

広報今治

# いまばり

2026  
August  
NO.387

# 8

夏休みは図書館へ行こう！

今月のトピックス

今治市立図書館開館100周年



# 夏休みは 図書館へ行こう!

貸出冊数・期間  
**図書10冊**  
(2週間)  
雑誌4冊・AV資料  
2点(1週間)

子どもたちの「なぜ?」を育むヒントが詰まった図書館。インターネットで簡単に検索できる時代だからこそ、本を使って調べ、考える経験は子どもたちの成長につながります。開館100周年を迎えた市立図書館の魅力や、自由研究に役立つ利用方法、夏休みのイベントを特集します。



## 図書館利用のコツ

### 01 調べてみよう! 本との出会いは検索から

館内の蔵書検索システムは、ひらがなでも検索できます。気になる言葉を入力して、読みたい本を見つけてみよう。



### 03 比べてみよう! お隣の本にも大注目

本は、テーマごとに並んでいます。お目当ての本のまわりを見渡してみると、それまで知らなかった、もっと面白そうな本が見つかるかも。



### 05 読んでみよう!



お気に入りの一冊と一緒に読んだり、感じたことを話したり。本を通して過ごす時間は、親子の会話も広がってくれます。

### 02 探してみよう! キッズカートで出発

子どもたちに大人気の「キッズカート」を押して、お目当ての本がある棚までの探検へ出発!



### 04 借りてみよう! 自分だけの図書館カードで

本が決まったらカードを持ってカウンターへ。今治市に住んでいる人・通勤通学している人なら、0歳から無料でカードが作成できます。

**図書館は100周年を迎えました!**

## 何しよう?と迷ったら図書館へ

「本を通して子どもに関わりたい」という思いと、「子どもが本に親しんでほしい」という願いから、親子で図書館に通っています。今は週に1回ほど利用し、市内のさまざまな図書館へ。館ごとに本の並び方や雰囲気が異なり、「この図書館にはない本が、別の図書館にはある」という発見も楽しみの一つ。それに、どこの図書館員さんも親切で、居心地の良さも魅力です。「今日は何をしよう」と迷ったら、まずは図書館へ。私たちにとって図書館は、親子で気軽に出かけられる「いつものお出かけ先」です。



矢野 紀子さん



はると  
暖人くん  
(小学3年生)



ゆきの  
由紀乃ちゃん  
(4歳)

8/8(土)・9(日)

期間中はいつもと違う図書館を満喫!

## 図書館ツアー

8月8日(土) 14:00～  
9日(日) 10:00～  
(各先着5組)

普段は見るできない  
図書館の地下書庫などを探検

## スタンプラリー

対象のイベントに参加  
したり、クイズに答えて  
スタンプを集めよう!  
完全制覇でオリジナル  
グッズゲット!?

駅南公園を含め、芝生ガーデンでは  
キッチンカーなど出店!  
3階の屋上テラスを開放します。

まつり限定カフェコーナー設置!

## 1日ず～っと 映画会



8月8日(土)  
大人におすすめ

9日(日)  
小・中学生におすすめ

## 本のフィルムかけ体験

8月8日(土) 10:00～11:00  
15:00～16:00  
9日(日) 12:00～13:00  
15:00～16:00  
(各先着4組)

おうちの大切な  
本にフィルムを  
かけてみませんか?

その他、おはなし会、おもちゃの広場など盛りだくさん!

■問合先 中央図書館 TEL 0898-32-0695



キッチンカー



今治市立図書館  
Instagram



100周年  
Instagram

## みんなの知らない図書館

### 地下書庫

### 地下は、もうひとつの図書館!?



館内の棚に並んでいるのは、蔵書のほんの一部。普段は入ることのできない地下書庫には、地上よりも多くの本が大切に保管されています。必要なときにすぐ取り出せるよう整理され、皆さんの「読みたい!」を支えています。

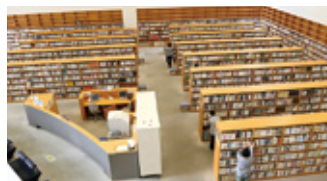


### 書架整理

### 休館日は「迷子の本」を元の場所へ



(左)井出さん(司書)  
(右)近藤さん(司書)



毎月、本が正しい場所に並んでいるかを一冊ずつ確認しています。年に一度は約42万冊すべてを点検。本が迷子にならないよう、利用後はもとの場所へ戻すか、分からないときはカウンターへお持ちくださいね。



### 選書会

### 図書館ごとの個性はこれで決まる?



中央図書館  
三好さん(司書)



全図書館の担当者が集まり、新しく購入する本や利用者から寄せられたリクエスト本の購入を検討します。各館の歴史や強みを引き継ぎながら、地域の皆さんが今一番読みたい本を厳選。それぞれの図書館らしい本棚を作っています。

### ブックスタート事業

### プロが選ぶ赤ちゃんへのファーストブック



中央図書館  
武田さん(司書)



生後4か月健診で絵本を贈る「ブックスタート事業」。色や形、言葉の響きを楽しめる絵本や、今治ゆかりの作家の作品など、プロが選んだ特別な2冊をお届けします。絵本を通して、親子のふれあいの時間になりますように。



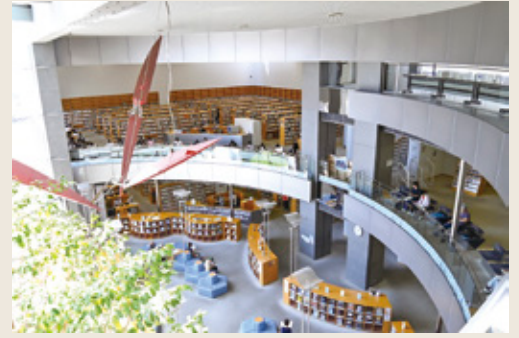
# お気に入りの図書館を見つけに行こう！

## 中央図書館



### イベントがいっぱい！ 市内最大の広々空間

蔵書数約42万冊を誇る市内最大の図書館。ガラス張りの明るい館内には、鳥の巣をイメージしたオブジェと大きな木が広がり、開放感あふれる空間が魅力です。毎日読み聞かせ会を開催するほか、子育て世代向けコーナーなど、親子で過ごしやすい環境を整えています。



本の介さん

■問合先 中央図書館  
(常盤町5-203-2)  
TEL 0898-32-0695



## 大三島図書館

### 親子で英語がもっと好きになる時間

大三島に移住したDani(ダニ)さんとEvan(エバン)さんが、絵本の読み聞かせをはじめ、歌やゲームを交えながら英語の世界へ案内します。



■英語絵本の  
親子読み聞かせ会  
～Let's Enjoy English～  
毎月第4土曜日 13:30～



親子で積極的に参加してくれるのがうれしいです。

ボランティアを始めて3年目。日本で英語教師をした経験を生かして、子どもたちに楽しく英語を教えています。

親子で5回以上参加しています

英語が楽しい！



■問合先 大三島図書館  
(大三島町宮浦5713)  
TEL 0897-82-0506



## 図書館100年の歩み



### Ⅰ 移動図書館「ぶっくる」

約2,500冊の本を積み、市内7地区31ステーションを巡回。山を越え海を渡って、本と出会う機会を届けています。詳しくはホームページを確認ください。

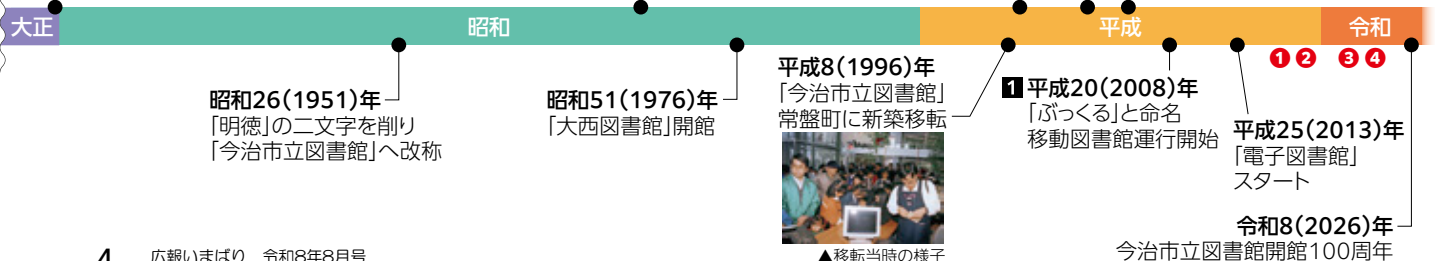


ホームページ



### 「子どもの読書活動優秀実践図書館」 文部科学大臣表彰

- ①平成28(2016)年 大西図書館
- ②平成30(2018)年 中央図書館
- ③令和3(2021)年 波方図書館
- ④令和5(2023)年 大三島図書館



読み聞かせや図書館員体験、学校・地域と連携した活動など、各館が特色ある取り組みを展開。子どもから大人まで楽しめるイベントも開催しています。



note

4館すべて

「子どもの読書活動  
優秀実践図書館」

文部科学大臣表彰!

## 波方図書館

### 海と船をもっと身近に

海事・船舶に関する資料が市内で最も充実し、地域ならではの文化や産業に触れることができます。スタンプラリーや毎年人気の「ぬいぐるみのおとまり会」など、本との出会いが思い出になるイベントも人気。



森 彬登くん(4)



◀児童図書コーナー  
読み物、絵本、紙芝居などがあります。「親子読み聞かせ会」はこちらで行っています。



▲今治市の代表的な産業である海運や船舶に関する資料をそろえています。

■問合先 波方図書館  
(波方町樋口甲72-1)  
TEL 0898-41-5888



## 大西図書館

### 子どもたちの 「読んでみたい!」を育む

幼稚園や小学校に近く、子どもの成長に寄り添った本選びが特長です。初めて挑戦することを応援する絵本や児童書をスタッフが厳選しています。季節ごとのテーマ展示では表紙を見せる工夫を取り入れ、思わず手に取りたくなる棚づくりを行っています。



▲毎月テーマにあった展示を行っています。



ぶん子ちゃん

絵本や紙芝居  
などが人気の  
図書館だよ★

忍者ぶっくん



■問合先 大西図書館  
(大西町宮脇甲506-1)  
TEL 0898-53-3622



## 古き良き伝統を守り、 時代のニーズに応える挑戦を

利用者の方から「ふるさとの記憶を思い出させてくれる場所」との声をいただいたことが深く印象に残っています。図書館の移転などさまざまな歴史を乗り越え、維持されてきたからこそ、市民の皆さんに寄り添う場所であり続けられたのだと実感しています。

これからも、伝統を守りながら、時代の流れに合わせた新しい挑戦を続けます。私の目指す姿は、学びの拠点としての静かな空間と、楽しく語り合えるにぎわいの場が融合した「ハイブリッドな図書館」です。また、図書館に足を運ぶことができない方に本を届ける移動図書館の充実など、次の100年に向けて形にとらわれず道を開いていきます。

館内で見かけたらぜひ気軽に声をかけてください。これからのより良い図書館を皆さんと一緒につくっていききたいです。



すえひろ まこと  
末 眞 館長





今月の表紙

図書館が大好きな矢野さんご家族。暖人くんと由紀乃ちゃんは、気になった本を手にとると、夢中になって読み進めます。ページをめくるたび「こんなの見つけた!」と笑顔いっぱい、本を読む楽しさを教えてもらいました。

■撮影場所 中央図書館

人口・世帯 (令和8年6月末現在)

|    |                  |         |            |
|----|------------------|---------|------------|
| 人口 | 144,643人(前月比91減) |         |            |
|    | 男性               | 69,568人 | 女性 75,075人 |
| 世帯 | 76,719世帯(前月比13増) |         |            |

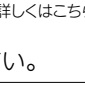
ダム貯水率 (7月14日現在)

|      |        |        |        |
|------|--------|--------|--------|
| 玉川ダム | 100.0% | うてな台ダム | 100.0% |
|------|--------|--------|--------|

※議会の議決に付すものについては内容が変更となる場合があります。

相談コーナー (無料)

| 相談内容(相談時間)                                                                                     | 日時                                 | 場所                         | 備考                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 弁護士法律相談<br>(一人20分まで)                                                                           | 8月19日(水)<br>13:00~                 | 市役所 第2別館8階<br>ミーティングルーム    | ●抽選日…8月10日(月)吉海支所、12日(水)市役所 第2別館10階101会議室12:30~(12:30までにお越しください)<br>※電話での受付なし<br>●本人または代理人による抽選 11人まで(支所2人含む)                        |
| 行政相談                                                                                           | 8月12日(水)<br>13:00~15:00            | 市役所 第2別館10階<br>101会議室      | ●総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。                                                                                                |
| こころの健康<br>お悩み相談                                                                                | 毎週木曜日<br>9:00~12:00<br>13:00~17:00 | 市役所 第1別館1階<br>市民が真ん中相談センター | ●対面、電話相談<br>●相談日前日までに問合先へ(平日 8:30~17:15)<br>※事前予約可、予約優先                                                                              |
| 家計相談会<br>(一人60分まで)                                                                             | 8月26日(水)<br>13:00~17:00            | 市役所 第2別館8階<br>ミーティングルーム    | ●要予約(先着4人)<br>●8月19日(水)までに電話、または右記の申込フォームから<br> |
| 経営相談会<br>(一人60分まで)                                                                             | 8月22日(土)<br>10:00~14:00            | 市役所 第1別館1階<br>市民が真ん中相談センター | ●要予約(先着3人)<br>●8月14日(金)までに電話、または右記の申込フォームから<br> |
| 問 市民が真ん中相談センター TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)<br>※各相談会は中止になる場合があります。8月1日(土)以降に問い合わせください。 |                                    |                            |                                                                                                                                      |

|                |                                        |                             |                                                                                                                                                                            |
|----------------|----------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人権相談<br>(常設相談) | 月~金曜日<br>(祝日を除く)<br>8:30~17:15         | 法務局今治支局<br>旭町1-3-3          | 問 松山地方法務局今治支局<br>TEL 0898-22-0855(代)<br>                                              |
| 人権相談<br>(特設相談) | 8月10日(月)・24日(月)<br>13:00~15:00         | 総合福祉センター<br>愛らんど今治<br>1階相談室 | 問 市民参画課 人権啓発室<br>TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代)<br>※支所での人権相談は各支所へ問い合わせください。<br> |
| 不動産取引相談        | 8月21日(金)<br>10:00~13:00<br>(受付12:30まで) | 今治宅地建物取引業協会<br>南大門町1-2-6    | 問 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会<br>今治地区連絡協議会 TEL 0898-32-0090                                                                                                                           |

広報アンケート

広報いまばりアンケートを実施中。回答いただいた方の中から抽選で3名様に今治市の特産品をプレゼントします。ご協力よろしくお願いします。



問 秘書広報課  
TEL 0898-36-1634

Information

imabaricity  
SNS



今治市公式  
LINE



今治市公式  
X



なんかいいな、今治。  
Instagram



いまこそimabari  
子育てHP



## 生活保護費の追加給付

平成25年生活扶助基準改定に係る最高裁判決を踏まえ、生活保護費の追加給付を行います。申し出の方法や支給時期は、準備が整い次第、ホームページでお知らせします。

- 期 間 平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給していた世帯（現在、保護停止中の世帯、保護廃止世帯を含む）。ただし、平成30年10月以降の期間は、入院患者日用品費、救護施設等の基準生活費、期末一時扶助、障害者加算等を受給していた世帯に限る。  
※すでに亡くなられている方は、追加給付の対象となりません。

- 追加給付額
- 国が定めた生活扶助基準の「新たな基準」と「当時の基準」との差額分
  - 追加給付額は、当時の生活保護の受給状況によって、世帯ごとに異なります。また、対象期間が該当しても、本給付の対象とならない場合もあります。

■申請手続き（申し出）

- 現在、今治市で生活保護受給中の世帯は申し出は不要です。
- 対象期間中、今治市で生活保護を受給していたが現在生活保護を受給していない世帯は申し出が必要です。（市外で生活保護を受給していた世帯は、当時受給していた自治体に対して申し出が必要です。）

- 問合先 生活支援課  
TEL 0898-36-1523



ホームページ

## 児童扶養手当および特別児童扶養手当の現況届

各手当を受けている方（支給停止の方も含む）に、「現況届、所得状況届のお知らせ」を7月下旬から8月上旬に郵送します。必要書類を持参の上、必ず期限内に本人が手続きください。

現況届を提出しなかった場合は、手当の支給が止まる場合があります。

※令和7年中の所得を申告していない方は、手当月額が決定できませんので、申告を済ませてから手続きください。

期限内に必ず本人が提出をしてください



- 受付期間 ●児童扶養手当…8月3日(月)～31日(月)  
●特別児童扶養手当…8月12日(木)～9月11日(金)
- その他 ネウボラ推進課に延長窓口開設します。  
①8月中の祝日を除く月・水曜日 19:00まで  
②8月23日(日) 9:00～13:00
- 問合先 ネウボラ推進課（第1別館4階）  
TEL 0898-36-1553  
FAX 0898-34-1145  
または各支所

## 物価高騰対策 エネルギー・物価高騰対応緊急総合支援パッケージ

エネルギー費用や物価高騰の影響を受ける市民の皆さんや事業者を支えるため、暮らしや防災・防犯対策、産業支援など幅広い分野への支援策をまとめた「緊急総合支援パッケージ」を実施します。詳しくはホームページを確認ください。



ホームページ

### 市の公告、告示等掲示方法の変更

今治市本庁舎の掲示板から、専用ページへの電子掲示に変更されました。詳しくはホームページを確認ください。

- 対 象 市の公告（条例等の公布、告示等の公示）  
■掲示場所 ホームページ（電子掲示専用ページ）  
■問合先 総務調整課  
TEL 0898-36-1502  
FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ



### 県今治庁舎 仮移転（8/31(月)～）

県今治庁舎は8月31日(月)より市役所第3別館（旧今治小学校）に仮移転して業務を行います。

- 対 象 総務県民室、税務室、商工観光室、今治保健所、地域農業育成室、産地戦略推進室、農村整備課、森林林業課、水産課、今治土木事務所
- 場 所 今治市役所 第3別館（仮移転先）  
南大門町2-5-1
- 問合先 愛媛県東予地方局  
今治支局総務県民室  
TEL 0898-23-2500(代)

## 大三島美術館40周年記念企画展 ジュリアン・シニョレ「ごえん」

フランス人アーティスト、ジュリアン・シニョレ氏による作品公開制作と展示。大島の石、大三島の石と木を使い、大山祇神社を描いた中島千波氏の「精樹大楠」ともコラボしたインスタレーション作品。公開制作場所などはSNSやホームページでお知らせします。

公開制作 7/31 金 ▶ 8/12 水 予定

展示期間 8/13 木 ▶ 9/23 水・祝 予定

関連ワークショップ

8/15 土 13:00～15:00

ジュリアン・シニョレ氏と一緒に対話型鑑賞。そのあと、過去に「ごえん」をテーマに制作したブロンズ彫刻の型を使った石こう像に自由に彩色し、オリジナル作品を作ります。(持ち帰り可)

- 定員 25人(小学3年生以上、大人だけの参加可)
- 参加費 一般520円、65歳以上420円、高校生以下または18歳未満無料
- 応募方法 前日までに電話またはファクスに氏名、学年、連絡先を明記の上、大三島美術館へ(先着順)
- 問合せ TEL 0897-82-1234  
FAX 0897-82-1248



8/11 火・祝 13:30～(開場13:00)

## 第64回愛媛県少年少女合唱連盟演奏会「今治大会」

愛媛県の少年少女合唱団が一堂に集まり、演奏会を開催します。

- 会場 中央公民館 4階大ホール
- 入場料 無料
- 問合せ 今治少年少女合唱団  
TEL 0898-22-7757

今治市立図書館開館100周年記念事業(中央図書館)

8/23 日 14:00～15:30

### ①平和講演会「平和—今日と同じ明日がくること」

戦争をテーマにした作品の内容を例にとりながらのお話し。

- 講師 宇佐美 まこと氏
- 定員 50人(先着順) ■参加費 無料

8/29 土 19:30～20:30(受付19:15)

### ②夏休み子ども企画「夜のおはなし会」

- 定員 50人(先着順) ■参加費 無料
- ※夜の開催のため、保護者同伴または送迎をお願いします。

- 申込先 ①②8月7日(金)から直接または電話で中央図書館へ(TEL 0898-32-0695)

8/30 日 15:00～16:20(開場14:30)

## 未来演劇Kプロジェクト朗読劇

「少年口伝隊 一九四五 ～被爆ピアノの音色とともに～」

1945年、原爆投下直後の広島。新聞の代わりに口頭で情報を伝える「口伝隊」に加わった3人の少年たちが懸命に生きた日々を描く、井上ひさし作の朗読劇。広島から被爆ピアノを招き、その音色に乗せて上演します。

- 会場 中央公民館 大ホール  
※未就学児は入場できません。

- 入場料 無料
- 問合せ 未来演劇Kプロジェクト  
TEL 090-2895-6807(白石)



8/30 日 10:00～15:20(現地解散)

## 瓶ヶ森・親子登山

吉野水系・瀬戸内海を眺められる瓶ヶ森。山と海のつながりを知り森の豊かさ、海の豊かさについて知ろう。

- 集合場所 道の駅「木の香」
- 講師 自然公園指導員 渡辺 二孝
- 対象 小学生以上のお子さんと保護者
- 定員 15組
- 参加費 5,000円(世帯)
- 申込先 8月21日(金)までに申込フォームから
- 問合せ ばーりーすくーる運営委員会  
Eメール baalieschool@gmail.com



申込フォーム



## こどもみらい会議 参加者募集

10年後を創るこどもたちへ!今治で夢を形にするため、学校や学年を超えて考えるワークショップと発表会を開催します。詳しくは子育て情報ポータルサイト「いまこそimabari」を確認ください。

- 日時 ① 9月26日(土) 11:00～16:00  
② 10月 4日(日) 10:00～16:00
- 会場 みなと交流センター はーばりーみなとホール
- 対象 小学4年生～中学2年生
- 定員 30人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 9月13日(日)までに申込フォームから
- 問合せ ネウボラ推進課  
TEL 0898-36-1553



いまこそimabari



## 健康で楽しい 夏休みを



「こどもを水の事故から守る運動」を実施しています。危険な遊びをしているところを見かけたら、愛の声をかけてください。子どもを非行や犯罪被害から守るために、大人は何をすべきかを考え、青少年の非行・被害防止や健全育成の取り組みを進めましょう。

- 問合せ 今治市青少年センター  
TEL 0898-36-1603  
FAX 0898-32-5722

9/12  
土

13:00～16:00ごろ(受付12:00)

映画「<sup>なんじ</sup>汝、星のごとく」公開記念講演会

作家 <sup>なぎら</sup> 風良ゆうさん 講演会&市長とのトークセッション  
&サイン会

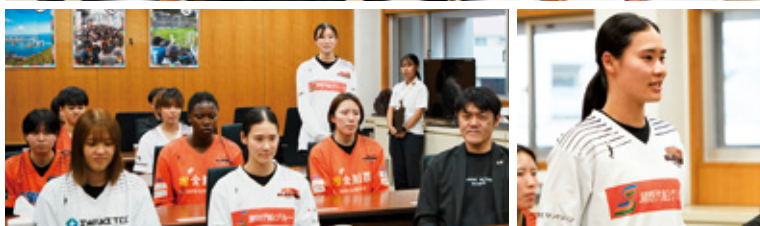
- 会場 中央公民館 大ホール
- 定員 ●講演会&トークセッション 先着500人  
●サイン会 先着100人  
※詳しくは申込フォームをご覧ください。
- 参加費 講演会無料
- 申込先 8月11日(火・祝) 9:30より申込フォームで受け付け開始
- 問合せ 中央図書館  
TEL 0898-32-0695



申込フォーム



📷 みんなのひろば



西田 恵菜選手(キャプテン)

## 日本一を目指し、新シーズンへ

7月3日(金)、社会人バスケットボールリーグに所属する今治オレンジブロッサム選手たちが市長を表敬訪問しました。昨シーズンの悔しさを糧に、今シーズンの目標は日本一。

「勝つだけではなく、応援したいと思っていただけるようなチームを目指したい。結果で恩返しができるように、チーム一丸となって戦います」と力強く語りました。



ホームページ



## 石川綾子ジャンルレス・ヴァイオリンコンサートin今治

6月20日(土)、今治市公会堂で開催されたコンサート。石川さんが奏でるストラディバリウスの美しい音色が会場に響き、観客を魅了しました。また、その音色を聴かせて醸した日本酒「STRADIVARIUS BREW」の紹介も注目を集めました。さらに、今治市民吹奏楽団との初共演が実現。観客が手拍子で演奏に参加する場面もあり、特別なステージとなりました。

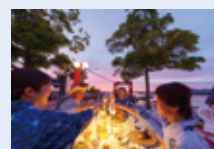


せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合、  
最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日 今治港みなと交流センターはーばりー

8/15<sup>土</sup>・29<sup>土</sup> 17:00-21:00



# 今治市の オサイフ 事情

2026  
今治市財政課

## 今治市財政事情の公表 (令和7年度決算速報値)



市民の皆さんに市の財政運営の状況を知っていただくため、  
令和7年度の財政事情をお知らせします。

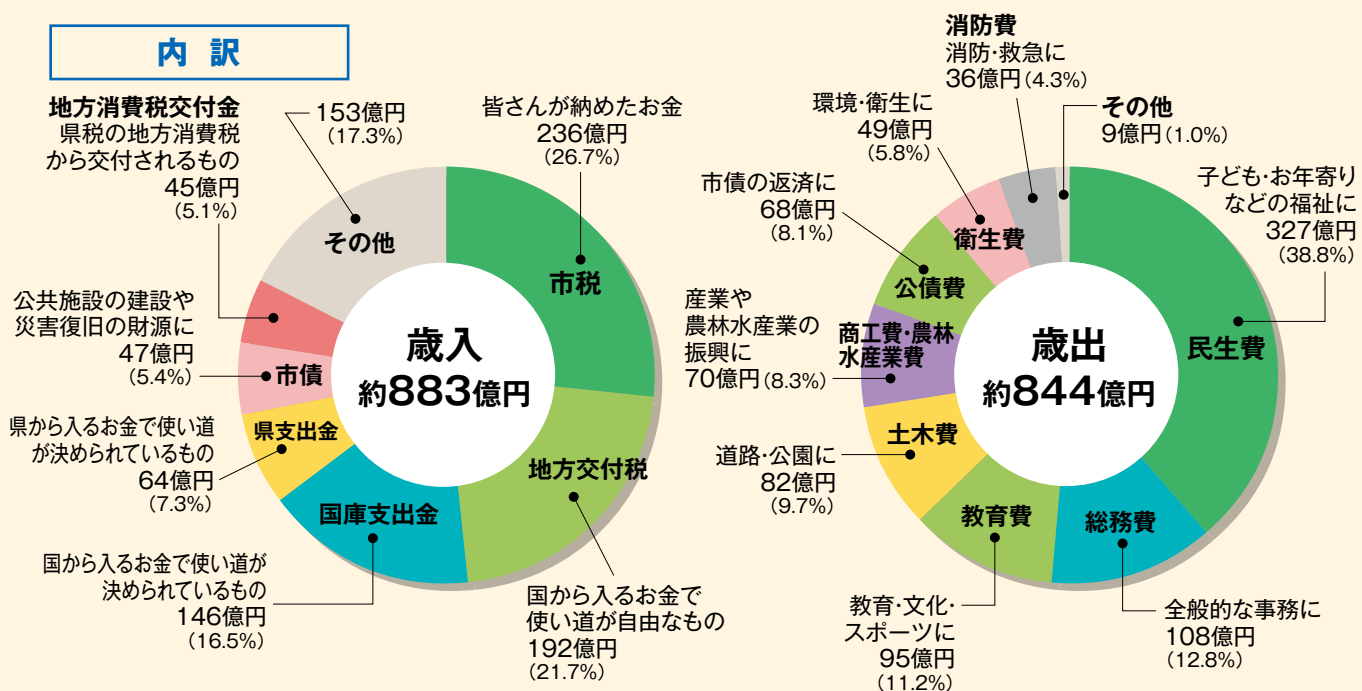
### 一般会計

**歳入** 今治市に入ってきたお金 **約883億円**  
(対前年度比 約32億9,832万円増)

**歳出** 今治市が使ったお金 **約844億円**  
(対前年度比 約36億7,044万円増)

翌年度の繰越金4億4,871万円を差し引いた  
実質的な収支は、**約34億円の黒字**と  
なりました。

### 内 訳



### 特別会計

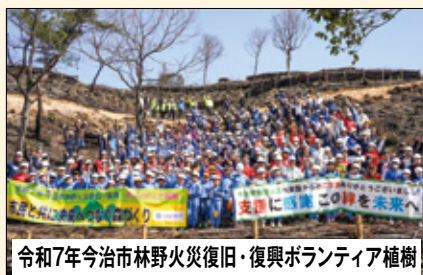
予 算 額 404億 140万円 差 引 額 13億2,963万円  
歳入 決算額 392億2,499万円 実質収支額 13億1,380万円  
歳出 決算額 378億9,535万円

特別会計とは、港湾事業や国民健康保険事業などの特定の事業をおこなう場合、  
その収支を明確にするため、一般会計と切り離して経理するもので、9会計あります。

| 会計名     | 区分 | 予算額         | 歳入決算額       | 歳出決算額       | 差引額        |
|---------|----|-------------|-------------|-------------|------------|
| 用地取得    |    | 100万円       | 0円          | 0円          | 0円         |
| 墓園事業    |    | 5,170万円     | 4,501万円     | 3,923万円     | 578万円      |
| 船舶交通    |    | 2億8,411万円   | 2億8,014万円   | 2億8,014万円   | 0円         |
| 港湾事業    |    | 4億5,833万円   | 4億3,916万円   | 4億2,224万円   | 1,692万円    |
| 鉱泉供給事業  |    | 1,180万円     | 1,251万円     | 1,026万円     | 226万円      |
| 駐車場     |    | 1,150万円     | 1,370万円     | 973万円       | 397万円      |
| 国民健康保険  |    | 171億4,634万円 | 159億1,646万円 | 152億2,948万円 | 6億8,698万円  |
| 介護保険    |    | 192億 852万円  | 192億5,646万円 | 187億2,878万円 | 5億2,768万円  |
| 後期高齢者医療 |    | 32億2,809万円  | 32億6,155万円  | 31億7,549万円  | 8,606万円    |
| 合計      |    | 404億 140万円  | 392億2,499万円 | 378億9,535万円 | 13億2,963万円 |



## 税金や、ふるさと納税を活用してさまざまな事業を実施しました。



令和7年今治市林野火災復旧・復興ボランティア植樹



亀老山展望公園ライトアップ



伯方支所跡地活用事業



いまここ青春祭



いまばりペダル



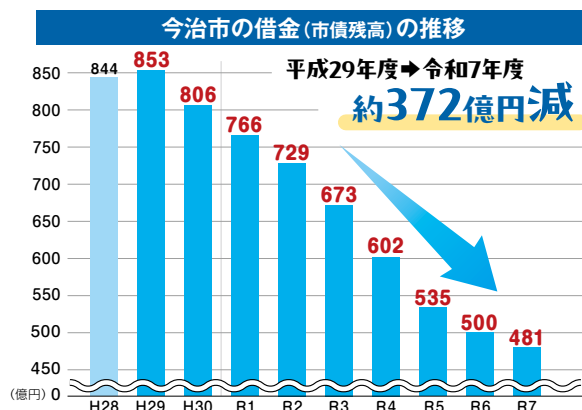
中心市街地まちづくり市民会議

気になる！



Q 「どれだけあるの？今治市の借入金」

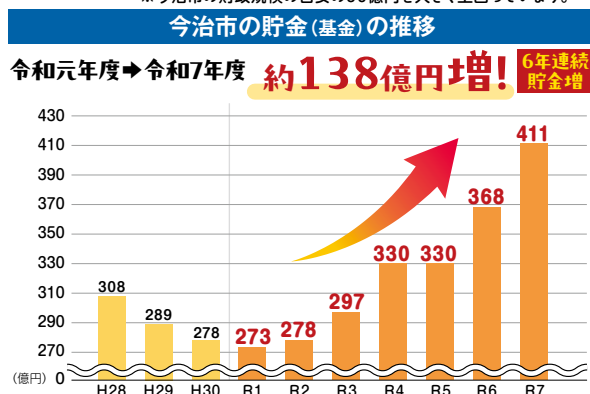
**8年連続借入金を減らしています！**



Q 「今治市の貯金はいくらある？」

**財政調整基金残高175億円(令和7年度末)**

※今治市の財政規模の目安の90億円を大きく上回っています。



### 公営企業会計

公営企業会計とは、発生主義に基づき複式簿記により経理される事業会計で、収益的収支と資本的収支の2つから成り立っています。

収益的収支は、当該年度の企業の経営活動で発生する収益とそれに対する費用を指しています。資本的収支は、サービスの提供に必要な施設の整備や更新に要する費用とその財源を指しています。

| 会計名・区分           |               | 収入         | 支出         | 差引額       |
|------------------|---------------|------------|------------|-----------|
| <b>水道事業会計</b>    |               |            |            |           |
| 収益的収支(損益計算)      | 水道水の供給        | 35億5,095万円 | 32億7,303万円 | 2億7,792万円 |
| 資本的収支            | 水道施設の整備・更新    | 24億5,506万円 | 24億5,506万円 | —         |
| <b>工業用水道事業会計</b> |               |            |            |           |
| 収益的収支(損益計算)      | 工業用水の供給       | 2億7,461万円  | 1億3,602万円  | 1億3,859万円 |
| 資本的収支            | 工業用水道施設の整備・更新 | 5億1,313万円  | 5億1,313万円  | —         |
| <b>簡易水道事業会計</b>  |               |            |            |           |
| 収益的収支(損益計算)      | 水道水の供給        | 9,438万円    | 9,402万円    | 36万円      |
| 資本的収支            | 簡易水道施設の整備・更新  | 4,813万円    | 4,813万円    | —         |
| <b>下水道事業会計</b>   |               |            |            |           |
| 収益的収支(損益計算)      | 下水の処理         | 56億4,208万円 | 56億2,044万円 | 2,164万円   |
| 資本的収支            | 下水道施設の整備・更新   | 37億5,549万円 | 37億5,549万円 | —         |

※収益的収支は消費税抜き、資本的収支は消費税込みの金額です。  
※四捨五入のため、合計または差額が一致しない場合があります。

## Jアラート全国一斉試験放送

8月26日(水) 11:00~

同報系防災行政無線設備の屋外スピーカーや、今治市緊急告知ラジオが自動的に起動し、最大音量で放送されます。

■問合先 防災危機管理課  
TEL 0898-36-1558  
FAX 0898-32-2765

## 令和8年度 いまばりシェイクアウト訓練

訓練は1分程度で3つの安全行動(まず低く・頭を守り・動かない)をその場で行い、防災について考えるきっかけづくりをする訓練です。個人、企業、団体など、どなたでも参加できます。詳しくはホームページを確認ください。

■日時 9月1日(火) 8:30  
■申込先 8月31日(月) 17:00までに登録フォームから  
■問合先 防災危機管理課  
TEL 0898-36-1558  
FAX 0898-32-2765



イラスト提供: 日本シェイクアウト提唱会議



## 今治市デジタル人材育成事業

日々の業務で「もっと効率よく進められたら…」と感じたことはありませんか?生成AIを活用して職場の課題を解決するノウハウや、実務に直結するプログラミングスキルを身につける講座を開催します。問い合わせ・申し込みはwebフォームのみの対応です。

### プログラミングスクール 8月17日(月)~10月9日(金)

■期間 週5日(月~金) 土日を除く40日間  
■コース 昼 13:00~16:00  
夜 19:00~22:00  
※昼夜振替・アーカイブ受講可能  
■申込期限 8月16日(日)までに申込フォームから



申込フォーム

### AI人材育成講座 8月24日(月)~10月17日(土)

■期間 週3日(月・水・金) 最終日発表  
■コース 夜 19:00~22:00  
※アーカイブ受講可能  
■申込期限 8月23日(日)までに申込フォームから



申込フォーム

### 共通事項

■持参物 ノートパソコン  
■受講料 55,000円(税込)  
■問合先 SUNABACO今治教室(常盤町4-8-18)



## 都市計画の案がご覧になれます

### 国道196号沿道地区(八町中代)地区計画(今治市決定)

市街化調整区域であっても、国道196号沿道の一部の区域においては、地区計画制度を活用することで、商業系土地利用の開発が可能となっています。今回は、今治市八町西5丁目の国道196号沿道地区において、地区計画を決定しようとするものです。

■縦覧期間 8月5日(火)~19日(水) 平日 8:30~17:15  
■縦覧場所 都市政策課(期間中、都市計画の案について意見書を提出することができます。意見書は都市政策課で配布、またはホームページからダウンロードが可能です。)

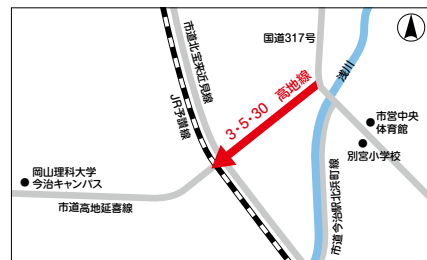


## 都市計画に関する説明および意見陳述会

### 今治広域都市計画道路[3・5・30高地線](今治市決定)

歩行者が安全・快適に通行できる空間を確保するため、都市計画道路「高地線」の幅員を変更します。

■日時 8月12日(水) ①14:00~ ②19:00~  
※①と②の説明内容は同じ  
■場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール1  
■備考 ●都市計画の案に対して意見陳述ができます。  
●計画図(案)などはホームページを確認ください。



■問合先 都市政策課  
TEL 0898-36-1550



ホームページ

## 8月の納税

市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。口座振替の方は預金残高を確認ください。

■市県民税 第2期  
■国民健康保険税 第2期  
■介護保険料 第2期  
■後期高齢者医療保険料 第2期



市税等を納めるには

市税・介護保険料について

●納税課  
TEL 0898-36-1512  
FAX 0898-31-3181

後期高齢者医療保険料について

●保険年金課  
TEL 0898-36-1520  
FAX 0898-32-5211(代)

納付に関する不明点はお気軽にご相談ください。



納期限(口座振替日) 8月31日(月)

## 防災士フォローアップ研修

- 日 時 9月13日(日) 13:00～14:30
- 会 場 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 対 象 市内在住の防災士資格をお持ちの方
- 内 容 災害関連死を減らすために  
～避難所運営と地域防災士の役割～(仮)
- 講 師 愛媛大学 医学部教授 竹葉 淳氏
- 定 員 100人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 8月3日(月)から31日(月)までにホームページから
- 問合せ 防災危機管理課  
TEL 0898-36-1558  
FAX 0898-32-2765



ホームページ

## 敬老会のご案内

昭和27年4月1日までに生まれた方を対象に市内各地区で敬老会が開催されます。

地区により実施方法が異なりますので、旧今治地域は各地区公民館(カルチャーセンター、コミュニティプラザ含む)、支所管内は各支所に問い合わせください。

- 問合せ 福祉政策課  
TEL 0898-36-1525  
または各地区公民館、各支所



## 防災士養成講座 受講者募集(一般募集)

地域防災力の向上を図るため、防災士を募集します。詳しくはホームページを確認ください。

- 日 程 11月21日(土)、22日(日)  
※最終日に資格試験
- 会 場 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 応募資格 (1)今治市に住所を有する方  
(2)講座受講日までに普通救命講習※1を履修している方  
(3)平常時や防災対策を目的として活動できる方  
(4)地域の防災対策を目的として自治会などへ名簿情報を提供することに同意できる方  
(5)当講座を受講し、試験を受験できる方
- 定 員 50人(先着順)
- 受講料 無料(費用は県および市が負担)
- 応募方法 8月3日(月)から31日(月)までに申込書および普通救命講習修了書の写し※2を公民館または支所へ(郵送不可)
- 問合せ 防災危機管理課  
TEL 0898-36-1558 FAX 0898-32-2765

※1 現時点で普通救命講習の修了書をお持ちでない方は、10月ごろに開催する普通救命講習に参加することで、資格を取得できます。

※2 申込書は各支所および公民館などで配布します。また防災危機管理課ホームページからのダウンロードも可能です。



防災危機管理課

## 介護技術研修会

介護に関心のある方や介護技術の習得・向上を希望する方を対象に、介護技術研修会を開催します。

- 日 時 8月5日(水)、7日(金)、17日(月)  
10:00～12:00
- 会 場 今治明德短期大学
- 問合せ 介護保険課  
TEL 0898-36-1526  
FAX 0898-34-5077



ホームページ

## 今治市在宅医療・介護連携講演会

「ほけますから、よろしくお願いします。」に学ぶ“家族の力”  
～家族介護の現場から見た課題と希望～

- 日 時 9月5日(土) 13:30～15:30(受付13:00)
- 会 場 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 講 師 映画監督 信友 直子氏
- 定 員 150人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 8月31日(月)までに申込フォームまたはファクス
- 問合せ 済生会今治指定居宅介護支援事業所さいせい  
TEL 0898-33-7373  
FAX 0898-23-0165



申込フォーム

## 窓口の時間延長、マイナンバー臨時・休日開庁日

### ■毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券(パスポート)の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務



市民課窓口  
混雑状況  
(リアルタイム)

9月以降の開庁日など、詳しくはホームページを確認ください。

### ■8月2日(日)、22日(土) 9:00～12:00

マイナンバーカード

- 申請、交付 ●暗証番号変更
- 更新手続き



ホームページ

- 問合せ 市民課  
TEL 0898-36-1532  
FAX 0898-31-3181



## リサイクルフェアに出品する品物の収集



### 収集できるもの

- ・家具 (大型家具を除く) ・日用品・子ども用品
- ・おもちゃ (電気製品は除く) ・衣類 (下着は除く)



### 収集できないもの

- ・電気製品 ・書籍 ・自転車
- ・食料品 ・薬品等の危険物 など

※家具は1人で運べる大きさ(重さ)のもの。

※衣類について、スーツは対象外です。

※その在庫品の関係や、品物の状態によっては、引き取りをお断りする場合があります。

■収集日 (旧今治地域は各公民館、陸地部は各支所で収集)

| 収集日      | 9:30~11:30 | 13:30~15:30 |
|----------|------------|-------------|
| 9月 7日(月) | 朝倉・今治・日吉   | 鳥生・美須賀      |
| 9月 8日(火) | 玉川・波方・国分   | 別宮・波止浜      |
| 9月 9日(水) | 大西・菊間      | 富田          |
| 9月10日(木) | 桜井         | 城東・乃万・清水    |
| 9月11日(金) | 近見・日高      | 立花・常盤       |

※島しょ部支所管内の方は、随時問い合わせください。

## 10月18日(日) リサイクルフェア開催

「いまばり環境緑化フェスティバル2026」

- 問合せ 資源リサイクル課  
TEL 0898-47-5374  
FAX 0898-48-3942

## 中学校卒業程度認定試験

病気や、その他やむを得ない事由により中学校を卒業することができなかった方で、令和9年3月31日までに満15歳以上になる方に対して実施されます。

- 試験日 10月15日(休)
- 会場 愛媛県中予地方局
- 願書提出先 8月21日(金)までに(当日消印有効) 文部科学省  
(〒100-8959 東京都千代田区霞が関3-2-2)へ
- 申込先 愛媛県教育委員会事務局 指導部義務教育課  
TEL 089-912-2941 (平日のみ)

## 新入学児童 校区外通学などの受付開始

令和9年度に小学校に入学する児童がいる家庭へ、入学予定通知書を8月下旬より送付します。転居予定などの事情で入学する小学校の変更を希望される方は、事前に電話で問い合わせください。

- 対象児童 令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた児童
- 申請受付 9月1日(火)~
- 問合せ 学校教育課  
TEL 0898-36-1601  
FAX 0898-25-1700



ホームページ

## 第44回 今治文化芸術祭「短歌大会」作品募集

短歌作品を投稿してみませんか。初心者大歓迎。

- 日時 10月18日(日) 13:00~16:30
- 会場 河野美術館 1階会議室
- 出 詠 3首1組 (未発表のもの)
  - 自由詠2首 (1首でも可)
  - 課題詠1首 (課題「空」)
 ※学生作品 (小中高校生) も募集しています。
- 参加費 2,000円 (学生は無料)
- 締切日 8月8日(土) ※当日消印有効
- 投稿先 〒799-2115 中堀1-5-15  
檜垣由美子方 短歌大会事務局  
TEL 090-8972-5792  
FAX 0898-41-5118



## 空き家バンク相談会

### 8月

- 8月12日(水) 9:30~11:30  
本庁10階ミーティングルーム
- 8月13日(木) 10:00~12:00  
大三島支所会議室
- 8月20日(木) 14:00~16:00  
宮窪支所会議室
- 8月26日(水) 9:30~11:30  
本庁10階ミーティングルーム

### 9月

- 9月 9日(水) 9:30~11:30  
本庁10階ミーティングルーム
- 9月24日(木) 9:30~11:30  
本庁10階ミーティングルーム

- 問合せ 地域振興課  
TEL 0898-36-1514  
FAX 0898-32-5211(代)

## NEWS

## 8月「道路ふれあい月間」

令和8年度推進標語

続け未来に 地域の道路は たからもの

道路は人や物を運ぶだけでなく、私たちの暮らしを支えるさまざまな役割を担っています。みんなの道路の正しい利用に協力をお願いします。

- 問合せ 維持管理課  
TEL 0898-36-1561 FAX 0898-32-5220

## 令和8年度 応急手当講習定期開催

30人に満たない団体の方や、個人の方の申し込みをお待ちしています。  
詳しくはホームページを確認ください。



ホームページ

| 開催日       | 時 間        | 場 所      | 講習内容        | 締め切り      |
|-----------|------------|----------|-------------|-----------|
| 9月 2日(水)  | 9:00~11:00 | 消防本部     | 普通救命 (WEBI) | 8月26日(水)  |
| 10月 4日(日) | 9:00~12:00 |          | 普通救命I       | 9月25日(金)  |
| 10月18日(日) | 9:00~12:00 |          | 普通救命I       | 10月 9日(金) |
| 11月 1日(日) | 9:00~12:00 | しまなみ総合庁舎 | 普通救命I       | 10月23日(金) |
| 12月 2日(水) | 9:00~11:00 | 消防本部     | 普通救命 (WEBI) | 11月25日(水) |
| 1月24日(日)  | 9:00~11:00 |          | 普通救命 (WEBI) | 1月15日(金)  |

申し込みは  
LINEから

アカウント名▼

救命講習のご案内@今治市消防本部 (ID: @592nrwpj)



LINE

■問合先 消防本部 警防課  
TEL 0898-32-2779

### 今治市発達支援センター講演会

「算数につまずく子どもたち～算数障害の理解と支援～」の講演会を会場またはオンラインで受講できます。

■日 時 8月18日(水) 14:00~16:00

■講 師 松本大学 教育学部専任講師 山本 ゆう氏

■受講方法 ①会場/BEMAC株式会社  
幕進ベース内スエズ会議室  
(高橋ふれあいの丘3)

②オンライン/Zoomウェビナー

■定 員 ①40人(先着順) ②なし

■受講料 無料(要予約)

■申込先 ①申込フォームか今治市発達支援センター  
TEL 0898-22-2752

②申込フォーム



申込フォーム

### 子育て個別相談

■日 時 ①8月27日(水) ②9月10日(水)  
9:00~11:00

■場 所 中央保健センター

■対 象 子育てに悩んだり、不安を感じている方

■相談員 日根野 尚先生  
(ひねのクリニック 子どものこころ専門医)

■定 員 3人程度(先着順)

■申込期限 ①8月18日(水) ②9月1日(水)

■申込先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511

## スマホ活用講座(スマホ教室)

各20人(先着順)

参加費無料



スマホ初心者やシニア世代などを対象に、基本操作から応用まで学ぶことができます。

※午前の部(10:30~12:00)、午後の部(13:30~15:00)

※各会場での申込受付は行っておりません。

| 開催日      | 会場 | 総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室     |                                  |
|----------|----|--------------------------|----------------------------------|
|          |    | 午前                       | 午後                               |
| 8月25日(水) | 午前 | ①地図・カメラの使い方<br>②スマホ詐欺対策  | ①LINEの使い方<br>②スマホ決済(キャッシュレス)の使い方 |
|          | 午後 |                          |                                  |
| 8月28日(金) | 会場 | 総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室     |                                  |
|          |    | 午前                       | 午後                               |
|          | 午前 | ①地図・カメラの使い方<br>②LINEの使い方 | ①初めての生成AI<br>②マイナポータルの使い方        |
|          | 午後 |                          |                                  |
| 9月 3日(木) | 会場 | 大三島公民館 2階小会議室            |                                  |
|          |    | 午前                       | 午後                               |
|          | 午前 | ①地図・カメラの使い方<br>②スマホ詐欺対策  | ①LINEの使い方<br>②スマホ決済(キャッシュレス)の使い方 |
|          | 午後 |                          |                                  |
| 9月 8日(水) | 会場 | 吉海学習交流館 2階会議室1           |                                  |
|          |    | 午前                       | 午後                               |
|          | 午前 | ①地図・カメラの使い方<br>②スマホ詐欺対策  | ①LINEの使い方<br>②スマホ決済(キャッシュレス)の使い方 |
|          | 午後 |                          |                                  |

■申込先 各開催日の1週間前までに申込フォームまたは直接、未来デジタル課へ  
(各開催日、午前・午後の部ごとの申し込み)  
TEL 0898-36-1509



申込フォーム

## NEWS

### 全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間

8月28日(金)~9月3日(木)  
8:30~19:00(土・日 10:00~17:00)

■相談内容 いじめ・体罰・不登校・親からの虐待など、子どもの人権問題  
に関するあらゆる相談(相談無料・秘密厳守・予約不要)  
TEL 0120-007-110(フリーダイヤル)

■相談員 人権擁護委員、法務局職員

■問合先 松山地方法務局 人権擁護課 TEL 089-932-0888(代)

# 令和8年度 第2期定期講座受講生募集

■受付期間 ①障害者手帳をお持ちの方  
8月15日(土) 10:00から30日(日) 21:00まで  
②障害者手帳をお持ちでない方  
8月23日(日) 10:00から30日(日) 21:00まで

■受講料 3,000円 (中学生以下・65歳以上は半額)  
※ただし、障がい者・介護者(1人)は無料  
5回受講は1,500円  
■申込先 受講料を添えてサン・アビリティーズ今治へ  
TEL 0898-48-3477  
FAX 0898-47-3629

| 区分     | NO. | 教室・講座名             | 曜日     | 時間          | 対象                 | 定員(人) | 回数 | 期間            |
|--------|-----|--------------------|--------|-------------|--------------------|-------|----|---------------|
| スポーツ教室 | 1   | チャレンジ!eスポーツ(ぶよぶよ)  | (不定期)土 | 10:00~11:30 | 障がい者・一般            | 10    | 5  | 9月26日~12月 5日  |
|        | 2   | チャレンジ!eスポーツ(太鼓の達人) | (不定期)土 | 13:00~14:30 | 障がい者・一般            | 10    | 5  | 9月26日~12月 5日  |
|        | 3   | レク・パラスポーツ          | (不定期)土 | 13:30~14:30 | 障がい者(児)            | 20    | 5  | 9月26日~12月 5日  |
|        | 4   | 初心者バドミントン          | 月      | 9:50~11:50  | 障がい者・一般            | 35    | 10 | 9月28日~12月14日  |
|        | 5   | 幼児体操               | 月      | 15:40~16:40 | 年中以上未就学児           | 40    | 10 | 9月28日~12月14日  |
|        | 6   | 子どもスポーツ            | 月      | 16:50~17:50 | 小学1~3年生            | 40    | 10 | 9月28日~12月14日  |
|        | 7   | ヨガ                 | 月      | 18:30~19:15 | 障がい者・一般            | 25    | 10 | 9月28日~12月14日  |
|        | 8   | 姿勢メンテナンス&トレーニング    | 水      | 9:15~10:00  | 障がい者・一般            | 25    | 10 | 9月30日~12月16日  |
|        | 9   | 朝活エクササイズ           | 水      | 10:15~11:00 | 障がい者・一般            | 25    | 10 | 9月30日~12月16日  |
|        | 10  | 初心者ソフトバレーボール       | 水      | 9:50~11:50  | 障がい者・一般            | 25    | 10 | 9月30日~12月 9日  |
|        | 11  | ピラティス              | 水      | 13:30~14:20 | 障がい者・一般            | 25    | 10 | 9月16日~12月16日  |
|        | 12  | 子ども療育スポーツ          | 水      | 16:30~17:30 | 小学生以下知的・発達障がい児・保護者 | 25    | 10 | 9月30日~12月 9日  |
|        | 13  | リズムダンス             | 水      | 17:40~18:30 | 小学生以上知的・発達障がい者(児)  | 20    | 10 | 9月30日~12月 9日  |
|        | 14  | 初心者卓球              | 木      | 10:00~12:00 | 障がい者・一般            | 35    | 10 | 10月 1日~12月10日 |
|        | 15  | シルバーいきいき健康体操       | 木      | 13:30~14:30 | 高齢者                | 60    | 10 | 10月 1日~12月 3日 |
|        | 16  | アーチェリー             | 木      | 17:30~19:30 | 身体障がい者・一般          | 25    | 10 | 10月 1日~12月 3日 |
|        | 17  | ボディFIT™            | 木      | 18:30~19:15 | 障がい者・一般            | 25    | 10 | 10月 1日~12月10日 |
|        | 18  | ストレッチ&リフレッシュ体操     | 金      | 9:35~10:45  | 障がい者・一般            | 90    | 10 | 9月25日~12月 4日  |
|        | 19  | ジャズダンス             | 金      | 11:00~12:30 | 障がい者・一般            | 40    | 10 | 9月25日~12月 4日  |
|        | 20  | 軽スポーツ              | 金      | 13:30~15:00 | 障がい者・一般            | 45    | 10 | 9月25日~12月 4日  |
|        | 21  | 初心者ストレッチポール        | (不定期)金 | 15:00~16:00 | 障がい者・一般            | 28    | 10 | 10月 9日~ 3月12日 |
|        | 22  | パラ卓球クラブ            | (不定期)金 | 19:30~21:00 | 障がい者(児)            | 35    | 10 | 10月 9日~ 3月26日 |

|          |   |          |   |             |         |    |    |               |
|----------|---|----------|---|-------------|---------|----|----|---------------|
| 教養趣味文化講座 | 1 | ペン習字     | 月 | 10:00~12:00 | 障がい者・一般 | 35 | 10 | 9月28日~12月14日  |
|          | 2 | きもの着付け   | 水 | 10:00~12:00 | 障がい者・一般 | 10 | 10 | 9月30日~12月 9日  |
|          | 3 | 粘土(樹脂粘土) | 木 | 10:00~12:00 | 障がい者・一般 | 30 | 10 | 10月 1日~12月 3日 |
|          | 4 | 抹茶       | 木 | 13:00~15:00 | 障がい者・一般 | 14 | 10 | 10月 1日~12月 3日 |
|          | 5 | 生け花      | 金 | 10:00~11:00 | 障がい者・一般 | 15 | 10 | 9月25日~12月25日  |

※定員になり次第、受付終了

## 恋する今治de愛イベント2026 しまなみクルージング

～潮風に吹かれて特別な出会い～

船上から広がる美しい景色を楽しみながらのクルージング婚活イベントです。

■日時 8月30日(日) 13:00~17:30  
■会場 はーばりーみなとホール  
ドルフィンファームしまなみ  
■対象 26歳~33歳くらいの独身男女各14人  
(市内在住者優先)  
■参加費 2,500円(センター支援金500円含む)  
■締切日 8月11日(火)まで  
■問合せ えひめ結婚支援センター東予事務所  
TEL 0897-47-4853  
(火曜日以外の平日 9:00~17:00)



ホームページ

## リズムジャンプ♪教室

お一人はもちろん家族での参加や、初心者の方も大歓迎です。(複数回申し込み可)

■日時・対象 9月7日(月)、14日(月)  
●I部 15:30~16:15 年中~小学2年生  
●II部 16:30~17:15 小学3年生~何歳でも  
■定員 各20人(先着順)  
■受講料 400円  
※中学生以下・65歳以上は半額  
※障がい者・介護者(1人)は無料  
■申込先 8月17日(月)から31日(月)までに受講料を添えて  
直接サン・アビリティーズ今治へ  
TEL 0898-48-3477  
FAX 0898-47-3629

## ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん) 予防ワクチン接種

小学6年生から高校1年生相当の女子を対象に、子宮頸がん予防のためのHPVワクチンの無料接種を実施しています。高校1年生(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)は無料接種期間の最終年度にあたります。

令和9年3月末を過ぎると有料(任意接種)となりますのでご注意ください。接種は合計2～3回で、完了するまでに約6カ月かかるため、接種を希望する方は、今年の9月末までに接種を開始することを検討ください。

接種に当たっては、ワクチンの有効性や副反応などのリスクについて、理解した上で受けてください。

■問合先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511



ホームページ

人権について考えよう



## 「心のバリアフリー」を広げよう

バリアフリーとは、誰もが安心して暮らし、社会に参加できるよう生活の中にあるさまざまな障壁(バリア)を取り除くことです。バリアには段差などの「物理的なバリア」だけでなく、偏見や無関心といった「心のバリア」もあります。多くの人にとっては不便でないことでも、心身の特性によっては大きな障壁となる場合があります。

大切なのは、一人一人が相手の立場に立って考え、できる範囲で手を差し伸べることです。バリアフリーは、特定の人だけの課題ではありません。誰もが暮らしやすい社会を実現するため、「心のバリアフリー」を広げていきましょう。

■問合先 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521

## パソコン教室

- 日時 ●ワード・エクセル中級コース①(全5回)  
8月19日(水)～ 19:30～21:15  
●ワード・エクセル中級コース②(全5回)  
9月25日(金)～ 19:30～21:15
- 会場 菊間公民館 3階会議室3
- 定員 各10人(先着順)
- 受講料 各コース 1,000円
- 申込先 8月3日(月)から電話または菊間地域教育課へ  
TEL 0898-54-5310  
FAX 0898-54-5254

## 80歳以上で20本以上の歯を保っている方募集

～令和8年度「元気歯つらつコンクール」～

- 対象 4つの要件を満たす方
- ①令和8年4月1日現在、満80歳以上の方
  - ②しっかり噛める自分の歯(天然の歯)が20本以上ある方
  - ③これまでに「元気歯つらつコンクール」の受賞経験(入賞含む)がない方
  - ④口腔審査に参加できる健康状態の方
- 申込先 8月5日(水)までに今治保健所健康づくり推進係へ  
TEL 0898-23-2500(代)
- ※詳しくは申込後、保健所より連絡します。

## コミュニケーションを考えよう

～音声認識アプリ・UDトークで国際交流～

UDトーク(音声認識アプリ)を使用し、他言語で交流を図ることでコミュニケーションについて考えつつ、聴覚障がい者についても理解を深めることを目的とするイベントです。

- 日時 8月23日(日) 13:30～(開場13:00)
- 会場 総合福祉センター 愛らんど4階多目的ホール
- 参加費 無料
- 問合先 NPO法人ファインサポート・パピエ  
TEL 090-9459-0211(原田)  
FAX 0898-48-7722

## 認知症VR体験講座

VR(バーチャルリアリティ)を使って認知症の人が見えている世界を疑似体験してみませんか。

- 日時・会場
- ① 9月2日(水) 10:00～11:30 近見公民館2階
  - ② 9月2日(水) 13:30～15:00 日吉公民館1階
  - ③ 10月5日(月) 10:00～11:30 別宮公民館2階
  - ④ 10月5日(月) 13:30～15:00 常盤公民館2階
- 対象 地域住民の方
- 定員 各回15人
- 参加費 無料(要予約)
- 申込先 ①②8月24日(月)まで、③④9月25日(金)までに  
今治市地域包括支援センター日吉・近見へ  
TEL 0898-22-7960 または 22-7980

## 海外渡航する際の感染症予防

渡航先が感染症の流行地域ではないか、感染症危険情報が出されていないかについて、厚生労働省検疫所や外務省のホームページなどを参考に事前確認をしましょう。

仕事などでやむを得ず渡航する場合は、航空会社や渡航先の日本大使館などが公表する情報を参照するなど、十分な事前の情報収集と準備を行い検討してください。

- 問合先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511

厚生労働省  
検疫所健康  
コラム

## 子どもの睡眠について

8/27～9/10 秋の睡眠健康週間

「朝なかなか起きられない」「日中ぼんやりしている」「機嫌が悪くなりやすい」そんな様子は見られませんか?

睡眠は、子どもの心と体の成長に大切で、不足するとイライラや集中力の低下につながることがあります。朝の光をしっかり浴びる、しっかり朝食をとる、昼間に体を動かして遊ぶ、寝る前のスマホや明るい光を抑えるなど、毎日の習慣を整えてぐっすり眠れる環境を作りましょう。

これをきっかけに、ご家庭でできる小さな工夫から始めてみましょう。

■問合先 健康推進課 TEL 0898-36-1533



詳しくはこちら



申し込みはこちら

場 所／今治市営スポーツパーク (アシックス里山スタジアム前発着)

申込期間 7月27日(月)12:00〜▶9月30日(水)



今治里山マラソン

- 申込方法 全コース原則インターネットから  
※事前に会員登録(無料)が必要
- 問合先 ●エントリーに関すること  
今治里山マラソンエントリーセンター  
TEL 079-420-6663  
受付時間(夏期休暇を除く)  
平日 9:30~12:00/13:00~17:30
- 大会に関すること  
今治里山マラソン実行委員会事務局  
(中央体育館事務所内)  
TEL 0898-24-2351 FAX 0898-24-1651  
受付時間 9:00~17:00

| 種 別     | 出場資格       | 参加費    | 定 員  |
|---------|------------|--------|------|
| 2km     | 小学生(3年生以上) | 1,000円 | 300人 |
|         | 一般(高校生以上)  | 2,000円 | 100人 |
| 3km     | 中学生        | 1,000円 | 100人 |
|         | 一般(高校生以上)  | 2,000円 | 200人 |
| 10km    | 一般(高校生以上)  | 5,000円 | 600人 |
| ハーフマラソン | 一般(高校生以上)  | 6,000円 | 800人 |

(全て先着順)



## 食育の日 献立紹介

## ピーマンと油揚げの甘辛炒め

(1人分) エネルギー…71キロカロリー 塩分…0.4g



## 今月の食材 ピーマン

ピーマンにはビタミンC、βカロテン、ビタミンE、カリウムなどが多く栄養価抜群の野菜です。切り口が変色しておらず、表面がフカフカせず、艶があり締まっているものが新鮮です。水気をよくふきとって保存しましょう。ピーマンの細胞は縦方向に並んでいますので、横方向に切ると青臭さが出やすくなります。苦手な方は縦方向に切るのがオススメです。

- 1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)  
■令和6年度からのレシピをホームページに掲載しています。

材 料  
(2人分)

ピーマン……………中サイズ3個(100g)  
シメジ……………1/4株(40g)  
油揚げ(油抜き不要のもの)……1/2枚(15g)  
ごま油……………小さじ1  
A 濃口しょうゆ……………小さじ1  
みりん……………小さじ1  
七味唐辛子……………少々

## 作 り 方

- 1 ピーマンはへたと種を取り細切りにする。油揚げは短冊切りにする。
- 2 シメジはいしづきを取り、1本ずつほぐしておく。
- 3 フライパンにごま油を熱し、シメジを炒める。火が通ったらピーマンと油揚げ、Aを加えさっと炒める。
- 4 器に盛り付け、好みで七味唐辛子を振る。

ピーマンのシャキッと食感と、  
油揚げの旨みが噛むたび  
ジュワッと広がるおいしい一品です。  
お弁当にもオススメです。

■問合先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511



今治明德短期大学

今治が学びのフィールド

～学外授業編～

6月18日(休)午後、今治の地場産業を学ぼうと、30人の学生が5社の造船会社が集積する波止浜湾を探索しました。普段のものづくりの現場を見ることが、海事産業の魅力を知り、職業観の醸成につながりました。



今治造船(株)工場見学(小浦町)



日々の活動の  
動画配信中

8月23日(日) 13:00～15:00

来学型  
オープンキャンパス開催!

今治明德短期大学(矢田甲688)

TEL 0898-22-7279

FAX 0898-22-7857



ホームページ

今治看護専門学校

ふれあい看護体験

看護の日記念行事として、5月16日(土)ふれあい看護体験を行いました。幼児から大人まで、たくさんの方に参加していただき、看護の仕事についていろいろ知っていただくいい機会となりました。来年も開催予定です。

また、8月より令和9年度の入試が始まります。詳しくはホームページを確認ください。



今治看護専門学校(別宮町7-3-2)

TEL 0898-22-6545

FAX 0898-22-6582



ホームページ

岡山理科大学

オープンキャンパス開催

対面開催 獣医保健看護学科

日時

8月22日(土)・23日(日) 10:00～14:30

8月24日(月) 13:30～15:00

内容

教員案内型見学会(学科紹介、資格・実習紹介、施設紹介、個別相談など)

対面開催 獣医学科

日時

9月13日(日) 10:00～15:00(受付9:30)

内容

学科長挨拶、講義・実習紹介、施設紹介、入試説明、個別相談など

詳しくはホームページを確認ください。

岡山理科大学今治キャンパス(いこいの丘1-3)

TEL 0898-52-9000

FAX 0898-52-9022



ホームページ

## 図書館だより

### 大三島図書館

#### 写真について教わろう

- 日時 8月18日(火) 10:30~11:30
- 対象 小学5・6年生 10人

### 波方図書館

#### 小学生プログラミング体験講座

- 日時 8月22日(土) 13:30~16:00
- 対象 小学4~6年生とその保護者 8組
- 講師 四国通建株式会社

### 大西図書館

#### 伝統行事 たのもさん作り

- 日時 8月29日(土) 10:00~12:00
- 対象 親子 10組



#### イベントの申し込みについて

8月7日(金)~受付開始  
(参加費無料・先着順)

各イベントの開催館へ、直接または電話で申し込みください。詳しくはホームページやSNS (X) で確認ください。

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613  
波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622  
大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

## 今月のおすすめ

### こどものとものでづくりブック 絵本から生まれた料理と工作レシピ

こどものとも編集部 編  
福音館書店

『ぐりとぐら』、『だるまちゃん』、『ばばあちゃん』など。月刊絵本「こどものとも」から生まれた料理と工作のレシピ本。親子で楽しむことができる一冊。



### リサイクルブックコーナー

8月8日(土)~提供資料がなくなるまで

中央・波方・大西図書館(開館時間中)

図書館キャラクター ぶつくん

事前申込  
不要

### 休館予定日

- 8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、31日(月)
- 9月1日(火)~16日(水)、24日(木)

※9月1日から16日までは図書の点検、機械の入れ替えのため長期休館いたします。  
※休館期間中の返却はブックポストへお願いします。



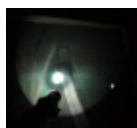
詳しくはこちら

## 美術館・博物館ガイド



### イベント情報

#### 大三島美術館 夏休み企画



「美術館を遊ぶ、美術館で遊ぶ一見してみる、やってみる、作ってみる」  
夜の美術館たんけん

学芸員の案内で展示会を懐中電灯でたんけんしよう。

- 日時 8月8日(土)、22日(土)
- ①18:30 ②19:05 ③19:40 (各回30分)
- 定員 各回5組10人(先着順)
- ※小学生だけの参加は不可、大人だけの参加可
- 申込先 前日までに電話またはファクスに氏名、学年、連絡先を明記の上、大三島美術館へ

#### 今治城

問 TEL 0898-31-9233

- 天守2階 パネル展示「豊臣兄弟と今治」開催中
- 天守4階 企画展示「新収蔵品展」開催中
- 御金櫓 館蔵品展「今治が育んだ作家たち」開催中

#### 河野美術館

問 TEL 0898-23-3810

- 今治市河野美術館 館蔵名品展開催中

#### 玉川近代美術館

問 TEL 0898-55-2738

設備工事のための臨時休館  
8月31日~12月上旬(予定)

- 館蔵品展「ちょっと〇〇な作品たち」8月30日(日)まで
- 日本縦断撮影旅 北海道・四国編 鳥生俊勝個展 会場/玉川文化交流館(美術館となり) 8月5日(水)~9日(日) 最終日は16:00まで

#### 玉川近代美術館

#### 「AIでなりきりピカソ?」

毎年大好評のテクノロジーアート作品「なりきりAI」がリニューアル。カメラの前に立って撮影すると、自分の顔がAIによって抽象画風の似顔絵になります。

- 期間 8月30日(日)まで



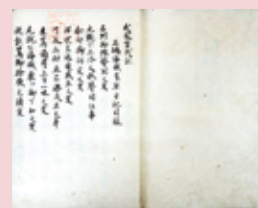
※画像は2025年版

#### 村上海賊ミュージアム

#### 企画展「海賊家」の流儀

さんとうかいぞくけいさにつき  
一「三島海賊家軍日記」の世界一

- 期間 9月27日(日)まで
- 料金 企画展のみ無料



「武家万代記(三島海賊家軍日記)」  
(個人蔵・村上海賊ミュージアム寄託)

#### 大三島美術館

問 TEL 0897-82-1234

- 館蔵品展「東京日本画新鋭選抜展のころ」9月26日(土)まで
- 今治市大三島美術館40周年記念企画展 ジュリアン・シニョレ「ごえん」8月13日(木)~9月23日(水・祝)

#### 朝倉ふるさと美術古墳館

問 TEL 0898-56-3754

- 館蔵品展「ふるさとの情景」8月30日(日)まで

#### 野間仁根バラのミュージアム (吉海郷土文化センター)

問 TEL 0897-84-2566

- 館蔵品展「よみがえる仁根色」11月8日(日)まで
- 室内プロジェクトマッピング 8月15日(土) 17:00~21:00 観覧無料

#### 伊東豊雄建築ミュージアム

問 TEL 0897-74-7220

- 展覧会「再び、大三島を元気にしよう!」開催中

〈美術館・博物館情報〉 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

■開館時間/ 9:00~17:00 ■休館日/ 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く ■料金/ 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。



集団健診はWEBとコールセンターにて予約が可能です。詳しくは「広報いまばり」4月号の折り込み「令和8年度今治市民健診カレンダー」をご覧ください。  
各支所の健診は支所により、詳しくはホームページを確認ください。



WEB予約  
(24時間予約可能)



けんしん  
ホームページ

コールセンター  
TEL 0120-489-355  
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

| 月  | 日  | 曜日 | 健診会場         | 健(検)診科目 | 特定健診など | 大腸がん検診 | がん検診<br>肺 |       | 胃がん検診 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 前立腺がん検診 | 肝炎 | 腹部超音波検診 | 骨粗しょう症検診 |
|----|----|----|--------------|---------|--------|--------|-----------|-------|-------|---------|-------|---------|----|---------|----------|
|    |    |    |              | X線      |        |        | エネサフ      | マンモ   |       |         |       |         |    |         |          |
|    |    |    |              | 料金(円)   | ★      | 500    | 700       | 1,300 | 1,400 | 1,200   | 1,200 | 900     | 無料 | 2,200   | 600      |
| 9  | 27 | 日  | 総合福祉センター     |         | ○      | ○      | ○         | ○     | ○     | ○       | ○     | ○       | ○  | ○       | ○        |
|    | 30 | 水  | 中央保健センター♥    |         | ○      | ○      | ○         | ○     | ○     | ○       | ○     |         | ○  | ○       | ○        |
| 10 | 2  | 金  | JAおちいまばり日高支店 |         | ○      | ○      | ○         | ○     | ○     | ○       | ○     | ○       | ○  | ○       | ○        |
|    | 6  | 火  | 清水公民館        |         | ○      | ○      | ○         | ○     | ○     | ○       | ○     | ○       | ○  | ○       | ○        |
|    | 9  | 金  | 中央保健センター     |         | ○      | ○      | ○         | ○     | ○     |         |       | ○       | ○  | ○       | ○        |
|    | 14 | 水  | 中央保健センター     |         | ○      | ○      | ○         | ○     | ○     | ○       | ○     | ○       | ○  | ○       | ○        |
|    | 15 | 木  | 桜井公民館        |         | ○      | ○      | ○         | ○     | ○     | ○       | ○     | ○       | ○  | ○       |          |

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

♥レディースデー(女性限定)

#### ■問合先

健康推進課(中央保健センター)  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511

| 病態別栄養相談 |              | ※予約制       |
|---------|--------------|------------|
| 日時      | 8月19日(水)     | 9:20~12:00 |
| テーマ     | 管理栄養士による個別相談 |            |

| いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料) 事前申込不要 |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| 日時                           | 9月23日(水祝) 10:00~13:00 |
| 場所                           | 中央図書館 2階応接室           |

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」  
TEL 090-2782-6211(青野)

NO.  
257

## 市民医学講座



### 「眼底検査」でわかること

今治市医師会 村上 眞美

「眼底検査」とは眼の奥でカメラのフィルムのような役目をしている網膜の状態を観察する検査です。眼底は体内の血管を直接見ることができる唯一の場所で、眼の病気だけでなく全身の病気の早期発見につながる情報がたくさん詰まっています。そのため、人間ドックや特定健診に眼底検査が含まれているのです。医師が検眼鏡で観察したり、眼底カメラという装置で撮影します。

眼底検査で見つけることができる主な眼の病気には次のようなものがあります。

緑内障、加齢黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症、網膜色素変性症などですが、最もよく見つかるのが緑内障です。緑内障は徐々に視神経が傷んでくる

病気ですが、ほとんどの人は視野障害がかなり進行しないと気がつきません。眼底検査で視神経乳頭のくぼみ(視神経乳頭陥凹)が大きくなったり、網膜の表面の神経線維が減少した状態を早期に見つけることができます。その結果、自覚症状がない初期から治療を開始することができます。

また、糖尿病網膜症も自覚症状が出にくく、見えづらいつ感じるときにはかなり進行していることがあります。糖尿病の方は必ず眼底検査を受けるようにしましょう。

このように、眼底検査は全身の血管状態が予測でき、眼の病気の早期発見ができる大切な検査です。最近では眼底カメラの性能が良くなっており、通常の検診では瞳を開く点眼を入れなくても撮影ができ、少しまぶしいですが痛みもなく短時間で終わります。

人生百年の時代、いつまでも快適な生活が送れるよう、定期的に眼底検査を受けましょう。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

| 日                                                              | 月             | 火                                                                         | 水             | 木            | 金                                                                              | 土                                                              |
|----------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|                                                                |               |                                                                           |               |              |                                                                                | 1<br>今治第一病院<br>(8:30~17:30)<br>医師会市民病院<br>(17:30~翌8:30)        |
| 2<br>救 医師会市民病院<br>小 県立今治病院<br>島 斎藤クリニック<br>歯 馬越歯科医院            | 3<br>瀬戸内海病院   | 4<br>済生会今治病院                                                              | 5<br>木原病院     | 6<br>県立今治病院  | 7<br>今治第一病院                                                                    | 8<br>木原病院<br>(8:30~17:30)<br>医師会市民病院<br>(17:30~翌8:30)          |
| 9<br>救内小<br>医師会市民病院<br>島 片山医院<br>歯 あさひ歯科                       | 10<br>済生会今治病院 | 11<br>瀬戸内海病院<br>小 丹こどもクリニック<br>島 はかた外科胃腸科                                 | 12<br>今治第一病院  | 13<br>木原病院   | 14<br>県立今治病院<br>(8:30~17:15)<br>(22:30~翌8:30)<br>今治セントラルクリニック<br>(17:15~22:30) | 15<br>医師会市民病院                                                  |
| 16<br>救 瀬戸内海病院<br>小 みぶ小児科<br>島 喜多嶋診療所                          | 17<br>広瀬病院    | 18<br>済生会今治病院                                                             | 19<br>今治第一病院  | 20<br>県立今治病院 | 21<br>木原病院                                                                     | 22<br>今治第一病院<br>(8:30~17:30)<br>医師会市民病院<br>(17:30~翌8:30)       |
| 23<br>救内小<br>医師会市民病院<br>島 しのざき整形外科<br>歯 こう歯科医院                 | 24<br>瀬戸内海病院  | 25<br>県立今治病院                                                              | 26<br>済生会今治病院 | 27<br>今治第一病院 | 28<br>木原病院                                                                     | 29<br>今治セントラルクリニック<br>(8:30~17:30)<br>医師会市民病院<br>(17:30~翌8:30) |
| 30<br>救 医師会市民病院<br>小 まつうらパンピクリニック<br>島 有津むらかみクリニック<br>歯 小山歯科医院 | 31<br>広瀬病院    | ▶ 病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページ<br>または電話案内でご確認ください。(TEL 0898-32-3300) |               |              |                                                                                |                                                                |

| 救急病院 (8:30~翌8:30) 救             |                  | 内科 (9:00~17:30) 内   |                  |
|---------------------------------|------------------|---------------------|------------------|
| 医師会市民病院                         | TEL 0898-22-7611 | 県立今治病院              | TEL 0898-32-7111 |
| 今治セントラルクリニック                    | TEL 0898-22-5251 | 済生会今治病院             | TEL 0898-47-2500 |
| 今治第一病院                          | TEL 0898-23-2000 | 瀬戸内海病院              | TEL 0898-23-0655 |
| 木原病院                            | TEL 0898-23-0634 | 広瀬病院                | TEL 0898-47-0100 |
| 小児科 (9:00~12:00, 14:00~17:00) 小 |                  | 島しょ部 (9:00~17:00) 島 |                  |
| 医師会市民病院                         | TEL 0898-22-7611 | 有津むらかみクリニック         | TEL 0897-72-3200 |
| 県立今治病院                          | TEL 0898-32-7111 | 片山医院                | TEL 0897-84-2620 |
| 丹こどもクリニック                       | TEL 0898-23-3200 | 喜多嶋診療所              | TEL 0897-72-0250 |
| まつうらパンピクリニック                    | TEL 0898-22-0573 | 斎藤クリニック             | TEL 0897-84-4333 |
| みぶ小児科                           | TEL 0898-23-7525 | しのざき整形外科            | TEL 0897-73-1221 |
|                                 |                  | はかた外科胃腸科            | TEL 0897-72-1711 |
|                                 |                  | 歯科 (9:00~14:00) 歯   |                  |
|                                 |                  | あさひ歯科               | TEL 0898-25-6825 |
|                                 |                  | 馬越歯科医院              | TEL 0898-22-1208 |
|                                 |                  | 小山歯科医院              | TEL 0898-31-8231 |
|                                 |                  | こう歯科医院              | TEL 0898-34-7123 |

各病院の電話番号 (50音順)



|              |               |
|--------------|---------------|
| 矢野 友翔さん (3年) | 山田 大翔さん (1年)  |
| 石川 翔健さん (3年) | 渡辺 來生さん (1年)  |
| 山口 隼輝さん (3年) | 館野 光さん (1年)   |
| 井出 椋翔さん (3年) | 吉田 結心さん (1年)  |
| 小池 晟也さん (2年) | 泉野 遼さん (1年)   |
| 篠原 奏翔さん (2年) | 佐藤 虎太朗さん (1年) |
|              | 市川 翔琉さん (1年)  |



キャプテン 矢野 友翔さん

主将として心掛けてきたのは、誰よりも積極的に動き、プレーや行動でチームを引っ張ること。「創部1期生として、自分たちでチームをつくりたい」と思って進学し、3年間で何でも言い合える関係を築いてきました。インターハイ出場が決まった瞬間は、「自分の仕事を最後までやり切れた」と実感。現在は、回転やスピードに変化をつけ、相手に好きなプレーをさせないことを意識して練習しています。目指すは、団体戦ベスト16です。

## 令和8年度 全国高等学校総合体育大会 愛媛県代表 初出場校紹介

開催/7月22日(水)～8月21日(金)

■卓球/8月12日(水)～  
■アーチェリー/8月3日(月)～

～市内からは113人の選手が全国の舞台に挑みます～



渡邊 果夢さん (3年) / 中川 魅音さん (2年) / 村上 玲さん (2年) / 村上 蘭さん (3年)



キャプテン 村上 蘭さん

昨年の県総体で負けた悔しさをばねに「今年は絶対に点数を上げよう」と技術を磨き直してきました。アーチェリーは個人の合計点で競いますが、実はメンタルが大きく影響します。そのため、上手いかわない時に声を掛け合えるチームワークが私たちの強みです。この4人で挑む最初で最後のインターハイなので、本番にピークを合わせて全力で挑みます。最後は笑って終われるよう、目標の「団体入賞」をつかみ取ります。



## 今治東中等教育学校 アーチェリー部 (女子)

### Information

### 今治市役所 支所一覧

朝倉支所 TEL 0898-56-2500  
玉川支所 TEL 0898-55-2211  
波方支所 TEL 0898-41-7111  
大西支所 TEL 0898-53-3500

菊間支所 TEL 0898-54-3450  
吉海支所 TEL 0897-84-2111  
宮窪支所 TEL 0897-86-2500  
伯方支所 TEL 0897-72-1500

上浦支所 TEL 0897-87-3000  
大三島支所 TEL 0897-82-0500  
関前支所 TEL 0897-88-2111