

2026年（令和8年）
10月1日発行 第261号

伯方だより



伯方地区の人口の動き（令和8年8月31日現在）

5,384人（-19）男 2,813（-6）

世帯数 女 2,571（-13）

3,024戸（-1）

編集・発行 今治市伯方支所住民サービス課 TEL 0897-72-1500（代表） FAX 0897-72-2838

地域でつながる！防災

9月6日(日)伯方公民館で「防災・減災の基礎基本となる正しい考え方を身につける」を目的とした防災体験会が行われました。当日は、1歳から80歳までの36名が参加し地震の揺れを体験できるどこでも揺れ体験マット「YURETA（ユレタ）」のほか、正しい防災教育を学び「正しい被害予測が命を守る鍵」とした講演を行い参加者たちは真剣に取り組んでいました。



BLUE EARTH ～地域をつなぐ学生ボランティア～

光藤寮の寮生がボランティア団体を立ち上げました。地域の皆さまへの恩返しとして、「少し手伝ってほしい。」「人手が足りない。」といった場面で、できる範囲でお手伝いをしています。

この活動は光藤寮のサポートで実施しています。

◎活動目的

地域貢献、人との交流、自主性・ボランティア精神の向上

◎こんなお手伝いをしています

清掃活動、イベント参加、お困りごとのお手伝い、募金活動

問 合 先 光藤寮

TEL 090-6983-8345



スマホ個別相談

専用車両「スマホなんでもサポート号」による無料スマホ相談を開催します。

携帯会社を問わず、スマホ操作の気になることをなんでも個別相談することができます。

日 時 11月27日(金)

①11：15～12：00 ②13：00～13：45

③14：15～15：00 ④15：30～16：15

会 場 伯方公民館

定 員 各時間3名（先着順）

参加費 無料

申込先 スマホ教室受付センター TEL 0800-111-9442
（受付時間 9：00～17：00 土日祝含む）

※各開催日前日の17時までに要予約

問 合 先 未来デジタル課 TEL 0898-36-1509

今治市しまなみの大学生等 通学費助成事業

島しょ部から市内の大学・専門学校等へ通学する学生を対象に、通学費の一部を助成しています。

上半期（4～9月分）の申請期間は10月1日～31日です。

申請・請求先 各島しょ部支所住民サービス課

問 合 先 しまなみ振興課 TEL 0897-72-8772



10月移動市役所訪問スケジュール

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請、税関係の証明書も取ることができます。

日 時		場 所
1日・15日 (第1・第3木曜日)	10：00～11：30 13：30～15：00	J A 北浦支店 A コープはかた(伯彩)

伯方地区の健康情報

問合せ／申込先 伯方支所住民サービス課 保健師
TEL 0897-72-1500 FAX 0897-72-2838



●健康相談

次の日程で健康相談・血圧測定を行いますので、お気軽にお越しください。

日	時	場 所
10月15日(木)	10：00～11：30	伊方老人憩の家
10月16日(金)	13：30～14：30	旧有津老人憩の家
10月22日(木)	13：30～14：30	旧北浦老人憩の家

●乳幼児健康相談

下記の日程で、乳幼児の相談を行います。混雑緩和のため、予約制です。

ご希望の方は電話・来所または右記二次元バーコードからお申込みください。身体計測のみご希望の方もご予約が必要です。予約受付開始は、10月1日(木)午前8時30分からです。

日 時 10月23日(金) 9：30～11：30
場 所 旧伯方保健センター（伯方福祉センター）
内 容 身体計測・育児相談
持 ち 物 母子健康手帳・おむつ・バスタオル2枚など
申込期限 webは相談前々日、電話、来所は前日まで



●こころの健康相談

下記の日程で、こころの健康相談を行います。心の健康についてお困りの方またはその家族等、個別に相談を行います。

日 時 10月29日(木) 13：30～14：30
場 所 旧伯方保健センター（伯方福祉センター）
相談員 川添 康一郎先生 精神科医師
原則予約制です。ご希望の方は、10月22日(木)までにご連絡ください。

●済生丸巡回診療

次の日程で、済生丸での巡回診療があります。

日 時 10月16日(金)
受付時間 10：00～13：00
場 所 北浦港
料 金 無料
定 員 10名
※胃の検診を希望の方は、前日午後10時以降は飲食をしないようにしてください。
※天候により、変更・中止させていただく場合があります。
※混雑状況によっては船外でお待ちいただく場合があります。

問 合 先 済生会今治病院（健診センター）
TEL 0898-47-6034

台ダム貯水率 92.4%

平均貯水率89.6%（9月2日現在）



10月のこよみ		月異名： かなづき 神無月 October	①地区	②地区	花暦：キク 一清浄一 誕生石：オパール 一温和・忍耐一	①地区	②地区
1(木)	1歳6か月児・3歳児健康診査(受付時間は個別に案内 旧伯方保健センター) 移動市役所(10:00～11:30 JA北浦支店 13:30～15:00 Aコープはかた(伯彩))		可	プ	22(木) 健康相談 (13:30～14:30 旧北浦老人憩の家)	可	プ
2(金)			プ	可	23(金) 霜降 乳幼児健康相談(予約制 9:30～11:30 旧伯方保健センター)	プ	可
3(土)					24(土)		
4(日)					25(日)		
5(月)			可	不	26(月)	可	
6(火)				可	27(火)		可 資
7(水)	短期集中介護予防教室 (13:30～15:00 旧伯方保健センター) (要予約)		資		28(水) 短期集中介護予防教室 (13:30～15:00 旧伯方保健センター) (要予約)	不	
8(木)	寒露		可	プ	29(木) こころの健康相談 (13:30～14:30 旧伯方保健センター) (要予約)	可	プ
9(金)			プ	可	30(金) 小型はかりの定期検査 (10:00～11:30、13:30～15:00 しまなみ交流プラザ)	プ	可
10(土)					31(土)		
11(日)					11月のこよみ		
12(日祝)	スポーツの日		可		1(日)		
13(火)				可 資	2(月)	可	不
14(水)	行政相談(9:30～12:00 伯方開発総合センター中会議室) 短期集中介護予防教室(13:30～15:00 旧伯方保健センター) (要予約)		不		3(火祝)	文化の日	
15(木)	健康相談 (10:00～11:30 伊方老人憩の家) 障がい者生活支援センター巡回相談(13:30～16:00 伯方福祉センター) 移動市役所(10:00～11:30 JA北浦支店 13:30～15:00 Aコープはかた(伯彩))		可	プ	4(水)	資	
16(金)	健康相談 (13:30～14:30 旧有津老人憩の家) 済生丸巡回診療(受付時間 10:00～13:00 北浦港)		プ	可	5(木)	可	プ
17(土)					6(金)	プ	可
18(日)					7(土) 立冬		
19(月)			可	不	8(日)		
20(火)	秋土用入			可	9(月)	可	
21(水)	短期集中介護予防教室 (13:30～15:00 旧伯方保健センター) (要予約)		資		10(火)		可 資

「可」…燃やせるごみ 「不」…燃やせないごみ 「プ」…プラスチック製容器包装 「資」…資源、有害、危険ごみ

「伯方だより」は、毎月1日に発行しています。掲載の材料になるような情報があればお気軽にお寄せ下さい。