



集団健診はWEBとコールセンターにて予約が可能です。詳しくは「広報いまばり」4月号の折り込み「令和8年度今治市民健診カレンダー」をご覧ください。
各支所の健診は支所により、詳しくはホームページを確認ください。



WEB予約
(24時間予約可能)



けんしん
ホームページ

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	大腸がん検診	がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診	肝炎	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
				X線			エネサフ	マンモ							
				料金(円)	★	500	700	1,300	1,400	1,200	1,200	900	無料	2,200	600
9	27	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	30	水	中央保健センター♥		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○
10	2	金	JAおちいまばり日高支店		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6	火	清水公民館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	9	金	中央保健センター		○	○	○	○	○			○	○	○	○
	14	水	中央保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	15	木	桜井公民館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

★特定健診、つるかめ健診(後期高齢者健診)は無料です。30歳代健診は1,000円です。

♥レディースデー(女性限定)

■問合先

健康推進課(中央保健センター)
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

病態別栄養相談		※予約制
日時	8月19日(水)	9:20~12:00
テーマ	管理栄養士による個別相談	

いまばり町なかがんサロン(個別相談・無料) 事前申込不要	
日時	9月23日(水・祝) 10:00~13:00
場所	中央図書館 2階応接室

「がん」と告知された人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人や、家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

■問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-2782-6211(青野)

NO.
257

市民医学講座



「眼底検査」でわかること

今治市医師会 村上 眞美

「眼底検査」とは眼の奥でカメラのフィルムのような役目をしている網膜の状態を観察する検査です。眼底は体内の血管を直接見ることができる唯一の場所で、眼の病気だけでなく全身の病気の早期発見につながる情報がたくさん詰まっています。そのため、人間ドックや特定健診に眼底検査が含まれているのです。医師が検眼鏡で観察したり、眼底カメラという装置で撮影します。

眼底検査で見つけることができる主な眼の病気には次のようなものがあります。

緑内障、加齢黄斑変性、糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症、網膜色素変性症などですが、最もよく見つかるのが緑内障です。緑内障は徐々に視神経が傷んでくる

病気ですが、ほとんどの人は視野障害がかなり進行しないと気がつきません。眼底検査で視神経乳頭のくぼみ(視神経乳頭陥凹)が大きくなったり、網膜の表面の神経線維が減少した状態を早期に見つけることができます。その結果、自覚症状がない初期から治療を開始することができます。

また、糖尿病網膜症も自覚症状が出にくく、見えづらいつ感じるときにはかなり進行していることがあります。糖尿病の方は必ず眼底検査を受けるようにしましょう。

このように、眼底検査は全身の血管状態が予測でき、眼の病気の早期発見ができる大切な検査です。最近では眼底カメラの性能が良くなっており、通常の検診では瞳を開く点眼を入れなくても撮影ができ、少しまぶしいですが痛みもなく短時間で終わります。

人生百年の時代、いつまでも快適な生活が送れるよう、定期的に眼底検査を受けましょう。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。