



集団健診はWEBとコールセンターにて予約が可能です。詳しくは「広報いまばり」4月号の折り込み「令和8年度今治市民健診カレンダー」をご覧ください。
各支所の健診は支所により、詳しくはホームページを確認ください。



WEB予約
(24時間予約可能)



けんしん
ホームページ

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★特定健診、つるかめ健診（後期高齢者健診）は無料です。30歳代健診は1,000円です。

問合先

健康推進課（中央保健センター）
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

月	日	曜日	健診会場	健（検）診療科目	特定健診など	大腸がん検診		がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	がん検診		前立腺がん検診	肝炎	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
				料金(円)	★	500	700	エネサブ X線	1,300			1,400	1,200				
11	16	月	波止浜公民館		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○
	21	土	みなと交流センター(はーばりー)		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	25	水	清水公民館		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	27	金	中央保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	29	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
12	7	月	中央保健センター		○	○	○	○	○				○	○	○	○	○
	13	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	15	火	中央保健センター		○	○	○	○	○				○	○	○	○	○

病態別栄養相談		※予約制
日時	10月21日(水)	9:20~12:00
テーマ	管理栄養士による個別相談	

生活習慣病予防栄養教室		※原則、1週間前までの予約制(参加費550円)
日時	10月16日(金)	10:00~12:30
テーマ	～小さいけれど大きな働き～「腎臓を守る食事について」	

デイケア	
日時	10月15日(木) 13:30~15:00
場所	中央保健センター 1階運動指導室
内容	レクリエーション(運動)
対象	精神障がいのある方
持参物	飲み物

NO.
259

市民医学講座



たかが頭痛、されど頭痛

今治市医師会 山下 史朗

頭痛のために仕事や学校を休まざるを得ない。または休まなくても、能率が落ちてしまう。頭痛が起こるかもしれないと思うと、気持ちが晴れない、予定が立たない、そういった困りごとはないでしょうか。頭痛が当たり前になり過ぎて、治そうということをあきらめてはいませんか。本来頭痛がするのは当たり前のことではありません。

そのような頭痛の原因のひとつに片頭痛があります。片頭痛とありますが、必ずしも片側だけが痛いわけではなく、両側が痛いこともあります。また首や肩が張っている・凝っているような感覚から頭痛が始ま

り、まるで肩こりが原因の頭痛のように感じてしまうこともあります。月経のときに頭痛がする月経性片頭痛、めまいを伴う前庭性片頭痛もあり、いずれも片頭痛の治療が有効です。

ここ数年で片頭痛に対する疾患理解が深まり、また新しい片頭痛治療薬(CGRP:カルシトニン遺伝子関連ペプチドを標的とする内服薬や注射薬)も使われるようになっております。以前は肩こりからの頭痛と診断されていても実は片頭痛の一症状であったこともあれば、数年前に片頭痛と診断されていても薬で効果が感じられず治療をやめられた方もいらっしゃるかと思います。

日々の生活に支障が出る頭痛でお悩みの方は、一度頭痛専門医や脳神経内科や脳神経外科で慢性頭痛に関心のある先生に相談してみませんか。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。