

いまばりKIDSプログラミングコンテスト

- **対 象** 市内在住の小学生
 - **応募作品** コンピュータープログラミングを用いて開発したオリジナル作品
 - **テーマ** 自由
 - **決勝大会** 11月3日(火・祝) 今治地域地場産業振興センター
 - **応募締切** 9月30日(木)までにホームページから
 - **問合先** 未来デジタル課
TEL 0898-36-1509



優勝者は
テックキッズグランプリ
Tech Kids Grand Prix
3次審査に進出できます!



市有財産の売り払い

物件情報	所在地	土地(㎡)	建物(㎡)	予定価格(円)
旧蔵敷保育所	蒼社町 1-511-3	1393.54	(1)323.78 (2)117.06	12,480,000円

※現状有姿のままの引き渡しです。必ず現地を確認してください。詳しくはホームページを確認ください。

- 売買方法 一般競争入札
 ■ 入札日時 10月16日(金) 10:00～
 ■ 申込先 9月1日(火)から30日(水)までに市有財産売払入
 札参加申込書などを総務調整課へ
 (平日 8:30～17:15)
 ■ 問合先 TEL 0898-36-1502
 FAX 0898-32-5211(代)
- 



9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物のルールをご存知ですか

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物などに掲出または表示されたものです。

屋外広告物の表示には許可が必要

市内で広告物の表示を行う場合は、愛媛県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、愛媛県に屋外広告業の登録をする必要があります。※広告物を表示してはいけない物件や地域があります。※広告物によっては、許可を受けずに表示・設置することができるものもあります。

定期的な安全点検を

広告物の倒壊や落下による事故の発生を未然に防止するため、適正な管理をお願いします。

- 問合先 都市政策課
TEL 0898-36-1550



議会が開催されます

9月定例会は次の日程で開催される予定です。
(各日10:00開会)

- 日程
- 9月1日(火) 本会議 議案説明
- 3日(木) 本会議 市政に対する代表質問、
議案に対する質疑
- 4日(金) 本会議 市政に対する一般質問
- 7日(月) 本会議 市政に対する一般質問
- 8日(火) 予算特別委員会
- 9日(水) 総務委員会
- 10日(木) 教育厚生委員会
- 11日(金) 産業生活委員会
- 14日(月) 建設水道委員会
- 18日(金) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決

本会議は、どなたでも傍聴することができます。(委員会については5人まで)

委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。

なお本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。

- 問合先 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582



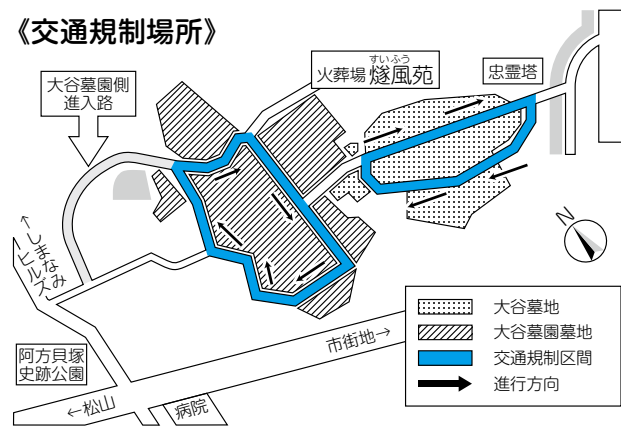
今治市議会
ホームページ

大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制

混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場を利用ください。

- 実施期間 9月19日(土)～27日(日) 6:00～18:00
■規制内容 一般車両の一方通行
■問合先 環境政策課 TEL 0898-36-1535

《交通規制場所》



9月の納税

市税などの納付は、☐座振替やキャッシュレス納付が便利です。☐座振替の方は預金残高を確認ください。

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期



市税・介護保険料について

- 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181

後期高齢者医療保険料について

- 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

納付に関する不明
点はお気軽に
ご相談ください。



納期限（口座振替日）9月30日(水)

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料 月額17,920円

(令和8年4月～令和9年3月分)

納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。保険料が納め忘れの状態、万一不慮の事態が発生すると、障害年金や遺族年金を受けられない場合があります。所得が少なく納付が困難な場合など、詳しくは問い合わせください。

■納付方法 納付書払い、口座振替、クレジットカード立替納付、スマートフォンアプリでの支払い、ペイジー納付

■問合せ 保険年金課 国民年金係
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
今治年金事務所 国民年金課
TEL 0898-32-6141 FAX 0898-32-3519

カジダン応援講座「パパっとできるお菓子づくり」

■日時 10月3日(土) 10:00～12:30

■会場 今治明德短期大学 製菓実習室

■講師 大西 望氏(今治明德短期大学講師)

■対象 市内在住の男性保護者と小学生2人まで

■定員 5組(先着順) ※1組3人まで

■参加費 無料

■申込先 9月8日(火) 9:00～
ホームページの申込フォームから

■問合せ 市民参画課
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ

コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターは、地域活動の充実・強化を促進し、地域コミュニティの健全な発展と住民福祉の向上を図るための活動を、宝くじの受託事業収入を財源として行っています。今回、宝くじの助成金で、日高地区コミュニティ推進会の活動備品を整備しました。

■問合せ 市民参画課
TEL 0898-36-1530



愛媛県福祉総合支援センター身体障がい者巡回相談

身体障害者手帳、更生医療などについての相談受付および整形外科医による補装具の適合判定を行います。

■日時 10月16日(金) 13:00～15:00

■会場 中央保健センター

■申込先 9月30日(火)までに障がい福祉課へ
TEL 0898-36-1527
FAX 0898-32-5267

スマホ活用講座(スマホ教室)

各20人(先着順)

参加費無料



スマホ初心者やシニア世代などのスマホの扱いに不安をお持ちの方を対象に教室を開催します。携帯会社を問わず、スマホをお持ちでない方でも、基本操作から応用まで分かりやすく学ぶことができます。

●午前の部(10:30～12:00) ●午後の部(13:30～15:00)

10月2日(金)	会場	総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室			
	午前	①地図・カメラの使い方 ②LINEの使い方	午後	①初めての生成AI ②スマホ決済(キャッシュレス)の使い方	
10月7日(水)	会場	総合福祉センター 愛らんど今治2階研修室			
	午前	①スマホ決済(キャッシュレス)の使い方 ②スマホ詐欺対策	午後	①LINEの使い方 ②マイナポータルの使い方	

■申込先 各開催日の1週間前までに申込フォームまたは直接、未来デジタル課へ
(各開催日、午前・午後の部ごとの申し込み)
※各会場での申込受付は行っておりません。
TEL 0898-36-1509



申込フォーム

窓口の時間延長、マイナンバー臨時・休日開庁日

■毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券(パスポート)の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務



市民課窓口
混雑状況
(リアルタイム)

■9月6日(日)、26日(土) 9:00～12:00

マイナンバーカード

- 申請、交付 ●暗証番号変更
- 更新手続き



ホームページ

■問合せ 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-31-3181

公の施設指定管理者募集

施設区分	施設名	募集区分(募集単位)	担当課(申込先)
体育施設・ 宿泊施設	●中央体育館 ●市営球場 ●桜井総合公園 ●朝倉緑のふるさと公園運動場 ●玉川総合公園運動場 ●波方公園運動場 ●菊間緑の広場公園運動場 ●市立学校運動場夜間照明施設など ●朝倉ふれあい交流センター	宿泊施設との 一括公募	スポーツ振興課 TEL 0898-36-1604
体育施設	●吉海B&G海洋センター ●上浦多々羅スポーツ公園運動場	一括公募	
	●市営スポーツパーク	単独公募	
観光施設	●しまなみの駅御島		観光課 TEL 0898-36-1541
住宅施設	●市営住宅	一括公募	建築課 TEL 0898-36-1567

- 期 間 令和9年4月1日～令和14年3月31日(5年間)
※しまなみの駅御島のみ
令和9年4月1日～令和12年3月31日(3年間)
- 対 象 民間事業所や、NPOなどを含む法人その他の団体
- 申請書類 9月1日(火)から10日(火)までに必要書類を総務調整課のホームページからダウンロードしてください。

- 申請期間 9月24日(木)～30日(水) ※当日必着
- 申請先 郵送(〒794-8511 住所不要)または直接各担当課へ
(平日 8:30～17:15)



ホームページ

韓国語・中国語講座、スリランカ料理教室

①韓国語講座&中国語講座

- 日時・場所 ●韓国語 9月7日(月)～毎週月曜日
今治公民館 2階集会室
●中国語 9月10日(木)～毎週木曜日
中央体育館 中会議室
※都合によりお休みの週あり
- 時 間 19:00～20:30
バクミンファ ティギョクティ
- 講 師 朴明花氏(韓)、程鈺婷氏(中)
- 定 員 各20人(先着順)
- 受講料 一般 6,000円、会員 3,000円(当日入会可)
別途テキスト代実費



詳しくはこちら

②スリランカ料理教室

- スリランカ人を講師に迎え、食文化を聞いて会話&調理。チキンカレー、ポルサンボルを作ります。
- 日 時 9月13日(日) 10:00～14:00
- 会 場 総合福祉センター 愛らんど今治2階調理実習室
- 定 員 25人(先着順)
- 受講料 会員 1,200円、一般 1,700円
- 申込先 9月11日(金)までに電話または申込フォーム



詳しくはこちら



申込フォーム

- 問合せ 今治市国際交流協会
TEL 0898-34-5763

9/1 火 ▶ 11 金

9:00～16:00

※9月5日(土)、6日(日)は通行規制を行いません。

大島北IC～大島南IC

全面通行止めのお知らせ

しまなみ海道大島道路における道路施設の点検、維持作業、補修工事などのため、昼間全面通行止めを行います。



- 問合せ 松山第二国道維持出張所
TEL 089-978-2382 (平日 8:30～17:15)

10/18日

「今治伯方島トライアスロン2026」開催のため 伯方島内一部区間交通規制

車両全面通行止規制 (8:00~11:00)

市道新浜1号線~枝越港港湾内道路~
国道317号~市道北浦叶浦線~
市道伯方古江山田線~
県道50号~国道317号

車両片側交互通行規制 (9:00~12:30)

国道317号(伯方SCパーク~船折瀬戸観潮台手前)



■問合先 今治伯方島トライアスロン実行委員会事務局
(しまなみ振興課内)
TEL 0897-72-8772
FAX 0897-72-0037



今治伯方島
トライアスロン2026

10/25日

「サイクリングしまなみ2026」開催のため 瀬戸内しまなみ海道本線(西瀬戸自動車道)交通規制

尾道大橋出入口~因島北IC
6:00~10:00通行止

尾道大橋出入口

因島北IC

●尾道大橋出入口~因島北IC 上下線
6:00~10:00(4時間)
※新尾道大橋は通行不可、尾道大橋は通行可

●今治IC~因島北IC 上下線
6:00~12:40(6時間40分)

規制時間中は、臨時フェリーをご利用ください。臨時
フェリーの詳細は、広報10月号でお知らせします。

■問合先 サイクリングしまなみ実行委員会今治現地本部
TEL 0898-23-3055



サイクリング
しまなみ2026



今治IC~因島北IC
6:00~12:40通行止

今治IC

第40回 今治ボウリング協会会長杯大会

- 日時 9月13日(日) 10:30～
- 会場 パルティ・フジ西条玉津店ワンダーボウル
- 参加資格 協会会員の方(年会費 100円)
- 競技種目 個人戦 6ゲーム
- 定員 48人(先着順)
- 参加費 3,000円
- その他 男女年齢HDCCP(ハンディキャップ)あり
- 申込先 ●ワンダーボウルフロントまたは電話
TEL 0897-53-6880
●ボウリング協会事務局 青木LINEまたは電話
TEL 090-5270-5047
※ボウリング協会の大会は、12月・3月に予定

令和8年度 言語聴覚の日企画 市民公開講座

～自閉症スペクトラムの特性理解と支援～

自閉症スペクトラム支援の第一人者が、地域や家族で子どもを支える環境づくりと、生活のヒントをお伝えします。

- 日時 9月27日(日) 13:30～15:00(受付13:00)
- 会場 今治地域地場産業振興センター 第2研修室
- 講師 藤岡 宏先生(つばさ発達クリニック院長)
- 定員 100人(先着順) ※託児所はありません。
- 参加費 無料
- 申込先 9月20日(日)までに申込フォームから
- 問合せ (-社)愛媛県言語聴覚士会
令和8年度言語聴覚の日実行委員会
Eメール stnohiehome@gmail.com



申込フォーム

ハピネス!フラワーアレンジメント教室

障害の有無、年齢問わずどなたでも参加可能です。初心者大歓迎!

- 日時 10月15日(木) 13:00～14:30
- 会場 サン・アビリティーズ今治
- 定員 15人(先着順)
- 受講料 300円
●障がい者・介護者(1人)は無料
●65歳以上・中学生以下は半額
- 材料費 1,500円+花器代(希望者のみ数百円/当日)
- 申込先 9月10日(木)から10月1日(木)までに受講料、材料費を添えてサン・アビリティーズ今治へ

エンジョイ!パラスポーツ!

- 日時 10月17日(土)
- 内容 ①シッティングバレーボール体験
9:30～11:30(受付9:00)
②車いすツインバスケットボール体験
13:00～15:00(受付12:30)
- 会場 サン・アビリティーズ今治
- 講師 ①香川|ぴい～Nuts ②愛媛エンジェルス
- 対象 小学1年生以上(障害の有無は問いません)
健康上参加可能な方
- 定員 各20人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 9月30日(木)までに申込フォームまたは直接
サン・アビリティーズ今治へ
TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629



申込フォーム

地域通訳案内士育成研修受講生募集

受講後、口述試験に合格された方は、「今治・しまなみ地域通訳案内士」として通訳案内を行うことができます。

- 申込先 9月11日(金) 17:00までにホームページの申込フォームから
- 問合せ 株式会社JTB 松山支店
TEL 089-943-3321
(平日 9:30～17:30)



ホームページ

自衛官採用試験等のお知らせ

一般曹候補生

- 資格 18歳～33歳未満の方
- 受付期間 9月15日(火)～11月20日(金)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

- 資格 18歳～33歳未満の方
- 受付期間 年間を通して受付

防衛大学校学生(一般)

- 資格 18歳～21歳未満の方※
- 受付期間 10月15日(木)まで

防衛医科大学校医学科学生

防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

- 資格 18歳～21歳未満の方※
- 受付期間 医学科…10月8日(木)まで
看護学科…10月2日(金)まで

高等工科学校生徒(一般)

- 資格 令和9年4月1日現在、15歳～17歳未満の男子
●中学校卒業または中等教育学校前期課程修了者(令和9年3月卒業(修了)見込みを含む)
- 受付期間 10月1日(木)～令和9年1月14日(木)
●推薦試験(受付期間10月1日(木)～11月27日(金))

※高等学校または中等教育学校卒業、高専3年次修了者(令和9年3月卒業(修了)見込みを含む)

- 問合せ 自衛隊愛媛地方協力本部
今治地域事務所
TEL 0898-33-0038



詳しくはこちら

子育て世代のための実用ペン字講座 受講生募集(託児付)

- 期間 令和8年10月～令和9年3月 10:00～11:00
(基本第1・3水曜日)
- 会場 中央公民館
- 定員 20人(申込者多数の場合抽選)
※満6か月から就学前のお子さんの託児有り(10人まで)
- 受講料 2,000円(教材費は別途必要)
- 持参物 2Bの鉛筆とお好みの筆記用具
- 申込先 9月25日(金)までにホームページの申込フォームから
- 問合せ 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772

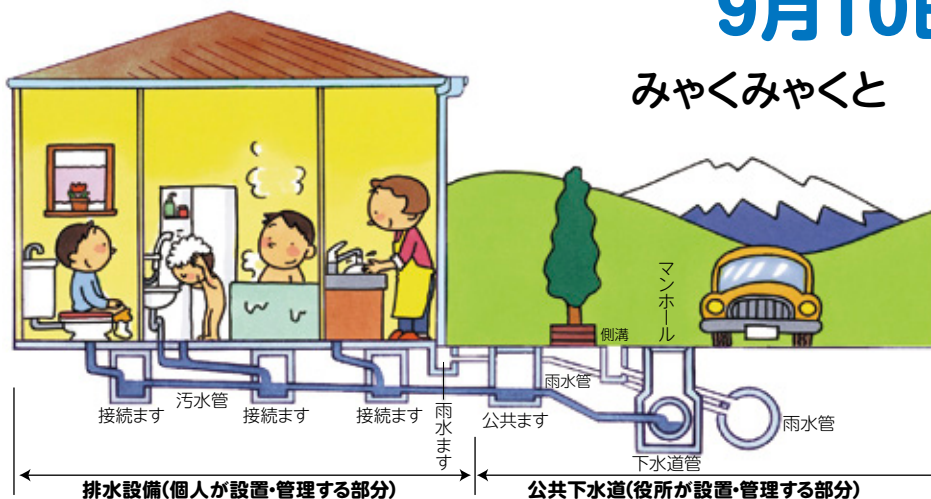


詳しくはこちら

9月10日は下水道の日

みやくみやくと ミライへめぐる 下水道

令和8年度の下水道推進標語



下水道人口普及率

令和8年5月1日現在

76.4%

下水道水洗化率

令和8年3月31日現在

94.1%

下水道の役割

下水道とは、汚水や雨水を排除・処理する施設です。下水道の整備によりトイレの水洗化が可能になり、家庭から出る雑排水も汚水管へ流すことができます。その結果、溝や水路の汚れや悪臭がなくなり、ハエや蚊などの害虫の発生を防げます。汚水は下水処理施設できれいな水にして、海や川へ戻します。また、雨水を速やかに排除して、家屋への浸水などを防ぎます。

このように、下水道は公共用水域の水質を守り、快適な生活環境の向上を図るために欠かすことのできない基盤施設です。

下水道に流してはいけない物

トイレトーパー以外のペーパー／紙オムツ
衛生用品／下着類／タオル／油脂類／髪の毛

流入すると管の詰まる原因になったり、処理が困難になるため流さないでください。

殺虫剤／防臭剤／ビニルラップ類／アルミホイル
など金属類／土砂／貝殻／高濃度の薬品類

流入物の処理ができないだけでなく、処理施設の機械類の寿命が短くなったり、故障など多額の修理費が必要となります。

ガソリン／灯油／シンナー／潤滑オイル
爆発したり、引火性が強く危険です。

下水道整備地区の皆さんへ

■下水道への接続

下水処理開始の日から3年以内に接続をお願いします。市の指定工事店に依頼してください。

■融資あっせん制度、私道内への下水道管布設

くみ取り便所(し尿処理浄化槽を含む)から水洗便所に改造する際の資金を、市内の金融機関から無利子で借りることができる融資あっせん(利子は市が負担)を行っています。その他にも私道内公共下水道布設制度などがあります。

■地下水(井戸水)などを下水道に排出される方へ

地下水などを使用し、下水道に排出される方は汚水排除量の申告を行ってください。また異動事項(アパートなど賃貸住宅に入居時や休止、使用人数の変更)が発生の都度、汚水排除量申告書を提出する必要があります。

災害時の下水道の使用について

下水道管の破損やポンプ場・下水道処理施設が停止しトイレが使用できない場合があります。道路で下水があふれていたら、トイレの使用を控えてください。災害に備えて、日頃から携帯トイレの備蓄を7日程度お願いします。

下水道事業受益者負担金(第1期納入期限)

9月30日(水) 納入通知書は9月中旬に郵送します。

下水道接続に伴う費用負担の取り扱いが変わります

～「取付管・取付ます」の公費設置は令和8年度まで～

すでに下水道本管工事を行った区域で「取付管・取付ます」が設置されていない場合は、令和8年度(申請期限／令和8年12月28日)までは市の負担で設置します。令和9年4月1日からは個人負担での設置となりますので、設置を希望される場合は早めの申請をお願いします。

変更点(令和9年4月1日から)

●全市域が対象 ※旧今治市の合併前本管整備区域は除く

下水道本管整備完了後の「取付管・取付ます」の設置に係る工事費用が全て個人負担となります。ただし、農地などの徴収猶予地につきましては、現行どおり市の負担で取り扱いします。

詳しくはホームページの「下水道事業見直しのお知らせ」を確認ください。

●旧今治市のみ対象

旧今治市は、合併前後で異なっていた下水道事業協力費(受益者負担金相当額)を、合併前の152円/㎡から改定し合併後の400円/㎡に統一します。



悪質な「点検・清掃商法」にご注意ください!



市役所から依頼されたと偽り、家庭を訪問して宅内排水管の点検や清掃などを勧める悪質な商法にご注意ください。宅内の排水管のつまりや不具合があった場合は、今治市の指定する排水設備等指定工事店に相談ください。

■問合せ 下水道業務課 TEL 0898-36-1570 FAX 0898-33-3609

第44回 今治文化芸術祭 「文芸大会」作品募集

俳句・川柳作品を投稿してみませんか。 初心者歓迎

俳句大会 投句締切日 10月30日(金)必着

- 日時 11月8日(日) 9:30~12:00
- 会場 中央公民館 2階第1会議室
- 当日句 投句 当季雑詠 3句(未発表のもの)
 - 縦約20センチ×横約3センチの紙(短冊)に記入の上、開会時間までに筆記用具と一緒に持参ください。
 - 俳句協会会長賞、代表者選特選、互選高句句を当日表彰します。
- 募集句 投句 雑詠 2句(未発表のもの)
 - はがきかファクスで俳句2句、住所、氏名、俳号(フリガナ)、電話番号を記入の上、応募ください。
 - 俳句協会会長および代表者の選句により、特選、入選を当日発表します。
- 投句先 〒794-0072 山路288
横田青天子方 今治文化芸術祭係
TEL・FAX 0898-22-4398

川柳大会 投句締切日 10月31日(土)当日消印有効

- 日時 11月14日(土) 9:30~12:00 (開場9:00)
- 会場 中央公民館 2階第1会議室
- 宿題 ①共選「欲」 ②共選「骨」 ③自由吟
- その他
 - 出席者の当日投句締め切り9:30
 - 各題2句、ただし句箋は全部で10枚
 - 欠席投句の方は、長さ22センチ×幅4センチの白紙句箋(くせん)1枚に1句ずつ(裏面に氏名)を明記の上、郵送ください。また別紙に住所、氏名、電話番号を明記し、同封してください。
- 欠席投句先・問合先
〒794-0073 矢田甲474
青野舞方 汐風川柳社 今治文化芸術祭係
TEL 0898-33-0620
TEL 090-9455-8477



愛媛県シルバー人材センター講習会

- ①児童クラブ補助員養成講習会
 - 日時 9月15日(火)、16日(水)(2日間) 10:00~15:00
 - 会場 テクスポート今治 2階会議室
 - 内容 子どもの成長と接し方など、児童クラブ補助員としての能力を育成します。
 - 申込期限 9月3日(木)必着
※電話申し込みの場合
9月1日(火)~3日(木) 9:00~17:00
- ②剪定基礎講習会
 - 日時 9月28日(月)、29日(火) 10:00~15:00
 - 会場 旧今治コンピュータカレッジ 2階教室2・3
 - 内容 植木管理、剪定の基礎学習(実習あり)
 - 申込期限 9月9日(火)必着
※電話申し込みの場合
9月7日(月)~9日(火) 9:00~17:00
- 対象 市内在住の60歳以上で受講後会員登録できる方(会員/1年間就業していない、職種転換希望の方)
- 定員 各10人
- 受講料 無料(交通費・昼食自己負担)
- 申込方法 新聞折込チラシの申込書に記入の上、ファクスか郵送で愛媛県シルバー人材センター連合会へ(ホームページからも申し込み可)
- 申込先 〒790-0001 松山市一番町1-14-10井手ビル3階
TEL 089-915-1420
FAX 089-915-1421

受講の可否を開始日5日前までに郵送します。



ホームページ

働きやすい職場づくりセミナー

- 介護人材の離職防止、定着促進に向けた働きやすい職場づくりを目指したセミナーを開催します。詳しくはホームページを確認ください。
- 日程 10月、11月 ※各月1回、全2回
- 対象 市内で介護サービスを提供している事業者
- 問合先 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077



ホームページ

だんだんBASEギャラリー展

- ゆりの森とキャンプ〜ビニールハウスの愉快的仲間たち〜
- 日時 9月19日(土)~24日(木) 10:00~15:00
- 会場 だんだんBASEギャラリー (高市甲161-3)
- 内容 ハウスの森に生息するコミカルな動物たち(造形作品)など
- 入場料 無料
- 問合先 放課後等デイサービス なかよし学童くらぶ
TEL 0898-32-2020
FAX 0898-32-2028



ホームページ

NEWS

ひとり親家庭ワンストップ相談窓口

24時間365日利用可能な
チャットボットを活用

チャットボット上で支援先や相談先の案内が受けられるほか、キャリアアカウンセラーによる就業相談や弁護士による法律相談の予約も受け付けています。

- 対象 ひとり親家庭など(離婚前の家庭含む)
- 問合先 県子育て支援課
TEL 089-912-2411



相談窓口

中央公民館主催講座 10月～令和9年3月(半年) 受講生募集

- 会 場 中央公民館
 ■定 員 15人～30人(申込者多数の場合抽選)
 ■申込先 9月15日(火)から24日(木)までに次のどちらか
 ①てのひら市役所(オンライン申請)
 ②中央公民館 8:30～閉館(夜間も可)
 ※小学生絵画は、てのひら市役所(オンライン申請)のみ受け付けます。

- その他 ●各講座とも初級入門程度
 ●教材費は別途必要
 ●申込期間に定員に満たなかった講座は、中央公民館で定員まで申し込みを受け付けます。
 ●受講料は期日までに納めてください。納入が間に合わない場合は必ず連絡ください。
 ●詳しくはホームページで確認ください。

講 座	基本の曜日	時 間	募集人数(定員)	受講料(教材費別)
写 真	第1・3火曜日	19:00～21:00	25人	2,000円
初級英会話	第2・3・4水曜日	13:00～14:30	20人	3,000円
手 話	第1・3木曜日	13:00～15:00	20人	2,000円
Z U M B A®	第1・3木曜日	20:00～21:00	30人	2,000円
手 編	第1・3金曜日	19:00～21:00	20人	2,000円
水 墨 画	第2・4金曜日	13:00～15:00	20人	2,000円
小学生絵画	第1・3土曜日	14:00～16:00	15人	2,000円



詳しくはこちら

クアハウス今治で健康になろう(要申込)

詳しくは問い合わせいただくか、各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」を確認ください。

教室名(週1回実施、全て有料)

第3期 水中運動教室 ～転倒・関節痛の予防～

10月5日～12月21日	月	10:10～11:30
10月7日～12月23日	水	
10月2日～12月25日	金	

第3期 ヘルスアップ教室 ～高血圧予防～

10月1日～12月24日	木	10:10～11:30
--------------	---	-------------

第5期 日曜チャレンジ ～バーベルエクササイズ～ ～キックボクササイズ～

9月6日～10月11日	日	13:40～15:10
-------------	---	-------------

第6期 日曜チャレンジ ～青竹エクササイズ～ ～ステップエクササイズⅡ～

11月1日～11月22日	日	13:40～15:10
--------------	---	-------------

教室名(全て有料)

第88回 健康セミナー

9月12日(土)、13日(日)	10:00～15:00
-----------------	-------------

オータムスペシャル教室 ～リレー形式の教室を実施～

9月22日(火・祝)	10:00～15:00
------------	-------------

ハロウィンスペシャル教室

10月25日(日)	10:00～15:00
-----------	-------------

歴史探検ウォーキング(伊予郡・砥部町)

10月18日(日) ※9月2日(火)から受付	8:30～14:30
------------------------	------------

秋色いちようウォーキング(新居浜市・瑞應寺周辺)

11月15日(日) ※10月1日(木)から受付	8:30～14:30
-------------------------	------------

ノルディックウォーキング②(松山市・石手川ダム)

11月29日(日) ※10月1日(木)から受付	9:30～14:30
-------------------------	------------

■問合先 クアハウス今治
 TEL 0898-47-0606
 FAX 0898-47-0882

傾聴ボランティア講座

～認知症の方に心寄り添う傾聴～

「傾聴」はコミュニケーションの基本です。傾聴の基本を学び、コミュニケーションのスキルを高めませんか。

- 日 時 9月23日(水・祝) 13:30～15:30
 ■会 場 総合福祉センター 愛らんど今治4階第2ホール
 ■講 師 斎藤 ミヤ氏
 ■定 員 50人(先着順)
 ■受講料 無料
 ■締切日 9月15日(火)までに申込フォームまたは電話で傾聴ボランティア「とまりき」へ
 ■申込先 TEL 090-2895-7525
 (会長 杉岡圭子)



申込フォーム

いまばり日曜朝市 9月・10月

- 日 時 ● 9月13日(日)、27日(日)
 ● 10月11日(日)、25日(日)
 8:00～11:00
 ■場 所 今治商店街アーケード内
 ■駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場
 ■問合先 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
 TEL 0898-32-0964
 FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集

- 対 象 過去に出店したことがない方
 ■出店料 3カ月(朝市6回) 無料
 ※業種によっては対象外となる場合があります。

令和8年度 今治市総合防災訓練 9.27日 9:20～11:50

別宮小学校、自主防災会、消防、警察、自衛隊などが参加して、避難所開設、孤立対策、ライフライン、火災防ぎょ、救出・救護訓練などを実施します。各機関の特殊車両の展示や災害体験コーナー、防災保存食などの炊き出しも予定しています。



▲令和7年度に開催された訓練の様子（上浦町多々羅スポーツ公園）

メイン会場 別宮小学校グラウンド

内容 情報収集訓練、孤立対策訓練、ライフライン復旧訓練、火災防ぎょ訓練、救出・救護訓練 など

サブ会場 ●別宮小学校屋内運動場
●中央体育館、体育館前駐車場

内容 避難所開設訓練、各種車両展示・災害体験コーナー、防災保存食の炊き出し など

当日は、市営球場（補助球場）に一般駐車場を用意しています。会場周辺において、大型車両の通行、ヘリコプターの飛行による騒音などご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■問合先 防災危機管理課 TEL 0898-36-1558

救急の日フェア 9.5日 13:00～15:00（荒天中止）

9月9日「救急の日」にちなみ、「救急の日」フェアを開催します。今年もFC今治がやってくる!!

心肺蘇生法や、消防車両の展示など大人からお子さんまで楽しめるイベントとなっています。みんなで救急について理解を深めましょう。

■会場 ワールドプラザ カーニバル広場

■内容 ●心肺蘇生法 ●AED実技体験
●水消火器体験 ●煙体験ハウス
●救急車・消防車の展示 ●FC今治ブース
※イベント内容は変更になることがあります。

■問合先 消防本部 警防課 TEL 0898-32-2779

上級救命講習会 9.18日 9:00～16:00（12:00～13:00休憩）

■会場 太陽石油株式会社 四国事業所本館多目的ホール
■内容 心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児）、止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法
※筆記試験、実技試験があります。

■種別 上級救命講習WEB
（WEB講習はホームページを確認ください）

■定員 20人（先着順）

■申込先 9月11日金までに消防本部警防課へ
■その他 講習修了者には認定証を交付します。
実技講習がありますので、動きやすい服装で参加ください。



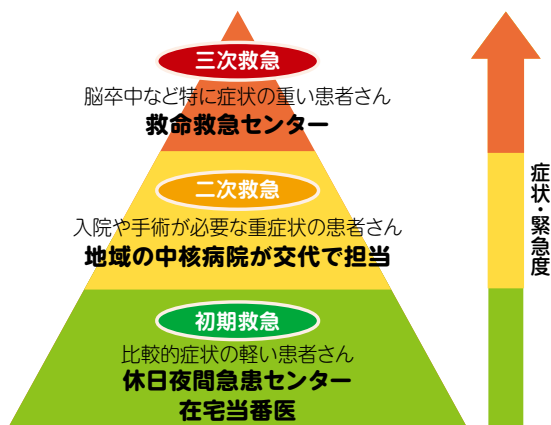
ホームページ



みんなで守る地域の救急医療 救急医療は緊急的な医療です

近年、休日や夜間に軽症の患者さんが二次救急医療機関へ集中しています。このため、医師への負担や、安易な救急車の呼び出しによる救急出動件数が増え、重症の患者さんの搬送に困るケースの増加や救急現場への到着時間も長くなる傾向にあります。

状況に応じた 救急医療機関役割分担



愛媛県の救急医療体制

●普段からの3つの心がけ

- ①日ごろから「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ②健康診断や検診などで、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ③家庭で病気やけがに備えて、薬や初歩的な治療材料（ガーゼや包帯など）を常備しましょう。

●受診にあたっての3つの心掛け

- ①なるべく通常の診療時間内に受診しましょう。救急医療は緊急事態への対応のため、医療スタッフが限られています。通常の診療時間の方が、診療体制が整っています。
- ②救急車はタクシーではありません。また、優先して診療されるとは限りません。症状によっては、受付順となることもあります。
- ③休日で比較的症状の軽い方は、在宅当番医を受診しましょう。

休日や夜間、どの病院に行けばよいか分からない場合

- えひめ医療情報ネットホームページ
- 広報いまばり
- 消防署の音声案内サービス
TEL 0898-32-3300



えひめ医療情報ネット

お子さんの急な病気やけがの場合

- こどもの救急ホームページ
- 子ども医療電話相談
TEL #8000
(18:00～翌8:00)



こどもの救急

症状は軽いけど、どうすれば…

- えひめ救急電話相談
TEL #7119 (24時間)



えひめ救急電話相談

■救急医療について 健康推進課

TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

■救急搬送について 消防本部

TEL 0898-32-6666(代) FAX 0898-32-0119(代)

食生活改善推進員養成講座

食の正しい知識を地域に広める健康づくりボランティアの養成講座です。食に興味があればどなたでも参加できます。

■日時 9月18日(金)、30日(水)、10月9日(金) 全3回
10:00～13:00

■会場 中央保健センター 2階栄養指導室

■内容 講話、調理実習

■定員 15人(先着順)

■参加費 1回 550円

■申込先 9月11日(金)までに申込フォームまたは健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



詳しくはこちら



申込フォーム

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

接種券(案内はがき)の送付はありません

65歳以上の高齢者等を対象としたインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種は、10月から実施します。この予防接種は、自ら希望する方が接種するもので、強制ではありません。接種を希望される方に、接種費用の一部を公費負担します。

なお、接種券(案内はがき)の送付はありませんのでご注意ください。マイナンバーカード等の本人確認ができるものがあれば、接種を受けることができます。詳しくは、広報いまばり10月号の折り込みチラシで案内します。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

脳の健康チェック(セルフチェック)

9月は「認知症月間」。デジタルツール「のうKNOW」を使って脳のパフォーマンスを自宅でチェックしてみませんか。

■対象 40歳以上の市民
※今年度初めて実施する方(年度内1回限り)

■定員 200人(先着)

■料金 無料(パケット通信料などは自己負担)

■申込先 9月23日(水・祝)までに申込フォームから

■問合先 介護保険課

TEL 0898-36-1528



申込フォーム

健康
コラム

心不全を予防しよう!

～早期発見・早期対策がカギ～



①こんな症状ありませんか?

- 動くと息切れがする
- 夜間に息苦しくて眠れない
- 足がむくむ
- 食欲がない、疲れやすい

②今治市は心不全死亡率 全国の1.7倍!!

③自覚症状がなくても、健診を受けましょう!

高血圧・糖尿病などの生活習慣病は、心不全の大きな原因になります。年に1回の健診で、未来の自分を守りましょう!



けんしん

■問合先 健康推進課 TEL 0898-36-1533



食育の日 献立紹介

カボチャのスパイシーサラダ

(1人分) エネルギー…89キロカロリー 塩分…0.5g



今月の食材 カボチャ

カボチャには免疫力を高め、がんや老化予防に役立つといわれるβカロテン、血流を良くし冷え性予防に効果があるとされるビタミンEが多く含まれています。

また、デンプンを糖に変える酵素を含むため、貯蔵したり低温でゆっくり加熱したりすると甘味が増します。保存は丸ごとの場合は新聞紙に包み涼しい場所へ、カットした場合は種を取ってラップで包み冷蔵庫の野菜室で保存すると良いでしょう。

- 1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)
- 令和6年度からのレシピをホームページに掲載しています。



材料
(2人分)

カボチャ……………120g
玉ネギ……………60g
クリームチーズ……………15g
A みそ……………小さじ1と1/3
カレー粉……………小さじ2/3

作り方

- カボチャは種を除いて約5センチ角に切り、ラップをかけて電子レンジ(500W)で3分程加熱する。皮を除いて、粗めにつぶす。
- 玉ネギは薄切りにして水にさらし、その後ザルにあげておく。
- Aの調味料を合わせる。
- ①～③、クリームチーズを混ぜ合わせる。

クリームチーズのクリーミーさと、カレー粉のスパイシーさの相性がよく、スパイスを使うことで塩分を抑えることができます。



■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

今治西高等学校

今年度始動!グローバル探究部



自分たちの興味・関心を深く掘り下げるグローバル探究部。俳句・文学・探究の3班に分かれ、約100人の部員がさまざまな活動に励んでいます。8月4日(火)のイベントには部員や中学生合わせて約30人が参加。カカオ豆からチョコレート作りに挑戦した後、フェアトレードの仕組みについて学びました。部長の真鍋遼太郎さん(2年)は「パッケージには消費者の気づきや行動を促す工夫があることを知った。自分たちで作ったチョコレートに特別な価値を感じた」と話してくれました。同部は、県指定の特色ある部活動「魅Can部」に選ばれています。

みきやんぶ



今治西高等学校(中目吉町3-5-47)

TEL 0898-32-5030

FAX 0898-32-3150



ホームページ

今治明德短期大学

グローバルな視座で平和学習

ミャンマーで2007年(平成19年)9月に反政府デモの取材中に治安部隊の銃撃で亡くなった今治市出身の映像ジャーナリスト・長井健司さん(当時50歳)。あれから19年の歳月がたつ中、今年7月に妹の小川典子さんをゲスト講師に迎え、平和の尊さを学びました。



小川さん(中央前列)とミャンマー留学生



遺品のカメラ



日々の活動の動画配信中

9月25日(金) 19:00~20:00

オンライン(専願対象)
オープンキャンパス開催!

今治明德短期大学(矢田甲688)

TEL 0898-22-7279

FAX 0898-22-7857



イメージキャラクター
めーたん



ホームページ

今治看護専門学校

リターンナース講座

あなたの経験と、看護を必要としている人がいます。「ブランクがある」「働き方が心配」そんな不安を一つ一つ解消しながら、現場復帰を目指しませんか?



看護師・准看護師資格をお持ちの方、
復職を応援します!!

9月26日(土) オープンスクール追加開催決定

詳しくはホームページを確認ください。

今治看護専門学校(別宮町7-3-2)

TEL 0898-22-6545

FAX 0898-22-6582



ホームページ

岡山理科大学

小学生向け公開講座

10月25日(日) 10:00~12:00(受付9:30)

大学生が、「これって不思議!」「もっと知りたい!」と思って調べたことを、小学生の皆さんにわかりやすく楽しくお話しします!

- 会場 岡山理科大学今治キャンパス
- 対象 小学生(高学年向け) ※保護者同伴可
- 参加費 無料
- 申込 事前申し込み不要

第40回 いこいの丘市民公開講座

10月25日(日) 13:30~16:00(受付13:00)

大学で行う数々の研究の中から、地域の皆さんのためになる講座を開催します。どなたでも参加できます。

- 会場 岡山理科大学今治キャンパス
- 対象 一般市民の方
- テーマ クマを学ぶ 〜ホッキョクグマ・ピースから野生グマまで、そして冬眠科学へ〜
- 参加費 無料
- 申込 事前申し込み不要

詳しくはホームページを確認ください。

岡山理科大学今治キャンパス(いこいの丘1-3)

TEL 0898-52-9000

FAX 0898-52-9022



ホームページ