒)

- 85歳以上の方全員
- 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用*されていない方
- マイナ保険証を持っていない方

資格情報のお知らせが届く方(水色の封筒)

- 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用*されている方

*普段から利用とは、以下の①②の両方を満たす方

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ② 概ね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用されている方

- 問合せ先 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

介護保険負担割合証をお持ちの方へ

現在の介護保険負担割合証(クリーム色)の有効期限は、7月31日金までです。

要介護(要支援)認定等を受けている方に、負担割合証を7月中旬に送付します。(ただし認定手続き中の方には、7月中旬以降に送付)

介護サービスをご利用中の方は、介護サービス事業者や担当ケアマネジャーに、新しい負担割合証を提示してください。

また、所得に応じて利用者負担割合は1割、2割または3割となりますので、8月以降のご自身の利用者負担割合を確認ください。

2割負担の対象となる方

- 本人の合計所得金額が160万円以上220万円未満で、同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身で280万円以上、2人以上で346万円以上の方

3割負担の対象となる方

- 本人の合計所得金額が220万円以上で、同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身で340万円以上、2人以上で463万円以上の方

- 問合せ先 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077

NEWS

7月「河川水難事故防止強化月間」

夏は川に親しむ機会が増える一方、毎年水難事故が発生し、愛媛県では去年4名が亡くなっています。「大丈夫」という油断が重大な事故につながります。一人一人が安全意識を持ち、楽しい思い出を作りましょう。

- 遊ぶ前に天気や川の状況を確認する
- 増水時や雨の後は川に近づかない
- ライフジャケットを着用する
- 危険な場所には近づかない
- 子どもから目を離さない



愛媛県河川課ホームページ
「ストップ!河川の水難事故!」
川の危険マップ

令和8年度 国民健康保険税

国民健康保険は、加入者の皆さんが病気や、けがをした時に安心して医療が受けられるよう、助け合う制度です。加入者は医療費の一部の負担で、病気やけがの治療を受けることができます。また、生活習慣病を早期発見し、重症化を防ぐために、特定健診などの事業も実施しています。

今治市の国民健康保険財政は、急速な高齢化や医療の高度化、被保険者数の減少などにより、非常に厳しい状況が続いています。相互扶助の精神に基づく国民皆保険制度を維持していくために、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年度 国民健康保険税率

国民健康保険税は、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主が納税義務者です

年間国民健康保険税 = 医療分 + 後期高齢者支援金分 + 介護分 + 子ども・子育て支援分	医療分	後期高齢者支援金分(※1)	介護分(※2)	子ども・子育て支援分(※3)
所得割額 令和7年中の総所得金額等 - 基礎控除(43万円)の(※4)(※6)	8.2%	3.2%	3.0%	0.25%
資産割額 令和8年度の固定資産税額の	17.5%	5.2%	4.8%	
均等割額 加入者1人につき(※5)(※6)(※7)	19,800円	7,100円	7,600円	1,122円
平等割額 1世帯につき	25,500円	7,400円	6,500円	714円
課税限度額 1世帯につき、それぞれ1年間に課税される限度額	67万円	26万円	17万円	3万円

※1「後期高齢者支援金分」は、0歳から75歳未満のすべての加入者で後期高齢者医療制度を支援する保険税です。

※2「介護分」は、40歳以上65歳未満(介護第2号被保険者)の方のみ上乘せられます。

※3「子ども・子育て支援分」は、子育て世帯を支援するため、0歳から75歳未満のすべての加入者から支援金を拠出するものです。

※4 合計所得金額が2,400万円を超える場合は、その合計所得金額に応じて基礎控除額が通減・消失します。

※5 未就学児に係る均等割額について、その5割が減額されます。

※6 産前産後(妊娠85日以上の出産)の期間について、出産被保険者の所得割額・均等割額の一部が減額されます。

※7「子ども・子育て支援分」は、18歳以上の被保険者の均等割額38円を含みます。18歳未満の被保険者は均等割額が全額軽減されます。

65歳以上(第1号被保険者)の皆さんへ

令和8年度 介護保険料

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度として身近なものとなっています。サービスの利用者も年々増加していく中で、この財源となる介護保険料は第9期今治市介護保険事業計画で決められた基準額73,600円(年額)をもとに世帯の所得などに応じた負担となるよう、13段階に分かれます。

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	生活保護を受けている方	21,000円
	世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方 世帯全員が市民税非課税で、令和7年中の合計所得金額*と課税年金収入額の合計が82.65万円以下の方	
第2段階	世帯全員が市民税非課税 令和7年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が82.65万円を超えて120万円以下の方	35,700円
第3段階	令和7年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が120万円を超えている方	50,400円
第4段階	本人が市民税非課税で、世帯に市民税を課税されている方がいる 令和7年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が82.65万円以下の方	66,300円
第5段階(基準額)	令和7年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が82.65万円を超えている方	73,600円
第6段階	令和7年中の合計所得金額が120万円未満の方	88,400円
第7段階	令和7年中の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	95,700円
第8段階	令和7年中の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	110,500円
第9段階	本人が市民税課税 令和7年中の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	125,200円
第10段階	令和7年中の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	139,900円
第11段階	令和7年中の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	154,700円
第12段階	令和7年中の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	169,400円
第13段階	令和7年中の合計所得金額が720万円以上の方	176,700円

令和8年度介護保険料の特例措置について

令和7年度税制改正において、給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、令和8年度の介護保険料の算定に限り、従前の控除額と同様に調整して計算されます。また、世帯の市民税課税状況の判定においても、同様に調整して介護保険料が計算されます。

※合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。第1～5段階については、「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。第1～5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除がある場合は、「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

令和8年度の国民健康保険税納税通知書・介護保険料納入通知書は7月9日(木)に送付します。

国民健康保険・介護保険に関する問い合わせ先

- 保険税額(保険料)について 市民税課 TEL 0898-36-1510 FAX 0898-22-7821 または各支所
- お支払い(納付)について 納税課 TEL 0898-36-1512 FAX 0898-31-3181 または各支所
- 国保の制度について 保険年金課 TEL 0898-36-1518 FAX 0898-32-5211(代) または各支所
- 介護の制度について 介護保険課 TEL 0898-36-1526 FAX 0898-32-5211(代) または各支所

フューチャーマップ ぬり絵コンテスト

10年後の今治市の未来をまとめた「第3次今治市総合計画」をテーマに、ぬり絵コンテストを開催します。優秀作品にはNintendo Switch 2など豪華賞品を贈呈!

- 応募資格 市内に在住または通勤・通学されている方
- 部門 一般、小学生、グループ(2人以上)
- 作品仕様 A6サイズ用紙×32枚
- 配布期間 7月17日(金)～8月14日(金)
- 受取方法 窓口配布または郵送(申込フォームから)
- 応募期間 7月17日(金)～9月1日(火)必着
- 表彰式 10月11日(日)予定
- 問合せ先 市民が真ん中課
TEL 0898-36-1503

作品を提出された
先着100名様に

せとうちみなの
マルシェクーポンプレゼント!
(1,000円分)



※Nintendo Switch 2は任天堂株式会社の商標です。



令和8年度 今治市職員採用試験実施 C日程

試験種類や詳細については受験案内を確認ください。

- 受付期間 7月1日(水)～8月14日(金)
※インターネットから申し込み
- 試験区分 ● 行政事務(民間企業等経験者枠)
● 消防など(予定)
- 受験案内 採用専用サイトに掲載
- 問合せ先 人事課
TEL 0898-36-1504
Eメール jinji@imabari-city.jp



詳しくはこちら

会計年度任用職員(フルタイム職員) 募集

令和8年度採用 保育所・認定こども園

職 種	採用予定人数	資格証明書類
保育教諭	両職種で	保育士証、幼稚園教諭免許状の写し
保育士	5人程度	保育士証の写し

- 対 象 該当する職種の資格をお持ちの方
- 選考方法 書類選考および個別面接試験(随時)
※書類選考後、面接日程をお知らせ
※採用者が予定人数に達し次第、受付終了
- 応募方法 履歴書、資格証明書類の写しを直接(8:30～17:15)または郵送で保育幼稚園課へ(〒794-8511 住所不要)
TEL 0898-36-1524

国民年金保険料免除などの申請

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」、「学生納付特例制度」があります。保険料を納め忘れた状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害年金や遺族年金を受けられない場合がありますので、保険年金課または各支所で手続きをお願いします。

	免除・納付猶予(50歳未満)	学生納付特例
受付開始時期(令和8年度分)	令和8年7月1日(水)	令和8年4月1日(水)
持参物	失業などを理由に申請する場合 ● 雇用保険受給資格者証 ● 雇用保険被保険者離職票 ● 離職証明書 など	全員必要 ● 学生証(コピー可) ● 在学証明書 (原本のみ可、コピー不可)
受付場所	● 保険年金課または各支所 ● 年金事務所	

- 問合せ先 保険年金課
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
今治年金事務所 国民年金課
TEL 0898-32-6141 FAX 0898-32-3519

7月の納税

市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。口座振替の方は預金残高を確認ください。

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期



市税・介護保険料について

- 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181

後期高齢者医療保険料について

- 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

納付に関するご不明点はお気軽にご相談ください。



納期限(口座振替日) 7月31日(金)

庁舎移転のお知らせ

※電話番号については変更ありません。

6月下旬 予定	交通政策課
	第1別館 10階(別宮町1-4-1) ▼ 本館 2階(別宮町1-4-1)
7月下旬 予定	教育大綱推進課／学校教育課
	第3別館(南大門町2-5-1) ▼ 第2別館 11階(別宮町1-4-1)
	学校給食課
	第3別館(南大門町2-5-1) ▼ 第2別館 9階(別宮町1-4-1)
	生涯学習課／青少年センター／文化財整理室
	第3別館(南大門町2-5-1) ▼ 中央公民館 2階(南宝来町1-6-1)

今治市男女共同参画審議会の委員募集

男女共同参画の推進に関する事項を調査審議いただく方を募集します。

- 募集期間 7月1日(火)～15日(木)
- 任期 令和8年9月1日～令和10年8月31日
- 募集人数 若干名
- 申込先 申込書と「私が考える男女共同参画」と題した小論文(800字程度)を市民参画課へ
TEL 0898-36-1530
FAX 0898-32-5211(代)



詳しくはこちら

日本一おいしい給食プロジェクト 学校給食メニュー募集

「バターナッツかぼちゃ」を使った給食レシピコンテストを開催します。詳しくはホームページを確認ください。

- 応募資格 市内在住または通勤・通学している(したことがある)方
- 応募条件
 - 主菜、その他(副菜、汁物、デザート)
 - 60分以内に出来上がるもの
 - バターナッツかぼちゃを使用したメニュー
 - 単価200円程度で、実際の給食で使用できるようなメニュー
 - 自ら考案し、その他権利侵害しないもの
- 審査方法
 - 一次審査(書類審査)8月下旬予定
※通過者のみに結果を通知
 - 二次審査(実技、試食審査)9月19日(土)予定
- 応募方法 7月15日(火)～8月14日(金)17:00必着 応募用紙を持参または郵送(〒794-8511 住所不要)かメールで学校給食課(第2別館9階)へ
TEL 0898-36-1605
Eメール kyushoku@imabari-city.jp



ホームページ

市長の「資産等補充報告書」などの閲覧

「市長の資産などの公開に関する条例」の規定により、次のとおり閲覧を開始します。

閲覧内容	日時
資産等補充報告書	6月30日(火)～
所得等報告書	
関連会社等報告書	

※平日8:30～17:15(年末年始を除く)

■場所・問合せ先

秘書広報課(本館2階)
TEL 0898-36-1634
FAX 0898-32-5211(代)

今治市廃棄物減量等推進審議会委員募集(1人)

- 募集資格
 - 20歳以上で市内に住所を有している方
 - 一般廃棄物(ごみ)の減量および資源化について積極的に取り組んでいる方
 - 今治市の他の附属機関などの委員でないこと
 - 任期満了まで継続して審議会へ出席できる方 など
- 任期 2年間 ■委員報酬 1回につき6,700円など
- 提出物
 - 今治市廃棄物減量等推進審議会申込書
 - ごみ減量や資源化に関する小論文(800字程度)
- 応募方法 7月1日(火)～14日(火) 平日8:30～17:15までに直接、ファクスなどで資源リサイクル課へ
TEL 0898-47-5374
FAX 0898-48-3942
Eメール recycle@imabari-city.jp



申込書ダウンロード

第29回 今治市民のまつり「おんまく」 交通規制・駐車場のお知らせ

今年は8月8日(土)、9日(日)に今治港周辺で開催されます。交通規制、臨時駐車・駐輪場情報は、ホームページやチラシなどで確認ください。なお、会場周辺は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

障がい者専用駐車場について

当日は、障がい者専用駐車場(先着20台)を準備します。利用の際は障がい者手帳など証明できるものを持参ください。

- 日時 8月8日(土) 10:00～22:30
8月9日(日) 10:00～22:00
- 場所 今治市障がい者地域活動支援センター「ときめき」(天保山町2-2-1)
※障がい者用の花火観覧席を準備しています。(専用駐車場から観覧席まで約200メートル)観覧席近くに仮設トイレも設置しています。
- 問合せ 今治市民のまつり振興会(今治商工会議所内)
TEL 0898-23-3939



ホームページ

窓口の時間延長、マイナンバー臨時・休日開庁日

■毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券(パスポート)の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務



市民課窓口混雑状況(リアルタイム)

■7月5日(日)、25日(土) 9:00～12:00

マイナンバーカード

- 申請、交付
- 暗証番号変更
- 更新手続き



ホームページ

- 問合せ 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-31-3181

第65回 中学生弁論大会 (手話通訳・要約筆記あり)

青少年の健全な育成と、犯罪のない明るい社会を願う中学生の熱い主張をお聴きください。

- 日時 7月29日(水) 13:00~
※荒天時 31日(金) 13:00~
- 会場 中央公民館 4階大ホール
- 駐車場 旧日吉小学校 (臨時駐車場)
- 発表者 市内および上島町中学校代表者
- 入場料 無料
- 問合せ 社会を明るくする運動今治地区推進委員会事務局 (福祉政策課内)
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

中学生議会開催

市内の中学生が議長や議員となり、議場で議会を体験します。

- 日時 8月4日(火) 9:20~
- 会場 議場
- 問合せ 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582



今治市議会

第76回 社会を明るくする運動

犯罪・非行の防止と更生への理解を深め、犯罪のない地域社会を築く全国運動です。

- 活動内容 中学生弁論大会、街頭広報活動、ポスターの掲示、ミニ集会、公会堂のライトアップ、市役所市民課待合所でのPR動画の放映、ロビー展示など
- 問合せ 今治地区保護司会 (総合福祉センター 愛らんど今治2階 更生保護サポートセンター)
TEL 0898-33-1033
FAX 0898-35-2113



更生ペンギンの
ホゴちゃん

自衛官採用試験

- 一般曹候補生**
- 資格 18歳~33歳未満の方
- 受付期間 7月1日(水)~9月1日(火)
- 2等陸・海・空士(任期制自衛官)**
- 資格 18歳~33歳未満の方
- 受付期間 年間を通して受付
- 航空学生(自衛隊パイロット)**
- 資格 18歳~24歳未満の方
- 受付期間 7月1日(水)~8月28日(金)
- 問合せ 自衛隊愛媛地方協力本部今治地域事務所
TEL 0898-33-0038



詳しくはこちら

土砂災害防止法に基づく現地調査

愛媛県では、土砂災害が発生した際、住民の生命や身体に危険が生ずるおそれがある区域を「土砂災害警戒区域(イエローゾーン)・特別警戒区域(レッドゾーン)」として指定しています。指定にあたっては現地状況を確認する基礎調査を実施しています。

調査は、地形や地質、擁壁などの状況、周辺の土地利用について現地にて確認を行います。その際、皆さんの土地に立ち入ることがありますが、事前に了解を得た上で調査を行います。詳しくは愛媛県のホームページを確認ください。

- 調査期間 令和9年7月末まで(予定)
- 問合せ 今治土木事務所 河川港湾課
TEL 0898-23-2500



ホームページ

第2回感謝祭「ブリティッシュ・アフタヌーンティー」

おいしいお菓子と紅茶を楽しみながら、イギリス人講師による本格的なアフタヌーンティーを体験しませんか?(通訳説明付き)

- 日時 7月26日(日) 14:00~15:30
- 会場 今治国際ホテル 展望ラウンジ
- 講師 ステファニー・スティールズ氏(イギリス出身)
- 定員 25人程度(先着順) 完全予約制
- 参加費 会員・外国籍2,500円、一般3,000円 ※飲食費含む
- 申込先 申込フォームまたは電話で
今治市国際交流協会へ
TEL 0898-34-5763



詳しくはこちら



申込フォーム

赤十字活動資金 ご協力のお礼

今年も赤十字活動資金へのご協力ありがとうございました。寄せられた活動資金は社会福祉事業などに活用します。今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

- 問合せ 日本赤十字社今治市地区 (福祉政策課内)
TEL 0898-36-1525

NEWS

7~8月 「愛の血液助け合い運動」

毎年夏季は献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は献血で提供された血液からつくられます。献血は命を救う身近なボランティアです。ぜひご協力ください。

- 問合せ 献血について/愛媛県赤十字血液センター
TEL 089-973-0700 FAX 089-971-3478
愛の血液助け合い運動について/愛媛県庁業務衛生課
TEL 089-912-2391 FAX 089-912-2389

「おこめ券」の保管期限が近づいています

令和8年9月30日水まで

令和7年11月30日時点で市内に住民登録があった方を対象に世帯単位で「おこめ券」を配布しましたが、受け取りがなく返却されたおこめ券を保管しています。まだ受け取られていない方は、市民参画課までお越しください。

■受取時に必要なもの

- 世帯主(本人)が受け取る場合
本人の身分証明書
- 第三者(代理人)が受け取る場合
代理人の身分証明書・委任状
※委任状の様式はホームページに掲載



ホームページ

■問合せ

市民参画課(第2別館8階)
TEL 0898-36-1530 FAX 0898-32-5211(代)

期限を過ぎると「おこめ券」の受け取り・利用ともにできなくなります。ご注意ください。



市営プールで泳ごう!



鹿ノ子プール

(町谷甲443-1 TEL 0898-56-3466)

●7月15日水~8月31日(月) 10:00~17:30

■料金 大人140円、中学生以下・65歳以上70円

おんまや

御厩プール

(東門町3-2-2 TEL 0898-24-2351)

●7月15日水~8月31日(月) 10:00~17:30

■料金 大人140円、中学生以下・65歳以上70円

波方プール

(波方町樋口乙730 TEL 0898-41-9605)

●7月15日水~19日(日) 10:00~17:00

●7月20日(月)~8月31日(月) 10:00~18:00

■料金 大人250円、中学生以下・65歳以上120円

吉海B&G海洋センター

(吉海町福田1290 TEL 0897-84-2111)

●7月20日(月)~8月31日(月) 9:00~17:00

■料金 大人120円、中学生以下・65歳以上60円

富田海浜プール

(富田新港2 TEL 0898-47-4594)

●7月15日水~19日(日) 10:00~17:00

●7月20日(月)~8月31日(月) 9:00~18:00

■料金 大人450円、中・高校生・65歳以上340円、
小学生以下110円

※しまなみドームのプールは通年営業(定休日有り)

※各プールに11枚つづりのお得な回数券有り

※最終受付は各施設終了時間の30分前です。

終了時刻までの退館に協力ください。

今治しまなみスポーツクラブ 朝倉BG里山にぎわい塾参加者募集 (現地集合、現地解散)

	日時	内容	講師	会場	
1	7月21日(火)	9:50~10:00	開講式	今治しまなみスポーツクラブ	中央体育館
		10:00~11:30	バスケットボール	今治オレンジブロッサム	
2	7月22日(水)	10:00~12:00	eスポーツ	今治市	スポーツパーク
3	7月23日(木)	9:30~11:30	屋内ボート	今治造船ローイングチーム	スポーツパーク
4	7月24日(金)	9:45~11:45	スプリントドリル	アシさとクラブ	中央体育館
5	7月27日(月)	10:00~12:00	水辺の安全教室	今治しまなみスポーツクラブ	朝倉B&G海洋センター
			自然探検		
6	7月28日(火)	10:00~12:00	郷土料理を作ろう(鯛めし)	山本 智子先生	朝倉ふれあいセンター
		12:00~12:10	閉講式	今治しまなみスポーツクラブ	

■対象 小学1~6年生 ■定員 20人程度(先着順)

■参加費 3,000円(保険料込)

■申込先 7月3日(金) 10:00から参加費を添えて

朝倉B&G海洋センター窓口へ

TEL 0898-56-3466(受付時間 10:00~21:00)

※休館日 7月6日(月)、13日(月)、21日(火)

※種目・会場などは変更する可能性があります。

※持参物などは、申し込み時にお伝えします。

NEWS

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日~31日

海の「事件・事故」は118番

船舶の事故を防ぐポイント

- 常時適切な見張りを行いましょう
- 整備事業者による定期的な点検整備を受けましょう。

海の事故を防ぐポイント

- ライフジャケットを常時着用しましょう。
- スマホや携帯電話等連絡手段を確保しましょう。

■問合せ 今治海上保安部交通課 TEL 0898-23-5515

第78回 市展(今治市美術展覧会) 作品募集

今年度はデザイン部門の規格が広がり、立体作品や、インスタレーション作品(空間全体を使って表現するアート)なども募集します。応募多数の場合は、会場構成などを考慮し、決定します。(無審査、出品料無料)

■開催日・場所

- 9月19日(土)~27日(日)
河野美術館(全作品展示)
- 10月1日(木)~4日(日)
イオンモール今治新都市 2階
(洋画作品のみ展示)

■部門 洋画・日本画・書道・工芸・彫刻・デザイン・写真・版画

■規定 創作品で1部門につき1人1点(規格、規定厳守)

■資格 市内居住者、出身者および市内の職場・学校に通勤・通学している方(中学生以下を除く)

■申込先 8月31日(月) 17:00までに開催案内の「出品申込書」を文化振興課または各支所、河野美術館(月曜休館、祝日の場合は翌平日)へ
※開催案内はホームページからダウンロード可能です。

■問合せ 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008
Eメール bunka@imabari-city.jp



ホームページ

金婚式・ダイヤモンド婚式

金婚(結婚50周年)

昭和51年に結婚、または昭和42年から昭和50年までの間に結婚し、今までに市から金婚のお祝いを受けたことのないご夫婦

ダイヤモンド婚(結婚60周年)

昭和41年に結婚、または昭和40年以前に結婚し、今まで市からダイヤモンド婚のお祝いを受けたことのないご夫婦

■日時 8月25日(火) 14:00~

■会場 公会堂

※駐車場は旧日吉小学校をご利用ください。
移動が困難な方は、旧日吉小学校から公会堂間を送迎いたします。

■内容 表彰状の交付、記念写真の撮影、お祝いの催し
●出席が難しい場合は、支所地域の敬老会の中で実施する式典に参加できます。
●出席しない場合は、後日表彰状を交付します。

■定員 120組(先着順)

■申込先 7月1日(水)から17日(金)までに福祉政策課または各支所へ

- 申し込みの際に、結婚年月日を伺います。
- 右記の申込フォームからでも可能です。

■問合せ 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所



申込フォーム

今治史談会例会(学生参加も可)

■日時 ①7月19日(日) 14:00~15:30
②8月23日(日) 14:00~15:30

■会場 河野美術館 4階

■講師・演題 ①多田 仁さん(伊予史談会常任委員)
「九番菊間監視哨の記録2~発見された史料~」
②FC今治高校明德校 藤本 文昭
「今治空襲体験秘話 記録映像と写真で見る空襲後の今治と焼夷弾」

■定員 各80人

■参加費 無料

■問合せ 今治史談会
TEL 090-9451-4852(南條)

いよざん今治・上島みらい起業塾 創業セミナー

創業に興味がある方(学生含む)、創業後間もない方などを対象にセミナーを開催します。

■日時 8月7日(金)、19日(水)、26日(水)、9月11日(金)
各日18:30~20:30

■会場 今治地域地場産業振興センター 2階大会議室
※8月19日(水)、26日(水)の2日間はオンライン(ZOOM)開催

■申込先 申込フォームから申し込み

■問合せ 伊予銀行 地域創生部
TEL 089-907-1074
TEL 080-2996-6504(西元)
TEL 080-2854-7180(加藤)



申込フォーム

ミニ扇風機を作ろう

モーターと電池をつなぎ、扇風機を作ります。羽の形や向きを変えて、風量の違いを感じてみよう。

■日時 7月26日(日) 9:00~11:30

■会場 今治市クリーンセンター管理棟

■対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

■定員 20人程度(先着順)

■参加費 無料

■申込先 7月1日(水)から24日(金)までに今治市クリーンセンター管理棟受付窓口もしくは下記連絡先へ
今治ハイトラスト株式会社
TEL 0898-35-5186



詳しくはこちら



肝炎週間

7月28日「日本肝炎デー」

肝臓は「沈黙の臓器」と言われています。ウイルス性肝炎は、自覚症状がないまま病気へと進行する恐れがあります。

ウイルスに感染しているかどうかは検査を受けないとわかりません。もし、肝炎ウイルスに感染していても、早期に適切な治療を行うことで、肝炎を治癒し、あるいは肝硬変や肝がんへの悪化を予防することが可能です。

自分自身の健康に目を向け、症状がなくても必ず一度は検査を受けるようにしましょう。

■問合せ 健康推進課
TEL 0898-36-1533



特定健診

献血のお願い

400ミリリットル献血にご協力ください。ご本人確認のため、身分証明書の提示をお願いする場合があります。

- 日時 7月26日(日) 10:00~16:00
- 会場 そよら今治馬越店
- 問合せ 今治くるしまライオンズクラブ
TEL 0898-25-2930



予約申込



WEBまたは「ラブラッド」アプリから事前に予約していただくと、当日スムーズに献血していただけます。



第2回 健康教室

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

- 日時 7月29日(水) 10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階
- 内容 塩分控えめの食事についてのお話し、調理実習、試食
- 定員 8人(先着順)
- 参加費 600円
- 問合せ 平野みらい薬局
TEL 0898-23-4466 (要事前申込)
※マスクの着用をお願いします。

今治東高等学校・今治東中等教育学校 第41回 せいらんかい 青藍会総会

- 日時 7月25日(土) 18:30~
- 会場 今治国際ホテル ■会費 4,000円
(今治東中等教育学校卒業生は3,000円)
- 申込・問合せ 7月17日(金)までに今治東中等教育学校または青藍会(同窓会)へ
TEL 0898-47-3630

今治南高等学校同窓会 えつなんかい 越南会総会

- 日時 7月26日(日) 17:00~
- 会場 今治国際ホテル ■会費 6,000円
(令和5年卒(74回)以降の方は3,000円)
- 申込・問合せ 7月17日(金)までに越南会事務局へ
TEL 0898-22-0017

今治西高等学校同窓会 けいせつかい 螢雪会総会

- 日時 8月8日(土) 17:00~
- 会場 今治国際ホテル ■会費 8,000円
- 申込・問合せ 7月23日(木)までに螢雪会事務局へ
(今治商工会議所4階 12:00~16:00)
TEL 0898-31-4008

FC今治高等学校明德校同窓会 わかばかい 嫩葉会総会

- 日時 8月22日(土) 11:00~14:00 (受付10:30~)
- 会場 笹 ■会費 5,000円(税込)
- 申込・問合せ 8月8日(土)までに嫩葉会事務局または申込フォームから
TEL 0898-22-6767



申込フォーム

食育の日 献立紹介

トマトと豆苗のさっぱりナムル

(1人分) エネルギー…49キロカロリー 塩分…0.7g



今月の食材 トマト

トマトの赤い色はリコピンという成分で、強い抗酸化作用があり、ガンや動脈硬化の予防にも役立つと言われています。

他にもビタミンCやA、カリウムなども含まれます。うまみ成分であるグルタミン酸が含まれており、加熱することで甘味やうまみがグッと増すので、生食だけでなく、ソースとしてもよく使われます。みそ汁やおでんなどの和食にも意外と合い、料理の幅が広がります。

- 1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)
- 令和6年度からのレシピをホームページに掲載しています。

材料

(2人分)

トマト	1個(約150g)	
豆苗	30g	
A	ごま油	小さじ1
	鶏がらスープの素	小さじ1
	砂糖	小さじ1/2
	いりごま(白)	小さじ1

作り方

- 1 トマトは3センチ程度の角切りにする。豆苗はさつとゆでて冷水にとり、絞って3センチ長さに切る。
- 2 ボウルにAの調味料を合わせる。①を加えて和え、さらにごまを指ですりつぶしながら加え、軽く混ぜ合わせる。

トマトはうまみが豊富で、少ない調味料でも味がしっかり感じられます。ごま油の風味も効いていて、子どももおかわりするおいしさです!

- 問合せ 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511




今治明德短期大学

今治工業高等学校

日本代表として世界へ!


やまうち あき
山内 愛稀さん(3年) ローイング部



5月に埼玉県で行われたローイング日本代表候補選手選考会(U-19の部)でシングルスカル3位を獲得。世界ジュニア選手権とアジアジュニア選手権の代表切符を手に入れました。

3月の全国選抜では思うような結果が出せず悔しい思いをしながら、約1カ月で課題を修正。「自分だけのレースに集中して、自分が信じてきた漕ぎを貫き通そうと思った」その言葉通りのレースが、2年連続の代表につながりました。「支えてくれた人に恩返しができるかなと思ってうれしかった」と笑顔を見せる山内さん。次の目標はアジアジュニア選手権(インド・12月)でのメダル獲得です。

今治工業高等学校 (河南町1-1-36)
TEL 0898-22-0342
FAX 0898-22-6089



まずは自分の目で見て知って楽しもう♪

オープンキャンパス 夏の陣

めいたんでは、保育士・介護福祉士・調理師・観光業などの資格が取得でき、地域貢献ができる人財を育てます。社会性を鍛えて地元就職につなげる地域未来創生コースも始動中。楽しく、充実した2年間につなげましょう!



5月のオープンキャンパスにはバンコちゃんも参戦

7月25日(土) 10:00~13:00

来学型
オープンキャンパス開催!



日々の活動の動画配信中

今治明德短期大学(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857






今治看護専門学校


入試&オープンスクール開催

自己推薦入試・社会人入試 7月22日(水) 出願開始!

令和9年度より新設された「自己推薦入試」の出願には、オープンスクール参加が必須です。7月18日(土)に、オープンスクールを開催しますので、ぜひご参加ください。詳しくはホームページを確認ください。

今治看護専門学校(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



岡山理科大学

オープンキャンパス開催

対面開催

獣医学科、獣医保健看護学科

日時

7月18日(土)・19日(日)

- 獣医学科 10:00~15:30(受付9:30~)
- 獣医保健看護学科 10:00~12:30(受付9:30~)

内容

学科長挨拶、講義・実習紹介、施設紹介、入試説明、個別相談、食堂体験、模擬講義など

※両日とも同じ内容で開催する予定です。



岡山理科大学今治キャンパス(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022

